

本草外用

主编 苗明三

BENCAO WAIYONG

本书详细记载了常用中药临床外用治疗各种疾病的给药方法、剂量及适应症，适于广大医药工作者临床使用参考



作用迅速 疗效显著
副作用少 运用方便
中药外用的特点
操作简单 取材容易



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

BENCAO WAIYONG

主编 苗明三

本草外用



作用迅速 疗效显著
副作用少 运用方便
中药外用的特点
操作简单 取材容易



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

本草外用 / 苗明三主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5091-5330-7

I. ①本… II. ①苗… III. ①中药外敷疗法 IV. ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 243209 号

策划编辑: 于 岚 文字编辑: 张会娜 刘新瑞 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8119

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 11.75 字数: 396 千字

版、印次: 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 3000

定价: 45.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

中药外用具有作用迅速、疗效显著、不良反应少、应用方便、操作简单、取材容易等多种优点，在内外妇儿等诸多学科均显示出这一特色，更有内服法所不及的诸多优点。本书以《中药学》、2005版《药典》为蓝本，总结了常用中药外用药效、古今临床外用经验，详细记载了常用中药外用的给药方法、剂量及适应证，还记载了外用药效的最新进展，为中药外用疗效提供理论依据。本书内容翔实，科学规范、简明易懂，实用性强，适于广大医药工作者参考。



PREFACE

前言

中药外用治疗疾病，是中国人民在几千年来的生产实践中通过治愈疾病总结出来的一套独特的、行之有效的治疗方法，是以中医基本理论为指导，施于皮肤、孔窍、腧穴及病变局部等部位的各种治病方法。纵观中医药几千年的发展历程，中药外用治疗疾病以起源早、临床应用广泛，在两千多年的历史长河中长盛不衰，充分说明了它的科学性、可行性及实用性。中药外用具有作用迅速、疗效显著、不良反应少、应用方便、操作简单、取材容易、能够直接观察、随时掌握等多种优点，受到广大中医药工作者的普遍重视，在内外妇儿等诸多学科显示出中医学的这些特色，更有内服法所不及的诸多优点。对一些疑难杂症，往往会有意想不到的效果；对年老体虚之人和幼童，中药外用更有其优越性；对不能服药或不愿服药者也提供了其他用药的选择。但中药外用多为各种古籍及现阶段医药书籍的少量散在记载、广大中医药工作者的长期的经验总结、民间口口相传的偏方土方。虽然长期使用证明中药外用的有效性，但鲜有药效探讨、应用总结、毒性记载，这阻碍了中药外用的发展，也不能保证其安全性。常用中药的规范使用有很多可供参考的可靠的资料书籍，如作为国家法典的《药典》，广泛收录药物的《中华本草》等，这些典籍极具权威性及科学性，但只有极少量的外用功能和应用记载，远远不能满足疗效确凿，优点突出的中药外用的规范化、系统化、广泛化发展的需要。因此，外用中药治疗疾病急需系统

收集众多古代医书记载、现代医家经验总结、民间偏方报道，并进行整理分类、去伪存真、结合现代研究编纂成医药学书籍。

为了更好地发展中药外用，保证其安全性、有效性、科学性，笔者遍查浩繁的中医药古籍，并参考现当代中药外用书籍杂志，检索“中医药文献数据库”“中国生物医学数据库”“CNKI 数据库”，总结其中关于中药外用的药效、古今临床应用、不良反应等相关内容，以《中药学》、2005 版《药典》为蓝本，编写出《本草外用》一书。本书记述了当前常用中药最新的外用药效、丰富的古今临床外用经验，以及可能存在的外用不良反应。最为重要的是，本书详细记载了常用中药外用的给药方法、剂量及适应证，易于广大医药工作者临床使用参考；还记载了外用药效的最新进展，为中药外用疗效提供理论依据。编者力求此书科学、规范、准确、简明、易懂，突出新颖性和实用性，期望能对中药外用的发展提供帮助。本书在编写过程参阅了多部相关医药专著和文章，在此对所引用文献的作者致以衷心的感谢。对于本书中存在的诸多不足，敬请同仁批评指导，以期再版时进一步完善。

