

Orison Swett Marden

磁性魅力

【美】奥里森·斯威特·马登 著
边晓华 译

Masterful Personality

中国轻工业出版社

Orison Swett Marden
Masterful Personality

磁性魅力

【美】奥里森·斯威特·马登 著
边晓华 译

中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

磁性魅力 / (美) 马登著; 边晓华译. — 北京:
中国戏剧出版社, 2011.7

ISBN 978-7-104-03502-2

I. ①磁… II. ①马… ②边… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 118467 号

磁性魅力

策 划: 华文经典·

责任编辑: 赵成伟

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市祥达印装厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 8

字 数: 200千

版 次: 2011 年9月 北京第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-03502-2

定 价: 28.00元

版权所有 违者必究

译者序

生活不是一道无解的谜题，也不是一顿随遇而安的晚餐，生活其实是一个不断打动别人，又不断被别人打动的过程。没有谁能够独活，因为我们都是社会的人。我们在打动别人的过程中获得机会与财富，同时又在被打动的那一刻思想上有了进步。

但不论是打动还是被打动，都不是一件轻而易举的事情，大多数人要么急着走捷径，欲速则不达，要么浑浑噩噩，等着命运来选择自己，他们都没能找到破解生活这道谜题的关键所在。

任何存在的事物都具有一定的力量，生命也不例外。在生命的一切力量中，人格的力量占绝对主导地位，因此一个人格高尚的人，是最容易打动他人的人。

有时候，我们百思不得其解，为什么有的人明明是出类拔萃，却在一生中历经波折，屡遭败笔，而有的人看似波澜不惊，却能摘得最后的果实？原因很简单，人是一个综合体，只有均衡发展的人才是最终取得成功的人，任何个性发展没有达到均衡的人，在现实的拼搏中都会有种功亏一篑的感觉，也就是说人的个性中任何一个薄弱环节都会导致他的失败。同时，均衡发展也是我们拥有完美人格的关键因素。作者在本书中着眼于人的个性中的25个基本方面，深刻剖析了人性、人格、成功三者之间的关系，正所谓成功的道路有千万条，失败的原因有千万种，拥有完美人格并不是梦，愿此书能够为广大渴望成功的人起到警醒、借鉴、学习的作用。

这是我们的一个小小心愿，也是作者撰写本书的初衷。

目录

CONTENTS

译者序

- 001 第一讲 气场：磁性人格的内在力量
- 009 第二讲 个性影响力决定你的一生
- 017 第三讲 走进人性，超越自我
- 025 第四讲 人格魅力最见人之本性
- 033 第五讲 良好的修养是受益终生的财富
- 041 第六讲 怎样使自己更具吸引力
- 049 第七讲 你一定能让人们都去喜欢你
- 057 第八讲 每个人都是这世上独一无二的
- 063 第九讲 带着礼貌上路，你会发现事半功倍
- 073 第十讲 内心的改变也有心理化学的影响
- 085 第十一讲 学会战胜自己，学会管理自己

095	第十二讲	好习惯会带来生命的奇迹
103	第十三讲	你的衣着决定你的命运
115	第十四讲	谈话的艺术：艺术中的艺术
125	第十五讲	捧给别人真挚与真诚，收获幸福
137	第十六讲	认识自己，学会自我发现
147	第十七讲	有健康才能有一切
159	第十八讲	志向是成就一切的主导力
169	第十九讲	自助者天助：要拥有自己的人格力量
179	第二十讲	坚定的意志是成功的坚强后盾
195	第二十一讲	心有多大，天地就有多大
205	第二十二讲	自私——人格魅力的杀手
213	第二十三讲	开发内在潜能，倍增生命的效率
229	第二十四讲	时间是我们最宝贵的财富
239	第二十五讲	平衡与自控：做人处事的大智慧

Chapter 01

气场：磁性人格的内在力量



瓦尔特·惠特曼曾经说过：“一个人怎样，并非完全取决于他身体发肤的方寸之间。”

