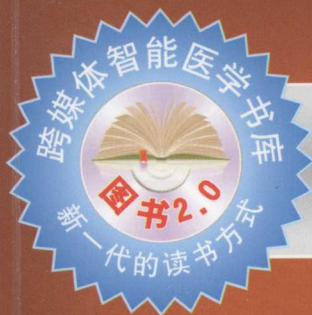
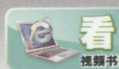




名醫指活 中医中药馆

电子书\语音书\视频书\手机书\数据库\写书\书评\书摘\书讯\书友……

以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求



中医外治 疗法荟萃

- 多部中医外治疗法主题书、自选书、音视频、数据库，最新医学知识全面提供
- 强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验
- 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……
询医问药难题全部解决



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

名醫指活 中医中

R244
7

中医外治疗法荟萃



编著◎杨安生 欧阳颀 程爵棠 崔承斌 马汴梁
吴 杞 王艳逊 秦建国 田丽苹 周建党
牛林敬 温木生 周 新 赵智先 杨木兰



SEU 2413389

此书附光盘



人民军医出版社
人民军医电子出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医外治疗法荟萃/杨安生等编著. —北京: 人民军医出版社, 2009.11
(名医指路·中医中药馆)

ISBN 978-7-5091-3025-4

I. 中… II. 杨… III. 外治法 IV. R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 199074 号

策划编辑: 任海霞 秦新利 文字编辑: 秦伟萍 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经 销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮 编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: www.pmmj.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印张: 7.25 · 彩页 4 面 字数: 125 千字

版、印次: 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 3000

定价: 99.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

序

随着经济的发展，社会的进步，人民生活水平不断提高，健康问题越来越受到大家的关注，“病有所医”已成为民生问题的一个重要目标。当今中国，老龄社会开始出现，疾病谱发生变化，医学模式逐渐转变，健康观更为科学、合理，对健康的追求已不仅满足于身体没有疾病，而是希望自己身心健康，并且具有良好的社会适应能力。

中医，在中华民族五千年繁衍和发展的历史长河中做出了卓越的贡献，取得了辉煌的成就，其整体观念、辨证论治、“治未病”思想、自然疗法等理论特色、思维方法和诊疗优势更适合于现在的预防、医疗、康复、保健等一体的大卫生观，有着西医无法比拟和替代的特点。了解中医药文化，掌握中医药养生保健、自诊自疗等医学科普知识，已成为人们提高自我保健能力、追求生活时尚的一种重要方式。此外，中医药学中蕴涵了丰富的中国传统文化，中医药学与中华民众具有强大的亲和力。因此，如何加强中医药文化的宣传，科学普及中医药知识与技能，满足广大人民群众日益增加的健康需要和中医药文化需要是我们中医学者和出版单位的一项历史责任和义务。

近几年，我与人民军医出版社合作编纂出版了一些学术专著、科普读物，出版社的科学管理、编辑的敬业精神和开放思维给我留下了深刻的印象，近期他们推出的《名医指路·中医中药馆》又是一大创举的革新。该“中医中药馆”不仅包含了中医入门知识、常见病奇效良方、中医偏方妙方、中医外治疗法、针法灸法绝技和中医名家验案六大类 69 种图书广博内容，而且还为读者提供了纸质阅读、电子阅读、网络阅读等多样化阅读方式，多层面考虑和满足读者需求。我相信，这套跨媒体医学系列图书不仅能成为读者获取知识、追求健康的良师益友，而且能成为传播中医药文化和科普知识的重要载体。

何清湖

中医学博士、教授、博士生导师

湖南中医药大学副校长

2009 年 9 月 8 日

总目录

一、“主题阅读卡”精选书目

- 1 图解艾灸疗法 /1
- 2 拔罐疗法治百病（第2版） /5
- 3 图解拔罐疗法 /11
- 4 敷脐妙法治百病（第2版） /17
- 5 图解耳压疗法 /21
- 6 图解刺血疗法 /29
- 7 捏脊疗法治百病 /37
- 8 按摩保健全书 /41
- 9 背针疗法治百病 /45
- 10 实用足疗挂图 /49

二、“自助阅读卡”任选书目及视频

（一）自选图书目录 /51

- 1 糖尿病防治精选系列 /51
- 2 高血压防治精选系列 /51
- 3 高血脂防治精选系列 /51
- 4 冠心病防治精选系列 /52
- 5 心脑血管病防治精选系列 /52
- 6 胃肠疾病防治精选系列 /52
- 7 脂肪肝防治精选系列 /53

