

内容全面 技巧实用 讲解精辟 查询轻松 携带方便

2012  
铂金精华版

# 佳能

黑瞳 吴志强 / 编著

# EOS 7D

# 1分钟秘笈

DAY, WORRIES ABOUT 7D PHOTOGRAPHY AWAY

1分钟，掌握7D摄影更轻松

超值DVD光碟



中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS



中国出版

# 1 佳能 EOS 7D 一分钟秘笈



黑瞳 吴志强 / 编著

Y, WORRIES ABOUT 7D PHOTOGRAPHY AWAY

分钟，掌握7D摄影更轻松！



中国青年出版社  
CHINA YOUTH PRESS



中青雄狮

## 佳能EOS 7D 1分钟秘笈(铂金精华版)

黑瞳 吴志强 编著

出版发行:  中国青年出版社

地 址: 北京市东四十二条21号

邮政编码: 100708

电 话: (010) 59521188 / 59521189

传 真: (010) 59521111

企 划: 北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑: 郭 光 刘忆初

曲 斌 林 杉

封面设计: 六面体书籍设计

彭 涛 王玉平

印 刷: 北京建宏印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/32

印 张: 9.5

版 次: 2012年8月北京第1版

印 次: 2012年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5153-0885-2

定 价: 49.80元(附赠1DVD, 含视频教学)

本书如有印装质量问题, 请与本社联系

电话: (010) 59521188 / 59521189

读者来信: reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站: www.lion-media.com.cn

“北京北方方正电子有限公司”授权本书使用如下方正字体

封面用字包括: 方正兰亭黑系列

## 律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明: 本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可, 任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为, 必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报, 对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

## 侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

http://www.shdf.gov.cn

中国青年出版社

010-59521012

E-mail: cyplaw@cypmedia.com

MSN: cyp\_law@hotmail.com

## 图书在版编目(CIP)数据

佳能EOS 7D 1分钟秘笈: 铂金精华版 / 黑瞳, 吴志强编著.

— 北京: 中国青年出版社, 2012.8

(1分钟秘笈)

ISBN 978-7-5153-0885-2

I. ①佳… II. ①黑… ②吴… III. ①数字照相机 — 单镜头反光照相机 —

摄影技术 IV. ①TB86.2 J41

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第139648号

# PREFACE

## 前言

本书是一本全面介绍佳能 EOS 7D 数码单反相机的摄影秘笈。全书以多位摄影师在实践中所拍摄的优秀照片为例，结合摄影的基本理论以及摄影师的实战经验，全面解读了佳能 EOS 7D 相机的功能设置、各种摄影技巧以及出现故障时的解决方法等知识，主要指导了读者如何合理使用佳能 EOS 7D。

全书详细介绍了佳能 EOS 7D 的各种功能设置，包括拍摄模式、拍摄选项、拍摄参数的设定以及对摄影配件的选择。在介绍时配以典型实例，让读者能够更准确地了解佳能 EOS 7D 卓越的画面表现力。同时，本书也对人像、花卉、风景等常见

拍摄题材的拍摄方法进行了详细讲解，增强了图书的针对性和实用性，便于读者在拍摄时翻阅、查询。

本书专门为佳能 EOS 7D 用户打造。全书的语言通俗易懂、图片精美，可以激发读者的摄影热情，让读者对佳能 EOS 7D 以及摄影活动产生更大的兴趣。摄影是发现美的活动，读者可以通过学习本书来练就一双发现美的“火眼金睛”，掌握摄影技巧，让摄影活动变得更加有趣。

本书中，江湖大虾、小树、赵楠等摄影师提供了大量优秀的照片，在此我们表示衷心的感谢！同时也感谢“唐山新视听”为本书提供相应器材！

编者

## CHAPTER 01 EOS 7D入门必知

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 佳能 EOS 7D 的突出性能 .....        | 12 |
| 1 分钟全面认识 EOS 7D .....        | 14 |
| 快速认识 EOS 7D 的三大显示界面 .....    | 18 |
| 拍摄前的一些准备工作 .....             | 20 |
| 完成各种菜单的设置 .....              | 22 |
| 1 分钟掌握镜头的安装 .....            | 24 |
| 正确握持相机的方法及正确的拍摄姿势 .....      | 26 |
| 掌握正确的对焦方法 .....              | 28 |
| 1 分钟区别 JPEG 和 RAW 两种格式 ..... | 30 |
| EOS 7D 创新的功能设置 .....         | 32 |
| EOS 7D 每秒 8 张的高速连拍性能 .....   | 34 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| EOS 7D 的高感光度降噪功能 ..... | 36 |
| 视野率为 100% 的光学取景器 ..... | 38 |
| 选择合适的镜头 .....          | 40 |

