

# 新手 驾驶

# 全攻略

裴保纯 主 编  
黄佩丽 副主编

- 新手初期上路跑
- 通行规则切记牢
- 安全驾驶最重要
- 经济运行有诀窍
- 常规手续及时办
- 人车保健不可少



完全图解  
驾驶秘籍  
新手宝典



化学工业出版社

# 新手 驾驶

# 全攻略

裴保纯 主 编  
黄佩丽 副主编



化学工业出版社

·北京·

本书从新手初期上路跑、通行规则切记牢、安全驾驶最重要、经济运行有诀窍、常规手续及时办、人车保健不可少等方面，全面系统地介绍了新手驾车应具备的有关知识和技能，全书图文并茂，内容新颖，实用性强，适合汽车驾驶的新手朋友阅读。

### 图书在版编目（CIP）数据

新手驾驶全攻略/裴保纯主编. —北京：化学工业出版社，2012.3

ISBN 978-7-122-13565-0

I. 新… II. 裴… III. 汽车驾驶-基本知识  
IV. U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第027301号

---

责任编辑：辛 田  
责任校对：边 涛

文字编辑：冯国庆  
装帧设计：尹琳琳

---

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）  
印 装：化学工业出版社印刷厂  
710mm×1000mm 1/16 印张16 字数292千字 2012年6月北京第1版第1次印刷

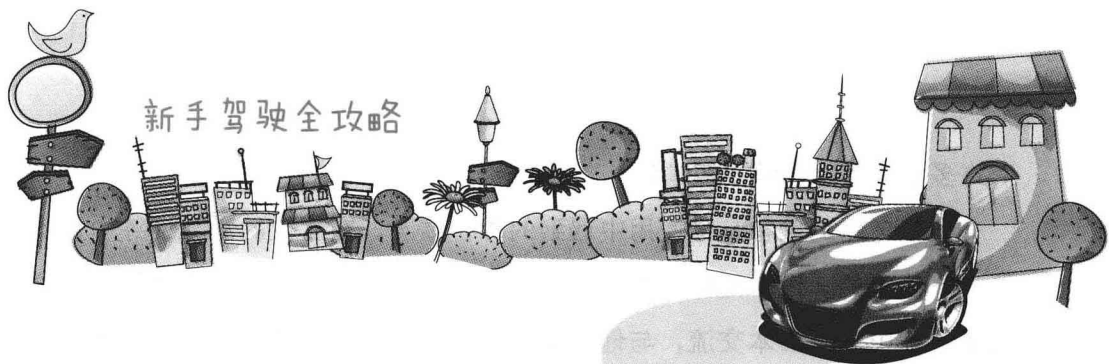
---

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899  
网 址：<http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

---

定 价：39.80元

版权所有 违者必究



## 前言

在现实生活中，确实有不少朋友，在为经过艰苦努力获取汽车驾驶证而欢欣鼓舞的同时，也为独自驾车上路而甚感担忧。

汽车驾驶培训学校的学习训练，虽然渡过了一个又一个的难关，虽然也学到了系统的汽车驾驶知识和技能，但那毕竟是在师傅手把手的指导下驾驶汽车，况且是在事先设计好的场景下的演练，行驶路线、场地障碍是一成不变的，驾驶操作是在固定模式的情况下完成的。这种情况下的驾驶操作是被格式化的。转向盘的使用多为快速连续转动，变速器挡位大多是在一档或倒挡，加速踏板或者踩下或者放松，制动踏板的操作大多也是一脚踩死。这与实际道路驾驶还是有一定差距的。

当您真正开始驾车上路的实际操作时，这才发现驾校学得的那点“童子功”是远远不够用的。实际道路，车来人往，道路上的许多障碍是移动的，变化的；除了要正确处理道路上的这些障碍之外，还要细心观察道路上的各种交通标志、标线和交通信号灯。以上这些，稍有闪失，就会带来交通安全问题和交通安全违法问题，这些都是要付出代价的。白天驾驶和夜间驾驶是有所不同的，普通公路驾驶和高速公路驾驶是有所区别的，不同季节和不同气候条件下的驾驶是有所不同的，各种紧急情况的处置和汽车防盗抢也是不可忽视的。买了车，汽车的维护保养，汽车的上牌办证，办理保险和车辆检验，驾驶证的审验，还

