

·麻雀变凤凰系列丛书·

名媛书坊·献给天下所有的女性朋友

鲁鲁 编著

名媛

理财术

——让你成为百万富姐的 10 堂课

女性理财
枕边书

女孩到了二十几岁就要学会理财，不要以为自己成不了百万富翁就可以大手大脚地花钱，要多看理财方面的书，用钱生钱。

——著名主持人 杨澜

女人是物质的，她们喜欢漂亮的衣服、喜欢发光的首饰，所以她们需要钱；女人也是精神的，她们喜欢多愁善感，喜欢让自己时刻处在安全中，所以，她们需要掌控金钱的手段——理财！

本书集结了众多名媛的理财技巧，绝对值得一看！

中国物资出版社

·麻雀变凤凰系列丛书·

名媛书坊·献给天下所有的女性朋友

鲁鲁 编著

名媛

理财术

——让你成为百万富姐的 10 堂课



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名媛理财术：让你成为百万富姐的 10 堂课 / 鲁鲁编著. —北京：中国物资出版社，2011. 5

(麻雀变凤凰系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 3808 - 0

I. ①名… II. ①鲁… III. ①财务管理 - 女性读物 IV. ①TS976. 15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 036386 号

策划编辑 黄 华

责任编辑 范虹轶

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香 饶莉莉

中国物资出版社出版发行

网址：<http://www.clph.cn>

社址：北京市西城区月坛北街 25 号

电话：(010) 68589540 邮政编码：100834

全国新华书店经销

三河市西华印务有限公司印刷

开本：710mm × 1000mm 1/16 印张：15 字数：246 千字

2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978 - 7 - 5047 - 3808 - 0/TS · 0046

印数：0001—4000 册

定价：29.80 元

(图书出现印装质量问题，本社负责调换)

前言



我国著名资深电视节目主持人杨澜曾经说过：“我觉得财富带来最大的好处，是让你有不做自己不喜欢的事情的权力。从这一点来说，财富是非常值得拥有的。”是的，女性的幸福和美丽不仅仅体现在名牌首饰和衣服上，还体现在自己是否有理财的本事，因为一个懂得理财的女人才是最精明、最有魅力的，这也是创造美好生活的根源。

然而，如今很多年轻女性都是“月光仙子”“月光族”。她们不储蓄，更不会投资，甚至透支消费来满足自己的需求；她们拒绝学习理财知识，心甘情愿将每个月的薪水交给商家，成为“卡奴”；她们常说“挣这点钱根本不够花”“这个月什么都没做，怎么又没钱了？”

其实，不是“月光族”挣得少，也不是钱自己溜走了，而是缺乏理财的智慧，没有做好每一次花钱的预算，没有把钱花到实处。也就是说，不会理财造就了一大批“月光族”。

相信很多女性都有这样的经历：每次喝咖啡的时候拿出优惠卡，却被告知很多消费不在打折的范围内；辛辛苦苦攒下钱去银行储蓄时，却在银行职员的“忽悠”下稀里糊涂买了基金；痴迷于一切名牌、奢侈品，却对CMA等金融产品一无所知；熟悉各个商场的打折促销活动以及时间，却对经济报道置若罔闻……

为什么会出现以上种种情况呢？究其原因，还是不懂理财。换句话说，就是由于没有照顾好自己的生活才导致了这一切。从某种意义上讲，打理自己的财产，就是在打理自己的生活。理财，是一种生活态度，它来自生活的点点滴滴，选择一种理财方式，就等同于选择了一种生活方式。普通女性要想过上幸福的生活，要想跻身名媛行列，就要把理财当做一项长期的事业坚持下去。

为了帮助广大女性“月光族”，改变手头拮据甚至负债累累的窘境，本人受邀编写了本书。书中结合名媛理财的案例，从居家消费、休闲旅游、储蓄投资、购房买车等方面，向女性朋友们讲述了基本的理财知识和技巧。无论是月收入几千元的普通女性，还是年薪几十万甚至更多的事业型女性，都能够从本书中领悟理财的精髓，寻找到适合自己的理财方式，从而更好地驾驭财富，跻身名媛之列，真正成为一个“财”貌双全的幸福女人！