## CHAPTER 02 EOS 7D便捷的智能拍摄功能与照片回放功能

|                      |    |
|----------------------|----|
| 使用定点自动对焦模式拍摄人像 ..... | 46 |
| 拍摄绚丽的夜景 .....        | 48 |
| 拍摄美丽多彩的自然风光 .....    | 50 |
| 高性能自动对焦与高速拍摄 .....   | 52 |
| 展现被摄对象的细节 .....      | 54 |
| 关闭闪光灯拍摄使画面更自然 .....  | 56 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ④ 设置图像记录画质 .....         | 58 |
| ④ 适用于 EOS 7D 的创意滤镜 ..... | 60 |
| ④ EOS 7D 的图像回放功能 .....   | 62 |
| ④ 使用点测光追求“最适当的曝光” .....  | 66 |

## CHAPTER 03 EOS 7D的其他便捷功能

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| ④ 佳能 EOS 7D 实用的外观设计 .....   | 70 |
| ④ 让相机更节电的小窍门 .....          | 72 |
| ④ 调节液晶监视器的亮度 .....          | 74 |
| ④ 将照片在相机里分类存放 .....         | 76 |
| ④ 设置照片的编号及版权信息 .....        | 78 |
| ④ 检查相机的当前设置与恢复相机的默认设置 ..... | 80 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| ④ 设置照片的色彩空间 .....  | 82 |
| ④ 快速注册“我的菜单” ..... | 84 |
| ④ 快速打印照片 .....     | 86 |
| ④ 为照片添加除尘数据 .....  | 88 |
| ④ 清洁感应器 .....      | 90 |
| ④ 镜头周边光量校正 .....   | 92 |

## CHAPTER 04

## 使用EOS 7D的 初级拍摄技巧

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| ④ 使用手动对焦模式准确表现画面 .....        | 96  |
| ④ 利用 3 种不同的自动对焦模式准确表现画面 ..... | 98  |
| ④ 用不同的快门速度表现创意 .....          | 100 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| ④ 设置合适的感光度·····          | 102 |
| ④ 防止画面模糊的小窍门·····        | 104 |
| ④ 设置图像确认时间·····          | 106 |
| ④ 用定时自拍功能拍摄集体照·····      | 108 |
| ④ 选择“人像”风格准确表现人物的肤色····· | 110 |
| ④ 选择“风光”风格让风景的色彩更鲜艳····· | 112 |
| ④ “中性”风格使照片的色彩更柔和·····   | 114 |
| ④ 自定义照片风格满足个性化拍摄需求·····  | 116 |
| ④ 光圈大小、快门速度与曝光的关系·····   | 118 |
| ④ 自动对焦点选择模式·····         | 120 |



## CHAPTER 05

## 更具创意的EOS 7D 高级拍摄技巧

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| ④ 用“程序自动曝光”模式拍摄清晰的照片·····      | 124 |
| ④ 使用“快门优先自动曝光”模式捕捉瞬间画面·····    | 126 |
| ④ 利用“光圈优先自动曝光”模式得到合适的画面景深····· | 128 |
| ④ 使用“手动曝光”模式进行创意拍摄·····        | 130 |
| ④ 使用不同的测光模式让画面的曝光更准确·····      | 132 |
| ④ 用自动包围曝光设置获得最佳曝光量·····        | 136 |
| ④ 利用自动曝光锁进行拍摄·····             | 138 |
| ④ 使用“B门曝光”模式拍摄烟花·····          | 140 |
| ④ EOS 7D的“自动亮度优化”功能·····       | 142 |
| ④ 设置EOS 7D的白平衡·····            | 144 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 使用“白平衡矫正”功能 .....       | 146 |
| 利用“反光镜预升”功能获得清晰画面 ..... | 148 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 播放拍摄的短片 .....  | 170 |
| 剪辑所拍摄的画面 ..... | 172 |

