

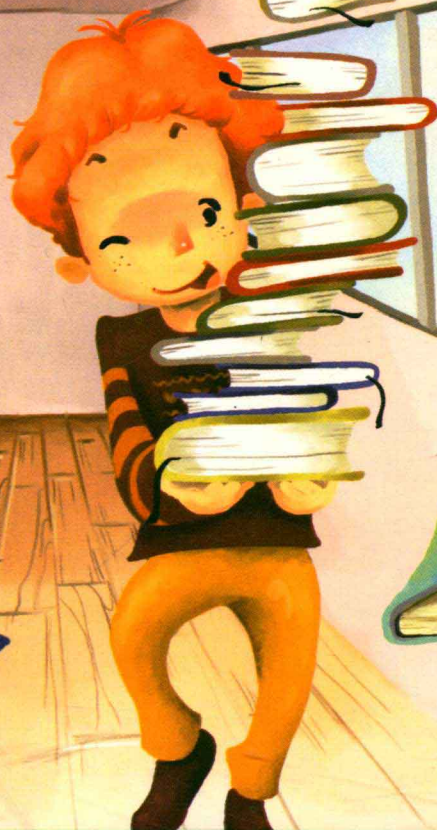
●●●●● 安全总动员

地震逃生

有

绝招

主编：林雅萍



新疆青少年出版社

..... 安全总动员

地震逃生

有

绝招

主编：林雅萍



新疆青少年出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

安全总动员. 地震逃生有绝招 / 林雅萍主编. —乌鲁木齐: 新疆青少年出版社, 2009. 4

ISBN 978-7-5371-6725-3

I. 安… II. 林… III. ①安全教育—青少年读物②地震灾害—自救互救—青少年读物 IV. X956-49 P315.9-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第054013号

安全总动员 地震逃生有绝招

林雅萍◎编

新疆青少年出版社出版

地址: 乌鲁木齐市胜利路二巷1号 邮编: 830049

廊坊市华北石油华星印务有限公司印刷

787毫米×1092毫米 16开 4印张 30千字

2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

印数: 1—3000册

ISBN 978-7-5371-6725-3 定价: 12.00元

如有印装质量问题请与承印厂调换



前言

丹丹、豆豆和希希在最平凡的日常生活中，遭遇了连续不断的惊险。在家里、在学校里、在社会上……危险总是在他们身边最容易被忽略的地方潜伏着。他们想要自由地玩耍，但必须远离危险的玩具；他们也可以自己上下学，但必须遵守交通规则；他们还能够出行旅游，但必须提高警惕；如果他们成为家庭暴力的受害者，就要学会拿起法律的武器来捍卫自己的权利……在这套书中，我们就让所有潜伏在孩子们身边的敌人，全部无可遁形地暴露在小读者的面前。让小读者与三个小主人公一起，用安全知识和避险技能武装自己，战胜身边所有的“危险敌人”，健康成长。

本套丛书的内容涉及公共卫生、社会安全、家庭安全、校园安全、自然灾害以及网络心理健康等六大方面，全面而典型地解读并阐释了孩子们身边普遍存在的危险及其简单的化解方法。通过真实的场景再现、以漫画故事展现事故的发生发展过程，让孩子们身临其境地感知危险的存在，进而学会如何在安全与危险面前做出正确的抉择。“知识宝典”、“安全大本营”、“小卫士闯关”、“故事屋”、“资源拓展”五大板块环环相扣，让孩子们于自觉中摒弃危险行为，于轻松中掌握避险之道，为孩子们打造安全生活的铜墙铁壁。

本套《安全总动员》丛书是根据教育部、公安部、司法部、建设部、文化部、交通部、卫生部、工商总局、质检总局、新闻出版总署等十部委联合制定的《中小学幼儿园安全管理办法》的相关精神，就中小学学生社会上、家庭中、校园里常见、易见的安全问题，组织专家历经一年零四个月精心编写的，希望能在孩子们人生道路的起点站送上我们所有编者衷心的祝福，祝愿所有的小朋友都能够安全、健康、快乐地成长。

