

# 随时随地 记单词

第2版

大学英语四级词汇 词频优化记忆

手机 记忆手册 MP3

词汇分类明晰◎缩减记词的时间

附赠记忆手册◎便携式背诵词汇

外教专家录音◎掌握正确的发音

海量查词软件◎让您查词更便利

手机上記单词◎随时随地记单词

甘棠 等◎编著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



附赠

MP3  
光盘



附赠

海词  
词典



附赠

记忆  
手册



附赠

手机  
图片

# 随时随地 记单词

大学英语四级词汇 词频优化记忆

手机

记忆手册

MP3



甘棠 等◎编著



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

经过对历年真题的分析,本书按照真题的词频顺序,将 CET-4 词汇分为常用词汇、普通词汇、常考词汇和少考词汇,旨在缩减考生应考复习时间。

通过阅读本书,考生可以系统地学习词汇;阅读本书附赠记忆手册,考生可以便携式地学习词汇;听随书附赠的 MP3 光盘,考生躺着也可以背单词、听单词;此外,考生还可以将词汇下载到手机中,真正实现随时随地地记单词,强化考生词汇复习效果。

## 图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级词汇 词频优化记忆. 手机 记忆手册 MP3/甘棠等编著. —2 版.  
—北京:机械工业出版社,2012.6

(随时随地记单词)

ISBN 978-7-111-38878-4

I. ①大… II. ①甘… III. ①大学英语水平考试—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 134919 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:唐绮峰 责任编辑:罗政军

版式设计:墨格文慧

北京四季青印刷厂印刷

2012 年 8 月第 2 版第 1 次印刷

169mm×239mm·21.5 印张·900 千字

0 001—5 000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-38878-4

ISBN 978-7-89451-737-1 (光盘)

定价:39.80 元(附赠 1 光盘)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010) 68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010) 88379649

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

# 丛 书 序

单词的重要性人人皆知,对于背单词这个攻坚战,有些考生能够找到一些诀窍轻松搞定,而绝大多数的考生还陷于死记硬背的痛苦磨难中。本套丛书就是为了减轻广大考生的单词记忆负担而编写的。

本套丛书严格按照最新的考试大纲编写而成。编者通过从广大四六级考试考生的走访调查中,总结提炼出各种最有效的草根记忆方法,结合经过时间检验的各类权威的记忆法,融会贯通,以词频优化记忆为主线编写而成。

**本套丛书分为以下四册:**

《随时随地记单词 大学英语四级词汇 词频优化记忆 软件 MP3》

《随时随地记单词 大学英语四级词汇 词频优化记忆 手机 记忆手册 MP3》

《随时随地记单词 大学英语六级词汇 词频优化记忆 软件 MP3》

《随时随地记单词 大学英语六级词汇 词频优化记忆 手机 记忆手册 MP3》

**本书与其他背单词书有什么区别?**

1. 按照考试词频排序,背单词更有效率。您只需找您需要的章节、生疏的章节记忆即可,再也不用从A背到Z。如果临考时间紧张,您可以放弃记忆“少考词汇”等章节,也不会对您四六级考试的成绩造成太大影响。

2. 草根记忆法+权威记忆法。旨在为您背单词提供有效服务,方法虽多,但并不杂乱,每个单词只提供最易背的方法,省心省力。

3. 手机、电脑也能背单词,随时随地都能背。随书附赠的光盘,免费附赠独创的电脑背单词软件或手机记忆卡片。

**什么是词频优化记忆?**

在单词记忆过程中有两种情况很常见:

- 背了很多单词去参加考试,可考试中重现的单词非常有限。
- 传统的单词书从A背到Z单一枯燥,学习效率和认真程度每况愈下。

本书借助计算机程序,对10年来四六级考试词汇的出现频度进行了统计,将词汇分为以下几类:

常用词汇:无论考试还是日常生活英语中都最常用到的一些词汇,这些词大多很简单,您可以快速复习一遍即可。

普通词汇:作为词汇量的中坚部分,应该牢记。

常考词汇:试题中经常作为知识点、考点所用到的词汇,是本书中最重要的部分。对于这部分词汇一定要做到滚瓜烂熟。

少考词汇:过去10年考试中不常用到的词汇,如果复习时间不富裕,这部分词汇大致浏览一下即可。

**本书用到哪些单词记忆法?**

本书通过联想记忆、分类记忆、词根记忆、同义词反义词记忆、手写记忆、软件记忆、手机记忆等方式调动眼、耳、口、手共同记忆单词。

**通过电脑和手机来辅助单词记忆。**

拿着厚厚的单词书坐在自习室里背单词,总有坐不住、记不进去的时候。我们为本书附赠了电脑背单词软件和手机记忆卡片,在您看书烦躁的时候,可以打开手机随时随地记单词,也可以打开电脑,通过丰富的趣味互动来背单词。

本丛书所提倡的单词记忆方法,可以根据考生自己的实际情况变通、灵活地使用。而背单词本身,还是需要您的恒心和毅力。您的努力加上本书的助力,相信您很快可以扫除四六级考试中的词汇障碍!

