

注音
美绘



易读 易诵 易学 易记

GUOXUE JINGCUI

国学精粹



庄子

ZHUANGZI

中华经典诵读

主编 洪镇涛



上海大学出版社

注音
美绘



GUOXUE JINGCUI
国学精粹



庄子

ZHUANGZI

中华经典诵读

主编

洪镇涛



上海大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

庄子/洪镇涛主编. —上海:上海大学出版社,
2011.5

(国学精粹·诵读本)

ISBN 978-7-81118-788-5

I. ①庄… II. ①洪… III. ①道家②庄子—少儿读物
IV. ①B223.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第071987号

责任编辑 徐丽华

封面设计 

技术编辑 金鑫 章斐

庄子

Zhuang Zi

洪镇涛 主编

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路99号 邮政编码200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线66135110)

出版人:郭纯生

*

湖北广水市新闻印务有限公司 各地新华书店经销

开本 680 × 880 1/16 印张 12

2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷

印数:1-15 000

ISBN 978-7-81118-788-5/B · 033 定价:15.80元

前言

诵读国学经典 养正养志养德

五千年来，我们的祖先用自己的智慧、品质和意志创造了中华民族光辉灿烂的文化，薪火相传，历久不衰，在漫长的历史长河中，维系着中华民族的生生不息，她犹如一颗璀璨的明珠，闪烁着熠熠光彩。

国学经典正是传统文化的重要载体，是一个民族的人文标志和文化灵魂。让国学经典走近儿童，在世界一体化的今天，尤其紧迫和必要。只有接受国学经典教育，才能让他们掌握优雅、精致的祖国语言，成为一个既有知识又有文化的现代中国人；只有接受国学经典教育，才能让他们认同中华民族共有的精神家园，将来有能力参与到这个家园的建设之中；只有接受国学经典教育，才能让他们从小将自己生命的根须，扎根于传统文化丰厚的土壤，变成一个自觉的文化意义上的中国人。

国学具有“蒙童养正、幼儿养性、少年养志、成人养德”的巨大教育功能，儿童诵读经典就好比是在心里播下智慧、善良的种子。这正是我们编选本套丛书的宗旨。

所以，希望孩子们怀着神圣的敬仰之情，翻开这些精美的国学经典，吟之，诵之，感之，悟之，定会有沁人心脾的书香迎面扑来，日久弥香！

洪镇涛



庄子和我们同行

《庄子》是继《老子》之后体现道家学说的一部极其重要的作品，是中国文化哲学、政治思想的重要源头，内容博大精深，涵盖着重要的观念法则和人生修养之道，是体现中华文化的重要经典。

作为一部文学作品，《庄子》的艺术成就十分高超，其丰富的想象、奇特的构思、汪洋放纵的语言、诙谐的幽默、形象的寓言故事，对后世哲学、文学、艺术都产生了深远的影响，魏晋“玄学”、宋明“理学”，在吸收庄子的思想学说方面是比较突出的。文学家如嵇康、阮籍、陶渊明、李白、苏轼、曹雪芹等人，对庄子精神也多有承继和发扬。

庄子与我们同行。他的简朴而充满智慧的话语，在我们口头和笔下已成为名言警句；由他的精妙故事凝练而成的成语已是我们语言宝库中的一笔财富，如鹏程万里、朝三暮四、望洋兴叹、相濡以沫、亦步亦趋等已成为我们日常生活的一部分，庄子其实和我们在一起。

