

知书达礼
zhishudali典藏

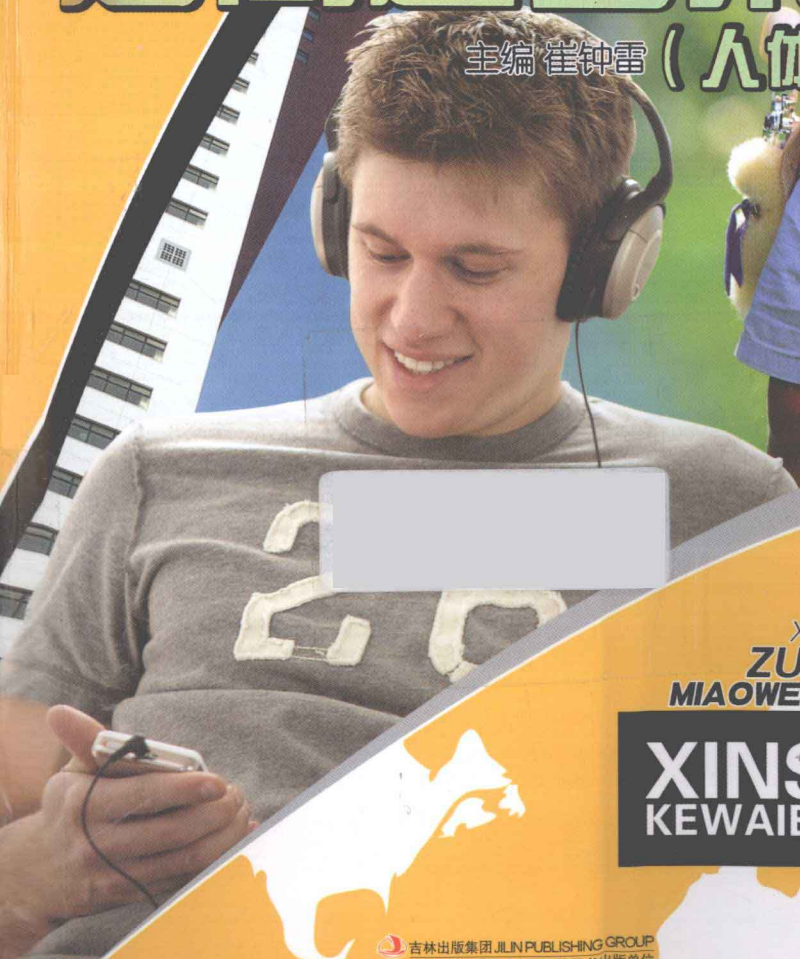
新思维课外必读系列



小学生最爱的看的

妙问趣答系列

主编 崔钟雷 (人体生活)



XIAOXUESHENG
ZUIAIKANDE
MIAOWENQUDAXILIE

XINSIWEI
KEWAIBIDUXILIE

吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP
吉林美术出版社 全国百佳图书出版单位
Jilin Fine Arts Press China 100 Best Publishers

图书在版编目(CIP)数据

小学生最爱看的妙问趣答系列. 人体生活 / 崔钟雷
主编. — 长春: 吉林美术出版社, 2011.10
(新思维课外必读系列)
ISBN 978-7-5386-5985-6

I. ①小… II. ①崔… III. ①科学知识-少儿读物
②人体-少儿读物③生活-知识-少儿读物 IV.
①Z228.1②R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 160055 号

新思维课外必读系列
XINSIWEIKEWAIBIDUXILIE



小学生最爱看的 妙问趣答系列 (人体生活)

书 名: 小学生最爱看的妙问趣答系列. 人体生活

策 划 钟 雷
主 编 崔钟雷
副 主 编 芦 岩 张婷婷 杨春丽
出 版 人 石志刚
责任编辑 栾 云
装帧设计 稻草人工作室 
开 本 880mm × 1230mm 1/32
字 数 150 千字
印 张 7.5
印 数 1-6000 册
版 次 2011 年 8 月第 1 版
印 次 2011 年 10 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林美术出版社
发 行 吉林美术出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮编: 130021
电 话 图书经理部: 0431-86037896
网 址 www.jlmspress.com
印 刷 长春人民印业有限公司

