

真爱
没那么累

True love & Happiness

幸福
没那么贵

苏芩 著

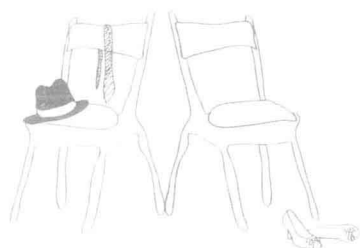
苏芩 著

真爱 没那么累

True love & Happiness

幸福 没那么贵

从女孩到女人的
心灵成长课



CAS

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷

CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

真爱没那么累,幸福没那么贵 / 苏芩著.

—长沙:湖南文艺出版社,2012.6

ISBN 978-7-5404-5518-7

I. ①真… II. ①苏… III. ①恋爱心理学—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 065982 号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可,任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容,违者将受到法律制裁。

真爱没那么累,幸福没那么贵

作 者: 苏 芩

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 丁丽丹 刘诗哲

特约策划: 张应娜

特约编辑: 马冬冬

营销编辑: 刘 迎

装帧设计: 熊 琼

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京世纪雨田印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 180 千字

印 张: 9

版 次: 2012 年 6 月第 1 版

印 次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-5518-7

定 价: 29.80 元

(若有质量问题,请致电质量监督电话: 010-84409925)

目录 Contents

Monday

星期一：

每个女人天生都是公主

自我认知课：找到自己的爱情盲区

女人都有一颗“坏”心 / 3

善变的少女情怀 / 4

女人都是情爱幻想狂 / 6

美丽是为了征服 / 8

感性是女人最性感的个性 / 9

女人味就是油烟味 / 11

女人的情毒 / 13

吃醋未必代表爱 / 15

诱惑的爱，女人最爱 / 17

年轻女人不爱好男人 / 18

那颗多变的女人心 / 20

女人最惧怕的事情是什么 / 22

不做“泡菜”女人 / 23

女人都爱高尚生活 / 25

有多少女人懒得结婚 / 26

女人的婚姻秘密 / 28

藏起最不自信的禁区 / 29

女人都爱甜蜜情话 / 31

Tuesday

星期二：

在爱情魔镜中看清自己

女人觉醒课：活得明白不如爱得明白

长得漂亮是优势，活得漂亮是本事 / 35

宁穿旧衣服，别做旧女人 / 37

不做女强人，要做强女人 / 38

傻人未必有傻福 / 40

女人的结婚难题 / 43

“嫁人致富”的教育陷阱 / 45

干得好才能嫁得好 / 47

赌“爱”的女人遇不上和氏璧 / 49

真正的爱要有毒性 / 51

学会一种慈悲 / 52

慈悲也要用对地方 / 54

男人不是女人的命运 / 55

风流不是美女的专利 / 56

爱情不是女人的真理 / 58

做恋人不如做知己 / 60

女人要学会用钱解放自己 / 61

留不住男人留住风度 / 63

好老公也是女人的铁饭碗 / 65

不会赚钱，活不精彩 / 67

女人何苦喜欢女人 / 69

单身女人屋里别摆双人床 / 70

清白的名声是最体面的嫁妆 / 72

一个善解人意的女人顶得上一百个国色天香的美女 / 75

爱的七个关键词 / 76

影响女人一生的资本 / 78

Wednesday

星期三：

塑造一个完美自我

女性涉世课：看穿人世不如看穿人心

想赢的女人，赢不了世界 / 83

心无城府才是最大的城府 / 84

精明不必写在脸上 / 86

用“弱点”去交朋友 / 89

富家女和穷家女 / 91

二十岁和五十岁 / 93

学会“不在乎” / 94

女人成功的背后 / 96

女人的成功需要野心 / 97

羡慕着别人的世界 / 99

漂亮女人没有自由 / 101

清高的母亲不利于女儿的成长 / 103

梦想的童话 / 104

女人与女人的战争 / 106

对待公婆的情感礼仪 / 108

二十岁不做喇叭花，四十岁不做豆腐渣 / 109

Thursday

星期四：

你在扮演何种爱情角色

爱的真相课：赢得男人不是女人爱的全部

- 其实你不懂他的心 / 113
- 三角恋是男人间的游戏 / 114
- 输在了起点的爱情赛跑 / 116
- 用“把柄”擒获男人 / 118
- 一块钱的两种不同命运 / 119
- 理解也是因为爱 / 121
- 怀念和爱的距离 / 122
- 没有回报，不必谈爱 / 124
- 学会对男人的过去妥协 / 125
- 女人的爱都是单人房 / 126
- 分手是另一种开始 / 128
- 好男人都是“抢”来的 / 129
- 情欲的钩斗 / 131
- 分手不再是朋友 / 132
- 勇敢是女人征服男人的撒手锏 / 134
- 恋爱不是推理小说 / 136
- 见爱不要“贱”爱 / 137
- 谁爱谁到老？ / 139
- 那件事，她比男人更在意 / 141
- 爱情的怪味道 / 143

