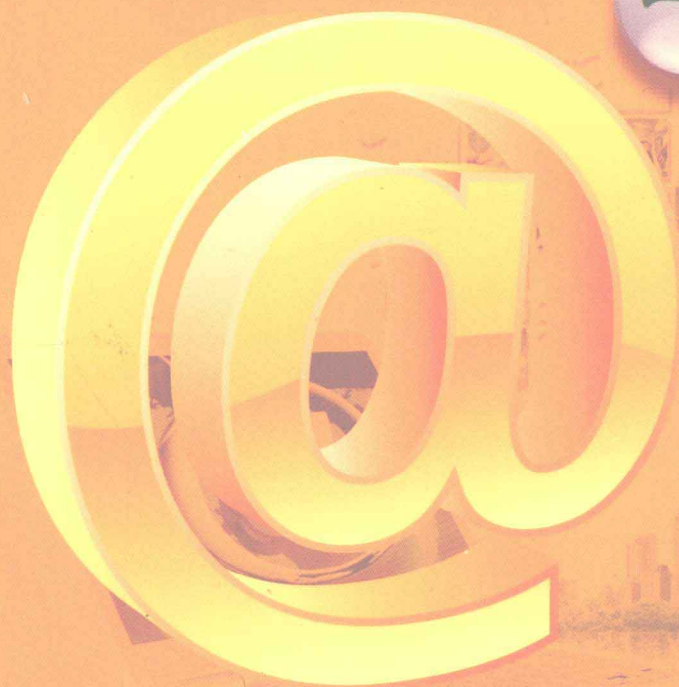


新手

学上网

一点通

杨奎河 主编



金盾出版社

新手学上网一点通

主 编 杨奎河

副主编 张雪梅 付 冬

孔美静 李 媚

金盾出版社

内 容 提 要

本书针对上网初学者的需求,以通俗易懂的语言、翔实生动的操作步骤,全面讲解了电脑上网操作方面的知识。主要内容包括上网预备知识、浏览器使用和设置、搜索和浏览网上信息、电子邮件、网络即时通信工具、网络电话、BBS 和 Blog、网上娱乐、网络游戏、网上购物和网上银行、网上新生活、网络安全等多个方面的知识和内容。

本书内容浅显易懂,注重上网基础知识和实际应用相结合,每一项上网内容都有详细的分解步骤,操作性很强,读者可以边学边练。本书可以作为电脑上网初学者学习和使用电脑的参考书,也可以作为电脑上网培训班的培训教材使用。

图书在版编目(CIP)数据

新手学上网一点通/杨奎河主编. —北京:金盾出版社,2011.1

ISBN 978-7-5082-6642-8

I. ①新… II. ①杨… III. ①因特网—基本知识 IV. ①TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 192455 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

装订:北京蓝迪彩色印务有限公司

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/16 印张:14.75 字数:320 千字

2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:28.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

在当今的网络时代,互联网极大地丰富了人们的生活,越来越多的人在网上进行学习、娱乐和日常工作,上网已成为流行时尚的代名词。互联网的魅力在于它改变了人们的日常生活方式,拓宽了人们的视野,同时给人们带来了前所未有的工作环境和学习方式。《新手学上网一点通》是指导上网初学者快速掌握电脑上网的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的电脑上网基础知识和操作方法,并对初学者在使用电脑上网时经常遇到的问题进行了详细的指导,以免初学者在起步的过程中走弯路。为了使上网新手在学习上网之初便能掌握一种良好的学习方法,编者总结了众多上网高手的成功心得和经验,并将其融入书中,献给读者。我们希望本书能带领大家进入丰富多彩的互联网时代。

本书在编写过程中,根据上网初学者的学习特点,内容由浅入深、由易到难,以通俗的语言向初接触网络的读者全面地介绍各种网络资源的使用方法和技巧。本书分为 11 章,主要内容如下:

第 1 章 讲解了常用操作系统 Windows XP 的基本操作以及接入 Internet 的几种方式等上网的预备知识。

第 2 章 主要介绍了 IE 浏览器的相关知识,使读者了解和掌握使用 IE 浏览器浏览网页和设置 IE 浏览器的方法。

第 3 章 主要介绍了搜索和下载网上信息的方法。通过对本章的学习,使读者掌握百度、Google、下载工具的使用方法以及文件的压缩和解压缩方法。

第 4 章 讲解了电子邮件的相关概念、电子邮件的管理以及收发电子邮件等内容。

第5章 讲解了腾讯QQ、MSN以及网络电话的下载、安装和使用。

第6章 主要介绍了BBS和Blog的概念、基本功能、常用工具和分类。通过对本章的学习,使读者了解和掌握天涯社区和搜狐博客的注册及使用方法等。

第7章 主要介绍了网络媒体播放器RealPlayer和PPTV的下载、安装和使用方法,以及使用优酷网、土豆网等观看网络视频的方法。

第8章 主要介绍了常见网络游戏的安装及使用方法。

第9章 主要介绍了网上开店、网上购物及网上银行等内容。通过对本章的学习,用户可以实现在网上开店及购物,并学会在网上银行进行支付、定期存款、账户查询等操作。

第10章 主要介绍了网上读书、网上看新闻、网上求职、网上寻医、网上旅游、网上房屋租赁、网上同学录、网上炒股等内容。

第11章 讲解了病毒和黑客的基础知识及主流的安全防护软件,使读者了解和掌握常用反病毒软件和360安全卫士软件的安装及使用方法。

本书由杨奎河任主编,张雪梅、付冬、孔美静、李媚任副主编。另外,姜民英、赵松杰、孟祥慧、赵玲玲、钮时金、张铖、王彦新、王艳华、马建敏、岳梦一、杨洁、褚新、赵博、张芸等为本书做了很多基础性工作,在此向他们表示诚挚的谢意。由于编者水平有限,书中错误和不妥之处在所难免,恳请广大读者提出宝贵意见。

编 者

目 录

第 1 章 上网预备知识

1.1	Windows XP 基本操作	1
1.1.1	Windows XP 的启动	1
1.1.2	Windows XP 的退出	1
1.2	接入网络	2
1.2.1	接入 Internet 的方式	3
1.2.2	ADSL 上网	3
1.2.3	LAN 宽带上网	6
1.2.4	无线局域网上网	7

第 2 章 网上遨游

2.1	初识 IE 浏览器	9
2.1.1	启动 IE 浏览器	9
2.1.2	认识 IE 浏览器的工作界面	9
2.1.3	退出 IE 浏览器	10
2.2	使用 IE 浏览器浏览网页	10
2.2.1	浏览网页的方法	10
2.2.2	收藏网站	12
2.2.3	脱机浏览网页	15
2.2.4	保存、打印和发送网页	17
2.3	IE 浏览器的基本设置	20
2.3.1	设置主页	20
2.3.2	设置临时文件	20
2.3.3	设置工具栏	22

附录	114
附录 A 公差配合、几何公差和表面粗糙度	114
附录 B 弹簧及聚氨酯弹性体	123
附录 C 注射成型机及注射成型工艺参数	126
附录 D 塑料模具常用材料	133
附录 E 螺纹紧固件及联接尺寸	147
附录 F 注塑模具课程设计素材	152
参考文献	155

3.3.2 迅雷的安装和使用	53
3.4 文件压缩和解压缩	57
3.4.1 WinRAR 的下载和安装	57
3.4.2 WinRAR 的工作界面	58
3.4.3 使用 WinRAR 压缩和解压文件	58
3.4.4 使用 WinRAR 快速压缩和解压	62
3.4.5 WinRAR 的卸载	63

第 4 章 电子邮件

4.1 电子邮件概述	65
4.1.1 电子邮件的概念及优点	65
4.1.2 电子邮件的组成	65
4.1.3 收发电子邮件的方式	66
4.2 申请免费电子邮箱	67
4.3 使用 Web 方式收发电子邮件	68
4.3.1 登录电子邮箱	68
4.3.2 个性化邮箱	69
4.3.3 发送电子邮件	70
4.3.4 接收并回复电子邮件	71
4.3.5 管理邮件	72
4.3.6 建立通讯录	73
4.4 通过 Outlook Express 收发电子邮件	73
4.4.1 建立帐户	73
4.4.2 设置帐户属性	76
4.4.3 编辑并发送邮件	76
4.4.4 接收并回复邮件	77
4.4.5 管理邮件	78

