

王国忠 赵卫兵 主编

# 乳房疾病中西医防治

*Rufang Jibing Zhongxiyi Fangzhi*



金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

王德志 周厚兴 主编

# 乳房疾病中西医防治

Chengguang Zhongyixue Jichangyongyong Zhongguo



中国医药出版社  
CHINA MEDICAL SCIENCE PRESS

# 乳房疾病中西医防治

主 编

王国忠 赵卫兵

副主编

于春利 袁 园 刘海红

编著者

王国忠 赵卫兵 于春利 彭丽莉

袁 园 刘海红 翁德盛 孙 晔 艾凯雷

金盾出版社

## 内 容 提 要

本书从了解乳房开始,简要介绍了乳腺的解剖知识和生理特点,女性青春期、月经期、妊娠期、哺乳期、绝经期的乳房变化特点;重点介绍了乳腺癌,以及乳房常见疾病防治与乳房自我保健方法。其内容科学实用、通俗易懂,适合社区医师、乳腺癌和乳房疾病患者阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

乳房疾病中西医防治/王国忠,赵卫兵主编.--北京:金盾出版社,2012.6

ISBN 978-7-5082-7304-4

I. ①乳… II. ①王…②赵… III. ①乳房疾病—中西医结合疗法 IV. ①R655.805

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 245304 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:海波装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.5 字数:160 千字

2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

## 前 言

乳房疾病是外科常见病、多发病,是威胁人们,特别是妇女身心健康的主要疾患之一。十几年前,由笔者编著的《乳房病防治 210 问》一书,受到广大读者的欢迎和青睐。白驹过隙,弹指一挥间,科学技术的发展突飞猛进,关于乳房疾病的认识和治疗理念发生了很大变化。本着与时俱进的精神,笔者对本书进行了重新编著和修订,改版为《乳房疾病中西医防治》,针对乳房疾病诊治中经常遇到的重点、难点、疑点和易疏漏的地方,以问答的形式做了简明扼要的阐述,旨在提高基层外科医生解决问题的能力,为社区妇幼保健工作者提供参考,为普及乳房保健知识做一些有益的事情。

乳房疾病是既古老又现代的疾病,说到其古老是因为早在汉朝的《中藏经》中就有“乳癖”的记载,晋朝《肘后备急方》中就有“弥发”、“乳痛”、“后肿”、“乳肿”的分类,而且有灸、敷、内服药物等治疗方法,如使用鹿角粉外敷治疗急性乳腺炎的经验一直沿用至今。所以,中医中药在乳房疾病治疗中发挥着重要的作用,也积累了较为丰富的经验,特别是在乳房良性疾病的诊断及治疗中具有独到之处。本书对中医、西医临床治疗乳房疾病的经验

进行了一些归纳,尽量用通俗易懂的语言对一些中医理论进行了深入浅出地解释,并提供了许多在临床上行之有效的方剂,使其具有极强的可操作性。随着经济的发展,我国逐渐进入工业发达国家之列,人民生活水平逐步提高,但随之而来的是乳腺癌等乳房疾病的发病率也逐年递增。预计我国在今后 20 年内,乳腺癌发病率或死亡率将会持续上升。众所周知,癌症多与不良生活习惯密切相关,治病不如防病于未然,因此预防乳房疾病就显得更为重要。在乳房疾病的早期阶段,如及时施以正确的治疗,其疗效将会十分理想。

本书总结了乳腺癌等乳房疾病治疗中的一些新进展和新成果,有助于提高人们对乳腺癌等乳房疾病的认识,有利于开展乳腺癌等乳房疾病的预防及早期发现。一旦罹患了乳腺癌,患者该如何正确对待,治疗后如何康复等,本书都有详细介绍,希望能帮助患者将乳腺癌等乳房疾病的危害降到最低。

笔者本着继承不泥古,创新不离宗的原则,以总结临床治疗经验体会为主,参考许多中西医有关乳房疾病诊治的论著,可以说是站在“巨人们”的肩膀上才写成此书的。但由于作者水平有限,粗疏之处在所难免,望各位前辈及同道和患者朋友们不吝赐教,批评指正,以期在再版时能够加以改进和提高。

