

张义尚
著



中医薪传

中国医学之起源，约有三说：

一说始于伏羲，一说始

于神农，一说始于黄

帝。从吾人今日之眼光看，

实为原始人类在寻求生活之

劳动中，渐渐积累与疾病灾

害作斗争之结果。

——张义尚

完骨

SSAS
社会科学



中医薪传

（此处为模糊的竖排文字，疑似古籍或手稿内容，因图像分辨率低，无法准确识别具体文字。）



中医薪传

张义尚 著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目 (CIP) 数据

中医薪传/张义尚著. —北京: 社会科学文献出版社,
2012. 5

ISBN 978-7-5097-3227-4

I. ①中… II. ①张… III. ①中国医药学—研究
IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 048209 号

中医薪传

著 者 / 张义尚

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 人文分社 (010) 59367215

责任编辑 / 袁清湘 周志宽

电子信箱 / renwen@ssap.cn

责任校对 / 吴 斌

项目统筹 / 宋月华

责任印制 / 岳 阳

总 经 销 / 社会科学文献出版社发行部 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

印 装 / 北京季峰印刷有限公司

印 张 / 17

开 本 / 787mm × 1092mm 1/16

彩插印张 / 0.5

版 次 / 2012 年 5 月第 1 版

印 次 / 2012 年 5 月第 1 次印刷

字 数 / 279 千字

书 号 / ISBN 978-7-5097-3227-4

定 价 / 49.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

▲ 版权所有 翻印必究

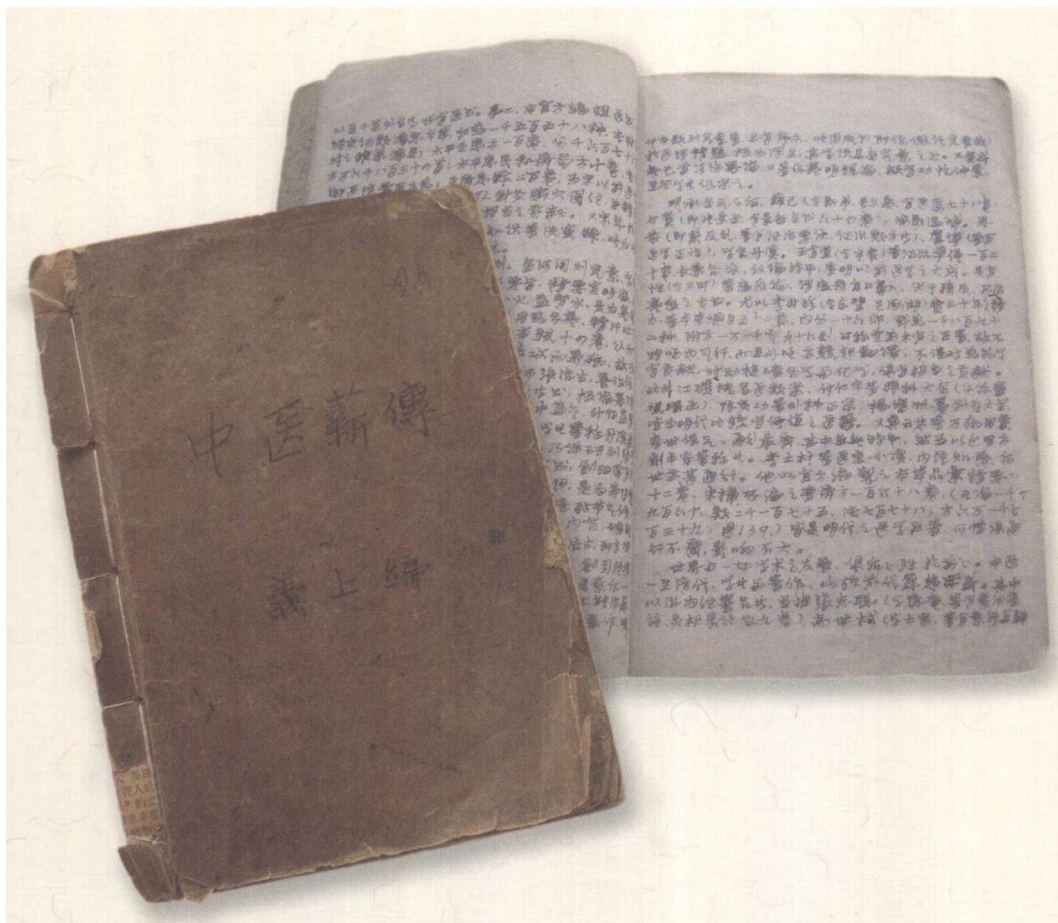
贈

胡孚琛同志存念

知非子 張義尚

一九九九年六月





张义尚先生《中医薪传》手稿（20世纪60年代）

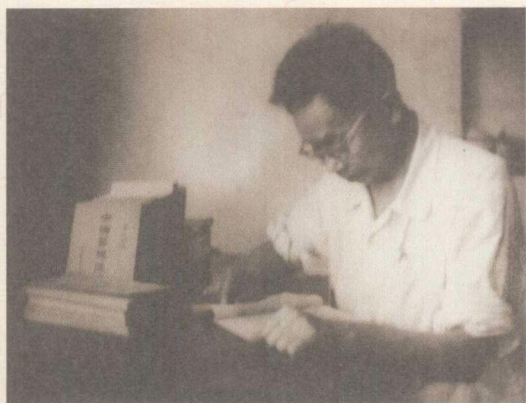
君一老同余道望

分别数十年后，时殊异，感慨系之。
几次把晤，只知义尚未识君一，不是闲聊，
终将恨子，个召后，将信为笑谈，怀念急
余克己之识，对我来说大是快事，惜完
人已逝，未日共樽酒，令人快之。

《号外》早已印就待印，今晨到校
造日 余布中心极快，号
先盛之大才，又成巨英，玉堪祝贺，书
出之日希转
惠我一编，以慰渴念。临风布臆，不
吝款言，专此奉闻。

胡孚琛 敬上 (随函奉上海科建书局赠一博书