我们从《庄子》中精选其精华，让小朋友们轻松喜悦地进入庄子的世界，汲取精华，获得智慧。



北冥有鱼,化而为鸟	2	大道不称,大辩不言	50
鲲鹏展翅九万里	4	知止其所不知,至矣	52
鹏程万里	6	鱼见之深入,	
水积不厚,负舟无力	8	鸟见之高飞	53
小知不及大知	10	庄周梦蝶	55
刘阮遇仙	12	吾生有涯,知也无涯	57
定乎内外,辩乎荣辱	14	两小儿辩日	58
神人无功,圣人无名	16	游刃有余	61
偃鼠饮河,不过满腹	18	庖丁解牛	63
越俎代庖	20	以是知其天也,非人也	65
大而无当,往而不返	22	十步一啄,百步一饮	67
夸夸其谈	24	支公好鹤	69
五石大瓠	26	适来时也,适去顺也	71
形如槁木,心如死灰	28	顺其自然	73
大知闲闲,小知间间	30	先存诸己,后存诸人	75
随其成心而师之	32	德荡乎名,知出乎争	77
道隐小成,言隐荣华	34	名闻不争,未达人心	79
彼出于是,是亦因彼	36	以火救火,以水救水	81
天地一指,万物一马	38	抱薪救火	83
朝三而暮四	40	求名实者,圣人之胜	85
朝三暮四	42	无听之以耳,	
天地与我并生,		而听之以心	87
万物与我为一	44	有翼而飞,有知而知	89
明察秋毫	46	不翼而飞	91
先王之志,议而不辩	48	无后患者,德者能之	93

忿设无由，巧言偏辞……	95
形莫若就，心莫若和……	97
螳臂当车，自不量力……	99
螳臂挡车……	101
接舆歌凤……	103
楚狂接舆……	105
肝胆楚越，万物皆一……	108
安之若命，德者能之……	110
德有所长，形有所忘……	112
翛然而往，翛然而来……	114
相濡以沫，	
不如相忘于江湖……	116
相濡以沫……	118
藏舟难固，昧者不知……	120
龟胫鹤胫，续之断之……	122
各有所长……	124
君子殉仁义，	
小人殉货财……	126
唇亡则齿寒……	128
唇亡齿寒……	130
知者不言，言者不知……	132
东施效颦……	134
东施效颦……	136
形劳不休，精疲力竭……	139
望洋兴叹……	141

望洋兴叹……	143
得而不喜，失而不忧……	146
以道观之，物无贵贱……	148
坎井之乐……	150
井底之蛙……	151
虽有鸡鸣，望似木鸡……	153
呆若木鸡……	155
君子之交淡若水……	157
螳螂捕蝉，黄雀在后……	159
螳螂捕蝉……	161
亦步亦趋……	164
人生若白驹过郤……	166
鸟兽不怕山高，	
鱼鳖不怕水深……	168
运斤成风，听而斫之……	170
运斤如风……	172
有恒者，天助之……	174
至知不谋，至仁无亲……	175
得鱼忘筌，得意忘言……	176
得鱼忘筌……	178
不以养伤身，	
不以利累形……	180
好面誉人，好背毁之……	182
真者，精诚之至……	184
精诚所至，金石为开……	186

注音
美绘



GUOXUE JINGCUI
国学精粹



庄子

ZHUANGZI

中华经典诵读

主编

洪镇涛



上海大学出版社



běi míng yǒu yú huà ér wéi niǎo

北冥有鱼，化而为鸟

běi míng yǒu yú qí míng wéi kūn

北冥有鱼，其名为鲲。

kūn zhī dà bù zhī qí jǐ qiān lǐ yě

鲲之大，不知其几千里也。

huà ér wéi niǎo qí míng wéi péng

化而为鸟，其名为鹏。

péng zhī bèi bù zhī qí jǐ qiān lǐ yě

鹏之背，不知其几千里也。



注释

běi míng běi fāng de dà hǎi

北冥：北方的大海。

kūn dà yú míng

鲲：大鱼名。

péng zhè lǐ zhī dà niǎo

鹏：这里指大鸟。



译文

běi fāng de dà hǎi lǐ yǒu yì zhǒng yú tā de míng zì jiào kūn
北方的大海里有一种鱼，它的名字叫鲲。

kūn de tǐ jī zhī dà bù zhī dào jiū jīng yǒu jǐ qiān lǐ kūn biàn chéng
鲲的体积之大，不知道究竟有几千里；鲲变成

niǎo tā de míng zì jiào péng péng de jǐ bèi yě bù zhī dào jiū jīng
鸟，它的名字叫鹏。鹏的脊背，也不知道究竟

fù gài dào fāng yuán jǐ qiān lǐ
覆盖到方圆几千里。

国学 小卡片

记载奇闻逸趣的古代书籍



古代有很多记载奇闻逸趣的书籍，如齐国人写的《齐谐》里就有一种叫鲲鹏的大鸟，先秦时期的《山海经》里有“大人国”、“小人国”等很多奇异风貌，西汉时的《淮南子》也写有一些奇物异类和鬼神灵怪。



