

新手

XINSHOUWUYOU
XUE DIANNAO

无忧学电脑



无论您是新手，还是外行，
请不要担忧。其实，学电脑真的很简单！

2008 至尊经典版

电脑组装 与系统安装

怡丹文化机构 / 策划
甲乙科技工作室 / 编

基础知识

零基础引领入门，快速了解软件和行业应用基础知识，使读者可以很快熟悉并掌握软件的基本操作。

应用实例

通过典型实例的详细剖析与讲解，达到深入了解软件功能。带领读者一步一步进行操作，让读者在短时间内提高对软件的驾驭能力。

指导练习

精心安排指导实例，给出实例效果与关键步骤提示，让读者自己动手练习，以进一步提高软件的应用水平，巩固所学知识。

巩固提高

归纳与总结所学知识，独立完成上机作业，进一步拓展和完善所学知识。

本手册主要内容导读



电脑的组成
电脑硬件选购与装机方案
电脑装机全程图解
BIOS 的设置与管理
硬盘的分区与格式化
安装 Windows Vista 和 XP 操作系统
安装、卸载、升级与备份驱动程序
家庭上网安装与设置
常用软件的安装与使用
组建家庭数字娱乐中心
电脑性能测试与优化
系统的备份与还原
电脑的升级与改造

DIANNAO

ZUZHUAN
XITONG
ANZHUANG



DUOMEITI

多媒体自学光盘

通过光盘指点轻松学会组装电脑安装系统

人人学得会 轻松学得快

全新编辑
多媒体
互动教学



清华同方光盘电子出版社 出版

QINGHUA TONGFANG GUANGPANDIANZICHUBANSHE



无论您是新手，还是外行，
请不要担忧，其实，学电脑真的很简单！

至尊经典版

电脑组装 与系统安装

XINSHOU WUYOU XUE DIANNAO

diannaoy

ZUZHUANGYU
XITONG ANZHUANG

怡丹文化机构 / 策划
甲乙科技工作室 / 编



清华同方光盘电子出版社 出版

新手无忧学电脑

电脑组装与系统安装

内容提要 本手册以全新思路讲解了电脑硬件的认识和选购→轻松组装电脑与安装操作系统→电脑的日常维护及电脑故障排除方法。主要内容包括：电脑的组成、电脑硬件选购与装机、组装电脑、BIOS 的设置与管理、硬盘的分区与格式化、安装 Windows XP 和 Vista 操作系统、安装、卸载、升级与备份驱动程序、家庭上网安装与设置、常用软件的安装与使用、优化与设置、系统的备份与还原、电脑的基本维护、电脑安全、常见硬件和系统故障排除等内容。

全手册采用“实例教学法”与多媒体教学光盘相结合的形式，把电脑的知识原理、操作流程、应用范例有机地结合起来，以通俗的语言、直观的图片、一步一步的操作步骤，详细地讲解了电脑操作的全过程，并在其中穿插讲解“提示”、“注意”进行技巧点拨，力求做到系统、全面、直观，通过这种图文并茂的教学形式，使电脑初学者能够一学就会，会了就能用，达到学以致用目的。

本手册读者对象为电脑初、中级读者，也可作为大、中专院校相关专业及电脑培训班的教材，是一本为需要掌握电脑组装与维护、多操作系统安装、系统优化、系统维护的电脑技术人员量身打造的全新读本。

出 版 清华同方光盘电子出版社

经 销 各地新华书店、软件连锁店

生 产 四川省釜山数码科技文化发展有限公司

文本印刷 四川省南方印务有限公司

开 本 787 mm×1092 mm 1/16

版 次 2008 年 6 月第一版

印 次 2008 年 6 月第一次印刷

版 本 号 ISBN 978-7-900727-94-7

定 价 38.80 元（含 1 张光盘和本学习手册）

新手无忧学电脑——

- 外行入门学电脑
- 电脑入门无师通
- 电脑综合应用一本通
- 电脑操作与文秘办公
- 电脑入门与现代办公
- 电脑入门/五笔打字/上网冲浪/办公应用
- 电脑上网无师通
- 电脑故障排除
- 电脑装机与维修
- 巧学五笔字型打字通
- 五笔字型速学速用快易通
- 五笔字型轻松打字学得快
- Windows Vista 操作入门
- 电脑入门与电脑操作
- 电脑组装与系统安装
- 电脑急救/数据备份与还原
- 电脑主板/硬盘与显示器维修
- 局域网组建管理与维护
- Photoshop CS3 数码照片处理精彩实例制作
- Pro ENGINEER Wildfire 3.0 模具设计精彩实例制作