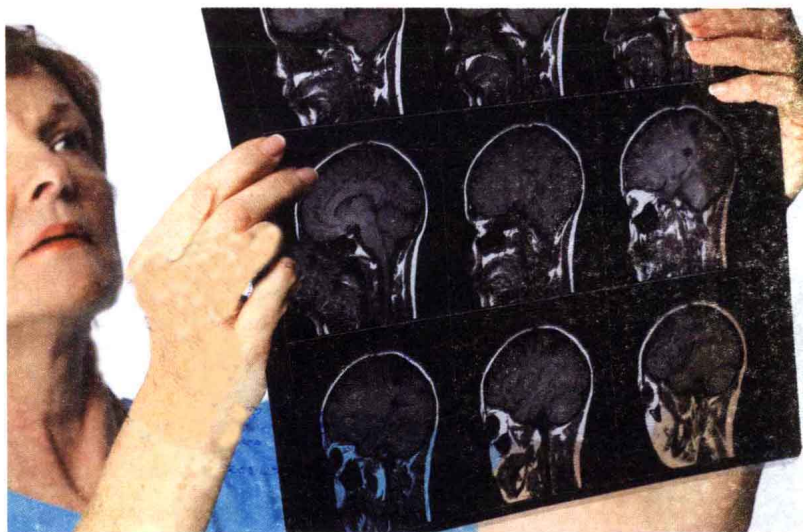
ISBN 978-7-5386-5985-6 定价: 15.80 元

小学生最爱看的

XIAOXUESHENG
ZUIAIKANDE
MIAOWENQUDAXILIE

妙问趣答系列

人体
生活



XINSIWEI
KEWAIBIDUXILIE
新思维课外必读系列



主编：崔钟雷

小学阶段是一个人学习的重要阶段。这一阶段是想象力

最为丰富的时期,更是知识积累最为关键的时期。这一时期要多见多闻,在大千世界中尽览神奇;要敏而好学,在宽广的知识海洋中汲取知识;要是非分明,以正确的价值观为未来导航;要敢于憧憬,以实际行动来实现美好的理想。也

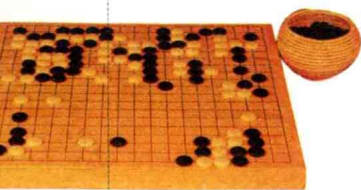
许,我们不能选择环境,但

前言 PREFACE

却可以改变环境;我们不

能改变世界,但我们可以改变自己;我们不能重写昨天,但却可以珍惜今天……

我们倾力为你打造的这套《新思维课外必读系列》丛书,包括了:《小学生最爱看的历史未解之谜》,仿佛一轴悠悠古卷在你面前慢慢



展开, 千古帝王、名人轶事尽在其中;《小学生最爱看的妙问趣答系列》, 最全的“问号集合”, 奇思妙答, 让所有的困惑一扫而空;《小学生最爱看的宇宙未解之谜》, 带你遨游神秘的宇宙星空……本丛书共 20 本, 其内容涵盖了小学生应该具备的优秀品德和需要知道的各类百科常识, 语言简明易懂的语言、内容新颖有趣。使知识易学好记, 使你在阅读之中获益匪浅。书中还编有一些有趣的科普知识, 使你开阔眼界, 增长知识。

本丛书文精图美, 社会科学、人文科学、自然科学等知识皆包纳其中。它不仅会是你了解世界的一扇窗, 也将是你走向社会的一座桥梁。愿和你一起去发现美好、创造未来。

编 者

XINSIWEI
KEWAIBIDUXILIE

新思维课外必读系列





目录

CONTENTS

新思维课外阅读系列

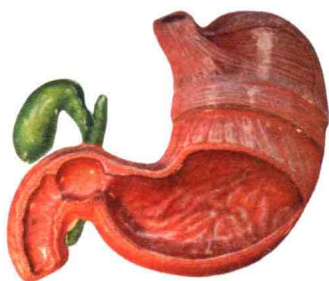
PART.01 人体揭秘 / 7

- NO.001 人体由什么构成 /10
- NO.002 遗传密码是怎么回事 /13
- NO.003 人衰老的原因是什么 /16
- NO.004 人发烧的原因是什么 /18
- NO.005 为什么孩子长得像父母 /20
- NO.006 人呼出的气体除了二氧化碳还有哪些 /22
- NO.007 为什么眼睛疲劳时多看绿色会感觉很舒服 /24



