

赵缉庵 著

赵玉青 赵寿毛 赵苏阳 整理

针灸要诀与 按摩十法



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

針灸學

針灸學

針灸學

按庫子



针灸要诀与按摩十法

赵缙庵 著

赵玉青 赵寿毛 赵苏阳 整理

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸要诀与按摩十法/赵缉庵著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-5132-0726-3

I. ①针… II. ①赵… III. ①针灸疗法②按摩疗法 (中医)
IV. ①R245②R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 277698 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 01064405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 16.5 字数 274 千字

2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN978-7-5132-0726-3

*

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

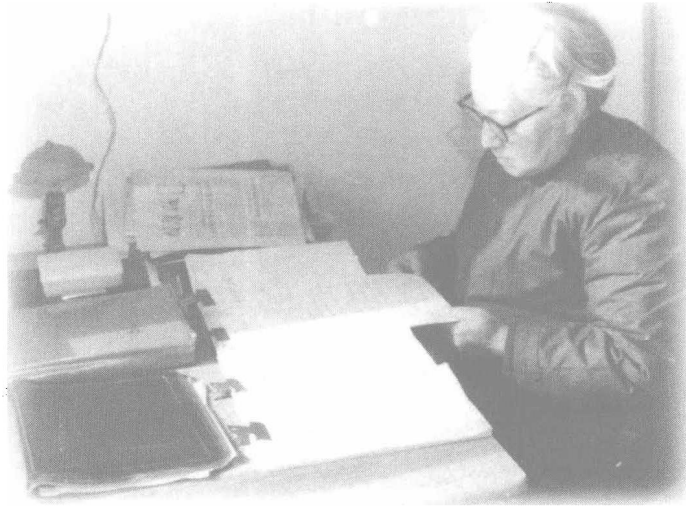
社长热线 01064405720

购书热线 01064065415 01084042153

书店网址 csln.net/qksd/



著者遁仙公遺像



1985年中国中医研究院，赵玉青教授抱病整理《针灸要诀与按摩十法》书稿
摄于北京中国中医研究院西苑医院，时年67岁

書趙緝菴先生傳後

恒嶽鍾靈 爰生奇人

絕學濟世 鍼灸傳真

山河淪陷 賫志以殉

孤女流離 繼述弗泯

泉壤有光 精神長存

撰茲俚辭 藉表景欽

中南山人黃竹齋敬題



針灸按摩 中醫之華
能精其術 療效最佳
發掘整理 建設四化
趙氏玉青 其行可嘉
繼承父志 發揚光大
艱苦精神 可敬可法

元年歲次孟夏

同學米伯讓敬題

特年
六六

著者赵缉庵传略

先父讳熙，字缉庵，自号遁仙，山西代县人。生于1877年12月，卒于1938年1月。自幼刻苦学习，经、史、子、集无一不通，除文学、史学有成就外，书法更佳，清末己酉年（1909年）科试拔贡。他继承祖传中医学学术，熟读中医经典古籍，理论结合实践，针药并用，疗效很高，当时被誉为三晋名医。曾任过代县中学、省立第三女子师范、省立第五师范、省立国民师范等学校的校医兼教员，以及山西中医改进研究会讲师，桃李满门。他毕生以治病救人、教育学生、著书立说为己任，一点一滴的心血均注集在《夏屋山房笔记》中。

当时所处的历史背景，先是北洋统治下于1914年公开提出取消中医药，激起全国中医药界的公愤，联合起来，屡次进行请愿斗争。1927年以后，国民党统治时期，仍然歧视中医、摧残中医，致中医学一蹶不振，针灸学术更是寂然无声！先父不忍为人民健康服务的中医学湮没，慨然挥笔编著《针灸传真》八卷，这是辛亥革命以后的第一部整理性的针灸巨著。他希望抛砖引玉，使针灸学术掌握在仁人义士手中而发扬光大。遂下定决心，认真实践，在实践中求真理，最后又总结了数十年临床经验，著出《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》、《针灸验案》各一卷，发挥了金针指针相互配合应用的功效，这是他老人家对针灸学术的主要贡献！