20X20=400 胡孚琛 1942年秋

胡孚琛按：尚师曾于民国年间以张虚一的名字参加过一次全国中医
师考试，在川康两省名列第八名，后来印成《号外》公布。我见过
此《号外》，所列皆全国名中医，记得北京有岳美中名列其中，世
上当有保存者。



张义尚先生于20世纪60年代的留影



张义尚之弟张义敬先生于忠州张家祖屋留影



张义尚先生在剑门关留影。汶川地震后郭沫若先生题名的石碑已被移至别处



2001年11月胡孚琛教授赴重庆为张义尚先生扫墓时和师母及师弟张力全家合影

序 言

张义敬

中国社会科学院胡孚琛先生来电话，说社会科学文献出版社拟出版其先师张义尚遗著，可否请我写篇序，我高兴地同意了。

义尚是我的大哥，生于1910年农历三月二十七日，长我16岁。他从小缺奶，到了七八岁时，得了五心烧（肺结核），医师对祖父说：“您的孙子，要长大了才能算数呢！”这话却被他自己听见了。“才几岁，难道就要死了？”当时，还没有有效的西药，在我们乡下，连西医也还没有。当他的私塾老师知道这事之后，就给他灌输了一些路见不平拔刀相助的故事，以振作其精神；再告诉他，身体不好，通过坚持锻炼，就能够转弱为强的道理。从此，他开始习武，先是爬竹竿、举石锁，继之习外家拳，再继习金家功夫，进入复旦大学后，就学杨式太极拳，一直坚持到晚年。

在我的印象中，大哥总是胖瘦适中、精力充沛、脸色红润、行步如飞的，凡与他同行，我总得加大脚步，才不落后。在读大学时，他跟银道源先生学过道家的内功，还跟王元吉先生学过“地理”，跟黄炳南先生学过易筋经……

1947年，大哥在成都参加过高考^①，录取之后，就在南打金街挂牌行医。当时，他也正寄居在锦江边上李雅轩老师家学太极拳。同时他在报上登广告数月，寻访道家明人，找到了周明阳（一三）老师。到1948年下

^① “高考”全名是“高等文官考试”，在1949年以前是政府选拔人才的主要方法。录取之后，可以根据成绩当县长、专员之类；学医的，可以当医院院长或主任医师之类，大致如此。

半年，将周一三老师迎到重庆北温泉，借居邓少琴先生寓所，准备做一些周老师的南宗功夫，终因时局动荡而未果。

1948年秋，学校放寒假，大哥叫我去过年，初次见到了周一三老师。周老师瘦高，90多岁了，精神健旺，手上的静脉血管突出很高，好像要脱离手背而独立。他清早要做一次拍打功夫，拍得很响，我住他楼下，都能听见。有一次在江（嘉陵江）边玩耍，他竟然从江水中拉出一条斤多重的鱼来。当时我年轻，认为他就是神仙。他有时一睡就两三天，不吃饭，我们不放心，上楼去看他，他却说：“不要打扰”。他还告诉我，在清朝，他当过四川盐运使，从四川运食盐到拉萨，他去过两次，言下颇为自豪。他死在重庆中兴路他的学生周戈安家里，时间大约是1951年，享年百岁左右。大哥跟他学了道家南宗的人元丹法，后来写成《东方绝学》。初稿我见过，既惊异于前人之想得出，也慨叹于大法之难于行，然而在学术上的价值，自当永存。

