

变通

的人生智慧

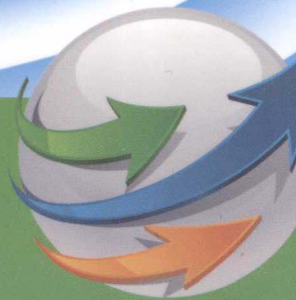
BIANTONG DE
RENSHENG ZHIHUI

改变思路，

张 浩 / 编著

改变你人生的高度

成功者不是致力于改变世界的圣人，
而是善于变通的适应世界的人！



聪明的人总是让自己从陈旧的观念里走出来，他们深知变通的能量，懂得改变一以贯之的规则去实现自我突破，创造自己的辉煌。



中国纺织出版社

变通

的人生智慧

BIANTONG DE
RENSHENG ZHIHUI

改变思路，

张 浩 / 编著

改变你人生的高度

成功者不是致力于改变世界的圣人
而是善于变通的适应世界的人！



 中国纺织出版社

内 容 提 要

人生有很多时候无法改变身边的人和事,更无力改变自己所处的环境,那么我们试着改变自己:学会变通,顺应时代潮流。

肖伯纳说“明智的人使自己适应世界,而不明智的人只会坚持要世界适应自己”。转换思维可以跨越生命中的很多障碍。

人生如水,我们既要尽力适应环境,也要努力改变环境,实现自我。我们应该多一点韧性,能够在必要的时候弯一弯,转一转,因为太坚硬容易折断。唯有那些不只坚硬,而且有更多一些柔韧、弹性的人,才能克服更多的困难,战胜更多的挫折,拥有一个成功而有意义的人生。

图书在版编目(CIP)数据

变通的人生智慧 / 张浩编著. — 北京: 中国纺织出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-5064-8951-5

I. ①变… II. ①张… III. ①人生哲学 — 通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 186900 号

策划编辑: 匡 科

责任编辑: 赵晓红

特约编辑: 李广顺

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

香河县宏润印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 17.5

字数: 232 千字 定价: 33.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

水随形而方圆，人随势而变通。水无形，故可以随着盛装它的器皿变化；而人要顺势，就要懂得适时变通。

古人云：“顺势者昌，逆势者亡。”日常生活中，我们总喜欢不顾一切地朝着自己的既定目标奋力拼搏，却始终没有花心思去分析形势，所以很可能搏击一世却不能成功。哲学家说：“我们不能改变过去，但是可以改变现在；我们不能改变环境，但是我们能够改变我们自己。”

成功者不是致力于改变世界的圣人，而是善于变通的适应世界的人。

在外界条件相差无几的时候，大凡能够取得成功的人都是善于变通之人。因为对于善于变通的人来说，生活中从来都不会出现克服不了的困难。很多时候，在一些人看来也许事态是根本无法改变的，命运是自己难以掌握的，只有听天由命，认为这是宿命的绝对，结果自然只有失败；然而，对于善于变通者来说，他们想得更多的是怎样去改变现状，自然而然地，他们终将迎来自己唯一的归宿，那就是成功。

古人又云：“穷则变，变则通，通则久。”穷途末路之时，正是需要灵活机变之际，只有变革更新，才能长久永生。

因循守旧，只能故步自封；观念的束缚，使人类受到了许多的限制，这些限制在很大程度上束缚了人的创造力。灵活应变，才能路路畅通。自古至今，无论两军对垒，还是政权角逐，无论商场夺市，还是事业谋划，获胜的一方总是大胆应变、不拘常理变招，输掉的一方多因僵固不化、因循守旧。聪明的人总是让自己从陈旧的观念里走出来，他们深知变通的能量，懂得改变一以贯之的规则去实现自我突破，创造自己的辉煌。

人们往往习惯用过去的方式去做新的事情，这也是人们往往不能跳出框框、及时创新的原因。历史上创新周期是非常漫长的，但在今天，创新的周期缩短了。所以如何创新、打破常规就变得越发的重要。所有规则都可以打破，面临绝境时，懂得变通，勇于打破常规是唯一选择。想当年，朱庇特神庙前，多少人穷其才智，也解不开牛车上的一副绳结，而亚历山