第 5 章 网络即时通信工具

5.1 腾讯 QQ	83
5.1.1 下载和安装 QQ	83



5.1.2	注册和登录 QQ	84
5.1.3	查找和添加好友	85
5.1.4	与好友传送信息	87
5.1.5	语音聊天和视频聊天	89
5.1.6	传递文件	90
5.1.7	请求远程协助	92
5.1.8	QQ 设置	93
5.2	MSN	94
5.2.1	下载和安装 MSN	94
5.2.2	申请与登录 MSN	96
5.2.3	添加及管理联系人	97
5.2.4	收发信息	99
5.2.5	发送文件	99
5.3	网络电话	100
5.3.1	下载和安装 66Call	100
5.3.2	注册 66Call 帐号	102
5.3.3	电话呼叫	102
5.3.4	短信发送	103
5.3.5	电话回拨	103
5.3.6	电话会议	104
5.3.7	传真发送	104
5.3.8	使用 66Call 网页拨打电话	104
5.3.9	通过 66Call 实现手机拨打电话	105
5.3.10	66Call 相关设置	106
5.3.11	网上付费	107

第 6 章 BBS 和 Blog

6.1	什么是 BBS	109
6.2	通过 IE 浏览器访问 BBS	109
6.2.1	注册和登录 BBS	109
6.2.2	阅读并回复文章	110
6.2.3	发表文章	111
6.2.4	BBS 的用户设置	112



6.3	Blog(博客)	114
6.3.1	什么是 Blog	114
6.3.2	Blog 的分类	114
6.3.3	常见 Blog 站点简介	114
6.4	Blog 的使用	115
6.4.1	注册“博客通行证”	115
6.4.2	个性化自己的博客	116
6.4.3	写作和发表 Blog 文章	117
6.4.4	管理自己的 Blog	118

第 7 章 网上娱乐

7.1	网络媒体播放器——RealPlayer	119
7.1.1	下载和安装 RealPlayer	119
7.1.2	使用 RealPlayer 播放多媒体文件	121
7.2	网上看电视	126
7.2.1	下载和安装 PPTV(原 PPLive) 客户端	126
7.2.2	PPTV 的启动和退出	128
7.2.3	使用 PPTV 收看直播的电视节目	129
7.2.4	使用 PPTV 点播电影或电视节目	130
7.2.5	在优酷网和土豆网上观看视频	131

第 8 章 网络游戏

8.1	网络游戏简介	135
8.1.1	网络游戏分类	135
8.1.2	网络小游戏	135
8.2	QQ 游戏大厅	136
8.2.1	下载和安装 QQ 游戏大厅	137
8.2.2	进入 QQ 游戏大厅	138
8.2.3	开始游戏	139
8.3	“联众世界”网络游戏	140
8.3.1	“联众世界”网络游戏简介	140

8.3.2	游戏大厅的下载和安装	141
8.3.3	注册用户	142
8.3.4	进入游戏大厅	142
8.3.5	进行游戏	144

第9章 网上购物和网上银行

9.1	网上开店	145
9.1.1	注册用户名	145
9.1.2	申请商店	146
9.1.3	管理店铺	151
9.2	网上购物	152
9.2.1	网上购物流程	152
9.2.2	注册会员	153
9.2.3	开始网上购物	153
9.3	网上银行和支付	158
9.3.1	网上银行	158
9.3.2	开通网上银行	159
9.3.3	账户管理	163
9.3.4	网银支付	164
9.3.5	定期存款	165
9.3.6	转账汇款	165
9.3.7	网上挂失	166
9.3.8	网上基金与国债	166
9.3.9	网上贵金属	167
9.3.10	信用卡服务	167
9.3.11	安全中心	168

第10章 网上新生活

10.1	网上读书	169
10.1.1	超星图书阅览器	169
10.1.2	在线读书	172
10.2	网上看新闻、读杂志	173
10.2.1	网上看新闻	173