- 8 乙肝防治精选系列 /53
- 9 肝胆疾病调治精选系列 /53
- 10 皮肤病与性病防治精选系列 /54
- 11 传染病防治精选系列 /54
- 12 杂病自疗精选系列 /55
- 13 关节病防治精选系列 /55
- 14 痛风防治精选系列 /55
- 15 男科病防治必读系列 /56
- 16 女性常见病防治必读系列 /56
- 17 两性健康百事通系列 /57
- 18 失眠防治精选系列 /57
- 19 人生百忧解系列 /57
- 20 学当家庭医生系列 /58
- 21 百病外治精选系列 /58
- 22 意外防范与救治系列 /59
- 23 家庭护理须知系列 /59
- 24 安全用药指南系列 /60
- 25 生活中的金点子系列 /60
- 26 老年保健必读系列 /60
- 27 健康妙招系列 /61
- 28 小知识大健康系列 /61
- 29 养生长寿精要系列 /62
- 30 养生功法系列 /62
- 31 亚健康必读系列 /62
- 32 饮食健康与安全系列 /63

33	吃出健康吃掉疾病系列	/63
34	美容护肤妙招系列	/64
35	健美瘦身妙招系列	/64
36	眼保健精选系列	/64
37	不孕不育防治精选系列	/65
38	十月怀胎指南系列	/65
39	轻轻松松坐月子系列	/66
40	专家教您带宝宝系列	/66
41	教子走上成才路系列	/66
42	儿童病防治必读系列	/67
43	中医入门一本通系列	/67
44	中医名家经验医案系列	/68
45	常见病奇效良方精选系列	/68
46	中医偏方妙方秘传系列	/68
47	中医外治疗法荟萃系列	/69
48	针法灸法绝技精华系列	/69
49	特种医学防护系列	/70
50	灾害医学必读系列	/70
51	青年心理健康指导系列	/71
(二) 自选视频目录		/72
附录 全国综合医疗机构一览表		/75

图解艾灸疗法

TUJIE AIJIU LIAOFA

主 编◎杨安生 欧阳颀
副主编◎吴 杞 雷毅军
编 委◎谭 涛 周 波
何明大 黄 齐



1

内容提要

本书是由国内知名中医药专家集体编著的《速学中医技艺丛书》之一。全书扼要介绍了艾灸疗法的基础知识、常用灸法的技巧以及常用穴位的定位、主治与灸法，系统地对中医内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、眼耳鼻咽喉科等常见病症的辨证、治则、取穴、灸法作了详细阐述，并附有病例，内容丰富翔实，图文并茂，可操作性强，适于广大中医临床医师及中医爱好者学习参考。

目录

第1章 灸法概述

第一节 灸疗的作用机制

- 一、灸法的特点
- 二、灸疗的作用机制

第二节 灸疗原则

- 一、灸疗的治疗原则
- 二、灸疗的取穴原则
- 三、灸疗的配穴法

第三节 灸法的宜忌与注意事项

- 一、灸法的适应证
- 二、灸法的禁忌证
- 三、禁灸穴
- 四、灸疗的注意事项
- 五、影响灸疗效果的要素
- 六、灸伤等级与灸量

第四节 艾灸常用方法和技巧

- 一、直接灸法
- 二、间接灸法
- 三、温针灸法
- 四、艾卷灸法
- 五、其他灸法

第五节 经络概要

- 一、经络的含义及分布规律
- 二、十二正经循行及其病候
- 三、十五络脉循行及其主治
- 四、奇经八脉循行、病候及交会穴
- 五、经络在临床施治上的应用

第六节 腧穴

- 一、腧穴概述

- 二、常用穴位的定位及主治

- 三、特定穴的特殊作用

第七节 保健灸法

- 一、保健灸的常用穴位
- 二、保健灸的方法
- 三、保健灸的作用

第2章 内科病症灸疗

第一节 呼吸循环系统病症

- 一、感冒
- 二、急性支气管炎
- 三、慢性支气管炎
- 四、支气管哮喘
- 五、支气管扩张症
- 六、肺结核
- 七、胸膜炎
- 八、原发性高血压
- 九、心绞痛
- 十、无脉症

第二节 消化系统病症

- 一、膈肌痉挛
- 二、急性胃肠炎
- 三、慢性胃炎
- 四、慢性结肠炎
- 五、胃下垂
- 六、胃痉挛
- 七、消化性溃疡
- 八、肠梗阻
- 九、便秘
- 十、脱肛
- 十一、胆囊炎
- 十二、肝硬化