运行环境要求

- Windows 98/Me/2000/XP
- 分辨率 1024×768 像素以上
- CPU Pentium 200 以上
- 内存 256MB 以上
- 光驱 32 倍速以上
- 音箱或耳麦

◇ 未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本手册部分或全部内容

◇ 版权所有 侵权必究

前 言

随着电脑的日益普及,掌握电脑的使用知识和操作技能已经成为人们工作和生活的重要能力之一。《新手无忧学电脑》系列丛书正是集新颖性、可读性、实用性、易用性于一体的全能之作,让读者轻松由“初学电脑→操作电脑→应用电脑→电脑高手”的完美蜕变。

本套丛书采用“实例教学法”与多媒体教学光盘相结合的形式,把电脑的知识原理、操作流程、应用范例有机地结合起来,以通俗的语言、直观的图片、一步一步的操作步骤,详细地讲解了电脑操作的全过程,并在其中穿插讲解“提示”、“注意”进行技巧点拨,力求做到系统、全面、直观,通过这种图文并茂的教学形式,使读者能够一学就会,会了就能用,达到学以致用的目的。

■ 丛书的特点

技术领先:力求反映最新电脑技术、操作技巧、应用技能,紧跟潮流。

选材实用:对电脑操作中的实际问题加以说明和解决,讲解深浅适宜,突出实用性。

体例完整:采用规范、简洁的语言,使读者看得懂、学得会、用得上。

易学易用:直观的图解教学方式,剖析了电脑的操作技巧和操作方法。

完美教学:实例目标→实例分析→操作步骤→疑难点解析→全程图解。

灵活周到:配有多媒体教学光盘,书盘结合,边看边学,事半功倍,学习轻松有趣。

■ 精彩内容导读

本手册以全新思路讲解了学习电脑装机与维修的全过程:电脑硬件的认识和选购→轻松组装电脑与安装操作系统→电脑的日常维护及电脑故障排除方法,是一本为需要掌握电脑组装与维护、多操作系统安装、系统优化、系统维护的电脑技术人员量身打造的全新读本。

主要内容包括:电脑的组成、电脑硬件选购与装机、组装电脑、BIOS 的设置与管理、硬盘的分区与格式化、安装 Windows XP 和 Vista 操作系统、安装、卸载、升级与备份驱动程序、家庭上网安装与设置、常用软件的安装与使用、优化与设置、系统的备份与还原、电脑的基本维护、电脑安全、常见硬件和系统故障排除等内容。

■ 作者致谢

由于时间仓促及作者水平有限,手册中不妥之处在所难免,敬请读者批评指正,我们的邮箱:YDKJBOOK@126.com。

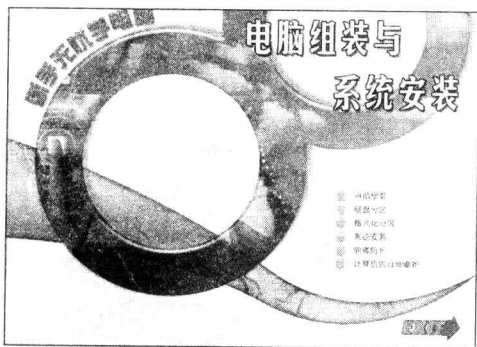
编 者

CD—ROM

多媒体教学光盘使用说明

■ 光盘使用方法

请将光盘放入电脑光驱中，光盘将自动运行出现下图所示的主界面。如果光盘自动运行失败，请手动打开“我的电脑”，并打开光盘，双击光盘中的“Autorun.exe”文件，也可以进入光盘的主界面。



