

新战士读本

邓小高 主编



解放军出版社

新战士读本

陈惟扬

邓小高
庄培国

主编
编审



解放军出版社

图书在版编目(CIP)数据

新战士读本/邓小高 主编. - 北京:解放军出版社,2002
ISBN 7-5065-4382-6

I.新… II.邓… III.军人-修养-中国-学习
参考资料 IV.E221.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 105531 号

书 名:新战士读本

主 编:邓小高

出 版:解放军出版社

[北京地安门西大街 40 号/邮政编码 100035]

印 刷:北京市朝阳区燕华印刷厂

发 行:解放军出版社发行部

经 销:新华书店

开 本:850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张:8

字 数:180 千字

版 次:2002 年 12 月第 1 版

印 次:2002 年 12 月(北京)第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5065-4382-6/E·1977

定 价:18.00 元

(如有印装差错,请与本社调换)



序

军队的基础在基层,基层的主力是士兵。抓好士兵特别是新战士思想教育和管理工作,是新时期加强军队全面建设的一项基础性工作,关系到新战士的健康成长和部队的长远建设。《新战士读本》一书,贯彻落实“三个代表”重要思想,认真总结近年来新战士思想教育和管理工作的工作经验,把新兵渴望知道和应该了解的常用知识汇编成册,为刚刚跨入军营的新战士提供了一本内容丰富、可读性强,便于自我教育的读本。

我军是中国共产党领导下的用马克思列宁主义、毛泽东思想武装起来的人民军队,是一支具有优良传统的全心全意为人民服务的军队。这就要求加入这个光荣行列的每一名新成员都要自觉用党的最新理论成果武装头脑,忠实践行“三个代表”重要思想,按照江主席“五句话”总要求,做一名有理想、有道德、有文化、有纪律的革命军人。

铁打的营盘,流水的兵。每年都有一大批优秀青年响应祖国的号召,依法服兵役来到军营建功立业。新战友的到来给部队增添了新鲜血液,带来了勃勃生机。但他们初进营门对军营环境不够熟悉,对部队生活感到陌



生,迫切需要了解我军的光荣历史和优良传统,了解到部队以后怎样才能学习好、工作好、训练好、生活好,了解作为一名合格士兵应该具备怎样的品德和修养,了解在部队怎样才能建功立业和在军营成才等等。《新战士读本》一书,就是这样一本专为新战友编写、满足新战友需求的读物。全书分为报国立志、常识须知、立身处世、遵纪守法、身心健康、军旅成才六篇,系统介绍了新战士应该了解的一些常识,阐述了新战士如何才能当好合格一兵,回答了新战士在成长过程中可能遇到的问题,指出了新战士在军营成才的途径和方法。我认为挤点时间,读读这本书有助于新战友尽快完成从一名地方青年向一名合格军人的转变。同时,这本书还可以帮助带兵人了解新战士的特点和心理特征,知道他们干什么、想什么、需要什么。从这个意义上说,这本书不仅是新战士的良师益友,也是带兵人可以借鉴的参考书籍。

借此机会,我衷心祝愿新战友们勤奋学习、刻苦训练,迈好军旅生涯第一步,早日成为优秀士兵!

刘学云

(总参谋部兵种部政委)

二〇〇二年十二月二十二日



目 录

序	刘学云(1)
---------	----------

第一篇 报国立志

第一章 祖国在心中	(2)
第一节 伟大祖国	(2)
第二节 历史长河	(3)
第三节 屹立东方	(6)
第四节 改革开放	(8)
第二章 军队在心中	(16)
第一节 光辉历程	(16)
第二节 优良传统	(42)
第三节 神圣职责	(51)
第四节 光荣义务	(54)
第三章 立志在军营	(56)
第一节 走进军营	(56)
第二节 解读军营	(58)



第三节	立志军营	(65)
第四节	挑战军旅	(68)