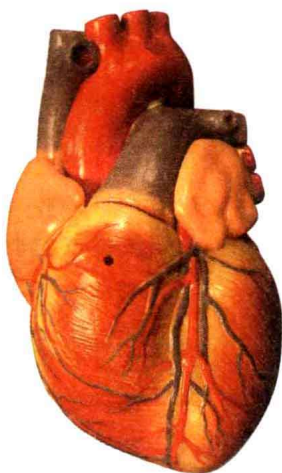
- NO.008 人的耳朵可以听到哪些声音 /26
- NO.009 人身体最怕冷的部位是哪里 /28
- NO.010 为什么鼻子能闻出各种气味 /30
- NO.011 为什么人的大拇指只有两节 /32
- NO.012 为什么大多数人习惯用右手 /34
- NO.013 智齿是怎么回事 /36
- NO.014 为什么会有蛀牙 /40
- NO.015 剪指甲和剪头发会疼吗 /42
- NO.016 只有老年人会长白头发吗 /44

- NO.017 氧气是怎样融入我们的血液中的 /46
- NO.018 人的皮肤为何会起皱纹 /48
- NO.019 为什么“三角区”的疙瘩不能抠 /50
- NO.020 为什么春天人容易困倦 /52
- NO.021 为什么有些人睡着了会磨牙齿 /54
- NO.022 为什么人会做梦 /56
- NO.023 为什么人睡觉时打呼噜 /58
- NO.024 为什么餐后容易发困 /60
- NO.025 为什么吃饭时狼吞虎咽无益身体健康 /62
- NO.026 为什么适当地吃粗粮对人体有好处 /64
- NO.027 为什么禁止运动员服用兴奋剂 /68
- NO.028 为什么毒品是万万不能“试”的 /70
- NO.029 人会觉得累的原因是什么 /73
- NO.030 达到什么样的标准才算健康 /76
- NO.031 为什么要注意心理健康 /78
- NO.032 为什么常嚼口香糖有益健康 /80
- NO.033 为什么人会害羞 /82



- NO.034 人会脸红是什么原因 /84
- NO.035 为什么运动后不宜马上喝水 /86
- NO.036 心脏能够不断跳动的原因是什么 /88
- NO.037 指甲生长受哪些因素的影响 /92
- NO.038 为什么憋尿对人体的健康不利 /94
- NO.039 人可以一心二用吗 /96
- NO.040 为什么人在天冷时会打寒战 /98
- NO.041 为什么青少年失眠要慎用安眠药 /100
- NO.042 少女不宜穿高跟鞋的原因是什么 /102
- NO.043 为什么女人爱唠叨 /104
- NO.044 为什么老年人更容易记起往事 /105
- NO.045 有的人会晕车晕船的原因是什么 /107
- NO.046 为什么自己胳膊痒不会笑 /109
- NO.047 器官移植是怎么回事儿 /111

智力问答 /115

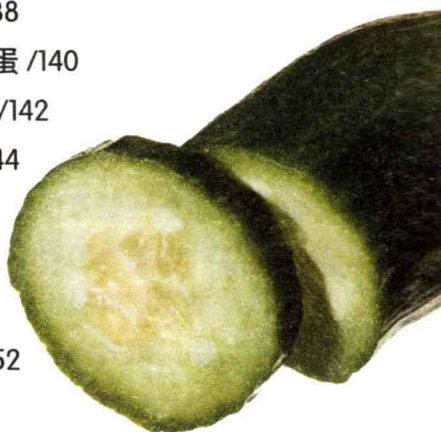


PART02 生活百科 / 119



- NO.001 为什么有的人嗜酒如命 /120
- NO.002 为什么牛奶要制成酸奶 /122
- NO.003 如何煮牛奶才是正确的 /124
- NO.004 为什么不宜多喝咖啡 /126
- NO.005 怎样喝茶才最科学 /128
- NO.006 饭菜从冰箱中取出,为什么不适宜直接食用 /130
- NO.007 油炸食品味道好,为什么不能多吃 /132
- NO.008 为什么不适宜经常吃汤泡饭 /134