有许多现实问题，都要兼顾到。

实际道路驾驶和车辆使用中遇到的种种情况，在驾校的学习训练中是不可能一一体验的。汽车驾驶，由新手到高手，需要在实战中学习和磨练。在这个磨练过程中，与书本交流，与他人交流，就可以少走弯路，就可以避免付出那些不必要的代价。新手驾车，还有许多在驾校学不到的知识和技能，需要在实践中继续学习和提高。

本书将为新手朋友确立一种理念，即新手上路应该具有战略和战术意识。战略意识包括路权意识和安全意识，路权意识的核心是严格遵守通行规则，安全意识强调文明礼让。战术意识是说，对于道路上的常规和突发情况处置，要讲究方式和方法，要有预案，要学会提前处理道路交通情况，尽量避免紧急制动的使用，让汽车平稳、连续、迅速、安全地运行，逐步达到得心应手驾驶车辆的水准。当然，现在讲这些，读者或许会感到抽象和空洞，等到读完了本书，结合自己驾车的亲身体验，您一定会有所收获，一定会逐步由新手迈向驾车高手的。

本书正是出于以上这些目的，为广大新手朋友编写的。本书包括新手初期上路跑、通行规则切记牢、安全驾驶最重要、经济运行有诀窍、常规手续及时办、人车保健不可少等方面的内容，全书系统地介绍了新手驾车应具备的知识和技能。希望本书能够成为广大新手的良师益友。

本书由裴保纯主编，黄佩丽副主编。本书第一章由王斌编写，第二章由裴保纯编写，第三章由张志远编写，第四~第六章由黄佩丽编写，参加本书编写的人员还有郑蕾、何芳芳、张志强、何轶飞、王丁、张璐、聂莉、董艺、丁宁、王秋红。在本书的编写过程中，得到了许多朋友和专家的帮助及指导，参考和借鉴了一些著作和报刊文献，在此表示最诚挚的谢意。

由于作者水平有限，书中难免存在不妥之处，希望广大车友和读者批评指正。

编者

## 第一章 新手初期上路跑

第一节 新手之先天不足	002
一、封闭训练与开放道路	002
二、汽车驾驶陪练	003
第二节 新手素质的提高	005
一、新手心态的调控	005
二、动态视野的适应	008
三、新手驾车的基本安全对策	010
第三节 驾车上路要证件齐全	016
一、机动车号牌	017
二、机动车行驶证	018
三、机动车检验合格标志、保险标志	018