苗明三

2011 年 9 月

CONTENTS

目 录

第1章 解表药 1

第一节 发散风寒药 1

麻黄	1
桂枝	1
紫苏	2
生姜	2
香薷	3
荆芥	4
防风	4
羌活	4
白芷	4
细辛	5
藁本	6
苍耳子	7
辛夷	7
葱白	8
胡荽	9
西河柳	10

第二节 发散风热药 10

薄荷	10
牛蒡子	11
蝉蜕	11
桑叶	11
菊花	12
蔓荆子	12
升麻	12

柴胡	13
葛根	13
淡豆豉	13
浮萍	14
木贼	14

第2章 清热药 15

第一节 清热泻火药 15

石膏	15
寒水石	16
芦根	16
天花粉	16
竹叶	16
鸭跖草	17
栀子	17
夏枯草	18
决明子	19
谷精草	19
密蒙花	19

第二节 清热燥湿药 19

黄芩	19
黄连	20
黄柏	21
龙胆草	23
秦皮	23
苦参	23
白鲜皮	24



椿皮	25
第三节 清热解毒药	25
金银花	25
连翘	26
蒲公英	26
紫花地丁	27
野菊花	28
穿心莲	28
大青叶	29
板蓝根	29
青黛	29
鱼腥草	31
金荞麦	31
红藤	32
败酱草	32
射干	32
山豆根	33
马勃	33
白头翁	34
马齿苋	34
鸦胆子	36
地锦草	36
蚤休	37
拳参	37
半边莲	37
白花蛇舌草	38
山慈姑	38
土茯苓	39
漏芦	39
白蔹	40
四季青	40
绿豆	41
第四节 清热凉血药	42
生地黄	42
玄参	42
牡丹皮	42
紫草	43
水牛角	43
第五节 清虚热药	44

青蒿	44
白薇	44
地骨皮	45
胡黄连	46

第3章 泻下药

第一节 攻下药

大黄	47
芒硝	49
番泻叶	50
芦荟	50

第二节 润下药

火麻仁	51
-----------	----

第三节 峻下逐水药

甘遂	52
大戟	52
芫花	52
商陆	53
牵牛子	53
巴豆	53
千金子	55

第4章 祛风湿药

第一节 祛风湿散寒药

独活	56
威灵仙	56
川乌	57
蕲蛇	57
雷公藤	58
木瓜	58
蚕沙	58
伸筋草	58
寻骨风	59
路路通	59

第二节 祛风湿清热药

秦艽	59
----------	----





桑枝	59
豨莶草	60
臭梧桐	60
海桐皮	60
络石藤	60
丝瓜络	61

第三节 祛风湿强筋骨药

五加皮	61
桑寄生	61
狗脊	62
千年健	62

第5章 芳香化湿药

藿香	63
佩兰	63
苍术	63
厚朴	64
砂仁	64
草果	64

第6章 利水渗湿药

第一节 利水消肿药

茯苓	66
薏苡仁	66
冬瓜皮	66
玉米须	67
葫芦	67
泽漆	67
蝼蛄	68
荠菜	69

第二节 利尿通淋药

车前子	69
滑石	70
瞿麦	70
篇蓄	71
地肤子	71
海金沙	71
灯心草	72

第三节 利湿退黄药

茵陈蒿	72
金钱草	73
虎杖	73
地耳草	74
垂盆草	74

第7章 温里药

附子	75
干姜	76
肉桂	77
吴茱萸	78
小茴香	79
高良姜	80
花椒	80
丁香	82
荜茇	83
胡椒	83

第8章 理气药

橘皮	85
青皮	85
枳实	85
木香	86
沉香	86
檀香	86
香附	87
川楝子	87
乌药	88
荔枝核	88
玫瑰花	88
薤白	88
青木香	89
柿蒂	89

