

全球 最美四季

The World's
Most Beautiful Seasons

网罗全球48处最具震撼力、最令人心动的风景

在一年中任意月份
带你享受四季之美

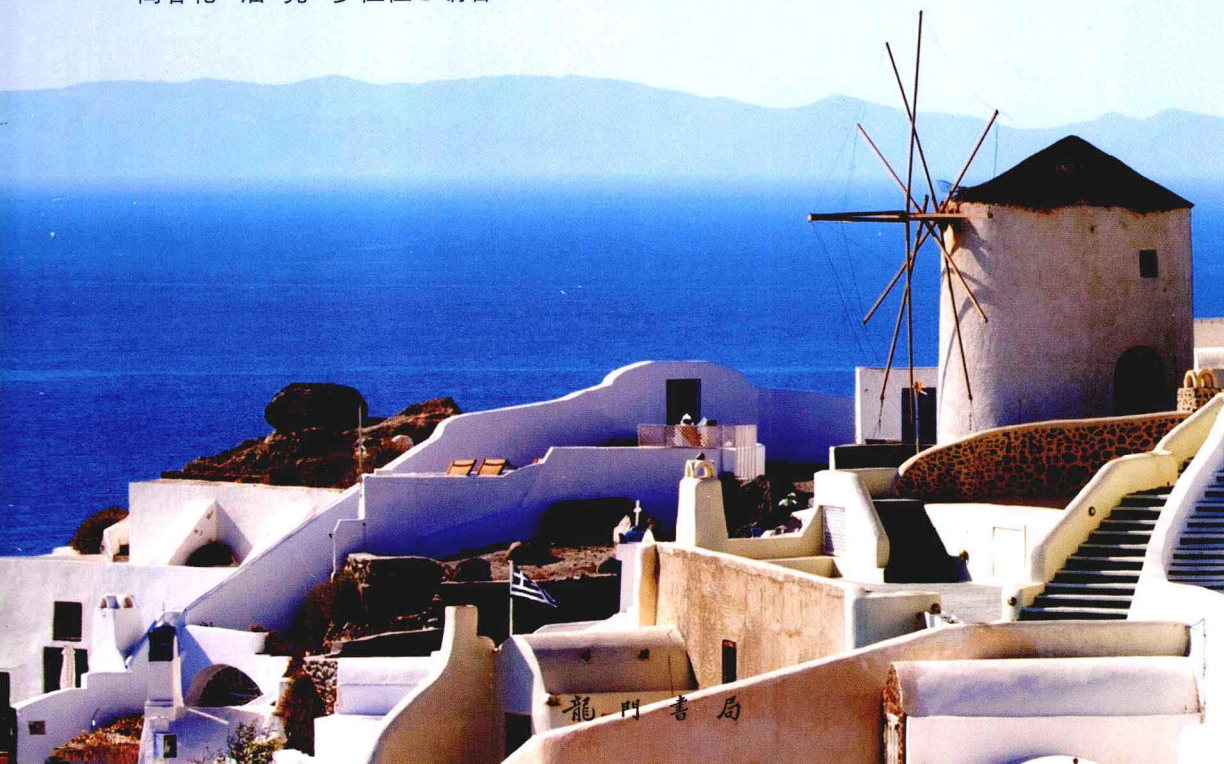
春季：爱尔兰 / 阿拉斯加

夏季：开普敦 / 夏威夷

秋季：京都 / 枫叶大道

冬季：冰岛 / 北海道

高春花 潘 亮 罗佳佳◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

全球最美四季 / 高春花, 潘亮, 罗佳佳编著. —北京:
龙门书局, 2011. 11

ISBN 978-7-5088-3317-0

I. ①全… II. ①高… ②潘… ③罗… III. ①旅游指南
—世界②旅游摄影—摄影集—中国—现代 IV. ①K919②J421

