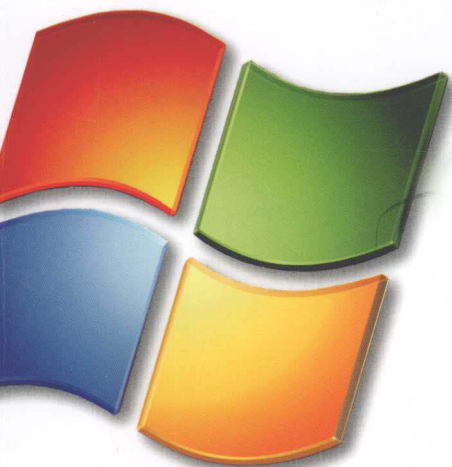




图书+光盘+附赠=一跃成为高手

从零起步，快速提高

由具有十多年IT教学经验的专家精心编写，专为初学者订制，采用图解和视频教学双模式，立体化辅助学习

内容全面，讲解深入

从个性化设置、数码设备的连接、软硬件管理、办公设备的使用等基础知识讲起，深入到组建局域网、网络安全、BIOS和注册表、系统故障处理等高级应用领域

案例典型，学以致用

综合学习、生活、工作中常见的案例和问题精心编排，使读者将所学知识应用于实践，快速成为电脑高手

Windows 7 操作系统 完全学习手册

辛宇 王崇秀 / 编著

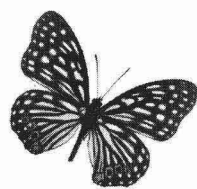


1本书的价格，3本书的内容

- 72堂全程多媒体语音教学视频
- 60页Windows 7高级应用的电子教程
- 赠送《黑客攻防实战入门与提高》多媒体视频教程
- 赠送《计算机组装与维护实战入门与提高》多媒体视频教程

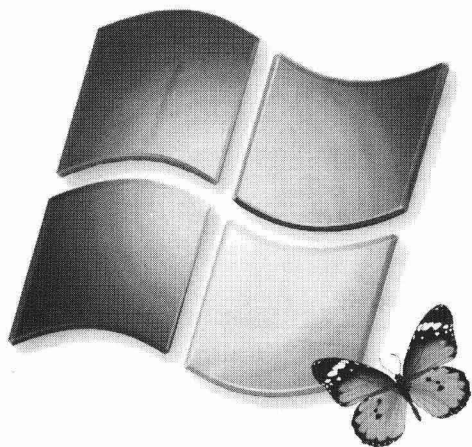


科学出版社



Windows 7 操作系统 完全学习手册

辛 宇 王崇秀 / 编著



 科学出版社

内 容 简 介

本书是一本能让读者快速掌握Windows 7基础知识和实用操作技巧的书籍。本书知识结构简明清晰,难易层次分明。另外,丰富详尽的图文对照,使得本书重点突出,操作性强。

全书共分21章,分别介绍了Windows 7快速体验,Windows 7轻松上手,在Windows 7中输入文字,管理文件和文件夹,打造个性化的Windows 7,多媒体和娱乐,畅游Internet,丰富多彩的网络生活,家庭数码生活馆,Windows 7软硬件管理,输入、输出设备的使用,Windows 7防毒反黑,Windows 7常用工具,安装Windows 7及使用帮助和支持,优化磁盘,系统的维护和管理,Windows 7网络的配置与使用,无线局域网的组建,家庭局域网的组建,注册表和BIOS设置,计算机常见故障的诊断与排除等知识,方便读者随时查看。

本书适合各个层次的Windows 7用户参考,既可作为初学者的入门指南,又可以作为中高级用户的参考用书,还可作为各类计算机培训班、大中专院校相关专业的教材。

图书在版编目(CIP)数据

Windows 7 操作系统完全学习手册 / 辛宇, 王崇秀编
著. —北京: 科学出版社, 2012. 5

ISBN 978-7-03-034264-5

I. ①W… II. ①辛… ②王… III. ①Windows 操作系统—技术手册 IV. ①TP316.7-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第092384号

责任编辑: 王海霞 赵东升 / 责任校对: 刘雪莲
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 彭琳君

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012年7月 第 一 版

开本: 16 开

2012年7月第一次印刷

印张: 29.5

字数: 717 000

定价: 55.00 元(含1DVD价格)

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

Windows 7操作系统传承了Windows Vista和Windows XP的优秀特性，是一个集办公、娱乐、管理和安全于一体的操作系统，其灵活的操作界面、高效的搜索功能、安全的网络环境等特性，使它成为个人操作系统的首选。如果用户以前使用过Windows Vista操作系统，那么您可以很快平滑过渡到Windows 7操作系统。如果以前使用的是Windows XP操作系统，那么您在刚开始使用Windows 7操作系统时，可能会觉得不习惯，这是因为您对它的了解还不够多。本书可以让您快速和系统地掌握这个新一代的操作系统，这也是本书出版的重要原因。

