

THE THERAPEUTIC METHOD OF CHINESE AURICULAR
POINTS FOR BLOODLETTING

中国耳穴

薛定明 / 著

中医古籍出版社



刺血疗法

《新唐书·则天武皇后传》：“帝（唐高宗）头眩不能视，侍医张文仲、秦鸣鹤曰：‘风上逆，砭头血可愈。’后幸帝殆，得自专，怒曰：‘是可斩，帝体宁刺血处耶！’医顿首请命。帝曰：‘医之议疾，乌可罪？且吾眩不可堪，听为之！’医一再刺，帝曰：‘吾目明矣！……’”。

中国耳穴刺血疗法



(京)新登字 027 号

责任编辑:王庆福

封面设计:于天水

图书在版编目(CIP)数据

中国耳穴刺血疗法/薛定明编著. —北京:中医古籍出版社, 1994

ISBN 7-80013-551-9

I. 中… II. 薛… III. 耳针疗法-放血疗法 IV. R457. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 02150 号

中医古籍出版社 (100700 北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店总店科技发行所发行

北京盛兴印刷有限公司印刷

787×1092 毫米 32 开本 5.75 印张 124 千字

1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月第 1 次印刷

印数: 0001~5000 册

ISBN 7-80013-551-9/R·548 定价 6.00 元

序

耳部医学旧称耳针或耳穴诊治学，是针灸医学的重要组成部分。它是借助耳郭诊治疾病和进行预防保健的一门科学。有关这方面的最早记载，在我国可以追溯到春秋战国时期。在当时成书的《黄帝内经》一书中就曾较为详细的记载了耳与全身各部的密切联系及其生理、病理学基础，还详细记载了望耳诊病、用耳防治疾病的宝贵经验。例如《灵枢·师传》篇云：“肾者主外，使之远听，视耳好恶，以知其性。”《灵枢·五邪》篇云：“邪在肝，两胁中痛……取耳间青脉以去其掣”等。此后，历代医学对这门科学都有所发展。有些诊治方法在民间广为流传，至今不衰，例如用灯芯蘸青油灸耳尖治疗疟腮，提捏耳郭治疗小儿惊吓等。及至清代，医学家张振钧氏绘制了世界上第一幅耳背分属五脏的耳穴图，该图刊登在1888年张氏编纂的《厘正按摩要术》一书中。半个多世纪以后，法国医学博士P. Nogier医师才表了他研制的耳穴图。我国医学工作者在积极发掘祖国医学宝库的基础上，精心研究，大胆实践，认真总结，目前已初步形成了具有中国特色的耳部医学体系。1992年我国又颁布了世界上第一个耳穴国家标准——《耳穴名称与部位》，它标志着我国耳部医学工作者对耳穴的研究已进入到一个新时期。我国对耳部医学的研究在深度、广度、所采用的新技术、涉及的学科、取得的成果、病种、病历数、疗效、诊疗方法和技术、专著等方面都是其他

国家所无法比拟的。尽管如此，我认为，目前对耳部医学的研究仍然是处在一个初级阶段，耳穴的真正奥秘尚未揭开，还有相当长的路程要走，还必须做相当艰苦的努力，才有希望达到胜利的彼岸。

薛定明医师多年来虚心学习，大胆实践，刻苦钻研，认真总结经验，取得了可喜的成绩。特别在采用耳郭放血治疗疾病方面，积累了大量经验，取得了满意的疗效，在技法和规律性的掌握上堪称一绝。今天能毫无保留的介绍出来，贡献于社会，使之得以推广，实是一件幸事。我已年过半百，现在我国出现了一大批象薛医师这样的后起之秀，的确令人欣慰，故乐为之序。

古励（明堂）

1994年2月4日于北京

前 言

借助耳郭治疗疾病，在我国有着悠久的历史，它广泛流传于民间，是中国医学宝库中一份珍贵的遗产，是中国古老的针灸学中的重要组成部分。

刺血疗法是耳穴疗法中的重要疗法之一。它与体穴针刺放血疗法一样，同属于祖国医学中的一种独特的针刺治疗方法，具有操作简便、易于掌握、疗效迅速，损伤极小，病人痛苦少、安全、无副作用等优点。对许多疾病确有针对性有神效。