大凌空一剑，轻而易举就解决了这个千古难题。垓下之战、赤壁之战，以及红军能以少胜多、战胜几百倍敌人的战术，都是变通学的运用成果。

人世间的万事万物都在不断地变化，决不能用同一种方法对待各种事物，毕竟我们没有所谓的万能公式。善变会使人在关键时刻总会找到变通的办法和手段，他们永远不会套用以往的成功经验，拘泥于循规蹈矩地按既定法则去处事。当今是一个处处充满变革的时代，善变才能使你顺应时代潮流，不变就会被时代所抛弃。无论试图通过什么样的途径来实现自己的理想，前进的道路上是不会有现成的金科玉律提供全程担保。唯有积极地靠自己的实践积累，无论任何时候都要以变应变，精于变通，让事物向着有利于自己的方向发展。唯有变通，才能在瞬息万变的当今社会立于不败之地，最终取得成功。

在当今社会中，应变能力已成为当代人应当具备的基本能力之一。我们每个人每天都要处理各种各样复杂烦琐的事情，要与不同的人交涉不同的事宜，要把握时时刻刻的形势，高超的应变能力是我们不可缺少的能力之一。再者，随着社会竞争的加剧，人们所面临的变化和压力与日俱增，努力提高自己的应变能力，对保持健康的心理状况也有很大的帮助。

任何事物都不是一成不变的模式，在成功的道路上没有现成的金科玉律，你可以按照自己的思路去出牌，而不必拘泥于所谓的规则。凭你的智慧去探知事物的变化，靠你自己丰富的想象力以变应变，你就把自己的命运掌握在自己的手里了。社会环境在变化，作为万物之灵的人，也应审时度势，以变应变。变通才能通达，通达才有转机，有转机才能找到打开成功之门的金钥匙。变通其实是在山穷水尽之时，让人重新获得生的动力；是在困境之时，让人取得成功的救命稻草……它是万物最美丽的生存状态。我们这些新生力量，面对千变万化的世界，更要懂得因势而变，因时而动，这样才能在不断变化的世界中立于不败之地。善于变通是智慧，并非不走正道。古往今来，成败兴衰多少事？只有一条规律：哪里有了变通，哪里就通向成功。

编者

2012年7月

目 录

第一章 能否变通决定人生的成败

要生存，就要改变。如果吝惜于改变造成一时的损失或者伤痛，从而得过且过，那么，总会有实在过不下去的一天。人生的旅程，有我们想象不到的复杂和困难。当这条路越来越窄，甚至到了穷途末路之时，我们要尝试着去变通，我们可以改变一下自己的方向，走向旁边的路，通过迂回前进的方式，同样能到达自己的目的地。要知道，路的旁边还有其他的路。须知，变通才是永恒的生存法则。

变通是永恒的生存法则	2
没有办不到的事，只有不会变通的人	4
摆脱僵化思维的约束才能看得更远	6
人生最怕为自己设限	8
一意孤行终将酿成祸端	10
变通需要突破思维定式	12
遇事多转几个弯	14

第二章 逆向思维，使人更具活力

这个世界有着无穷的变数，不同的规则也有不同的适用范围，因此不同的事情不可机械地用同等的眼光来看待。惟其如此，才能活用规则，让规则充分发挥良好的作用，否则，与其愚忠地死守，不如大胆地改变。没有人能阻拦你改变自己的生活，更没有人限制你的生活自由，一旦你跳出了墨守的成规，来到外面的世界，你会发现原来世界可以更宽更广，更加多姿多彩。



墨守成规，离成功越来越远	18
转变思维，寻求出其不意的制胜方法	20
规则也需要创新	22
反其道而行之	24
不要一条道走到黑	26
逆势而为，曲径通幽	28
成功的经验并不能“包治百病”	31
最后的智者也许就是“最傻的人”	33
做人一定要敢于吃亏	34

