

鲤鱼如何跳龙门

Li Yu Ru He Tiao Long Men · Chu Se De Jia Jiao Hen Jian Dan

出色^的 家教很简单



晨 曦 博士◎主编

*The Excellent Tutor
is Very Easy*

出色的孩子源自出色的家教

曾几何时，哈佛女孩刘亦婷令众多父母羡慕不已；清华男孩王进东令无数少年心往神驰。孰不知，哈佛女孩刘亦婷是成功家教造就的奇迹，清华男孩王进东也是出色的家教培育的硕果。教子成才需要父母掌握独到、科学的家教方法。

线装书局

龙门跳龙门

出色的 家教很简单



晨曦 博士◎主编

出色的孩子源自出色的家教

线装书局

图书在版编目 (CIP) 数据

出色的家教很简单/晨曦主编. —北京: 线装书局, 2003.10

(鲤鱼如何跳龙门)

ISBN 7 - 80106 - 289 - 2/G·81

I. 出 ... II. 晨 ... III. 家庭教育—方法
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079503 号

书 名: 出色的家教很简单

出 版 者: 线装书局

主 编: 晨 曦

责任编辑: 王长林

监 印: 李国利

标准书号: ISBN 7 - 80106 - 289 - 2/G·81

地 址: 北京市朝阳区春秀路太平庄 10 号

发 行 者: 新华书店首都发行所

印 刷 者: 三河市铭浩彩色印装有限公司

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 11 字数: 275 千字

版 次: 2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 66.00 元 (全三册)

◆ 前 言

曾几何时，哈佛女孩刘亦婷令众多父母心往神驰；清华男孩王进东令无数少年羡慕不已。

孰不知，哈佛女孩刘亦婷是成功家教造就的奇迹，清华男孩王进东也是出色家教培育的硕果！

普天下父母，谁不想让自己的孩子将来成才？在中国，望子女成龙、成凤则是一种民族的传统。而孩子最终能否成“龙”成“凤”，则直接是由其所受的教育来决定的。出色的教育造就出色的孩子，出色的父母是孩子成才的最重要的老师。

“子不教，父之过”，做好孩子的老师，悉心地培养孩子，引导孩子迈向成功之途，是每一位为人父母者义不容辞的重任。无数事例证明：大凡优秀的孩子背后，都站着对他们施以出色的家教的家长；无数优秀孩子的成长之路，昭示着这样一个简单的真理：出色的家教很重要！

然而，在现实中，面对“家教”这个大题目，真是几家欢喜几家愁：有的父母如愿如偿，而有的父母则事与愿违，原因何在？原因在于：他们的家教方法有着天壤之别。

出色的家教难吗？难！倘若你没有掌握正确的家教方法，那么，教子之难，难于登天梯！

出色的家教简单吗？简单！倘若你掌握了正确的家

教方法，那么，教子之易，易如步履坦途！

可见，掌握科学的教子方法问题至关重要。

毛泽东曾说过，我们的任务是过河，方法就是桥和船；不解决桥和船的问题，就永远过不了河。对于父母来说，教子成才就好比过河，而正确的家教方法就好比桥和船；不解决家教方法的问题，就永远无法教子成才。

那么，出色的家教，应该掌握那些方法和策略呢？

经过深入研究与总结众多父母成功家教的经验，同时汲取了众多失误家教的教训，本书概括出了出色的家教的十一种方法，这些方法依次是：激发孩子的上进心、培养孩子的学习兴趣、开发孩子的学习潜能、鼓励孩子自强自立、培养孩子勤奋刻苦的品质、培养孩子良好的学习生活习惯、不断地赏识与激励孩子、循循善诱地引导孩子、与孩子进行平等地交流、真正地对孩子实施快乐教育和不忽视对孩子的挫折教育。

本书急父母之所急，想父母之所想，结合少年儿童的心理特点，循序渐进，深入浅出向家长们介绍出色家教的方法和策略。字里行间跳跃着教育专家和成功父母关于家教的真知灼见，集理论的新颖性、方法的实用性和内容的可读性于一体。