本书主要面向操作系统的初级用户，也可供各行业需要学习Windows 7操作系统的人员和广大电脑爱好者学习。本书从系统的安装和基础操作讲起，深入浅出地介绍文件管理、移动办公、网络通信和多媒体娱乐等知识，让读者轻松享受微软的最新科技成果。此外，本书也可以作为网络管理员的参考书，学习诸如账户管理、防火墙配置、备份还原等系统维护知识。

◎ 本书特点

- 从零起步，快速提高

本书对Windows 7操作系统的基础知识做了详尽的讲解，包括基础操作、工具组件、实际使用方法，使读者能由浅入深、循序渐进地学会使用Windows 7操作系统。

- 学习要点，提高挈领

在每一章开头列出学习要点，让读者有选择地进行学习，达到事半功倍的效果。

- 内容丰富，技术实用

介绍个性化设置、数码设备的连接、软硬件管理、常用办公设备的使用、网络安全、磁盘管理、系统优化、组建局域网、设置注册表和BIOS、系统故障处理等Windows 7全面功能，保证所学即所用。

- 讲解清晰，图文并茂

本书在讲解的过程中，遵循由浅入深、学以致用原则。精心编排的内容使读者能将所学知识进一步深化理解、触类旁通。书中有丰富的操作示例，配上通俗易懂的讲解步骤，使读者在轻松愉快的氛围中掌握要点。

◎ 主要内容

本书共有21章，内容如下。

第1章主要讲解Windows 7操作系统的新特性，其中包括家庭组、任务栏、桌面以及Windows Live Essential等内容。

第2章讲解如何快速轻松上手Windows 7，包括Windows 7的桌面图标、开始菜单、任务栏、窗口、桌面的小工具、状态和任务管理器等内容。



第3章讲解如何在Windows 7中输入文字。

第4章介绍文件和文件夹的管理，包括创建、删除、重命名、移动和复制等操作。

第5章讲解如何打造个性化Windows 7界面，包括桌面、任务栏、开始菜单、系统字体和事件日期等设置方法，另外还讲解了Windows 7用户账户的管理。

第6章介绍使用Windows Media Player看电影和播放音乐，以及Windows的照片库管理和影音制作软件的使用。

第7章讲解Internet的相关知识，包括基础概念、建立连接、Internet Explorer浏览器、网上搜索和文件的下载上传，最后还讲解了Internet的一些高级应用。

第8章介绍丰富多彩的网络生活，包括收发电子邮件、聊天工具QQ和Windows Live Messenger的使用、网络电话Skype的使用、网络日志的撰写、网上银行和网上购物等。

第9章介绍家庭生活中经常使用的数码设备和软件，包括摄像头、数码相机、DV和ACDSee的使用等。

第10章介绍Windows 7软硬件管理的基础知识。

第11章介绍电脑的输出和输入设备，包括打印机、扫描仪和光盘刻录软件Nero的安装和使用。

第12章介绍网络安全基础知识，包括Windows Defender、Windows Update、防火墙、杀毒软件的使用。

第13章介绍Windows 7的常用工具软件，包括记事本、写字板、画图工具、计算器、Windows日记本、Tablet PC输入面板、电子词典和虚拟光驱的使用。

第14章介绍Windows 7系统的安装过程、安装系统补丁、帮助和支持。

第15章讲解磁盘的属性、磁盘管理器的设置、磁盘的分区以及磁盘碎片的整理。

第16章介绍系统的维护和管理，包括系统服务管理、任务管理器的使用、系统的备份和还原、Windows优化大师和超级兔子的使用。

第17章讲解网络的配置和共享，以及网络故障的检查和诊断。

第18章介绍组建无线局域网的方法。

第19章介绍组建家庭局域网，以及如何在局域网内共享文件。

第20章讲解注册表和BIOS的设置方法。

第21章讲解如何对计算机的疑难杂症进行诊断，其中包括显示器、主板、内存、CPU和硬盘的故障处理。

由于作者水平有限，书中难免有疏漏之处，欢迎读者朋友指正。

编 者

2012年4月

Chapter 01 Windows 7快速体验.....1

- 1.1 走进Windows 7.....2
- 1.2 Windows 7的新特性.....3
 - 1.2.1 家庭组.....3
 - 1.2.2 任务栏快速跳转列表.....4
 - 1.2.3 任务栏新特性.....6
 - 1.2.4 桌面新特性.....6
 - 1.2.5 Windows Live Essential.....7
 - 1.2.6 Windows触控功能.....9
 - 1.2.7 无线联网更轻松.....10
 - 1.2.8 操作中心.....10
- 1.3 启动Windows 7.....10
- 1.4 认识Windows 7的桌面.....11
- 1.5 认识Windows 7的窗口.....12
- 1.6 本章小结.....12