第9章 消食药

山楂	90
神曲	90
莱菔子	91
鸡内金	91
鸡矢藤	92



第10章 驱虫药.....93

使君子	93
苦楝皮	93
槟榔	94
南瓜子	94
雷丸	94
鹤虱	95

第11章 止血药.....96

第一节 凉血止血药.....96

大蓟	96
小蓟	96
地榆	97
槐花	98
侧柏叶	99
羊蹄	99

第二节 化瘀止血药.....100

三七	100
茜草	101
蒲黄	101

第三节 收敛止血药.....102

白及	102
仙鹤草	103
紫珠	103
血余炭	104
藕节	104
刺猬皮	104

第四节 温经止血药.....105

炮姜	105
艾叶	105

第12章 活血祛瘀药.....107

第一节 活血止痛药.....107

川芎	107
姜黄	107
乳香	107

没药	108
----------	-----

五灵脂	108
-----------	-----

第二节 活血调经药.....108

丹参	108
红花	109
桃仁	110
益母草	111
牛膝	111
鸡血藤	111
王不留行	112

第三节 活血疗伤药.....113

苏木	113
骨碎补	113
马钱子	114
血竭	114
儿茶	115
刘寄奴	115

第四节 破血消癥药.....116

莪术	116
水蛭	116
斑蝥	116
穿山甲(代)	117

第13章 止咳化痰平喘药.....118

第一节 化痰药.....118

半夏	118
天南星	119
白芥子	119
皂荚	121
川贝母	122
浙贝母	122

第二节 止咳平喘药.....122

苦杏仁	122
百部	123
枇杷叶	124
桑白皮	124
葶苈子	124





白果	125
洋金花	125

第 14 章 安神药

第一节 重镇安神药

朱砂	126
磁石	127
龙骨	127
琥珀	128

第二节 养心安神药

柏子仁	128
远志	128
合欢皮	129
夜交藤	129

第 15 章 平肝熄风药

第一节 平抑肝阳药

刺蒺藜	130
罗布麻	130
牡蛎	131
石决明	131
珍珠母	132
紫贝齿	132

第二节 熄风止痉药

地龙	132
钩藤	133
僵蚕	133
羚羊角(代)	134
牛黄	134
全蝎	135
蜈蚣	135

第 16 章 开窍药

麝香	137
冰片	137
苏合香	139
石菖蒲	140

蟾酥	140
樟脑	141

第 17 章 补虚药

第一节 补气药

白扁豆	143
党参	143
蜂蜜	143
甘草	145
黄芪	146
山药	146
饴糖	147

第二节 补阳药

补骨脂	147
冬虫夏草	148
杜仲	148
海马	148
核桃仁	148
韭菜子	149
鹿茸	149
菟丝子	149
仙茅	150
续断	150
益智仁	150
淫羊藿	151
紫河车	151

第三节 补血药

当归	152
熟地黄	152
白芍	152
何首乌	153
阿胶	153

第四节 补阴药

百合	154
麦冬	154
天冬	154
黄精	155
枸杞子	155



墨旱莲	156
女贞子	156
黑芝麻	156
龟甲	157
鳖甲	157

第18章 收涩药..... 158

第一节 固表止汗药..... 158

麻黄根	158
浮小麦	158
糯稻根须	158

第二节 敛肺涩肠药..... 159

五味子	159
乌梅	159
五倍子	160
罂粟壳	161
诃子	161
石榴皮	161
肉豆蔻	162
赤石脂	162
禹余粮	162

第三节 固精缩尿止带药..... 162

桑螵蛸	162
-----------	-----

海螵蛸	163
-----------	-----

第19章 涌吐药..... 164

常山	164
瓜蒂	164
胆矾	164

第20章 解毒杀虫燥湿止痒药..... 166

雄黄	166
硫黄	167
白矾	167
蛇床子	168
大风子	169
蜂房	169
大蒜	169

第21章 拔毒化腐生肌药..... 171

升药	171
轻粉	171
砒石	171
铅丹	172
炉甘石	172
硼砂	172

第1章 解表药

第一节 发散风寒药

麻黄

【性味与归经】 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功能与主治】 发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷，喘咳，风水浮肿；支气管哮喘。蜜麻黄润肺止咳，多用于表症已解，气喘咳嗽。