望子成才的父母们，请接受本书中的建议吧！如果你能从书中吸取优秀家长的教子智慧，掌握科学、独到的教子方法，孩子学习的进步和今非昔比的变化将会给你带来极大的快乐。

◆ 目 录



方法一：激发孩子的上进心



上进心是孩子成才的内在推动力，当孩子具备了好学上进的强烈意识，父母就可以“高枕无忧”了。

- ❶ 教子成才，首要的是要激发孩子的上进心 (4)
- ❷ 作为父母，要对孩子的上进心予以最大激励 (6)
- ❸ 有目标，才会有动力，父母要帮助孩子确立明确的学习目标 (8)
- ❹ 指导孩子自己制定实现目标的“行动计划表” ... (10)
- ❺ 督促孩子不能“光说不练”，实现理想和行动计划需要孩子付出扎扎实实的努力和行动 (12)
- ❻ 细心观察你的孩子，唤起孩子求知的欲望 (14)
- ❼ 利用“名人效应”培养孩子的上进心 (16)
- ❽ 随意批评孩子“骄傲”，会挫伤他们的上进心 (19)

- 9 请看古人是怎样激发孩子上进心的
——由孟母断机教子谈起 (21)

方法二：培养孩子的学习兴趣



兴趣是最好的老师。当一个人的某方面兴趣与他的志向结合起来时，那么，离成功就已经不远了。

- 1 兴趣是孩子最好的老师，而家长又是开发孩子
兴趣的导师 (26)
- 2 好之者不如乐之者：兴趣是促使孩子学习的
兴奋剂 (29)
- 3 过河要搭桥，培养孩子的学习兴趣要掌握科学
的方法 (31)
- 4 打铁要趁热，培养孩子的学习兴趣贵在早 (34)
- 5 珍爱孩子的好奇心，激发孩子强烈的求知欲望 ... (37)
- 6 一石击起千波浪：引导孩子好奇心的策略 (40)
- 7 爱玩是孩子的天性，让孩子在玩耍中探索 (44)
- 8 强迫孩子学习，会让孩子丧失学习的兴趣 (47)

- 9 引导孩子“乐学善问”，巩固和增强孩子的学习兴趣 (49)
- 10 书是孩子进步的阶梯，引导孩子对阅读持久的兴趣 (52)
- 11 凯尔文：由父教一手铸就的大物理学家和大发明家 (54)



方法三：开发孩子的学习潜能



每一个孩子都可能是天才，关键在于父母怎样激发孩子的学习潜能。

- 1 人脑是一个宝藏，你的孩子蕴藏着巨大的学习潜能 (58)
- 2 激发孩子的智慧潜能，既要讲究原则又要讲究方法 (61)
- 3 请记住，智能用进废退，多给孩子提供学习机会 (63)
- 4 引导孩子学会自我分析，是开发孩子学习潜能的前提 (65)
- 5 妙用“达成原则”，激发孩子十足的学习干劲 (67)

- ⑥ 书籍是开启孩子智慧之门的金钥匙，及时培养孩子的读书兴趣 (70)
- ⑦ 教会孩子增强记忆方法 (73)
- ⑧ 想像比知识更重要，请给孩子插上无穷想像的翅膀 (77)
- ⑨ 天才在于创新，请点燃孩子创造性思维的火花 ... (82)
- ⑩ 卡尔·威特的教育：把先天智力不足的孩子培养成博士 (85)
- ⑪ 司有和的教育：“早期诱发”创造了教育奇迹 (91)

方法四：鼓励孩子自立自强



自立是生存的第一要素，自强是成功的驱动力。当孩子拥有自立自强的品质，就没有越不过的“火焰山”。

- ① 自立：孩子成长中的必修课 (98)
- ② 想要孩子自立成人，就必须让孩子学会自理 (100)
- ③ 尊重孩子的独立意识，给孩子一片属于他自己的蓝天 (103)