**编 者**

2012年5月于北京公寓

# 前 言

词汇是英语学习的根本和基础。如何学习并掌握英语词汇成为参加各类英语考试的考生首先要攻克的难题,但是并非所有考生都能很快地找到适合自己的词汇学习方法。相信大多数考生都有如下经历:

1. 买一本厚厚的词汇书,觉得物超所值,开始疯狂背诵、疯狂练习,结果考试时仅有少量词汇在真题中出现;
2. 选定了一本词汇书,回来时斗志昂扬地定下学习目标;刚开始学习时还兴奋不已,于是前面的词汇牢记于心;越学越发现,学习效率和认真程度每况愈下。

为什么会出现这两种情况呢?究其原因有二:

1. 词汇学习没有针对性。

有的考生认为:我买的是四级词汇书,而且书上还有学习方法教我用谐音、联想、搭配、发散等方式记忆呢。要考四级,买针对四级的词汇书没错,但买书的目的是通过考试,需要的是掌握词汇。因此,学习词汇要有针对性是指挑选考试中最具代表性的、最常出现的词汇进行学习,使所掌握的词汇最大限度地满足考试所需。

2. 没有给自己创造语言环境。

有的考生说,背词汇还要语言环境,这个要求太高了。其实,回顾我们学习母语的情形,我们就可以知道语言环境的重要性是不言而喻的。生活在汉语环境中的我们会很自然地学会汉语,而生活在英语环境中的外国人,自然容易掌握英语。因此,为自己创造语言环境是指用英语思维模式创造一个随时随地都可以学习单词的英语语言环境,然后在这个环境中有针对性地掌握词汇。

本书便是为解决上述问题而编写的,主要有以下6大特色:

1. 用电脑软件分析10年真题,并将词汇按照10年考频和5年考频进行分类,即按照单词出现频率由高到低的顺序排列。
2. 将词汇分为基础、高频、常考和不常考词汇,考生可按照重要程度依次进行词汇复习。
3. 在内容上兼顾词组、联想、考点、例句等相关内容。一是提示考生应该掌握该词的哪些内容,二是便于考生速记速查,并切实掌握该词的含义、考点等。
4. 本书附赠MP3光盘,语音地道纯正。建议考生先听后记,遇到确实不会的单词再看本书,以便造就语言环境,培养语感。
5. 可将光盘内词汇相关信息下载到手机上,这样,考生可以随时随地学习。
6. 另附赠记忆手册一本,上面列出英文单词,让考生自己填写汉语意思,并记录好复习的难易程度,养成高效学习的习惯。

参与本书编写的人员还有:王行童、闵雄功、柳和革、卜农仲、熊锵良、王韶釜、汤子隐、凤霄灼、杜登昆、和协湃、薛登昆、颜征科、嵇讯珑、王洪侠、付文文、杨僚敏、虞凡睦、庞灵上、皮进如、龚杰乐、鄢叔华、石胤鸣、邵杰乐、元武亮、吕梦玉、时曼冬、鄧易梦、庞醉柳、房春翠、滕凡桃、麻初蝶、臧惜玉、田初柳、邱秋珊、卞春柔、李磊、邹天磊、冯言邦、裘翰毅、张忠荣和牛诚义。

限于编者水平,书中不足之处在所难免,敬请广大考生提出宝贵意见。

编 者

2012年5月

# 使用说明

记忆单词要有策略，还需要有好的记忆环境，本套丛书之所以叫“随时随地记单词”，旨在告诉考生：通过本书，您不仅可以通过图书来复习，还可以通过其他方式来记忆单词。

书中已经将词汇分类，但并没有按照词汇由 A-Z 的顺序进行简单罗列，而是通过对 10 年试卷的分析，整理出词频，按照词频的顺序记忆，便于考生在短期内速记单词，提高记词效率。

以下本使用说明，请广大考生仔细阅读，提高使用效率。

## 1. 图书使用说明

### (1) 常用词汇、普通词汇的记忆

本部分包含记忆模块较少，主要是因为这些词汇您已经基本掌握，只需要巩固并牢记其用法即可。后面的 ☐初识 ☐认知 ☐应用 设置目的在于，您可以对所学的词汇进行整理、分析，以便日后提高再次复习的效率。其下的空格可以用来做记词笔记，这样以备再次记忆时，对以往复习过程进行回忆。

切记：这些词您必须完全掌握后再记忆本书下面的内容。

**global** /'gləʊbəl/ **a.** 全球的，全世界的；总的，完整的

**组** a global war 全球战争 | a global rule 总的规划 | the global sum 总计

**记** 派生词：globe **n.** 地球，世界；地球仪；球体

**例** Organization of all kinds now recognizes the Internet and intranets as effective means for global communication.

目前各种组织都承认 Internet 和 intranet 是用于全球通讯的有效方式。

### (2) 常考词汇记忆

该部分内容为本书重中之重，考生应多花些时间对这部分词汇进行系统复习。从这部分的结构设置可以看出，不仅要的词组进行有效记忆，还需要掌握其考点。在 ☐初识 ☐认知 ☐应用，考生可以看出，本书设置了 5 年考题 6 10 年考题 9，其目的在于提示考生词汇的重要性。其下的空格考生可以用来做记词笔记，这样以备再次记忆时，对以往复习过程进行回忆。切记：本部分内容，考生必看！

**6 9** **absorb** /əb'sɔ:b/ **vt.** 吸收；吸引…的注意，使全神贯注；把…并入，同化

**组** be absorbed by 被…吞并；为…所吸收 | be absorbed in 全神贯注在…，一心从事，热衷于 | absorb sb.'s attention 吸引某人注意

**记** 派生词：absorbable **a.** 可吸收的，容易被吸收的 | absorbability **n.** 吸收，可吸收性 | absorbed **a.** 全神贯注的，一心一意的 | absorbedly **ad.** 专心致志地 | absorption **n.** 吸收

**考** absorb, assimilate 在比喻用法中意思都含“吸收”、“吞并”的意思。absorb 指“使被吸收者失去其特点，或使其特点不复存在”。assimilate 除含 absorb 的意思外，还指将被吸收者变成了吸收者的一部分。