kūn péng zhǎn chì jiǔ wàn lǐ

鲲鹏展翅九万里

péng zhī xǐ yú nán míng yě

鹏之徙于南冥也，

shuǐ jī sān qiān lǐ

水击三千里，

tuán fú yáo ér shàng zhě jiǔ wàn lǐ

抟扶摇而上者九万里，

qù yǐ liù yuè xī zhě yě

去以六月息者也。

注释

xǐ qiān xǐ
徙：迁徙。

shuǐ jī pāi dǎ shuǐmiàn
水击：拍打水面。

tuán pán xuán zhé xiàng shàng fēi
抟：盘旋着向上飞。

fú yáo zhòu rán xiàng shàng juǎn qǐ de jù fēng
扶摇：骤然向上卷起的飓风。

qù lí kāi
去：离开。

liù yuè xī liù yuè de dà fēng xī qì xī zhè lǐ zhǐ fēng
六月息：六月的大风。息，气息，这里指风。

译文

dāng dà péng yào qiānwǎngnán fāng de dà hǎi shí chì bǎng pāi jī shuǐ
当大鹏要迁往南方的大海时，翅膀拍击水
miàn jī qǐ le gāo dá sān qiān lǐ de bō làng píng jiè xiàngshàngjuǎn qǐ
面击起了高达三千里的波浪，凭借向上卷起
de jù fēngshēng zhì jiǔ wàn lǐ de gāokōng chéngzhe liù yuè de dà fēng
的飓风升至九万里的高空，乘着六月的大风
lí kāi le běi fāng de dà hǎi
离开了北方的大海。

国学 小卡片

含义丰富的“九”

古人以奇数为“阳”，偶数为“阴”，“九”便是“阳”数中的最大数，所以经常用“九”表示“多”。又因为与“久”谐音，“九”更是被当做吉利的数字。所以皇帝穿九龙袍，造九龙壁，举世闻名的故宫房屋总数为九千九百九十九间半，象征皇权永久、江山万代。





故事

国学精粹

庄子

péngchéng wàn lǐ

鹏程万里

nán běi cháo shí qī liú sòng nán yáng jùn chū le yí wèi míng jiāng jiào
南北朝时期，刘宋南阳郡出了一位名将叫

zōng què

宗悫。

zōng què cóng xiǎo jiù hěn yǒu dǎn liàng shào nián shí jiù liàn jiù le yí
宗悫从小就很有胆量，少年时就练就了一

shēn wǔ yì jì yǒu jiàn shí yòu yǒng gǎn hěn zǎo jiù lì xià le péng chéng
身武艺，既有见识又勇敢，很早就立下了鹏程

wàn lǐ de zhì xiàng yǒu yí cì tā de shū shu zōng shào wén wèn tā
万里的志向。有一次，他的叔叔宗少文问他：

zōng què nǐ zhǎng dà hòu zhǔn bèi zuò shén me zōng què lǎng shēng huí
“宗悫，你长大后准备做什么？”宗悫朗声回

dá yuàn chéng cháng fēng pò wàn lǐ làng
答：“愿乘长风破万里浪！”

zōng shào wén tīng le zhè jù jí yǒu qì pò de huà jì gāo xìng yòu
宗少文听了这句极有气魄的话，既高兴又

yōu chóu de tàn xī zhe shuō yǒu rú cǐ gāo yuǎn de zhì xiàng shì yí jiàn
忧愁地叹息着说：“有如此高远的志向是一件

hǎo shì dàn rú guǒ nǐ bù néng dà fù dà guì jiù bì rán huì shǐ wǒ
好事，但如果你不能大富大贵，就必然会使我

mén de jiā zú pò bài a
们的家族破败啊。”

hòu lái liú sòng wén dì gōng dǎ lín yì zōng què zhǔ dòng qǐng zhàn
后来，刘宋文帝攻打林邑，宗悫主动请战，

guān bài zhèn wǔ jiāng jūn lín yì guó wáng fàn yáng mài jǔ quán guó zhī bīng
官拜振武将军。林邑国王范阳迈举全国之兵

zài xiàng pǔ yǔ sòng jūn jué zhàn bǎi chéng lǐng rén shēng wèi de dà xiàng zhèn
在象浦与宋军决战，摆成令人生畏的大象阵，

