



中学生道德修养读本

中共中央宣传部宣传教育局

教育部基础教育司

共青团中央学校部

组织编写



九州出版社

中学生道德修养读本

中共中央宣传部宣传教育局
教育部基础教育司
共青团中央学校部
组织编写

九州出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生道德修养读本：中学版/詹万生主编. —北京：
九州出版社, 2001. 11

ISBN 7-80114-699-9

I. 学… II. 詹… III. 公民教育：社会公德教育—中
学—教学参考资料 IV. G631.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 080711 号

中学生道德修养读本

九州出版社 出版

(地址：北京市海淀区万寿寺甲 4 号)

(邮编：100081 电话：68706014)

新华书店经销

莱芜市圣龙印务书刊有限责任公司印刷

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

开本：850 × 1168 1/32 印张：3 字数：80 千字

ISBN 7-80114-699-9/D·71

定价：3.90 元

爱 国 守 法
明 礼 诚 信
团 结 友 善
勤 俭 自 强
敬 业 奉 献

目 中学生道德修养读本 录

一、爱党爱国 服务人民·····	1
二、树立理想 立志成才·····	8
三、遵纪守法 明辨是非·····	14
四、崇尚科学 反对迷信·····	21
五、注重仪表 自尊自强·····	26
六、讲究礼貌 友善待人·····	34

七、诚实守信	言行一致	40
八、孝敬父母	和睦邻里	45
九、尊师勤学	虚心上进	50
十、学会合作	珍视友谊	55
十一、勤劳节俭	艰苦奋斗	61
十二、勤于实践	勇于创新	68
十三、助人为乐	热心公益	73
十四、热爱自然	保护环境	79

一、爱党爱国 服务人民

中国人民有自己的民族自尊心和自豪感，以热爱祖国、贡献全部力量建设社会主义祖国为最大光荣，以损害社会主义祖国利益、尊严和荣誉为最大耻辱。

——邓小平

我们所讲的爱国主义，作为一种体现人民群众对自己祖国深厚感情的崇高精神，是同促进历史发展密切联系在一起的，是同维护国家独立和广大人民的根本利益密切联系在一起的。

随着年龄的增长，同学们能满怀激情地背诵更多的歌颂祖国山河秀丽的诗篇，能满怀仰慕之情讲述更多的爱国英雄的故事，能满怀豪情地介绍中国历史上科技、文化的成就。在中学阶段，我们要更好地继承中华民族爱国的光荣传统，在激发爱国之情的同时，还要明爱国之理，立报国之志，效爱国之行。

**认知
明理**

【点拨台】

爱国主义是千百年来对自己祖国和人民的一种崇高的深厚的思想感情，和对国家民族命运的高度责任感。这种感情和高度责任感是一种伟大的凝聚力、向心力和亲和力，是这一切力量的核心。

中华民族是现在生活在中国境内的 56 个民族的总称，也是历史上生活在这块疆域内的各民族的总称，像爱

护自己生命那样爱护祖国的统一与中华民族的大团结，已成为中国各族人民爱国主义精神的集中体现。

热爱祖国就要与热爱中国共产党相结合。与历史上任何性质的爱国主义相比，“五四”运动后以中国共产党人为代表的爱国主义是彻底的反帝反封建的爱国主义，它把振兴中华、强国富民的理想同反帝、反封建的斗争结合起来，同实现社会主义结合起来。这种爱国主义作为一面伟大的旗帜，指引中国人民从爱国主义直接走向了新民主主义革命的道路，进而走上了社会主义革命和建设的道路，在更高层次上把爱国主义推向新的阶段。历史上一切爱国者的富国、强国的愿望，在这高层次的爱国主义推进下得以实现。热爱祖国就要热爱中国共产党、热爱社会主义新中国。

热爱祖国就要树立为人民服务的思想。为人民服务是社会主义道德建设的核心，是马克思主义群众观与实践观的统一。全心全意为人民服务是中国共产党的宗旨。在当今时代，为人民服务的口号不仅没有过时，反而有更加迫切的现实需要，而且“为人民服务”被时代赋予了更多、更新的内涵。新时代的青少年更要树立为人民服务的思想，把国家和人民群众的利益放在首位，不求索取，无私奉献，只有这样才能在今后的社会主义建设中发挥更大的力量。