**例** She was so absorbed in her job that she didn't hear anybody knocking at the door.

她正埋头工作，没有听见有人敲门。

### (3) 少考词汇记忆

本部分内容即不是常用词汇或普通词汇，也不是常考或必考词汇。从 10 年的试卷分析来说，本部分词汇几乎没出现过，因此，考生对该部分词汇大致浏览一下即可。

**administer** /əd'ministə/ **vt.** 掌管，料理…的事务；实施，施行；给予，投（药），派给

**组** administer... to sb. 给予某人…

**记** 派生词：minister **n.** 部长，大臣 | ministry **n.**（政府的）部 | administration **n.** 管理，经营，

政府 | **administrative a.** 政府的 | **administrator n.** 行政管理人员

**例** The doctor administered first aid to the injured player.

大夫对受伤的运动员采取急救措施。

## 2. 光盘使用说明

将光盘插入光驱，打开后，会出现如下四个文件：

### (1) 光盘信息

包括：出版社名称、丛书名、书名、书号、盘号以及相关负责的策划编辑和责任编辑。关于本书的相关问题，您都可以直接通过图书版权页的电话，直接咨询责任编辑。

### (2) 海词词典

这是我们与海词网合作推出的一项增值服务，考生通过下载安装本软件，可以做到词汇速查、速记，节省词汇查询时间。如果联网的话，还可以查询词汇的网络释义，非常便利。

### (3) MP3

我们聘请了外教专家，对本书所有单词进行了录音，录音文件按照图书目录进行了分别设置，旨在帮助考生有选择地进行复习。

### (4) 手机记忆卡片

本书出现的所有需记忆的单词，都会以卡片的形式出现在光盘中，考生可以将这些图片格式的小文件下载到手机内，手机进入幻灯片播放模式后，考生可以在手机上对单词进行复习与巩固。

signify

/'signifai/

vt. 表示...的意思，意味，预示

机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

## 3. 记忆手册使用说明

记忆手册将一个词汇分为三列：

第一列：词汇标记。您可在三个空格内按照既定的记忆方式进行标记，如将词汇分为不认识、有印象、熟悉三类，也可将词汇分为初识、认知、应用三类，还可以将词汇分类为认知、理解、掌握三类。这样有利于日后进行反复记忆。

第二列：词汇复习。这一列仅给出单词，需要考生在学习完词汇后，默写出词汇的释义，考生也可写出相关的考点、词组等。这相当于一个小练习，也是词汇学习重要的输出部分。

第三列：给出页码。由于记忆手册是按照字母顺序进行罗列，遇到单词不会的地方，考生可以通过该页码，对应本书进行查询，也相当于一个词汇重复记忆的过程。

本书之所以增加 MP3、电脑查词软件、手机单词卡、词汇记忆手册，旨在让您多环境、多方式地记忆单词，从视觉、听觉两个方面增强您记忆词汇的效果，使您在短期内提高单词记忆效率，事半功倍。

# 目 录

丛书序

前言

使用说明

常用词汇..... 1

普通词汇..... 77

常考词汇..... 141

少考词汇..... 209

随时随地记单词

# 大学英语四级

词汇 词频优化记忆 手机 记忆手册 MP3

**常用词汇**

**be** /bi:/ **aux.v.** [与动词的现在分词连用, 构成进行时态]; [与及物动词的过去分词连用, 构成被动语态]; [后接动词不定式, 表示命令、安排等] **vi.** 是, 就是; 在, 存在; 成为; 是(原形), 其人称和时态形式有 **am, is, are, was, were, being, been**

**of** /ɒv/ **prep.** (表示所属, 数量, 其中)…的; (属于)…的; 由…制成(或组成)的; 含有…的, 装有…的; [表示具有某种性质、状况]; [表示距离、方位、离开]; [表示同位]; 关于; 所著(或所作)的; [表示数量和种类]; [表示部分或全部]

**to** /tu:/ **prep.** [表示方向] 向, 往, 对着; [表示动作对象、关系等]对, 给, 于; [表示情况、状态等] 趋于, 倾向; [表示时间]直到…为止, 在…之前; [表示对比、比例、选择]比, 对; [表示程度、范围]到, 达; [动词不定式符号, 无词义]; (表示接受动作的人或物)给; 对, 向, 到

**in** /ɪn/ **prep.** [表示地点、场所、部位等]在…里, 在…内; 在…; 以…; [表示时间] 在…期间, 在…之内; [表示领域、范围] 在…内, 在…方面; [表示状态、情况] 处于…之中; [表示表达方式、手段等] 用, 以; [表示职业、活动] 从事于, 参加; [表示服饰]穿着; [表示数量、比例等] 按, 每; [表示原因] 由于, 为了 **ad.** 进, 入; 在家, 在内, 向内, 在里面; 到达, 来临; 当政, 当选; 正当时令, 正在流行

**组** **be in for** 一定会遭到(麻烦等); 参加(竞争等) | **in that** 因为, 原因在于 | **in default of** 因缺少, 在缺乏…时 | **in duplicate** 一式两份 | **in force** 有效, 生效, 在实施中; 大量的 | **in quantity** 大量 | **in retrospect** 回想起来, 事后看来 | **in tow** (被)拖着, 陪伴着 | **in transit** 在运输中, 在途中

**he** /hi:/ **pron.** 他; (不论性别的)一个人

**that** /ðæt/ **a.** 那, 那个 **pron.** 那, 那个; [替代名词]; [引出定语从句] **conj.** [引出名词从句或状语从句] **ad.** 那样, 那么

**组** **that is (to say)** 就是说, 即

**they** /ðei/ **pron.** 他(或她、它)们; 人们

**as** /æz/ **ad.** 同样地, 一样地 **prep.** 当做, 作为; 像, 如同 **conj.** 当…时, 在…的同时, 随着; 如同…那样, 以…的方式, 像…一样; 因为, 由于; 尽管, 虽然

**组** **as ... as** 像…一样 | **as for / to** 至于, 关于 | **as if / though** 好像, 仿佛 | **as it is** 实际上 | **as it were** 可以说, 某种程度上

