

心灵鸡汤
星座版

朱玉娟 徐旺 朱莉◎编著

I love Leo

魅力星座智慧书之
狮子座

如何认识自我并影响他人



一个故事对应一个星座秘密

CIS
湖南文艺出版社

湖南文艺出版社

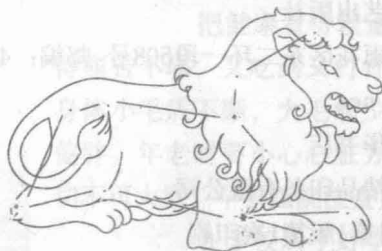
心灵鸡汤
星座版

朱玉娟 徐旺 朱莉◎编著

I love Leo

魅力星座智慧书之 狮子座

如何认识自我并影响他人



一个故事对应一个星座秘密

CS
FOR CULTURE & SCIENCE

湖南文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤魅力星座智慧书. 狮子座读本 / 朱玉娟, 徐旺, 朱莉编著. — 长沙 : 湖南文艺出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-5404-4713-7

I. ①心… II. ①朱… ②徐… ③朱… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第239217号

C S
PUBLISHING & MEDIA
中南出版传媒

心灵鸡汤魅力星座智慧书. 狮子座读本

编 著: 朱玉娟 徐旺 朱莉

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 陈新文

出版、发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410004)

网 址: www.hnwy.net

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南新华精品印务有限公司

印 次: 2011年1月第1版第1次印刷

开 本: 710*1000mm 1/16

印 张: 14. 5

字 数: 180, 000

印 数: 1-10, 000

书 号: ISBN 978-7-5404-4713-7

定 价: 25. 00元

本社邮购电话: 0731-85983015 若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换

热情而好表现的狮子

在别人眼中，狮子座的人多爱表现自己。他们热情健谈，十分有人缘，每件事都想做得尽善尽美，以引起别人的注意。这只是他们在众人面前的表现，内心里他们更愿一人独处。



狮子座占星



把健康看得较重，有点小毛病，就觉得痛苦不堪，又吃药又打针的，其实并无大恙。身体小毛病不断，大毛病少有，体魄多属于中等偏胖。年老时要小心心脏方面的疾病，背部疼痛切不可大意，早去医院检查为好。

在学校属于好学生，较得老师喜爱。学习成绩属于中上等，但成绩比较稳定，偶尔失误也是粗心所致。在升学的关键时刻，可能会犯一个比较幼稚的错误，千万小心。

婚姻对狮子们来说不早不晚，他很珍惜它。婚后会发现生活有许许多多新变化，使他一时不能适应，由此带来一些过去没有的烦恼。生活在磕磕绊绊中前进，婚姻会越来越美满。



狮子座缺点

任性、易怒、死要面子、喜欢接受奉承、大男子主义、专制、莫名的优越感、自负、能伸不能屈……

职业：虽然很有能力，也很自信，但狮子独自的性格决定他选择职业要慎重。与他性格相容的工作，干起来会很有热情，效率也高；相反，则会有一种沉重的疲倦感。比较适合从事文化艺术类工作。

经济：一生会有几次较大的收获，绝大多数是靠自己辛勤工作而得来的，但也有少数几回有点得来全不费工夫的感觉。这样的意外收获最好适可而止，久之不但会使自己生发懒惰思想，也会因此惹是生非，还是勤劳致富为好。

事业：总体来说事业呈上升趋势，但每一步都来之不易。在人生关键一步时，会有领导同事帮他渡过，使他踏上辉煌的台阶。但在平时也有小人总和他过不去，他甚至有退一步的想法，不求事业有成，但求人际关系良好，相安无事。