第三章 圆融处世，做一个精明的人

现实世界是一个变化莫测的社会，如果一个人不能随着形势的变化而变化，势必会落伍，甚至处处碰壁。反之，一个人能够识时务，当随就随，遇事善于灵活变通，择势而为，那么他必能在社会中游刃有余。作为一个精明的人，更要善于变通，勇于择势而为。对人留一手，圆；自己有一手，方。待人处世，有方有圆，有软有硬，方圆并济，软硬兼施，缺一不可，有备无患。

方圆做人，凡事留后手	38
善于变通，做择势而为的识时务者	39
藏巧于拙才能明哲保身	41
遇事婉言表达，给人留面子	43
难得糊涂是一种大智慧	44
人至察则无徒	46

第四章 改变思路，思路决定出路

在现实生活中，一个人的思路往往决定了他会向哪个方向走，而他又会向前走多远。如果缺乏好的思路，即使他再聪明、再有抱负，也容易和成功失之交臂。拥有了好的思路，就能够在迷雾中看清目标，在众多资源中发现自己的独特优势。只要思路是活的，就一定能找到出路。

思考是取得突破的根本途径	50
人生的成败就在于观念的转变	52
步人后尘是成不了大事的	54
在创新中寻找出路	56
换角度思考，突破思维的栅栏	58
转换思维有出路	60
循规蹈矩只能流于平庸	63
换个思路换来一片新天地	65

第五章 学会选择，懂得放弃

该执著时执著，该放弃时放弃，衡量清楚，才不会太过于委屈自己。苦苦追求不属于自己的东西，不但迷失了自己，也徒然地耗费了青春和精力，与其如此，不如轻轻放下，反而会惬意无比。人生需要放弃，放弃了无路可走的死胡同，你就会有新的契机。学会选择，实为可贵；懂得放弃，才是做人的真谛。

人生既要做加法又要做减法	70
把自己放在合适的位置上	72
最好的不一定是最适合的	74
总有一条路是适合自己的	76
用变通的眼光辨明前进的道路	77
放弃可能会赢得更多	79
放弃眼前最好的是为了得到将来更好的	81

第六章 合理变通，理性看待人生中的得与失

坦然面对得失，得之，不要大喜，不可贪得无厌；失之，切勿大悲，不可失去精神。得与失，不要看得太重，一切付之于笑谈中。正确看待得失，要时常提醒自己，无论得到了什么，得到之后都有可能失去，让自己在得到时懂得加倍珍惜，失去的时候也不至于无所适从。不必为“失去”而难过，因为世间万物本来就是来去无常。我们所能做、所应做的只是在“得到”时珍惜它。



理性看待人生的得失	86
把手松开，拥有的会更多	88
踌躇在得与失之间会失去所有	90
理性地抵御眼前的诱惑	92
患得患失容易迷失自我	94
享不了洪福就享清福	96
懂舍得，给自己一个转机	98

第七章 进退自如，变通让人生之路更顺畅

进与退紧密联系、互相转化。退中有进，进中有退；进时当思退，退时当思进。该进时则进，否则会错失良机；该退时一定要退，否则就可能前功尽弃。进有高度，退有分寸。科学地进，是脚踏实地、符合事物发展规律的循序渐进。如果失去理智，偏离科学方向，进就会变成冒进。退，往往是为了更好地前进。只有处理好进与退的关系，才能在人生的路上游刃有余，进亦不喜，退亦不忧。张弛有度，能屈能伸方能游刃有余。

吃亏是福	102
忍是为人处世的上上之策	104
进退而折中	106
适时地减速和停歇	107
打得赢就打，打不赢就走	109
能屈能伸才能游刃有余	111
为人谦虚百益而无一害	114
既要有原则性，又要有灵活性	117

第八章 灵活交际，变通助你建立良好的人脉资源

人脉就像空气那样重要。经营人脉是我们每个人的必修课。古今中外无数成功人士的经历告诉我们：每一个成功者，无论其成就大小，无论其历史地位高低，总能把人、把事做得漂亮，都是人际交往中的高手，也都特别善于处理各种难题或矛盾。和谐的人际关系是每