## 第二章 通行规则切记牢

第一节 交通信号	021
一、交通标志	021
二、交通标线	039
三、交通信号灯	058

四、交通指挥手势 060

第二节 交通规则 062

一、基本通行规则 062

二、路口通行规则 064

三、路段通行规则 067

## 第三章 安全驾驶最重要

第一节 不同道路安全驾驶 075

一、城市道路安全驾驶 075

二、高速公路安全驾驶 085

三、山区道路安全驾驶 088

第二节 不同气候安全驾驶 092

一、夏季安全驾驶 092

二、冬季安全驾驶 093

三、雨天安全驾驶 094

四、雾天安全驾驶 095

五、风沙天气安全驾驶 096

第三节 特殊情况处置 096

一、突发地震的应对 097

二、汽车自燃的应对 097

三、轮胎爆裂的应对 098

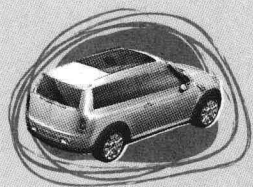
四、转向失控的应对 098

五、制动失灵的应对 098

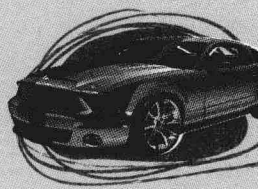
六、铁路道口熄火处置 098

七、交通事故现场处置 098

八、伤员救护 106

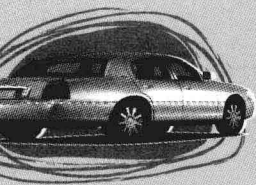


第四节 汽车选购与行车安全	110
一、车辆类型与行车安全	110
二、车辆结构参数与行车安全	112
三、车辆安全配置与行车安全	113



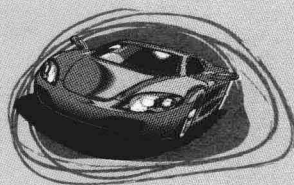
## 第 四 章 经济运行有诀窍

第一节 遵章守法	123
一、谨防交通违章	123
二、严防交通事故	125
三、维护交通权益	125
第二节 正确驾驶操作	127
一、脚轻手快	127
二、车速与挡位匹配	129
三、预见性处理道路交通情况	130
第三节 确保车况良好	131
一、良好的发动机性能	131
二、良好的底盘性能	131
三、延长蓄电池的使用寿命	132
四、延长轮胎的使用寿命	133
第四节 车辆补给合理	135
一、燃油的补给	135
二、润滑油的补给	140
三、冷却液的补给	143
四、制动液的补给	144
第五节 防范汽车盗抢	144





一、车内不要存放贵重物品和证件	145
二、停车防盗抢	145
三、行车防盗抢	147
四、女士驾车防盗抢	148

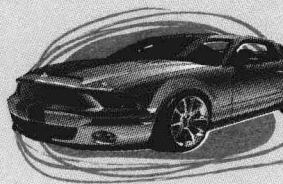


## 第五章 常规手续及时办

第一节 驾驶证手续的办理	152
一、驾驶证审验	152
二、驾驶证换证及补证	156
第二节 车辆牌证的办理	158
一、机动车临时号牌的申领	159
二、机动车号牌、行驶证的申领	160
三、机动车变更登记的办理	161
四、机动车转移登记的办理	164
五、机动车注销登记的办理	165
六、机动车牌证的补领及换领	166
七、机动车检验合格标志的办理	166
第三节 汽车检验	167
一、汽车检验的依据	167
二、注册检验	168
三、临时检验	168
四、定期检验	168
五、特殊检验	169
第四节 汽车保险	170
一、机动车交通事故责任强制保险	170
二、汽车商业保险	175

## 第六章 人车保健不可少

第一节 驾驶人心理保健	184
一、防范交通暴力	184
二、化解交通纠纷	184
三、加强道德修养	185
四、谨记格言	187
第二节 驾驶人的生理保健	187
一、眼睛保健	188
二、预防胃病	188
三、预防痔疮	189
四、预防肩周炎	189
五、谨防空调病	189
六、预防静电侵袭	190
七、防止汽油中毒	192
八、注意车内通风	193
九、预防颈椎综合征	194
十、预防转向盘振动病	194
十一、预防高速行驶车综合征	195
十二、女驾驶人的自我保健	195
第三节 汽车发动机及底盘保养	196
一、汽车保养的内容	196
二、汽车保养的种类	197
三、发动机保养	202
四、底盘保养	213
五、汽车保养注意事项	223
第四节 汽车车身保养	225
一、车身开蜡	225



二、车身打蜡	226
三、车身的清洗	227
四、车身封釉	231
五、底盘封塑	232
六、车窗贴膜	232

## 附录 高速公路编号及分布

一、高速公路的命名	235
二、高速公路编号结构	235
三、高速公路出口编号	236
四、高速公路线路	236
五、高速公路地区环线	243
六、城市环线	244
七、省、自治区、直辖市简称	244