第二篇 常识须知

第一章	政治常识	(74)
第二章	国防常识	(87)
第三章	军营常识	(99)
第四章	生活常识	(108)

第三篇 立身处世

第一章	立身做人	(114)
第一节	提高觉悟	(114)
第二节	磨炼意志	(115)
第三节	端正思想	(117)
第四节	高尚追求	(119)
第五节	合理消费	(120)
第二章	为人处世	(122)
第一节	社会交往	(122)
第二节	战友相处	(124)
第三节	诚信为本	(128)
第四节	友谊情感	(130)



第五节 问题解答	(132)
----------------	-------

第四篇 遵纪守法

第一章 军中纪律	(138)
第二章 制度规则	(143)
第三章 严于律己	(154)
第四章 涉法问题	(157)

第五篇 身心健康

第一章 生理卫生	(168)
第一节 生理特征	(168)
第二节 个人卫生	(171)
第三节 疾病预防	(172)
第四节 生理问题	(176)
第二章 心理健康	(183)
第一节 士兵性格	(183)
第二节 心理素质	(187)
第三节 心理健康	(189)
第四节 心理平衡	(191)
第三章 科学锻炼	(196)
第一节 锻炼方法	(196)



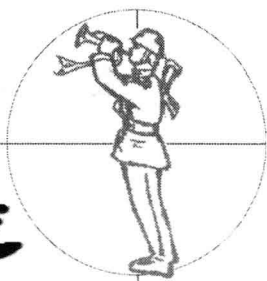
第二节	训练技巧	(198)
第三节	训练损伤	(200)
第四节	急救措施	(205)

第六篇 军旅成才

第一章	岗位成才	(210)
第二章	申请入党	(216)
第三章	选取士官	(225)
第四章	报考军校	(227)
附录一	院校概况	(234)
附录二	军人道德组歌	(238)
后 记		(250)

第一篇

报国立志



xin zhan shi du ben



第一章 祖国在心中

第一节 伟大祖国

在世界的东方,浩瀚的太平洋西岸,屹立着伟大的中华民族的故乡。这就是我们可爱的祖国。这片 960 万平方公里的广袤大地上,有着巍巍的群山、雄伟的高原、壮阔的盆地、宽坦的平原、众多的河湖、漫长的海岸线。近 3 百万平方公里的“蓝色国土”上,还有星罗棋布的 5 千多个岛屿和广阔的大陆架。

我国领土陆地总面积占世界总面积的 1/4,同整个欧洲相差无几,仅次于俄罗斯和加拿大,居世界第三位。其疆域:在东西方向上,东起东经 135°05' 的黑龙江省抚远县以东黑龙江与乌苏里江汇合处,西至东经 73°40' 附近的帕米尔高原乌孜别里山口,东西相距约 5200 公里。在南北方向上,北起北纬 53°30' 的黑龙江省漠河以北的黑龙江江心,南达北纬 4° 附近的南沙群岛曾母暗沙,南北相距约 5500 公里。跨越热带、亚热带、暖温带、温带和寒带五个温度带,当北国还在千里冰封、万里雪飘时,江南早已柳绿花红、春意盎然。

我国拥有 22800 多公里的陆地疆界,与 15 个国家接壤:东北与朝鲜相邻,南接越南、老挝、缅甸,西南同印度、不丹、锡金、尼泊尔相接,西部毗邻巴基斯坦、阿富汗,西北和东北面是俄罗斯、哈萨克斯坦、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦,北面是蒙古。我国还拥有 18000 多公里的海岸线,太平洋西部的渤海、黄海、东海、南海是我