个人所向往的，但是，并非人人都会在人际交往中如鱼得水，游刃有余。

尊重他人是做人的“心机”和策略	120
晴天留人情，雨天好借伞	122
多为他人着想没有错	124
帮助他人成功，就是让自己更成功	126
成功路上需要“贵人”相助	128

第九章 变个说法，掌握说话的分寸和技巧

我们都喜欢受到体贴入微、温柔地对待，都希望和聪颖机智的人打交道，鲁莽的个性是不受人们喜爱和欣赏的。那些以毫无顾忌、直来直往的说话方式为荣的人，通常既不会有太多的朋友，也不会在事业上到达较高的地位，而且很多时候，会不自觉地对他人造成伤害。因此，即使是真话还是得变个说法。只要掌握了灵活变通说话的原则，就会无往而不胜。

直话不妨转个弯说	132
适当地夸奖谁都忍不住陶醉	134
不同场合要懂得不同用语	137
讲话要选择适宜的时机和对象	139
言之有度，把握好说话的分寸	141
点破而不说破	143
把话说到别人的心坎上	145
言在此而意在彼	147

第十章 懂得变通，办事才会得心应手

古往今来，会办事的人总是寥若晨星、凤毛麟角，办事借势而起，借力而发，对成功人士来说轻车熟路。不少人希望以一己之力摇旗呐喊，造成对自己有利的态势，殊不知这样做容易得不偿失，真正高明的人必然是顺风而行，乘势而行。许多看起来难办的大事，居然顺顺利利地办成了，就因为懂得乘势的缘故。



灵活变通好办事	152
因势利导，洞察秋毫	153
见机行事，灵活诱导	155
投其所好，提高成功概率	157
巧用激将法，激发他人的动机	159
另辟蹊径，迂回达到目的	162
以不变应万变也是一种变通策略	164

第十一章 知人善任，用好一切可用之人

用人是一门微妙的艺术，其关键在于抓住人性的优点，摸透人性的弱点，长短并用，方圆互补，从而发挥人才的最大效能。君子用人如器，各取所长。领导者和管理者在用人时应用全面的、历史的和发展的眼光看待人才，根据其各自的性情特质、潜在能力，让人才各就其位、各得其所。不要“大材小用”，也不要“小材大用”，要量才而用。用好人才，是领导者和管理者必须具备的基本素质。

唯才是举、任人唯贤是王者风范	168
不以个人好恶论英雄	169
留住人才靠无形的情感	172
学会红脸白脸集一脸	174
宽恕永远比批评更有效	176
用人不疑是用人的最高境界	179

第十二章 学会应变，危急关头快速变通

人的一生中，不管是在生活上还是事业上，经常会遇到各种危机事件。此时，如果不能灵活变通，就有可能使自己陷入泥淖、无力自拔。反之，如果能及时调整思维方向，变通有“速”，就会使危机转化为契机。人生大多数时候是平淡的，而危机事件往往却有着举足轻重的影响力，它甚至在某种程度上关系到自己的生存与发展。

突发危机面前应从容机智	184
不能改变环境就改变自己	186

以静制动才能处变不惊	187
绝处逢生，转危机为契机	189
输得起才能赢得起	192
命运由我们自己创造	194

第十三章 灵活变通，学会和领导相处

工作生活中，每个人都要同领导打交道。每个人都有直接影响自己前程的领导。能否与领导和睦相处，对一个人的身心、前途都有着极大的影响。善于向领导学习，身处这样一个激烈竞争的时代中，“比他人学得快的能力”是唯一能保持的竞争优势。向领导学习，就可以变得更优秀，获得更多成功的机会。和领导相处是每个人都应精通的一门高深的学问。

把握好与领导相处的分寸	198
始终把领导的要求放在第一位	200
忠诚于领导，但不要盲从于领导	202
在领导面前说话要懂得变通	204
理解领导从换位思考开始	206
委婉地对领导说“不”	208
在领导面前适时示弱	210

