

AOYUN TIYU ZHISHI DUBEN

奥运体育知识读本

张玉彬 洪浩 主编

人民体育出版社

奥运体育知识读本

张玉彬 洪 浩 主编

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

奥运体育知识读本/张玉彬,洪浩主编. —北京:人民
体育出版社,2008

ISBN 978 - 7 - 5009 - 3385 - 4

I. 奥… II. ①张…②洪… III. 奥运会—体育项目—基
本知识 IV. G811.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 026963 号

*

人民体育出版社出版发行

北京市金红发印刷厂印刷

新华书店经销

*

850X1168 32 开本 7.3 印张 150 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册

*

ISBN978 - 7 - 5009 - 3385 - 4

定价:20.08 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

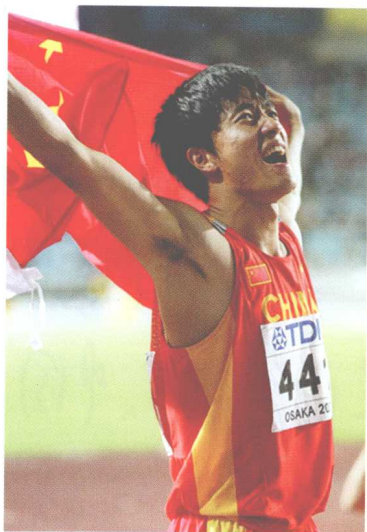
电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67143708

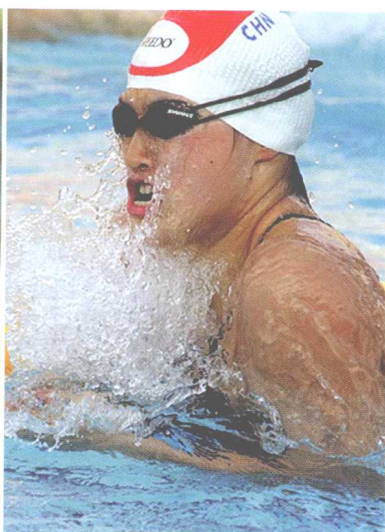
(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

“与象不同” 知13. 所音礼
以知13. 粤括还是心以知13. 中国
所音发展史知13节, 心13, 心13
取13 “与象不同” 心13 知13 知13.