## CHAPTER 06

## EOS 7D的实时显示拍摄与视频短片拍摄功能

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 设置“实时显示拍摄”功能 .....       | 152 |
| 变换不同的对焦模式 .....          | 154 |
| 用佳能 EOS 7D 拍摄短片的特点 ..... | 158 |
| 用不同的曝光模式拍摄短片 .....       | 160 |
| 短片拍摄功能设置 .....           | 164 |
| 拍摄短片时的菜单功能设置 .....       | 166 |
| 如何设置短片记录尺寸与视频制式 .....    | 168 |

## CHAPTER 07

## 利用EOS 7D与闪光灯拍摄创意画面

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 使用内置闪光灯 .....              | 176 |
| 掌握内置闪光灯的有效闪光范围 .....       | 178 |
| 内置闪光灯的3种控制模式 .....         | 180 |
| 内置闪光灯的功能设置 .....           | 182 |
| 使用“闪光曝光锁”获得更加准确的闪光曝光 ..... | 184 |
| 使用外接闪光灯进行拍摄 .....          | 186 |
| 设定闪光灯的功能 .....             | 188 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| ⑦ 掌握闪光灯的使用环境·····             | 190 |
| ⑦ 使用一支外接闪光灯进行全自动拍摄·····       | 192 |
| ⑦ 使用内置闪光灯和多支外接闪光灯进行全自动拍摄····· | 194 |
| ⑦ 使用无线闪光功能拍摄人像·····           | 196 |
| ⑦ 使用“减轻红眼”功能近距离拍摄·····        | 198 |
| ⑦ 使用闪光灯进行反射照明·····            | 200 |

## CHAPTER 08 EOS 7D经典实拍案例

|                      |     |
|----------------------|-----|
| ⑦ 用大光圈拍摄以突出主体人像····· | 204 |
| ⑦ 使用不同性质的光线拍摄人物····· | 206 |
| ⑦ 熟练应用夜景拍摄技巧·····    | 210 |
| ⑦ 拍摄美丽的花卉·····       | 212 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| ⑦ 拍摄秀丽的风景·····          | 214 |
| ⑦ 拍摄对比鲜明的黑白照片·····      | 216 |
| ⑦ 使用闪光曝光补偿功能完善画面效果····· | 218 |
| ⑦ 掌握不同的构图方式·····        | 220 |
| ⑦ 拍摄范围较大的全景画面·····      | 222 |
| ⑦ 制造变焦爆炸效果·····         | 224 |
| ⑦ 展现跟拍的魅力·····          | 226 |
| ⑦ 突出逐渐缩小的透视感·····       | 228 |
| ⑦ 用低速快门凝固流水·····        | 230 |
| ⑦ 使用柔焦镜头拍摄梦幻般的风景·····   | 232 |



## CHAPTER 09

## EOS7D的保养与配件选购

|                  |     |
|------------------|-----|
| 1 分钟学会相机的存放与保养   | 236 |
| 佳能EOS 7D的使用注意事项  | 242 |
| 稳定相机的三脚架及云台      | 246 |
| 快门线及遥控器          | 248 |
| 竖拍手柄兼电池盒         | 252 |
| 网络附件及连接线         | 254 |
| EOS 7D 常用的电池及充电器 | 256 |
| 人像摄影必备的反光板与闪光灯   | 260 |
| 不同滤镜让照片创意无限      | 262 |
| 高素质专业 EF 镜头      | 264 |

|        |     |
|--------|-----|
| EF 镜头群 | 268 |
|--------|-----|

## CHAPTER 10 故障排除及疑难解答

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 1 分钟排除电源故障            | 278 |
| 1 分钟认识电池显示            | 282 |
| 1 分钟解决拍摄时遇到的问题        | 284 |
| 1 分钟认识佳能EOS 7D错误代码的含义 | 290 |
| 1 分钟认识佳能EOS 7D的原装附件   | 292 |
| 1 分钟认识佳能EOS 7D的产品规格   | 294 |
| 佳能 EOS 7D 的“七双”特征     | 298 |