**and** /ænd; ɛnd, nd/ **conj.** 和, 与, 及; 那么, 则; 然后, 接着; 而且, 还, 又

**例** *Work hard and you will be successful.* 努力工作, 你就会成功。

*Care and diligence bring luck.* 谨慎和勤奋才能抓住机遇。

*Hope is life and life is hope.* 有希望才有的人生, 人生要有希望。

**bicycle** /ˈbaɪsɪkl, baɪk/ **n.** 自行车 **vi.** 骑自行车

**组** **go for a bicycle ride** 骑自行车兜风

**bee** /bi:/ **n.** 蜜蜂

**beef** /bi:f/ **n.** 牛肉

**beer** /biə/ **n.** 啤酒

**beach** /bi:tʃ/ **n.** 海滩, 沙滩

**bean** /bi:n/ **n.** 豆, 豆科植物

**beginning** /bɪˈɡɪnɪŋ/ **n.** 开始, 开端; 起源, 早期阶段

**baseball** /ˈbeɪsbɔ:l/ **n.** 棒球

**banana** /bəˈnɑ:nə/ **n.** 香蕉

**basketball** /ˈbɑ:skɪtbɔ:l/ **n.** 篮球

**bat** /bæt, ba:t/ **n.** 蝙蝠; (棒球、板球的)球棒, 球拍

**bother** /ˈbɒðə/ **vt.** 打扰, 麻烦; 使不安, 使紧张 **vi.** 烦心; 担心, 烦恼 **n.** 烦恼, 焦虑; 令人烦恼的人(或事物)

## [随时随地记单词]

## 常用词汇

**bottom** /'bɒtəm/ *n.* 底, 底部; 末尾, 尽头; 臀部 *a.* 最低的, 最下面的 *vi.* (out) 达到最低点, 跌停回升

**burn** /bɜ:n/ (-ed, -ed 或 burnt, burnt) *vi.* 燃烧, 烧着 *vt.* 使燃烧, 点燃, 以...为燃料; 烧掉, 烧毁, 着火; 使烧焦; 使晒黑; 烧伤, 灼痛 *n.* 烧伤, 灼伤; 晒伤

**组** burn down 烧毁; 火势减弱 | burn out 烧光, 烧毁...的内部; 熄灭 | burn up 烧掉, 烧毁; 烧起来, 旺起来; (使) 发怒

**cab** /kæb/ *n.* (美) 出租汽车; 司机室, 驾驶室; 轻便马车

**cafe** /'kæfeɪ; (US) kə'feɪ/ *n.* 咖啡馆; 小餐厅; 餐馆

**cage** /keɪdʒ/ *n.* 笼子; 笼; 鸟笼

**camel** /'kæməl/ *n.* 骆驼

**cancer** /'kænsə/ *n.* 癌

**candle** /'kændl/ *n.* 蜡烛

**candy** /'kændi/ *n.* 糖果

**cap** /kæp/ *n.* (无檐的或仅在前面有檐的) 帽子, 便帽; 盖, 罩, 套; (钢笔等的) 笔套 *vt.* 覆盖, 笼罩; 胜过, 超过

**例** High mountains are sometimes capped with snow. 高山上经常白雪皑皑。

**celebrate** /'selibreɪt/ *vt.* 庆祝; 颂扬, 赞美 *vi.* 庆祝, 过节

**记** celebrated *a.* 著名的, 驰名的 | celebration *n.* 庆祝或祝贺 (的活动或场合) | celebrity *n.* 名人, 名流; 著名; 名望 | celebrative *a.* 为庆祝用的 | celebrator *n.* 祝贺的人

**central** /'sentrəl/ *a.* 中央的, 核心的; 中心的, 位于中心的; 主要的, 起支配作用的

**chess** /tʃes/ *n.* 国际象棋, 棋

**cheese** /tʃi:z/ *n.* 乳酪, 干酪; 奶酪

**China** /tʃaɪnə/ *n.* 中国

**cigar** /sɪ'gɑ:/ *n.* 雪茄烟

**cigarette(te)** /sɪgə'ret/ *n.* 香烟, 卷烟, 纸烟

**circle** /'sɜ:kl/ *n.* 圆, 圆圈; 圈子, 界, 阶层 *vt.* 围着, 圈出; 环绕...移动 *vi.* 盘旋, 环行; 将...圈起来; 马戏团

**classmate** /'kla:smeɪt/ *n.* 同班同学

**eight** /eɪt/ *num.* 八

**eighteen** /'eɪ'ti:n/ *num.* 十八

**eighth** /eɪtθ/ *num.* 第八 *n.* 八分之一

**eighty** /'eɪti/ *num.* 八十

**everyday** /'evrɪdeɪ/ *a.* 每天的, 日常的

**组** everyday chore 日常琐事

**February** /'februəri/ *n.* 二月

**fifteen** /'fɪfti:n/ *num.* 十五

**fifth** /fɪfθ/ *num.* 第五 *n.* 五分之一

**fifty** /'fɪfti/ *num.* 五十

**fist** /fɪst/ *n.* 拳, 拳头

**fog** /fɒg/ *n.* 雾

**例** I was really in a fog after the exam. 考完试后, 我真的感到稀里糊涂。

**football** /'fʊtbɔ:l/ *n.* (英式) 足球, (美式) 橄榄球

大学英语四级词汇 词频优化记忆

手机 记忆手册 MP3

常用词汇

**foreigner** /'fɔ:inə/ *n.* 外国人

**记** foreign *a.* 外国的, 外交的, 外国产的, 外来的

**forever** /fə'revə/ *ad.* 永远地; 永恒地, 老是

**fortunately** /'fɔ:tʃənətli/ *ad.* 幸运地, 幸亏

**forty** /'fɔ:ti/ *num.* 四十

**fourteen** /'fɔ:'ti:n/ *num.* 十四

**fox** /fɔ:ks/ *n.* 狐狸; 狡猾的人

**组** as cunning as a fox 像狐狸一样狡猾 | play the fox 耍滑头, 装假 | set a fox to keep one's geese 引狼入室 | fox in a lamb's skin 披着羊皮的狐狸; 伪装友善的敌人