国神圣的海疆,日本、菲律宾、马来西亚、文莱、印度尼西亚等国家与我国隔海相望。全国共有4个直辖市(北京市、天津市、上海市、重庆市),23个省(河北省、山西省、辽宁省、吉林省、黑龙江省、江苏省、浙江省、安徽省、福建省、江西省、山东省、河南省、湖北省、湖南省、广东省、海南省、四川省、贵州省、云南省、陕西省、甘肃省、青海省、台湾省),5个自治区(内蒙古自治区、广西壮族自治区、西藏自治区、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区)和两个特别行政区(香港特别行政区、澳门特别行政区)。

我们伟大的祖国,地域辽阔、山河壮丽、历史悠久、文化灿烂、风景名胜比比皆是,文物古迹灿若星辰。

你看,雄伟的喜马拉雅山上,号称世界第三极,世界最高峰珠穆琅玛峰直立云天,东岳泰山,雄伟壮丽;西岳华山,巍峨险峻;北岳恒山,顶天立地;南岳衡山,景色秀丽;中岳嵩山,胜迹如云;黄山奇景,令人叫绝;庐山风光,如梦如幻;长江三峡,雄奇险秀;钱塘大潮,天下奇观;杭州西湖,娇逸迷人;日月潭水,碧波荡漾;黄果树瀑布,气势磅礴;桂林山水,甲于天下……

你再看,万里长城,举世无双;京杭运河,千年流淌;北京故宫,世界闻名;布达拉宫,神奇壮观;秦陵兵马俑,令人赞叹;敦煌石窟,艺术宝库;苏州园林,秀丽典雅;避暑山庄,宏大深邃;凌空庙宇,巧夺天工;寒山古寺,钟声悠扬……

漫游祖国的山水,那明媚秀丽的南国风光,俊伟挺拔的北疆山色,蔚为壮观的雪域高原,辽阔坦荡的草原牧场,浩瀚无垠的戈壁沙漠,烟波浩渺的万里海疆,令人神奇,使人向往。

第二节 历史长河

我们伟大的祖国有悠久的历史,从夏、商、周到春秋战国,从春



秋战国到秦始皇统一中国,经历了东汉、西汉、隋、唐、宋、元、明、清、民国一直到社会主义的今天,中华民族经过风风雨雨的洗礼后,屹立在世界的东方。

从夏、商、周到春秋战国,中原地区在不断扩展:北部,商时仅及河北易水,周已达辽宁凌原,春秋燕国略有收缩,战国时竟至朝鲜博川,西北已达阴山。南部,商时仅及淮河流域,周时刚到长江以南,春秋时抵洞庭湖,战国已至五岭。西面,周时尚在长江下游地区,春秋时已至长江中游一带,到战国时已达巴蜀地区、洮河一带。

公元前 221 年,秦始皇灭了东方六国,建立了统一的多民族国家。东南原至浙江钱塘江,秦扩展至今福建、广东;南部原至五岭,秦越过五岭,达两广、越南东北部;西南已至川西、云贵高原;西北越过洮水起自陇西;北部达河套、阴山,为以后历代中原王朝疆域奠定了基础。这主体部分虽历经沧桑,但始终稳定发展。

秦亡以后,公元前 206 年刘邦破楚王项羽,建起汉朝,至公元 8 年王莽篡权为前汉,建都长安,通称西汉;自公元 25 年以后为后汉,建都洛阳,通称东汉。

而东汉时西南疆域从西汉时的怒江、哀牢山脉一线扩展到伊洛瓦底江、萨尔温江一线,不仅包括了整个云贵高原,还辖有今缅甸东部地区。

自 581 年杨坚篡周建隋,589 年灭陈后,完成了统一大业,至 618 年为唐所亡,虽仅有二十多年,但隋朝在中国历史开拓疆土上却有承前启后作用。

唐朝以安史之乱(755—763 年)为界,前期国势日盛,其疆域基本处于扩展时期;后期至五代,国势日衰,其疆域基本处于收缩之势。但所失之地均为少数民族的政权占有,仍为中国疆土。

