



【全新修订经典版】



華

本书荣获第八届中国图书大奖

中
華



海

哈
尔
滨
出
版
社



藥



海

全新修订经典版

中华药海

上 卷

第一册

主 编 冉先德



哈尔滨出版社

《中华药海》

荣 获

第八届中国图书大奖

名誉主编：崔月犁

主 编：冉先德

副主编：徐扣根 任 超 侯献平

编 委：（以姓氏笔划为序）

王 钧	石丽妹	卢长平	李 香
李亦武	邢丰国	刘 雅	刘泽岩
刘海燕	杨巧芝	杨翔兰	吴朝勤
何凤君	陈晚松	周 红	罗保琴
胡砚敏	郝淑珍	赵金媚	钟 强
姬郁林	黄 涌	曾永麟	温学君

责任编辑：吴 力 许传森

中華藥海集大成
本州綱目見新編

丹·寧 壬申年仲夏

前 言

中华药海集大成 本草纲目见新编

东汉时期,《神农本草经》问世,载药 365 味,奠定了祖国医药学的“药理学”基础。明代李时珍《本草纲目》,载药 1892 种,集明以前“药理学”之大成。当代,1977 年前后出版的《中药大辞典》载药 5767 种,《全国中草药汇编》载药 4000 种。近 15 年来,中药学又有长足的进步和发展,但集 20 世纪 90 年代以前中药学大成的专著,尚属空白。为此,在中顾委委员,前卫生部部长崔月犁同志的直接领导下,指定中国中医研究院著名中医专家冉先德负责主编工作,在全国范围内,挑选有真才实学的中医专家,中西医结合专家任编委,集体创作,分目编写,最后由主编审定,逐句润色修改,数易其稿,终成巨著。《中华药海》载药 8488 种,参阅古代本草 150 余种,旁及医籍方书、经史百家有关书籍 1000 余种,并广收 1820 年至 1991 年的国内外有关本草中药的文献资料,既有古代的传统经验,又有现代的科研成果,为中医临床、教学和科研提供了丰富的有价值的参考资料。本书是中医药史上划时代的巨著,是中药本草学新的里程碑。

本书十大特色

1. 内容丰富 包涵拉丁文名称,药物正名,药物别名,药物释名,药物栽培,药物采集,药物加工,药物炮炙,药材鉴别,药理作用,化学成分,性味归经,功效主治,配伍禁忌,用法用量,古今选方,各家学说,临床报道等内容。

2. 药味众多 本书载药 8488 种,前所未有,足备参阅检索。

3. 图文并茂 本书约一千三百万字,插图约 6000 余幅,对中医药从业人员及植物学家,均有参考价值。

4. 博古通今 对古代传统经验和现代科研成果兼收并蓄。为中医、西医和中西医结合工作者所必备。

5. 体例严谨 上卷常用中药,详加阐释。下卷一般中药,资料丰富。每种药物绝不短项,体例严谨,通篇一致。

6. 科学性强 总结了 20 世纪 90 年代以前中药学的经验和知识,言必有据,说理透彻,纲目分明,条理清楚,科学性与逻辑性贯穿全书,是中药学领域中新的科研成果。

7. 文词优美 正确使用中医术语,文词优美,注重趣味性,语言通俗流利。

8. 读者面广 本书集 90 年代以前中药学之大成,学术价值高,读者面广泛。可供全国各大图书馆、中医院校、中医医院、中西医结合医院之图书馆收藏,以及广大的中医、中西结合医、西医、植物学家和中医爱好者研读、查阅和参考。

9. 切合实用 本书集辞典、参考书为一体,可供中医临床、教学和科研,以及栽培、采集、收购、炮炙、加工等中药从业人员参阅。

10. 收藏价值 本书是中医药史上划时代的巨著,是中医药学科研成果的里程碑,有很高的收藏价值。

本书是国家新闻出版总署“八五”期间 100 项重点出版书目之一,是继明代李时珍《本草纲目》之后,又一资料最全的中药学巨著。

**《中华药海》编委会
一九九三年四月十九日**

修订版前言

本书自 1993 年初版以来,广大医务界朋友和社会读者给予了热情的鼓励和一致的好评;在 1994 年第八届全国图书评比会上,本书忝列特等奖,又获得了出版界领导与专家的肯定。这些成绩,既是对我们的鼓励也是对我们的鞭策,更说明祖国医药的伟大,以及中医及天然药物已受到了举世欢迎。可以说,我们的上述成功只不过顺应了时代的要求、体现了中医的兴盛而已。

鉴于本书初版已经售罄,也因为各界朋友的催促和鼓励,我们对《中华药海》又做了全面修订,增加了近几年中医科研的新成果,修订了初版的若干错误,并把原书改为更利于查阅的新版本(四册)重新出版,以满足读者需要、回报社会厚爱。

但是,祖国医药是博大精深的海,编撰中药工具书难免挂一漏万;又由于我们的水平所限,错误在所难免,敬请专家与读者指正。

《中华药海》编委会

1998. 10. 1

目 录

上卷 第一册

解表药

一枝黄花	(1)
大豆黄卷	(3)
山芝麻	(5)
飞廉	(7)
天胡荽	(9)
木贼	(11)
牛筋草	(14)
牛蒡子	(15)
升麻	(18)
水苏	(22)
生姜	(23)
白芷	(28)
兰香草	(33)
防风	(35)
杜衡	(38)
芸香草	(39)
芥子	(41)
苍耳子	(44)
牡蒿	(47)
辛夷	(48)
羌活	(52)
柳枝	(56)
桤柳	(58)
胡荽	(61)
胡荽子	(62)
荆芥	(64)
草石蚕	(67)
荨麻	(68)
荫风轮	(70)
香薷	(71)
独活	(73)
桂枝	(78)
桉叶	(83)
柴胡	(85)
浮萍	(92)
桑叶	(95)
菊花	(97)