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 206718 号

责任编辑: 张 丹 穆 莉 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 林 陶

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 12 月第一版

2011 年 12 月第一次印刷

开本: 小全开

印张: 16

印数: 1—5 000

字数: 160 000

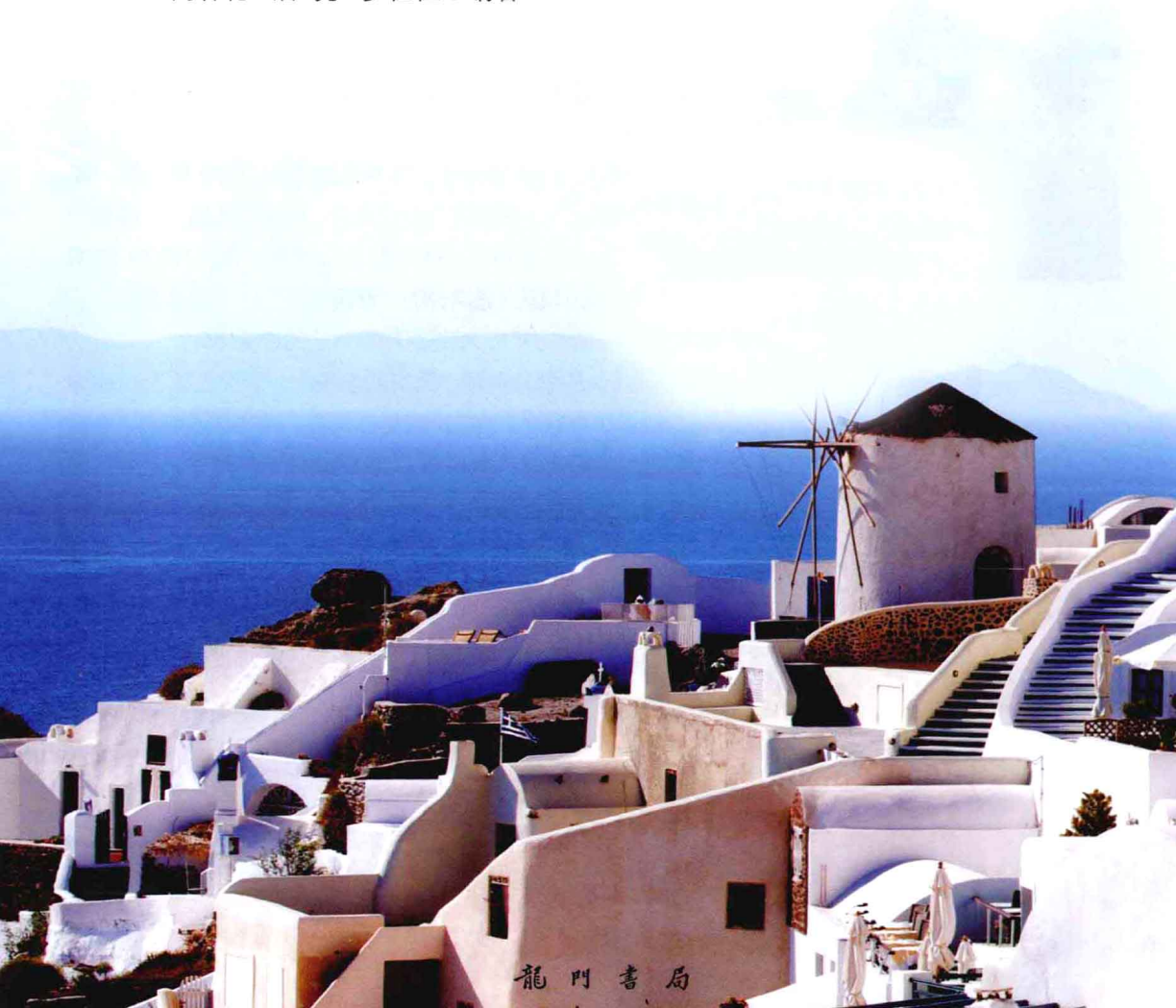
定价: 45.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