10.2.2 网上报刊	175
10.3 网上求职	176
10.3.1 注册会员	177
10.3.2 搜索职位	178
10.4 网上寻医	179
10.5 网上旅游	179
10.6 网上房屋租赁	181
10.7 网上同学录	183
10.7.1 注册网上同学录	183
10.7.2 创建班级	184
10.7.3 发布留言	186
10.7.4 班级相册	187
10.7.5 班级通讯录	189
10.8 网上炒股	190
10.8.1 炒股的方式	190
10.8.2 获取网上股票信息	190

第 11 章 网络安全

11.1 电脑病毒的基本知识	193
11.1.1 电脑病毒的概念	193
11.1.2 电脑病毒的产生	193
11.1.3 电脑病毒的特点	193
11.1.4 电脑病毒的分类	194
11.1.5 如何远离电脑病毒	195
11.2 网络黑客常识	195
11.2.1 黑客的概念	195
11.2.2 黑客常用攻击手段	196
11.2.3 如何防范黑客	196
11.3 利用反病毒软件防范电脑病毒	198
11.3.1 常见反病毒软件	198



11.3.2	下载并安装瑞星安全软件	199
11.3.3	使用瑞星杀毒软件	201
11.4	360 安全卫士	205
11.4.1	下载和安装 360 安全卫士	205
11.4.2	常用功能	206
11.4.3	其他功能	212
11.5	安全上网预防措施	216
11.5.1	电子邮箱的安全设置	216
11.5.2	Windows XP 常规操作系统安全设置	216
11.5.3	数据备份	222

第1章 上网预备知识

随着网络的普及,网络极大地丰富了人们的生活,越来越多的人在网上进行学习、娱乐和日常工作等。本章将介绍常用操作系统 Windows XP 的基本操作以及接入 Internet 的几种方式,通过本章的学习,使读者了解和掌握上网需要的预备知识。

1.1 Windows XP 基本操作

1.1.1 Windows XP 的启动

在电脑中安装了 Windows XP 之后,电脑启动的同时就会启动 Windows XP,启动的具体步骤如下。

步骤 1. 打开连接电脑各设备的外部电源开关,接通电源。

步骤 2. 启动显示器。接通电源后,按下显示器的电源开关,显示器的指示灯亮。

步骤 3. 启动电脑主机。按下电脑主机的电源开关后,机器自动检查连接到主机上的所有硬件,检查完毕后电脑会发出“滴”的一声,以表示检查通过,随后进入 Windows XP 启动状态。

步骤 4. 如果设置了用户名和密码,就会出现 Windows XP 登录界面,如果计算机中注册了多个用户,登录界面中将显示所有用户的帐号,可单击选中要登录的用户名,如图 1-1 所示。

 **提示:**

如果计算机中只注册了一个用户,并且没有设置密码,则不会出现登录界面,而是直接进入 Windows XP 操作系统的主界面。

步骤 5. 输入登录密码,按回车键或单击密码输入框右边的  按钮,进入 Windows XP 操作系统的主界面,如图 1-2 所示。

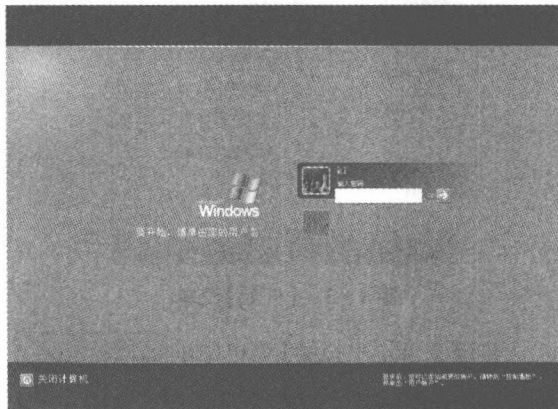


图 1-1 Windows XP 登录界面



图 1-2 Windows XP 操作系统的主界面

1.1.2 Windows XP 的退出

当用户要结束对计算机的操作时,一定要先退出 Windows XP 系统,然后再切断电源。如果用户在没有退出 Windows 系统的情况下就关闭电源,系统将认为是非法关机。非法关机可能会导致丢失文件或破坏程序。

