

圓覺禪心

衆生本來成佛，當下即是圓覺！

覺慧居士

# 圓覺禪心

作者

寬慧居士

策劃/編輯

梁美媚

美術統籌及設計

Ame

出版者

圓方出版社

香港筲箕灣耀興道3號東匯廣場9樓

營銷部電話：(852) 2976 6577

電話：2976 6553

傳真：2597 4003

網址：<http://www.formspub.com>

發行者

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號

中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100

傳真：2407 3062

電郵：[info@suplogistics.com.hk](mailto:info@suplogistics.com.hk)

承印者

合群（中國）印刷包裝有限公司

出版日期

二〇〇九年十一月第一次印刷

版權所有 · 不准翻印

All rights reserved.

Copyright ©2009 Forms Publications (HK) Co.Ltd.

ISBN978-988-18424-6-6

Published in Hong Kong





# 圓覺禪心

衆生本來成佛，當下即是圓覺！

覺慧居士



出版緣起

## 圓方立極

「天圓地方」是傳統中國的宇宙觀，象徵着天地萬物，及其背後任運自然、生生不息、無窮無盡之大道。早在魏晉南北朝時代，何晏、王弼等名士更開創了清談玄學之先河，主旨在於透過思辨及辯論以探求天地萬物之道，當時是以《老子》、《莊子》、《易經》這三部著作為主，號稱「三玄」。東晉以後因為佛學的流行，佛法便也融匯在玄學中。故知，古代玄學實在是探索人生智慧及天地萬物之道的大學問。

可惜，近代之所謂玄學，卻被誤認為只局限於「山醫卜命相」五術、及民間對鬼神的迷信，故坊間便泛濫着各式各樣導人迷信之玄學書籍，而原來玄學作為探索人生智慧及天地萬物之道的本質便完全被遺忘了。

有見及此，我們成立了「圓方出版社」（簡稱「圓方」）。《孟子》曰：「不以規矩、不成方圓」。所以，「圓方」的宗旨，是以「破除迷信、重人生智慧」為規，藉以撥亂反正，回復玄學作為智慧之學的光芒；以「重理性、重科學精神」為矩，希望能帶領玄學進入一個新紀元。「破除迷信、重人生智慧」即「圓而神」，「重理性、重科學精神」即「方以智」，既圓且方，故名「圓方」。

出版方面，「圓方」擬定四個系列如下：

1. 「智慧經典系列」：讓經典因智慧而傳世；讓智慧因經典而普傳。
2. 「生活智慧系列」：藉生活智慧，破除迷信；藉破除迷信，活出生活智慧。
3. 「五術研究系列」：用理性及科學精神研究玄學；以研究玄學體驗理性、科學精神。
4. 「流年運程系列」：「不離日夜尋常用，方為無上妙法門。」不帶迷信的流年運程書，能導人向善、積極樂觀、得失隨順，即是以智慧趨吉避凶之大道理。

在未來，「圓方」將會成立「正玄會」，藉以集結一群熱愛「破除迷信、重人生智慧」及「重理性、重科學精神」這種新玄學的有識之士，並效法古人「清談玄學」之風，藉以把玄學帶進理性及科學化的研究態度，更可廣納新的玄學研究家，集思廣益，使玄學有另一突破。



## 代序一

### 《圓覺經》是禪修的終極經典

哲學、宗教、科學、佛法，都是人類精神文明的結晶，試圖解脫人們身心上的障礙，實現圓滿的人格，共創美滿人生。哲學的出發點，與宗教的演進，可說是試圖憑空解釋人生宇宙；科學的發達，則是根據物理、或生理等驗證，來說明宇宙事物現象；而佛法，則是超越了哲學、宗教與科學，是依於禪修自內證，成就圓覺的智慧，達致對人生宇宙萬有真理瞭如指掌的境界。所以，佛是覺了人生宇宙事實真理之人，故學佛能使人們破除長夜無明的黑暗，轉迷啓悟。學佛的功用，在於開人天眼目、共享圓覺，圓即圓滿，覺即菩提，圓滿菩提，就是佛果。

禪修的智慧，在於當下圓滿的覺悟、以及悟後圓滿的修行——「頓悟與漸修」。修行者需頓漸兼容、定慧雙修、悲智雙運，方能過患盡離，功德滿足，一切無不圓明覺了，自覺覺他、趣入圓滿。圓覺之性，是一切法的如來藏真如性，也是一切眾生的平等的妙真如性；圓覺妙心，即是眾生本來就具足的如來藏真如體性。真如，就是「真是如此」，學佛者需澈底觀破自己的無明妄心，回歸本來具足的圓覺妙心，方得成正果。