光盘主界面

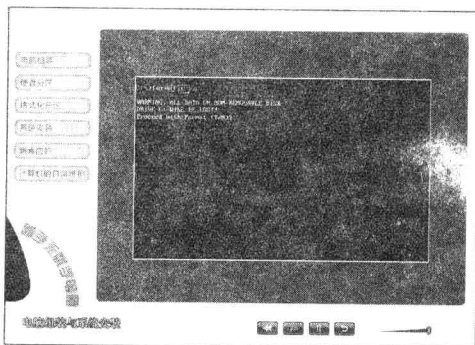
■ 运行环境要求

- 操作系统：Windows 98/Me/2000/XP/2003
- 屏幕分辨率：1024*768 像素以上
16 色以上
- CPU 与内存：CPU Pentium 200 以上，内存 256 以上
- 其他：配备声卡、音箱或耳麦



■ 光盘内容说明

为了方便读者的学习，我们随多媒体教学光盘赠送了学习手册，相信这些会对读者的学习有所帮助。下图是多媒体学习光盘的演示界面。



多媒体演示界面

■ 演示内容说明

多媒体学习光盘直观形象，内容丰富。单击光盘主界面上的目录控制按钮，可进入相应的学习内容模块进行互动学习。

■ 控制按钮说明

：此键为后退按钮。

：此键为前进按钮。

：此键为暂停按钮。

：此键为返回按钮。

目 录

第 01 章 电脑组成

1.1 电脑的基础知识.....	2
1.1.1 电脑的发展史.....	2
1.1.2 个人电脑 PC.....	2
1.1.3 兼容机与品牌机.....	3
1.2 电脑系统的构成.....	3
1.2.1 电脑的硬件系统.....	4
1.2.2 电脑的软件系统.....	5
1.3 初识电脑的部件.....	5
1.3.1 电脑主机.....	5
1.3.2 显示器.....	9
1.3.3 键盘.....	9
1.3.4 鼠标.....	9
1.3.5 打印机.....	10
1.4 认识电脑组装 (DIY)	11
有问必答.....	12
本章小结.....	12

第 02 章 电脑硬件选购与装机

2.1 核心设备的选购.....	14
2.1.1 选购主板.....	14
2.1.2 选购 CPU.....	15
2.1.3 选购内存.....	22
2.2 存储设备的选购.....	24
2.2.1 选购硬盘.....	24
2.2.2 选购光驱.....	27
2.2.3 选购移动存储设备.....	27

2.3	显示设备的选购	29
2.3.1	选购显卡	29
2.3.2	选购显示器	31
2.4	多媒体设备的选购	32
2.4.1	选购声卡	33
2.4.2	精彩声卡介绍	33
2.4.3	选购音箱	34
2.5	机箱和电源的选购	36
2.5.1	选购机箱	36
2.5.2	选购电源	37
2.6	键盘和鼠标的选购	39
2.6.1	选购键盘	39
2.6.2	选购鼠标	40
2.7	制定装机配置方案	41
2.7.1	电脑的装机原则	42
2.7.2	几种常见的电脑装机方案	42
	有问必答	45
	本章小结	50

第

03

章

组装电脑

3.1	组装前的准备	52
3.1.1	工具准备	52
3.1.2	组装的注意事项	52
3.1.3	组装电脑的步骤	53
3.2	组装步骤	53
3.2.1	安装 CPU、内存	53
3.2.2	安装电源与固定主板	55
3.2.3	安装显卡、声卡及网卡	58
3.2.4	安装驱动器	59
3.2.5	外设的连接	62
3.3	加电测试安装好的电脑	64
	有问必答	65
	本章小结	66

第

04

章

BIOS 的设置与管理

4.1	认识 BIOS	67
-----	---------	----

4.1	认识 BIOS	68
4.1.1	什么是 BIOS	68
4.1.2	BIOS 的基本功能	68
4.1.3	BIOS 与 CMOS 的区别	69
4.1.4	BIOS 的种类	69
4.2	BIOS 设置基础	70
4.2.1	BIOS 设置基本功能	70
4.2.2	BIOS 设置程序的进入方法	70
4.2.3	BIOS 设置的基本原则	71
4.2.4	在何种情况下需进行 BIOS 设置	71
4.3	简单设置 BIOS	72
4.3.1	硬盘的检测	72
4.3.2	设置电脑驱动器的启动次序	73
4.3.3	设置系统日期与时间	74
4.3.4	内存容量显示	74
4.3.5	设置硬盘	74
4.3.6	设置软驱	75
4.3.7	设置声卡	75
4.3.8	设置 USB 设备	75
4.3.9	系统状态显示	76
4.3.10	PC 健康状态监测	76
4.3.11	设置密码保护	76
4.3.12	载入默认的 BIOS 设置值	77
	有问必答	77
	本章小结	78