大哥就读于上海复旦大学，读了两年。八一三上海抗战爆发了，复旦迁到重庆北碚，他是在北碚毕业的。毕业之后，在邓华民的蜀华实业公司当过会计主任，大约有四五年之久。此后大哥就终身以医为业。

大哥每学一门技艺，都留有著作。我曾问他：“你的著作为什么不联系出版呢？”他说：“我写书是为了做学问，提高自己，也不愿别人把我的书稿改得面目全非。”他的书多是蝇头小楷、线装成册，与古籍出版社的线装书一样精美，见者无不赞叹。除了著作之外，他还抄录、整理了大量佛道方面的资料，估计近两百本。可惜大多在“文化大革命”中被抄、被烧，空余浩叹而已。四川的夏天相当热，他不睡午觉，午饭之后，拿一把大蒲扇，挥扇退热片刻，就又开始工作了。

大哥十多岁时跟周之德老师学了几年金家功夫，到上海进入复旦之后，就改学太极拳了。但对于周老师，大哥依然极为关注，曾从上海寄三百银元给他，使他重振家业。在与人奋斗其乐无穷的时代，大家都穷，但每逢年节与生日，大哥总要给李雅轩老师寄钱、寄粮票，从不间断。

从上述两件事看来，与今日之学生相比，能如此尊师者，恐怕已为数不多了。

在我十多岁时，大哥教过我古文和金家功夫。在他的引导下，我终于爱上了太极拳。大哥是我的第一位太极拳老师，后来的几位老师，也是由于他的引荐。

这一生中，与大哥通信不断，在思想、学识诸多方面，受益良多。古人说长兄代父，义尚于我，足以当之。大哥于2000年年底辞世，享年91岁。

谨就我所知的一些情况，略述于此，谨代序言，或为读其书而想知其人者所乐闻吧！

2010年4月

目 录

序 言	张义敬 / 1
-----------	---------

第一编 中医薪传

例 言	/ 3
第一章 中国医学简要史	/ 4
第二章 中医之基本理论	/ 11
第三章 辨证论治	/ 35
第四章 四诊要旨	/ 82
第五章 药性捷诀	/ 127
第六章 处方须知	/ 151

第二编 中医经验琐谈

写在篇首	/ 199
怎样学习中医	/ 201
中医简史	/ 203
孙思邈论大医习业略疏	/ 207
气功养生与中医	/ 209
四诊八纲之我见	/ 214
谈谈伤寒、温病、经方、时方	/ 215
中药向何处去	/ 217

2 中医薪传

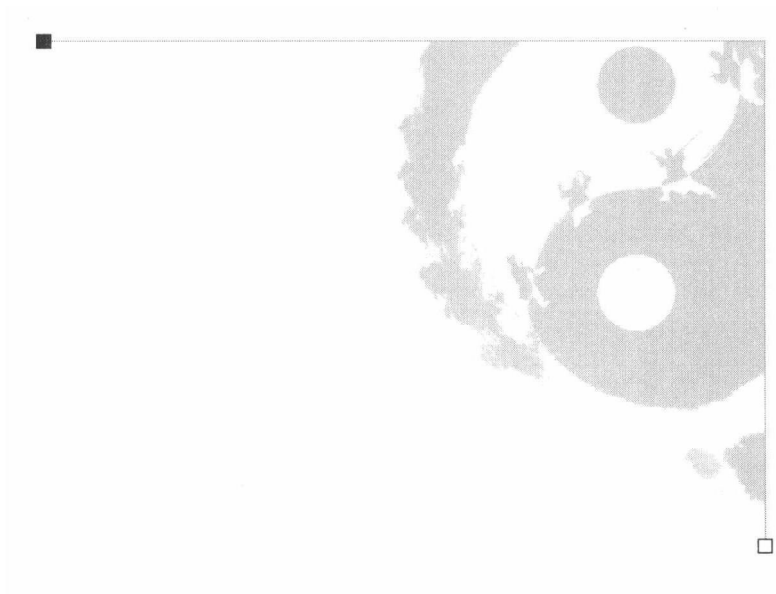
肝炎治疗的点滴体会	/ 219
一例肾脏病的治疗	/ 221
一例胆囊结石的治疗	/ 223