Chapter 02 Windows 7轻松上手.....13

- 2.1 使用桌面图标.....13
 - 2.1.1 改变图标大小.....14
 - 2.1.2 添加桌面图标.....14
 - 2.1.3 删除桌面图标.....16
 - 2.1.4 排列桌面图标.....16
- 2.2 Windows 7【开始】菜单.....16
 - 2.2.1 认识【开始】菜单.....16
 - 2.2.2 使用【开始】菜单启动程序.....17
 - 2.2.3 使用快捷的搜索功能.....18
 - 2.2.4 自定义【开始】菜单.....18
- 2.3 Windows 7 任务栏.....19
 - 2.3.1 任务栏的组成.....19
 - 2.3.2 设置任务栏大小.....20
 - 2.3.3 在任务栏中设置时间.....20
 - 2.3.4 设置任务栏的属性.....21

- 2.4 Windows 7 窗口.....22
 - 2.4.1 窗口的组成.....22
 - 2.4.2 窗口的基本操作.....24
- 2.5 使用Windows 7的菜单和对话框.....28
 - 2.5.1 菜单的使用.....28
 - 2.5.2 对话框的组成和操作.....30
- 2.6 使用Windows 7的桌面小工具.....33
- 2.7 计算机的状态操作.....35
 - 2.7.1 关闭计算机.....35
 - 2.7.2 重新启动计算机.....35
 - 2.7.3 休眠.....36
 - 2.7.4 锁定计算机.....36
 - 2.7.5 注销用户.....36
 - 2.7.6 切换用户.....36
- 2.8 Windows 7任务管理器.....37
 - 2.8.1 使用任务管理器查看资源使用情况.....37
 - 2.8.2 使用任务管理器关闭和运行程序.....38
- 2.9 本章小结.....38

Chapter 03 在Windows 7中输入文字.....39

- 3.1 安装与设置输入法.....39
 - 3.1.1 中文输入法的基本知识.....39
 - 3.1.2 认识语言栏.....41
 - 3.1.3 中文输入法的安装.....42
 - 3.1.4 输入法的删除.....45
 - 3.1.5 输入法的设置.....47
 - 3.1.6 软键盘的介绍及使用.....49
- 3.2 学会使用常用中文输入法.....50
 - 3.2.1 搜狗拼音输入法入门.....50
 - 3.2.2 紫光华宇拼音输入法入门.....56
 - 3.2.3 微软拼音输入法入门.....57
 - 3.2.4 五笔输入法入门.....58
- 3.3 本章小结.....61



Chapter 04 管理文件和文件夹.....62

4.1 认识文件和文件夹.....62	
4.1.1 什么是文件和文件夹.....62	
4.1.2 文件名和文件夹名的命名规则.....63	
4.1.3 熟悉系统默认的文件夹.....65	
4.2 认识和使用资源管理器.....66	
4.2.1 资源管理器概述.....66	
4.2.2 打开资源管理器.....66	
4.2.3 资源管理器的组成.....67	
4.2.4 设置资源管理器的显示属性.....68	
4.3 浏览与显示文件和文件夹.....69	
4.3.1 浏览文件和文件夹.....70	
4.3.2 设置文件的显示方式.....71	
4.3.3 设置文件的排列方式.....74	
4.4 操作与设置文件和文件夹.....75	
4.4.1 选择文件和文件夹.....76	
4.4.2 创建文件和文件夹.....78	
4.4.3 删除和恢复文件和文件夹.....80	
4.4.4 重命名文件和文件夹.....83	
4.4.5 移动和复制文件和文件夹.....84	
4.5 认识和使用回收站.....88	
4.5.1 回收站的定义.....88	
4.5.2 设置回收站属性.....88	
4.6 高级应用.....90	
4.6.1 查看和设置文件或文件夹的属性.....90	
4.6.2 压缩和解压缩文件或文件夹.....93	
4.6.3 搜索文件和文件夹.....95	
4.6.4 分配文件或文件夹的操作权限.....96	
4.6.5 备份与还原文件和文件夹.....97	
4.6.6 隐藏与显示文件和文件夹.....102	
4.6.7 创建安全的个人文件.....105	
4.6.8 为文件或文件夹加/解密.....105	
4.7 本章小结.....107	

Chapter 05 打造个性化的Windows 7...108

5.1 设置个性化的桌面.....108	
5.1.1 设置桌面背景和主题.....108	
5.1.2 设置屏幕分辨率和颜色.....110	
5.1.3 设置屏幕保护程序.....112	
5.1.4 设置窗口外观.....113	
5.1.5 设置刷新频率.....115	
5.1.6 更改桌面小工具.....115	
5.1.7 调节系统的声音效果.....116	
5.2 设置个性化的任务栏和【开始】菜单.....117	
5.2.1 个性化【开始】菜单.....117	
5.2.2 调整任务栏位置.....121	
5.2.3 改变任务栏大小.....122	
5.2.4 个性化任务栏程序按钮.....123	
5.2.5 自定义通知区域.....124	
5.3 鼠标和键盘的个性化设置.....125	
5.3.1 鼠标的设置.....125	
5.3.2 键盘的设置.....128	
5.4 设置个性化的系统字体.....129	
5.4.1 设置字体.....129	
5.4.2 安装新字体.....130	
5.4.3 预览、显示和隐藏字体.....131	
5.4.4 删除不需要的字体.....132	
5.5 时间和日期的设置.....133	
5.5.1 设定时间和日期.....133	
5.5.2 添加附加时钟.....134	
5.6 Windows 7用户账户管理.....135	
5.6.1 创建用户账户.....135	
5.6.2 设置用户账户的属性.....136	
5.6.3 删除用户账户.....138	
5.6.4 创建组.....139	
5.6.5 添加用户到组.....140	
5.7 Windows 7家长控制功能.....141	
5.7.1 启用家长控制.....141	
5.7.2 控制登录时间.....142	