全球最美四季

The World's
Most Beautiful Seasons

高春花 潘 亮 罗佳佳◎编著



龍門書局



最美的季节，去最美的地方



《全球最美四季》？

看到这个书名，或许会有一大堆疑问涌上心头。

地球每个地方都有四季吗？炎炎赤道也有冬季吗？冰天雪地的南极洲也有夏季吗？

地球每个月都有四季吗？四季不是通常都固定在某几个月吗？比如春季，通常北半球是3月至5月，南半球是9月至11月。难道还能找出其他月份的春季吗？

关于四季的划分，有很多标准，其中得到公认的有三种。第一种划分法是“气候四季说”。按照这个划分方法：月平均气温大于或等于 22°C 的时期为夏季，小于或等于 10°C 的时期为冬季，介于 $10^{\circ}\text{C} \sim 22^{\circ}\text{C}$ 之间的为春季或秋季。中国人通常说的“春暖花开”、“炎炎夏日”、“秋风习习”、“冬雪皑皑”，就是这种划分法的直观体现。

另一种国际公认的划分则是“天文四季说”。天文四季说以地球和太阳的运行轨迹作为标准。当太阳直射赤道时，南北半球分别入春或入秋。当太阳直射回归线时，南北半球则分别进入夏冬两季。按照这个划分法，则地球无处不存在四季。

但是，这两种划分法依然不能让人满意。

按照“气候四季说”，地处热带或者寒带的地方，就没有四季之分了。在中国三亚，就会有很多人开这样的玩笑：“三亚一年到头都是夏天，还过什么‘春’节啊？”而“天文四季说”又未免过于粗略。同样以中国的“春”节而论，其实中国人往往是1月或者2月寒冬时节，过着这个名字中带着“春”字的节日。

于是就有了第三种观点：“四季综合划分法”。既从天文学的角度，承认“地球每个地方都有四季”；又参考气候因素，认为四季并不机械地固定在某几个月——当然，也不会偏离太远。

对四季之分的标准，学术界的争执一直没停止过。作为一本审美性的旅游书籍，本书无意参与其中，只是想告诉亲爱的读者：在地球的每个地方，在一年的每个月，你都可以享受到四季之美，只要你愿意旅游，愿意行走……

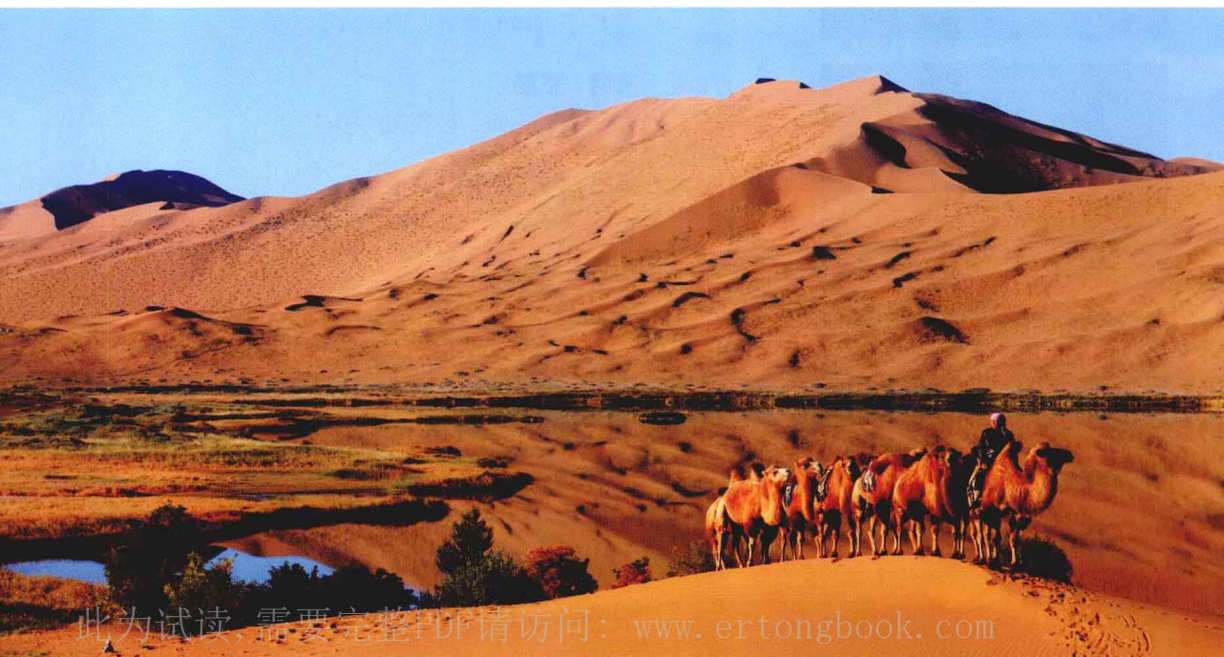
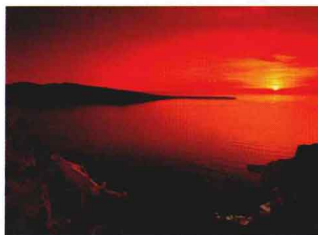
于是，我们撰写了这本《全球最美四季》。