在本书的编写过程中，得到了张志军、袁建财、吴强、陈烨、王振伟、闫博、李忠良、赵静、李绍玲、孙占领、张军占、张艾莉、杜延起、张萍、刘芳的大力帮助，在此表示感谢！

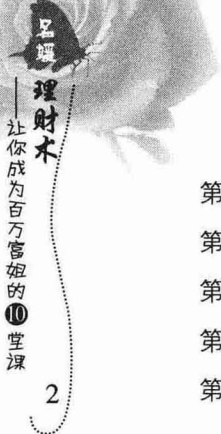
编者

2010年12月28日于北京对外经贸大学



目 录

第1堂课 巧手理财，跻身名媛行列	1
名媛理财案例：刘若英的“532”理财法	3
第1节 和“月光女神”说“再见”	4
第2节 女性独立，从理财开始	6
第3节 钱多钱少都要理	8
第4节 分析性格，理清家底	11
第5节 树立合理的消费观念	13
第6节 养成记账的好习惯	16
第7节 学习理财知识，成为理财高手	18
第8节 走出常见理财误区	22
 第2堂课 居家消费，省钱才是理财的基石	 27
名媛理财案例：蔡依林的省钱之道	29
第1节 既要吃得好，还要花得少	30
第2节 家居巧布置，省钱又舒心	32
第3节 精打细算，快乐出行	35
第4节 节省话费有妙招	37
第5节 妙用旧货，变废为宝	40
第6节 网络购物的省钱诀窍	43
第7节 节水节电，环保又省钱	46
第8节 花小钱，送大礼	49
第9节 过年过节巧安排	51



第10节	讨价还价有绝招	53
第11节	团体购物, 买卖双赢	55
第12节	结婚巧理财, 节俭又浪漫	57
第13节	舞好信用卡这把“双刃剑”	59
第14节	警惕会员消费的陷阱	62

第3堂课 穿衣打扮巧省钱, 女人美丽不打折..... 65

名媛理财案例：时尚超模卡门·戴尔·奥利菲斯的省钱之道	67
第1节 少花钱，巧美容	68
第2节 省钱瘦身有妙招	70
第3节 服饰巧搭配，省钱有品位	73
第4节 旧衣新穿，美丽依旧	75
第5节 反季节买衣，高品质低价格	77
第6节 留意非换季折扣的信息	79

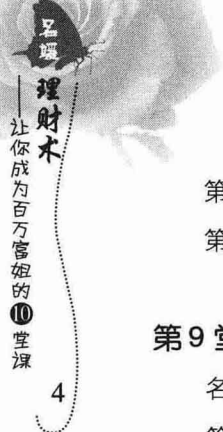
第4堂课 休闲旅游, “惠”而不“费” 81 |

名媛理财案例：梁璐和李琪的旅游省钱之道	83
第1节 明明白白消费，开开心心出游	84
第2节 订票省钱有绝招	87
第3节 旅行中的最佳消费技巧	89
第4节 自助旅游，合理花钱	91
第5节 异地换房，旅游新时尚	93
第6节 巧选旅馆省费用	95

第5堂课 储蓄并非简单的“存钱” 99 |

名媛理财案例：李冰冰的“三点一线”理财法	101
第1节 储蓄贵在坚持	102
第2节 选择合适的储蓄方式	104
第3节 储蓄卡在精不在多	107
第4节 正确使用 ATM 机	109

第5节 谨防储蓄中的“破财”行为	112
第6堂课 女人爱财，投资有道	115
名媛理财案例：梁雁翎的理财之道	117
第1节 树立正确的投资观念	118
第2节 购买国债，稳扎稳打	120
第3节 股票，高风险高收益	123
第4节 基金，会下“金蛋”才叫“基”	126
第5节 投资外汇，让钱生钱	129
第6节 购买黄金，保值增值	132
第7节 投资艺术品，爱上收藏也赚钱	135
第8节 盘个店面，自主创业	138
第9节 组合投资，规避风险	142
第7堂课 保险，能保证女性无忧的底牌	145
名媛理财案例：翁虹用保险理财	147
第1节 不同年龄购买不同保险	148
第2节 选择适合自己的保险	150
第3节 如何选择保险经纪人	153
第4节 购买保险的诀窍	155
第5节 巧买车险，省钱省事	158
第6节 走出购买保险的常见误区	160
第8堂课 精明购房，告别“蜗居”不做“房奴”	165
名媛理财案例：徐若瑄的理财之道	167
第1节 分析财务状况，远离“房奴”生活	168
第2节 选择值得投资的房子	170
第3节 如何使用住房公积金	173
第4节 如何投资小商铺	175
第5节 购房省钱有方法	178



第6节	巧还房贷，远离压力	180
第7节	女性买房注意事项	183

第9堂课 谨慎买车，大件消费不糊涂 187

名媛理财案例：蔡明买车很谨慎	189
第1节 认真分析性价比	190
第2节 挑选适合自己的车	193
第3节 贷款买车，提前享受	195
第4节 买车省钱的时机	198
第5节 先买车后装配	201
第6节 如何避免爱车消费过度	203
第7节 维修保养省钱妙招	205