黄荆叶	(101)
麻黄	(102)
淡豆豉	(106)
葛根	(110)
葱白	(114)
紫苏叶	(117)
鹅不食草	(119)
墓头回	(121)
蔓荆子	(122)
蝉蜕	(125)
醉鱼草	(127)
薄荷	(128)
藁本	(132)

清热药

十大功劳叶	(135)
八仙草	(137)
八角莲	(139)
人尿	(141)
人中白	(144)
了哥王	(146)
三白草	(148)
三颗针	(150)
大青叶	(152)
大飞扬草	(155)
大金钱草	(157)
万年青根	(159)
山白菊	(162)
山豆根	(163)
山海螺	(166)
山慈姑	(168)
千里光	(169)
千层塔	(171)
千金藤	(173)
小檗	(175)
小飞扬草	(177)
马勃	(178)
马尾连	(180)
马齿苋	(183)

马桑叶	(185)
马蔺子	(187)
马鞭草	(189)
天茄子	(191)
天芥麦根	(192)
无爷藤	(195)
无花果	(197)
无患子	(198)
木槿皮	(200)
木芙蓉花	(202)
五色梅	(204)
瓦松	(205)
止泻木皮	(207)
牛胆	(208)
牛黄	(210)
牛西西	(215)
毛茛	(216)
毛冬青	(218)
凤尾草	(219)
风眼草	(221)
水蓼	(222)
水牛角	(224)
甘蔗	(225)
石耳	(227)
石蒜	(228)
石膏	(230)
龙胆	(233)
龙葵	(237)
田螺	(240)
白蔹	(242)
白薇	(245)
白毛藤	(249)
白头翁	(252)
自薯蓣	(255)
白花蛇舌草	(256)
玄参	(258)
半支莲	(262)
半边莲	(264)
地丁	(267)

花蛇	(618)	草果	(730)	天雄	(845)
瓜络	(623)	草豆蔻	(733)	天仙子	(847)
地桃花	(624)	砂仁	(735)	木天蓼	(849)
老鹳草	(626)	零陵香	(739)	地椒	(851)
关白附	(628)	藿香	(741)	肉桂	(852)
寻骨风	(629)			花椒	(857)
防己	(630)	利水药			
红毛七	(634)	土茯苓	(744)	吴茱萸	(861)
伸筋草	(635)	大腹皮	(746)	附子	(866)
青风藤	(637)	天葵子	(749)	礞石	(872)
虎骨	(640)	木通	(751)	细辛	(873)
委陵菜	(643)	车前	(756)	胡椒	(879)
狗脊	(645)	车前子	(759)	萆薢	(882)
闹羊花	(648)	玉米须	(762)	萆薢茄	(885)
草乌头	(651)	石韦	(763)	茴香	(887)
草石蚕	(654)	石燕	(766)	韭菜	(889)
茵芋	(656)	石龙子	(767)	高良姜	(891)
菰草	(658)	冬瓜皮	(768)	蛇床子	(894)
威灵仙	(659)	冬葵子	(769)	辣椒	(897)
钩吻	(663)	地肤子	(771)	藏茴香	(898)
香加皮	(665)	夹竹桃	(773)		
穿山龙	(667)	扛板归	(775)	理气药	
络石藤	(669)	灯心草	(777)	丁香	(901)
秦艽	(671)	江西金钱草	(779)	八月札	(904)
桃耳七	(675)	关木通	(780)	八角茴香	(906)
夏天无	(676)	赤小豆	(781)	九里香	(909)
原蚕沙	(678)	金钱草	(784)	九香虫	(910)
透骨草	(679)	泽泻	(787)	刀豆	(912)
臭梧桐	(681)	泽漆	(791)	土木香	(914)
徐长卿	(684)	茯苓	(793)	川楝子	(916)
海风藤	(686)	荠菜	(798)	云实	(919)
海桐皮	(687)	铃兰	(800)	木香	(920)
桑枝	(689)	海金沙	(803)	乌药	(925)
菝葜	(691)	通草	(805)	甘松	(927)
雪上一枝蒿	(693)	草薢	(807)	龙涎香	(930)
常春藤	(695)	猪苓	(810)	白屈菜	(931)
麻花	(697)	萱草根	(812)	红木香	(933)
鹿耳翎	(699)	扁蓄	(815)	杉木	(935)
铺地蜈蚣	(701)	黑豆	(818)	佛手	(936)
蒺藜	(703)	榆白皮	(819)	沉香	(938)
雷公藤	(705)	蜈蚣	(821)	阿魏	(942)
路路通	(707)	鲤鱼	(822)	玫瑰花	(946)
豨薟	(708)	鲫鱼	(824)	青皮	(948)
樟木	(712)	薏苡仁	(827)	青木香	(952)
薜荔	(713)	蟋蟀	(831)	茅膏菜	(955)
		瞿麦	(833)	郁金	(957)
祛湿药				罗勒	(961)
大草蔻	(717)	温里药			
白豆蔻	(719)	干姜	(835)	玳玳花	(964)
苍术	(722)	山柰	(839)	柚	(965)
佩兰	(727)	川乌	(841)	枳壳	(967)
				枳实	(970)
				枸橘	(975)