硬盘的分区与格式化

5.1	硬盘的分区管理	80
5.1.1	Windows 单系统中 80G 硬盘分区	80
5.1.2	Windows 双系统中 80G 硬盘分区	80
5.1.3	Windows 多系统中 80G 硬盘分区	81
5.2	用 Fdisk 对硬盘分区	81
5.2.1	准备工作	81
5.2.2	建立主 DOS 分区	82
5.2.3	设置活动分区	83
5.2.4	建立扩展 DOS 分区	83
5.2.5	建立逻辑分区	84

5.3 用 Partition Magic 无损分区	85
5.3.1 了解不同的分区格式	85
5.3.2 根据不同的功能选择好每个分区的分区格式	86
5.3.3 创建分区	86
5.3.4 调整分区的容量大小	88
5.3.5 合并和分割分区	89
5.3.6 分区格式转换	89
5.3.7 恢复已删除分区	90
5.3.8 隐藏分区	90
5.4 其他分区工具	91
5.4.1 通用、双平台分区工具 Partition Star	91
5.4.2 功能强大的万能磁盘管理工具 DM	95
5.5 硬盘格式化	99
有问必答	99
本章小结	100

第

06

章

安装 Windows XP 和 Vista 操作系统

6.1 Windows XP 系统的安装	102
6.1.1 Windows XP 全新安装	102
6.1.2 Windows XP 的自动安装	105
6.1.3 Windows XP 的激活	109
6.2 Windows XP 系统的重装	110
6.3 Windows XP 启动盘制作	112
6.4 Windows Vista 系统的安装	113
6.4.1 安装 Windows Vista 的基本条件	113
6.4.2 安装前的准备工作	113
6.4.3 安装 Windows Vista 系统	114
有问必答	117
本章小结	118

第

07

章

安装、卸载、升级与备份驱动程序

7.1 认识驱动程序	120
7.1.1 为何要安装驱动程序	120
7.1.2 硬件驱动安装顺序的原则	120
7.1.3 驱动程序的获取	120
7.1.4 驱动查询	121

7.2	安装主板驱动	122
7.2.1	为何要安装主板驱动	123
7.2.2	认识主板芯片组的品牌	123
7.2.3	安装 Intel 主板驱动	123
7.2.4	安装 VIA 主板驱动	126
7.2.5	安装 SiS 主板驱动	129
7.3	安装显卡驱动	129
7.3.1	安装前的准备	129
7.3.2	安装 nVidia 显卡驱动	129
7.3.3	安装 ATi 显卡驱动	131
7.4	安装其他驱动程序	133
7.4.1	安装声卡驱动	133
7.4.2	安装网卡驱动	133
7.4.3	安装 USB 2.0 驱动	134
7.4.4	安装摄像头驱动	134
7.5	安装系统补丁	134
7.5.1	安装系统补丁的好处	134
7.5.2	安装系统补丁的方法	134
7.5.3	安装补丁程序注意事项	136
	有问必答	137
	本章小结	138

第

08 章

家庭上网安装与设置

8.1	认识 Modem	140
8.1.1	了解 Modem 的种类	140
8.1.2	安装 Modem	140
8.1.3	建立 Internet 连接	143
8.1.4	拨号上网接入 Internet	145
8.2	ADSL 上网	145
8.2.1	申请 ADSL	146
8.2.2	安装 ADSL 设备	146
8.2.3	使用虚拟拨号程序建立连接	147
8.2.4	在 Windows XP 中建立 Internet 连接	149
8.3	社区宽带上网	151
8.3.1	什么是社区宽带上网	151
8.3.2	使用长城宽带上网的方法	151
8.3.3	社区宽带的特点	151

8.4 网络宽带共享接入	152
8.4.1 在 Windows XP 中共享 ASDL 接入	152
8.4.2 用 WinGate 共享上网	153
8.5 家庭无线局域网组建	154
有问必答	156
本章小结	156