笔者十余年来，潜心于耳穴诊疗技术的研究和临床实践，尤擅长耳穴刺血疗法，运用此法经治数万例患者，并尝试使用耳穴放血法治疗一些新的病种，扩大治疗范围，取得了一定的经验，治愈了一些疑难杂症。深感祖国传统医学疗法之博大精深，许多深奥的道理需要我们去探索、研究和总结推广，造福人类。为此，笔者总结多年之经验，参阅近年耳穴诊疗及放血疗法的有关文献资料，编写了《中国耳穴刺血疗法》。

本书以耳穴放血疗法为主，介绍一些有文献资料记载，经过临床验证确有良效的一些耳穴放血方法、取穴原理、治疗病种等，还收入部分无文献资料记载，但经临床验证屡试屡验的一些病种，谨供同道参阅。并将耳穴割治、割耳敷药法、梅花针法等同属一理的疗法收入本书一并介绍，还将经常使

用的压丸疗法等配合放血法施治的常用耳穴疗法作一简介附于其后，以备参考使用。

本书编写过程得到古励、刘心莲、朱元根、王正、黄丽春、周立群、刘计才等针灸耳针界前辈和老师的关怀和指导，并非常荣幸的请到著名的针灸界老前辈、德高望重的程莘农教授题写书名、著名的中医界老前辈路志正教授题字，著名针灸、耳针专家、针灸学会副秘书长古励教授作序。中国中医研究院朱元根研究员及耳穴专业委员会负责人周立群老师等题词，以及陈巩荪、许瑞征、管遵信、王照浩、乔正中、葛子等著名专家教授的关怀和鼓励。承蒙空军后勤部、空后卫生部的大力支持和帮助，并感谢崔际环、李锡涛、賁卉、黎辉等友人的大力支持，在此一并致谢。由于本人学识所限，书中错谬之处在所难免，诚请各位同仁斧正。

薛定明

目 录

第一章 总论	1
第二章 耳穴刺血的医疗作用	5
一、退热	6
二、止痛	7
三、镇静	7
四、消肿	8
五、急救	8
六、抗炎	9
七、预防	9
八、美容	10
第三章 针刺放血的方法	11
一、针具及用品	11
二、针法	13
三、临床操作	14
(一) 耳背静脉放血法	15
(二) 耳尖放血法	15
(三) 耳穴点刺放血法	16
(四) 梅花针法	18
(五) 穴位割治法	18
(六) 割耳敷药法	19
(七) 放血法为主辅以其它疗法	20

四、出血量	20
五、治疗反应	21
六、治疗时间	21
七、注意事项及意外情况处理	22
附一：其它常用耳穴治疗方法	23
(一) 耳穴针刺法	23
1. 耳穴毫针法	23
2. 耳穴电针法	25
3. 耳穴埋针法	27
(二) 耳穴贴压法	28
(三) 耳穴水针疗法	29
(四) 耳穴灸法	31
(五) 耳穴磁疗法	33
(六) 耳夹法	34
(七) 耳贴膏法	35
第四章 适应症和禁忌症	36
一、适应症	36
二、禁忌症	38
第五章 耳穴	39
一、耳穴的定义及分布规律	39
(一) 耳穴的定义	39
(二) 耳穴的分布规律	39
二、耳穴的命名及类型分类	40
(一) 以人体解剖名称命名	40
(二) 以中医藏象命名	40
(三) 以耳穴在耳郭上的部位和形象命名	41

(四) 以神经系统名称命名	41
(五) 以功能作用命名	41
(六) 以排列顺序数字命名	41
三、耳穴的定位、主治及功能	41
(一) 标准耳穴名称与定位	41
(二) 常用刺血耳穴功能与主治	41
四、耳穴的取穴原则	47
(一) 相应部位取穴	47
(二) 按脏腑辩证和经络学说取穴	47
(三) 按现代医学理论取穴	48
(四) 按临床经验取穴	48
第六章 常见疾病的治疗	50
一、内科疾病	50
(一) 急性胃肠炎	50
(二) 胆囊炎、胆道感染	51
(三) 支气管炎	52
(四) 支气管哮喘	53
(五) 感冒	54
(六) 高血压	55
(七) 神经衰弱	56
(八) 头痛	57
(九) 眩晕	58
(十) 多梦	59
(十一) 脑震荡后遗症	60
(十二) 脑中风后遗症	61
(十三) 精神病	61