狮子座角色分析

狮子座父亲：表面上不苟言笑，对孩子要求严格，内心却希望孩子多亲近他，尊重他做父亲的威严。

狮子座母亲：与孩子没有距离感，事无巨细都要过问。性情反复无常，有时溺爱孩子，有时又打骂。

狮子座丈夫：婚后比婚前表现更好，家中一切杂活，完全应付得了。尤其对家庭布置和修理电器都有较高的热情。

狮子座妻子：喜欢打扮，虽已徐娘半老，但仍往年轻里打扮。尤其在丈夫的同事朋友面前，更喜欢表现自己的漂亮与勤快，让当丈夫的不知说什么才好。

狮子座孩子：玩心较重，还有点霸道，能玩出人们意想不到的花样。往往到考试时才真的着急，勉强应付过去。

目 录

热情而好表现的狮子

3

Magic 星名堂——名人的榜样成就你的自信

奥巴马，从一个街头小混到美国总统

8

Magic 魅力魔方——缺点改造提升你的魅力

魔方第一面：处事篇

魅力失分——任性

19

魅力失分——缺乏耐性

27

魅力失分——易怒

35

魅力失分——主观意识太强

43

魔方第二面：做人篇

魅力失分——死要面子

51

魅力失分——好管闲事

57

魅力失分——浪费

67

魅力失分——势利

77

魅力失分——好大喜功

85

魅力失分——喜欢接受奉承

93

魅力失分——小气又多疑

103

目 录

魔方第三面：恋爱篇

- 魅力失分——大男子主义 111
- 魅力失分——自卑感强烈 121
- 魅力失分——天生爱演八点档 131
- 魅力失分——傲慢得找不到北 143

魔方第四面：交友篇

- 魅力失分——肚量狭小 153
- 魅力失分——专制 161
- 魅力失分——自私自利 169
- 魅力失分——爱羡慕别人 177
- 魅力失分——莫名的优越感 185

魔方第五面：学业事业篇

- 魅力失分——自大 191
- 魅力失分——自负 199
- 魅力失分——能伸不能屈 207
- 魅力失分——自我满足不求上进 215

魔方第六面：形象礼仪篇

- 魅力失分——追求昂贵的奢华 225

M 星名堂 agic

名人的榜样成就你的自信

贝拉克·奥巴马小资料：

生日：1961年8月4日

星座：狮子座

祖籍：肯尼亚

出生地：夏威夷



1983年毕业于哥伦比亚大学，1985年到芝加哥工作。1991年毕业于哈佛大学的法学院，是第一个担任哈佛法学评论主编的非裔美国人。

1992年和米歇尔·拉沃恩·奥巴马结婚。

1996年，奥巴马在芝加哥当选为伊利诺伊州国会参议员并在之后的3年中连任；2000年，在竞选美国众议院议员席位失败后，奥巴马将主要精力投入到伊利诺伊州的参议工作中。

2007年2月10日，奥巴马在伊利诺伊州斯普林菲尔德市正式宣布参加2008年美国总统大选，并提出了重点在“完结伊拉克战争以及实施全民医疗保险制度”的竞选纲领。

2008年6月3日，奥巴马被定为民主党总统候选人；同年8月23日，在民主党全国代表大会上奥巴马被正式提名，从而成为了美国历史上首个非裔裔总统大选候选人。

2008年11月5日，奥巴马击败共和党候选人约翰·麦凯恩，正式当选为美国第四十四任总统（届数：第56届，任数：第44任，位数：第43位，政党：民主党）。于2009年1月20日，在美国首都华盛顿特区参加就职典礼，发表就职演说，并参加了游行。任期4年。根据美国法律，他还可以在2013年，再次竞选总统。

2009年10月9日，据英国广播公司报道，诺贝尔奖评审会称，美国总统奥巴马因“为增强国际外交及各国人民间的合作做出非同寻常的努力”而被授予2009年度诺贝尔和平奖。



“人民领袖奥巴马”

奥巴马于1961年8月出生于印度尼西亚首都雅加达，他的父亲是肯尼亚人，母亲是美国人。奥巴马在雅加达长大，直到11岁才随母亲移居美国。他在美国度过了他的童年和青少年时期，并在哈佛大学法学院获得了法学博士学位。奥巴马在2004年当选为伊利诺伊州参议员，并在2008年当选为美国总统。他的当选被认为是美国历史上最大的政治突破之一，也是非洲裔美国人首次担任美国总统。

奥巴马：从一个街头小混到美国总统

上世纪60年代中期的某一天，在印度尼西亚首都雅加达，不到10岁的贝拉克·奥巴马回到家，额头上顶着一个鸡蛋般大小的包。他刚与一名偷了他朋友足球的小男孩狠狠干了一架，结果被对方用石头砸了头。感到委屈又丢脸的奥巴马在院子里找到了继父罗洛·苏托洛，并向他哭诉说：“这不公平。”继父只是轻轻地安抚他，几乎不发一言。



“你想成为哪种男人？”

第二天，苏托洛拿着两副拳击手套出现，并把其中一副给了奥巴马。“你要记住的第一件事就是保护你自己，”苏托洛在开始教奥巴马练拳前这样说，“手要一直抬高，身体不断移动，但要放低，别让自己成为靶子。”奥巴马依照继父的指示机动地跳跃腾挪，学习挥拳。不过一时的大意让他忘记了防护，而代价让他印象深刻。“我感到下巴狠狠挨了一拳，然后我抬头看到苏托洛一脸大汗淋漓。”奥巴马回想说。