**例** When the fox preaches, take care of your geese. 狐狸来说教, 当心鹅被盗。

**Friday** /'fraidi/ *n.* 星期五

**frog** /frɒg/ *n.* 青蛙

**组** a frog in the throat 轻度喉炎; 暂时的声音嘶哑 | cold as a frog 冰冷

**free** /fri:/ *a.* 自由的, 无约束的; 免费的, 无偿的; 空闲的, 未被占用的; (of, from) 无…的, 摆脱了…的  
*vt.* (from) 使自由, 使解放, 使摆脱 *ad.* 免费地, 无偿地; 自由地, 随意地

**组** for free 免费 | set free 释放

**goodbye(e)** /'gud'bai/ *int.* 再见; 再会 *n.* 告别, 辞别

**grandfather** /'grænd,fɑ:ðə/ *n.* (外) 祖父

**grandmother** /'grænd,mʌðə/ *n.* (外) 祖母

**例** Do not try to teach your grandmother to such eggs. [喻]不要班门弄斧。

**grape** /greip/ *n.* 葡萄

**组** sour grapes 酸葡萄 [指把得不到的东西说成是不好的, 聊以自慰]

**haircut** /'hækat/ *n.* (男子) 理发

**ham** /hæm/ *n.* 火腿

**记** be in harmony (with) ... 相配, (与…) 一致 | live in harmony 和睦相处

**handbag** /'hændbæg/ *n.* (女用) 手提包

**handbook** /'hænd,buk/ *n.* 手册

**hello** /'həleu/ *int.* 喂; 你好 [表示打招呼, 问候或唤起注意] *n.* 问候, 招呼

**hen** /hen/ *n.* 母鸡, 雌禽

**hero** /'hiərəu/ *n.* 英雄, 勇士; 男主角, 男主人公

**记** heroic *a.* 英勇的

**highly** /'haili/ *ad.* 高度地, 极, 非常; 非常赞许地

**himself** /'him'self/ *pron.* [反身代词] 他自己; 他亲自, 他本人

**housewife** /'hauswaif/ *n.* 家庭主妇

**housework** /'hauswə:k/ *n.* 家务劳动

**housing** /'hauziŋ/ *n.* 房屋, 住宅; 住房建筑, 住房供给; 外壳, 外罩

**hundred** /'hʌndrəd/ *num. / n.* 百; [pl.] 数以百计, 许多

**hungry** /'hʌŋgri/ *a.* 饥饿的, 感到饿的; (for) 渴望得到的

**it** /it/ *pron.* 它; [用以指婴儿] 他 (或她); [做无人称代词, 指天气、时间、距离等]; [做先行代词, 引导从句或短语等]; [做先行代词, 用以构成强调句型]

**its** /its/ *pron.* [it 的所有格] 它的

# 随时随地记单词

## 常用词汇

**itself** /it'self/ **pron.** [反身代词] 它自己, 它本身; 自身, 本身

**组** by itself 自动地, 独自地 | in itself 本质上, 就其本身而言

**jacket** /'dʒækit/ **n.** 短上衣, 夹克(衫)

**jam** /dʒæm/ **n.** 果酱; 拥挤, 堵塞; 卡住 **vt.** 将...塞进, 堵塞, 挤满; 使卡住; 干扰(广播等) **vi.** 挤入; 卡住

**January** /'dʒænjuəri/ **n.** 一月

**July** /dʒu(:)'lai/ **n.** 七月

**June** /dʒu:n/ **n.** 六月

**largely** /'lɑ:dʒli/ **ad.** 大部分, 主要地

**lately** /'leɪtli/ **ad.** 最近, 不久前

**later** /'leɪtə/ **ad.** 后来; 过一会儿 **a.** 后来的, 以后的, 后面的; 新近的; 晚年的; 晚些的, 迟些的

**组** later on 以后, 后来

**link** /lɪŋk/ **v.** 连接, 联系 **n.** 环节, 联系, 纽带

**lion** /'laɪən/ **n.** 狮子

**例** The lion is not so fierce as he is painted. [喻] 传闻往往言过其实。

**living-room** /'lɪvɪŋ-rʊm/ **n.** 起居室, 客厅

**loud** /laʊd/ **a.** 响亮的, 大声的; (色彩等) 刺目的, 花哨的; (行为) 太招摇的 **ad.** 响亮地, 大声地

**例** That dress is a bit loud, isn't it? 那件连衣裙有点儿花哨了吧?

**low** /ləʊ/ **a.** 低的, 矮的; 低下的, 低等的; 粗劣的, 低俗的; 不充分的, 缺乏的; 意气消沉的, 情绪低落的 **ad.** 低, 矮; 低声地; 地位低地, 卑微地 **n.** 低点, 低水平

**lower** /'ləʊə/ **a.** 较低的, 低等的; 下面的, 下游的 **vt.** 放下, 降下, 放低

**lucky** /'lʌki/ **a.** 幸运的, 运气好的, 侥幸的, 吉利的

**luggage** /'lʌɡɪdʒ/ **n.** (总称) 行李

**lover** /'lʌvə/ **n.** 爱好者; 情人

**例** Speaking of his lover, his eyes sparkled.  
谈到他的情人时, 他的双眼闪烁着光芒。