【闪光例】

新中国成立后，在五星红旗这面伟大的爱国主义旗

帜下，一批批海外学子告别国外优越的工作条件和生活待遇返回祖国。世界著名的数学家华罗庚从报上看到中华人民共和国成立的喜讯时，兴奋得热泪盈眶，他避开了美国联邦调查局的怀疑和阻拦，直奔祖国的怀抱。在途经香港时发表了著名的《致中国留美学生的公开信》，信中说：“我们受了同胞们血汗的栽培，成为人才之后，不为他们服务，这如何可以谓之公平？如何可以谓之合理？为了抉择真理，我们应当回去；为了国家民族，我们应当回去；为了为人民服务，我们也应当回去；就是为了个人出路，也应当早日回去，建立我们工作的基础，为我们伟大祖国的建设和发展而奋斗。”1979年，在英国伯明翰大学的一次集会上，一位女学者突然扬声问道：“华教授，你不为自己回国感到后悔吗？”华老听后明确地回答：“不，我回自己的祖国一点也不后悔！我回国后，要用自己的力量，为祖国做些事情，活着不是为了个人，而是为了祖国。”

以华罗庚为代表的老一辈海外学子的爱国主义的接力棒已经传到了改革开放后的今天，新一代的海外学子陈章良回国后说：“这些年我苦苦奋斗，就是要为中国人争一口气，争一个地位。从美国回来，我很坦然。当年钱老等人在那么困难的条件下回国贡献，我们现在的情形好多了。回国，是我永不后悔的选择。”

一个真正的爱国主义者，用不着等待什么特殊机会，他完全可以在自己的岗位上表现出对祖国的热爱。

——苏步青

在小浪底工程参加建设的民工王凤兴上夜班时，觉得几个人的行为有些异常。工程师刘思敏将风钻藏在暗处，并说：“这事不敢叫监理发现，一发现就是麻烦事。”王凤兴知道有鬼，但没有吭声。晚上九点多钟，菲律宾籍工长萨巴多派刘思敏拿着卷尺量地桩钢筋，又叫人把钢筋抬到阴影里，用电焊割短6根。工长何家平把割短的钢筋搬到桩眼旁边，并把杂物往桩眼里塞。王凤兴急了，混凝土就靠这插进桩眼的4米长的钢筋与岩石固定在一起，尺寸不够，通水后，巨大的水流就会把混凝土浮起来，危及工程质量。气得发抖的王凤兴拦住何家平：“你不能这么干！”这时，萨巴多一把抓住王的胳膊，比划着让他也这么干。王凤兴大声说：“NO, NO!”萨巴多说：“解雇你！”王凤兴吼起来：“坑国家，害良心的事，我死也不干！”

王凤兴，一个受雇于外国公司的民工，面对被解雇的考验，坚持把祖国的利益放在第一位，表现出新时期爱国主义精神。

被授予海空卫士的王伟，早在中学学习时就立下了当空军的志愿。高三那年，部队航校来招生。他立刻报了名。体检那天，他对与他一起在西湖边散步的同学激动地说：“穿上绿军装是我梦寐以求的，我要驾驶战鹰飞上蓝天，当个优秀的飞行员。”在航校毕业后，又以优异成绩进入飞行学院就读，毕业后成为海军航空兵某部飞行员。他一共飞行2000多架次、1000多小时。2001年3月31日，为了捍卫国家的主权和民族的尊严，将身躯融入了茫茫海天。用年轻的生命表达

蒙对祖国的热爱。

【提示板】

在中国的古代，用砖石筑起了长城，在中国的近代，用血肉筑起了新的长城，在当代，中华民族用什么筑起新世纪的长城呢？应该用中华民族的高素质去建筑。中学时代，努力提高自身的素质，正是为新长城奠基。

上个世纪初，周恩来等老一辈无产阶级革命家在求学期间响亮地提出了“为中华之崛起而读书”。新世纪初，许多中学生继承了这一爱国传统，明确地提出了“为中华民族的复兴而学习”。当今世界政治风云变幻，国际竞争日趋激烈。世界范围的经济竞争、综合国力竞争，实质上是科学技术的竞争，从根本上来论是民族素质的竞争。因此，今日的学习，决定国家、民族明日的前途命运。在民族素质中最重要的是爱国主义精神和民族创新能力，爱国主义精神是民族之魂、国家之魂、当代中国人之魂，爱国之心，一定要转化为报国之行。在日常生活和对外交往中，维护和捍卫国家的尊严、为增强民族创新能力去勤奋学习就是爱国主义的主要表现，就是很具体的报国之行。