先父秉性忠厚，态度和蔼，热爱病人，行医中常主动复诊，认真观察，及时治疗，有时把自己采制的中草药送给贫苦病人服，有时把按摩、灸法教给病人家属。他废寝忘食，一心为病人，随请随到，风雨无阻，在农村义务诊病，有时步行，有时骑驴，不辞劳苦。在学校除本校师生职工外，还有家属及附近群众，接踵求诊，他总是耐心认真诊治，特别是对贫苦患者，均设法帮助。晋奉之战以后，雁门一带瘟疫大作，他星夜救治病人，以清肝胆、培元气、解瘟毒的医则，针药并用，救治病人甚多，并在实践中带出许多门人。

先父最重视医德，精心治病救人，一丝不苟，尤其对贫苦农民，非常同情，有求必应。他经常教育我们说：“医乃仁术，要急病人之所急，不能以医谋利，希望汝等继承家学，认真钻研，发扬光大，为民众解除疾

苦，一定要掌握好针灸学术，多救治贫苦病者。贫苦患者最信赖针灸，用针灸治病，针一根，艾一撮，经济简便，解除病痛，立竿见影。但针灸操作必须严谨负责，一丝不苟，手如握虎，势若擒龙，专心致志，集中精神观察病人，防止事故。”他举古代医家高贵品德史例示范，同时指出：“《内经》是我国第一部医书，既写出预防疾病、治疗疾病之法，又写出医德方面的教言，把医学和医德同时传授。人是万物之灵，既有物质，又有精神，医者的语言态度、行为，都能影响病人，要牢牢掌握治神的原则。如果违背精诚医德，就是医林蠹贼。古代医家认为不为良相，愿为良医，良相能治国安邦，良医能保障人民健康，职责是何等重大，学医要精益求精，防止庸医杀人。必须尽心竭力为病人，才能取得疗效，只有医者和病者同心协力，才能战胜疾病。道德每个公民都应该有，对医者则要求更严格。”先父为了提倡针灸学，写了针灸书，深恐无医德者学会针灸，不关心人民健康，有损医德，又加写了一篇《滥传针法之罪》，排在《针灸传真》书前面，对学针灸者的品德提出严格要求。

先父的学术思想是继承中医学《内经》、《难经》、《甲乙经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典医学传统理论，辨证施治，针药并用。他唯恐针灸学术失传，所以写针灸书时叫《针灸传真》，认为必须继承，才能发扬。此外还主张系统整理古代医籍，为后来研究打基础。

他认为医家要从病人利益出发，不能有任何门户之见，该用针，该用药，要根据病情需要。对古方应用，灵活化裁，既不背古，又不泥古，不论古今中外，谁的法子好，就用谁的。认为治病不难，认病难，认病准确，才能手到病除。岐黄、仲景之书是掌握辨证施治必读之书，该用针，该用药，准确应用。致病因素由情志妄用，则非针药所能奏效，古代“治神”的理论应进一步发挥。医家应毫不保守，有心得就写出来，才能流传。治疗后要如实记载起来，好从中吸取经验教训，改进工作，并便于供给别人参考。

对新的医学知识先父也乐于学习，如唐容川的《中西汇通五种》、张锡纯的《医学衷中参西录》，他都经常阅读，可惜这些书从来不谈针灸。当上海东方医学书局成立时，他曾让我报名为基本读户，希望能看到日本针灸译本，并提出改进针器的意见。

先父热爱祖国医学遗产，虽然医术精湛，仍虚心好学，破除门户之见，能够兼学各家专长，整理提高，不断改进手法，从实践中总结经验。在半封建、半殖民地的黑暗旧社会，中医被摧残，但他老人家毫不气馁，仍然坚持不懈，著书立说，为振兴中医学而努力。他整理了我国古代针