王国忠 赵卫兵

# 目 录

## 一、了解乳房

1. 乳房的基本构成是怎样的 ..... (1)
2. 乳腺腺叶和导管是怎样分布的 ..... (1)
3. 乳房的动脉主要有哪些 ..... (2)
4. 乳房的静脉主要有哪些 ..... (3)
5. 乳房的淋巴管主要起什么作用,哪些情况可引起腋窝淋巴结肿大 ..... (3)
6. 乳房淋巴液主要引流途径有哪些 ..... (3)
7. 乳房分布有哪些神经,都有什么重要作用 ..... (4)
8. 乳腺的生理变化是如何受相关激素调节的 ..... (5)
9. 乳腺分泌乳汁的秘密是什么 ..... (6)
10. 乳房疾病包括哪几大类 ..... (6)
11. 中医学认为乳房疾病的病因病机是什么 ..... (7)
12. 中医学对乳房疾病是如何认识的 ..... (7)
13. 什么是副乳,需要治疗吗 ..... (8)
14. 哪些情况可引起男性乳房发育症 ..... (10)
15. 男性乳房发育症是一种病吗,需要治疗吗 ..... (10)
16. 怎样从乳房外形的变化判断乳房疾病 ..... (11)
17. 患乳腺癌时乳房皮肤有哪些变化 ..... (12)
18. 患乳房疾病时乳头有哪些变化 ..... (13)
19. 乳房内发现疙瘩应考虑哪些疾病 ..... (13)

20. 为什么说乳房是个动态变化的、需要  
经常关注的器官 ..... (14)
21. 青春期乳房有何特点, 如何呵护 ..... (15)
22. 月经期乳房有何特点, 如何呵护 ..... (17)
23. 妊娠期乳房有何特点, 如何呵护 ..... (17)
24. 哺乳期乳房有何特点, 如何呵护 ..... (18)
25. 为什么说更年期妇女的乳房处于“多事之秋” ..... (19)
26. 绝经后妇女的乳房会发生哪些改变 ..... (20)
27. 怎样进行乳房视诊 ..... (20)
28. 怎样正确触诊乳房, 触诊时应该  
注意哪些情况 ..... (21)
29. 为何要进行乳房的自我检查 ..... (24)
30. 如何正确进行乳房疾病的自我检查 ..... (24)
31. 怎样发现乳头抬高 ..... (28)
32. 如何证实乳房肿块与皮肤有无粘连 ..... (28)
33. 怎样才能了解乳房小肿块的活动度 ..... (29)
34. 乳房移动度检查法怎样操作 ..... (29)
35. 腋窝淋巴结是如何分布的 ..... (30)
36. 怎样正确触诊腋窝淋巴结 ..... (30)
37. 乳房钼靶 X 线摄片检查有何临床价值,  
适应证有哪些 ..... (31)
38. 乳腺癌活组织检查有哪些方法,  
检查时应注意哪些问题 ..... (32)
39. 乳腺癌活组织检查的适应证及意义是什么 ..... (33)
40. 哪些乳房疾病需要做乳房导管造影及乳管镜检查 ..... (34)
41. 乳房细胞学检查有临床意义吗 ..... (34)
42. 乳房穿刺检查会导致癌扩散吗 ..... (35)