【外用药效】 麻黄提取物有抗病毒和防皱保持皮肤弹性的作用；麻黄多糖有抗氧化作用；麻黄水提取物及酒精提取物有抗过敏作用。

【现代临床外用】

1. 小儿哮喘 麻油 1850 克，铅丹 5 克。麻油熬至滴水成珠后，将铅丹放入后搅拌均匀，再次炼熬至一定的黏稠度，作为膏基。继用 70% 的麻黄粉，30% 白胡椒粉，混合均匀，在每份膏基上，放上一小药匙（0.1 克），趁热合拢备用。治疗时将此膏加热，贴于患者背部肺俞穴（第 3 胸椎棘突下旁开 1.5 寸，但小儿应接近脊椎）。哮喘甚或年龄稍大患儿可贴两侧穴位，每日换药 1 次，症状轻或幼儿可贴一侧或 2 天换药 1 次。

2. 遗尿 麻黄 2 份，益智仁、肉桂各 1 份，共研细末，置瓷瓶或玻璃器皿密贮，勿令泄气。每次取药末 3 克以少量食醋调成饼状，敷于肚脐处，外用胶布固定 36 小时后取下，间隔 6~12 小时再以上药填脐。敷 3 次后改为每周填脐 1 次，继用 2 次，以巩固疗效。

【古代临床外用】

1. 《本草经集注》载麻黄外用止汗，夏日杂粉用之。

2. 《药性论》载麻黄根能止汗，以故竹扇杵末扑之。又牡蛎粉、栗粉并麻黄根等份为末，生绢袋盛贮。盗汗出，即扑，手摩之。

3. 《医学心悟》载麻黄配伍斑蝥，再加猪油、蓖麻油，制成麻黄膏外用，治疗疥疮。

桂枝

【性味与归经】 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【功能与主治】 发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

【外用药效】 桂枝浸出液有抑菌作用；桂枝有抑制黑素产生作用；桂枝提取物可抑制透明质酸酶，具有抗过敏作用。

【现代临床外用】

1. 冻疮、压疮 冻疮：取桂枝 50 克，清水 2 升，放入沙锅，文火煎煮 30 分钟，倒出，去渣，冷却至 50℃ 左右，浸泡手、足病变部位 15 分钟或温敷耳、鼻、脸病变部位 15 分钟，每天 1 次，连续 7 天。压疮：以桂枝为末外敷以治寒性脓疡，以桂枝配伍过山香等药煎水温洗治风湿痹，收到温通经络，通利关节的疗效。

2. 头痛 桂枝煎水洗头或洗澡以祛风散寒，防治感冒，用桂枝、甘松合煎洗头，有治疗脂溢性皮炎的疗效。



3. 抑制菌斑 桂枝蒸馏液抑制菌斑临床治疗效果良好，能有效地抑制菌斑细菌生长繁殖。本品对牙病（牙龈炎、牙周病、龋齿）患者有止血、止痛作用。

紫苏

【性味与归经】 紫苏梗辛、温，归肺、脾经。紫苏叶辛、温，归肺、脾经。紫苏子辛、温，归肺经。

【功能与主治】 紫苏梗理气宽中，止痛，安胎。用于胸膈痞闷，胃脘疼痛，噎气呕吐，胎动不安；紫苏叶解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒；紫苏子降气消痰，平喘，润肠。用于痰壅气逆，咳嗽气喘，肠燥便秘。

【外用药效】 紫苏的水提取物、石油醚提取物、乙酸乙酯提取物和正丁醇提取物有抑菌、抗病毒作用；紫苏叶中有一种黄酮类物质具有抗过敏活性；紫苏提取物有抗氧化作用；紫苏兼有止血与抗凝两种作用。

【现代临床外用】

1. 子宫出血 紫苏水提取液（生药 2 克/毫升）制成止血纸（1 克纸浸 5 毫升药液）或止血棉球或止血纱布，以 60℃ 烤箱烘干备用。用时取本止血剂贴敷出血处即可。