- NO.009 贪吃是否影响儿童智力发育 /136
- NO.010 为什么干净的鸡蛋更容易变坏 /138
- NO.011 为什么不宜用冷水浸泡煮过的鸡蛋 /140
- NO.012 为什么多淘久泡以后米就不好了 /142
- NO.013 为什么熬粥的时候不能加碱末 /144
- NO.014 为什么黄瓜有益于美容 /146
- NO.015 为什么不宜空腹吃水果 /148
- NO.016 为什么水果糖会有水果味 /150
- NO.017 为什么说花生有益于养生保健 /152
- NO.018 为什么鱼肉比畜肉更易腐烂 /154



- NO.019 什么样的鱼更有益于大脑健康 /156
- NO.020 炖骨头汤中途为何不能添加凉水 /158
- NO.021 总吃方便面会对身体不好吗 /160
- NO.022 为什么罐头食品可以长久储藏 /162
- NO.023 为什么假酒会使人致命 /164
- NO.024 外科手术后的缝合线是什么材料制成的 /166
- NO.025 为什么不提倡燃放烟花爆竹 /168
- NO.026 为什么大队人马不能迈着整齐的步伐过桥 /170
- NO.027 为什么滑水运动员不会沉下水 /172
- NO.028 为什么胶鞋很怕晒 /174
- NO.029 冬天如何选择鞋袜 /176
- NO.030 为什么永动机是不可能制成的 /178
- NO.031 为什么脱毛衣时会听到“噼啪”声 /182
- NO.032 为什么X射线能透过人体 /186

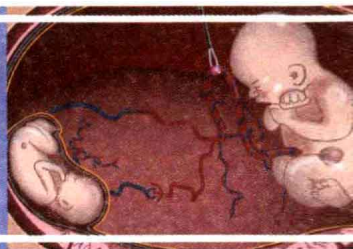
- NO.033 为什么装满水的鱼缸斜看时觉得水变浅了 /188
- NO.034 为什么大海是蓝色的,而浪花却是白色的 /190
- NO.035 为什么说晒日光浴好处多 /192
- NO.036 卫星节目是怎样传播到各地的呢 /194
- NO.037 为什么边吃饭边看电视容易得消化道疾病 /196
- NO.038 电子秤是怎样称重的 /198
- NO.039 什么是绿色电冰箱 /200
- NO.040 抽油烟机是怎样吸走油烟的 /202
- NO.041 使用燃气热水器有什么危险吗 /206
- NO.042 微波炉是怎样给食物加热的 /208
- NO.043 为什么微波炉煮的食物比其他烹饪方法损失的营养少很多呢 /210
- NO.044 做梦对人的智力有影响吗 /212
- NO.045 为什么过一段时间就要给饮水机消毒呢 /214
- NO.046 为什么说磁化杯的使用有益我们的健康 /216
- NO.047 为什么彩色胶卷能拍摄出五彩影像 /218
- NO.048 为什么一次成像照相机能立刻取相 /220
- NO.049 为什么酒精分析器可测出司机是否喝过酒 /224
- NO.050 为什么说纳米材料的应用范围越来越广 /226
- NO.051 为什么水泥制得的混凝土会变得很坚硬 /228
- NO.052 为什么大工业城市会产生光化学污染 /230
- NO.053 为什么不在高速公路上安设路灯呢 /232
- NO.054 为什么飞机需要雷达协助 /236

智力问答 /238



PART.01

人体揭秘



人的身体有无数的密码，对于这些谜团你是否都了解呢？我们将详细向你揭示身体的秘密，讲解生命的遗传、人体的构成、人体各个器官的功能和作用以及与人体健康相关的各种知识。在阅读的过程中，使你不断获得新知识。