柿蒂	(977)	橙子	(996)	鸡内金	(1011)
荔枝	(979)	橘皮	(998)	鸢尾	(1021)
荔枝核	(980)	橘核	(1002)	胡萝卜	(1022)
厚朴	(982)	薤白	(1003)	荞麦	(1023)
香附	(985)	檀香	(1006)	神曲	(1025)
香橼	(989)			莱菔子	(1028)
烟草	(991)			番木瓜	(1030)
娑罗子	(993)			枳椇	(1031)
蜘蛛香	(995)				

消食药

山楂	(1008)
麦芽	(1011)
谷芽	(1014)

解 表 药

一枝黄花

药物名称



【正名释名】始载于《植物名实图考》。为菊科植物一枝黄花的全草或带根全草。本品独茎直上，秋开黄花，故名。

【拉丁用名】*Solidago virga-aurea* L. Var. *leiocarpa* (Benth.) A. Gray

【别名异名】黄花细辛、黄花一枝香（《广西中药志》），野黄菊（《南宁市药物志》），山边

半枝香、洒金花（《江西民间草药》），千根癩（《闽南民间草药》），土泽兰、百条根、铁金拐（《泉州本草》），黄柴胡（四川），苍子草、小白龙须、黄花马兰、大败毒、红柴胡（《湖南药物志》），黄花仔、红胶苦菜（《闽东本草》），一枝香、大叶七星剑（《广东中药》），蛇头王（《上海常用中草药》），金锁匙、满山黄、黄花儿（《浙江民间常用草药》）。

【处方用名】一枝黄花、一枝黄花全草、净一枝黄花、一枝黄花根、鲜一枝黄花。

药物基原

一枝黄花，多年生草本，高15—60厘米。茎直立，下部光滑无毛，上部微有茸毛。叶互生；卵形至矩圆形，长1—5厘米，阔0.2—2.5厘米，下部叶具柄，有极小的锯齿，上部叶较小而狭，近于全缘，上面深绿色，下面灰绿色，两面近光滑无毛。圆锥花序，由腋生的总状花序再聚集而成；头状花序小，直径5—8毫米，单生或2—4聚生于腋生的短花序柄上；总苞中狭而尖，具干膜质边缘，长2—5毫米，大小不等，数列呈覆瓦状排列；花托秃裸；外围的舌状花黄色，雌性，约8枚；中央筒状花，两性，花冠5裂，花药聚合，基部钝。瘦果近圆柱形，秃净或有柔毛。花期10月。果期11月。生于山野、林缘。全国大部分地区都有分布。

栽培采集

1. 气候土壤 喜凉爽气候。砂壤土及粘壤土均可栽植。

2. 种植 每年4月整地，作成1.4米宽的畦，整平后按沟距24—30厘米开沟，沟深3厘米，然后将种子均匀撒入沟内，覆焦泥灰一薄层。每亩播种量1.5斤。

3. 田间管理 播种后如遇天旱，可3—5天浇水1

次，约10—15天出苗，当苗高3—4厘米时，进行间苗；结合松土除草，并施淡人粪尿1次；当苗高6—7厘米时行第2次间苗，按株距12—18厘米间苗，定苗后，再松土除草和施用人粪水（1担人粪肥加3担水）1次。

4. 采集加工 夏、秋间采收。

药材鉴别

以茎笔直，上部有茸毛，下部光滑；花呈黄色者为佳。气微，味微苦。

化学成分

一枝黄花全草含酚性成分、鞣质、挥发油、皂甙、黄酮类等。酚性成分中有绿原酸（Chlorogenic acid）、咖啡酸（Caffeic acid）。黄酮类中有槲皮素（Quercetin）、槲皮甙、芸香甙（Rutin）、山柰酚葡萄糖甙（黄耆甙，Astragalin）、矢车菊双甙（Cyanidin3—gentiobioside）等。全草芸香甙0.09—0.21%。鞣质含量为花16%，叶10.3—15.3%，茎3.6—9.6%。全草的热水提出液有抗菌作用，其抗菌成分能由酸化沉淀，并溶于乙醇。

药理作用

1. 抗菌作用 煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、绿脓杆菌及舒氏、宋内氏痢疾杆菌、红色癣菌有不同程度的抑菌作用。

2. 对实验性气管炎（家兔吸入氨水蒸气形成）的作用 煎剂内服，有治疗作用，喘息状态解除，哮喘音消失，干性罗音减轻。因含皂甙尚可祛痰。

3. 提取物对小鼠皮下注射有利尿作用 但剂量太大反可使尿量减少。口服同样有效。对人亦有此作用。久贮失效。

4. 止血作用 对急性（出血性）肾炎有止血作用，与其所含黄酮类或绿原酸、咖啡酸有关。

5. 外用可治创伤，可能与其含挥发油或鞣质有关。毒性很低，无副作用。

6. 抗癌作用 ①应用总细胞容积法，对腹水型肉瘤—180进行抑瘤测定。一枝黄花根茎的甲醇提取物以100毫克/公斤体重，每日一次腹腔注射给肿瘤小鼠，5天后测定结果，本品有较强的抗肿瘤活性的作用，抑制肿瘤生长率为82%。乙醇提取物的抑制率为12.4%。②用噬菌体进行体外抗癌筛选，表明本品有抗肿瘤活性的作用。③本品尚有促进白细胞吞噬功能增强的作用。