灸经验，编著了《针灸传真》八卷，包括传真二卷，内经刺法二卷，名医刺法二卷，考正穴法二卷（附图）。书成后，商诸孙祥麟先生，并在孙先生支持下（孙先生当时是驻防雁门关的骑兵团长，善针灸），于1923年出版于代县石印局。为了编印此书，先父不辞劳苦，并有许多篇是亲自刻印于石板上，并住在石印局内，认真校正，但出版时将孙先生署名在最前面。孙先生团部军医王郁文先生也列在作者内。当我们从《夏屋山房笔记》中看到他老人家用行书写的《针灸传真》八卷大方本手稿时（个别地方有修改圈点，也是他老人家亲笔写的），问他为什么以三人合著出版。先父说：“《针灸传真》这部书仅是我著作中的一部分，只要能把手印出去，可望针灸学术在一蹶不振的时代得到宣传，能为广大人民解除疾苦，是我最大的愉快！古代医家写出巨著，不著撰人者很多，只要写书的动机和目的明确，登斯民于寿域，功在后世，个人名利何足计较。张仲景悲天悯人写出《伤寒论》，李时珍历尽艰苦写出《本草纲目》，贡献在人类，岂是考虑自己得失者所能理解？一部《内经》巨著，以黄帝、岐伯等问答讨论形式，传于后世，并未署作者名，成为我国第一部医学经典著作。著书立说事业是伟大的，个人名利是渺小的，乘时窃位，欺世盗名是可耻的。我个人单干，限于人力物力，想完成整理古代医学文献的历史任务是很难成功的，苟有支持我出版，愿与之合作，我亦乐于署合著之名。我所有医学资料手稿均在《夏屋山房笔记》中，有待将来分类整理，各自成帙，希望有志同道合者共同研究，合作问世，也可叫《夏屋山房医学丛书》。惜虽有千里马而遇不到伯乐！当今之世，中医学处于自生自灭中，办中医学学校备不了案，中医治疗被排斥在公医待遇外，就是写了中医著作，也很难出版，有权势者数典忘祖，消灭中医。奄奄一息的中医事业，只靠个人及二三知己苟延残喘！但我国广大人民需要中医，世界人类也欢迎中医，特别是东邻日本医学家对中医研究有成绩，重视针灸学术的研究，我国绝版的《十四经发挥》日本视如珍宝，为我们保存下来。有益于人类的东西是消灭不了的，汝等要坚定信心，继承发扬中医学，要谦虚谨慎，学别人之所长，要和同道忠诚合作，以事业为重，不要计较个人得失。”这段教言，永志难忘！

先父生活俭朴，不慕虚荣，一生专心研究医学，不论严寒酷暑，总是黄卷青灯，伏案著述医学文稿。他最崇拜孙思邈、傅青主的爱国思想、民族气节，一心向往，以度乱世，所以自号遁仙，所写作品《夏屋山房笔记》是先父一生心血总库，其中包括：中医经典著作阅读心得、辨证施治医案、药理学知识、易经和医学之关系、气候和人身气血之关系、祖传秘

方、外科单方、膏药方（这些方都是龙光祖亲笔本），还有文学、史学、古代天文学星座图解、河图洛书解说、孙武子兵书注解、武术螳螂拳、七星步图等共数十卷。这些手稿我都亲眼看过，有些也应用过，这部丰富的学习资料，因卷帙太多，储于木橱内，无法转移，毁于“七七”事变国难中！

先父为了便于临床运用针刺时减轻患者痛苦，根据自己常用的针灸手法，把针刺补法、泻法、平补平泻法、注痛法等归纳总结了36条，并将金针、指针相配合之用法及病例用浅近易懂的文言写出来，著成《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》、《针灸验案》各一卷。稿成后未及出版，“七七”事变，国败家亡，经过亲朋转移，才把这部书稿保存下来。

“七七”事变后，雁门失守，家乡沦陷，先父在敌伪威逼下，坚贞不屈，誓死不做亡国奴，拒绝参加伪维持会，惜著作未尽，怀恨而逝！临终嘱我们，继承他的遗志，不当亡国奴，不在卖国贼统治下做奴隶，要献身救国，弘扬中医学！

女赵玉青谨志

赵玉青教授简介

赵玉青（1917~1988）教授，中国中医科学院1955年建院的元老之一，自幼随父——清末民初近代山西名医赵缉庵学医。

《中国医学通史·近代卷》有这样的记载：“赵熙（1877~1938），字缉庵，自号遁仙，山西代县人。自幼刻苦攻读，于经、史、子、集无所不通。1909年科试拔贡后，又继承祖传中医，熟读经典，临证治疗针药并用，效如桴鼓，名噪一时，被誉为‘三晋名医’。1912年北洋政府欲公开取消中医中药，中医事业备受摧残。为使针灸学术不致湮没，赵氏慨然挥笔著述，于1923年刊行《针灸传真》8卷，成为辛亥革命后刊行的第一部针灸巨著，影响极大，意义至深，堪为民国针灸学发展之先锋。以后，赵氏还陆续编著《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸验案》、《针灸经穴图表》等多部著作，惜七七事变，毁于国难，含愤而亡。”