**madam** /'mædəm/ **n.** 女士, 小姐, 夫人, 太太; (妓院的) 鸨母

**magic** /'mædʒɪk/ **n.** 魔法, 魔术; 魔力, 魅力 **a.** 有魔力的, (似) 魔术的

**mat** /mæt/ **n.** 席子, 垫子

**mate** /meɪt/ **n.** 伙伴, 同事; 配偶, 配对物; (商船上的) 大副 **v.** (使) 成为配偶, (使) 交配

**例** He is looking for a wife but he hasn't found his ideal mate. 他正在寻找未来的妻子, 但还没有找到理想人选。

**mathematics / maths** /'mæθi'mætiks/mæθs/ **n.** 数学

**记** mathematical **a.** 数学(上)的

**May** /meɪ/ **n.** 五月

**method** /'meθəd/ **n.** 方法, 办法; 秩序, 条理

**记** methodical **a.** 有方法的, 有系统的 | methodically **ad.** 有系统地, 有方法地 | methodology **n.** 方法学, 方法论

**例** Advertising is often the most effective method of promotion. 广告常是推销产品的最有效的方法。

**midnight** /'mɪd,nait/ **n.** 午夜

**miss** /mɪs/ **n.** 小姐, 女士[称呼未婚妇女] **vt.** 未击中, 未达到; 未赶上, 未遇到; 惦念; 未看到, 未注意到, 未明白; 失去, 错过, 缺; 避免, 逃脱 **vi.** 未打中

**组** miss out 不包括; 错过(机会)

**Monday** /'mʌndi/ **n.** 星期一

大学英语四级词汇 词频优化记忆

手机 记忆手册 MP3

**monitor** /ˈmɒnɪtə/ **vt.** 监听, 监视; 监测, 检测 **n.** 监听器, 监视器, 检测器; (计算机) 显示器; (学校的) 班长; 纠察生

**monkey** /ˈmʌŋki/ **n.** 猴子

**例** When the tree falls, the monkeys scatter. 树倒猢猻散。

**monster** /ˈmɒnstə/ **n.** 怪物; 极其残酷的人; 巨人, 巨兽, 巨大的东西 **a.** 巨大的, 庞大的

**monthly** /ˈmʌnθli/ **a.** 每月的, 每月一次的 **n.** 月刊

**mostly** /ˈməʊstli/ **ad.** 几乎全部地, 主要地

**mount** /maʊnt/ **vt.** 登上; 发起, 组织; 安放, 安装, 裱贴 **vi.** 增加, 增长, 加剧 **n.** [M-] [用于山名前] 山, 峰

**movement** /muːvmənt/ **n.** 运动, 活动, 动作; 移动, 迁移; 进展, 动向, 趋向; [常 pl.] 行动, 活动; 乐章

**记** **move** **vt.** 移动, 搬动, 搬(家); 动摇, 使改变主意; 感动, 激起 **vi.** 动, 走动, 移动; 搬家, 迁移; 进展, 发展 **n.** 动, 动作, 行动; 移动, 搬家, 迁移

**考** movement, campaign, motion: movement 和 campaign 都可当“运动”讲, movement 多指历史上重要的运动, 比较长期, 范围较广, 影响较大的政治、社会或文化活动。campaign 的本义是“战役”, 引申为轰轰烈烈的“积极宣传”或有战斗性的运动, 其目的比 movement 明确、单纯, 时期较短, 轰动性较大。motion 多用于科技术语。

**例** By a sudden movement we uncovered the enemy's right flank. 我们采取突然的行动袭击了敌人的右翼。

**movie** /muːvi/ **n.** (口语) 电影, 影片; [the ~s] 电影院, 电影业

**Mr(mister)** /ˈmɪstə/ **n.** 先生(用于姓名前)

**例** At the moment I'm only a mister, but I'll be a professor. 眼下我是白丁一个, 但是我会当教授的。

**my** /maɪ/ **pron.** [I 的所有格] 我的

**myself** /maɪ'self/ **pron.** [反身代词] 我自己; 我亲自, 我本人

**mysterious** /mɪs'tɪəriəs/ **a.** 神秘的, 难以理解的; 诡秘的

**nephew** /nefju(:)/ **n.** 侄子, 外甥

**nine** /naɪn/ **num.** 九, 九个

**nineteen** /ˈnaɪn'ti:n/ **num.** 十九, 十九个

**ninety** /ˈnaɪnti/ **num.** 九十, 九十个

**ninth** /naɪnθ/ **num.** 第九 **n.** 九分之一

**nod** /nɒd/ **vt.** 点(头), 点头表示 **vi.** 点头同意, 点头示意; 瞌睡, 打盹 **n.** 点头

**noisy** /ˈnɔɪzi/ **a.** 嘈杂的, 喧闹的

**normal** /ˈnɔːməl/ **a.** 正常的(状态), 平常的; 正规的, 规范的

**normally** /ˈnɔːməli/ **ad.** 通常, 正常地

**northeast** /ˈnɔːθ'iːst/ **n.** 东北(方), 东北部 **a.** 东北的, 东北部的, 来自东北的 **ad.** 向东北

**northwest** /ˈnɔːθ'west/ **n.** 西北(方), 西北部 **a.** 西北的, 西北部的, 来自西北的 **ad.** 向西北

**noodle** /ˈnuːdl/ **n.** 面条

**例** Chinese food is often served with rice or noodles. 中餐常有米饭或面条。

**notebook** /ˈnəʊtbʊk/ **n.** 笔记簿

**November** /ˈnəʊ'vembə/ **n.** 十一月

**ocean** /əʊʃən/ **n.** 海洋 [pl.] 大量, 许多

**组** oceans of ... 大量..., 许多...

**例** It's almost impossible to find him in the immense ocean.

在无边无际的海洋中, 要找到他几乎是不可能的。

# 随时随地记单词

## 常用词汇

**o'clock** /ə'klɒk/ **ad.** ...点钟

**october** /ɒk'teɪbə/ **n.** 十月

**off** /ɔ:f, ɒf/ **ad.** ...掉, ...下; (离)开; (电、自来水)停了, 中断, 走(开), 隔(开); 切断, 停止, 中止;  
 不工作, 休息; 光, 完, 尽; (减)掉, (扣)掉, (消)除 **prep.** 从...离开, 脱离, (走)开, 离..., 偏离;  
 不再从事..., 在...后休息 **a.** 休息的, 闲着的, 不工作的; (食物)变质的