人，总有一些东西比外表更重要。这些东西既不在于他是否聪明，也不在于他是否漂亮，这些东西是传记作者或照相机所无法捕捉到的东西，是只能够靠感觉传递的东西，是从他身上散发出的生命力量，这种神奇的力量如同电流般让人难以捉摸。我们将它叫做一个人的魅力或磁力，这种力量并非来自于这个人的身体。

有些人的个性和影响力远比其他人更为强烈、深远，还没等靠近，我们就能感觉到他们身上特有的影响力正悄然袭来。他们就如同一块磁石般在自己周围形成一个强大的磁场，散发出微妙而真实的力量。有些人认为，所谓的“人体场”其实就是根据各人不同的个性和气质所形成的一种电子辐射场；有些人的想法更夸张，认为约瑟夫的梦幻彩衣也是他伟大的多重人格的体现（故事见《圣经·旧约·创世纪》三十七至四十六章）。还有许多人具有读解人体气场的特殊能力，他们声称：“人的个性能够通过人体气场全部暴露出来，休想隐藏半点秘密。”

不论你称之为“气场”也好，“人体场”也罢，或其他任何你乐意的说法，这种强大的个人力量是神秘的、难以界定的，是只可



意会不可言传的，它既可以令我们为之倾倒，也可以让我们由此心生厌恶。有一个很出名的失聪盲人说，当某些人靠近她时，她能够感觉到他们具有强烈而明显的力量，这些因个性而异的力量有的吸引着她，也有的令她反感。她能够感觉到一个人的道德水准，她的侍者说，当某个邪恶之人靠近她时，她很明显就会退缩，仿佛有什么东西会伤害到她一样，因为她能够感觉到这个人的人品。

海伦·凯勒是一个失聪的盲人，但她能够迅速感觉到一个人的个性，并且根据这个人的“人体场”判断出他（她）的品性。当她面对公众作演说时，观众席上每个人体气场的振动让她能够感觉到大致有多少人在场，同时，在场观众的个性特征、气质特点也反过来影响着她。

每个人都有一个人格所决定的特殊气场，我们的思想和品性都会通过气场向外扩散，这些东西或吸引某些人，或排斥某些人，它们还会影响到你的事业。

有些人虽然走出了我们的家门，但他的力量仍然留在那里，有的人甚至去世了，却依然能让人感受到他的影响力。对此，我们都深有感触。这些人虽然离开了我们，但他们住过的地方、常去的场所中总让人能感受到他们仿佛依然还在那里，这种感觉很难解释，却又是那么的强烈。挚爱的母亲虽然已长眠于地下，但家里的每一个人仍然能明显地感觉到她的存在，这种感觉一直能持续好多年。同样，一个备受喜爱的孩子死去后，也会有类似的现象。这一切并非仅仅是人们的主观臆想，而是我们所爱的人离开后，他（她）的个性特征所留给我们的长时间的影响所致。

参观过华盛顿、莎士比亚、贝多芬、罗斯福等伟人故居的人，都能够很明显地感受到他们强烈的个性。他们使用过的家具、卧室



里的窗帘、在图书馆里坐过的椅子、静静摆在那里的钢琴或其他乐器，这一切无不散发着他们的人格魅力。在惠蒂尔的旧居里，我常常能够强烈感觉到他的个性。

事实上，岁月无法将伟人所散发出的人格魅力，也就是包围在他周围的气场抹去。自从西奥多·罗斯福去世后，我常常带着我的孩子们一道去参观他的故居（他在世时我也经常去）。看着他纪念品展室里陈列的一件件精美的物品，我仿佛又一次看到了这位伟人的音容笑貌，看到了他正在欣赏自己人生宝藏的身影。他的人格魅力不仅仅渗透在居室里的每一件东西中，而且还感染了故居周围的一切——他生前经常挥动斧子伐木的小树林，经常锻炼身体的地方，这种感染力甚至蔓延到了他经常去做礼拜的那个小教堂。

我们都感受过成功人士工作地点中弥漫着的那种士气高涨、充满活力、积极、紧张的氛围。如果一个企业的行政办公机构由一个十分有能力的人来管理，那么，整个企业里都能够感觉到他强大的影响力。反之，如果一个企业的领导能力差、软弱、优柔寡断，如果他缺乏力量、活力、进取心，那么，每个进入企业的人都会感觉到一种消极的气氛。