- ④ 培养自立能力，从日常生活开始 (106)
- ⑤ 鼓励孩子去尝试，让孩子挺起胸膛说：“我能行！” (108)
- ⑥ 应该让孩子分担一些力所能及的家务劳动 (111)
- ⑦ 教孩子当一天家，当家能增强孩子的自主意识 (114)
- ⑧ 让孩子自己动手做玩具 (116)
- ⑨ 剥夺孩子自强自立，对孩子是害而不是爱 (118)
- ⑩ 为了孩子早早自理自律，不妨尝试一下“无为而治” (120)
- ⑪ 消灭孩子自立自强的克星，矫正孩子懦弱的性格 (123)
- ⑫ 一位平凡母亲是如何教育女儿自信、自立与自强的 (127)
- ⑬ 王威父母：让孩子走向自立，走向成功 (129)



方法五：培养孩子勤奋刻苦的品质



勤奋刻苦是古今中外一切成功者的特质，是所有好孩子必备的品质。



- ❶ 勤奋永远是成才的钥匙，让孩子拥有勤奋这种可贵品质 (134)
- ❷ 勤奋与成功相伴相生，勤奋好学是好孩子的第一特质 (136)
- ❸ 培养孩子勤奋努力的品质，让你的孩子尽其所能 (139)
- ❹ 培养孩子顽强的学习毅力，让孩子始终保持旺盛的学习劲头 (142)
- ❺ 指导孩子提高学习效率，勤奋也要讲方法 (144)
- ❻ 巧妙引发孩子自动自发的学习干劲，促使孩子自己用功 (146)
- ❼ 学贵有恒：引导孩子百折不挠，坚持不懈地去努力 (149)
- ❽ 先哲的家教智慧：朱熹教子“勤谨”从学 (151)

方法六：培养孩子良好的学习生活习惯



好的习惯会成就孩子的一生，坏的习惯会毁掉孩子的前程。从小培养孩子的好习惯，是父母的一项重要职责。

- 1 良好的学习习惯不仅能促进孩子学习成绩的提高，更将使孩子终身受益 (156)
- 2 促使习惯成自然：培养孩子良好学习习惯的方法 (158)
- 3 孩子一生的资本：从小培养孩子良好的求知习惯 (162)
- 4 要让孩子做自己人生的主宰，首先教会孩子有效地利用时间 (164)
- 5 字如其人：使孩子养成认真写字的习惯 (166)
- 6 既重结果，更重过程：让孩子养成独立完成作业的习惯 (169)
- 7 好记性不如烂笔头：指导孩子养成认真做笔记的习惯 (171)
- 8 学问学问，有学必有问：让孩子养成善于提问的习惯 (173)
- 9 学而不思则罔：教孩子养成善于思考的习惯 (175)
- 10 警惕现代媒体对孩子的侵害：让孩子养成少看电视多读书报的习惯 (177)
- 11 好习惯创造孩子的好人生：培养孩子良好的生活习惯 (179)
- 12 为了孩子的健康，引导孩子养成良好的卫生习惯 (181)
- 13 不会休息的孩子就不会学习：培养孩子按时睡觉的习惯 (185)





- 14 谨记富不过三代的古训，培养孩子节约用钱的习惯 (187)
- 15 让孩子远离坏习惯的困扰：帮助孩子纠正不良的生活习惯 (189)

方法七：赏识与激励你的孩子



每个人都希望得到肯定与赞赏，更何况孩子呢？多给孩子赏识与激励，孩子的进步将会令你大吃一惊。

- 1 赏识与激励，能够激发孩子的自信心与上进心 (194)
- 2 赏识导致成功，抱怨导致失败 (197)
- 3 激励是一种“暗示”，往往能对孩子产生奇效 ... (199)
- 4 孩子需要激励，犹如禾苗需要阳光 (201)
- 5 激励就是给孩子提供一个锻炼的机会 (203)
- 6 要及时发现孩子身上值得表扬的亮点 (205)
- 7 多一些赞美，少一些指责 (207)
- 8 切忌滥用夸奖，借第三者去赞美孩子更有效 (210)