## 二、乳腺癌防治

- 43. 乳腺癌的流行病学情况 ..... (36)
- 44. 乳腺癌的发病与哪些因素有关 ..... (36)
- 45. 乳腺癌好发于什么部位 ..... (37)
- 46. 乳腺癌为什么要早诊早治 ..... (38)
- 47. 为什么要检测乳腺癌肿瘤标志物 ..... (38)
- 48. 哪些男性容易患乳腺癌 ..... (39)
- 49. 男性乳腺癌有什么特点 ..... (39)
- 50. 为什么乳腺癌患者的精神因素不能轻视 ..... (40)
- 51. 中医学怎样认识乳腺癌 ..... (41)
- 52. 乳腺癌在组织学上是怎样分类的 ..... (42)
- 53. 乳腺癌如何分期,对临床有何指导意义 ..... (43)
- 54. 乳腺癌是怎样转移的 ..... (45)
- 55. 乳腺癌的常见症状和体征是什么 ..... (47)
- 56. 什么情况下会引起乳腺癌疼痛 ..... (48)
- 57. 诊断乳腺癌有哪些常用检测方法 ..... (49)
- 58. 乳腺癌是如何发展变化的 ..... (50)
- 59. 乳腺癌一定会有肿块吗 ..... (51)
- 60. 腋窝淋巴结肿大就是乳腺癌转移吗 ..... (53)
- 61. 哪些情况可引起腋窝淋巴结肿大 ..... (53)
- 62. 影响乳腺癌预后的因素有哪些 ..... (56)
- 63. 炎性乳腺癌有什么表现 ..... (56)
- 64. 炎性乳腺癌如何治疗 ..... (57)
- 65. 乳头佩吉特病是一种什么病 ..... (57)
- 66. 得了乳腺癌还可以生育吗 ..... (58)
- 67. 乳腺癌是不可治愈的吗 ..... (58)
- 68. 评价乳腺癌疗效的最根本指标是什么 ..... (59)

69. 为什么不能忽视乳腺癌内分泌治疗 ..... (59)
70. 为什么乳腺癌病人不能滥用补品 ..... (60)
71. 现代治疗乳腺癌有哪些方法 ..... (61)
72. 在乳腺癌的诊断中 X 线片有什么价值 ..... (61)
73. 在乳腺癌的诊断中 B 超有什么价值 ..... (62)
74. 乳腺癌普查为什么很重要 ..... (63)
75. 乳腺癌普查的手段有哪些 ..... (64)
76. 什么叫乳腺癌的内分泌治疗 ..... (64)
77. 乳腺癌的内分泌治疗措施有哪些 ..... (65)
78. 三苯氧胺在乳腺癌的治疗中为什么很重要 ..... (65)
79. 三苯氧胺有哪些不良反应 ..... (66)
80. 乳腺癌术后服用三苯氧胺为什么一定要五年 ..... (67)
81. 什么叫乳腺癌的免疫治疗 ..... (67)
82. 什么叫乳腺癌的基因靶向治疗 ..... (68)
83. 什么是赫赛汀,它在乳腺癌治疗中有什么价值 ..... (69)
84. 晚期乳腺癌为什么要强调综合治疗 ..... (70)
85. 如何预防乳腺癌复发 ..... (70)
86. 乳腺癌如何进行饮食预防 ..... (71)
87. 为什么乳腺癌要进行化疗 ..... (72)
88. 乳腺癌化疗方案是如何制订的 ..... (73)
89. 什么是乳腺癌的术前化疗 ..... (73)
90. 为什么要进行术前化疗 ..... (73)
91. 哪些病人适合术前化疗 ..... (74)
92. 乳腺癌手术创伤为什么越来越小 ..... (74)
93. 乳腺癌保乳手术治疗有哪些禁忌证 ..... (75)
94. 乳腺癌术后会出现哪些并发症 ..... (75)
95. 乳腺癌手术如何预防上肢水肿 ..... (76)
96. 乳腺癌术后如何正确护理 ..... (77)



|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 97. 放疗在乳腺癌治疗中的价值如何 .....         | (78)  |
| 98. 放疗有哪些常见并发症 .....             | (78)  |
| 99. 乳腺癌中医疗法有何独到之处 .....          | (78)  |
| 100. 中医治疗乳腺癌常用哪些基本方法 .....       | (79)  |
| 101. 中医如何辨证治疗乳腺癌 .....           | (80)  |
| 102. 治疗乳腺癌的单方、验方有哪些 .....        | (82)  |
| 103. 哪些中草药有抗乳腺癌的作用 .....         | (83)  |
| 104. 针灸能否治疗乳腺癌 .....             | (83)  |
| 105. 养生功能否治疗乳腺癌 .....            | (83)  |
| 106. 哪些水果含有抗癌物质,其抗癌药理如何 .....    | (84)  |
| 107. 哪些蔬菜有抗癌作用,其抗癌药理如何 .....     | (86)  |
| 108. 香菇、银耳有抗癌作用吗 .....           | (88)  |
| 109. 为什么要对乳腺癌切除标本做免疫组化检查 .....   | (89)  |
| 110. 精神因素与乳腺癌的发病有关吗 .....        | (91)  |
| 111. 乳腺癌手术有哪些禁忌证 .....           | (92)  |
| 112. 乳腺癌常见的远处转移部位有哪些,有什么症状 ..... | (93)  |
| 113. 为什么乳腺癌手术要清扫腋窝淋巴结 .....      | (94)  |
| 114. 乳腺癌化疗会有哪些不良反应 .....         | (95)  |
| 115. 什么是乳房肉瘤 .....               | (95)  |
| 116. 常用乳腺癌化疗方案有哪些 .....          | (96)  |
| 117. 如何判断患者是否绝经 .....            | (97)  |
| 118. 放射疗法在乳腺癌的治疗中起什么作用 .....     | (98)  |
| 119. 乳腺癌患者在哪些情况下应该放疗 .....       | (99)  |
| 120. 什么是乳腺癌预防中的“三级预防” .....      | (100) |
| 121. 他人的治疗方案是否适用于自己的乳腺癌治疗 .....  | (101) |
| 122. 放疗期间都有哪些不良反应,如何处理 .....     | (102) |
| 123. 如何理解“癌前病变” .....            | (103) |