研讨 解惑

在中学生的现实中，对于是否爱国，如何爱国，存在着一些困惑两难的问题。相互研讨有利于这些困惑的解决，有助于同学的成长。

▲目前，有些留学生学成之后，滞留他国，不回国参加建设。有人说，这些人不爱国，任何理由都是站不住脚

的；有人说，在国外学知识、技术，在国内不能得到充分发挥；有的说，他们是爱国的，只是在观望、等待机会。你的看法呢？

学以 致用

在中学生活中，很多同学在爱国行动上，有很好的体现，下面是发生在中学生中的一些事例。

面对国旗……

我路过天安门时，国旗班正在降旗，一开始我由于正想着事情没有注意到。突然觉得周围的气氛有点不太对劲，许多人都纷纷下了车，我向广场上一看，才发现正在降旗。我正想停车，但转念一想，一会儿等降完旗，我还得等到国旗护卫队从广场上走回天安门城楼里面。本来就够晚的了，再一等就更晚了。算了，这次就当作没看见吧！这时我看见自行车道边上站着一个小女孩，她脖子上戴着鲜艳的红领巾，挺直了腰板面对国旗杆，做出一个特别规范的敬礼。我不由自主地停下来，直到仪式结束，才骑上车走了。当时虽然天气很冷，但我却觉得脸上火辣辣的。

在祖国统一的问题上，我绝不妥协

1996 年暑假，北京八一中学的刘春军同学作为中国中学生的代表前往美国夏威夷，参加 Kamchamcha 国际学校一年一度的环太平洋国家和地区的暑期活动。在那里，他不仅按校方要求出色地模拟了墨西哥教育部长，撰写了论文，通过了答辩，而且，为了维护祖国的尊严，和同去的另一位伙伴一起做了一件大事。一个印度女孩在模拟

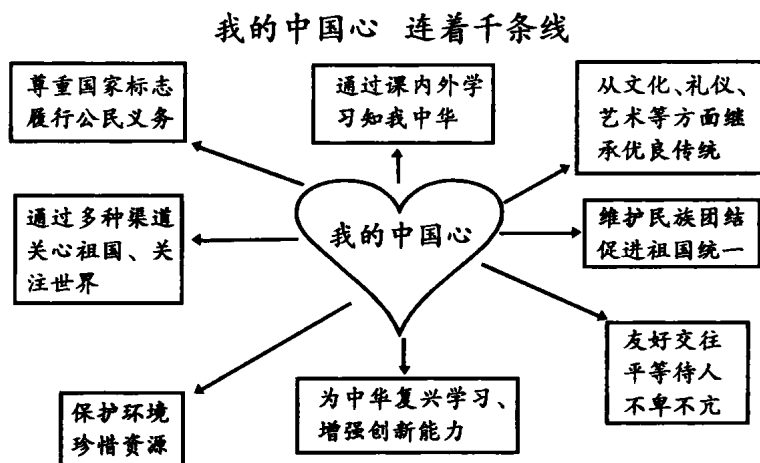
李登辉时,提出“台湾作为独立国家加入联合国”。这虽然仅仅是一位外国中学生的模拟,却危及着祖国的尊严。她的论文一旦通过,就会被载入这所国际学校的史册——绝不能留下这种伤害我们民族感情的历史!刘春军站了起来,当场提出质疑。他用流利的英语劝导对方放弃这个方案另设论题。他对印度女孩说:“台下我们是好朋友,但在讲坛上,在我们祖国统一的问题上,我绝不妥协。”最后,经据理力争,那位印度女孩的论文未获通过。

【测一测】

为人民服务要从小事做起,你能否每天早到班级主动打扫卫生吗?

为人民服务要求有无私奉献的精神,如果你是班级干部,你能主动为其他同学着想吗?

能观察下面示意图,看看哪些项想到了?哪些项做到了?哪些项准备去做?