5.7.3 限制运行游戏	144
5.7.4 控制可运行的程序	145
5.8 Windows 7轻松访问中心	146
5.8.1 轻松访问中心	146
5.8.2 Windows语音识别	147
5.8.3 放大镜	150
5.8.4 讲述人功能	152
5.8.5 屏幕键盘	153
5.8.6 设置高对比度	155
5.9 本章小结	155

Chapter 06 多媒体和娱乐.....156

6.1 轻松学习Windows Media Player	157
6.1.1 Windows Media Player简介	157
6.1.2 Windows Media Player的基本设置	158
6.1.3 畅听音乐	161
6.1.4 播放影视文件	162
6.1.5 刻录CD	162
6.1.6 管理媒体库	163
6.2 看电影——暴风影音	168
6.2.1 认识暴风影音	168
6.2.2 播放视频文件	169
6.2.3 管理播放器	171
6.3 MP3音乐精灵——千千静听	172
6.3.1 认识千千静听界面	172
6.3.2 使用千千静听播放MP3音乐	173
6.3.3 管理播放列表	175
6.3.4 设置千千静听的视觉特效	177
6.4 Windows Live照片库	178
6.4.1 认识Windows Live照片库	178
6.4.2 在照片库中查看照片	180
6.4.3 在照片库中编辑照片	180
6.5 Windows Live影音制作	181
6.5.1 导入电影素材	182
6.5.2 制作电影	183

6.5.3 设置电影动画	184
6.5.4 保存电影	185
6.6 使用Windows 7中的录音机	185
6.7 Windows 7自带的游戏	187
6.8 本章小结	187

Chapter 07 畅游Internet...188

7.1 Internet基本知识	188
7.1.1 Internet简介	189
7.1.2 Internet基本概念	190
7.1.3 接入Internet方式	192
7.2 与Internet建立连接	193
7.2.1 利用ADSL连接Internet	193
7.2.2 使用无线局域网连接Internet	197
7.2.3 使用无线上网卡	199
7.3 Internet Explorer 浏览器	202
7.3.1 IE浏览器的界面	202
7.3.2 浏览网页的方法	203
7.3.3 设置和管理IE浏览器	204
7.3.4 傲游浏览器介绍	206
7.3.5 Firefox浏览器介绍	208
7.4 网上搜索	209
7.4.1 利用地址栏	209
7.4.2 搜索引擎的使用	209
7.4.3 搜索网络信息的操作方法	210
7.5 下载和上传文件	212
7.5.1 在浏览网页时直接下载	212
7.5.2 使用FlashGet、迅雷等下载工具下载	213
7.5.3 使用FTP上传与下载文件	217
7.6 高级应用	221
7.6.1 代理服务器的使用	221
7.6.2 用安全区域保护系统	224
7.6.3 使用安全证书保护自己的合法身份	226
7.6.4 隐私功能的设置	226
7.7 本章小结	227



Chapter 08 丰富多彩的 网络生活228

8.1 收发电子邮件.....228	
8.1.1 申请免费邮箱.....228	
8.1.2 收发邮件.....229	
8.2 使用Foxmail收发邮件.....230	
8.2.1 认识Foxmail.....230	
8.2.2 使用Foxmail收发邮件.....233	
8.2.3 管理Foxmail的账户.....235	
8.3 经典的网络聊天工具—— 腾讯QQ.....241	
8.3.1 QQ软件的下载和安装.....241	
8.3.2 申请QQ账号.....243	
8.3.3 查找和添加好友.....245	
8.3.4 收发信息.....246	
8.3.5 QQ的其他功能.....247	
8.4 简单稳重的聊天工具—— Windows Live Messenger.....250	
8.4.1 用户的注册和登录.....250	
8.4.2 Windows Live Messenger的使用.....252	
8.5 网络电话——Skype.....255	
8.5.1 认识Skype.....255	
8.5.2 使用Skype网上打电话.....256	
8.6 网络日志.....261	
8.6.1 注册博客通行证.....261	
8.6.2 设置个性化的博客空间.....263	
8.6.3 撰写和发表日志.....263	
8.7 网上银行.....264	
8.7.1 开通网上银行.....264	
8.7.2 网上银行的使用方法.....265	
8.8 网络购物.....266	
8.8.1 注册和登录.....266	
8.8.2 购物.....267	
8.9 网络文学.....269	
8.10 网络视听.....269	