124. 诊断淋巴结有无癌转移腋窝触诊准确吗,  
腋窝需要做 B 超检查吗 ..... (104)
125. 乳腺癌术后疼痛的预防及治疗有哪些措施 ..... (105)
126. 延误乳腺癌诊断和治疗的心理因素是什么 ..... (106)
127. 如何改善乳腺癌患者的生活质量 ..... (106)
128. 怎样早期发现乳腺癌 ..... (107)
129. 乳腺癌的“橘皮征”是怎么回事 ..... (108)
130. 乳腺癌的“卫星结节”是怎么回事 ..... (109)
131. 乳腺癌的“酒窝征”是怎么回事 ..... (109)
132. 转移性乳腺癌的治疗目标是什么 ..... (109)
133. 哪些因素影响乳腺癌内分泌疗法的疗效 ..... (110)
134. 乳腺癌内分泌治疗优先原则的依据是什么 ..... (110)
135. 乳腺癌内分泌治疗优先的内容是什么 ..... (111)
136. 乳腺癌有远处转移者的预后怎样 ..... (111)
137. 乳腺癌有脑转移者预后怎样 ..... (112)
138. 乳腺癌有肺部转移者预后怎样 ..... (112)
139. 乳腺癌保乳手术治疗后的监测项目有哪些 ..... (113)

### 三、乳房常见病防治与乳房保健

140. 乳房胀痛是怎么回事 ..... (115)
141. 乳痛症是怎样发病的 ..... (115)
142. 中医学是如何认识乳痛症的 ..... (116)
143. 为什么乳痛症发病率越来越高 ..... (116)
144. 乳痛症的主要临床表现有哪些 ..... (117)
145. 乳痛症需做哪些临床检查 ..... (117)
146. 西医如何治疗乳痛症 ..... (118)
147. 乳痛症在什么情况下需做手术治疗 ..... (118)
148. 中医如何辨证治疗乳痛症 ..... (118)



149. 治疗乳痛症有哪些中成药 ..... (120)
150. 乳痛症患者如何自我调养 ..... (120)
151. 什么是乳腺增生症 ..... (121)
152. 乳腺增生症的发病机制是什么 ..... (122)
153. 中医学认为乳腺增生症的病机是什么 ..... (122)
154. 乳腺增生症的病理形态是什么 ..... (122)
155. 乳腺增生症有何临床特点 ..... (123)
156. 乳腺增生症应做哪些检查 ..... (124)
157. 乳腺增生症在哪些情况下应考虑手术治疗 ..... (125)
158. 乳腺纤维腺瘤是一种什么病 ..... (126)
159. 西医学对乳腺纤维腺瘤是如何认识的 ..... (126)
160. 中医学认为乳腺纤维腺瘤是如何形成的 ..... (126)
161. 乳腺纤维腺瘤在病理组织学上是如何分型的 ..... (127)
162. 乳腺纤维腺瘤的主要临床表现是什么 ..... (128)
163. 乳腺纤维腺瘤能癌变吗 ..... (128)
164. 乳腺纤维腺瘤与乳腺癌在临床表现上如何鉴别 ..... (129)
165. 乳腺纤维腺瘤应与哪些乳腺肿块相鉴别 ..... (130)
166. 乳腺纤维腺瘤与乳房巨大纤维腺瘤是一类  
疾病吗 ..... (131)
167. 乳腺纤维腺瘤如何治疗 ..... (132)
168. 乳腺纤维腺瘤预后如何 ..... (132)
169. 乳头溢液是怎么回事 ..... (133)
170. 乳头溢液是早期乳腺癌的表现吗 ..... (133)
171. 乳头溢液的病因有哪些 ..... (134)
172. 中医学认为乳头溢液的病因有哪些 ..... (134)
173. 临床常见哪几种性质的乳头溢液 ..... (135)
174. 乳头流出血性液体或浆血性液体是不祥之兆吗 ..... (136)
175. 乳头流出血性液体应考虑哪些疾病 ..... (137)