以季节来梳理全球的美丽风景，是本书最大的亮点。时令的变迁，季节的改换，总能撩起人们内心的微妙悸动！“最美的季节，去最美的地方”，这并不是一个简单的噱头。翻阅本书，会颠覆你的很多固有思维：啊！有冰天雪地的夏季，还有烈日炎炎的冬季！本书以每年12个月为序，寻找到每个最美的春季、秋季、夏季、冬季。

美图美文是本书的审美价值所在。不同于很多旅游类书籍文字的干瘪，本书每一篇文章都可以作为优美的散文来欣赏；同样，本书大气而精美的图片，在第一时间就会将您的眼球紧紧抓住，带给您视觉盛宴的享受。

当然，我们不会忘记贴心的提示。所以本书设计了周到的旅游攻略，每个景点都详细介绍了当地的交通、美食、娱乐、特产以及最有意思的看点。当您阅读本书，产生出游冲动时，这些攻略将成为您良好的出行宝典。

诚如前文所说，四季之分的标准，是学术界争论的复杂课题，我们在选取景点时，参考了各种观点。或许，有些读者并不完全认可书中的一些提法，对此我们欢迎批评指正。





目录

CONTENTS



最美春季 Spring

- 10 **1月 安达卢西亚**
最魔幻的白色村庄，最接近神邸的庭院
- 16 **2月 爱尔兰**
最精致的绿宝石，最静谧的田园牧歌
- 22 **3月 英格兰湖区**
最纯正的英伦春光，最迷人的小镇
- 26 **4月 弘前**
最沧桑的古城，最凄美的樱花
- 32 **5月 阿拉斯加**
最优美的钓场，最雄奇的海景
- 38 **6月 千岛湖**
最浪漫的爱情古堡，最短小的跨国桥
- 42 **7月 马拉尼昂**
最神奇的“沙漠床单”，最怕太阳的月亮人
- 46 **8月 纳马夸兰**
最妩媚的沙漠花海，最顽强的生命奇迹

- 50 9月 马丘比丘古城
最神秘的失落之城，最幽远的旧日之春
- 56 10月 大堡礁
最斑斓的珊瑚林，最明媚的海水
- 62 11月 斐济
最温润的热带海岛，最风情万种的男人
- 66 12月 南极半岛
最纯净的冰雪世界，最萌的威德尔海豹



- 96 6月 挪威峡湾
最奇异的冰火胜景，最激情的篝火
- 100 7月 普罗旺斯
最优雅的薰衣草天堂，最迷人的阳光
- 106 8月 贝加尔湖
最幽深的淡水湖，最诡异的海洋动物
- 112 9月 夏威夷
最壮烈的火山之怒，最奢侈的游艇海岸
- 118 10月 下龙湾
最别致的海上青山，最绚丽的地心溶洞
- 122 11月 巴塔哥尼亚高原
最雄浑的移动冰川，最缠绵的街头探戈
- 128 12月 奥克兰
最精致的海岛美城，最清凉的帆船之都

最美夏季 Summer

- 72 1月 开普敦
最缥缈的非洲之角，最和谐的人与自然
- 78 2月 黄金海岸
最优美的世界海岸，最艳丽的珊瑚
- 82 3月 苏梅岛
最妖娆的清水白沙，最自由的天体浴
- 86 4月 喀拉拉邦
最丰饶的水乡泽国，最梦幻的椰风海影
- 92 5月 爱琴海
最瑰丽的酒色落日，最浪漫的希腊映象