8.11 网络游戏.....270	
8.12 本章小结.....271	

Chapter 09 家庭数码 生活馆272

9.1 摄像头的使用.....272	
9.1.1 安装摄像头驱动程序.....273	
9.1.2 使用摄像头视频聊天.....273	
9.1.3 教你保养摄像头.....275	
9.2 数码相机与计算机的结合使用.....275	
9.2.1 数码相机概述.....275	
9.2.2 将数码相机中的相片传输到计算机中.....276	
9.2.3 对照片进行美化——可牛影像.....279	
9.3 DV与计算机的结合使用.....283	
9.3.1 DV概述.....283	
9.3.2 将DV里的内容传输到计算机中.....284	
9.3.3 剪辑加工数码影片——会声会影.....285	
9.4 使用ACDSee看图片.....288	
9.4.1 使用ACDSee浏览图片.....288	
9.4.2 使用ACDSee管理图片.....289	
9.4.3 使用ACDSee编辑图像.....290	
9.4.4 ACDSee的其他功能.....290	
9.5 本章小结.....292	

Chapter 10 Windows 7 软硬件管理.....293

10.1 软件的管理.....293	
10.1.1 计算机的常用软件.....293	
10.1.2 安装应用程序.....294	
10.1.3 启动应用程序.....297	
10.1.4 卸载应用程序.....297	
10.2 硬件的管理.....298	
10.2.1 硬件的安装.....299	
10.2.2 硬件的卸载.....300	
10.2.3 硬件工作状态的查询.....300	
10.3 本章小结.....301	