176. 中医学如何解释乳头溢血 ..... (137)
177. 乳头溢液该做哪些检查 ..... (138)
178. 乳头溢液在镜下的细胞形态是什么样 ..... (139)
179. 中医学如何辨证治疗乳头溢液 ..... (139)
180. 如何治疗乳头溢液 ..... (141)
181. 为什么初产妇最易患急性乳腺炎 ..... (141)
182. 西医学对急性乳腺炎的发病是如何认识的 ..... (142)
183. 中医学对急性乳腺炎的发病是如何认识的 ..... (143)
184. 急性乳腺炎的临床表现有哪些 ..... (143)
185. 急性乳腺炎与晚期乳腺癌如何鉴别 ..... (144)
186. 急性乳腺炎与炎性乳腺癌如何鉴别 ..... (144)
187. 怎样运用中医内治法治疗急性乳腺炎 ..... (145)
188. 如何外治急性乳腺炎 ..... (146)
189. 治疗急性乳腺炎的验方有哪些 ..... (147)
190. 得了急性乳腺炎如何自我调摄 ..... (148)
191. 急性乳腺炎的预后怎样 ..... (148)
192. 如何预防急性乳腺炎 ..... (148)
193. 何谓浆细胞性乳腺炎 ..... (149)
194. 浆细胞性乳腺炎的临床表现有哪些 ..... (150)
195. 浆细胞性乳腺炎与急性乳腺炎是一回事吗 ..... (150)
196. 浆细胞性乳腺炎需与哪些乳房疾病鉴别 ..... (151)
197. 根据浆细胞性乳腺炎的不同阶段怎样采用  
    外治法 ..... (152)
198. 乳房结核的发病情况如何 ..... (152)
199. 中医学如何认识乳房结核 ..... (153)
200. 乳房结核的感染途径有哪些 ..... (153)
201. 乳房结核如何分期 ..... (154)
202. 乳房结核有哪些临床表现 ..... (154)



|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 203. 乳房结核的诊断依据有哪些 .....          | (155) |
| 204. 乳房结核与乳腺癌的鉴别要点是什么 .....      | (155) |
| 205. 什么是乳房脂肪坏死 .....             | (156) |
| 206. 乳房结核与乳房脂肪坏死如何鉴别 .....       | (156) |
| 207. 如何治疗乳房结核 .....              | (157) |
| 208. 中医学如何治疗乳房结核 .....           | (157) |
| 209. 治疗乳房结核的中成药有哪些 .....         | (159) |
| 210. 乳房湿疹的病因有哪些 .....            | (159) |
| 211. 乳房湿疹的主要特征是什么 .....          | (160) |
| 212. 乳房湿疹与佩吉特病(湿疹样乳头癌)如何鉴别 ..... | (160) |
| 213. 如何治疗乳房湿疹 .....              | (161) |
| 214. 乳房湿疹常用哪些外用药 .....           | (162) |
| 215. 如何预防乳房湿疹 .....              | (163) |
| 216. 什么是乳头皲裂 .....               | (163) |
| 217. 乳头皲裂的病因有哪些 .....            | (163) |
| 218. 乳头皲裂有哪些表现 .....             | (164) |
| 219. 乳头皲裂怎样与乳头湿疹样癌区别 .....       | (164) |
| 220. 如何治疗乳头皲裂 .....              | (165) |
| 221. 乳头皲裂常用哪些外用药 .....           | (165) |
| 222. 怎样预防乳头皲裂 .....              | (166) |
| 223. 急性乳腺炎与乳腺癌有必然关系吗 .....       | (166) |
| 224. 乳腺增生症可以完全治愈吗 .....          | (167) |
| 225. 乳腺增生症会发展成癌吗 .....           | (168) |
| 226. 乳腺纤维腺瘤的手术治疗原则是什么 .....      | (168) |
| 227. 什么是纤维乳管内窥镜检查 .....          | (169) |
| 228. 乳房过小怎么办 .....               | (169) |
| 229. 乳房过大怎么办 .....               | (170) |
| 230. 先天性乳头内陷还能哺乳吗 .....          | (171) |