最美秋季 Autumn

- | | | | |
|-----|---|-----|--------------------------------------|
| 134 | 1月 阿塔卡马沙漠
最荒凉的世界旱极，最奇幻的“月球霞光” | 162 | 7月 堪察加半岛
最震撼的活火山，最壮观的海潮 |
| 138 | 2月 的的喀喀湖
最诗情的芦苇丛，最浪漫的水上人家 | 166 | 8月 喀纳斯
最绚烂的“亚洲瑞士”，最神秘的湖怪 |
| 142 | 3月 坎加鲁岛
最悠闲的澳洲乡村，最原始的动物天堂 | 172 | 9月 枫叶大道
最斑斓的色彩长廊，最绵长的红叶胜景 |
| 146 | 4月 珀斯
最孤独的野花之都，最优雅的黑天鹅 | 178 | 10月 阿拉善
最壮丽的胡杨林，最绚烂的沙漠 |
| 152 | 5月 奥卡万戈三角洲
最活力的绿洲，最危险的猛兽之域 | 184 | 11月 京都
最深邃的红叶秋月，最净人心的梵音 |
| 158 | 6月 维龙加山脉
最壮观的梯田山脊，最慵懒的“温和巨人” | 190 | 12月 卡帕多西亚
最幽深的地下城，最鲜艳的洞穴壁画 |

最美冬季 Winter

- 196 1月 拉普兰德**
最神奇的雪域极光，最浩大的驯鹿群
- 202 2月 北海道**
最温柔的茫茫雪原，最曼妙的鹤舞风华
- 208 3月 卑诗省**
最森郁的林海，最盛大的雪上嘉年华
- 212 4月 斯瓦尔巴群岛**
最靠北极点的“城市之花”，最惬意的海象
- 216 5月 毛里求斯**
最瑰丽的七色土，最拉风的“坦克象龟”
- 220 6月 乞力马扎罗山**
最雄伟的赤道雪峰，最缥缈的神灵圣殿
- 226 7月 克鲁格国家公园**
最凶猛的草原五霸，最壮美的晚霞
- 232 8月 瓦努阿图**
最悠闲的土著部落，最野性的蹦极
- 236 9月 摩尔曼斯克**
最孤寂的冰雪月色，最英雄的“极地之都”
- 240 10月 冰岛黄金圈**
最壮观的间歇喷泉，最奇异的“地球之界”
- 246 11月 博卡拉**
最肃穆的日出日落，最宁静的神佛圣域
- 252 12月 萨尔茨堡**
最浪漫的音乐之都，最传统的圣诞

图标说明

-  交通  美食
-  购物  娱乐  看点





或早或晚，春会来。
不止风暖鸟声碎，
不止草绿雾雨蒙，
不止花开晚钟远，
抑或还有热带的舞蹈，
抑或还有冰雪亘古不变……



最美春季

1月	安达卢西亚	10
2月	爱尔兰	16
3月	英格兰湖区	22
4月	弘前	26
5月	阿拉斯加	32
6月	千岛湖	38
7月	马拉尼昂	42
8月	纳马夸兰	46
9月	马丘比丘古城	50
10月	大堡礁	56
11月	斐济	62
12月	南极半岛	66



