

人生智慧
经典珍藏

一部隐藏着巨大秘密的百年经典

决定人生的 三大学问

(美)华特斯 著 张 婕 译



财富的学问 成功的学问 健康的学问

The Science of Getting Rich

The Science of Being Great

The Science of Being Well

华文出版社

财富的学问
成功的学问
健康的学问

决定人生的 三大学问

(美) 华特斯 著
张 婕 译

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

决定人生的三大学问 / (美) 华特斯著; 张婕译. —北京: 华文出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5075-2780-3

I. 决… II. ①华…②张… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 154342 号

书 名: 决定人生的三大学问

标准书号: ISBN 978-7-5075-2780-3

作 者: (美) 华特斯 著

译 者: 张 婕

责任编辑: 杜海泓

装帧设计: 李卫锋

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 柳 静

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbbs.com.cn>

电子信箱: hwcbbs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司

720mm × 980mm 1/16 开本 9.5 印张 126 千字

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

译者序

财富、成功、健康是人类生存与发展永恒的三大主题，关于这三者的学说，源远流长，它们零星地存在于几千年来人类所创造的各种历史、文学、宗教与哲学书籍之中，更藏在人与世界的各种互动之中。然而，自古以来，从来没有人完整而准确地阐释过关于财富、成功与健康的学说。

历史将这一艰巨的任务交给了一位旷世英才，他就是美国成功学的奠基者、“新思维”思想的先驱——华勒思·华特斯。

华特斯出生于美国内战后不久，早年的生活给他留下了人生的阴影，后来他开始研究哲学和宗教信仰，广泛涉猎笛卡尔、斯宾诺莎、莱布尼兹、叔本华、海格尔、斯韦登伯格、爱默生等人的思想。通过孜孜不倦的研究，他发现了新思想原理。并将这些原理运用到个人的生活中，同时将自己的体验写作成书，相继创作出《财富的学问》、《成功的学问》和《健康的学问》三部影响深远的经典名著。这三部著作集心理学、人类学、宇宙学、精神分析学、医学为一体，首次向人们系统、集中揭示了关于财富、成功、健康这一主宰人类命运的全部学说，被誉为“决定人生的三大学问”。其中于1910年出版的《财富的学问》影响尤巨，在美国一经上市，就被人们争相抢购，很多读过这本书的人都奇迹般地获得了自己梦寐以求的财富，有的甚至成为首屈一指的亿万富豪。同时，该书以其简便易行的方法，直指核心的思维模式，成为美国专业励志培训课程秘而不宣的必读书目，对亨利·福特、拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、奥格·曼狄诺、罗伯特·舒勒、安东尼·罗宾等人的思想产生不可估量的影响，被后人推尊为世界三大财富书之首。

遗憾的是，《财富的学问》出版后的第二年即或1911年，年仅51岁的华

特斯就因劳累过度而英年早逝,没能亲眼目睹自己的著作所产生的巨大影响。

长江后浪推前浪。华特斯以他的三部光辉著作开创了美国成功学之先河,其后继者如拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、奥格·曼狄诺、罗伯特·清琦等通过研读他的作品,汲取他的思想和智慧,从中得到灵感和启发,纷纷著书立说,成为享誉世界的著名励志大师,而华特斯本人的作品却渐渐被人们所遗忘,失落在思想长河的源头。

时间一晃就是一个世纪。

直到2004年,一位澳大利亚的脱口秀电视节目制作人,由于父亲突然去世、工作遭遇瓶颈、家庭关系也陷入僵局,人生跌至谷底、生活即将崩溃。有一天,她的女儿拿了一本发黄的“古书”给迷惑困顿中的她看。就在这本百年古籍中她意外地发现了追求幸福与成功的秘密,她这样形容当时的心情:“我发现一个至大的秘密——生命的秘密,是在女儿海丽给我的一本百年古书中发现的。我开始在史料中追寻,令人难以置信的是,过去知道这个秘密的,竟然都是历史上的伟大人物……‘为什么不是每个人都知呢?’我开始寻找当今世上知道这个秘密的人。”在这本书的鼓舞和启发下,她成功地走出了困境,并创作出一本世界超级畅销书。她就是享誉全球的《秘密》一书的作者——朗达·拜恩,而她所看到的那本百年古籍就是华勒思·华特斯失落已久的著作——《财富的学问》。