231. 腋窝及肩背部疼痛与乳腺疾病有关吗 ..... (171)
232. 什么是乳腺导管扩张症 ..... (172)
233. 如何诊断乳腺导管扩张症 ..... (172)
234. 什么是乳管内乳头状瘤 ..... (173)
235. 如何治疗乳管内乳头状瘤 ..... (173)
236. 发现乳房内肿块该怎么办 ..... (173)
237. 什么是芳香化酶抑制药 ..... (174)
238. 为什么服用芳香化酶抑制药需要查骨密度,  
并服用钙剂 ..... (175)
239. 芳香化酶抑制药都有哪些 ..... (175)
240. 什么是乳腺癌的前哨淋巴结 ..... (176)
241. 前哨淋巴结检查有什么临床意义 ..... (177)
242. 乳腺癌术后为什么要进行乳房重建 ..... (177)
243. 一侧乳房患乳腺癌,另一侧也容易患乳腺癌吗 ..... (178)
244. 哺乳后何时断奶合适 ..... (178)
245. 回奶的方法有哪些 ..... (179)
246. 更年期妇女服用雌激素替代药会造成乳腺癌  
发病率增高吗 ..... (180)
247. 乳腺癌患者如何正确进行心理调适 ..... (181)
248. 哺乳时奶少如何进行中医药治疗及饮食调养 ..... (182)
249. 乳腺磁共振检查是怎么回事,它有什么优势 ..... (184)
250. 乳腺癌的发生与饮食有关吗 ..... (185)
251. 怎样正确哺乳 ..... (186)
252. 乳腺癌的 B 超检查有哪些特点 ..... (188)
253. 近红外线乳腺扫描和 B 超检查应如何选择 ..... (189)
254. 如何进行乳房 B 超检查 ..... (191)
255. 什么是乳腺的麦默通检查 ..... (192)



## 一、了解乳房

### 1. 乳房的基本构成是怎样的

成年女性乳房为一对称性的半球形性征器官,位于胸前两侧胸大肌浅面,约在第二至第六肋骨水平的浅筋膜浅、深层之间。包括皮肤、皮下脂肪和乳腺组织。乳腺组织的结构包括腺体、导管、脂肪组织和纤维组织等(图1)。乳腺组织外侧始于腋前线或背阔肌前缘;内侧可达胸骨旁或胸骨中线,有些薄层的乳腺组织上缘可达锁骨下。乳腺的外上侧呈角状伸向腋窝的腺体组织称为 Spence 氏腋尾区,即乳腺尾部。乳腺是汗腺组织的一种类型。

乳房位于胸部两侧胸大肌的前方,其位置亦与年龄、体形及乳房发育程度有关。乳头位于乳房的中心,正常乳头两侧对称,表面呈粉红色或棕色,其上有许多小窝,为输乳管开口。乳头周围皮肤色素沉着较深的环形区是乳晕,色泽各异,青春期呈玫瑰红色,妊娠期、哺乳期色素沉着加深,呈深褐色。

### 2. 乳腺腺叶和导管是怎样分布的

每侧乳房有 15~20 个乳腺腺叶,以乳头为中心呈轮辐状排列。每一个腺叶分成若干个腺小叶,每一个腺小叶又由 10~100 个腺泡组成,腺泡的开口与小乳管相连,多个小乳管汇集成小叶间乳管,多个小叶间乳管再进一