第

09

章

常用软件的安装与使用

9.1 安装常用工具软件	158
9.1.1 安装常用工具软件	158
9.1.2 卸载常用工具软件	159
9.2 使用常用工具软件	160
9.2.1 常用下载工具 FlashGet	160
9.2.2 常用压缩解压工具 WinRAR	163
9.2.3 常用压缩解压工具 WinZIP	164
9.2.4 常用聊天工具 QQ	165
9.2.5 常用网页浏览器 IE	168
9.2.6 常用邮件工具 Foxmail	173
9.2.7 常用看图工具 ACDSee	178
9.2.8 常用视频播放工具 Windows Media Player	181
9.2.9 常用网络播放工具 RealOne Play	184
9.2.10 常用音、视频播放工具超级解霸 3000 英雄版	186
9.2.11 常用光盘刻录工具 Nero	188
9.2.12 常用翻译工具金山快译	191
有问必答	194
本章小结	194

第

10

章

优化与设置

10.1 BIOS 优化设置	196
10.1.1 优化启动速度	196
10.1.2 优化运行速度	197
10.1.3 优化磁盘读写速度	198
10.1.4 优化显示速度	199
10.1.5 优化开启方式	199
10.2 注册表优化设置	201
10.2.1 提高 nVIDIA 显卡的超频功能	201

10.2.2	优化 CPU 优先级.....	201
10.2.3	增加光驱缓存.....	202
10.2.4	提高光驱预读能力	202
10.2.5	为硬盘增加缓存	203
10.3	Windows 2000 优化设置	204
10.3.1	选择合适的文件系统.....	204
10.3.2	启动和故障恢复	204
10.3.3	删除垃圾文件	204
10.3.4	磁盘检查和空间整理	205
10.3.5	提高鼠标采样率	205
10.3.6	自动关闭停止响应的程序	205
10.4	Windows XP 优化设置	205
10.4.1	快速锁定电脑.....	206
10.4.2	Windows XP 操作系统自动关机的实现	206
10.4.3	禁用多余的服务组件	207
10.4.4	删除 Windows XP 中隐含的组件	207
10.4.5	取消不需要的网络服务组件	207
10.4.6	关闭缩略图的缓存	207
10.4.7	禁止从“我的电脑”访问驱动器.....	208
10.4.8	禁止使用命令提示符	208
10.4.9	防止隐私泄漏.....	209
10.4.10	关闭系统自动播放功能	210
10.4.11	屏蔽“Windows 安全”对话框	210
10.5	Windows Server 2003 优化设置.....	210
10.5.1	减少磁盘扫描等待时间	210
10.5.2	关闭远程桌面.....	211
10.5.3	关闭“自动发送错误报告”功能.....	211
10.5.4	删除多余字体.....	211
10.5.5	快速启动“远程桌面连接”	212
10.6	使用 Windows 优化大师	212
10.6.1	操作界面	212
10.6.2	硬盘缓存优化.....	213
10.6.3	文件系统优化.....	213
10.6.4	系统安全优化.....	214
10.6.5	注册信息管理.....	215
有问必答		216
本章小结		216

第 11 章 系统的备份与还原

11.1	备份与恢复操作系统	218
11.1.1	备份与恢复 Windows XP 系统	218
11.1.2	使用 Ghost 系统备份与恢复	220
11.1.3	使用 Windows 自带备份工具备份系统文件	221
11.2	备份与恢复驱动程序	223
11.2.1	驱动信息的手工备份	223
11.2.2	驱动程序的还原	224
11.2.3	用 Windows 优化大师备份还原驱动	226
11.2.4	用驱动精灵备份驱动程序	226
11.3	备份与还原注册表	227
11.3.1	手工备份和恢复注册表	227
11.3.2	Windows 优化大师备份注册表	228
11.3.3	在 Windows 优化大师下恢复注册表	228
11.4	备份与还原收藏夹	229
11.4.1	手工备份还原收藏夹	229
11.4.2	导出导入收藏夹	229
11.5	备份与恢复个人数据	230
11.5.1	备份与恢复 QQ 聊天记录	230
11.5.2	备份与恢复 MSN 聊天	231
11.5.3	备份与恢复 OE 邮件	231
11.5.4	备份与恢复 Foxmail 电子邮件	233
	有问必答	234
	本章小结	234

第 12 章 电脑的基本维护

12.1	电脑的基本维护	236
12.1.1	电脑的工作环境	236
12.1.2	电脑的安放	237
12.1.3	减少电脑的搬动次数	237
12.1.4	电脑的接线处理	237
12.1.5	养成良好的使用习惯	237
12.1.6	电脑维护周期	238
12.2	电脑软件的日常维护	238