第十四章 适时变通，和同事建立良好的人际关系

搞好同事间的关系是非常重要的。如何与同事相处是一门技巧，关系融洽，心情就舒畅，这不但有利于做好工作，也有利于自己的身心健康。倘若关系不和，甚至有点紧张，那就没滋没味了。在我们的工作和生活环境里，建立良好的人际关系，得到大家的认可与尊重，无疑对自己的生存和发展有着极大的帮助，而且有一个愉快的工作氛围，可以使我们忘记工作的单调和疲倦，也使我们对生活能有一个美好的心态。

多琢磨事，少琢磨人	214
帮助同事也要把握分寸	216



与人为善能够化敌为友	218
帮助别人也是帮助自己	220
欣赏同事赢得尊重	222
和同事同舟共济	225
与同事相处要保持低调	227
与不同性格的同事和谐相处	228

第十五章 懂得变通，胜对手于无形

“以铜为鉴，可以正衣冠；以史为鉴，可以知兴替；以人为鉴，可以明得失”，没有对手，我们就像失去了一面镜子，无法正确地了解自己；我们跟对手既是竞争关系，又是相互依存的关系。好比在森林中，树木相互争夺阳光、养料和水分，是竞争关系，但它们也互相提供协助。假如某棵树打败所有对手成为孤零零的一棵参天大树，它要么会被大风吹折，要么会被雷电击毁，总之无法独自生存。

不要与对手进行无谓的较量	232
对手也有可能成为最好的合作伙伴	234
超越别人先超越自己	237
换种观念看待对手	239
深藏不露，迷惑对手	241
对手是强者的试金石	243

第十六章 成功不走寻常路，变通才会赢

人往往会被固有的常识所困住，思维一直在一个围困里打转，谁能突破这个桎梏，谁就是赢家。善于思考的人，往往能从多个角度去分析和思考问题，毕竟事物的发展都不是孤立、片面的，而且多角度地研究问题，也更容易找到问题的根本所在。许多的成功人士之所以能够成功，能够一生不败，关键就在于他们善于打破常规，另辟蹊径，走出一条不寻常的路。只有这样，才可能化缺点为优点，化弊端为有利，化腐朽为神奇。在似乎绝望的困境中找到希望。

打破常规，走出一条属于自己的路	248
-----------------------	-----

人无我有，人有我新 250

敢于冒险，不断尝试 252

需要有“吃螃蟹”的精神 255

要成功，就不能随波逐流 258

不变不通，变通才会赢 261

参考文献 264

第一章

能否变通决定人生的成败

能够在优胜劣汰的环境中生存下来的人，一定是生活中的强者。

不知道如何改变自己去适应环境的人，必定会被环境所淘汰。只有那些能够主动改变自己，去适应环境的人才能把握机会。

人类历史发展的规律告诉我们，一种衰败的景象往往在极盛的时候就种下了祸根，而一种机遇的转变也是在凋零的时候就已经开始显露转机。进退的时机很多时候就隐藏在细微之中，成功者之所以能够把握机会，就是因为他们能够从另一个角度创新地看待问题，在颓败之势中仍然能够保持进取之心，往往会让他们抓住为数不多的洗牌机会，从而得以在最后的竞争中成功胜出。

勇于打破规则、挑战权威，可以克服陈规陋习的约束，发挥自己的创造力，也就为成功打牢了基础。懂得变通才会有更多的机会，才会有成功的把握。面对新的事物、环境、信息或新的沟通对象，必须拥有应变能力、具备较强的伸缩性和适应性，才能顺应历史的变革，适应时代和环境的变化，使自己立于不败之地。