2. 妊娠恶阻 苏叶 10 克，藿香 10 克，生姜 2 片。将药煮沸后放置桌上，让患者取坐位，吸闻药物之气味，至香气尽为止，早、晚各闻 1 次。或生紫苏叶汁一小杯，鲜生姜汁一小杯，白蔻 10 克，先将白蔻研为细末，再用生姜汁和生紫苏叶汁与药末拌匀，捣成厚膏状，加黄酒适量炒热，趁热将药膏敷贴于患者脐部，外以纱布覆盖，胶布贴紧。每日换药 1~2 次，通常敷药 1~2 次呕吐即缓解，效果良好。

3. 鞘膜积液 用紫苏叶 50 克，加水 350 毫升，煮沸 15 分钟后过滤，放一小容器内趁热熏，待冷却至皮温，将睾丸放入药内浸泡 10~20 分钟，每日 1 次，治疗睾丸鞘膜积液，一般用药 3~10 天可痊愈。

4. 寻常疣、扁平疣 取鲜紫苏草（茎、叶）适量，取其汁或直接用茎叶揉擦患处 2~3 分钟，每日 2~3 次。一般寻常疣 15 天左右即可痊愈，扁平疣治疗时间可稍长。

5. 物理降温 紫苏叶 95% 酒精浸泡密封 72 小时后，加蒸馏水，配成 38% 的酒精浸剂，用于高热病人（体温 39~41℃）物理降温，体温下降显著。其机制可能是紫苏醇浸液既可刺激汗腺分泌，扩张皮肤血管，又具挥发性，可带走机体大量热量，从而发挥降温作用。

6. 冻疮 取桂枝、紫苏各 50 克，加水 500 毫升煮沸后，去渣取汁。待药液晾温后浸泡患处 15 分钟，每天浸泡 3 次。数天即可痊愈。

7. 绣球风 取紫苏叶 30~50 克炒干研末备用。另取紫苏叶 90 克煎汤熏洗患部，然后用紫苏叶粉末撒敷于患部，每天 1~2 次。数天即可痊愈。

8. 乳痈肿痛 紫苏煎汤频服，并捣烂敷患处，效果显著。

9. 蛇头疔 鲜紫苏叶 60 克，捣成糊状，涂敷于整个患指上，外以纱布包扎。若药糊干燥，可用淘米水湿润。每日换药 1 次，至愈为止，有奇效。

10. 金疮出血 紫苏嫩叶、桑叶，同捣贴之，效果佳。

【古代临床外用】 《得配本草》载紫苏温中发散，散寒祛风，行气和血，止痛安胎。捣菴伤损出血及蛇犬伤。

生姜

【性味与归经】 辛，微温。归肺、脾、胃经。

【功能与主治】 解表散寒，温中止呕，化痰止咳。用于风寒感冒，胃寒呕吐，寒痰咳嗽。

【外用药效】 生姜酒精提取物有较强的抑制和清除自由基，以及明显抑菌和杀菌作用。

【现代临床外用】

1. 多种原因引起呕吐 生姜切片，分别贴敷于双侧内关穴。胶布包扎固定，每日敷 12 小时；亦可将生姜捣泥，敷于肚脐。胶布固定，适用于各种呕吐，如妊娠性、神经性、消化不良性、晕动病等。对有晕车史



者，上车前贴敷内关穴，有较好效果。

2. 牙痛 贴1片鲜生姜在牙痛处即可减轻或消除牙痛，也可用生姜烘干研末，入枯矾等量，和匀，擦患牙上即可消除牙痛。

3. 局部皮下硬结、肩手综合征 将鲜生姜洗净晾干，取15~20克捣烂，加凡士林等量，调为膏剂，治疗因肌肉注射而致局部皮下硬结，用棉棒蘸药膏均匀地涂于患处，面积大小与硬结范围吻合。每日早、晚各涂1次，2~3天即可治愈。以生姜搽患处，然后以桂枝生姜汤洗及热敷患处治疗肩手综合征。