- ⑨ 充分相信孩子的能力，鼓励孩子自己做决定 (212)
- ⑩ 奖励孩子要大胆，惩罚孩子要小心 (214)
- ⑪ 因人制宜，因时制宜，鼓励孩子的方法要灵活多样 (217)
- ⑫ 家长的一句话，往往起到意想不到的激励孩子成长的作用 (220)
- ⑬ 用生命谱写的母爱歌：身患绝症的母亲如何激励出一位优秀的好女儿 (222)



方法八：教育孩子重在引导



孩子的进步需要父母的引导。只要对孩子有耐心、信心和期望，你的孩子就一定能够出类拔萃。

- ① 不要强求孩子，引导胜于强制 (228)
- ② 尊重孩子的意愿，违背孩子的特质就在扼杀孩子的天性 (230)
- ③ 不要用命令的方式强迫孩子做事 (233)
- ④ 要想孩子取得骄人的成绩，必须对其学习施以正确引导 (235)

- 5 想让你的孩子爱读书，一定要讲究引导的
艺术 (238)
- 6 外面的世界真精彩：引导孩子开阔眼界，丰
富知识 (240)
- 7 引导孩子质疑善问，勇于探索知识奥秘 (242)
- 8 男孩蔚春：父亲引导他走上成功的康庄大道 (245)

方法九：与孩子进行平等交流



作为父母，若能蹲下身子听听孩子怎么说，孩子就会把你当做最知心的朋友。

- 1 与孩子的心灵沟通是平等交流的前提 (250)
- 2 妨碍与孩子沟通的几种心态和行为 (253)
- 3 与孩子沟通，一定要讲究方法与技巧 (255)
- 4 创造一个轻松、幽默、温暖的交流环境 (259)
- 5 与孩子交流时，要善于启发孩子思考 (261)
- 6 蹲下来同孩子讲话，使孩子感到受尊重和
平等对待 (263)
- 7 改变你的语调，敞开你的心扉 (265)

- ⑨ 目光交流，与孩子沟通一种无声的好方式 (267)
- ⑩ 让字条充当不便当面交流的神奇使者 (269)
- ⑪ 与其训导孩子，不如与孩子进行一番讨论 (271)
- ⑫ 切忌在孩子面前发表长篇大论 (273)
- ⑬ 通过多方面沟通，帮孩子度过“反抗期” (276)
- ⑭ 向美国家长学习与孩子交流的艺术 (278)



方法十：让孩子快乐地学习与生活



孩子需要快乐，就像春天的嫩苗需要和煦的阳光。让孩子沉浸在快乐的学习与生活中，茁壮成长。

- ① 孩子为快乐而生，还给孩子开心与欢乐 (284)
- ② 玩是孩子的天性，千万别违背孩子的这个天性
..... (286)
- ③ 让孩子尽情地戏耍，游戏对孩子成长有着众多
意义 (288)
- ④ 让孩子拥有一颗永远乐观的心，保持永远的
活力 (291)



- 5 让孩子在玩乐中成长
——北京海淀区某小学学生家长的家教心得 (293)
- 6 教育孩子具有同情心，对孩子一生益处无限 (295)
- 7 善于帮助他人是一种美德：教育孩子把帮助
他人当做自己的义务和幸福 (297)
- 8 引导孩子树立自信的雄心，挑战自卑的弱点 (299)
- 9 抓住机会·摆脱烦恼·拥有淡泊心境：教孩子
把握好这人生的三大课题 (301)
- 10 开发孩子的情商，做人的本领比 100 分更
重要 (304)
- 11 要花钱，自己挣：从小培养孩子正确的金
钱观 (306)
- 12 向美国父母学习，从小培养孩子的投资理财
能力 (308)

方法十一：不可忽视对孩子的挫折教育



挫折与磨难是孩子的必修课。如果你的孩子无法在逆境中生存，也就意味着无法适应未来社会。