变通是永恒的生存法则

变通，是永恒的生存法则。面对日新月异的变化，我们要学会变通，懂得“以变应变”，才能更好地在这个变化的世界中生存。

一位企业家曾说过：“更多的时候，我们在生活的路上走得不好，不是路太狭窄了，而是我们的眼光太狭窄了。”堵死人们的生存和发展之路的并非他人，而正是人类自身狭隘的眼光和封闭的心灵。恐龙不能变通地适应自然环境的衍化，永远地从这个星球上消失了；中国古代的历代政权不能变通地应对社会环境的变迁，最终湮没在了历史长河中。自然生存规律如此，社会生存规律如此，人类的生存规律也是如此。

汉高祖刘邦，中国第一位起于草莽的皇帝。刘邦从小被父亲称为无赖，但是他却打败了力拔山兮气盖世的项羽而建立了大汉王朝。一个无赖为何最终打败了西楚霸王？因为他读懂了变通。他与项羽的军队相比实力相差悬殊，若是正面交锋肯定是以卵击石，所以他选择了明修栈道、暗度陈仓，趁虚而入攻打项羽的国都。

但是在项羽从齐南下时刘邦落荒而逃。他没有选择与项羽顽固抵抗而是另辟蹊径，逃回了自己的军营，虽然少了一些英雄的本色，多了一些小人凡风范，但是他学会了变通，才让他有机会逼项羽乌江自刎。

刘邦称帝是历史的必然，历史注定要成就这位英雄；但也是他的变通成就了他，辉煌了他的一生。

凡事不要拘泥于成规，而要根据实际情况，灵活变通。只有灵活变通，才能跨越障碍走向成功。司马光砸缸，是通达权变，故能救孩子于危难之际；兵临城下，诸葛亮轻抚三尺瑶琴，巧退千军万马，没有“变幻莫测”，如何能够降服机智狡诈的司马懿？妇人练兵，孙武斩宠妃立军威，娘子绝非乌合之众，没有“机变为用”，如何能够让“花容月貌”言听计从？

还记得那个“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的李白，“采菊东篱下，悠然见南山”的陶潜，受腐刑之辱后却选择“隐忍苟活的”太史公……他们在通往理想的道路上受挫后，没有一味坚持，而是掸一掸身上的尘土，关上这扇门，打开那扇窗。他们发现窗外的风景美不胜收。

变通有损于他们在我们心目中的美好形象吗？不，相反，他们让我们懂得了什么叫睿智。

然而现实生活中，有许多如白貂一样的人，把皮毛看得比生命还重要。我们在赞叹他们的高义时更多的是为他们感到惋惜。

做人做事要学会变通，无论什么时候，只有善于变通的人才能得到更好的生存和发展。明明知道此路不通，却偏偏还要一意孤行，这不是坚持原则，而是蛮干。执著固然重要，但盲目的执著却不可取。既然知道没有什么结果，那就不如及早变通为妙。改变思路，找到出路。遥想韩信当年，审时度势，灵活变通，演绎了“背水一战”的奇迹，创造了“十面埋伏”的神话，成就了刘汉八百年天下！而“亚父”范增，却执著有余，变通不足，虽为项氏殚精竭虑，呕心沥血，其结局却是鸿门外，空叹“竖子不足与谋”；彭城路，一片忠心化冤魂！同样的时代，同样有才干，韩信是开国功臣，位尊齐王；范增却落得个被主猜疑，病死归路的下场。这一成一败，均与变通有着莫大的关系。

变通不仅体现了变化的思想，而且包含着成功的意思。这里的变通不论大小，都意味着打破惯例，违反常规，与现实相背；另一方面，这种变化又是现实所允许的，是一种有别于惯例和常规的特例，因而，是可以行得通的。从这个意义上来说，变通并不是对惯例和常规的彻底破坏，而是一种独具特色的维护。

世间万物无时无刻不在发生着变化，步伐永不停息的时代要求我们必须学会变通。思路不能突破，行动不会变通，生存都会受到威胁，又何谈发展呢？

生活处处有变通，世界时时需变通。人生路上，难免要遭遇各种路障，很难一帆风顺，只有学会变通，灵活变通，才能与时俱进，才能化腐朽为神奇，才能取得最后的成功。