二、树立理想 立志成才

我们一定要经常教育我们的人民，尤其是我们的青年，要有理想。为什么我们过去能在非常困难的情况下奋斗出来，战胜千难万险使革命胜利呢？就是因为我们有理想，有马克思主义信念，有共产主义信念。

——邓小平

杨媛彩自小身体不太好，患有气喘病。在她 11 岁的时候，就自己查词典翻译了一篇有关电学的文章，发表在《科学画报》上。她从小立下了投身科学事业的志向。20 世纪 50 年代初，她研制出了我国第一只探照灯的灯泡；60 年代她又试制成功了我国第一只大功率硅整流器；文革中她遭受了不公正的待遇和打击；文革后，她又带领科技人员试制成功了我国第一台砷化镓异质激光器，荣获上海市重大科技成果奖。少年时代理想的风帆，帮她驶向成功的彼岸。

认知 明理

一个人为着一个伟大的理想而活着，战斗着，他就会成为一个崇高的人，就会从庸俗的鼠目寸光中，从苟且偷生和贪生怕死中解放出来。

——张 华^①

① 张华：第四军医大学学员，为救出因沼气中毒落入麦地的老农，献出了自己年轻的生命。

【点拨台】

理想是现实与未来之间的桥梁。理想的含义是同奋斗目标相联系的、有实现可能的想象。理想是人对未来的向往和追求,是人的精神支柱。中学生的理想处于形成时期。而理想归根到底就是世界观、人生观问题。所以一个人在青少年时期树立什么样的理想,对他今后乃至一生的成长至关重要。青少年正值人生的画卷刚刚展开,青少年树立的理想是人生奋斗的起点,是整个人生的基础阶段。如果一个人没有理想和志向,那么整个人生就是一条没有源头的河流,迟早会干枯。这样的人生,对人、对己、对社会都是毫无意义的,正如人在这个世界上生活,如同船在大海中航行。船失去了罗盘,就会迷失方向;人没有理想,就会丧失生活的目标。孔子、岳飞、爱迪生、陈景润都是从小立志,确立理想,最终为社会作出贡献,实现了自己的人生目标。

【闪光例】

宋世雄在中国知名度很高。他是体育播音员,解说沉稳又有激情,许多人都爱听他解说体育节目。他达到这样的水平不是偶然的,是他在中学时代就立下志向、勤学苦练的结果。他经常记录当时的体育播音员张之的词汇,在小本子上记了许多。他说:“一段话我背了几百遍,这样一天又一天地练,终于掌握了体育播音的技巧。”宋世雄成功了,他不仅成为著名的体育播音员,而且在国际上获了奖。

天下没有免费的午餐，理想的实现是要付出艰辛的劳动甚至以生命做筹码。在每一位成功者的路上，每前进一步，都要付出汗水、泪水和血的代价。

【警示牌】

现在的社会诱惑很多，由于相当数量的中学生受到家长溺爱，造成部分学生贪图享受，缺乏远大理想，因此而缺乏正确的学习态度和良好的学习习惯。歌舞厅、电子游戏，电视、录像、DVD，歌星、舞星、球星加名模，社会中的各种诱惑从四面八方包围着他们。一些学生痴迷于彩票和抽奖，梦想不劳而获发大财。当一部分人抵挡不住诱惑时，就会从爱慕虚荣到盲目的攀比，这样的学生又怎能有心思动脑筋学习呢？面对“外面的世界很精彩”，觉得学习的生活很无奈，有的学生便开始“走四方”。有的人认为刻苦学习的中学生太不潇洒。可它不知道，只有刻苦、毅力和勇气才能使你走上成才之路。

真正的潇洒不是廉价的。中学生自有中学生的潇洒，那就是树立理想，立志成才。正确的理想追求，会成为我们前进的动力、精神的支柱、行动的指南、成功的阶梯。而理想和志向又必须从实际出发、建立在现实的基础上。高不可攀、不切实际的理想是不结果实的花朵，也是不可能实现的。合理的理想还需要我们脚踏实地的奋斗。

学习是中学生的主要任务，是中学生的本职。要认识到现在敬业勤学，将来工作后才能爱岗敬业。爱岗敬业就是用一种恭敬、热爱的态度对待自己的学习和工作，做到

敬业、乐业、勤业。

敬业，就是使自己的学习水平不断提高，精益求精。

乐业，是学习中积极的情绪，乐业就是喜欢自己的学习生活，热爱自己的本职工作。

勤业，就是勤奋学习和刻苦钻研自己的专业，不完成任务不罢休。

研 讨
解 惑

【谈一谈】

1. 读以下小诗后谈谈感想。

人最可怕的，
不是天生的笨拙，
而是习惯的懒惰。
人最可怕的，
不是暂时的受挫，
而是意志的衰落。
人最可怕的，
不是没有得到荣誉，
而是得到后头脑发热。
人最可怕的，
不是没有人爱，
而是只爱一个——我！

2. 有的同学说，我也给自己订下了人生的目标，但不知怎样去实现，有时遇到挫折，就觉得理想和目标距离现实太遥远，常常灰心丧气。我该怎么办？