(1) 关机。每次使用完电脑后,都需要退

出 Windows XP 并关闭电脑。

步骤 1. 单击主界面左下方的【开始】按钮,弹出【开始】菜单,如图 1-3 所示。

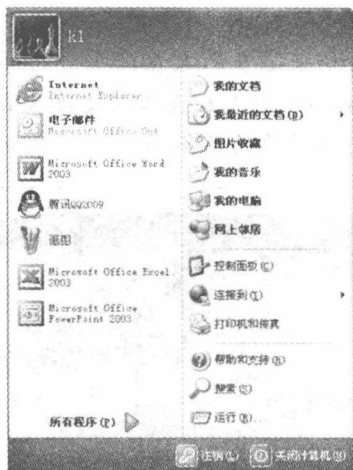


图 1-3 【开始】菜单

步骤 2. 单击【开始】菜单中的  按钮,弹出【关闭计算机】对话框,如图 1-4 所示。

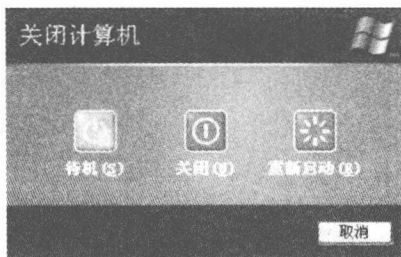


图 1-4 【关闭计算机】对话框

步骤 3. 单击【关闭】按钮,系统自动保存相关信息,退出系统。退出系统后,主机的电源会自动关闭,主机的指示灯熄灭,表示电脑已经安全关机。

(2) 待机。单击图 1-4 所示【关闭计算机】对话框中的【待机】按钮,电脑进入待机状态。此时运行的程序将被暂停,显示器自动关闭,但是内存的信息仍然保留。当需要继续使用电脑时,只需移动一下鼠标,或者按下键盘上的任意键即可将其从待机状态唤醒。如果用户设置了密码,系统将要求用户输入密码重新登录。

提示:

待机模式不在硬盘上存储未保存的信息,这些信息仅存储在计算机内存中。如果待机期间突然断电,这些信息将丢失。因此,在将计算机置于待机模式前应保存文件。

(3) 重新启动。单击图 1-4 所示【关闭计算机】对话框中的【重新启动】按钮,电脑将重新启动。

(4) 注销。注销只是把当前用户的所有程序关闭,然后再使用另一用户登录。应用注销功能,使用户不必重新启动计算机就可以实现多用户登录,这样既快捷方便,又减少了对硬件的损耗。具体的操作步骤如下。

步骤 1. 单击主界面左下方的【开始】按钮,弹出【开始】菜单。

步骤 2. 单击【开始】菜单中的  按钮,弹出【注销 Windows】对话框,如图 1-5 所示。



图 1-5 【注销 Windows】对话框

步骤 3. 单击【注销】按钮,系统会保存当前的所有设置,关闭当前登录用户,出现如图 1-1 所示的 Windows XP 登录界面,这时就可以重新选择用户帐户进行登录。

(5) 切换用户。单击图 1-5 所示【注销 Windows】对话框中的【切换用户】按钮,出现如图 1-1 所示的 Windows XP 登录界面。这时就可以重新选择用户帐户进行登录。

1.2 接入网络

Internet 可以连接各种各样的计算机系统和网络,不管处于何地,具有何种规模,



只要遵守网络通信协议 TCP/IP,都可以加入到 Internet 中。要想进入因特网,首先要把自己的电脑通过一定的方式和因特网连接起来。

1.2.1 接入 Internet 的方式

用户将电脑接入因特网的方式有多种,如通过传统的调制解调器 (Modem) 拨号上网、ADSL 宽带上网、ISDN 专线上网、有线电视网上网、光纤 + 局域网方式上网和无线移动上网等。目前采用得最多的是 ADSL 宽带上网和光纤 + 局域网方式上网。