一定要记住，一个真正拥有力量的人，这个世界是不会将他遗忘的。如果你不断产生力量，那么，这份力量必然会表露无遗。你到底是一个能力平平的小人物还是一个具有大家风范的实力派；你能开辟出一条道路来还是只能走在羊肠小道上；你到底是一个巨人还是一个侏儒；是一个输家还是赢家，这一切别人都看得一清二楚。任何东西都无法将你的力量隐藏起来。

一个软弱的人只能表现出软弱，无论他多么努力装模作样，想要留给他人一个有能力的印象。



许多人给人的感觉就像是月亮，冷漠、毫无生气，身体周围没有气场，也没有吸引力。他们无法让人感觉到温暖和灵魂深处的那份光明。他们的个性似乎没有气场可言。而另外一部分人则像是太阳，向外界散发着光和热、愉快和欢乐。

威廉·迪恩·豪厄尔斯曾这样评价朗费罗（美国19世纪最伟大的浪漫主义诗人）：“他从未来过，但他却给我们的家庭带来了很大的影响。”在美国另外两位深受人们爱戴的圣人身上，同样具有朗费罗这种散发着光和热的精神力量，他们分别是亨利·沃德·比彻和菲利普斯·布鲁克斯。

同比彻同处一室的人都能感觉到他身上散发出来的那种强有力的精神力量，那是一种愉快、希望、勇气和爱的力量。波士顿的人们曾经说过，不论天气多么阴霾，只要菲利普斯·布鲁克斯从大街上走过，人们马上就能感到有一道阳光驱散了乌云。他的个性有一种神奇的力量，每个靠近他的人都能够感受得到。我常常看到大街上有人从他身边经过，然后回过头来用惊异和赞赏的目光看着他，难以置信他们所看到的人竟然具有如此的魅力和气概。

比彻曾说过：“能够在不知不觉中让人们更好、更快乐是一件多么珍贵的事情啊！这些玫瑰和康乃馨让我一整天都很开心，然而它们却在我的陶罐里默默无闻地挤在一起，似乎从来也不知道我在想着它们，也不知道自己给他人带来了什么样的快乐。更为重要的是，它们甘愿在悄然间奉献出自己甜美的芬芳，给人以勇气、希望和快乐。而这一切正是一个心胸开阔的、个性分明的人应具有的优良品质之一，让自己快乐的同时，也让他人快乐。他是上帝派来的，用心歌唱的人——一个天性宽厚却有很大影响力的人，一个沉着、乐观、在不经意间就能帮助到他人的人。上帝保佑他，因为周

围的每个人都受益于他！”

凡是有幸认识比彻和布鲁克斯的人，包括我这个作者在内，都能够很明显地感觉到这一点。当我还在波士顿读书的时候，我曾听过菲利普·布鲁克斯在主日学校的讲课——这真是一件永生难忘的幸事。

如果有好心的仙女能实现我的愿望，如果我只能许一个愿望，那么我希望自己能够拥有健康、阳光的个性，因为只有它才能让人拥有永远的快乐，并将快乐带给别人。

我们常常能够看到在一个家庭中，有那么一个成员身上总是散发着阳光和活力，让整个家庭处于一种轻松愉快的氛围当中。而另一方面，我们也常常能够看到家庭中有一个满腹牢骚、脾气乖戾、刻薄挑剔、心胸狭隘、难以取悦的人，让家里的每一个人都觉得阴暗、意见不合、扫兴。我认识一位母亲，她迷人的个性和阳光般的品格为整个家庭带来了生机和欢乐，无论发生什么事，她的脸上总是带着愉快舒适的微笑。不管是谁碰到了困难或考验，总喜欢到她那里去寻求建议。孩子们总是依偎在她身边，抬头用依恋的眼神望着她，就好比向日葵总是面向着太阳一般。