4. 水火烫伤、压疮、慢性鼻旁窦炎 生姜捣汁，用药棉蘸汁敷于患处，烫伤轻者敷药1次，重者以姜汁保湿润36小时，即可停药，用于水火烫伤400余例均获效，且止痛迅速，适用面广，无刺激。另用茶油浸泡生姜外敷治疗Ⅱ、Ⅲ度压疮，有显著疗效。取生姜中间刺孔，放于穴或患部，上置艾炷灸之，潮红后，加少量白芷粉，治愈慢性鼻旁窦炎效果良好。

5. 急性睾丸炎及遗精 净老生姜切0.2厘米片，每次用6~8片，外敷于患侧阴囊，盖上纱布，兜起阴囊，每日或隔日更换1次，直到痊愈为止。老生姜捣烂，酒炒，趁热置两膝上，每日敷2小时治遗精可获效。

6. 痔疮、便秘、疟疾及急性菌痢 在腌萝卜的酱缸内取上面清酱汤50~100毫升，加热后，然后用2毫米厚的生姜片蘸大酱汤轻轻涂于患处（涂时患者可有烧灼样疼痛或痒痛），每次反复涂擦30分钟，每日2~3次，连续治疗3~5日，治疗期间注意卧床休息，忌食生冷与辛辣食物。复发病例用原方治疗仍然有效。治疗便秘取大生姜1个，削如拇指大，长1寸许，外涂少许精盐，纳入肛中，即可使大便软化而出。鲜生姜捣烂平铺纱布上，包叠成小方块，敷穴位上并固定，血检疟原虫阴性。

7. 感冒头痛 将双脚浸于热姜水中，水以能够浸到踝骨为宜。浸泡时可在热姜水中加点盐和醋，并不断添加热水，浸泡至脚面发红为止。此法对风寒感冒、头痛、咳嗽的治疗效果显著。

8. 睑腺炎（麦粒肿） 取热姜水1杯，借助其热气熏眼每日3次，每次熏15分钟，止痛消肿效果良好。

9. 止血 外伤小创口出血时用生姜贴片，盖住伤口为宜，止血效果良好。

10. 吐奶 生姜、吴茱萸各适量，共捣如泥，敷于患儿双足心涌泉穴，包扎固定，每日1换。治疗婴幼儿吐奶，连续2天即可。

11. 甲癣 鲜生姜50克切片，用白酒150毫升浸泡48小时，将病甲刮薄后，取姜酒液外搽患处，每次2分钟，间隔6~12小时重复治疗。

12. 腋臭 生姜30克切碎，浸入100毫升医用酒精中密封7天，滤取药液贮瓶备用每日2次用药酒涂腋部，连用7天即可见效。

13. 眼暴赤肿痛 生姜捣汁，取少许点入眼中，治疗眼暴赤肿痛，泪出而止。

【古代临床外用】

1. 《本草衍义》载暴赤眼无疮者，以古铜钱刮净姜上取汁，于钱唇点目，热泪出，今日点，来日愈。但小儿甚惧，不须疑，已试良验。

2. 《得配本草》载又产时用力太过，育膜受伤，出有肉线一条，长数尺，痛苦欲绝。先服失笑散，用生姜三斤，捣碎，拌麻油二斤，炒至油尽，用熟绢五尺，折作数层，将线轻轻盛起，屈曲一团，纳入水道，再用绢袋兜姜，缚在肉线下熏之。姜冷，熨斗熨热，使受姜气。如姜气已过，再用前法，再熨治之。四五日内线必然收入。若肉线一断，无可救药矣。

3. 《纲目》载生用发散，熟用和中。解野食禽中毒成喉痹。浸汁点赤眼。捣和黄明胶熬，贴风湿痛妙。

香薷

【性味与归经】 辛，微温。归肺、胃经。

【功效与主治】 发汗解表，和中利湿。用于暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，小便不利。

【外用药效】 石香薷挥发油有抗菌、抗流感病毒作用，可抑制离体正常及致敏回肠的收缩；土香薷（牛至）挥发油对离体平滑肌具有松弛作用；石香薷提取物体外对血管紧张素Ⅱ受体和 β -羟基- β -甲基戊二酸辅酶A（HMG-CoA）均有明显抑制作用。