第三节 泌尿系统病症

- 一、遗尿
- 二、尿潴留
- 三、前列腺炎
- 四、前列腺增生症
- 五、阳痿
- 六、男性不育症
- 七、遗精

第四节 神经系统及其他病症

- 一、中风偏瘫
- 二、神经衰弱
- 三、癫痫
- 四、头痛
- 五、三叉神经痛
- 六、面肌痉挛
- 七、面神经炎
- 八、帕金森病
- 九、桡神经麻痹
- 十、末梢神经炎
- 十一、股外侧皮神经炎
- 十二、风湿性关节炎
- 十三、类风湿关节炎

- 七、妊娠呕吐
- 八、习惯性流产
- 九、胎位不正
- 十、产后腹痛
- 十一、不孕症
- 十二、性冷淡
- 十三、子宫脱垂
- 十四、子宫肌瘤
- 十五、子宫位置异常
- 十六、慢性盆腔炎
- 十七、乳腺增生病
- 十八、产后少乳
- 十九、更年期综合征

第二节 儿科病症

- 一、小儿肺炎
- 二、小儿哮喘
- 三、小儿流涎症
- 四、婴幼儿腹泻
- 五、小儿厌食症
- 六、儿童多发性抽动症
- 七、小儿营养不良
- 八、小儿夜啼症

第3章 妇儿科病症灸疗

第一节 妇产科病症

- 一、月经后期
- 二、闭经
- 三、痛经
- 四、经期头痛
- 五、功能性子宫出血
- 六、带下病

第4章 外科五官皮肤科病症灸疗

第一节 外科病症

- 一、落枕
- 二、颈椎病
- 三、枕神经痛
- 四、肩周炎
- 五、肱骨外上髁炎
- 六、狭窄性腱鞘炎

- 七、腱鞘囊肿
- 八、肋软骨炎
- 九、腰肌劳损
- 十、腰椎间盘突出症
- 十一、坐骨神经痛
- 十二、梨状肌综合征
- 十三、跟痛症
- 十四、扭挫伤
- 十五、血栓闭塞性脉管炎
- 十六、乳腺炎
- 十七、痔疮
- 十八、颞下颌关节功能紊乱综合征
- 十九、疔疮疖肿

第二节 五官科病症

- 一、麦粒肿
- 二、急性结膜炎
- 三、角膜炎

- 四、眼肌型重症肌无力
(上睑下垂)
- 五、视神经萎缩
- 六、牙痛
- 七、复发性口腔溃疡
- 八、扁桃体炎
- 九、咽异感症
- 十、过敏性鼻炎
- 十一、鼻出血
- 十二、梅尼埃综合征

第三节 皮肤科病症

- 一、荨麻疹
- 二、湿疹
- 三、白癜风
- 四、斑秃
- 五、神经性皮炎
- 六、带状疱疹及后遗神经痛

拔罐疗法治百病

BAGUAN LIAOFA ZHI BAIBING

(第2版)

编 著◎程爵棠



2

内容提要

本书在前两版的基础上修订而成，分上下两篇。上篇介绍拔罐疗法的基本知识，包括拔罐疗法的作用机制、治疗范围、经络与穴位、罐具与操作方法、常见反应与处理等；下篇介绍了内科、儿科、妇科、创伤外科、皮肤科、五官科等170余种常见病的拔罐治疗经验。本书是作者长期临床实践和四代家传、师授经验的总结，并参考大量的文献资料，内容丰富，实用性强，可供基层医务人员及城乡家庭自疗者阅读参考。

目录

上篇 总论

- 一、拔罐疗法的历史
- 二、拔罐疗法的理论依据、作用机制和功用
 - (一) 理论依据
 - (二) 作用机制
 - (三) 功用
- 三、拔罐疗法的治疗范围
- 四、经络与常用穴位
 - (一) 经络概述
 - (二) 腧穴部位与主治
 - (三) 特殊穴位与主治
 - (四) 定位取穴法
 - (五) 取穴原则
 - (六) 常用穴位的作用与主治
- 五、罐具
 - (一) 罐具的种类
 - (二) 罐具的制作要求
- 六、罐法
 - (一) 留罐法
 - (二) 闪罐法
 - (三) 走罐法
 - (四) 响罐法
 - (五) 旋罐法
 - (六) 动罐法
 - (七) 弹罐法
- 七、操作方法
 - (一) 拔罐前的准备工作
 - (二) 排气方法及分类
 - (三) 拔罐方法
 - (四) 起罐