Friday

星期五：

谁才是你的Mr. Right

认识异性课：男人为何不对你微笑

懂得骗你，才会爱你 / 147

男人的沉默源自爱 / 149

真爱你的男人，也爱你的粗俗 / 151

男人的恋爱兵法 / 154

男人的分手伎俩 / 156

男人的爱欲贪心 / 157

男人也有“灰公子”情结 / 159

有故事的男人往往是情场渣滓 / 161

完美男人都是装出来的 / 162

浪子都有一颗狼子心 / 164

男人的虚荣心 / 166

女人的忠诚，男人的财富 / 168

爱情酒精令男人胆寒 / 169

男人逃不过死缠烂打的女人 / 171

男人比女人更容易自卑 / 172

男人喜欢偶尔也说脏话的女人 / 174

成功男人偏爱胖女人 / 176

Saturday

星期六：

勇敢面对爱情难题

情感释疑课：解开女人一生爱的难题

办公室里，无情也暧昧 / 181

职场恋情遭遇“少东家” / 183

没有男人能爱你若子 / 185

红颜薄情强过红颜薄命 / 187

富家女子择偶难 / 189

有一种嫉妒无关爱情 / 191

拜金女不必太多情 / 193

二十岁的男人和四十岁的男人 / 195

青春未必换得来现金 / 197

先婚后爱敢不敢？ / 199

女 > 男的婚姻难题 / 201

婚外恋的通行法则 / 203

偷来的爱情也有“排他性” / 205

为何没有男人缘 / 207

不敢失败，别谈恋爱 / 209

爱情是年轻人的毒药 / 210

Sunday

星期日：

婚姻并非爱的迷宫

深度婚姻课：心态决定成败

- 女人婚姻中的虚荣心态 / 215
- 不要靠老公去成功 / 217
- 女人都有婚姻叛逆期 / 220
- 想嫁富翁，错嫁了负翁 / 223
- 结婚是因为女人的不自信 / 226
- 男人愁娶 女人愁嫁 / 228
- 婚姻不必有爱情 / 230
- 爱的道德敌不过钱的诱惑 / 232
- 有趣的“离婚”伎俩 / 234
- 婚外情男人都爱丑化自己的老婆 / 236
- 婚姻仅仅是女人的生活策略 / 239
- 爱人是你的另一段生命 / 240
- 女人要学会“闭嘴” / 242
- 男人是女人的衣服 / 244
- 流水的年华，不变的嫁妆 / 246
- “一线女人”的嫁人难题 / 248
- 父母的素质，女儿的身价 / 250
- 女人都有豪门情结 / 252
- 情人熬不过正妻 / 254
- 女人看不懂女人的心 / 256
- 婚前处女不如婚后贞女 / 257
- 爱情，换一次旧一次 / 259
- 附录：苏芩警言 / 262