半小时后，筋疲力尽的父子俩走到一个池塘旁的水缸旁，汲水解渴。苏托洛向奥巴马娓娓道出了这堂拳击课的真正用意——让奥巴马学会如何在艰苦而危险的世界生存。“男人用其他男人的弱点，就像国与国之间一样。强健的男人牟取弱小的男人的国土。他们让那些弱者为其劳作。假如那些弱者的女人很美丽，强者同样会占为己有。”奥巴马在1995年出版的自传《源自父亲的幻想》中讲述了继父给他上的这一课。“你想成为哪种男人？”苏托洛这样问奥巴马。

奥巴马当时没有回答，但在接下来的40年里，他用自己的举动为继父的这个问题作答。“我对这件事的印象非常深刻，我的继父是个好人，他所教给我的东西令我受益匪浅，”奥巴马8月14日在接受美国《消息周刊》记者采访时说，“其中一个就是他对这个世界的运行法则的沉着剖析。”



弥补父亲的“缺席”

当奥巴马8月23日正式获得民主党总统候选人提名时，关于他能否在与麦凯恩的对决中表现出足够强硬的疑虑仍在。尽管他刚刚选择了以好斗驰名的拜登作为竞选助手，并给民主党注进一股新颖的斗志，但奥巴马还是摆脱不了人们对他的—种固有见解——太理智、太精英、太平和……以致难以打败麦凯恩。

然而抛开政治不说，从奥巴马的个人成长阅历上来看，他的确是个不折不扣的强者。奥巴马的父亲老奥巴马是一名肯尼亚人，在美国留学时碰到了奥巴马的母亲——美国白人女孩安·邓纳姆。两人结婚时，邓纳姆才18岁。当奥巴马还在蹒跚学步时，老奥巴马谢绝了足以保证一家人生活的纽约大学奖学金，选择往哈佛大学攻读经济学博士学位。毕业后，老奥巴马带着哈佛同窗露丝回到了肯尼亚，抛弃了奥巴马母子。

邓纳姆后来嫁给了印尼石油公司的经理罗洛·苏托洛，并带着6岁的奥巴马跟苏托洛去了印尼。奥巴马在那里度过了4年童年时间。当苏托洛告诉奥巴马“要保护自己”时，他获得了人生中最重要经验之一。小小的奥巴马学

会武装自己，坚定地向他选择要参加和掌控的世界迈进。

事实上，奥巴马一上小学就展示出了与生俱来的“领袖风范”，尽管他在印尼只是个“外国人”。从一年级时，奥巴马就开始负责在进教室前维持秩序，“排队”、“看齐”、“立正”，同学们也很自然地听从他的指挥。他的一名女老师这样评价他：“他总想成为第一，站在最前面。从心理上来说，他有引导欲。”有时，奥巴马的朋友们产生争执时也会找他作仲裁。“他会捉住一个朋友的手，再捉住另一个的手，硬拉着他们握手，重归于好。”奥巴马在雅加达的一名儿时玩伴回忆说。

奥巴马承认自己确实爱好发号施令。他记得自己小时候对妈妈和妹妹玛雅总是要求很刻薄。“我斥责玛雅一整晚地看电视，而不去读我给她借的书。我还对我妈妈大讲道理，说她所工作的那样的国际组织和国外捐赠者让第三世界国家产生了依附思想。”从某种意义上，奥巴马在不自觉地弥补着父亲离开后留下的空位，不管是对母亲、妹妹还是对自己。



做过混混吸过大麻

奥巴马 10 岁时，他的母亲决定把儿子送回美国。奥巴马回到母亲的家乡夏威夷，与外祖父母生活在一起。外祖父斯坦利·邓纳姆从事保险行业，是个思想开明的人，而外祖母梅德林在夏威夷银行任主管，他们非常疼爱这个外孙，并把他送进了一所有百年历史的夏威夷私立学校就读。

不过，这种传统的美国中产阶级的生活给他的感觉，就像在印尼的生活一样，生疏而隔阂，他感到自己像“异乡人”。奥巴马对自己的身份产生了深深的迷惑，并一度生活颓丧。他从街头的报刊亭购置漫画书看，在电视前一待就是几小时，或者无聊地听着广播入睡，他甚至盼望借助烟酒和大麻解决烦恼。

“我在十几岁的时候是个瘾君子。当时，我与任何一个失望的黑人青年一样，不知道生命的意义何在。我发现我懂得两个世界，却不属于其中任何一个。”奥巴马在《源自父亲的幻想》中写道。

并不高兴的父子相聚

也是在10岁的这一年，奥巴马与他2岁时分开的父亲在夏威夷见了面，这也是父子俩生命中唯一的一次相聚。固然老奥巴马并不是个负责任的父亲，但奥巴马从母亲和外祖父母口中听到的都是关于父亲如何才干出众、魅力非凡、抱负远大的故事。例如说起老奥巴马曾在国际音乐节上演唱非洲歌曲，母亲会说：“你老爸唱得非常好，每个人都被他迷住了。”