安达卢西亚

最魔幻的白色村庄，最接近神邸的庭院

橄榄树覆盖的山坡，白色房屋如百褶裙般层层叠叠……

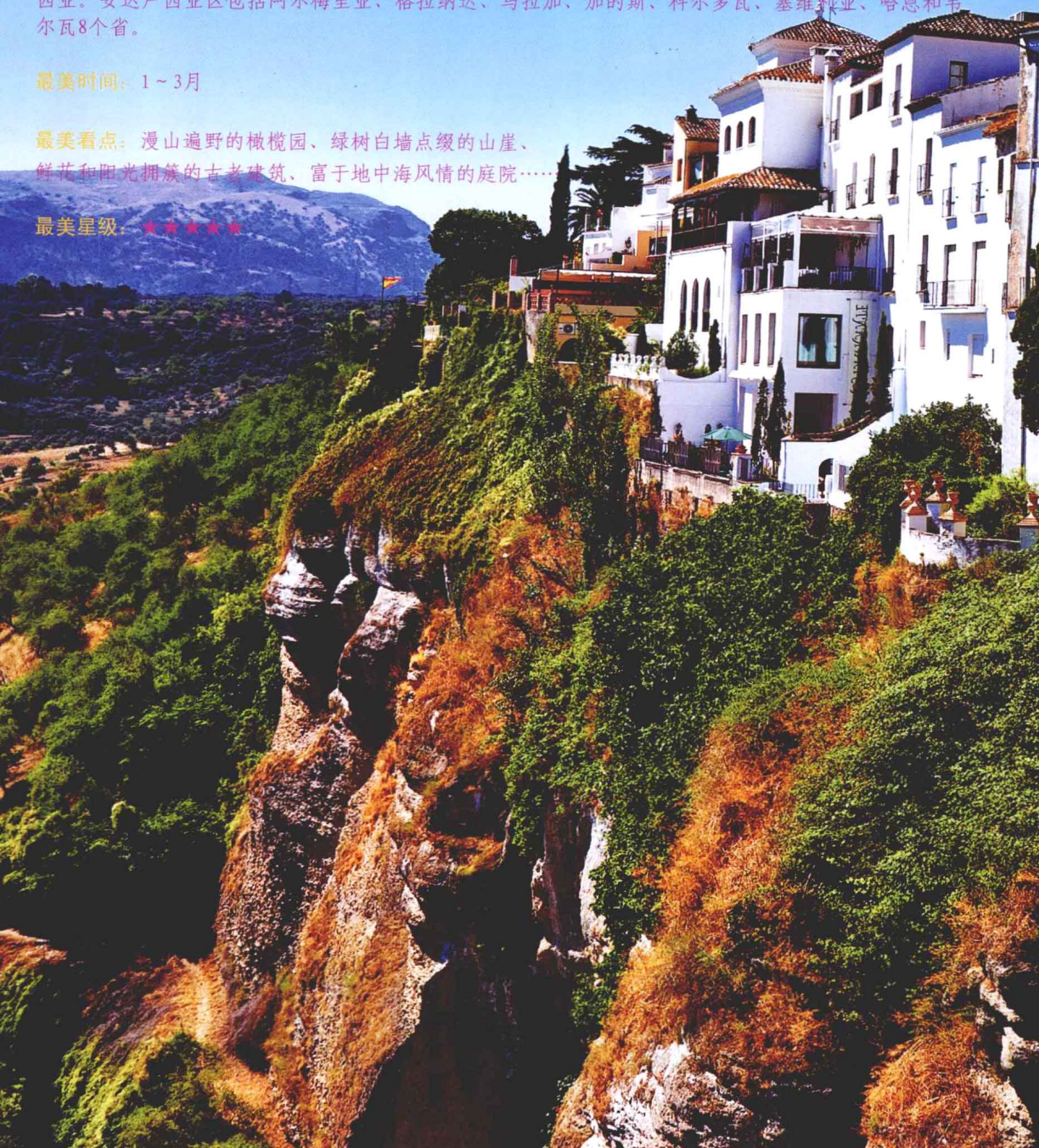
最美地点：西班牙安达卢西亚

安达卢西亚来源于阿拉伯语，意思是“汪达尔人的土地”，面积有8.7万多平方公里。安达卢西亚地处西班牙南端，它的最南端距非洲仅有约31公里，是连接非洲和欧洲的桥梁，也是大西洋和地中海的交汇点。作为世界上最大的橄榄出产国，西班牙共有240万公顷左右的橄榄种植园，其中85%在安达卢西亚。安达卢西亚区包括阿尔梅里亚、格拉纳达、马拉加、加的斯、科尔多瓦、塞维利亚、哈恩和韦尔瓦8个省。

最美时间：1~3月

最美看点：漫山遍野的橄榄园、绿树白墙点缀的山崖、鲜花和阳光拥簇的古老建筑、富于地中海风情的庭院……

最美星级：★★★★★





春天是安达卢西亚最美的季节，没有夏天的炎热、秋天的干燥和冬天的单调，暖风带着大西洋和地中海的温润、轻柔地浸淫着这个阳光之城。山顶的冰雪开始融化，沐浴了春雨之后的橄榄树变得葱葱郁郁，小镇上的街道和庭院开始复苏，缤纷绚烂的盆栽花卉开满大街小巷……