《秘密》一书的思想直接渊源于《财富的学问》,可以说,如果没有华勒思·华特斯,朗达·拜恩就不可能受到启发,创作出超级畅销书《秘密》!随着《秘密》在全球的畅销,华特斯的智慧洗去历史的尘封,再次重新绽放出夺目的光彩。

经过朗达·拜恩不断的搜寻,华特斯的另外两本失落已久的著作——《成功的学问》和《健康的学问》也相继浮出水面。后来人们将华特斯的三部著作分别命名为《失落的致富经典》、《失落的成功经典》、《失落的健康经典》出版。本书是这三部经典的首次合订本。读懂本书,你将了解主宰你生命、健康、财富、成功、命运和整个世界的大学问。当你开始运用它时,你将会变得更加健康、更加富有、更加成功、更加快乐!它会给你的整个人生带来神奇的转变和巨大的喜悦!

作者序

《财富的学问》讲究实际，而非哲理，专为那些没有时间、途径与机会深入研究形而上学，但迫切希望运用形而上学的研究成果、科学结论创造财富，改善自己的人生境遇的人而撰写，他们无需参与研究过程，即可将已得出的结论为己所用。

我希望读者能够完全信赖《财富的学问》的指引，就如同完全信赖马可尼或爱迪生所提出的电力法则一般。完全信赖此学问的人会无惧而坚定地按照书中指引行事，进而证明这些指引确为真理。只要你能够做到这一点，必然会变得富有，因为本书是一门精密的科学，不可能失败。为了便于那些希望先对哲学理论进行深入研究，之后再投入充分信任的人理解，我会在篇章中引证一些权威案例。

撰写《财富的学问》时，为了便于读者理解，我删减了所有其他烦琐的枝节，力求内容简洁明了。其中的行事准则是从哲学结论中提取出的精华，这些行事准则已经通过了实践经验的彻底检测，的确切实可行。如果你想要了解这些结论从何而来，那么可以拜读笛卡尔、斯宾诺莎、莱布尼兹、叔本华、黑格尔以及爱默生等伟大哲学家们的著作；如果你想要坐享其成，直接将这些结论应用于实践之中，那么请研读本书，并完全遵照书中内容行事。

《成功的学问》则专为那些胸怀高远的志向，渴望人生有所建树的人而写。阅读本书你将了解到，任何人都可以获得成功，或者换句话说，任何人都具备获得成功的潜质，任何人内心深处都存在着足以使人成功的巨大力量，都潜藏着一个巨人。这与智力、财富、出身、遗传等等都无关，这一点毋庸置疑。真正使一个人成功的，不是机会、运气、天生丽质等外界

所给予你的东西，而是深藏在内心里的巨大潜能。能否成功关键看我们如何驾驭这个巨人，也就是如何驾驭我们自己。成功的过程，其实就是不断地挑战自己、超越自己的过程。

在成功的学问的指引下，你将学会激活潜藏在自己潜意识思想之中的无可限量的天赋资源，找到通向宇宙能量宝库的大门，从中不断汲取力量，成为你所渴望成为的人。

《健康的学问》也是该系列的一个组成部分，本篇则专为那些想要得到健康、得到实践指导与手册的人撰写。本书并非哲学理论，而是生命公理应用指南。我的任务就是通过浅显易懂的介绍，使从未接触过新思潮或形而上学的读者能够遵循本书的指引，实现完美的健康状态。

健康的学问完全建立在科学的基础之上，而非推理假设，其中所述的思考与行为方式，在过去12年的实践中，都已经历了作者本人及其他数百人的亲身检测，它们切实可行，拥有不败的战绩。如果你的身体组织还未达到无法存活的地步，只要你能够遵照特定的方式思考与行事，那么你就会好起来。

记住《健康的学问》是一个全方位的完备指南。只要专注于书中所述的思考与行为方式，完全遵行其指引，你就会获得健康。如果你目前已处于健康状态，那么本书会有助于你将这种健康状态持续下去。

但我要警示大家：不要同时研读那些与此相冲突的理论，或是实践某些截然不同的“体系”。如果你希望获得健康，你必须全身心地投入正确的思考与生活方式之中。

华勒思·华特斯

目录

第一章 财富的学问

- 一 获得财富的权利.....2
生活的权利就是不受限制地自由获取可供身、心、灵充分发展的一切资源的权利。换言之，就是获得财富的权利。
- 二 财富的科学 4
财富科学是一门精密的科学，这门科学就如同数学一般。获取财富有一些特定的规则，只有学会并遵守这些规则，才能够变得富有。
- 三 机会无处不在 6
人们并不会因为机会被他人夺取、财富被他人把持，自己被隔离孤立等原因，而终生受穷。
- 四 财富科学之第一法则 9
万物均源自于一种思想物质，这种思想物质弥漫、渗透、充斥着整个宇宙空间。这种原初物质的思想能够塑造出与思想相同的实体。