主要人物自我介绍

丹丹

我是一个文静的女孩，喜欢看书、唱歌和画画，皮肤白白的，个头高高的，伙伴都说我的眼睛会说话。



豆豆

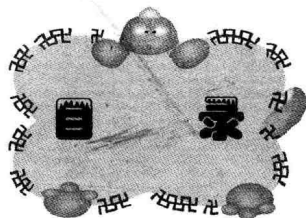
我是聪明调皮又可爱的豆豆，整天乐呵呵的，我常会想出点子把身边的人逗乐，就是有时胆子小。



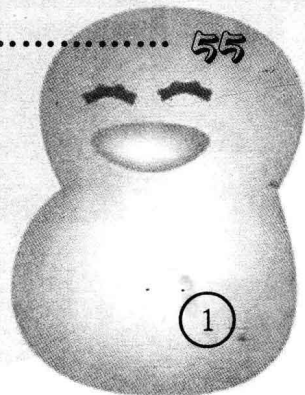
希希

我是诚实又健壮的希希，好动，爱打抱不平，虽然成绩不好，但是一直在用功努力地学习。





大风天气的保护.....	1
雨天防雷击.....	6
洪水无情.....	11
天降冰雹怎么办.....	16
躲避龙卷风.....	21
冷静面对大地的颤抖.....	26
泥石流来了.....	31
雪崩大逃生.....	35
沙尘灾害与保护.....	40
抗雪灾要防冻.....	45
做好准备迎台风.....	50
大海的怒吼.....	55





大风天气的保护



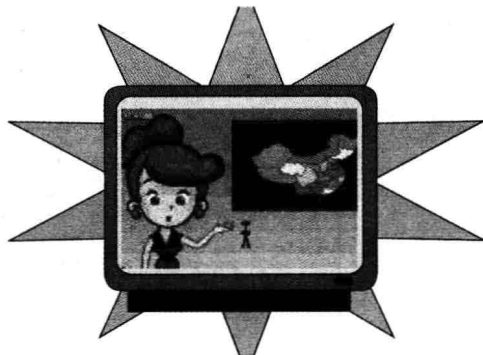
知识宝典

1. 注意收听有关天气预报，做好预防准备工作。
2. 大风来时，如果在室内，要关好门窗。
3. 大风天气，应尽量减少户外活动，呆在室内。
4. 大风天气常伴随降温，要及时添加衣物防感冒。
5. 如果迫不得已外出，一定要注意交通安全、行路安全，提防因路面湿滑摔倒。
6. 大风来袭，不要躲在广告牌下，避开高层建筑，避免被高空坠物击伤。
7. 大风天气外出时，行走或骑车要注意来往车辆，防止发生交通事故。
8. 遇到大风天气，不要在大树、草棚或者其他简易建筑物旁逗留，以免被砸伤。