【现代临床外用】口疮：将香薷挥发油稀释液作为漱口剂，每日3~4次，每次2~3分钟，3天内用完。有明显抑制菌斑作用，具有广谱抗菌作用，能有效抑制菌斑中的细菌生长繁殖。香薷草液，清洗口腔溃疡面，然后再含液并保留3分钟。每天用药3次，严重者用药4次，1周为1个疗程。疗效确切。

【古代临床外用】《食物本草》载含香薷汁漱口，去臭气。

荆芥

【性味与归经】辛，微温。归肺、肝经。

【功能与主治】解表散风，透疹。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。

【外用药效】荆芥体外有抗病原微生物作用，有较强抑菌作用。

【现代临床外用】荨麻疹：取荆芥穗30克，研成细粉，用纱布包好，放在皮肤上，用手来回揉搓，直至皮肤发热，连用数次即可。

【古代临床外用】《药性论》载荆芥捣末和醋封毒肿。

防风

【性味与归经】辛、甘，温。归膀胱、肝、脾经。

【功能与主治】解表祛风，胜湿，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

【外用药效】防风有抑菌作用；对ADP诱导的血小板聚集有明显的抑制作用；防风多糖有增强免疫功能的作用。

【现代临床外用】

1. 皮疹 取防风20克，徐长卿20克，放入沙锅中加水煎汤外用。注意：徐长卿芳香，不宜久煎。用徐长卿、防风煎汤外涂，每日2~3次，1~2天皮疹消退为治愈。

2. 产后阴肿 羌活、防风各50克煎汤局部熏洗治疗产后阴肿，疗效显著、迅速。

【古代临床外用】

1. 《圣济总录》载天南星（汤洗七次）、防风（去叉股）各等分，细末。如破伤以药敷贴疮口，然后以温酒调下一钱。

2. 《经验后方》载防风、大戟、艾叶各五钱。水煎，熏洗，每日一次。治真菌性阴道炎。

羌活

【性味与归经】辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功能与主治】散寒，祛风，除湿，止痛。用于风寒感冒头痛，风湿痹痛，肩背酸痛。

【外用药效】羌活水煎醇沉溶液有抗血栓形成作用；羌活注射液有抑菌作用；羌活水提物有抑制真菌作用；5%羌活挥发油对大黄藤素有较强的促透皮作用。

【现代临床外用】真菌性阴道炎、外阴炎：羌活50克，白鲜皮30克，水煎，分早晚熏洗患处，每次30分钟，治疗真菌性阴道炎和外阴炎，连用10~15天。

【古代临床外用】

《玉机微义》载羌活治太阳经头痛：防风二分，羌活三分，红豆二个。为末，鼻内搐之。

白芷

【性味与归经】辛，温。归胃、大肠、肺经。

【功能与主治】散风除湿，通窍止痛，消肿排脓。用于感冒头痛，眉棱骨痛，鼻塞，鼻渊，牙痛，白带，疮疡肿痛。

【外用药效】白芷有抗病原微生物作用；白芷酊对二硝基氯苯（DNCB）变应性接触性皮炎有明显抑制作用，可降低皮肤对UVA的敏感性，白芷酊剂可提高皮肤对PUVA的敏感性，加强紫外线的作用；白芷中



欧前胡素及异欧前胡素有抗肿瘤作用。

【现代临床外用】

1. 白癜风、祛斑 白芷 100 克打成粗粒，加入 70% 酒精 500 毫升，浸泡 10 天后过滤，加入氮酮 50 毫升备用。用棉签涂药液于患处，每日 2 次，涂药后适度日晒，本法对局限型及节段型白癜风效果较好。白芷 200 克，白附子 40 克，二味碾为极细末，菟丝子 400 克，洗净，加冷水 1 500 毫升浸泡 2 小时，文火煮沸 1 小时，滤取药液 400 毫升，将白芷、白附子细末趁热渗入菟丝子药液之中，充分搅拌和匀，装瓶备用。用法：每晚用温水洗脸后，取上述药膏适量均匀薄涂皮损处，保留 2 小时以上，临睡前用软纸擦去（勿用水洗），约 1 个月后面颊蝴蝶斑颜色开始变浅，坚持涂抹 2 月余，情况好时可仅残留浅黄色斑。