- 五 提升生命力 12
为了能够生生不息，每种生命物质必须持续不断地寻求机会去提升自己的生命力。
- 六 财富如何来临 15
自己想要拥有财富的渴望与原初物质想要完美展现自己的渴望相一致，那么你的信念将会所向无敌。
- 七 心存感激 18
心存感激可以让我们的思想更加贴近祝福的源头。心存感激可以让你的思想与宇宙的创造能量更加和谐，如果这对你而言是个新概念，那么请仔细体会，你将发现所言非虚。
- 八 以特定方式思考 21
塑造自己的思想愿景，直到愿景变得清晰明确，要在思想中以拥有者的姿态对待愿景中的一切事物。
- 九 如何运用意志力 24
以科学的方法致富，应避免把自己的意志力强加于任何身外之物。
- 十 进一步运用意志力 26
你必须将注意力集中在富有的思想愿景上，一切模糊或动摇愿景的思想都要排除在外。
- 十一 以特定方式行事 30
以特定的方式思考将会使你变得富有，然而，你不能依赖思想，而不去关注个人行动。

- 十二 有效行动 33
一次无效的行动就是一次失败。如果你一生都在采取无效行动，那么你将会一生失败。
- 十三 从事适合的工作 36
无论从事什么工作，成功与否只取决于是否具备从事此项工作所需要的高超技能。
- 十四 进取的印象 38
你应该给他人留下这样的印象：当他们与你在一起时，他们自己也会不断进取。
- 十五 进取之人 41
把自己每天能够完成的工作完成好，以绝对完美有效的方式去做好每一件事情；做每一件事情时，都要灌注成功的力量与致富的决心。
- 十六 建言与结论 44
注意你的言谈方式，绝对不要以气馁沮丧的口吻谈论自己以及自己所经历的事情；绝不言败或是暗示出存在失败的可能性。
- 十七 综述财富的学问 47
人类只有通过心存深厚绵延的感激之情，才能够将自己与无形的智慧物质统一起来，进而长期保持在创造层面。

第二章 成功的学问

- 一 任何人皆可成功 50
每个人体内都存在着等待被激活的天赋。
- 二 遗传与机遇 52
你的生活地位并非由遗传因素决定。你也不会因为境遇不好或缺乏机会而沦落至较低水平。
- 三 力量之源 54
有一种特质可以让人们以伟大的方式运用自身的能力，进而成就伟业；我们将这种特质称为智慧。
- 四 造物主的思想 56
造物主笼罩着我们、包围着我们、从方方面面影响着我们。人类在造物主的广博思想中生活、行动、繁衍生息。
- 五 准备 57
聆听一下自己的内心的意识，看看激发自己的动机是什么，并要确保动机正确。
- 六 社会观点 58
你必须学会以不断进化、不断演变的观点看待这个世界，而不要将其视为是一成不变的成品。
- 七 个人观点 61

你看待社会生活真理的观点固然重要，但你看待同事、熟人、朋友、亲戚、亲人乃至自己的观点则更为重要。

八 构建理想 63

构建自己所企盼的思想形态，发挥构建概念的想象力，尽量使理想趋于完美。

九 实现理想 64

如果你仅仅停留在构建理想的愿景，那么你永远都无法成为伟人。你不过是一个空想家、一个梦想者。

十 仓促与习惯 66

宁静平和的思想是强大而伟大的思想；仓促不安的思想是软弱的思想。决定你命运的是习惯性思想，而非阶段性思想。

十一 思想 68

人们的外在行为是自身内在思想的表现。没有思想就没有行为，先有伟大的思想，再有伟大的行为。

十二 家庭行为 70

如果你在家里的行事方式与态度总是能够达到自己思想中的最高境界，那么不久之后，其他人也会对你信赖有加。

十三 外界行为 72

正如在家中一样，在外边你也要避免干涉他人的事情。向所有来访的人提供帮助，但不要过于殷勤地试图纠正他人。

- 十四 进一步说明 75
你的社会地位，包括你所处的实际环境，都取决于你自己所构建的习惯性思想形态。
- 十五 再谈思想 76
无论看似多么合乎情理、多么冠冕堂皇，不够忠诚或是思想错误都不能造就伟大。
- 十六 思想训练 78
思想训练并不需要重复祷告，而是要思考特定的思想。
- 十七 综述成功的学问 81
每个人体内都有一盏引导自己走向最高理想的明灯，如果人们希望自己变得伟大，就要遵照这盏明灯的指引。