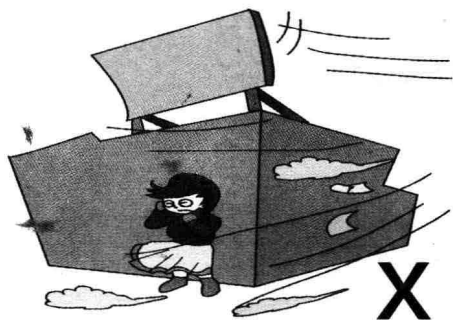
安全大本营

经常收听天气预报，
对天气变化做到早了解、早预防。



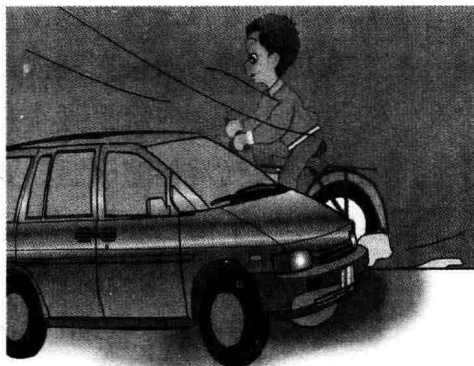


地震逃生有绝招



大风来袭，不要躲在广告牌下，避开高层建筑，避免被高空坠物击伤。

当大风伴有沙尘暴时，行走、骑车应该注意来往车辆，防止发生交通事故。



遇到大风，不要在大树、草棚或其他简易建筑物旁逗留，以免被砸伤。

想一想

1. 举例说明大风天气可能会发生哪些不安全的现象？
2. 观察一下你生活的环境，想想有没有在大风天可能给行人造成危险的事故隐患？



小卫士闯关

回答✓与✗

1. 路途中突遇大风，顶风前行。□
2. 骑车时遇到大风，要迅速下车，推车前行。□
3. 经常收听天气预报，对天气变化做到早了解、早预防。□



故事屋

危险的大风

星期天，丹丹、豆豆和希希约好到希希家一起写作业。





地震逃生有绝招



讨论与交流

大风天气我们还应注意做好哪些防护？



资源拓展

★风的级别

风的级别是根据风对地面物体的影响程度而确定的,以风向、风速或风力表示。风速是空气在单位时间内移动的水平距离,以米/秒为单位。大气中水平风速一般为1.0~10米/秒,台风、龙卷风有时达到102米/秒。在气象服务中,常用风力等级来表示风速的大小。英国人F.蒲福于1805年所拟定的“蒲福风级”将风力分为13个等级(0~12级)。0级无风、1级软风、2级轻风、3级微风、4级和风、5级劲风、6级强风、7级疾风、8级大风、9级烈风、10级狂风、11级暴风、12级飓风。

★常见风

1. 阵风:当空气的流动速度时大时小时,会使风变得忽而大,忽而小,吹在人的身上有一阵阵的感觉,这就是阵风。
2. 旋风:当空气携带灰尘在空中飞舞形成旋涡时,这就是旋风。
3. 焚风:当空气跨越山脊时,背风面上容易发生一种热而干燥的风,就叫焚风。
4. 龙卷风:龙卷风是一个猛烈旋转的圆形空气柱。远远看去,就像一个摆动不停的大象鼻子或吊在空中的巨蟒。

★风力歌

零级烟柱直冲天,一级轻烟随风偏。
二级轻风吹脸面,三级叶动红旗展。
四级枝摇飞纸片,五级带叶小树摇。
六级举伞步行难,七级迎风走不便。
八级风吹树枝断,九级屋顶飞瓦片。
十级拔树又倒屋,十一二级陆少见。





地震逃生有绝招

雨天防雷击



知识宝典

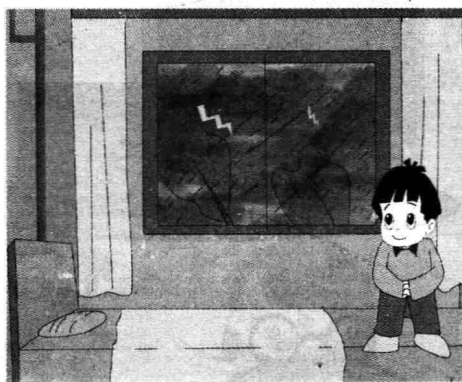
1. 雷雨天气应该留在室内，并关好门窗；在室外工作的人应躲入建筑物内。
2. 不宜使用无防雷措施或防雷措施不足的电视、音响等电器，不宜使用水龙头。
3. 切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙，远离电线等带电设备或其他类似金属装置。
4. 减少使用电话和手提电话。
5. 切勿游泳或从事其他水上运动，不宜进行室外球类运动，离开水面以及其他空旷场地，寻找地方躲避。
6. 切勿站立于山顶、楼顶上或其他的接近导电性高的物体。
7. 在野外遇上雷雨天气，要远离河边、洼地、突出的高坡，更不要雷雨雨中奔跑行走。
8. 在旷野无法躲入有防雷设施的建筑物内时，应远离树木和桅杆。
9. 如找不到合适的避雷场所时，应尽量降低重心和减少人体与地面的接触面积，可蹲下，双脚并拢，手放膝上，身向前屈，千万不要躺在地上、壕沟或土坑里，如能披上雨衣，防雷效果就更好。
10. 在空旷场地不宜打伞，不宜把羽毛球拍、高尔夫球杆等扛在肩上。
11. 不宜开摩托车、骑自行车。