7. 毒性反应 对家畜有毒性反应，人如食量过多、过久，可导致肠胃道出血症。

加工炮制

取全草或带根全草，洗净、晒干、切断、备用。亦可鲜

用。

性味归经

【性味】辛、苦、凉。

【归经】入肝、胆二经。

功效主治

1. 疏风清热 风热侵袭肌表,或温病初起,邪在卫分,可见发热,微恶风寒,头身疼痛,舌边尖红赤,脉来浮数。本品辛香升散,寒凉清火,疏散肌表,祛上焦风热。用治感冒头痛,咽喉肿痛,小儿惊风。

①感冒头痛 风为阳邪,易袭阳位,头为诸阳之会。风热阳邪,伤及阳络,清窍被扰而头痛。本品辛香行散,寒凉降火;疏风清热,发汗解表,用治感冒头痛。如《素问·至真要大论》曰:“风淫于内,治以辛凉”。

②咽喉肿痛 肺位最高,邪必先伤,温热上灼,首当其冲。咽喉红肿疼痛,口干微渴,舌苔薄黄,脉来浮数。一枝黄花,辛能发散,寒凉降火;疏风清热,利咽止痛。《上海常用中草药》用治咽喉肿痛,源于此因。

③小儿惊风 小儿肌肤薄弱,腠理不密,风热之邪极易外侵,从表入里,邪热内闭,热极生风。症见发热,项强,神昏,惊厥。《素问·至真要大论》曰“诸暴强直,皆属于风。”一枝黄花,辛以疏散风热,寒凉清热定惊,治小儿惊风,邪去热退,惊厥可止。

2. 和解少阳 少阳为三阳之枢,半表半里。邪犯少阳,枢机不利。往来寒热,胸胁苦满,心烦喜呕,口苦咽干,舌苔薄黄,脉来弦数。一枝黄花,经归少阳,辛香清散,寒凉泄热。和解表里,枢机一合,少阳之邪自解。

3. 止咳化痰 小儿感于风寒,客于皮肤,入伤肺经,郁而化热,痰热互结,肺失肃肃,气逆而上,咳嗽阵作,痰出不爽,或顿咳至百声,咳出大痰乃缓。一枝黄花,辛能发散上焦风热,寒凉清降肺络之火,故肺热清,痰湿化,咳嗽止。

4. 清热解毒 一枝黄花,辛能发散,芳香辟秽,寒凉降火,苦能泄热。有疏散风热,解毒消痈,辟秽去浊之功。用于背痈,虫蛇咬伤,手足癣等症。

①背痈 火毒壅聚,邪阻皮肉,发为痈肿。肿高光软,色赤痛甚。一枝黄花,辛香发散,苦寒泄火,清热解毒,疏风辟浊。用治背痈,热退肿消,毒去痈平。《江西民间草药》载:用本品捣敷背痈,可收良效。

②虫蛇咬伤 虫蛇咬伤,毒邪内注,伤处肿痛,发热头昏,心烦口渴,甚则抽搐。一枝黄花,性味苦寒,清热泻火,祛风解毒。故《南宁市药物志》载:本品治虫蛇咬伤,为南国民间常用。

③手足癣 风毒湿邪,客于皮肤,发于四末。瘙痒难忍,脱屑皲裂,皮肤糙厚。本品辛以散风,苦以燥湿,解毒清热,祛风止痒。用本品水煎、浸洗,治鹅掌风,灰指甲,脚癣皆效。

5. 利湿退黄 湿困中焦,热留不去,胆液外泄,外溢肌肤,下注膀胱,发为阳黄。一枝黄花,性寒凉,味尤苦,清利湿热,解毒化浊,故退黄最速。

6. 鉴别应用 一枝黄花与黄菊花,性味辛凉,均能

疏风清热。一枝黄花偏于止咳化痰,黄菊花偏于清肝明目,性味相同,功效各异。

用法用量

内服:煎汤,9—15克(鲜者20—30克)。外用:捣敷或煎水洗。

宜忌配伍

【和合宜忌】

脾胃虚寒,大便溏薄者慎用。

【配伍应用】

1. 配蝉蜕 疏风清热,息风定痉。一枝黄花,疏风解表,清热解毒;蝉蜕,疏散风热,息风定惊。二药相合,功专疏风清热,息风定痉,用治小儿壮热惊风,可为上品。

2. 配牛蒡子 疏散风热,利咽散肿。一枝黄花,辛香发散,清热解毒;牛蒡子,体滑气香,利咽泄热。相须为用,能升能降,外散内消。用于风热咽痛,大便干结者尤效。

3. 配金银花 痈者为病,热毒壅盛,患处焮红,高肿坚硬,舌红苔黄,脉来滑数。二药相配,共奏疏散清热,解毒消痈之功。

4. 配山药 补益脾肺,止咳定喘。一枝黄花,辛凉入肺,治其标;山药甘平,补脾益肺,治其本。二药相合,标本同治,肺不贮痰,脾不生痰,咳嗽得解。

5. 配黄芩 邪在少阳,枢机不利。寒热往来,胸胁苦满。一枝黄花,轻清升散,疏邪透表,半表之邪得从外宣。黄芩苦寒,泄热清里,半里之邪得从内泄。一散一清,和解少阳之邪。珠联璧合,堪称柴胡第二。