|    |     |
|----|-----|
| 索引 | 300 |
|----|-----|





EOS 7D

入门必知

# 佳能EOS 7D的突出性能

EOS 7D是佳能APS-C画幅机型中的旗舰机型。从佳能数码单反相机的整体来看，它属于中高端机型，是一款以追求高品质成像效果为目标的相机。为了让中端机型更充实，佳能在几年前策划了一个“中端计划”，EOS 7D就是在这个计划中诞生的机型。7D的性能比50D应更上一个台阶，为明确这一定位，佳能采用了7D这个一位数的名称。EOS 7D的突出性能主要有如下几点。

**突出性能一：**采用能够支持高画质的技术

EOS 7D拥有APS-C画幅中像素数很高的约1800万有效像素的CMOS图像感应器。采用了两块能够进行多彩图像处理的DIGIC4图像处理器，实现了约8张/秒的高速连拍，同时还具有宽广的ISO范围。

**突出性能二：**实现了稳定的曝光控制

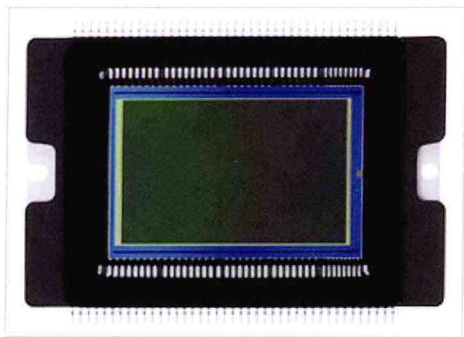
63区测光感应器的感光层有两层。作为感光元件使用的硅所吸收的光随光的波长不同而不同。设计者利用光具有不同波长这一性质，让第一感光层吸收蓝、绿色光，让第二感光层吸收红、绿色光，从而得到色彩信息，获得更加稳定的曝光。

**突出性能三：**它搭载了先进的自动对焦系统

除了“单点自动对焦”和“19点自动对焦自动选择”等对焦模式以外，还将19个自动对焦点分为5个区域，实现“区域自动对焦”。在“19点自动对焦自动选择”和“区域自动对焦”模式下，拍摄者可以指定开始捕捉的自动对焦点，在纵横方向上进行追踪。