12.2.1	定期进行磁盘碎片整理	238
12.2.2	清理垃圾文件	239
12.3	电脑硬件的日常维护	239
12.3.1	电脑主板的日常维护	239
12.3.2	CPU 的日常维护	239
12.3.3	内存条的日常维护	240
12.3.4	硬盘的日常维护	240
12.3.5	显卡和声卡的日常维护	241
12.3.6	显示器的日常维护	241
12.3.7	光驱的日常维护	241
12.3.8	键盘的日常维护	242
12.3.9	鼠标的日常维护	243
12.4	办公设备的维护	243
12.4.1	针式打印机的日常维护	243
12.4.2	喷墨打印机的日常维护	244
12.4.3	激光打印使用与维护	246
12.4.4	复印机的日常维护	247
12.4.5	传真机的使用与保养	247
12.4.6	扫描仪的日常维护	248
	有问必答	248
	本章小结	250

第 13 章 电脑安全

13.1	系统基本安全设置	252
13.1.1	指定允许用户运行的程序	252
13.1.2	禁用注册表编辑器	252
13.1.3	限定用户注册表编辑的权限	252
13.1.4	禁用命令行窗口和批处理文件	253
13.1.5	全解华生医生	253
13.1.6	取消应用程序的自启动	254
13.1.7	关闭“远程桌面”功能	254
13.2	系统功能限制	254
13.2.1	隐藏桌面所有图标	254
13.2.2	禁用活动桌面	254
13.2.3	禁用 HTML 文档作为墙纸	255
13.2.4	禁用“Alt+Tab”组合键	255
13.2.5	禁用 Windows XP 的刻录功能	255

13.2.6	屏蔽开始菜单中的运行功能.....	255
13.2.7	禁止使用 Windows XP 的查找功能.....	256
13.2.8	屏蔽开始菜单中设置菜单下的“控制面板”、“打印机和传真机”等项.....	256
13.2.9	禁止设置任务栏属性.....	256
13.2.10	关闭开始菜单中的“我最近的文档”选项.....	256
13.2.11	关闭开始菜单中的“收藏夹”选项.....	256
13.2.12	关闭开始菜单下的“我的文档”选项.....	257
13.2.13	屏蔽开始菜单中的注销按钮.....	257
13.2.14	屏蔽开始菜单中的快捷菜单.....	257
13.2.15	屏蔽按 Ctrl+Alt+Delete 组合键后弹出的对话框中的注销功能.....	257
13.2.16	屏蔽任务栏中的快捷菜单.....	257
13.2.17	屏蔽资源管理器的快捷菜单.....	258
13.2.18	禁止用户更改口令.....	258
13.2.19	禁止用户锁定计算机.....	258
13.2.20	禁止用户使用“任务管理器”.....	258
13.2.21	屏蔽开始菜单中的控制面板与打印机、网络连接.....	259
13.2.22	全面禁止使用控制面板.....	259
13.2.23	屏蔽“控制面板”中的指定项目.....	259
13.2.24	不允许 LPT 端口重新定向.....	260
13.3	文件和文件夹安全.....	260
13.3.1	在“我的电脑”中屏蔽磁盘驱动器图标.....	260
13.3.2	隐藏“显示所有文件和文件夹”命令.....	261
13.3.3	设置文件夹进入口令.....	261
13.3.4	超级文件名漏洞.....	262
13.3.5	打造不能访问删除的文件夹.....	262
13.4	IE 安全.....	263
13.4.1	更改 IE4.0 的安全口令.....	263
13.4.2	恢复 IE 标题.....	263
13.4.3	重装 IE.....	263
13.4.4	恢复 IE 起始页.....	263
13.4.5	恢复 IE 起始页的默认页.....	264
13.4.6	恢复 IE 右键菜单.....	264
13.4.7	不能导入注册表文件的问题.....	264
13.4.8	IE 属性主页不能修改的问题.....	265
13.4.9	打开“弹出窗口阻止程序”.....	265
13.4.10	禁止显示“Internet 选项”中的“常规”选项卡.....	265
13.4.11	禁止显示“Internet 选项”中的“安全”选项卡.....	265
13.4.12	禁止显示“Internet 选项”中的“内容”选项卡.....	265