## 参考文献



- 第一节 新手之先天不足
- 第二节 新手素质的提高
- 第三节 驾车上路要证件齐全

新手驾驶全攻略

XINSHOU  
JIASHI  
QUAN GONG  
LUE

## 第一章

# 新手初期上路跑



## 第一节

# 新手之先天不足

人们常把取得汽车驾驶证不久的人员称为驾车新手。取得了驾驶证，就获得了在道路上驾驶机动车的资格。然而，这并不等于就具备了在实际道路上驾驶机动车的能力。要真正具备在实际道路上驾驶机动车的能力，还需要通过学习进一步提高驾驶技术，并经过实践的磨练，才能够实现由封闭训练到开放道路驾驶的过渡。

## 一、封闭训练与开放道路

新手初期上路，需要有一个适应的过程。在这个适应的过程中，新手应该针对汽车驾驶培训学校（以下简称驾校）学习训练的局限性，不断地充实完善自我。驾校学习训练的局限性，主要表现在以下几个方面。

### 1 理论学习与实际运用的局限性

驾校追求学员的及格率，车管所考什么，驾校就教什么。科目一的教学，重点是让学员熟悉考试题库，多数驾校是以学员自学为主，教师辅导为辅，在较短的时间内顺利通过科目一的考试。学员虽然取得了90分以上的合格成绩，但是对许多知识还处在一知半解的状态。驾校的那点理论功底，在实际汽车驾驶中，还是远不够用的，还需要进一步充实理论知识，特别要注意理论知识的系统性和实用性，要靠经验的积累来把握知识的灵活运用。

### 2 驾驶技能训练与实际运用的局限性

(1) 训练科目的局限性 科目二、科目三的学习主要局限于必考项目，而实际道路驾驶的需求远不止这些。例如，车辆进出停车位，科目二的训练中有侧方停车这一项目，训练中的侧方停车只是平行式停车位，实际道路停车，还会遇到垂直式停车位、斜式停车位等各种情况，如图1-1所示，这就需要驾驶人根据当时的实际状况来灵活处理。

(2) 车辆运行条件的局限性 驾校的训练绝大多数时间是在封闭的专用训练场地内进行的，车辆运行条件单一，车辆低速平稳行驶，路面情况固定不变，一般不存在超车、会车和躲避动态障碍的临场情况。实际道路驾驶是开放的，车来人往，道路情况复杂且多变。高速公路驾驶、繁华道路驾驶、风沙天气驾

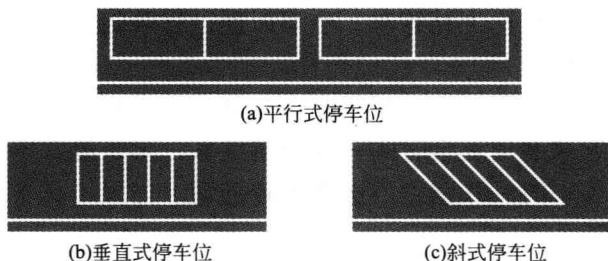


图1-1 停车位的种类

驶、雨雾天气驾驶、涉水路段驾驶、冰雪道路驾驶，这些是驾驶人不可避免的交通条件，学员在驾校是难以体验的。新手上路如同从温室走向大自然，还要学习许多在驾校学不到的知识和技能。

(3) 学员主观意识的局限性 在整个驾驶培训教学过程中，学员对车辆的驾驶操作要受到教练员严格的监督指导，一举一动都要按照技术规范进行。新手上路遇到的道路交通情况是随机的，如何正确处理各种道路交通情况，怎样才能化险为夷，没有了教练员的指导约束，全靠新手的主观意志随机应对。因此，新手必须要尽快提高独立判断和处置道路交通情况的能力。

(4) 驾驶车型的局限性 驾校教练车的车型是固定的，往往与车辆管理所使用的考车的车型是一致的，或与桩考场地是配套的，学员毕业后驾驶的车型则是多种多样的。对于初级阶段的驾驶人来讲，不同车型的驾驶会增大他们的操作难度。从操作要领上看，不同车型的操作也会有所区别。例如，汽车起步时对离合器使用的要求，在驾校学习时通常要求是“快、停、慢”，而对于一些中高级轿车这种方法几乎显得不适用。转向盘的握法和大交叉、小交叉转动转向盘的方法，在有些车上也是不适用的。尤其是对于一些高难度驾驶项目，教练车的外形和尺寸大小决定了其特有的驾驶方法，教练员“三点一线”的瞄准方法，限制了学员的视野，在这里随机应变的运行法则被“点、线”的格式化操作所取代。因此，新手驾车，要根据所驾车型来把握驾驶方法；通行道路时，要做到看远顾近，不可一味地追求“点、线”的瞄准方法。