家庭用户主要采用 ADSL 宽带上网。ADSL(非对称数字用户环路)技术是一种通过现有普通电话线为用户提供宽带数据传输服务的技术,它利用现有的一对电话线,为用户提供上、下行非对称的传输速率。非对称主要体现在上行速率和下行速率的非对称性上。上行(从用户到网络)为低速的传输,可达 640Kbps;下行(从网络到用户)为高速传输,可达 8Mbps。

公司或企业主要采用光纤 + 局域网方式上网。光纤 + 局域网方式上网是一种利用光纤加五类网络线方式实现宽带接入方案,实现千兆光纤到小区(大楼)中心交换机,中心交换机和楼道交换机以百兆光纤或五类网络线相连,楼道内采用综合布线,用户上传速率可达 10 ~ 100Mbps,网络可扩展性强,投资规模小。另有光纤到办公室、光纤到户、光纤到桌面等多种接入方式满足不同用户的需求。

1.2.2 ADSL 上网

1. ADSL 设备的安装

ADSL 宽带上网是目前家庭电脑最常用的一种上网方式。用 ADSL 宽带上网只需要去网络服务商(如电信营业厅)处申请上网帐号和密码,对方就会派专人到用户

家帮用户连接 ADSL 上网设备并配置好网络。

ADSL 上网用户端设备安装简单,在已有电话线路的情况下,首先将电话线连上分离器,分离器与 ADSL Modem 之间用一条两芯电话线连接起来,ADSL Modem 与计算机的网卡之间用一条网线连接起来即可完成硬件安装。ADSL 连接如图 1-6 所示。

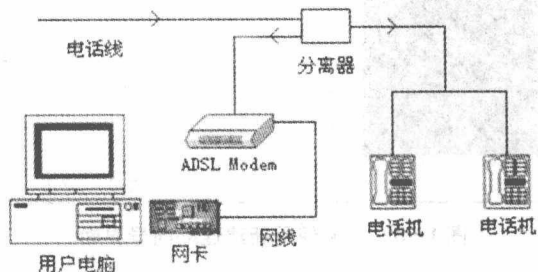


图 1-6 ADSL 连接图

2. 建立虚拟拨号

同打电话一样,ADSL 宽带上网也需要拨号。由于上网拨的号是电信运行商给的一个固定号,所以需要为其在电脑上创建一个拨号连接。连接好 ADSL Modem 后,便可为其创建拨号连接,具体步骤如下。

步骤 1. 右击 Windows XP 桌面上的【网上邻居】图标,在弹出的快捷菜单中单击【属性】菜单项,或单击 Windows XP 桌面左下角的【开始】按钮,选择【所有程序】→【附件】→【通讯】→【网络连接】菜单项,弹出网络连接窗口,如图 1-7 所示。

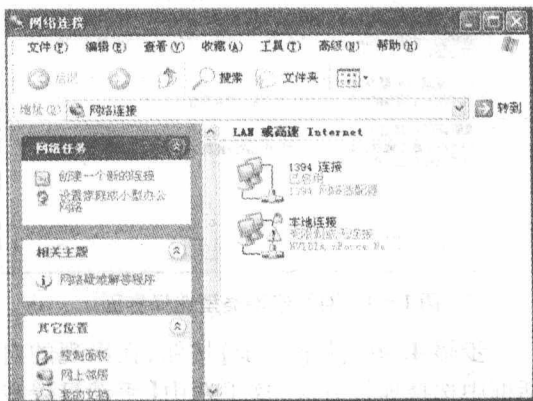


图 1-7 【网络连接】窗口

步骤 2. 在【网络任务】栏,单击【创建一个新的连接】,弹出【新建连接向导】对话框,如图 1-8 所示。

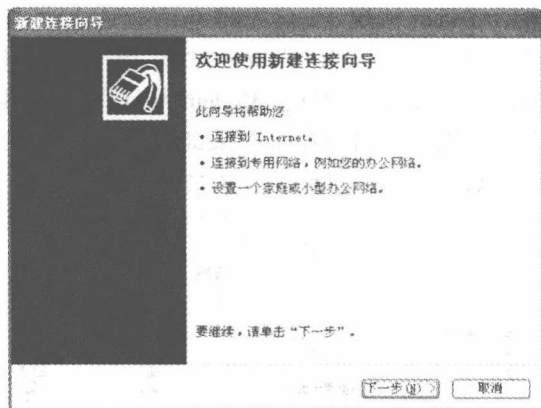


图 1-8 欢迎使用新建连接向导界面

提示:

也可以单击 Windows XP 桌面左下角的【开始】按钮,选择【所有程序】→【附件】→【通讯】→【新建网络连接】菜单项,直接打开如图 1-8 所示的新建连接向导对话框。

步骤 3. 单击【下一步】按钮,在出现的对话框中选择网络连接类型,由于是直接连接到 Internet,因此这里选中【连接到 Internet】单选按钮,如图 1-9 所示。

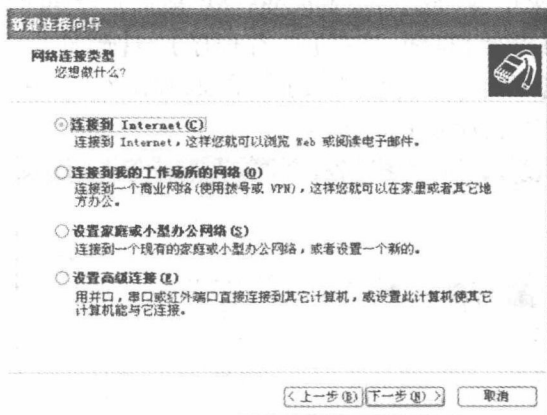


图 1-9 网络连接类型选择界面

步骤 4. 单击【下一步】按钮,在出现的对话框中选择连接方法,这里选中【手动设置我的连接】单选按钮,如图 1-10 所示。

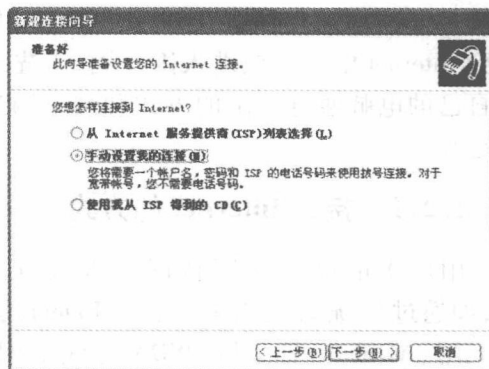


图 1-10 选择连接方法对话框

步骤 5. 单击【下一步】按钮,在出现的对话框中选择连接方式,这里选中【用要求用户名和密码的宽带连接来连接】单选按钮,如图 1-11 所示。

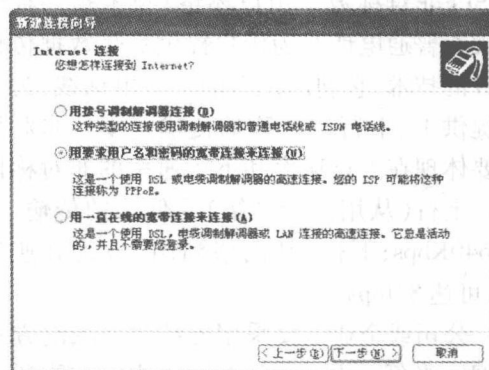


图 1-11 选择连接方式对话框

步骤 6. 单击【下一步】按钮,在出现的对话框中的【ISP 名称】文本框中输入此拨号连接的名称,可随意输入,例如输入“宽带连接”,如图 1-12 所示。

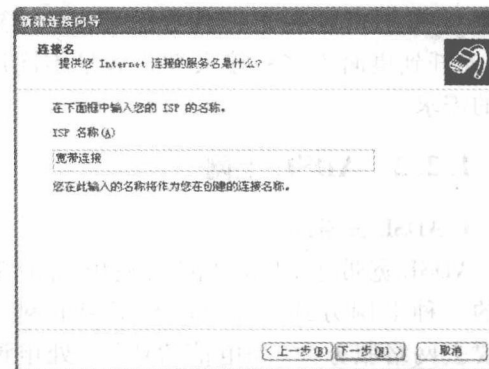


图 1-12 输入 ISP 名称界面