**okay** /əu'keɪ/ **a./ad.** 可以, 不错, 很好 **int.** 行, 好 **n./vt.** 批准, 认可

**oneself** /wʌn'self/ **pron.** [反身代词] 自己, 自身; 亲自, 本人

**onion** /'ʌnjən/ **n.** 洋葱, 洋葱头, 洋葱类植物

**例** *He is really a good onion.* [喻]他真是个大好人。

**opening** /'əʊpnɪŋ/ **n.** 开放, 口子, 洞, 孔; (正式的)开始, 开端; (职位的)空缺 **a.** 开的, 开始的

**opera** /'ɒperə/ **n.** 歌剧

**ought** /ɔ:t/ **aux.v.** 应当, 应该

**our** /aʊə/ **pron.** [we 的所有格] 我们的

**ours** /aʊəz/ **pron.** [we 的物主代词] 我们的(所有物)

**ourselves** /aʊə'selvz/ **pron.** [反身代词] 我们自己; 我们亲自

**pea** /pi:/ **n.** 豌豆

**例** *The sisters are as alike as two peas.* [喻]两姐妹长得一模一样。

**peaceful** /'pi:sfʊl/ **a.** 平静的, 安宁的, 宁静的; 和平的

**peach** /pi:tʃ/ **n.** 桃(树); 桃子

**pear** /peə/ **n.** 梨(树), 梨子

**piano** /pi'ɑ:nəu/ **n.** 钢琴

**pop** /pɒp/ **vi.** 突然出现, 发生; 发出砰的响声 **n.** 流行音乐; (发出)砰的一声 **a.** (口语)(音乐、艺术等)  
 大众的, 通俗的

**pork** /pɔ:k/ **n.** 猪肉

**railway** /'reɪlwei/ **n.** 铁路; 铁道

**rainbow** /'reɪnbəu/ **n.** 虹, 彩虹

**例** *Now we can bask him in the rainbow of the memories that we'll nurture in the years ahead.*  
 在未来岁月里, 让我们在记忆的长虹里永远珍藏对他的怀念。

**raincoat** /'reɪnkəʊt/ **n.** 雨衣

**rose** /rəʊz/ **n.** 玫瑰花, 蔷薇

**组** under the rose 秘密地, 私下地 | not all roses (并非)称心如意的境况

**例** *Being an opera star is not all roses by any means.* 当上了歌剧明星也绝非事事如意。

**romantic** /rə'mæntɪk/ **a.** 浪漫的, 多情的; 有浪漫色彩的, 传奇性的; 不切实际的, 空想的

**Saturday** /'sætədi/ **n.** 星期六

**saw** /sɔ:/ **n.** 锯 **vt.** 锯

**saying** /'seɪɪŋ/ **n.** 说, 俗话, 谚语

**例** *He quoted the saying "Every dog has his day", meaning that he would get a chance in life sometime.*  
 他引用了谚语“人人都有得意的时候”, 意思是说他这一生总会遇上一次好机会。

**September** /sep'tembə/ **n.** 九月

**seven** /'sevn/ **num.** 七, 七个

**seventeen** /'sevn'ti:n/ **num.** 十七, 十七个

**seventy** /'sevənti/ **num.** 七十, 七十个

大学英语四级词汇 词频优化记忆

手机 记忆手册 MP3

**sex** /seks/ *n.* 性, 性(别)

**shy** /ʃai/ *a.* 怕羞的, 腼腆的; 胆怯的; (of) 有戒心的, 不喜欢…的; 害羞的 *vi.* 惊退, 畏缩

**组** shy away from (由于羞怯或恐惧) 躲开, 退缩

**sigh** /sai/ *n.* 叹息(声) *vi.* 叹息, 叹气

**site** /sait/ *n.* 位置, 场所, 地点 *vt.* 使坐落在, 设置

**six** /siks/ *num.* 六, 六个

**sixteen** /siks'ti:n/ *num.* 十六, 十六个

**sixty** /'siksiti/ *num.* 六十, 六十个

**skate** /skeit/ *n.* 冰鞋 *vi.* 溜冰, 滑冰

**ski** /ski:/ *n.* 滑雪板 *vi.* 滑雪

**skilled** /skild/ *a.* 熟练的, 有技能的; 需要技能的

**skillful** skillful /skilful/ *a.* 灵巧的, 熟练的, 精湛的; 娴熟的

**so** /səu/ *ad.* [表示程度] 那么, 非常; 表示方式, 这样, 那样; [避免重复] 如此, 这样; 同样; 非常, 也一样  
*conj.* 因而, 所以, 因此; 为了, 以便

**组** and so on / forth 等等 | so long as 只要 | ever so 非常, 极其 | not so much ... as 与其说是…不如说是 |  
or so 大约, 左右 | so as to 为了, 以便 | so ... as to 如此…以致; 为使, 以便 | so ... that 如此…以致