13.4.13	禁止显示“Internet 选项”中的“程序”选项卡.....	265
13.4.14	禁止显示“Internet 选项”中的“高级”选项卡.....	266
13.4.15	禁止改动“Internet 选项”中的临时文件设置.....	266
13.4.16	禁止改动“Internet 选项”中的历史记录设置.....	266
13.4.17	禁止改动“Internet 选项”中的分级审查设置.....	266
13.4.18	禁止改动“Internet 选项”中的证书设置.....	266
13.4.19	禁止改动“Internet 选项”中的表单自动完成设置.....	267
13.4.20	禁止 IE 下载.....	267
13.4.21	禁用 IE 的“后退”、“前进”按钮.....	267
13.5	网络安全相关的系统设置.....	267
13.5.1	启用 Windows XP 自带防火墙.....	267
13.5.2	允许特定程序透过防火墙.....	268
13.5.3	天网防火墙设置.....	268
13.5.4	微软反间谍程序.....	269
13.5.5	如何禁止插件.....	270
13.5.6	阻止不安全的下载内容.....	271
13.5.7	用纯文本模式查看电子邮件.....	272
13.5.8	清除 MSN 登录记录.....	272
13.5.9	取消自动完成功能.....	272
13.6	防黑.....	273
13.6.1	清除已浏览过的网址.....	273
13.6.2	清除已访问过的网页.....	273
13.6.3	快速查看非授权访问共享者.....	273
13.6.4	警惕网上假冒银行窃取用户资料.....	273
13.6.5	用记事本检测杀毒软件.....	274
13.6.6	禁止“默认共享”.....	274
13.6.7	禁止“默认共享”又一法.....	274
13.6.8	禁止病毒启动系统服务.....	275
13.6.9	“冰河”木马病毒的清除.....	275
13.6.10	“广外女生”木马病毒的清除.....	275
13.6.11	“网络神偷”木马病毒的清除.....	276
13.6.12	“网络精灵”木马病毒的清除.....	276
13.6.13	“无赖小子”木马病毒的清除.....	276
13.6.14	“聪明基因”木马病毒的清除.....	277
13.6.15	“冲击波”病毒的清除.....	277
13.6.16	“震荡波”病毒的清除.....	278
13.6.17	“欢乐时光”病毒的清除.....	278
13.6.18	“Sicram”病毒的清除.....	279

13.6.19 “求职信”病毒的清除	279
有问必答	280
本章小结	282

第 14 章 常见硬件和系统故障排除

14.1 常见 CPU 故障	284
14.1.1 升级 P4 后出现的死机故障	284
14.1.2 CPU 无故降频	284
14.1.3 CPU 针脚被污染导致无法开机	284
14.1.4 超频后如何恢复原来的频率	284
14.1.5 为何超频后经常断电	285
14.1.6 CPU 风扇引起电脑无法正常启动	285
14.1.7 CPU 风扇噪音太大	285
14.2 常见主板故障	286
14.2.1 如何禁止自动开机	286
14.2.2 刷新主板 BIOS 失败的主要原因	286
14.2.3 CMOS 设置引起电脑黑屏重启	286
14.2.4 拷贝大文件时的自动重启	287
14.2.5 主板 BIOS 损坏后该怎么办	287
14.2.6 CMOS 设置有误导致无法使用 STR 问题	288
14.2.7 错设跳线导致的电脑无反应	288
14.3 常见内存故障	288
14.3.1 如何判断内存的故障	288
14.3.2 第二内存槽导致开机花屏	289
14.3.3 内存引起死机故障	289
14.3.4 系统提示没有足够的可用内存	289
14.3.5 内存检测时间过长	290
14.3.6 内存条故障引起注册表出错	290
14.4 常见硬盘故障	290
14.4.1 电脑加电后系统没有检测到硬盘	290
14.4.2 为何开机找不到硬盘	291
14.4.3 为何无法安装双硬盘	291
14.4.4 换新硬盘后启动出现黑屏故障	291
14.4.5 为何检测不到第二块硬盘	292
14.4.6 工作模式不对导致文件丢失	292
14.4.7 如何解决盘符交错问题	292
14.4.8 整理磁盘碎片为何出错	293