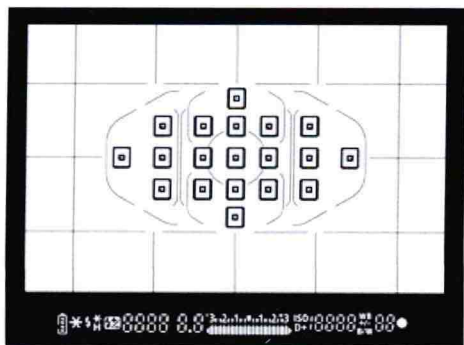
» 佳能 EOS 7D 数码单反相机



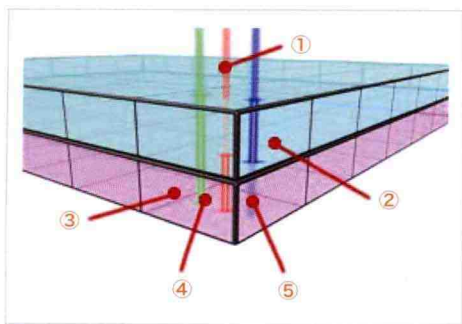
» CMOS 图像感应器



» DIGIC4 图像处理器



» 先进的自动对焦系统



①红色光 ②第一感光层 ③第二感光层 ④绿色光 ⑤蓝色光

» 63 区测光感应器

# 1分钟全面认识EOS 7D

下面我们就通过机身上的各个部件及按钮来全面认识EOS 7D，其主要功能如下图表所示。

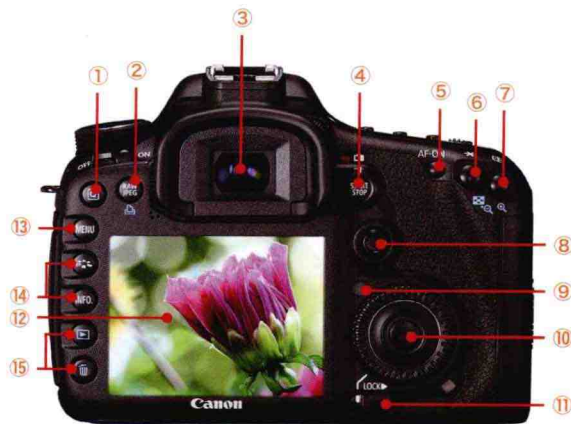
| 编号 | 部件名称       | 功能及作用                       |
|----|------------|-----------------------------|
| ①  | 快门按钮       | 有两级，半按快门按钮可以进行对焦；完全按下即可进行拍摄 |
| ②  | 减轻红眼/自拍指示灯 | 用于自拍提示或在闪光灯闪光时亮起以减轻红眼现象     |
| ③  | 内置闪光灯      | 可为拍摄提供必要的辅助闪光               |
| ④  | 麦克风        | 拍摄短片时使用的录音设备                |
| ⑤  | 闪光灯释放按钮    | 按下后可以释放内置闪光灯                |
| ⑥  | 镜头释放按钮     | 按下该按钮即可拆下相机镜头               |
| ⑦  | 遥控感应器      | 使用遥控器拍摄时接收红外信号的设备           |



※ 佳能 EOS 7D 数码单反相机正面

| 编号 | 部件名称                  | 功能及作用                            |
|----|-----------------------|----------------------------------|
| ①  | 速控按钮                  | 按下后可在液晶监视器上显示拍摄设置，便于拍摄者直接选择和设置功能 |
| ②  | 单按RAW+JPEG/直接打印按钮     | 按下可同时拍摄RAW及JPEG格式照片；打印照片         |
| ③  | 取景器目镜                 | 可以观察被摄对象                         |
| ④  | 实时显示拍摄/短片拍摄开关/开始/停止按钮 | 拍摄短片的控制键                         |
| ⑤  | 自动对焦启动按钮              | 可以实现自动对焦                         |
| ⑥  | 自动曝光锁/索引/缩小按钮         | 锁定曝光；显示索引；回放照片时缩小图片              |
| ⑦  | 自动对焦点选择/放大按钮          | 选择自动对焦点；回放照片时放大图片                |
| ⑧  | 多功能控制钮                | 轻松实现控制调节                         |
| ⑨  | 光线感应器                 | 感应光线后调整屏幕亮度                      |
| ⑩  | 设置按钮及速控转盘             | 调节及设置参数                          |
| ⑪  | 速控转盘开关                | 可以开/关速控转盘                        |

| 编号 | 部件名称        | 功能及作用         |
|----|-------------|---------------|
| ⑫  | 液晶监视器       | 查看画面效果        |
| ⑬  | 菜单按钮        | 可以设置参数        |
| ⑭  | 照片风格选择与信息按钮 | 设置画面风格、查看照片信息 |
| ⑮  | 回放、删除按钮     | 回放、删除所拍摄的照片   |



» 佳能 EOS 7D 数码单反相机背面

| 编号 | 部件名称              | 功能及作用                 |
|----|-------------------|-----------------------|
| ①  | 模式转盘              | 选择不同的拍摄模式             |
| ②  | 热靴                | 安装热靴式闪光灯              |
| ③  | 屈光度调节旋钮           | 调节取景器的清晰度             |
| ④  | 测光模式选择/白平衡选择按钮    | 选择测光及白平衡模式            |
| ⑤  | 自动对焦模式选择/驱动模式选择按钮 | 可选择自动对焦模式以及单拍、连拍等驱动模式 |
| ⑥  | ISO感光度设置/闪光曝光补偿按钮 | 设置画面的ISO或对画面进行闪光曝光补偿  |
| ⑦  | 液晶显示屏             | 显示当前的设置               |
| ⑧  | 液晶显示屏照明按钮         | 开/关夜间显示屏照明            |
| ⑨  | 主拨盘               | 选择参数进行设置              |
| ⑩  | 多功能按钮             | 闪光曝光锁/选择自动对焦区域        |
| ⑪  | 背带环               | 将背带从背带环中穿过，以便固定背带     |



※ 佳能 EOS 7D 数码单反相机顶部