## 二、汽车驾驶陪练

新手驾车，由封闭场地到开放道路的过渡，确实面临着许多风险。为了减少风险，尽快地适应实际道路驾驶，采取陪练的方法，不失为上策。

### 1 陪练方式的选择

新手可以根据自己的具体情况，来选择相应的陪练方式。可以选择亲朋好



友利用业余时间来陪自己上路练车，也可以通过驾驶陪练公司选择一位专职陪练员来指导自己练车。

(1) 业余练车 如果在亲戚或朋友中有开车技术和口头表达能力都很好的人，而且能抽出空来利用业余时间一起出游练车，那是最好不过的。这样随车练习气氛宽松，练车时间和路线的选择也较随意。如果不具备以上条件，只好向陪练公司求助了。

(2) 专职陪练 在网上搜索一下“汽车驾驶陪练”，就能获得各地有关汽车驾驶陪练的信息。提供汽车驾驶陪练服务的机构，有些是驾校开办的，有些是专门的公司或个体承办的。这些汽车驾驶陪练机构，有专职的师傅担任陪练员，根据学员交纳费用的多少，提供相应的陪练服务，既可以指派不同类型和档次的陪练车辆及陪练人员，也可以只出陪练人员，用新手自己的车辆进行道路驾驶练习。陪练费用的收取，有些是按照陪练时间计费，有些是按照行驶里程计费。

## 2 陪练车辆的选择

(1) 选择自己的车 如果您已经拥有属于自己的汽车或自己能支配的汽车，只是担心自己单独驾车上路技术水平还不行，当然选择属于自己的汽车进行练习是比较合适的。这样不仅可以减少陪练的开支，也有利于更快地适应所要单独驾驶的车辆。

(2) 选择陪练机构的车 如果自己手边没有车，又需要巩固和提高驾驶技术，以便买车或配备汽车后就能上路行驶，这就需要租用陪练机构的车辆了。这时陪练车型的选择要根据自己的爱好、购车愿望来确定。比如是选择手动挡的汽车，还是选择自动挡的汽车，是选择大款车型，还是选择小款车型。从操作的难易程度来讲，大款车型要比小款车型的驾驶难度大，如果能熟练地掌握车身宽阔的轿车，则驾驶其他车型的轿车也就比较轻松了。

## 3 陪练内容的选择

无论是由亲戚朋友陪练，还是请陪练机构的专职陪练员进行指导，都应该事先制订一个练习计划，确定练习项目和应达到的目标。尤其是去陪练机构练车，如果自己事先没有周密的计划，看到陪练机构所罗列的陪练项目就会眼花缭乱，在匆忙之中来不及思考，所选择的陪练项目则不一定符合自己的需要，也容易被陪练机构“忽悠”，多花冤枉钱。

陪练内容的确定，应当有针对性，选择那些自己认为应该进一步体验或提高的项目，以下内容可供新手制订练习计划时参考：

- ① 熟悉车上各操纵机件以及仪表、开关按钮的使用；
- ② 熟练地进行起步、换挡操作；



- ③ 正确地使用转向和制动；
- ④ 倒车和坡道起步的操作；
- ⑤ 车辆运行中后视镜和各种灯光信号的使用；
- ⑥ 跟车距离、变更车道、超车、会车的体验；
- ⑦ 通过立交桥、有信号灯的平面交叉路口；
- ⑧ 通过繁华路段、狭窄路段、凸凹不平路面的驾驶；
- ⑨ 急弯路驾驶、夜间驾驶、高速公路或快速公路驾驶。