安全大本营

雷雨天气尽快躲到室内，关闭门窗并避开有金属管道的地方。



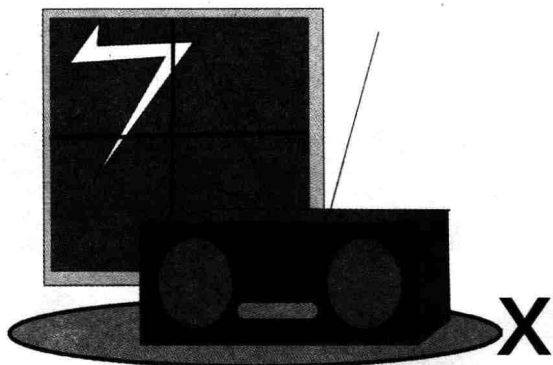
在外出时遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留。

在户外躲避雷雨，应选择低洼地蹲下：双手抱膝，胸口紧贴膝盖，尽量低下头，不要用手触地面，并应取下身上的金属饰物，如手表、发卡等。





地震逃生有绝招



不要使用电视、收音机等电器。



想一想

为什么打雷时，不能使用电视、收音机等电器？



小卫士闯关

回答☑与☒

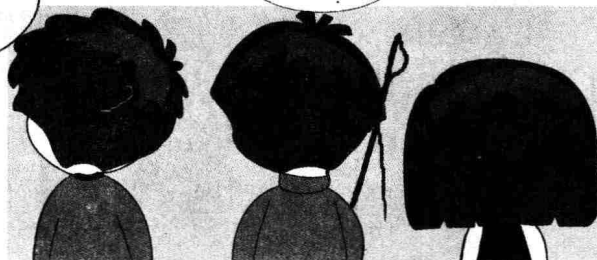
1. 打雷时，不要躲在大树下。☐
2. 雷雨天可以用手机打电话。☐
3. 打雷时，不要靠近水面，不要进行游泳、钓鱼、洗衣等活动。☐





故事屋

钓鱼





地震逃生有绝招

讨论与交流

1. 丹丹和豆豆的做法对吗？如果不这样做会有什么后果？
2. 在郊外遇到雷雨天气，如果是你该怎么办？



资源拓展

★被雷击后如何急救

人一旦遭到雷击，轻者可出现惊恐、头晕、头疼、面色苍白、四肢颤抖、全身无力等，部分伤者会有中枢神经后遗症，如视力障碍、耳聋、耳鸣、多汗、精神不宁、四肢松弛性瘫痪等。严重的可出现抽搐、休克、昏迷，甚至呼吸、心跳停止。有些还因瞬间被击倒地或者在高空被击中跌落而引起脑震荡，头、胸、腹部外伤或四肢骨折。

1. 注意当你头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上。受到雷击的人可能被烧伤或严重休克，但身上并不带电，可以安全救护。
2. 伤者就地平卧，松解衣扣、腰带等。
3. 立即对其进行人工呼吸和胸外心脏挤压，坚持到病人苏醒为止。
4. 手导引或针刺人中、十宣、涌泉、命门等穴。
5. 送医院急救。

由于雷击伤员往往会出现失去知觉和假死现象，这时千万不要以为已停止呼吸和心跳就是无救，在未完全证实患者已经死亡之前，不应停止人工呼吸和心肺复苏术，直到医生赶到现场。对雷电击伤者的现场抢救，若及时、正确、有效，部分伤者的生命是很有可能被挽救过来的。



洪水无情



知识宝典

1. 洪水来临前要尽快转移到楼顶、山顶等高处。
2. 被洪水裹挟时要借助大树、木头等漂浮物保护自己，向安全地方转移。
3. 洪涝灾害后的卫生防疫不容忽视，要饮用开水，防止肠道传染病。
4. 遇险时，要设法发出求救信号，如晃动衣服或树枝，大声呼救等。
5. 当洪水来临时，如果是在城市，不要去以下几个地方：危房及围墙附近；电线杆及高压电铁塔和变压器周围；化工厂及储藏危险品的仓库。



安全大本营

发生水灾来不及转移，
要爬上屋顶、楼房高层、大树等，
等待援救。