赵寿毛在《中国针灸》杂志2007年第12期发表的论文《学医当溯本，针灸贵传真——近代山西名医赵缉庵对针灸学的贡献》，详细论述了赵缉庵的生平事迹。

1938年抗战初期，山西沦陷，赵缉庵宁死不当亡国奴，被日寇和伪军逼死。赵玉青继承父志，率领孤儿——弟赵继周（1921~1980，太原市中医研究所中医科主任、主任医师）、妹赵培真（1931~2011，中国医学科学院阜外医院病理科主任、教授）逃难到西安，时遇陕西名医黄竹斋（1886~1960，1955年周恩来总理请到北京的全国一等一级名医之一、荣获金质奖章）招考中医，她考取第一名。

黄竹斋接见考试前三名考生（赵玉青、赵继周、米伯让），见到第一名是个小姑娘，非常惊讶，问之，方知是世交好友赵缉庵之长女，果然中医和文学功底深厚，见赵缉庵一家被日寇逼得家破人亡，很敬佩和同情，兵荒马乱，无处可去，遂收赵玉青和米伯让二人为其入室弟子。

赵玉青以继承父、师遗志，学习中医为己任，节衣缩食，供养其弟、妹上学念书至医科大学毕业。

她创建了“抗战家属义务诊疗所”，义务救治大批难民和抗战将士。

她与同仁创办了“中医促进研究会”，编写《针灸传真精义》，传播中

医针灸。

1939年陕西名医——中医促进研究会董事长焦义堂聘她为西京国粹中医总院妇科主任医师。

1947年北京名医施今墨聘她为华北国医学院教授。

1951年她从卫生部中医进修学校毕业，考取了中央人民政府卫生部签发的中医师证，在中央卫生研究院（中国医学科学院的前身）中医研究所研究中医针灸及医史。同时任北京中医学会针灸专门委员会委员，兼教针灸班课程。

1955年她奉卫生部调令，筹建中医研究院（现中国中医科学院），是中国中医科学院建院的元老之一。先后在中医研究院筹备处、医史研究所、西苑医院针灸科、针灸研究所从事临床、科研和教学工作。兼任中医杂志编辑委员，中华医学会医史学会委员，北京市第三届妇女代表大会代表，北京市科学普及协会积极分子代表大会代表，受到周恩来总理的接见。

1955年中医研究院建院前夕，她为筹办大型展览会，查找文献，找到故宫博物院所藏宋代针灸小铜人模型，通过文化部批准借给展览会，并允许仿制。针灸小铜人模型现仍保存在中国中医科学院针灸研究所“中国针灸博物馆”里。

她还联系建立了中医研究院与五大图书馆的馆际关系。

1957年黄竹斋任中医研究院附属西苑医院针灸科第一任主任时，向组织要求调来其大弟子赵玉青继承他的学术经验（2010年中国中医药出版社出版赵寿毛、赵苏阳编的《黄竹斋针灸医案选编》的原始材料来源于此）。

1960年黄竹斋先生病逝后，她调到中医研究院针灸研究所工作。她治病救人，著书立说，不但技术高超，而且医德高尚，在三年自然灾害期间，经常宁愿自己饿着肚子，把食物送给空腹前来针灸治疗的患者，以防止患者晕针。

她披星戴月，呕心沥血地为中国中医研究院的建设鞠躬尽瘁，积劳成疾，功不可没！

1966年因病（乳腺癌合并高血压、冠心病）提前退休。

在“文革”中，她受到残酷政治迫害，家被抄砸，大批珍贵手稿和书籍丢失，至今被抢走的祖传金针和麝香未能找回。

她落实政策后，经过两次大手术，特别感人的是，她在生命的最后时刻，仍以顽强的毅力，抱病在台灯下著书立说，忍受病痛，整理劫后余生的资料，为振兴中医贡献余热，将其父亲遗著之一《针灸要诀与按摩十

法》整理完稿，在中医研究院领导支持下，于1986年出版，感人至深，催人下泪！

赵玉青教授1988年11月28日病逝于中国中医研究院西苑医院，享年70岁。卫生部副部长兼国家中医药管理局局长胡熙明、卫生部党组书记杨珍、中国中医研究院第一任院长鲁之俊、院长施奠邦、副院长兼世界针灸学会联合会主席王雪苔、副院长唐由之，以及陈可冀院士、程莘农院士、李经纬所长、魏明峰所长、郭效宗教授、耿鉴庭教授、田从豁教授、闫润铭教授、叶成亮教授、房定亚院长、李祥国教授等众多老前辈、老同事参加了追悼会。