6. 配茵陈蒿 清热利胆,利湿退黄。湿热内蕴,胆液外泄,身黄、目黄、尿黄、舌苔黄腻,脉来沉数。茵陈蒿退黄利湿,一枝黄花清热解毒,二药相配,使湿热从小便而去,合《金匮》治黄疸,但利小便之义。

7. 配半枝莲 清热解毒,消肿止痛。疏风清热,解毒消肿。若虫蛇咬伤,火毒毒盛,伤处红肿,心烦口渴,头昏抽搐。二药共投,肿痛消止。

8. 配桔梗 祛痰止咳,利咽开音。风热袭肺,热灼咽喉,痰多咳嗽,咽痛音哑。一枝黄花,疏风清热;桔梗,止咳化痰。相须相使,药力直达病所,化痰止嗽,咽利音开。

方剂制剂

1. 治小儿急惊风方(《闽东本草》) 鲜一枝黄花一两,生姜一片。同捣烂取汁,开水冲服。

2. 治感冒,咽喉肿痛,扁桃体炎方(《上海常用中草药》) 一枝黄花三钱至一两。煎服。

3. 治头风方(《湖南药物志》) 一枝黄花根三钱。水煎服。

4. 治黄疸方(《闽东本草》) 一枝黄花一两五钱,水丁香五钱。水煎,一次服。

5. 治甲状腺肿瘤方(《福建药物志》) 一枝黄花15克,韩信草、马兰各12克,星宿菜24克,水煎,分3次服,每日1剂,20天为一疗程。肿物消退后继续服1—3个疗程。

6. 治跌打损伤方（《江西民间草药》） 一枝黄花根三至五钱，水煎，二次分服。

7. 治发背、乳痈、腹股沟淋巴腺肿方（《江西民间草药》） 一枝黄花七钱至一两。捣烂，酒煎服，渣捣烂敷患处。

8. 治鹅掌风、灰指甲、脚癣方（《上海常用中草药》） 一枝黄花，每天用一至二两，煎取浓汁，浸洗患部，每次半小时，每天1—2次，七天为一疗程。

9. 治痈肿溃后腐肉不脱方（《江西民间草药》） 一枝黄花二两，野菊根一两。醋煎熏疮口。

10. 治一切肿毒初起方（《江西民间草药》） 一枝黄花二两。煎水淋洗，或用毛巾浸药汁温敷患处。

11. 治咽喉肿毒方（《江西民间草药》） 一枝黄花七钱。水煎，加蜂蜜一两调服。

12. 治舌癌、喉癌方（《中医药研究资料》（6）1978） 一枝黄花15克，加水500毫升，煮沸，日日漱口。

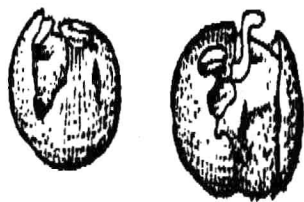
13. 治毒蛇咬伤方（《江西民间草药》） 一枝黄花一两。水煎，加蜂蜜一两调服。

各家学说

1. 《植物名实图考》：“洗肿毒。”
2. 《闽南民间草药》：“苦，寒。”
3. 《上海常用中草药》：“辛、苦，凉。”
4. 《南宁市药物志》：“清热解毒。治蛇伤，痧气，疮肿。”
5. 《广东中药》：“破血，通关窍，治跌打损伤，皮肤瘙痒，缠身疮。煎水至沸即服，不可久煎，久煎令人作呕。”
6. 《湖南药物志》：“疏风解毒，退热行血，消肿止痛。”
7. 《闽东本草》：“发汗解表。治寒热往来，外感风寒，头身疼痛。”
8. 《南方主要有毒植物》：“一枝黄花，全草有毒。未见有人误食中毒的报道。家畜中毒后出现萎靡，运动障碍，麻痹。如食量过多，引起狂乱，长期食用，会引起肠胃出血症。”

大豆黄卷

药物名称



【正名释名】始载于《神农本草经》，列为中品。为豆科植物大豆的种子经发芽干燥而成。陶弘景说：“黑大豆为蘖芽，生五寸长，便干之，名为黄卷”。

【拉丁名称】 *Glycine max* (L.) merr.

【别名异名】大豆卷（《本草经集注》），大豆蘖、黄卷（《食经》），卷蘖（《食疗本草》），黄卷皮（《本草图经》），豆蘖（《纲目》），豆黄卷（《本草易读》）。

【处方用名】大豆卷、大豆黄卷、清水豆卷。

药物基原

一年生草本，高50—150厘米。茎粗壮，多分枝，通

常直立或上部蔓生，密生黄褐色长硬毛。三出复叶，叶柄长达20厘米，密生黄色长硬毛；托叶小，披针形或宽卵形；小叶卵形，广卵形或狭卵形，两侧小叶通常为狭卵形，长5—15厘米，宽3—8.5厘米，先端钝或尖，有时渐尖，基部圆形，宽楔形或近于截形，全缘或有时微波状，两面均被黄色或白色硬毛，以下面较密。总状花序短，腋生，有2—10朵花，苞片及小苞片披针形，白色，淡红色或紫色，长6—8毫米；旗瓣倒卵形，尖端圆形，微凹，基部渐狭，翼瓣长椭圆形，龙骨瓣斜倒卵形；雄蕊，9枚联合1枚分离；子房钱状椭圆形，被黄色硬毛，基部有不发达的腺体，花柱短，微弯曲。荚果带状矩形，具短柄，微弯，下垂，黄绿色或黄褐色，密生长硬毛，长5—7厘米，宽约1厘米。种子2—4粒，卵圆形或近球形，长6—9毫米，直径5—7毫米，种皮黄色、绿色、褐色、黑色等。花期6—7月。果期7—9月。全国各地均有栽培。尤以东北、华北栽培面积最广。