Chapter 11 外部设备的使用.....302

11.1 使用打印机打印文件.....302

11.1.1 打印机的连接和安装.....302

11.1.2 使用打印机打印文件.....304

11.1.3 多台计算机共用一台打印机的设置...305

11.2 安装和使用扫描仪.....306

11.2.1 扫描仪与计算机的连接.....306

11.2.2 扫描仪的使用.....306

11.2.3 识别软件OCR的应用.....307

11.3 光盘刻录大师——Nero.....309

11.3.1 Nero简介.....309

11.3.2 使用Nero刻录多种光盘.....309

11.4 本章小结.....314

Chapter 12 Windows 7的防毒反黑.....315

12.1 网络安全概述.....315

12.1.1 了解计算机病毒.....315

12.1.2 了解网络黑客.....316

12.2 操作中心.....316

12.3 使用Windows Defender.....319

12.4 使用Windows Update.....322

12.5 防火墙.....324

12.5.1 防火墙简介.....325

12.5.2 防火墙的基本设置.....325

12.6 使用杀毒软件防范病毒侵入.....326

12.7 本章小结.....329

Chapter 13 Windows 7的常用工具.....330

13.1 记事本的使用.....330

13.1.1 启动和关闭记事本.....330

13.1.2 创建和编辑记事本文件.....333

13.1.3 保存记事本文件.....336

13.1.4 打开记事本文件.....337

13.1.5 让记事本文件自动写入录入时间.....338

13.1.6 在记事本中插入符号.....338

13.1.7 设置记事本阅读顺序.....339

13.1.8 打印记事本文件.....340

13.2 写字板的使用.....341

13.2.1 启动和关闭写字板.....342

13.2.2 创建写字板文档.....345

13.2.3 编辑和保存写字板文档.....345

13.3 画图工具的使用.....351

13.3.1 启动画图程序.....351

13.3.2 认识画图程序.....352

13.3.3 绘制各种类型的图形.....353

13.3.4 为图像调配色彩.....360

13.3.5 图像的更多处理.....362

13.4 计算器的使用.....363

13.4.1 启动计算器.....363

13.4.2 四则运算操作方法.....364

13.4.3 科学计算操作方法.....365

13.4.4 统计运算操作方法.....366

13.4.5 进制的转换.....367

13.4.6 关闭计算器程序.....368

13.5 Windows日记本和屏幕便签.....369

13.5.1 Windows日记本.....369

13.5.2 屏幕便签.....372

13.6 Tablet PC输入面板.....374

13.7 金山词霸的使用.....379

13.7.1 金山词霸概述.....379

13.7.2 金山词霸的相关操作.....380

13.7.3 管理金山词霸.....384

13.8 虚拟光驱的使用.....385

13.8.1 虚拟光驱概述.....386

13.8.2 虚拟光驱的相关设置.....386

13.9 本章小结.....388



Chapter 14 安装Windows 7 及使用帮助和 支持.....389

14.1 安装Windows 7前的准备工作...389

14.1.1 Windows 7对计算机配置的要求...389

14.1.2 Windows 7的安装方式...390

14.2 安装Windows 7.....391

14.2.1 安装流程...391

14.2.2 多系统启动顺序设置...396

14.3 分配硬盘空间及格式化磁盘...397

14.3.1 创建和格式化新分区...397

14.3.2 格式化现有分区...398

14.3.3 删除硬盘分区...399

14.3.4 扩展分区...400

14.4 Windows 7系统补丁.....401

14.4.1 什么是系统补丁...401

14.4.2 用软件安装Windows 7系统补丁...401

14.4.3 卸载Windows 7系统补丁...402

14.5 帮助和支持.....403

14.5.1 帮助和支持功能介绍...403

14.5.2 查找帮助信息...404

14.5.3 使用远程协助...405

14.6 本章小结.....406

Chapter 15 优化磁盘.....407

15.1 磁盘概述.....407

15.2 磁盘的属性.....408

15.2.1 磁盘的常规属性...409

15.2.2 查看磁盘的硬件信息...409

15.2.3 磁盘管理工具...410

15.2.4 管理磁盘配额...411

15.3 设置磁盘管理器.....414

15.4 磁盘分区的方法.....417

15.4.1 格式化磁盘...417

15.4.2 新建磁盘分区...418

15.4.3 设置磁盘驱动器的名称和路径...419

15.5 整理磁盘碎片.....420

15.5.1 磁盘碎片概述...420

15.5.2 分析磁盘碎片...421

15.5.3 整理磁盘碎片...422

15.6 磁盘的优化操作.....423

15.6.1 设置磁盘高速缓存...423

15.6.2 增加磁盘的可用空间...425

15.7 本章小结.....426

Chapter 16 系统的维护和管理.....427

16.1 认识控制面板.....427

16.2 监视系统性能.....428

16.3 管理系统服务.....431

16.3.1 查看系统服务...432

16.3.2 管理服务...432

16.4 使用任务管理器管理系统.....434

16.4.1 启动任务管理器...434

16.4.2 管理计算机的进程...435

16.4.3 查看网络状态...435

16.5 系统备份和还原.....435

16.5.1 创建系统镜像...436

16.5.2 还原系统...437

16.5.3 撤销系统还原...439

16.5.4 禁止还原系统...439

16.6 使用Ghost备份系统.....441

16.6.1 认识Norton Ghost...441

16.6.2 使用Ghost备份分区...443

16.6.3 复制硬盘...444

16.6.4 恢复磁盘分区中的数据...445

16.6.5 操作系统的复原...446

16.7 使用Windows优化大师 优化系统.....446

16.7.1 认识Windows优化大师...446

16.7.2 检测系统信息...448



16.7.3 优化系统性能	449	16.8.3 使用超级兔子浏览器	457
16.7.4 进行系统清理维护	451	16.8.4 其他功能	458
16.8 使用超级兔子维护系统	453	16.9 调整虚拟内存值	458
16.8.1 超级兔子简介	454	16.10 本章小结	459
16.8.2 超级兔子魔法设置	456		



超值赠送PDF电子教程

Chapter 17 配置与使用 Windows 7 网络功能460

17.1 Windows 7的网络配置	460
17.1.1 安装网络客户和服务	460
17.1.2 添加网络协议	462
17.2 共享和使用网络资源	464
17.2.1 共享文件夹及磁盘的设置	464
17.2.2 共享打印机的设置	465
17.2.3 使用共享资源的方法	466
17.3 域或者工作组的设置	467
17.4 网络故障的检查与诊断	469
17.4.1 网络故障的检查方法	469
17.4.2 网络故障的诊断过程	470
17.5 本章小结	471

Chapter 18 组建无线局域网472

18.1 组建无线局域网的硬件要求	472
18.2 无线局域网常用协议	473
18.3 用无线路由器组建无线局域网	475
18.4 Windows 7中无线网络的配置	476
18.5 本章小结	477

Chapter 19 组建家庭局域网478

19.1 必备硬件设备	478
19.2 局域网通信协议的配置	479
19.3 组建双机局域网	481
19.3.1 配置TCP/IP协议	481
19.3.2 设置计算机网络标识	482
19.4 使用集线器组建局域网	483
19.4.1 连接硬件	483
19.4.2 配置网络	483
19.5 局域网内的文件共享	484
19.6 本章小结	485

Chapter 20 注册表和BIOS设置486

20.1 编辑和修改Windows注册表	486
20.1.1 注册表概述	486
20.1.2 使用注册表的查找功能	488
20.1.3 新建注册表项和值项	489
20.1.4 备份、修改注册表	490
20.1.5 管理注册表的访问权限	491
20.1.6 使用注册表管理系统缓存	492
20.2 走进BIOS的世界	493
20.2.1 BIOS概述	493
20.2.2 进入BIOS界面	493



20.2.3 使用BIOS配置计算机信息	494	21.3.1 接触不良	509
20.3 本章小结	496	21.3.2 内存条金手指烧毁	509
Chapter 21 计算机疑难杂症诊断.....497		21.3.3 内存条插槽的供电调整 管击穿损坏	510
21.1 显示器疑难杂症诊断	497	21.3.4 主板电容损坏	510
21.1.1 CRT显示器疑难杂症诊断	498	21.3.5 内存插槽簧片损坏	510
21.1.2 LCD显示器疑难杂症诊断	500	21.3.6 电容电阻颗粒脱落	511
21.1.3 显示器的保养	501	21.3.7 开机报警，不能正常启动	511
21.2 主板疑难杂症诊断	503	21.4 CPU疑难杂症诊断	511
21.2.1 开机自检与开机故障维修	503	21.4.1 CPU常见故障	512
21.2.2 CMOS故障诊断	505	21.4.2 CPU常见故障处理	512
21.2.3 主板元器件及接口损坏 故障诊断与处理	505	21.5 硬盘疑难杂症诊断	514
21.2.4 主板兼容及稳定性故障诊断	506	21.5.1 硬盘的物理故障	514
21.2.5 芯片组与操作系统的兼容问题	506	21.5.2 硬盘的软故障	515
21.2.6 主板BIOS疑难杂症诊断	507	21.5.3 硬盘故障处理	515
21.3 内存疑难杂症诊断	508	21.6 本章小结	518
		附录 Windows 7快捷键..... I	