第三编 师资回忆录

前 言	/ 227
鲁璠王师略传	/ 228
金家功夫二三事	/ 229
杨式太极拳史略	/ 236
吴式太极诸名人传略	/ 243
形意八卦略历	/ 244
道功诸师传略	/ 247
内学诸师传略	/ 249
医药术数诸师友传略	/ 254
后 序	胡孚琛 / 257

第一编

中医薪传



例 言

1. 《薪传》原稿成于1962年3月上旬，至同年11月14日，初稿整理重录竟，内容共为七章，即“中国医学简要史”、“中医之基本理论”、“辨证论治”、“审证要旨”、“药性捷诀”、“处方须知”、“针灸语要”，乃受区卫生所秦大昌所长之委托，欲以作中医带徒弟之统一材料者。

2. 原书以当时纸张供应缺乏，故所用为黄色粗厚之类似新闻纸，分订十册，不便携带与收藏，久欲再度整理重录，皆以忙而未遂，直到1968年11月下旬至1969年3月26日，始完成此稿。此本书之缘起也。

3. 此次整理，一分为二，即将中医之基本理论及基础知识，汇为一册，仍以《中医薪传》名之，即是本书。其内容即原书从第一章至第六章之前部。原书六章三节之“处方溯源”，依病源归纳分类，计为四册，此次完全改编，依八法归纳分类，另成一书，名为《中医处方镜》。至“针灸语要”一章，亦予删去，待将来有暇，另编手册。

4. 此次整理，“审证要旨”一章，易名“四诊要旨”，其中“脉象要解”一则，较原编更进一步，简要切实。“八法运用节”，依秦伯未《中医入门》增“八法推阐”一则，计七十二法。“处方须知”第二节处方基础之五十方，原书只有方药，此次则每一方皆详注分两，加减化裁，重要方论，附方在一百五十以上，此皆较原书更为充实者。

5. 中医之理论与基础知识，乃为治中医者必须掌握之利器，尤需平日纯熟胸中，临证之时，方能触类旁通，运用灵活，至要至要。

1969年3月27日于灯下

义尚识

第一章 中国医学简要史

中国医学之起源，约有三说：一说始于伏羲，一说始于神农，一说始于黄帝。从吾人今日之眼光看，实为原始人类在寻求生活之劳动中，渐渐积累与疾病灾害作斗争之结果。故其真正起源，实较传说更早至不可以道里计。所以巴甫洛夫说：“从有人类出现，即有医生之活动”。

旧传黄帝咨于岐伯而作《内经》，岐伯师“伏羲季”，此为中国史上记载最早之医人。古代民智简朴，对大自然之日月星辰，风雨雷电、地动山崩、疾病灾害等现象之发生，不能理解，臆揣为神灵所司。人与神交通之媒介，是为巫。人有病，即为神灵所致，故巫可以代为祝祷咒禁，古书“𪚩”字从巫，而黄帝时之医人有巫咸、巫彭、苗父等，此即古代巫医之起源。又传伏羲造酒，可能对治疗疾病发生巨大影响，所以后来“醫”字又从“酉”。

从殷墟甲骨文字所记卜辞中，多与疾病有关，可知巫医在商朝非常盛行。旧传伊尹制汤液经，而伊尹本身即是阿衡（巫之首领为阿衡）。到商朝末年，以周为领导之革命集团产生八卦哲学，以与商朝之神学对立。八卦是天乾、地坤、山艮、泽兑、水坎、火离、风巽、雷震之八种物质，互相制约而产生万有，此为中医阴阳学说之根据，实际乃是一种朴素之辩证唯物论。从此巫与医渐渐分离开来。经过周代文物鼎盛与春秋战国之百家争鸣，中医最早之经典著作《素问》、《灵枢》，即于此时渐渐孕育与形成。据史载，春秋战国时代之著名医家，有医和、医缓、扁鹊（即秦越人）、文挚等人。

中医最古之典籍，是《内经》、《难经》、《本草经》。旧称《内经》黄帝作、《难经》秦越人作，《本草经》神农作。但据实际考查，《内经》当中之《素问》，为战国到西汉间产物，《灵枢》更较后出，《本草经》为东汉末到宋齐之间之作品。《难经》究竟是否秦越人亲作，亦无确证。不过