栽培采集

本品作为农作物栽培。秋季采收，脱壳后放阴凉干燥处，备用。

药材鉴别

种子椭圆形或肾形，稍扁，长0.7—1.4厘米，宽5—8毫米，表面灰黄色，黑褐色或紫褐色。光亮，有横向皱纹，一侧有长圆形种脐，长2—3毫米，种皮常裂开，破碎或脱落。子叶黄色，肥厚，胚根细长，伸出种皮之外，弯曲，长0.5—1厘米，质脆易断。也有少数未发芽的种子，种皮完整。气无，味淡，有油腻感。以粒大饱满，有皱纹及短芽者为佳。

化学成分

种子含丰富蛋白质、脂肪和碳水化合物。另含胆碱、黄嘌呤（Xanthine）、次黄嘌呤（Hypoxanthine）、胡萝卜素、维生素B₁、B₂、菸酸、钙、钾、硅等。多种氨基酸，如天冬酰胺、甘氨酸、亮氨酸、异亮氨酸等。

药理作用

1. 抑菌作用 对肺炎球菌、金黄色葡萄球菌等均有抑制作用。
2. 抗病毒作用 适用于病毒性感冒、流感等。

加工炮制

1. 发芽 取拣净的颗粒饱满的大豆，加水浸泡至外皮微皱，捞出，置能排水的容器内，盖好，每日淋水1—2次，保持湿润，至发芽约长6—9毫米时，取出，晒干。
2. 灯心草，淡竹叶制 取灯心草、淡竹叶，置锅内加水煎汤，去渣，加入净大豆黄卷，用文火煮至汤吸尽，取出，晒干。每大豆黄卷100公斤，用灯心草600克，淡竹叶1200克。
3. 炒制 取大豆黄卷，置锅内用文火微炒，取出，放凉。
4. 麻黄汤制 取黑豆洗净，以麻黄汤（先加入煎麻黄，冷后用）泡透后，加草包好，每天淋水1—2次，至芽长1.5厘米为度，取出，晒干。每公斤黑豆，用麻黄60克。

5. 清温解毒汤制 鲜豆卷晒至七成干,加入清温解毒汤,用微火煮至汤尽,晒干。每黄豆6公斤,清温解毒汤1剂。

性味归经

【性味】甘,平。

【归经】入胃经。

功效主治

1. 清热利湿 大豆黄卷味甘性平,且具有生发之气,长于清利湿热,又可发汗解毒,多用于湿暑、湿温之有表证者,本品既可解除表邪,又可清利湿热。对湿热内蕴所致的发热汗少,胸痞不舒,骨节烦痛等证用之最宜。

①暑湿挟湿 《内外伤辨惑论》曰:“暑热者,夏之令也,人或劳倦饥饿,元气亏乏,不足以御天令亢热,于是受伤而为病。”暑多挟湿,初起可见气分兼表的症状,头痛无汗,全身酸痛,恶寒发热,心烦口渴,小便短赤,脘痞腹胀,舌苔黄腻,脉象濡数。治宜大豆黄卷,清热利湿,发汗解表。

②湿热内蕴 多因外感湿热邪气,或脾胃内伤,内湿素盛,湿热交蒸,郁阻气分,蕴毒于上,留蓄于下,熏腾于肌肤。如《薛生白湿热病篇》曰:“太阳内伤,湿饮内聚,客邪再至,内外相引,故病湿热。”其症特点:发热口渴,胸痞腹胀,肢酸倦怠;或耳目发黄,尿黄短赤,舌苔黄腻,脉象濡数。大豆黄卷能清热利湿。

2. 通利血脉 大豆黄卷性温,有通利血脉之效,又长于清利湿热,如《本经》曰:“治湿痹筋挛膝痛,五脏不足,益气宣胃,破妇人恶血,除胃中积热,消水气胀满。”

①湿痹 多因素体气血虚弱,外感风寒湿邪所致,而以湿邪偏胜。因湿为阴邪,重浊而粘滞,气血流行受阻,致肢体关节疼痛麻木,痛有定处,屈伸不利,四肢软弱,皮肤不仁,天阴即发,多汗,舌质淡红,或胖,苔白腻,脉象濡滑。大豆黄卷有除湿,通利血脉之功。如《本经》曰:“主湿痹,筋挛、膝痛。”

②筋脉拘挛 多因外感寒湿,或血少津亏,经脉失于营养所致,如《太平圣惠方》曰:“夫肝藏血而主于筋,今虚劳损血,则不能荣养于筋,故使筋气极虚,又为寒邪所侵,故筋脉拘挛也。”症见:筋脉拘急不柔,屈伸不便,足胫逆冷而痛,舌苔薄白,脉象沉紧。大豆黄卷,可温经通脉,治筋挛最宜。

③膝肿痛 多因风湿侵袭,或得之于露卧受凉,或受渍于水湿之中,外邪渐侵入内,稽留膝部,发为肿痛。症见:两膝肿大,疼痛较剧,难以行走,形寒肢冷,面色发白或青,舌质紫黯,舌苔白滑,脉象沉迟。大豆黄卷能通利血脉,膝肿痛用之有效。