Chapter 01

Windows 7 快速体验

广义上说，操作系统就是具有特殊功能的一套软件，它为用户和计算机之间搭起了一座交互沟通的桥梁，一方面管理着计算机，命令计算机做各种各样的工作；另一方面又为用户提供了友好的人机交互界面，接受用户发出的各种指令。

Windows 是美国微软公司推出的系列操作系统的代号，一经推出，就因其良好的人机对话界面、方便的操作性能等一系列特性获得了广大用户的一致好评，成为世界上使用最广泛的操作系统。

作为全新一代的桌面操作系统，Windows 7 不仅是对 Windows Vista 的修改和更新，还新增了很多特色功能。它比 Windows Vista 性能更高，启动更快，兼容性更强，具有很多新特性和优点，比如改善了开机速度等。Windows 7 不仅继承了 Windows Vista 的华丽界面和强大功能，而且把重点放在加强人与电脑的沟通之上，提供以用户为中心的服务，使用户的实际操作更加安全和稳定。

虽然 Windows 7 是一个全新的操作系统，但是它的界面风格与功能都继承自 Windows 系列操作系统，所以使用 Windows XP 操作系统的用户转向使用 Windows 7 操作系统不会有什么困难。

学习要点

- ◆ 走进 Windows 7
- ◆ Windows 7 的新特性
- ◆ 启动 Windows 7
- ◆ 认识 Windows 7 的桌面
- ◆ 认识 Windows 7 的窗口



1.1 走进 Windows 7

Windows 7 是最新一代的操作系统平台，是 NT 家族的第七代产品；2009 年 10 月 22 日正式版发布，并且投入市场。自此，Windows 7 的市场份额逐步攀升，越来越多的用户开始使用 Windows 7。它是一种真正面向对象的操作系统，桌面更加人性化，访问常用程序更加方便，对无线 Internet 的支持更加优化，功能更加完善，等等。

Windows 7 作为 Windows Vista 的继任者，不仅继承了 Windows XP 的实用，而且继承了 Windows Vista 的华丽界面。

在零售市场上，Windows 7 主要包含 6 个版本，分别为 Windows 7 Starter（初级版）、Windows 7 Home Basic（家庭普通版）、Windows 7 Home Premium（家庭高级版）、Windows 7 Professional（专业版）、Windows 7 Enterprise（企业版）和 Windows 7 Ultimate（旗舰版）。为了帮助用户更好地选择适合自己的版本，下面对各个版本做详细介绍。

1. Windows 7 Starter（初级版）

这是功能最少的版本，缺乏 Aero（一种新的显示效果）特效功能，没有 64 位支持，它最初设计不能同时运行 3 个以上应用程序。幸运的是，微软最终取消了这个限制，这个版本的最终版几乎可以执行任何 Windows 任务，但不能更换桌面背景。

【主要功能】增强的任务栏，跳转列表，WMP 播放器，备份和恢复，行动中心，Device Stage，Play to，传真和扫描，基本游戏。

它主要用于类似上网本的低端计算机，通过系统集成或者安装在原始设备制造商（OEM）的计算机上，并且限制某些特定类型的硬件。这个版本最大的优势是简单、便宜，对于只是上网冲浪的用户来说，是个不错的选择。

2. Windows 7 Home Basic（家庭普通版）

这个版本是简化的家庭版。

【主要功能】除初级版功能外，还包括移动中心、多显示器支持、快速用户切换及桌面窗口管理器。

这个版本仅在新兴市场（emerging markets）投放，例如中国、印度、巴西等，不包括美国、日本和其他发达国家。

3. Windows 7 Home Premium（家庭高级版）

这个版本面向家庭用户，满足家庭娱乐需求，包含所有桌面增强和多媒体功能。

【主要功能】除家庭普通版功能外，还包括 Aero Glass、Aero Background、Windows 多点触摸、创建家庭组、媒体中心、手写识别、DVD 回放及编辑、高级游戏及移动中心。