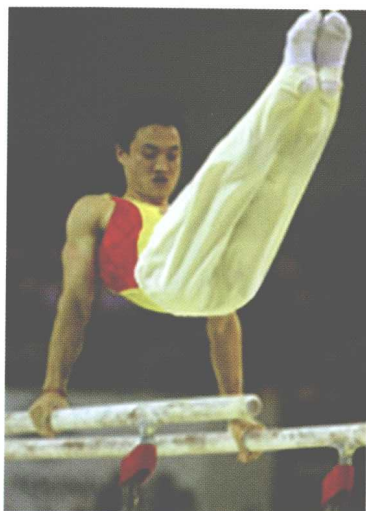
2/13



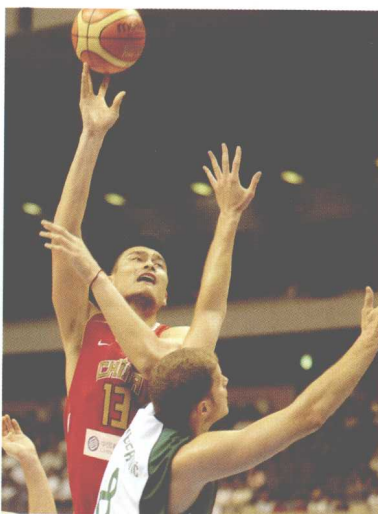
田 径



游 泳



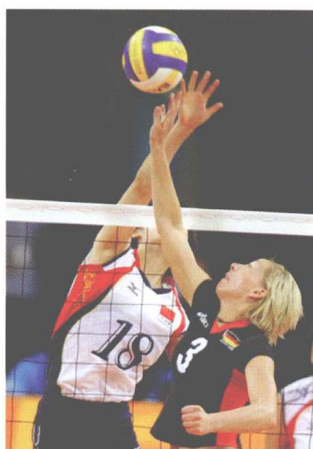
体 操



篮 球



(左上)足球



(左下)乒乓球

(右上)排球



(中间)网球

(右下)羽毛球





棒 球



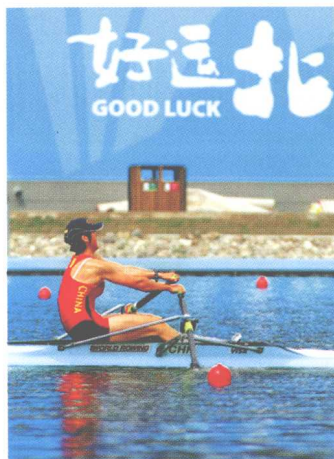
手 球



垒 球



曲棍球



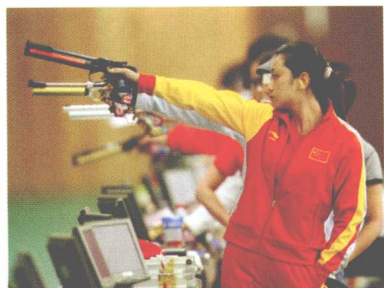
赛艇



帆船



皮划艇



射击



(左上)射 箭

(右上)自行车

(中间)铁人三项



(下)现代五项





(左上)马 术



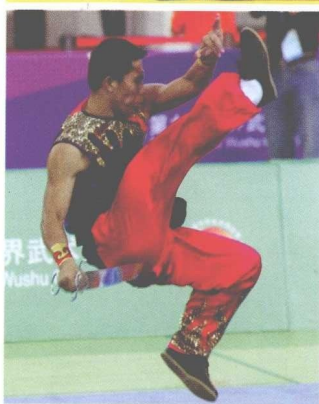
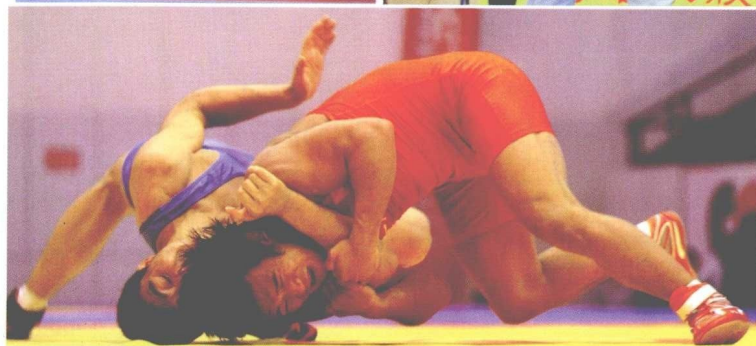
(左中)拳 击



(右中)举 重



(下)击 剑



(左上)柔 道

(右上)跆拳道

(中间)摔 跤

(左下)武 术

传播奥运文化，

普及体育知识

编纂委员会

主 编: 张玉彬 洪 浩
副主编: 吕旭涛 郭 怀 王立峰
编 委: 李少杰 范会玲 李 臻 李 艳
张玉树 李巧灵 田文林 刘 倩
李俊辉 崔黎明 张晓礼 李 哲
解远理 林志刚 侯占国 张乐华
李 柠 张 磊 苏 宇 王雯雯
蒋剑虹 历萍花 胡光勇

专家评审小组

主 任: 涂晓东
副主任: 王崇理 张乐年
委 员: (按姓氏笔画为序) 马 建 王 戎
王 静 王霞光 史书林 吕新国
刘元奎 刘宝锁 刘奇伟 邵世伟
李贵清 李树森 李文阁 李彦桥
陈 辰 吴新兴 曾凡安 董建民

奥运体育礼仪晋天下

奥运知识走进万家

礼仪之光闪亮你我他

我参与、我奉献、我快乐

与奥运同心，说出了我们的心里话

与奥运同行，构建和谐文明的国家

奥运精神惠及中华

礼仪之邦感召于天下

我参与、我奉献、我快乐

与奥运同心，弘扬我们的民族文化

与奥运同行，四海宾朋皆是一个家。


二〇〇八年二月八日于北京

目 录

第一章 与奥运同行知识	1
第二章 体育礼仪知识	10
第三章 中国体育发展史知识	17
第四章 体育法规知识	27
第五章 奥林匹克运动知识	38
第一节 奥运历史与文化	38
第二节 运动项目知识	55
一、田径	55
二、游泳	63
三、体操	71
四、篮球	82
五、足球	87
六、排球	93
七、乒乓球	100
八、羽毛球	106
九、网球	113
十、棒球	118
十一、垒球	122
十二、手球	127
十三、曲棍球	131
十四、赛艇	135

十五、帆船	139
十六、皮划艇	144
十七、射击	149
十八、射箭	155
十九、铁人三项	158
二十、现代五项	165
二十一、自行车	172
二十二、马术	177
二十三、拳击	182
二十四、击剑	188
二十五、举重	194
二十六、柔道	200
二十七、摔跤	206
二十八、跆拳道	211
二十九、武术	217

第一章 与奥运同行知识

一、与奥运同行概况

举世瞩目的奥林匹克运动会将于 2008 年 8 月在中国北京举行，为了实现这一梦想，中国人企盼了一百年。

1908 年，《天津青年》第一次提出了“中国何时派一位胜利选手参加奥运，中国何时派一支胜利队伍参加奥运，中国何时才能举办奥运，邀请世界各国选手到北京参加比赛”的三个梦想。

当时，被称为“南开之父”的张伯苓，1908 年亲临英国伦敦举行的第 4 届奥运会，成为现场观摩奥运会的中国第一人。1910 年，他联合上海青年会、天津青年会等热心体育人士，在南京共同举办了第 1 届全国运动会。1913 年开始举办的远东运动会（最初名为“远东奥林匹克运动会”），是奥林匹克运动在亚洲的先驱，中国是发起者之一。1915 年，国际奥委会致电远东运动会组委会，承认了远东体协，并邀请中国参加下届奥运会和奥委会会议。1922 年，王正廷当选为国际奥委会委员。1924 年，中华全国体育协进会成立，张伯苓任名誉会长。1931 年，国际奥委会正式承认中华全国体育协进会为中国奥委会，中国正式成为国际奥林匹克大家庭的一员。