④小便不利 多因脾阳不振,寒湿入侵或劳倦内伤,中阳受损而致,运化无权,水湿不行则小便短少,身肿腰以下为甚,神疲体倦,面色萎黄,头重如裹,肢体困重,脘腹胀满,四末不温,舌淡苔白,脉象沉迟无力。大豆黄卷具有生发之气,能利湿通脉,化气行水。

⑤水肿胀满 《诸病源候论·水病诸候》曰:“肿之生也,皆有风邪寒热毒气,客于经络,使血塞不通,壅结皆成

肿也。”病因多由春时反寒,夏天反凉,或久坐湿地,寒湿袭于腠理,壅闭经络所致。症见:全身浮肿,腹部胀满,畏寒倦怠肢冷,小便短少,舌苔白腻,脉象迟缓。治用大豆黄卷,通脉利水,水祛肿消,胀满自除。如《圣济总录》曰:“大豆散,治水病,通身肿满。”

⑥头风 多因风寒或风热侵袭,及痰瘀郁遏头部经络所致。其症:头痛反复发作,痛势较剧,兼见恶心,眩晕耳鸣。大豆黄卷有通利血脉之功。如《普济方》曰:“黄卷散,治头风。”

3. 治胃中积热 多因饮食不节,过食膏粱厚味,辛辣炙搏,损伤脾胃,湿热内生,郁积日久化火,致胃中积热,如《症因脉治·内伤胃脘痛》曰:“七情六欲之火,时动於中,膏粱炙搏之热,日积于内,热久成燥,积热之痛作矣。”症见:胃脘灼痛,痛热急迫,胸闷胁痛,烦躁易怒,嘈杂吞酸,口干而苦,喜食凉饮,目赤头痛,大便秘结,小便黄赤,舌红苔黄。大豆黄卷有清热,通血脉之效。如《普济方》载:“治胃中积热,大豆黄卷(炒)一升,酥半两。为末,食前温水服一匙,日二服。”

4. 血瘀经闭 多因寒凝气滞,瘀血内停,冲任血行不畅所致。月经数月不通,小腹疼痛或拒按;精神抑郁,胸闷肋痛,性急易怒;舌边紫暗或有瘀点,脉象沉弦。大豆黄卷,善达木郁,行经脉而破血瘀。如《本经》曰:“……破妇人恶血。”《本草汇言》曰:“大豆黄卷,活血气,蓐妇药中多用之,有行瘀血之妙也。”

5. 鉴别应用 豆豉与豆卷,均有发表之功,但豆豉味辛,功偏宣透;豆卷甘淡,功偏清利。故在应用上,豆豉多用于风热在气分之发热,而豆卷则适宜于湿热蕴结之发热。

用法用量

内服:煎汤,9—15克,捣汁或入散剂。

宜忌配伍

【和合宜忌】

1. 恶五参、龙胆。

2. 得前胡、乌喙、杏仁、牡蛎良。杀乌头毒。

【配伍应用】

1. 配柴胡 柴胡苦平,入肝胆、三焦经,为运枢达膜之要药。能疏泄开表,透邪退热。大豆黄卷甘平,专入脾胃,善于通达宣利,能泄水湿之邪,外可透发,解表祛湿,内可清利行水。二药相伍,相辅相成,能疏解腠理,宣展气机,使上焦得通,下焦得利,具有透邪祛湿,解表退热之功。临床宜用于感受暑湿,腠理壅闭,湿热蕴滞所致的发热,恶寒,身重胸闷,呕恶等证。

2. 配附子 附子大辛大热,温肾补火;大豆黄卷味甘性平,善于通达宣利,解表祛湿,通利血脉,附子药性刚燥,走而不守,能上助心阳以通脉,中温脾阳以健运,二药相伍,相使相助,共奏温阳散寒,除湿止痛,温肾行水之效。多用于阳虚寒湿内侵,气血凝滞而见身体骨节疼痛,恶寒肢冷等证。

3. 配川芎 川芎善于祛风活血,行气止痛,上行头目,下行血海,升阳气,祛湿气,味辛开散而不守,为血中

气药；大豆黄卷味甘性平，专入脾胃二经，善于通达宣利，能泄水湿之邪，且能通利血脉。二药伍用，相互促进，功效益彰。使祛风除湿，通瘀行滞，止痛作用增强。用于治疗风寒湿邪侵袭肌表，血中风寒湿凝阻所致一身肢节疼痛，重着酸困等证。

4. 配丹参 丹参入血分，活血祛瘀，化瘀生新，散瘀止痛。大豆黄卷专泄水湿，善达木郁，通利血脉，如《本草汇言》曰：“大豆黄卷，活血气，消水肿之药也。蓐妇药中多用之，有行瘀血之妙也。”二药配伍，气血双调，活血行气，通络止痛力量增强。

5. 配白术 白术甘温，功专健脾运湿，安定中州。大豆黄卷，具有生发之气。善于通达宣利，行水除湿，二药伍用，一补一消，消补兼施，补以扶正而助祛邪，攻以祛邪而益正复，具有健脾助运，疏滞开壅，利水消肿之功。临床宜用于中焦气虚，脾失健运，湿阻气滞所致的胃脘胀闷，食少倦怠，腹满水肿等。

方剂制剂

1. 薯蓣丸(《金匮要略》) 山药、人参、白术、茯苓、甘草、大豆黄卷、地黄、当归、川芎、白芍、麦门冬、阿胶、桂枝、红枣、干姜、柴胡、防风、杏仁、桔梗、神曲、白藜。功效：调理脾胃，益气和营。主治：身体瘦弱、易患外感，自汗畏风，咳嗽气短，痰中带血，精神倦怠，四肢麻木，健忘失眠等。