女人的经历可以沧桑，心态绝对不可以沧桑。

生活不是复杂的艺术，应是简单的法则，

越简单的人越易获得快乐！

——苏芩

Monday

星期一：

每个女人天生都是公主

女人与生俱来有一种爱的向往，不顾一切想要去爱，却往往在开始就没搞清楚：我是什么样的女人？我需要什么样的爱？

离自己越近的东西，越看不清楚，就如同女人的爱，在外人眼里，可以地动山摇，可以无所畏惧，但在她自己的眼里，统统说不明白是个什么样子。

这是女人爱的盲点：永远不知道自己对爱的真实想法。

曾经有人说：初恋时，我们不懂爱情。

现在的情况是：恋爱中，没人搞得懂爱情。

原因仅仅是因为：爱，永远在女人的盲点区。

这个盲点区，往往就是女人的“情场死穴”。但凡婚姻恋爱不圆满的女人，大多会把失败的责任推到对方身上：不负责任、不懂女人、不懂生活、不像个男人……

顺理成章地为自己失败的爱找了一个可退的理由。但是，几乎没有女人敢承认：我爱得失败，是因为我不了解自己的优点和弱点。

这才是失败的原因，因为你不了解自己真实的心态。

任何女人的爱，都有一点致命伤，如果你搞不清楚问题出在哪里，那么即便遇上十全十美的男人，也依旧会以失败收场。

找出盲点，避开死穴，认清自己爱的真实心态。

自我认知课： 找到自己的爱情盲区

作为女人，也许你不知道，也许你不承认，但这绝对是个真理——

女人都有一颗“坏”心

一个男人对她说：你真是个好十足的好女人。

另一个男人对她说：你真是个让人头疼的坏女人。

于是，第一个男人成了她的过客，第二个男人成了她的爱人。

没有女人想做一个十足的好女人，即便她真的是一个十足的好女人。

曾经，相夫教子、贤妻良母，是极褒义的词汇，是对一个女人最高的评价。

时至今日，这些词汇在年轻一代女人的心目中几乎全成了贬义词。

女人眼里，“坏”是一种可以提升魅力和身价的气质。

一个好女人，男人会欣赏。一个坏女人，男人会迷恋。

“欣赏”与“迷恋”之间，女人们在互相攀比。

男人与男人，比的是能力指数。女人与女人之间，比的是情欲指数。

一个女人，不论你多么端庄贤淑善良大方，不能第一时间激发起男人的欲望，就算不上有魅力的女人。

褒姒、西施、貂蝉、杨玉环……古往今来的美人儿们之所以名传千古，皆是因为，她们都不算真正的好女人，周身充满了政治阴谋和情欲诡计，让一个帝王屈服，让一个举世无双的男人拜倒在裙下，实在是女人极致的荣耀。

没有女人不羡慕她们，没有男人不垂涎她们，情欲中的阴谋成就了情欲中的美人，千年之后，人们依然乐道这群“坏女人”！

男人感慨：这世道，好女人越来越少！

不是的，好女人并未减少，只不过都披上了一层“坏”的外衣。

作为女人，要明白：“坏”也是有度数的，高度的“坏”是可怕的坏女人，低度的“坏”是可爱的坏女人。

烟酒不沾，是健康的生活方式，未必是诱人的生活方式。情爱之中，如果事事以“好”为标尺，那只能换来“坏的结果”。

女人，“坏”一点，不是坏事……

从女孩到女人，你改变的不仅仅是身体，还有——

善变的少女情怀

有年轻女孩来信说：“怎么办？我是个薄情寡义的人，

明明昨天还爱他，可今天的爱又换了另外一个他。“我想做个专情女子，善变不是我的本意……”

我明白，善变当然不是你的本意。

只不过少女的心无法不善变。皆因，女孩还不是女人，正需要几分善变交替出情爱中的那段莫测时光，唯此，才是年轻人心仪的“有趣的生活”。

年轻女孩无不渴望经历，没有经历的人是可怜的人，没有悬念的生活是最乏味的生活，年轻时不经历情爱飘摇、欲望动荡，等到一条条皱纹爬出来，她会懊丧：“老天！我到底有没有年轻过？！”

换过几个情郎，伤过几次心房，女孩变成了女人。

女人，即便有爱，也不再天马行空、讳莫如深地盘算着现实重量，这是女人的情怀。

所以，女人的爱不再如女孩般多变，只因，女人的爱，变不起，也输不起！

很羡慕女孩的率真，今天爱你，明天又爱上了他。青涩的欲望、游离的心，这便是少女情怀，易变，但也真实。

从女孩到女人，收敛了叛逆天真，安定的心里多了几分名叫“装饰”的东西……

有点儿尴尬，有点儿有趣，但你无法逃避，因为这是个令女人脸红的事实——

女人都是情爱幻想狂

女人对待爱情这事儿，总有着超乎寻常的想象力：

一男一女并肩走来，她会想：他们看起来是很般配的一对。

其实，那对男女不过是早上刚刚认识的同事。

又一男一女并肩走来，她又会想：他们交往到哪一步了？

其实，那对男女不过是偶尔碰到一起的散淡之交。

再一男一女并肩走过来，她依然会想：他们是夫妻还是情人？很有夫妻相哎！

都不是。那对男女是姑表兄妹。

.....

女人的思维，永远在“情爱”二字上打转。

但凡女人，都是早熟的，当然，女人的早熟又多是从自作多情开始的。

学生时代，同桌的男生请她分享一颗糖，她会想：他是

不是喜欢我？

毕业求职，一同面试的异性多跟她攀谈几句，她会想：如果我们一起进了这家公司，日后发生办公室恋情怎么办？

相亲约会，第一次见面的男人送她到楼下，她会想：他是不是希望我邀他上楼、邀他进入我的卧房？

.....

也许那些男人对她有意，也许那些男人对她无意。

但女人对“情爱”，永远有自己的一份期待。

现实中，这样的女人多被称为“自恋”，男人会嗤之以鼻，但是女人面对男人，总会保留一份发挥想象力的自由。

女人的想象力，是种心态，从年轻到年老，并不容易随着年龄变老。

面对一个男人时，你心中一动：他，会不会与我有段故事.....

一动间，证明了——你还年轻。