- 八、拔罐疗法的常见反应与处理方法
 - (一) 正常反应
 - (二) 异常反应
- 九、禁忌证与禁忌部位
 - (一) 禁忌证
 - (二) 禁用部位
- 十、拔罐疗法的优点与注意事项
 - (一) 优点
 - (二) 注意事项

下篇 疾病的拔罐疗法

- 一、内科疾病
 - 感冒
 - 头痛
 - 三叉神经痛
 - 偏头痛
 - 中暑（发痧）
 - 疟疾
 - 支气管炎（咳嗽）
 - 肺炎（风温）
 - 胸膜炎
 - 肺结核（肺癆）
 - 病毒性肝炎
 - 高血压病（眩晕）
 - 冠心病（胸痹）
 - 关节炎（痹证）
 - 坐骨神经痛（痹证）
 - 肩周炎（肩凝证）
 - 肋间神经痛（胸胁痛）
 - 颈臂股神经痛

风湿性肌肉痛（痹证）
 脑血管意外后遗症
 （脑卒中后遗症）
 面神经麻痹（面瘫）
 运动神经麻痹
 胃炎（胃脘痛）
 胃下垂
 胃及十二指肠溃疡
 胃痉挛
 发作性膈肌痉挛（呃逆）
 颜面、颈项、腓肠肌痉挛
 呕吐
 急性胃肠炎（吐泻）
 痢疾（滞下）
 肠炎（泄泻）
 腹痛
 腹胀
 糖尿病（消渴）
 肥胖症
 神经衰弱
 肾炎（水肿）
 阳痿
 遗精
 尿潴留（癃闭）
 肾盂肾炎（淋证）
 前列腺炎（白浊）
 前列腺肥大
 膀胱炎
 泌尿系结石
 胆绞痛
 便秘
 精神分裂症（癫狂）
 癫痫

瘰疬
 肺水肿
 低血压症
 红斑性肢痛症
 甲状腺功能减退症
 股外侧皮神经炎
 多发性神经炎
 雷诺现象
 缺铁性贫血
 脂肪肝
 癌症疼痛
 保健与其他疾病

二、儿科疾病

小儿麻疹
 小儿肺炎（肺热喘咳）
 支气管哮喘
 百日咳
 流行性腮腺炎（痄腮）
 急性肠炎（小儿腹泻）
 小儿遗尿
 小儿厌食症
 小儿积滞
 小儿麻痹后遗症
 脑膜炎后遗症
 小儿脱肛
 小儿咳嗽
 疳积
 小儿高热

三、妇科疾病

月经不调
 痛经
 崩漏
 带下症

妊娠恶阻
慢性盆腔炎
慢性宫颈炎
子宫脱垂（阴挺）
产后尿失禁
产后腰、腿、腹痛
产后缺乳
产后尿潴留
更年期综合征
经前期紧张综合征
产后恶露不绝

四、外科疾病

落枕
颈椎病
软组织损伤
腰痛
肢关节扭挫伤
梨状肌综合征
肱骨外上髁炎（肘痛）
股外侧皮神经炎（皮痹）
骨质增生病（骨赘）
腱鞘囊肿
手术后肠粘连
急性乳腺炎（乳痈）
乳腺增生症
胆道蛔虫病
阑尾炎（肠痈）
疮疖
毛囊炎
蜂窝织炎
慢性溃疡
痔疮

五、皮肤科疾病

白癫风
荨麻疹
带状疱疹
银屑病（牛皮癣）
玫瑰糠疹（风癣）
痤疮（粉刺）
黄褐斑
丹毒
神经性皮炎
湿疹
白塞综合征（狐惑）
瘰癧
疣
脱发
冻疮
毒虫咬（蜇）伤
其他皮肤病

六、五官科疾病

麦粒肿
结膜炎（天行赤眼）
溢泪症（迎风流泪）
巩膜炎
青光眼
电光性眼炎
近视
斜视
急、慢性鼻炎（伤风、鼻塞）
过敏性鼻炎（鼻鼽）
萎缩性鼻炎（鼻槁）
酒渣鼻
鼻衄

耳鸣耳聋

扁桃体炎（乳蛾）

慢性咽炎（喉痹）

颞下颌关节功能紊乱综合
征

梅尼埃综合征（眩晕）

牙痛

口疮

喉暗