**例** He will surely finish the job on the time so long as he's left to do it in his own way.

只要让他以自己的方式去做, 他肯定会按时完成工作的。

**soccer** /'sɒkə/ *n.* 英式足球

**soda** /səude/ *n.* 苏打水, 汽水; 苏打, 碳酸钠

**sofa** /'səufə/ *n.* (长) 沙发

**software** /'softweə/ *n.* 软件

**例** Computer technology in all its phases from hardware to software have become less expensive.

电脑技术从硬件到软件的各个方面都变得较为便宜了。

**southeast** /sauθ'i:st/ *n.* 东南(方), 东南部 *ad.* 向东南 *a.* 东南方的, 东南部的, 来自东南的

**southwest** /sauθ'west/ *n.* 西南(方), 西南部 *ad.* 向西南 *a.* 西南方的, 西南部的, 来自西南的

**spoon** /spu:n/ *n.* 匙, 调羹 *vt.* 用匙舀

**例** She was born with a silver spoon in her mouth. [喻]她生来富贵。

**sportsman** /'spɔ:tsmən/ *n.* 运动员

**例** It goes without saying that a real sportsman will never dream of cheating in a game.

不用说, 一个真正的运动员绝不会梦想在比赛时作弊。

**spy** /spai/ *n.* 间谍, 密探 *vi.* 当间谍; (on) 暗中监视(或侦察) *vt.* 看见, 发现; 侦探, 刺探

**sun** /sʌn/ *n.* 太阳, 阳光, 日 *vt.* 晒太阳

**例** The morning sun never lasts a day. [喻]好景不长。

**Sunday** /'sʌndi/ *n.* 星期日

**sunlight** /'sʌnlait/ *n.* 日光, 阳光

**sunny** /'sʌni/ *a.* 阳光充足的; 晴朗的; 乐观的, 快活的

**sunrise** /'sʌnraiz/ *n.* 黎明, 日出, 拂晓; 朝霞

**例** The town gardens are open to the public from sunrise to the sunset daily. 市立公园每天从早到晚对公众开放。

**tape** /teip/ *n.* 带子; 录音(或录像)磁带 *vt.* 系, 捆; 把…录于录音(或录像)磁带

**组** red tape 繁文缛节, 官样文章

**例** We must break down the red tape in government offices. 我们必须破除政府机关中的官僚习气。

## | 随时随地记单词 |

常用  
词汇

**teacher** /'ti:tʃə/ *n.* 教师, 教员

**team** /ti:m/ *n.* 队, 组 *v.* (up) (使) 合作

**例** *The two companies have teamed up to develop a new racing car.* 那两个公司已合作研制新型赛车。

**technical** /'teknikəl/ *a.* 技术的, 工艺的

**television / TV** /'telivɪzən/ *n.* 电视 (机)

**T-shirt** /'ti:-ʃə:t/ *n.* 圆领汗衫

**Tuesday** /'tju:zdi/ *n.* 星期二

**tutor** /'tu:tə/ *n.* 导师; 家庭教师, 私人教师 *v.* 当 (...) 导师, 当 (...) 家庭教师

**twelfth** /'twelfθ/ *num.* 第十二 *n.* 十二分之一

**twelve** /'twelv/ *num.* 十二, 十二个

**twentieth** /'twentiiθ/ *num.* 第二十 *n.* 二十分之一

**例** *Perseverance is failing nineteen times and succeeding the twentieth.*

19 次失败, 到第 20 次获得成功, 这就叫坚持。

**twenty** /'twenti/ *num.* 二十, 二十个

**twice** /'twais/ *ad.* 两倍, 两次

**twin** /'twin/ *n.* 孪生儿之一, 双胞胎之一 *a.* 孪生的, 成双的

**two** /tu:/ *num.* 二, 两个 *n.* 两个 (人或物)

**例** *It takes two to make a quarrel.* [喻] 孤掌难鸣。

**typewriter** /'taɪpraɪtə/ *n.* 打字机

**urban** /'e:ben/ *a.* 城市的

**us** /ʌs/ *pron.* [we 的宾格] 我们

**useful** /'ju:sful/ *a.* 有用的, 有益的

**useless** /'ju:slis/ *a.* 无用的, 无价值的, 无效的

**user** /'ju:zə/ *n.* 用户, 使用者

**usually** /'ju:ʒuəli/ *ad.* 通常, 经常, 平常

**video** /'vɪdiəʊ/ *n.* 录像, 视频, 录像机 *a.* 录像的 *vt.* 制作...的录像

**videophone** /'vɪdiəʊfəʊn/ *n.* 可视电话

**voice** /voɪs/ *n.* 说话声, 嗓音; 发言权, (表达出的) 意见; 语态 *vt.* 说 (话), (用言语) 表达

**例** *A spokesman voiced the workers' dissatisfaction.* 发言人表示了工人的不满情绪。

**wealthy** /'welθi/ *a.* 富裕的; 富的

**web** /web/ *n.* (蜘蛛等的) 网; 网络, 错综复杂的事物

**Wednesday** /'wenzdi/ *n.* 星期三

**whatsoever** /'wɒtsəʊ'eə(r)/ *ad.* (用于否定句中以加强语气) 任何

**wheat** /wi:t/ *n.* 小麦

**whereas** / (h) wɛə'æz/ *conj.* 然而, 但是, 尽管

**whichever** /'wɪtʃ'eɪvəl/ *pron. / a.* 无论哪个, 无论哪些

**whoever** /'hu:'eɪvəl/ *pron.* [引导名词从句] 谁; 无论谁, 不管谁; 究竟是谁

**wholly** /'həʊli/ *ad.* 完全地, 全部地

**whom** /hu:m/ *pron.* [who 的宾格] 谁

**whose** /hu:z/ *pron.* [who 的所有格] 谁的; [关系代词] 那个 (人) 的, 那些 (人) 的

**willing** /'wɪlɪŋ/ *a.* 愿意的, 乐意的, 心甘情愿的