#### 4 陪练注意事项

(1) 注意与师傅沟通 在陪练过程中，要注意与师傅沟通交流，主动征求师傅对自己驾驶动作和道路情况处理的评价，对师傅提出的意见要进行分析，有针对性地进行进一步练习和提高。要知道，陪练中的师徒关系与驾校中的师徒关系是有所不同的。陪练中的学习是自发的、能动的、查漏补缺的实战性的练习，驾校中的学习是强制统一的、被动的模拟性的训练。

(2) 注意发挥主观能动性 驾校的学习是为了最终取得驾驶证，陪练的学习是为了取得单独驾驶车辆的技能。因此，在陪练过程中，既要随时主动向师傅讨教，又要发挥主观能动性，放开手脚练习。



## 第二节 新手素质的提高

新手驾车不仅仅是驾驶技术问题，而且还需要有一个心理调试和生理适应的过程。

### 一、新手心态的调控

道路上的车辆、行人擦肩接踵，川流不息，新手驾车如何使自己的心态与复杂的道路交通环境相适应，关系到行车安全，因此迫切需要提高新手的心理素质。

#### 1 影响新手安全驾车的不良心理状态

(1) 恐惧心理 新手由于驾驶技术不够过硬，或者对行车路线不熟悉，唯





图1-2 别催了

恐发生交通违章或交通事故，行车中过于小心谨慎而导致恐慌心理，尤其是在看到惨重的伤亡事故时，在心理上产生一种恐惧感。在随后驾驶车辆中，心理上的恐惧感难以消除，当遇到意外险情时，手忙脚乱，惊慌失措。因此，新手应树立自信心，注意培养胆大心细、遇事不慌的品质。

(2) 急躁心理 超负荷的道路交通，时常出现阻塞，尤其是在炎热的盛夏，车辆排出的废气，地面的热气，更是让人急躁。有些新手

驾驶技术本来就不过硬，遇上堵车，停停走走，起步熄火，停车溜滑，发动机高温，后面再有人用喇叭催促，心里就会急得火烧火燎。再遇到那些抢行的车辆，乱穿车道的行人，心里就越发急躁不安。如图1-2所示，为了克服这种急躁心理，有些新手索性在自己的爱车尾部粘上这样的车贴：越催越慢，再催熄火！这样既能对自己起到镇静作用，也能向其他驾驶人提出忠告。

(3) 烦躁心理 有些新手因交通违章被交警处罚，于是便产生自责或烦躁心理，这是正常的。但是，如果在长时间内这种不良心理不能消退，就会情绪消沉，甚至驾车的注意力难以集中，再次违章或发生事故的可能性很大。其实，遇到这类事情，要想开一点，就当做是掏钱买教训吧，以后小心一点就是了。

(4) 忧郁心理 当遭遇不愉快的事情时，心情苦闷、失望、伤感，有的人甚至有绝望感。此时驾车对安全行车极为不利。心烦意乱时驾车，多会出现动作不协调、路况应变能力差、视觉恍惚不清，甚至在无意之中出现超速行驶、闯红灯、误入逆行车道、强行超车等严重违规现象。当出现这种心理状况时，要学会自我解脱，心要放宽一些，不要无谓地折磨自己。

(5) 牵挂心理 工作或家庭烦事缠绕，时时牵挂于心，一边开车一边苦苦思考，背着沉重的思想包袱开车，精力涣散。新手驾车一心不可二用，开车时就要集中精力把车开好，安全才是最重要的。

## 2 气质与安全驾车

气质是指决定一个人心理活动动力的个体独特的心理特征，这种特征在成年人身上是固定的，并在其相互联系中表明气质类型的特征。人的气质大致可分为四种类型，不同的气质，对于安全驾驶车辆，具有正反两方面的作用。不同类型的气质特征，更容易在驾车时表现出来。新手驾车时，要注意针对自己的气质特征扬长避短。

(1) 多血质 多血质的人在驾驶车辆时，操作动作敏捷，反应较快，处理