(十四) 面神经麻痹	62
(十五) 面肌痉挛	63
二、外科疾病	64
(一) 急性扭挫伤	64
(二) 急性乳腺炎	64
(三) 急性阑尾炎	65
(四) 急性淋巴结(管)炎	66
(五) 血栓闭塞性脉管炎	67
(六) 腮腺炎	67
(七) 丹毒	68
(八) 疮疡疖肿	69
(九) 坐骨神经痛	69
三、五官科疾病	71
(一) 听力减退、耳鸣	71
(二) 扁桃体炎	71
(三) 急性咽喉炎	72
(四) 复发性口腔溃疡	72
(五) 过敏性鼻炎	73
(六) 急性结膜炎	73
(七) 麦粒肿	74
(八) 近视眼	75
(九) 中耳炎	75
(十) 青光眼	76
(十一) 视神经炎、视神经萎缩	76
(十二) 早期白内障	77
(十三) 牙痛	77

四、皮肤科疾病	78
(一) 皮肤瘙痒症	78
(二) 荨麻疹	79
(三) 接触性皮炎	80
(四) 带状疱疹	81
(五) 痤疮	81
(六) 扁平疣	82
(七) 黄褐斑	83
(八) 神经性皮炎、牛皮癣	84
(九) 脂溢性皮炎	85
(十) 白癜风	86
(十一) 酒渣鼻	86
(十二) 红斑狼疮	87
(十三) 湿疹	88
(十四) 脱发	88
(十五) 口唇、鼻部疱疹	89
(十六) 多汗症	90
五、儿科疾病	90
(一) 小儿高热	90
(二) 小儿惊厥	91
(三) 小儿痫症	92
(四) 小儿急性支气管炎	92
(五) 急性上呼吸道感染	93
(六) 小儿肺炎	94
六、妇科疾病	94
(一) 子宫颈炎	94

(二) 盆腔炎	95
附二：病案举例	96
附三：有关耳穴放血治病的论文摘要	105
附四：经治病人反映	112
附五：中华人民共和国国家标准—耳穴名称与部位	117
附六：常用耳穴主治病症参考表	133

第一章 总 论

耳穴刺血疗法是耳穴疗法的重要组成部分。耳穴诊治法又是古老针灸学的一个重要组成部分。耳穴放血疗法是在耳针疗法的基础上发展起来的行之有效的治疗方法，属微刺系统范畴，与体穴刺血疗法同出一理，皆属于传统的经络疗法中的刺络放血疗法。经过近几十年的飞速发展，耳穴刺血疗法与耳压疗法一样，颇有从耳针疗法中脱颖而出，成为耳穴疗法的重要学科的趋势。

刺血络法，《灵枢·血络论》中有明确记载，古代称为“启脉”、“刺络”，后世称为刺络放血、俗称“刺血疗法”。它是依据“血实宜决之”、“菀陈则除之”的治疗原则以及病症情况，用针具刺破人体特定部位的浅表血络，放出适量血液以治疗疾病的方法。《内经》全书 162 篇中有 46 篇对刺血络法的作用、部位、工具和操作、放血量以及注意事项等均作了精辟的论述，值得我们进一步深入研究和推广使用。这是祖国医学中的一种独特的针刺治疗方法，具有泻热、止痛、消肿、镇静、急救等作用。这种治疗方法，根据患者的不同疾病，用锋利的三棱针等刺血工具刺入“络脉”（身体的浅表血管）使之流出适量的血液，达到治疗疾病的目的。

针刺放血法在人类历史上是最古老的一种方法，它的起源可追溯到史前文化时期。早在石器时代，我们的祖先在生活和生产劳动实践中，身体某一部位偶然地被尖石或荆棘刺伤出血，发生疼痛，但是身体另外一个部位的病痛却意外地

得到减轻或消除。这种现象经过多次的重复，人们便逐渐认识到身体某些部位刺或碰破出血，可以治疗身体另一些部位的病痛，于是出现了医疗的石制工具——砭石，“砭，以石刺病也”。至今，“砭”字仍成为放血治疗法的代名词。根据近代考古学的研究，砭石的应用早在 20 万年前，石器时代就出现了。这些原始的针具广泛地用于切割脓包和刺破浅表静脉血管放血。