世界上最美的山村，绿与白的绝美组合

在安达卢西亚之前，从没有过这样的山村：巍峨的山峰顶端白雪皑皑，山上深绿的橄榄树被春雨洗过之后焕发出勃勃生机，白色的小房子成片聚集，整个天地都是绿与白的世界。

位于安达卢西亚区马拉加省东部的弗里希里亚纳依山而建，是西班牙最美丽的小镇。鹅卵石铺就的街道盘旋而上，穿插在雪白的房屋间，宛若迷宫。镇上所有房屋的墙壁都被漆成了纯白色，这是自摩尔人统治时代起就留下来的建筑风格，据说为了保持明亮的白色，小镇上的人每年都要漆一次墙。白墙上挂满了各式各样的陶盆，天竺葵、牵牛花，还有各种不知名的鲜花，地中海温暖湿润的气候让它们在早春竞相绽放。

小镇上除了三三两两的游客几乎没有当地人的身影。偶尔路过一两扇没有关严实的门，透过门缝依稀可以瞧见身着罗裙的老太太坐在自家庭院的摇椅上熟练地织着毛衣，1月淡淡的阳光铺洒了一层温暖的静谧，时间在这里都放轻放缓了脚步。也不是总是安静的。顺着街道蜿蜒前行中时不时可以听见狭长小窗里传出的吉他声，飘散在春天的阳光里。这是纯粹而地道的弗拉门戈旋律。西班牙是弗拉门戈的发源地，在这里，似乎每个男子都会弹吉他，每个女子都会跳舞，当他们组合在一起，就是一场激情四射的弗拉门戈表演。



上图：弗里希里亚纳小镇的街道，狭窄的小路蜿蜒向上，通向山顶



上图：阿尔汉布拉宫建于13世纪摩尔人统治时期，被称为“宫殿之城”。
下图：科尔多瓦大教堂始建于公元784年，曾四次扩建。如今这里还供奉着航海家哥伦比亚的灵柩。

置身山顶时，远处蔚蓝的地中海一览无余，湿润的海风带着橄榄的清香缠绵而来。俯瞰全镇，被橄榄树覆盖的山坡上，白色房屋如百褶裙般层层叠叠地向下铺排。难怪当地人说，爬到山顶，你就找到了欧洲最漂亮的风景。

优雅的格拉纳达，摩尔人最后的王朝宫殿

雨果说：“没有一个城市像格拉纳达一样，带着优雅的魅力，在苍穹下铺展。”格拉纳达曾被摩尔人统治很长一段时间，所以城里到处是摩尔人留下的古老建筑。初春之时，

在鲜花盛开的盆景拥簇下充满了优雅迷人的韵致。

格拉纳达是摩尔人最后的王朝所在地，而阿尔汉布拉宫是他们最后的宫殿，当时的摩尔人利用触手可及的木头、砖块和石膏修建了这座极其精美的宫殿。宫殿里充满了伊斯兰教和阿拉伯人的文化元素：伊斯兰教风格的雕刻，阿拉伯理想世界的潺潺水流、枝繁叶茂的景致。初春的阳光没那么强烈，只能依稀照进窗棂，淡淡地给金黄的宫殿铺上一层光芒，使本就古老的宫殿更加朦胧迷茫。游走在空荡的宫殿时，森然冰冷的气息萦绕，神秘感如电流般激荡全身。就像一位作家所描述的那样，恍惚间似乎看到“神秘公主的白色手臂在向我召唤，漆黑的眼睛在格棧后闪烁……”