唐代前期从直辖领地来看,主要是北部和西部地区大大超出西汉,但西南、东北方面还不及西汉。事实上唐的疆域并不局限正式设置行政区内,它还设有约 850 多个羁縻性质的府州,其统辖



范围则远远超过汉代。

北宋的统一仅局限五代十国范围。而当时中国范围内,东北有强大的辽国,西北有西夏等政权,西南有大理国、吐蕃等政权,这些政权都是当时中国内部割据政权。他们间的边界,只是中国内部各个不同政权的界线,不能只以占据中原大部分地区的北宋为当时的中国。

两宋时期,单从中原王朝疆域来比较看,即使将宋、辽、金、西夏合起来也远不及于唐。但以此时的中国与唐时的中国相比,把诸多边区政权疆域都包括在一起,两宋时期主要丢失了今朝鲜、越南境内部分领地,其他部分相差无几。只是这时期政权林立,比较分散,不及唐时集中完整。

在建立元朝之前,成吉思汗曾两次西征,蒙古大军的铁蹄横扫欧亚大陆,建立起蒙古帝国。这里所说元朝疆域,绝非蒙古帝国的疆域,只是元朝皇帝直接统治的版图。元统一中国之前,当时全国地域共有七大部分:蒙古地区、西辽、西夏、金、南宋、大理、吐蕃地区。其中五个建有统一政权,而吐蕃与蒙古两地区内部是分裂的。

元代疆域范围:东起白令海,西至今新疆东部,北达北冰洋,南及南海。其版图大大超过汉唐盛世,为我国历代疆域之最。

明朝自洪武元年(1368年)推翻元朝统治后,明初北部蒙古高原和西北地区为元的残余势力占据着,史称为北元,后改称为鞑靼,其余部分基本上继承了元的疆域。

清代道光二十年(1840年)发生了鸦片战争,把清朝划分为前后期。前期清政府顺应历史潮流统一了中国,奠定了历史上中国疆域的基础。清代前期疆域主要由以狩猎为主的东北女真区、以农业为主的明朝汉人区和以畜牧为主的蒙古区三部分组成。

清朝后期,由于政治腐败,加上帝国主义的野蛮贪婪,尤其是北部边界与俄国接壤,绵延万里,沙俄侵略野心最大,被它鲸吞了大片的土地。



在短短的半个世纪中,仅就我国东北、西北两方面,沙俄就掠夺了一百五十三万平方公里的领土,印度向中国方面提出非分的领土要求共达十二万五千平方公里。中缅边界发展较为复杂。解放后,中缅两国本着平等互利、互谅互让原则,妥善解决了两国边界问题。

中国与老挝、越南边界,在法国并吞老挝、越南后,于1895年与我国划界,将原属云南临安府南境的勐蚌、勐赖、勐梭和衙门坡划归法属越南,原普洱府属车里宣慰的勐乌、乌得等地划归法属老挝。

迄今仍有一些周边国家企图占有我国南海诸岛。南海诸岛是我国神圣领土,是无容置疑的。1959年,广东省海南行政区在西沙群岛永兴岛上设立了“西、南、中沙群岛办事处”;1988年海南建省后,西沙、南沙、中沙划归海南省管辖。东沙群岛中最大的东沙岛和南沙群岛中最大的太平岛一直在台湾当局管辖下。

第三节 屹立东方

1949年10月1日,中国共产党领导全国各族人民经过几十年浴血奋斗,取得了全国胜利,建立了中华人民共和国,中国人民站起来了!