2. 跟骨骨刺 白芷散由白芷、白芥子、川芎，以 3:1:1 用量研末组成，洗净足跟部，取白芷散适量，醋调成稠膏状，敷于患处，面积约 1 元硬币大小，外以伤湿止痛膏覆盖，3 天换药 1 次，一般 1~2 次即可见效。可连续应用，敷药 10 次肿痛未消失者为无效。经 X 线复查，虽未见明显骨刺消退现象，然本法对骨质增生引起的肿胀疼痛有非常明显的消肿止痛效果。

3. 乳头皲裂 黑矾、松枝各等份，白芷 10 克，研为细末，先将黑矾、松枝煎水，在患处做湿热敷约 10 分钟，然后将白芷末用乳汁（或麻油）调匀涂于患处。哺乳前用清水冲洗干净，哺乳后用同样方法涂抹。每日数次，一般 2~4 天即愈。

4. 疥疮 白芷 100 克，百部 60 克。用纱布包好，取河水 7 500 毫升煎汤洗澡，每晚 1 次。禁用肥皂水及清水，3 天为 1 个疗程。

5. 痛经 白芷、五灵脂、青盐各 6 克。将上药研成细末，用时将脐部用湿布擦净后，放药末 3 克于脐部，上盖生姜 1 片，用艾灸，以自觉脐内有温暖感为度，每 2 日 1 次。其有活血化瘀、行气通络、散寒止痛之效，可主治寒凝胞中及气滞血瘀型痛经。该症经行小腹冷痛，得热痛减，按之痛甚，经量少，经色黯紫有块，或经前 1~2 日或经期小腹胀痛拒按，伴胸胁乳房作胀，或经量少，或行经不畅，经色紫黯有块，血块排除后痛缓等。

6. 带状疱疹 用等量雄黄粉和白芷粉加麻油（隔水煮沸消毒），调匀成糊状，外敷患处，每日 1 次。同时口服维生素 B₁ 10 毫克，每日 3 次，西咪替丁 200 毫克，每日 3 次。

7. 睾丸鞘膜积液 白芷 10 克，蝉蜕 30 克，水煎熏洗，每日 1~2 次，每次 30 分钟，效果良好。

8. 鼻炎、鼻息肉 以白芷为主制鼻炎粉外用，治疗急、慢性鼻窦炎患者数十例，取得了很好疗效。

9. 关节积水 取生白芷适量，研成极细粉末，用黄酒调成糊状，敷于关节肿胀处，每天换药 1 次，连用 5~7 天，积水可消。

10. 牙痛 白芷 100 克，冰片 2 克，浸泡于 75% 酒精 500 毫升中，加盖密封 10 天左右，用干棉球蘸药液置疼痛处，即可止牙痛，能保持 1~2 小时，无不良反应。

11. 小儿慢性肠炎 白芷、干姜各 5 克，葱头 1 个，与适量蜂蜜共捣为糊敷贴脐部，效果满意。

【古代临床外用】

1. 《医方摘要》载先以皂角烟熏之，后以鹅胆汁调白芷末涂之，治痔疮肿痛。

2. 《卫生易简方》载醋调白芷末敷之，治肿毒热痛。

3. 《濒湖集简方》载香白芷嚼烂涂之，治刀箭伤疮。

细辛

【性味与归经】 辛，温。归心、肺、肾经。

【功能与主治】 祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳。

【外用药效】 细辛脂素有免疫抑制作用；细辛挥发油中的黄樟醚有抑真菌作用。

【现代临床外用】

1. 口腔溃疡、上火牙痛 细辛粉末 9~15 克，和水或蜂蜜调匀成糊剂，摊在纱布上，贴于脐部，至少