《圓覺經》的全名是《大方廣圓覺修多羅了義經》，就是透過



禪修的智慧，導人「圓滿覺悟」的經書。《圓覺經》是佛教的重要經典，可以澈底解決人生痛苦煩惱，並指引如何修行成佛。在《圓覺經》中，佛陀把博大精深禪法，透過十二位大菩薩，作了十二門深入透澈的開示。這十二門，無分高下，門門皆直入圓覺，故能使所有學佛者各依其因緣，明心見性，當下妙證圓覺妙心。《圓覺經》的十二門的次序，正好顯示了一位修禪學佛者，在禪修道上所必經歷的種種問題及境界，以及對一一問題之絕對超越。所以，《圓覺經》是所有發心修禪學佛者必讀的「終極經典」。

學佛之途不出教、理、行、證四法循環。若有人能由真如親證而後施，自覺覺他，此為圓滿覺悟之「教」；其潛心研究、參研佛理，深入理解，此為圓滿覺悟之「理」；其身體力行、切實集中修行，包括戒、定、慧、六度波羅蜜多等，此為圓滿覺悟之「行」。最後，其明理修行、如法證果、再施教度生、分享自己的親身體悟，自覺覺他，此為圓滿覺悟之「證」。是謂「四法輪轉」，當中是經過明教、究理、修行、證果所得到的真信，方得成正果。

覺慧居士多年來孜孜不倦、參研佛理、身體力行、潛心修禪，並樂於分享他的親身體悟，自覺覺他。其執持與毅力，非常人所能及，是「教真信、理真解、行真修、證真果」的寫照。覺慧居士這些年來，不取分文，在本學會舉辦佛學、禪修、心靈



養生等課程與講座，並常鼓勵學員，要堅定地每天參禪靜坐，這過程是一個漫長而艱辛的考驗，不單是對血肉軀體上的嚴格鍛鍊，更在於深層省察心理上的迷謬；但亦惟有如此，才能不斷地除卻無明的迷惑慣性，以回復自己本具的光明自在的本性。這是一個修禪過來人的現身說法，言簡意賅，揭示了回歸真心的光明大道。

覺慧居士的教學方法，強調採用科學化的辯證與驗證，藉以導人以正知正見；其講學平易近人，生動活潑，深入淺出，務求以「日用平常」引人入道，使學員明瞭佛法箇中三昧。覺慧居士從不以師自居，卻能時常隨機指點，使眾生覺悟到自性本來圓滿，身心受益；其在空性中實惠眾生，解難舒困，心無所求，是《金剛經》所說三輪體空之「布施波羅蜜多」，使人衷心敬佩。

佛學要義，博大精深，典籍浩如煙海，加上文字艱澀難懂，不加註解，不予詳釋，實難以參透。是以覺慧居士特意花費龐大精力，把他在課堂上的講義與修證心得，輯錄成書，以享讀者。已出版的有《楞伽佛心》與《壇經禪心》，澤惠眾生，極受好評。德無施不積，覺慧居士的新書《圓覺禪心》，是他多年修鍊的成果見證。只有真正努力不懈的修行者，才能得此慧果。讀者們也是有緣人，仔細參閱，當能感受他對「圓覺」的深入體悟。若能體悟「圓覺」，就能「統眾德而大備，燦群昏

而獨照」。能參透《圓覺經》中「本來成佛」的要義，可說已在回復自己的本來面目之路上邁出了一大步，可喜可賀！

自覺覺他之路，任重而道遠，永無止境。在此，謹祝覺慧居士與讀者們，百尺竿頭，更進一步。世道雖微，但願同行者眾，俱能相濡以沫、相互砥礪，當各有所成，謹以此共勉。

中華智慧管理學會會長  
彭泓基（常空居士）  
二〇〇九年九月



## 代序二

### 知是空花，即無輪轉

喜見覺慧居士新書《圓覺禪心》出版。《圓覺經》是我最喜愛的佛經之一，是我輩學佛皆應研習和信受奉行的經典。它不但敘述漸修法門，亦開示頓悟之道。

此經以圓照覺相為宗，以離妄證真為用，佛陀向十二位菩薩開示，我覺得，十二位菩薩的名字及其開示的內容和他們的次序，就是一大話頭；尤其是其次序，各位用心參參，自然「理則頓悟，乘悟併銷」，受益無窮。我想，如果我能夠通透此經，離開悟之門應該不遠。

古往今來，有宗密大師，憨山大師，圓瑛法師，太虛法師，諦閑法師，南懷瑾老師等註釋導讀，直解略說，我輩學佛者理應多多閱讀這些經典。現在覺慧居士亦悉心註解這部經典，用現代語言，幫助讀者了解研習這部經。我自己特別喜歡研習覺慧居士書內的「禪心解讀」，內裏常見覺慧居士的習禪精華所在。或許讀者自己在研讀當中，一字一句，心領神會，對修行會有一番新的體會。