在人生的道路上，我们一路走来，一路散发出阳光和力量，给人带来舒适、愉快的感觉，岂不快哉？

我们都知道，有些人只要他们一出现，我们就能感觉到平静、和谐和幸福，我们能够感觉到，他们的灵魂具有无穷的力量，他们个性中的宽厚与慈爱将我们紧紧包围。每一个同他们相处过的人都蒙受过这种亲切宽厚的人格魅力的恩泽。如果你尚未培养出这种个性，至少在一定程度上具有这种个性，如果至今没有人感受过你美好的人格所散发出来的芬芳，那么，你就没有将生命中最好的一面



呈现出来，提升到最高的境界。不论你囤积了多少钱财，也不论你有多少成就，这一切都不是真正意义上的成功，因为你的人格并未达到平衡，你的生命并未得到精彩演绎。此时的你，只能说是在某一个专门领域取得了成功，但作为一个人而言，仍留有一丝缺憾。





磁 性 魅 力

个性影响力决定你的一生



在日常生活和社交活动中，我们总能碰到一些素昧平生的人。这些人中的绝大多数都不会给我们留下特殊的印象，我们也不会再想起他们。这些人没有什么让人难忘的特别之处，他们外表平平，举止谈吐大众化，所以，一旦从我们的视线中消失，随即也就会从我们的脑海中消失。

然而还有另外一种人。这种人我们或许只碰到过一次，然而却很难将他们忘却，因为他们身上总有一些东西刻在我们的记忆中，难以磨灭。这些人就是个性特征强烈的人。我们总会本能地、不自觉地跟随、服从这类人，因为他们的精神世界与言行举止中透着一种威严与力量，他们总能将自己的意志与思想传递给其他人。

有人说，每当丹尼尔·韦伯斯特出现之时，人们就会感觉到自己的力量和能力陡然倍增，是他伟大的思想鼓舞了周围的每一个人。即便是在街头擦肩而过的陌生人，从不知道他是谁的人，也会被韦伯斯特强烈的个性所吸引，也会不由得回过头来再看他一眼。

难道你从来就没有感觉到，当某个你所钦佩的人出现时，你就会精神振奋，力量倍增，做事情的能力大幅度提升？你是否感觉到，在这种力量的支持与影响之下，你似乎能够做成任何事情？你是否感觉到他的力量同你的力量似乎融合在了一起，他的能力同你



的能力合二为一，所以，你会感到他将精神力量给了你。你或许会觉得惊奇，你竟然将自己不愿对他人启齿或者连写都懒得写下来的心思一股脑向他倾诉。

曾几何时，我们面临紧急情况或重大危机，正当我们感觉自己无助、束手无策之时，突然有个性鲜明的人出现在我们面前，这个时候，一切就会豁然开朗。这个人对我们来说，简直就像是一阵及时雨，带给我们莫大的支持与帮助。我们不再胆小，也不再懦弱，而是充满了斗志和效率，将局面牢牢掌控在自己的手中。我们所需要的，正是一种鼓励和信心，正是来自某个灵魂人物的支持，这个人激励我们发挥自己最大的可能性，没有了这份刺激，我们或许一事无成。

据说，只要拿破仑一出现在军队里，其威力相当于增加了五万兵力。他能让每个士兵创造奇迹，他能让懦夫变成英雄。他点燃了所有人的士气，倍增了所有人的勇气和能力。只要这位神奇的领袖在场，所有的士兵战斗起来就犹如天神附身。他对敌人极具威慑力，只要一说部队将由拿破仑亲率，敌人立刻就会闻风丧胆，军心大乱。他们知道，同拿破仑率领的法国军队战斗，简直就像是在同命运之神作对。

托马斯·B·格雷戈里博士在谈到拿破仑从厄尔巴岛出发，向命运发起挑战，同全副武装的欧洲军队作最后一场殊死战斗时，这样评价道：“在这位小个子的科西嘉人（拿破仑一世的绰号）面前，所有皇室人员、守军、大臣官员都像见了鬼似的仓皇逃跑。还从来没有一个人能够像拿破仑这样，只用了20天的时间便势如破竹地占领了戛纳，进入了巴黎的杜伊勒里宫。”

西奥多·罗斯福一生的人格力量和影响力也堪称是空前绝后。