第10堂课 提升“薪”情，工作兼职两手抓 209

名媛理财案例：江一燕兼职开网店	211
第1节 网上开店，足不出户可赚钱	212
第2节 自由撰稿，“文才”变“钱财”	215
第3节 兼职模特，美丽就是一种资本	217
第4节 培训讲师，用知识换取财富	220
第5节 兼职营销，财富人脉双丰收	222
第6节 兼职会计，轻轻松松赚外快	225
第7节 兼职婚庆，多一份“红色”收入	227



第1堂课

巧手理财, 跻身名媛行列

你不理财, 财不理你, 这已经成为当今社会女性朋友的共识。理财并非狭义上的“投资”和“赚钱”, 而是对自己财务状况进行适当安排和管理。女性朋友处理好消费和积累的关系、储蓄和投资的关系、投资中风险和收益的关系、家庭财务风险的控制和成本的关系等, 即可实现财富增值的目标, 从而步入名媛行列, 享受幸福生活。

名媛理财案例：刘若英的“532”理财法

著名歌手、演员刘若英尽管已经身价千万，但她的生活还是十分简朴。其他明星花钱最多的地方一般是衣着打扮，刘若英则与众不同。她崇尚简单自然、舒服至上，在理财方面，刘若英自有一套简单的方法。由于她从小对管理钱财没有太多的概念，对于收入也处之泰然，她所崇尚的就是“532”法则：收入的50%存银行，30%用来花，20%留给朋友去借。20%借给朋友未尝不是一种比较高明的理财特色。因为刘若英所从事的是娱乐事业，在这个圈子里，口碑和人缘儿是比较重要的因素。这种理财方法有利于她结交更多的朋友，从而获得更多的赚钱机会，显然这也是她非常重要的一个理财之道。

在消费方面，刘若英认为自己属于节俭的类型。除了居住和饮食方面的消费，刘若英最喜欢的就是买书。刘若英的书房摆放了她自己都数不清的书，很多已经装到很大的木箱里，她最喜欢的人物传记之类则珍藏起来。高行健的《个人的圣经》、日本作家吉本芭娜娜的作品和董桥的作品是她的最爱。除了图书，刘若英还收藏一些CD。

对于演艺圈里的人来说，她们的最大投资目的，就是让艺术生涯得到延续。容颜易老，而内在素质则可得到无限提升。书中自有黄金屋，刘若英对书的热爱，可帮助她不断拓宽视野，提升演艺水平，从而带来更多的财富。

第1节 和“月光女神”说“再见”

名媛理财心得

理智购物就是理财。

——吕燕

现实生活中有这样一些年轻的女性朋友，她们有一个共同的名字叫“月光女神”。虽然每个月的薪水不低，可仍然在“月光”和“负姐”之间徘徊。

钱到底哪里去了？“月光女神”自己也说不清楚。反正月初领的工资用不了多长时间都交给商场；能“刷卡”消费的绝不付现金；一周一次“钱柜”（卡拉OK）；几百元一双的皮鞋，毫不犹豫就出手付账；每个月中旬依靠“刷卡”节省下来的现金勉强度日，离月底还有十多天，就眼巴巴地盼望发工资的日子快点到来；好不容易熬到本月的最后一天，好几张信用卡账单同时送到手上……

这些“月光女神”一边享受着购物带来的乐趣，同时又为自己的冲动消费行为后悔不迭。她们之所以陷入“冲动—消费—享受—后悔—冲动”的怪圈，主要原因是许多高薪女性往往感到精神空虚，所以凭借盲目消费来满足这种心理需求。

琳琳大学毕业已经三年多了，目前工作稳定，薪水较高。她每天坐公交车上下班，梦想着拥有一辆自己的车。下班之后，她最大的乐趣是逛商场、泡吧、喝咖啡，最熟悉的地方是附近的服装商店。她常常抱怨：“哎呀！半个月工资还不够买一条裤子，上个月刷卡买皮鞋的钱现在还没还清。逛街好是好，可没钱也是一种折磨。”

一次逛街之后，她拖着疲惫的身躯回到家中，看到挂在墙壁上的写真照片，那是前两周花一千多元拍的，她觉得还真是“物有所值”。正沉醉着，房东大姐敲门进来：“喂喂，琳琳小姐，下个月的房租什么时候交？再不交只好麻烦你搬走了。”