还记得西班牙塔雷加作曲家的《阿尔汉布拉的回忆》吗？那样凄迷忧伤的曲调，是他写给夕阳西下的红色城堡——阿尔汉布拉宫的。阿尔汉布拉的日落被称为欧洲最浪漫的日落。在阿尔汉布拉宫对面山头上的圣尼古拉观景台，侧坐在低矮的墙墩上，任微风吹乱秀发，伸手看淡淡的阳光铺满手掌，感受着与众不同的初春温暖。耳边响起吉他手的轮指颤音，在悠长的曲调中，等待宫殿如昙花般绽放成红堡。当夕阳变成红彤彤之时，四周的一切都被它染红，浅黄的阿尔汉布拉宫在一瞬间变红加深，最终定格在太阳完全落下的一刹那。血红的宫殿，似乎在诉说着忧伤。

1月的格拉纳达不总是晴朗的，就像当地的天气预报图标一样，有乌云，有白云，有太阳，有雨点。也许这一刻还是晴空万里，下一刻就马上下起雨来了，但是，不管是大雨还是小雨，格拉纳达总是沐浴在阳光下的，阳光总是毫不吝啬地和暖风春雨一起滋养着这片神奇的土地。不管是在喧嚣的午后，还是在孤寂的午夜，不管是绚烂的太阳雨，还是温柔的斜风细雨，撑着伞独自游走于古老的建筑间，就已经与这个古老的城市合而为一。

下图：科尔多瓦清真寺外的大桥，见证了无数世事沧桑。

在塞维利亚恋爱，去科尔多瓦朝圣

“在塞维利亚受伤，在科尔多瓦死去。”这是西班牙诗人加西亚·洛尔卡对塞维利亚和科尔多瓦的深切感受。塞维利亚是安达卢西亚区的首府，而科尔多瓦城则是安达卢西亚区科尔多瓦省的首府。

瓜达尔基维尔河养育着安达卢西亚地区，在河畔的塞维利亚耸立着一座有700多年历史的金塔。传说塔里囚禁着一位金发女郎，她的罪过是让国王爱她爱得发狂，却又深爱着在战场上浴血奋战的丈夫，对国王的苦苦追求视而不见，国王



一怒之下便将她关押在高高的金塔顶端。如今的金塔已不复往日的辉煌，斑驳的城墙在春日下更显破落。但故事却一代一代地流传下来，每当讲起这一段故事时，塞维利亚人总喜欢用这样的句子结尾，“她的‘错’，便是爱得太浓太深沉。”

据说，塞维利亚是整个西班牙美女最多的地方。塞维利亚的女子能歌善舞，感情细腻充沛却又专一深情。春回大地，塞维利亚的女子们撑着雨伞，在太阳雨中漫步街头巷尾。她们穿着色彩亮丽的衣裙，带着明媚缱绻的微笑，周身都散发着独特迷人的橄榄清香。这样的女子，怎么不叫人心醉神迷，而在离开后又黯然神伤呢？

在加西亚·洛尔卡的眼中，安达卢西亚中北部的科尔多

瓦是神圣的，清真寺、天主教堂、犹太教堂、基督教堂林立，所以这是各种不同信仰的人寻求精神净土的最后归宿。春日繁花盛开的季节，走在大街小巷，感受着这个城市浓厚亲切的气息。科尔多瓦人钟爱庭院，几乎每扇大门之后都是一个不大的院子，一推开门便是满园春色，各种各样的盆景、花卉、芳草，装点着朝圣者的世界。似乎，这些庭院是离神祇最近的所在……



自由出行

 北京、上海、广州都有到马德里和巴塞罗那的直航，或经停巴黎、伦敦、赫尔辛基等地的航班，直航约12小时；在马德里和巴塞罗那可乘火车直达格拉纳达和塞利维亚等地。

 这里的美食有着纯正浓郁的西班牙风味，橄榄油、火腿、芝士和雪利酒都是不容错过的美味。

 安达卢西亚是宗教和艺术的天堂，皮革、银饰，甚至桌垫都让人惊叹。

 在安达卢西亚最不容错过的，便是弗拉门戈舞表演和塞利维亚斗牛广场的斗牛表演。

不可不去

 塞利维亚大教堂：世界第三大教堂，塞利维亚的地标，有着目前世界上最高最大的包金木祭坛。

 科尔多瓦清真寺：在摩尔人统治时，科尔多瓦清真寺有着国寺的崇高地位。

 马拉加城：西班牙第二大地中海港口，毕加索的故乡，各种文化在这里荟萃。