在人民解放战争即将取得全国胜利的前夕,中国共产党于1949年3月在河北平山县西柏坡召开了七届二中全会,讨论和制定夺取全国胜利、建立新中国的重大政策。6月,新政协筹备会在北平举行第一次会议,为筹建新中国进行准备工作。为了阐明即将成立的新中国的性质、阶级构成以及国家的前途等一系列根本问题,毛泽东于6月30日发表了《论人民民主专政》一文,系统地阐述了人民民主专政的国家学说。毛泽东的这篇著作和他在七届



二中全会上的报告,为中华人民共和国的建立,在理论上和政策上作了重要准备,并成为新政协制定《共同纲领》的基本依据。

1949年9月21日,中国人民政治协商会议在北平隆重开幕。中国人民的伟大领袖毛泽东主席在开幕词中豪迈地宣布:“占人类总数四分之一的中国人从此站立起来了。”会议充满了热烈欢庆、团结协调的气氛。特邀代表宋庆龄说:“我们达到今天的历史地位,是由于中国共产党的领导。这是惟一拥有人民大众力量的政党。孙中山先生的民族、民权、民生三大主义的胜利实现,因此得到了最可靠的保证。”“让我们现在就着手工作,建立一个独立、民主、和平与富强的新中国”。会议通过了具有临时宪法性质的《中国人民政治协商会议共同纲领》,决定定都北平,并将北平改名北京,确定以《义勇军进行曲》为代国歌,国旗为五星红旗。会议选举毛泽东为中央人民政府主席,朱德、刘少奇、宋庆龄、李济深、张澜、高岗为副主席,周恩来、陈毅等56人为中央人民政府委员。

10月1日,中央人民政府委员会举行首次会议,推选林伯渠为秘书长,任命周恩来为中央人民政府政务院总理兼外交部长,毛泽东为中央人民政府革命军事委员会主席,朱德为中国人民解放军总司令,沈钧儒为中央人民政府最高人民法院院长,罗荣桓为中央人民政府最高人民检察署检察长。下午3时,首都30万军民云集天安门广场,隆重举行开国大典。毛泽东主席亲手升起第一面五星红旗,向全世界庄严宣告:中华人民共和国中央人民政府成立了!

中华人民共和国的诞生,标志着中国新民主主义革命已经取得伟大胜利,中国人民100多年来受奴役受压迫的半殖民地半封建时代已经过去,中国历史从此进入了一个人民当家做主的新时代。

沧海横流,方显出英雄本色。从1840年以来,中国人民为了反抗外来侵略和本国封建主义的压迫,进行了前赴后继的英勇斗



争,但是直到五四运动前,由于没有一个像中国共产党那样的先进的革命政党作为领导核心,这些斗争都失败了。是中国共产党为中国人民指明了斗争的目标,在长期的革命实践中找到了使革命不断走向胜利的道路,并且把被人视为“一盘散沙”的中国人民团结凝聚成万众一心的不可战胜的力量。正是在中国共产党领导下,中国人民经过28年艰苦卓绝的斗争,才取得了新民主主义革命的伟大胜利。“没有共产党,就没有新中国”,这是中国人民依据中国革命的历史进程及其历史经验,从心底里发出的呼声。历经磨难而不衰,千锤百炼更坚强。历史已经昭示:中国共产党不愧是伟大、光荣、正确的党!

第四节 改革开放

新中国成立后,国民经济有较大发展并取得不小的成绩,我们搞出了原子弹、氢弹,建立了初步的工业体系。但是比较世界经济科技的发展步伐,中国已落后了许多,特别是文化大革命的十年正是世界科技突飞猛进的十年。中国在科技方面落后西方二三十年,人均国民生产总值位于世界第120位。12亿人口有9亿仍在农村,人民的温饱问题没有得到解决。

1978年12月,在中国共产党十一届三中全会上,邓小平同志提出了改革开放的新思路,决定把工作重点转移到社会主义现代化建设上来,做出了对内搞活经济,对外实行开放的决策。按照平等互利原则,开展对外经济合作与技术交流,利用国内和国际两种资源,打开国内国际两个市场,学会组织国内建设和发展对外经济合作两套本领,加速中国的社会主义建设。

为推进对外开放,中国率先在沿海地区实行开放:首先给予广东和福建特殊政策和灵活措施,给两省较多的自主权;二是兴办特