随着生产力的发展，金属的出现，医学也随之发展起来，秦汉时期出现了金属制造的针具。在《内经》中为“九针”。古代的“九针”有九种不同的形状和用途，其中用于刺放血所治疗疔肿、热病、泄泻等疾病的“锋针”，就是现代用于针刺放血治疗的三棱针。

以砭石治疗疾病在春秋时期就有了文字记载，在马王堆 3 号墓出土的中医书籍《五十二病方》和《脉法》中称之为“启脉”，并叙述了用砭石治疗痈肿的方法。这是目前考古发现的有关砭石治病的最早文字记载。

在大量医疗实践的基础上，古代医学家不断总结经验，产生了针刺放血疗法的理论。两千多年前，在中医经典著作《内经》中，有关针刺治疗，几乎半数以上均是采取针刺放血治疗。其中就有四十多篇论述了针刺放血法的名称、针具、针法、取穴、主治范围、禁忌症和治病机理等内容，颇为详细。成为经络、气血学说核心理论体系的组成部分。这表明刺血络法较完备的论述于《内经》，并已初步形成了脏腑经络气血学说指导下的刺血络法理论体系。

自《内经》起，历史医书均记载有针刺放血疗法，不少医学名家都掌握和使用针刺放血的专门技术，常以此术收到

惊人的效果。据《史记》记载，春秋时的名医扁鹊已经用针刺放血法作急救等治疗。古代名医华佗也有高明的针刺放血技术。相传他用在头部针刺放血法治曹操的“头风症”，当即止痛，收效神速，大概就是现在的“血管神经性头痛”之类的病症。

以后历代医家应用放血疗法治疗眩晕症、眼病及一些外科感染性病症、皮肤病等均有神奇的疗效。针刺放血疗法不仅在国内有一定的影响，在国外也受到重视。世界各国都有不少针刺放血治病的文字记载。我国古代的刺络术对日本古代医学也产生了较大的影响。日本著名医家丹波元简也很重视针砭治病，所著《医髓》就记载我国明代医学家应用针刺放血疗法治疗烈性传染病的内容。日本近代针灸权威玉森贞助，针术独特，造诣颇深，他也很重视刺血疗法，尤其在治疗关节炎方面有独到之处，常施以散针术，使微出血，以使迅速痊愈。从事刺络临床研究多年，积有丰富经验的工藤训正先生著有《图说刺络治疗》，颇有影响。

17世纪末，我国针砭术传入欧洲，法国医生路易·白利渥慈首先试用于临床取得了成功。1812年在巴黎医学会中提出“论泻血术”论文，1816年发表《论慢性疾病·泻血术及针术》著作，在推行针砭术中起到了一定的推动作用。

古代对耳穴放血法具体记载不多，但我国民间早已流传一些刺血治病的经验，如针刺耳道口出血治胃痛，耳背静脉放血治湿疹。甚至在牲畜发黄，耳朵上会出现黄豆大疙瘩，刺破出血，黄病即愈。民间当猪、羊、牛、鸡发生瘟疫时，常用碎碗片或刀具划破耳郭放血治疗，或剪破耳尖治疗。说明古代用放血法治病的经验很多，证明此法有确实疗效，现在

仍被人们所喜爱和应用，并得到了很大发展和推广。

近 30 年来，耳穴诊治法取得了飞速的发展，已形成了比较系统、比较完整的学科体系和理论体系，在针灸学中是一门具有发展潜力的分枝学科。耳穴放血疗法也随之得到相应的发展，成为耳穴治疗方法中的一种重要治疗方法。它适应症广，凡体穴刺血疗法可治的病种，都是它的适应症，甚至更有独到之处。其放血量少，损伤小，耳郭的神经、血管极为丰富，敏感度高，在治疗中往往立显奇效。广泛用于内科、外科、五官、皮肤、小儿、妇科的许多疾病的治疗及美容等。国内各地先后报道了不少耳穴放血法治疗痤疮、黄褐斑、红眼病、头痛、小儿高热、流行性腮腺炎、眩晕、失眠、高血压等 40 多种病症及其它一些疑难杂症，都取得了良好的效果，部分治疗经验还作了系统的总结。

随着耳穴诊治法的推广应用，耳穴放血疗法将更多的被人们所认识。必将在医疗卫生事业中发挥应有的作用，为人类健康，为世界医学事业作出更多更大的贡献。