2. 牛黄清心丸(《太平惠民和剂局方》) 牛黄、犀角、羚羊角、黄芩、白藜、桔梗、苦杏仁、肉桂、蒲黄、柴胡、防风、人参、茯苓、白术、甘草、干姜、红枣、山药、当归、白芍、川芎、麦冬、阿胶、神曲、大豆黄卷、麝香、雄黄、冰片、朱砂。功效：清心开窍，豁痰定惊，熄风通络，扶正安神。主治：中风，眩晕，易惊心烦，口眼歪斜，言语不利等。蜜丸。每丸重3克。每服1丸，日服2次，温开水送下。若喉中痰鸣，可用竹沥水送下。

3. 大豆散(《圣济总录》) 大豆黄卷、大黄。捣罗为散。每服二钱匕，临卧时，煎葱，橘皮汤调下，治水病，通身肿满，喘急，大小便涩。平时以利大肠为度。

4. 黄卷散(《普济方》) 大豆黄卷(炒)一升，酥半两。为末，食前温水服一匙，日二服。治头风，湿痹，筋挛膝痛，胃中积热，大便结涩。

各家学说

1. 《本草汇言》：“大豆黄卷，活血气，消水肿之药也。蓐妇药中多用之，有行瘀血之妙也；水肿方中多用之，有行水之功也。仰思前古治湿痹久着与筋挛膝痛，皆血与水气之所结也。《局方》牛黄清心丸，用此以去风痰，解烦郁，通心气，安神明昏乱，亦借此开通发越之意云。”

2. 《本经疏证》：“夫湿痹而筋挛膝痛，湿闭于下者宜升，湿不闭则筋自舒，筋既舒则膝自不痛。舒筋之物，有薏苡，木瓜，牛膝，何以独取大豆黄卷？夫木瓜治转筋，非治筋挛，薏苡治筋急拘挛，不治筋挛，牛膝治筋挛，能降而不能升。既治筋挛，又欲其湿升者，舍大豆黄卷别无物矣。所以者何？湿流关节，关节之大者如膝，而又最近于腹，湿既痹于此，势不能下，又不能升，与其逐而下之，仍无出路，

莫苦就近使上于腹，或从小便，或从汗出而解。仲景薯蓣丸治风气百疾，取此与柴胡、桂枝、防风、白藜为伍，亦岂不以其能发耶？”

3. 《吴医汇讲》：“周思哲曰：大豆黄卷，古人罕用。《本草》载其性曰：治湿痹筋挛膝疼，五脏不足，益气宣胃，破妇人恶血，除胃中积热，消水气胀满。即《金匱》虚劳门薯蓣丸于气血并补方中佐之。后之著方解者，有宣发肾气之论，亦未谓其发表也。近来误作表药者，其故何欤？盖因吾吴人喜服轻方，而昔之治病，俱于医家取药，有马云元仪预用麻黄汤浸豆发藁，凡遇应用麻黄者，方开豆卷，俾家无所疑惧，渠得药投中病，曲以两全，此心亦良苦矣。后医不明细底，竟认豆卷与豆豉同类，公然影射作为表剂，但肆中豆卷岂亦有麻黄浸发者乎？即以格致理论之，豆得水而发藁，或能些微宣湿，亦不能为逐表药也。若用之，三钱之豆卷，即可表汗，世人认此为蔬菜者，每食盈簋，何不汗至亡阳耶？”

4. 《本草便读》：“豆卷，即黑豆浸水中生芽者也，其性味功用，与黑豆大同。然其浸水芽，则有生发之气，故亦能解表。至于宣风解毒，乃豆之本性，能舒筋者，亦因水湿所困耳。”

5. 《长沙药解》：“大豆黄卷，专泄水湿，善达木郁，通腠理而逐湿痹，行经脉而破血瘀，疗水郁腹胀之病，治筋挛膝痛之疾。”

6. 张寿颐：“豆黄卷，孟诜谓破妇人恶血，濒湖除胃中积热，消水病胀满，则此药之性情效用，盖与豆豉大同小异，本不在发表解肌之例，但分之江浙市廛中，则亦以麻黄汤浸过，发汗又确有证验，是因制法之变迁，而药物性情，今非昔比矣。用药分量，随人体质，酌量轻重，亦如豆豉之例。”

山 芝 麻

药物名称



【正名释名】始载于《生草药性备要》。为梧桐科植物山芝麻的根。因其果实形似芝麻的果实而得名。

【拉丁用名】*Helicteres angustifolia* L.

【别名异名】岗油麻(《生草药性备要》)，岗脂麻(《岭南采药录》)，山油麻(《广州植物志》)，野芝麻、假油麻、芝麻头、(《岭南草药志》)，野山麻、山麻、山野麻(《中药志》)。

【处方用名】山芝麻。

药物基原

小灌木，高达1米。根圆柱形而坚硬，外皮灰褐色。小枝被灰黄绿色短柔毛。叶互生，叶柄长0.3—0.8厘米，被星状短柔毛；叶片线状披针形，长圆形，有时窄椭圆形，长2.5—8厘米，宽1—2.5厘米，先端急尖，钝或微尖，基部钝圆或宽楔形，上面无毛或疏生星状柔毛，下面被灰白色