第三章 健康的学问

- 一 健康之源 86
官能完美的自然表现造就了健康，官能完美的自然表现源于生命之源的自然行为。
- 二 信念基础 88
人类源自于原初物质，健康是原初物质的本性；而从过去流传至今的疾病是一种不完美的官能，它源自于

人类不完美的思想。

- 三 生命与有机体 91
人体是一个能量体，能量消耗后可以再生，人体能够排除废物与有毒物质，身体受伤后可以自行恢复。
- 四 想些什么 94
你可以试着想象自己的身体处于完美的状态，你必须形成自己任何事情时，都生机勃勃、身强体健的思想。
- 五 信念 98
思想力量或思想的创造力量可以通过自身内在的信念来激活。没有信念的思想创造不出任何形态。
- 六 运用意志力 101
正确运用意志力的唯一方法是思考自己该关注些什么以及如何看待被自己所关注的事物。
- 七 思想活动概要 103
构建自己呈完美健康状态的概念，只思考与健康概念相和谐的思想。
- 八 何时吃 105
当需要进食时，或是需要消耗食物时，就会产生饥饿感，只要感到饥饿，就说明该进食了。
- 九 吃什么 110
你体内的健康之源不但会指引你何时吃，还会指引你该吃什么。

- 十 怎样吃 115
吃自己想吃的食物，从自己生活区中能够找到的各种
上等食物当中做出选择。
- 十一 饥饿与食欲 119
人们应尽情享受自己的美味食物，但不要仅仅为了
美味而进食。一旦你觉得饥饿感得到了满足，应立
刻停止进食。
- 十二 小结篇 122
人类是原初物质的一种形态，人类具有原创思想，
人类的思想具有控制力量或创造力量。
- 十三 呼吸 125
挺直脊柱，保持胸腔灵活，呼吸纯净的空气，满怀
感激地认识到自己正在呼吸永恒生命这一事实。
- 十四 睡眠 128
我们应该以自然、标准、完美的健康方式进行睡眠。
- 十五 补充说明 130
一旦想到任何与健康相关的事情，你应该在思想与
言论上，把自己与健康统一起来。
- 十六 综述健康学问 134
生命物质的力量必须总是体现在完美的健康状态上。
这种力量是推动万物实现完美官能的力量。

第一章

财富的 学问





—— 获得财富的权利

尽管安贫乐道会被视为一种美德，然而如果没有钱，就无法过上美好富足的生活，这也是不可否认的事实。在财富充盈的情况下，人们更能够把自身的天资发挥得淋漓尽致。为了展现天赋、培养能力，必须用到很多资源，如果没钱购买这些资源，那么一切都无从谈起。

借助于资源，人们的身、心、灵才会得到进一步发展。在秩序井然的社会中，为了成为资源的所有者，一定要具备金钱基础。因此，人们首先要掌握的就是财富的学问。

生活的目标是进取，所有生命体获取进取机会的权利都不可剥夺。生活的权利就是不受限制地自由获取可供身、心、灵充分发展的一切资源的权利。换言之，就是获得财富的权利。

在本书中，我不会以数字的方式来定义富有。真正的富有并不限于一点点满足。如果能够得到更多、享用更多，没有人愿意仅满足于一小部分。大自然希望所有生命都得到无限美好地充分展现，希望所有人都能够得到这种生命的力量、优雅、美好与富足。若只满足于一小部分，那是一种罪过。

应有尽有的人可以随心所欲地生活，而穷人却无法得到自己想要的东西。高度发展的现代生活日趋复杂，为了过上美好富足的生活，所有人都期望获得大量的财富。就本性而言，所有人都期望能够把自己的潜能发挥得淋漓尽致。发挥潜能的期望是人类的天性，我们都情不自禁地希望能够做到最好。成功的人生，就是成为自己想要成为的人。想要实现成功的人生，必须具备可供使用的资源；想要自由使用所需资源，必须变得足够富有。由此可见，掌握了致富的学问也就掌握了所有学问的本质。