这个版本适合喜欢酷炫效果的个人用户使用，可以由零售商或者原始设备制造商（OEM）处获得。

4. Windows 7 Professional（专业版）

这个版本面向电脑爱好者和小企业用户，满足办公开发需求，包含加强的网络功能。

【主要功能】除家庭高级版功能外，还包括活动目录和域支持、远程桌面主机、位置感应打



印、加密文件系统、演示模式、离线文件夹及 Windows XP 模式等, 64 位可支持更大内存 (192GB)。

因此, 这个版本适用于对网络数据备份、远程控制等有特别需求的电脑爱好者和小企业用户, 可以由全球的原始设备制造商 (OEM) 和零售商处获得。

5. Windows 7 Enterprise (企业版)

这个版本是面向企业市场的高级版本, 满足企业的数据共享、管理、安全等需求。

【主要功能】拥有软件全部功能及专业版功能外, 还包括 BitLocker 驱动器加密、BitLocker To Go、应用程序控制 (AppLocker)、直接访问 (DirectAccess)、分支缓存 (BranchCache)、UNIX 应用支持、多语言包和虚拟硬盘 (VHD) 启动。

这个版本通过与微软有软件保证合同 (Software Assurance) 的公司进行批量许可出售, 不在原始设备制造商 (OEM) 和零售市场发售, 适用于高级用户。

6. Windows 7 Ultimate (旗舰版)

这个版本与企业版基本是相同的产品, 仅仅在授权方式及其相关服务上有区别。此版本面向高端用户、IT 专业人士和软件爱好者。

【主要功能】与企业版相同, 其拥有全部功能, 但获得方式有限。

专业版用户和家庭高级版用户可以通过 Windows 随时升级 (WAU) 服务付费升级到旗舰版。在国内, 绝大部分用户会选择功能最为强大的 Windows 7 Ultimate, 这也是本书介绍的重点。

1.2 Windows 7 的新特性

Windows 7 作为基于 Windows Vista 的全新操作系统, 进行了重大变革, 尽管界面变化并不大, 但是在针对用户个性化和易用性、娱乐视听以及应用服务等方面的设计上, 新增了很多特色功能。下面就以 Windows 7 Ultimate 为例, 对 Windows 7 最具有特色的几个新功能进行介绍。

1.2.1 家庭组

家庭组可以帮助用户通过家庭网络轻松共享文件和打印机。连接两台或多台运行 Windows 7 的计算机, 用户就可以通过家庭网络自动开始与家中的其他人轻松共享音乐、图片、视频和文档库。

用户是否会担心隐私问题? Windows 7 为家庭组提供了加密保护功能, 一切尽在用户的掌握之中。要共享哪些内容, 以及使哪些信息保持隐私, 一切均取决于用户。用户可以将文件设置为“只读”模式, 这样他人就只能查看用户的共享文件, 却不能更改用户的共享文件, 除非用户为他们提供了执行此操作的权限。用户可以使用密码保护家庭组, 并且可以随时更改密码。

使用任何版本的 Windows 7 系统都可以加入家庭组, 但是只有在家庭高级版、专业版、旗舰版或企业版中才能创建家庭组。

在 Windows 7 系统中创建家庭组的操作如下所述。

- 01 单击屏幕左下角的【开始】按钮, 在弹出的菜单中单击【控制面板】选项, 如图 1-1 所示。然后在弹出的【控制面板】窗口右上角的搜索框中输入家庭组, 按 Enter 键进行搜索, 在搜索出的结果中单击【家庭组】项, 如图 1-2 所示。
- 02 在【与运行 Windows 7 的其他家庭电脑共享】窗口中单击【创建家庭组】, 然后按照导向提示进行操作即可。



图 1-1 选择【控制面板】项



图 1-2 控制面板

1.2.2 任务栏快速跳转列表

任务栏快速跳转列表 (Jump List) 是 Windows 7 的一大特色，它实际上是最近使用项目的列表，可以帮助用户快速访问常用的文档、图片、歌曲或网站。

用户在跳转列表中看到的内容完全取决于程序本身。在【开始】菜单中，每一个程序都有一个快速跳转列表，可以让用户很快地找到最近使用过的文档。在 Internet Explorer 8 中，跳转列表显示的是经常访问的网站；Windows Media Player 12 则可以列出常听的歌曲列表。如果跳转列表中缺少经常访问的文件，用户可以根据需要将其“锁定”到任务栏。

下面详细介绍【开始】菜单和任务栏中跳转列表的功能。

在【开始】菜单中，用户只需要将鼠标移动到相应的程序上，就会弹出一个跳转列表，显示最近打开过的文档，如图 1-3 所示。在任务栏中相应的程序图标上右击，也会弹出跳转列表显示最近打开过的文档，如图 1-4 所示。



图 1-3 【开始】菜单中的跳转列表

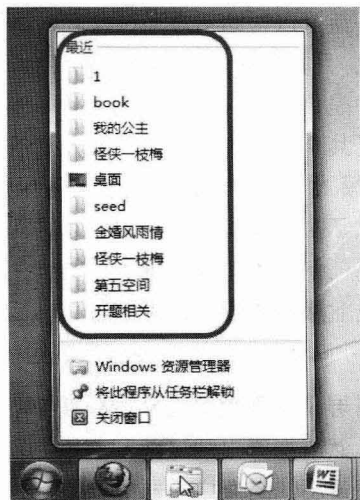


图 1-4 任务栏中的跳转列表