「知是空花，即無輪轉」、「知幻即離、離幻即覺」，這便是

圓覺妙心的真諦，希望讀者多多體會箇中道理。更希望這書一紙風行，在香港這利慾薰心的社會，注入清泉，還希望正法長存，阿彌陀佛。

通明寫於  
己丑年中秋



## 代序三

### 迷者不自知，是為真迷

最近與幾位好友相聚談天，說到一些生活瑣事，觸發當中一位友人笑說：「不二隨順，有說與非有說，沒有一處不圓滿。」我與這位友人一起聽覺慧居士開示佛法已有兩年，其他友人雖則從未聞法，也跟着你一言我一語地說笑：「不二隨順，有吃與非有吃，沒有一處不圓滿。」又有說：「不二隨順，有病與非有病，沒有一處不圓滿。」

拿「第一義諦」作玩笑，這個玩笑便亦只是緣起性空、虛妄不實；但若因遊戲歡笑，能令人於一切時一切處皆自然平等一相，即入第一義諦。此誠如在《圓覺經》中，威德自在菩薩所說：「速得開悟，遊戲如來大寂滅海。」

當時，我心想：「當下一念，不二隨順，便沒有一處不圓滿了！」但隨即驚覺，這已掉進了「第二念」，我即時楞住呆了！於第一念唯是明明了了，妙心圓覺；但於第二念，便是虛妄不實、流轉幻滅了！為何如此？

及後，閱讀了覺慧居士的《圓覺禪心》之導讀，我極讚嘆這一句：「從眾生本具圓覺妙心來看，『怎樣開悟』並不是問題，

『怎樣迷執』才是《圓覺經》真正要處理的問題。」又云：「佛陀所開示的一切法，都是在遮遣、對治眾生的這些迷執，並不是直接為眾生開示如來親證的圓覺清淨境界，以破除迷執即回復圓覺妙心故。」覺慧居士以淺白的語言，一語中的，道破眾生皆在迷執！而眾生慣性的第二念的生起，不就是「眾生皆在迷執」的最佳如實寫照嗎？

眾生皆在迷執中，如何自度？其實，任何迷執眾生均可在《圓覺經》裏找到屬於自己獨特的切入點，進入圓滿的覺悟。《圓覺經》中的諸位大菩薩，都分別揭示眾生不同的迷執；而佛陀回答每一位菩薩，以度眾生不同的迷執，其最終皆直指圓覺妙心！也就是說，眾生的迷執雖然都不同，但圓滿開悟就只有一種！這也無他，唯是一真法界故！

眾生皆在迷執中，菩薩又如何度他？覺慧居士在《圓覺禪心》之「文殊菩薩章」中，對「菩薩於大乘中發清淨心」這句法語，有詳盡淺白的解讀。覺慧居士說：「因為從自內證來說，度一切眾生是完全沒有『眾生受我度』的潛在意念，如果有『眾生受我度』的意念，即有了眾生與佛的分別，即不能算是真正的清淨，既不清淨即非度眾生，故不能算是在清淨之圓覺體性中發菩提心。」又說：「一般修行人易住『度眾之心』，往往執著要度眾生、執著有眾生可度，殊不知此即是一大增上慢、是根本我執、是未證謂證、是妄心。是故菩薩發菩提心，



當生如是心，應如《金剛經》所云：『如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者也。』」這也無他，佛與眾生平等，俱是當下現成，唯是一真法界故！

那麼，如何才能如實地活在當下不二隨順的菩薩清淨心境界呢？覺慧居士在解讀序分時云：「『大光明藏』是人人本自具足的、光明無盡的自心本性，即是圓滿的覺悟……而所謂圓滿的覺悟，不外乎就是清淨無礙、自在安樂，即寧靜安心而已……眾生與佛陀平等不二，所謂『心、佛、眾生，三無分別』，任何一個眾生，乃至十方三世諸佛，同樣都有此境界。」這也無他，唯是一真法界故，自然一切時一切處皆見佛法。

《圓覺禪心》之導讀說：「迷者不自知是為真迷，悟者不自知是為真悟！」覺慧亦常說：「眾生本來成佛，當下現成圓覺！修持三十年和初修者一樣。」我常引這句「迷者不自知是為真迷」以自勵，並以「眾生本來成佛，當下現成圓覺」自勉。這「修持三十年和初修者一樣」的箇中微妙，正正是圓覺妙心、一真法界之不可思議！圓覺妙心奇妙之處就在此！

最後，生活即是圓覺，我謹以覺慧居士以下的這一首讓我最感喜悅的禪詩，送給大家作為進入《圓覺禪心》的引子：



生活禪法、遊戲三昧。  
一切無礙、仿如遊戲。

躍躍欲試、樂此不疲。  
靈應莫測、妙用一心。

聽之任之、順其自然。  
安樂自在、照亮世界。

禪心要明、如來正命。  
日日好日、自然融入。

葉清華