像琳琳这样崇尚消费的女性非常多，一逛街总是能发现许多值得大力“掏钱”的东西，于是这也买，那也买，买的时候忘乎所以，没钱的时候后悔莫及。琳琳之所以会处于一方面过着看上去比较富有的贵族式生活，另一方面又为生活而担忧的矛盾处境，是因为她抵挡不住享受生活的物欲。她的收入虽然可以勉强满足这一欲望，但还是无法像亿万富翁那样无忧无虑地高消费，虽然她也会不时担心可能出现的意外之灾，只是很难在行动上做到未雨绸缪。

生活中除了像琳琳这样的“月光女神”，还有些女性朋友为了防止沦为社会底层人士，不得不用炫耀性的消费维护自己现有的生活方式和名誉地位。在她们不断努力工作得到所需，然后炫耀她们的优越感，之后又在为之努力工作的周期循环下，内心的空虚和焦虑已然吞没了她们人生出发的原点。

这类女性不穷也不算非常富有的尴尬处境，使她们一方面体会到穷人所无法体会的优越感，另一方面，她们还不能无后顾之忧、放任自流地消费。

假如她们能适当控制一下自己的消费，为以后的生活多留出些备用金，是完全有可能摆脱这种两难境地的。这样做虽然每月的花销减少了，但换来的却是充满保障的舒心生活。

通常情况下，备用金的数额取决于是否能够代替现有的家庭收入，此外还要考虑储备资金是否能够保证你过着和以前一样的生活。要想做到精确预算，就必须清醒地了解自己的实际状况。比如，某一天你突然被公司辞退，需要多长时间才能从打击中走出来？需要多长时间才能开始重新规划自己的生活？你多久才能找到一份满意的工作？假设你现在的年收入是10万元，如果你突然丢掉工作，但是很快就能找到合适的单位，那就不需要储备3个月的工资；反之，如果你正好遇上恶劣的就业形势，就最少需

要储备3个月以上的工资了。

总之，女性朋友必须明白，生活是自己的，钱包也是自己的，虽然不应亏待自己的生活，但更要懂得心疼自己的钱包，毕竟赚钱比花钱要困难许多。只要从现在开始树立正确的理财观念，无论消费还是投资，都谨慎行事。考虑问题不仅仅从眼前利益出发，而要把眼光放长远，以大局为重，多考虑自己的未来，努力甩掉“月光女神”的称号。

马上行动

1. 列出本月消费清单。很多女性朋友到超市或商场购物时，看到什么感兴趣的，都会不知不觉地买下来，而其中真正需要的，可能只是一两件物品而已。解决这个问题的方法是列出购物清单，这样不但可以避免漏买生活必需品，又可以避免买了用不着的东西。

2. 实行“三三制”，控制消费。“三三制”即三分之一的消费金额用于日常开支；三分之一用于中短期目标，如用做定期存款；剩余三分之一用于投资。

第2节 女性独立，从理财开始

名媛理财心得

女人要想独立，就要有自己的支票本和自己的一间屋。

——弗吉尼亚·伍尔夫

长期以来，我国传统女性都是以家庭为中心的。随着社会的进步以及人们观念的不断改变，女性朋友变得越来越独立，她们的家庭地位和社会地位也在不断提高。

然而，并非所有女性都能做到真正的独立。我们常常发现，有些女性朋友依靠父母、男友或者丈夫，表面上风风光光，仿佛新一代自由女性，其实不然。这种没有脱离他人经济帮助的女性，无论如何都不能称做真正的独立。

那么，什么样的独立才算真正的独立呢？唯有经济独立才是真正的独立。当女性朋友拥有自己的财富时，她才可以自主地使用，不受任何限制，不用看任何人的脸色。

女性朋友的独立是一种非常高的境界，它需要高素质的心态和全新的价值观。有工作的女性朋友在经济上有独立感，或者说安全感，这种感觉使她们精神独立，并能享受到独立带来的成就感与快乐感。有不少女性朋友在经济上仍然比较依赖男友或者丈夫，她们大多数觉得自己不独立，起码不是完全独立。当她们需要用钱的时候，必须要向男友或者丈夫伸手索要，看男友或者丈夫的脸色行事。而一些有经济基础的男性特别骄傲或者狂妄，他们把女性视为自己的私有财产，甚至轻视女性。难道我们想做这样的女性吗？

温州的女性朋友，用行动印证了“经济独立是人格独立的前提”这一观点。在温州，有许多“男人在外经商，女人在家做小生意”的家庭。温州的许多家庭妇女，都有着上百万的私房钱，这是她们做生意赚来的。许多城市频频发生夫妻感情危机时，长时间两地分居的“温州夫妻”却基本上没有出现感情问题。之所以会出现这种情况，主要原因就是温州女性经济相对独立。