1971年圣诞节，老奥巴马随着邓纳姆一起到夏威夷看看儿子。作为一名经济学家，老奥巴马还受到儿子学校的邀请前去作演讲。消息传来，奥巴马的反应不是自豪，而是胆怯。由于他一直跟同学们吹捧说，他来自非洲的王族，祖父是酋长，而父亲是个“王子”。“等我祖父一逝世，我的父亲就会即位，”奥巴马这样说。事实上，老奥巴马来自肯尼亚西部一个贫穷的游牧部落。他们以放牛为生，住在土屋子里，吃的是玉米、山药。

一旦父亲站上学校的演讲台，奥巴马关于自己的“王族血统”的说辞就会不攻自破，想到这些几乎让他崩溃。“我想不出还有什么比这个更糟了。我整天整晚地假想不可避免要产生的情况……我的谎言被戳穿了，然后就要受到同窗们无情的讥笑。每念及此，我就仿佛神经遭遇重创一样全身战栗。”

这一天还是来了，当父亲出现时，奥巴马并没有向同学们解释，而是坐在座位上僵硬地抬头盯着黑板看，直到父亲的演讲开始一段时间后，他才回过神来。老奥巴马讲到了非洲大草原的野生动物，讲到他们部族长者为尊的传统，讲到年轻的男孩需要用猎杀狮子来完成成人仪式，还讲到肯尼亚反对殖民主义、争取国家独立的奋斗。这些话题深深地吸引了台下的学生和老师，似乎没有人深究他是否是个“王子”。坐在台下的奥巴马听到这些有何感受不得而知，但父亲的杰出表现确实让他觉得既自豪又有些气愤——因为他的同窗们从他父亲这里得到的和他一样多。

除了这次令奥巴马心惊胆战的演讲，他和父亲还有一次相当不高兴的冲突。一天晚上，他守在电视机前等着看一个圣诞节的节目，老奥巴马却选择在这个时候展示作为父亲的威望，他要求儿子关上电视去看书，两人开始产生争

吵和对立。“在与父亲相处一周后，我觉得我还是更爱好他远在天边的形象，这个形象可以让我为所欲为地空想，也可以在方便的时候选择疏忽。”奥巴马说。很快，老奥巴马离开了，直到他 1982 年逝世，父子俩都没再见过面。

背负父亲的过错与期望前进

事实上，在奥巴马逐渐长大后，他慢慢了解到被过度美化的父亲的另一面。“我的父亲是酒鬼，爱好玩弄女性，对自己的孩子也很不好。”奥巴马说。老奥巴马一生据说结了 4 次婚，有 8 个孩子。“我感到我是个‘持续一夫多妻者’，每过一段时间就换个妻子。”老奥巴马曾对朋友承认。

弥补父亲所犯的过错或许是奥巴马心头的一种强大的动力。“他是个对家庭非常虔诚和酷爱的男人，”奥巴马的朋友、竞选团队财务官内斯比特说，“在我看来，从小父亲不在身边这件事对他有某种影响：奥巴马一边尽力扮演两个女儿的好父亲角色；而在另一方面，他的雄心也正是源自他父亲的缺席。”

老奥巴马也是个充满雄心壮志的人，甚至感到上名校似乎比妻儿更重要。不过作为肯尼亚第一个哈佛毕业生，他并没有获得证实自己的机遇，所以只能借酒浇愁，甚至打老婆出气。1982 年，郁郁不得志的老奥巴马似乎要等到一展才干的机会了，他有可能被晋升为肯尼亚财政部的首席经济学家。一天晚上，兴致很高的老奥巴马饮酒后开车回家，结果撞树当场身亡。

尽管老奥巴马一生与远在夏威夷的儿子没有多少相处时光，但他还是会向身边的人谈起奥巴马，还把他在学校里的一张黑白照片放在钱包里。老奥巴马还经常指着照片，自豪地向其他人夸耀：“看看我的儿子。”

奥巴马并没有参加父亲的葬礼，但在 1987 年前往肯尼亚故乡时为父亲举办了一个埋葬仪式。奥巴马在肯尼亚的祖母回想说：“这父子俩实在深爱彼此，贝拉克来了，我们能看到他的情感，那种失去亲人的情感，他的头低垂着。出于这种爱，他远道而来埋葬父亲。”在接受采访时，奥巴马说：“一个男人的一生或者是为了实现父亲的期望，或者是为了弥补父亲的过错。对我而言，则两者都有。”