母亲赵玉青教授安息吧！

赵寿毛主任医师

2011年11月28日挥泪泼墨

闫润铭序

凡医者以能愈疾者为良医，其愈疾之理莫贵于针，故能知针者，则有决病之功，立效之能。赵玉青同道，为了继承其父之遗志，几经曲折，历尽艰险，在身患癌症的时刻，以顽强的毅力，将其父遁仙公积数十年的临证治验，所著之《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》及《针灸验案》整理汇编成《针灸要诀与按摩十法》一书。该著将《内经》中有关针刺补泻、经络迎随等理论与按摩手法相结合，并以阴升阳降，经络顺逆之道理，运用于临床实践，给后人学习针灸与按摩提供了宝贵的资料。

全书不但是在《内经》理论指导下，将针刺与按摩相结合，而且在阐明针刺理论与经穴的探讨方面，做到了探求经络之源流，详针刺补泻之理，明营卫之循行，以别孔穴之分布，并绘制针灸经络腧穴彩色图及按摩手法图，使学者能一目了然。另有针灸治疗医案，虽仅是著者治疗经验的一部分，然由此即可说明能知针者确有决病立效之功。

书中针刺手法部分，实为著者多年来临床实践的宝贵经验。正如自序所言，“种种手法均经自己亲身实践后，行之有效，才敢标题立论，详为说法”。学者如能按书中手法应用于临床治疗，将能收到桴鼓之效。赵玉青同道整理《针灸要诀与按摩十法》一书，不仅是继承先人的遗志，将其一生中的针灸、按摩治疗经验介绍给后人，而且也是发扬中医学遗产的一大贡献。谨此以为序。

闫润铭 1984 年仲夏于中医研究院西苑医院

赵玉青序

我家世居山西代县雁门关夏屋山（系属北岳恒山）之下，故居名夏屋山房。先父毕生医著数十卷，统称为《夏屋山房笔记》，“七七”事变，家乡沦陷，在日寇侵略抄劫时，已全部失去，先父一生心血凝聚的作品付诸东流！这部针灸遗著成稿于太原，卷数较少，当时，正在随身携带抄录中。和我们患难相共的亲友，掩护我们逃出敌占区，他们几经转移，才将这部书稿保存下来。新中国成立后，胞弟继周医学院毕业，分配在太原工作，他设法将这部书稿找寻回来。当时我在北京，从事中医研究工作，由于工作任务繁重，计划把先父遗著摆在以后整理，书稿由继周保存。不料，又遭十年动乱，书稿仍束之高阁。70年代末期，继周突然病逝，遂把书稿送交我整理。我决心战胜高血压、冠心病的折磨，以及巨大的精神打击，要把这部历史性的遗著整理出来。1980年初，我因乳腺癌大手术后，不能劳动，经过治疗、调养、练功才逐渐恢复。1982年春，又因遭车祸，头部受伤，不能执笔，故延至现在始将遗稿全部整理完成。回顾这部书，是在1927年以后中医被摧残的时候写成，又经过十年浩劫而保存下来。为了纪念先父献身中医针灸学术的遗志和他艰苦奋斗的精神，继承发扬中医学的针灸、按摩，愿与同道们共同研究。

本书是根据先父遁仙公遗著《针灸要诀》、《按摩十法》、《针灸经穴图表》及《针灸验案》四医书汇编而成。它是先父将《内经》理论和自己实践相结合，数十年医疗经验的总结。为了提高疗效，减轻针刺痛苦，他将进针、退针、行针补泻、注痛等口诀分条列出，去繁就简，容易掌握，为了辨经认穴，便于查阅，将经穴列成表式，加绘着色分图。其独特之处，是结合实践经验，进一步阐明《内经》针灸和按摩相互为用之理，体用兼备，不是空谈。有关书中所附之图，因原图经过转移埋藏，纸已糟损，模糊不清，遵原著请老美术工作者张一忱重新绘制。在中医研究院领导支持下，这部书稿得以问世。本书蒙施奠邦院长、王雪苔副院长及闫润铭主任医师审阅，谨致以衷心感谢。