依赖男性的女性朋友应该想一想，自己能年轻多久？自己可以无忧无虑地生活多久？如果有一天发生意外，自己有没有能力自给自足？经济上不独立的女性朋友永远不会得到别人的真正同情。要想成为永远具有魅力的女性，一定要树立经济上独立自主的意识。要想实现这一目标，需要从“理财”开始。

世界著名作家金·清崎就主张女性经济独立。一次进餐时，她的丈夫罗伯特问：“你为什么如此强烈主张女性财务独立？为什么要完全依靠自己呢？”

当时一起进餐的，还有金·清崎的一位女性朋友，两人的性格特别相

似，她也追求女性经济独立。听了罗伯特的问话，两个女人互相看了对方一眼，然后不约而同地说：“我们不希望被别人使唤！”

接下来，两个女人打开了话匣子，滔滔不绝地发表各自的观点。将这些观点概括一下，那就是“绝对不让别人支配自己的生活”。

是的，无论什么环境，无论什么时代，经济独立永远是女性朋友打开幸福之门的金钥匙。经济独立的女性更有魅力，因为她不仅拥有自己的职业或事业，有着不需要依附于男人也能生存的能力，而且还有善待自我的心态和不断学习表现出来的优雅。

马上行动

1. 自力更生，真正赢取男人的尊重。如果女性朋友把琢磨男人、为婚姻牵肠挂肚的心思用在“挣钱”上，就会远离担忧、嫉妒、沉闷等消极情绪，同时得到知识、财富以及男人的尊重。

2. 辛勤地工作。无论家庭经济状况如何，是否结婚，女性朋友都要辛勤地工作，让经济做有力的后盾，既享受物质生活，又体现生命的尊严。

第3节 钱多钱少都要理

名媛理财心得

我的理财方法简单而理性，工作赚钱、有计划地消费、存钱，三点一线，这是一种初级的理财方法，但很有效。

——李冰冰

对于理财，许多女性朋友存在“我的钱只够生活，没财可理”的想法。其实这个问题等同于“富翁都是先有大笔金钱后才越来越有钱”。其实很多富翁原来比普通人还要穷，后来靠着努力工作，一点一点积攒金钱

并合理支配，才让财富越来越多。

由此可见，理财并不是有钱人的专利。100万元有100万元的理财方法，1万元有1万元的理财方式，2000元有2000元的理财方法。甚至一个月只有几百元的收入、只能勉强应付日常生活开销，只要将收入进行合理规划，正确支出每一分钱，也能让有限的收入换来幸福快乐的生活。

有句俗话说：“穷不扎根，富不过三代。”无论是富人还是穷人，没钱时都可能会处于尴尬境地，即使有钱，也同样会遇到经济拮据的情况。我们在电影或电视剧中经常看到这样的情节：有的富豪在赌桌上一夜之间输得倾家荡产，有的富家子弟好吃懒做、贪恋女色、挥霍无度，最后流浪街头。虽然影视情节含有夸张成分，但也能够说明一个道理：不善理财的后果就是坐吃山空、富贫转换。

对于钱多的女性朋友来说，理财自然特别重要。因为钱多是相对钱少而言的，也许你现在比较有钱，如果10年后你的金钱仍维持在原有水平，甚至有所消耗，那么你也许已是相对的穷人了。从某种意义上讲，有钱是一种优势，一种干事业的资本优势。理财对钱多的女性朋友来说首要的是保本，即保持钱多的优势。此外，还可通过理财将自己的财富像滚雪球似的越滚越大，使事业不断发展。钱多的时候去理财，远比出现经济危机时被迫去理财要好得多。

对于出生在普通家庭的女性朋友来说，可能年轻时不会有太多的钱，但是随着年龄的增长却会出现两种完全不同的情况：一部分人通过投资、理财，经济状况日渐好转，过上了比较富裕的生活；而另一部分人却生活依旧，终日为一日三餐而发愁，更谈不上个人发展了。

牛莉毕业于一所知名高校，参加工作不到半年时间，每月收入3800元左右；孙雅琴毕业于一所普通专科院校，参加工作已有三年，每月收入2800元左右。她们两人都是每月月底领取薪水，结果同样是半年，孙雅琴存了6000元，牛莉只存了1200元。原因何在呢？让我们看看两人的收支情况：

牛莉衣服花销500元（商场购买）；吃饭花销1000元（食堂、饭店）；住宿花销1200元（单位附近，楼房）；交通花销300元（公交车，出租车）；话费花销200元（手机）；其他花销400元（旅游、美容、日常用