pī tiě jiǎ yú xiàng bèi zhī shàng qì shì xiōngxiōng cóng lái méi yǒu jiàn
披铁甲于象背之上，气势汹汹。从来没有见

guò zhè zhǒng zhèn shì de sòng jūn shì bīng dōu jīng huáng shī cuò zōng què
过这种阵势的宋军士兵，都惊惶失措。宗憲

jué dìng yǐ qí rén zhī dào huán zhì qí rén zhī shēn tā mìng lìng shì bīng
决定以其人之道还治其人之身，他命令士兵

zuò chéng xǔ duō shī zi mó xíng yǔ dà xiàng zhèn xiāng kàng dà xiàng jiàn
做成许多狮子模型，与大象阵相抗。大象见

dào jù xíng jiǎ shī guǒ rán shòu jīng bēn táo sòng jūn chéng shèng gōng pò
到巨形假狮，果然受惊奔逃，宋军乘胜攻破

lín yì guó jiǎo huò zhēn qí yì bǎo bú jì qí shù zōng què zì jǐ què
林邑国，缴获珍奇异宝不计其数，宗憲自己却

wèi qǔ yì sī yì háo
未取一丝一毫。

zōng què zhì jūn yǒu fāng wéi rén lián zhèng xiān hòu bèi wén dì fēng
宗憲治军有方，为人廉正，先后被文帝封

wéi zhèn wǔ jiāng jūn zuǒ wèi jiāng jūn guān zhì yù zhōu cì shǐ fēng táo
为镇武将军、左卫将军，官至豫州刺史，封洮

yáng hóu
阳侯。



shuǐ jī bú hòu fù zhōu wú lì
水积不厚，负舟无力

shuǐ zhī jī yě bú hòu
水之积也不厚，

zé qí fù dà zhōu yě wú lì
则其负大舟也无力。

fù bēi shuǐ yú ào táng zhī shàng
覆杯水于坳堂之上，

zé jiè wéi zhī zhōu
则芥为之舟。

zhì bēi yān zé jiāo
置杯焉则胶，

shuǐ qiǎn ér zhōu dà yě
水浅而舟大也。

注释

hòu shēnguǎng
厚：深广。

fù fù zài
负：负载。

ào táng tángzhōng dī wā de dī fāng
坳堂：堂中低洼的地方。

jiè xiǎo cǎo
芥：小草。

jiāo zhānzhù
胶：粘住。

译文

shuǐ rú guǒ jī de bú gòu shēn nà me jiù wú lì tuō qǐ dà
水如果积得不够深，那么就无力托起大
chuán zài tīng táng de dī wā chù dào yì bēi shuǐ yì gēn xiǎo cǎo jiù
船。在厅堂的低洼处倒一杯水，一根小草就
kě yǐ dāng chuán dàn rú guǒ bǎ bēi zi fàng zài shàngmiàn jiù huì bèi
可以当船。但如果把杯子放在上面，就会被
zhān zhù ér bù néng dòng le yīn wèi shuǐ tài qiǎn ér chuán tài dà le
粘住而不能动了，因为水太浅而“船”太大了。

国学 小卡片

“堂”和“室”分别指什么



“堂”与“室”同建在一个高出地面的台基上，台基根据主人地位的尊卑而高低不同。“堂”比“室”大，中间用墙隔开。“堂”在前，是议事、行礼、交际的场所。“室”在后，是住人的地方，为东西长而南北窄的矩形。所以人们常用“登堂入室”比喻学问、技艺由浅入深，达到一定的造诣。



xiǎo zhì bù jí dà zhì

小知不及大知

xiǎo zhì bù jí dà zhì

小知不及大知，

xiǎo nián bù jí dà nián

小年不及大年。

xī yǐ zhī qí rán yě

奚以知其然也？

zhāo jùn bù zhī huì shuò

朝菌不知晦朔，

huì gū bù zhī chūn qiū

蟪蛄不知春秋，

cǐ xiǎo nián yě

此小年也。

注释

nián shòumìng

年：寿命。

rán zhèyàng nú cǐ

然：这样，如此。

zhāo jùn yì zhǒngzhāoshēng mù sǐ de jùn lèi zhí wù

朝菌：一种朝生暮死的菌类植物。