NO. 001



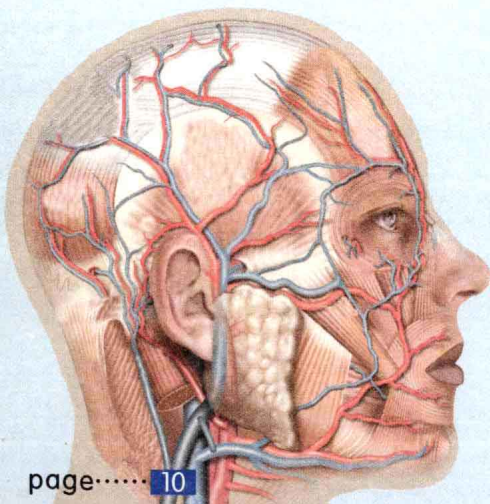
人体由什么构成

XINSIWEI KEWAI BIDU XILIE

地球上生活着大约 60 亿人口,虽然皮肤颜色、语言、人种不同,但都有一个结构相同的身体。

人体仿佛是一台精密绝伦的机器,能够自我成长,能够分析、思考问题,能够修复各组织器官并保持完好;人体还能够繁殖后代,使人类得以延续。

● 大脑是人体耗氧量最大的器官。



人的身体组成似乎没有什么特殊性,构成人体的 20 多种化学元素,在我们生活的土地上到处都有。但是这些元素在人体内可以组合成数不清的化合物,因此人体是由复杂的化合物构成的。

占人体体重 60%—70% 的物质是极普通的水。仅次于水的是蛋白质,大约占 10%—20%。再次是金属与非金属化合物、脂



适当地运动对身体有很大好处的,可以增强骨骼的承受负荷,防止骨质疏松等。

类、糖类以及功能奇特的脱氧核糖核酸与核糖核酸。

人体内有 100 多种细胞,相似的细胞组合在一起构成组织。相关的组织联系在一起就是器官。每种器官发挥其独有的功能。多个器官完成一系列相互联系的活动,组成一个系统。人体大致分为十大系统。

神经系统结构复杂、作用强大,对四周的情况能作出敏捷反应,是人类的最高司令部。它不但包括脑、脊髓和神经,还包括眼睛和耳朵。

内分泌系统能分泌各种激素,是身体功能的调节者。从人体性的特征发育一直到日常食物的利用,内分泌系统无所不在,总是在不知不觉中发挥作用。

循环系统包括心脑血管系统和淋巴系统,其中心血管系统包括心脏、动脉、静脉和毛细血管,血液在其间流动。心脏的功能是收缩和舒张,让血液在身体里流动不息。

小百科

正常成年人的标准体重(千克) = 身高(厘米) - 100。

超过或低于标准体重的 10% 左右为正常体重;超过标准体重的 20%—30% 是轻度肥胖;超过标准体重的 30%—50% 为中度肥胖;超过标准体重的 50% 以上为重度肥胖。



呼吸系统包括鼻、咽、喉、气管、支气管、肺。血液做运输工具,负责收集和交换气体。

消化系统包括口腔、咽、食道、胃、肠、肝、胆、胰等许多部分。消化系统仿佛是一座效率极高的化工厂,把吃下去的食物转变成人体的组织和能量,满足生命的需要。

运动系统包括骨、骨连接和骨骼肌。骨是人体的支架,骨连接是运动的枢纽,骨骼肌在神经信号的控制下,通过收缩和舒张来实现身体的位移。运动不仅使骨骼肌变得强壮,还使骨骼获得更多的钙质。

泌尿系统包括肾、输尿管、膀胱和尿道,它能保持人体内的液体与酸碱平衡。

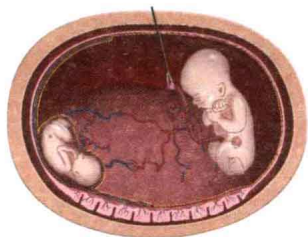
生殖系统,男女各有不同,但功能都是使人类能繁衍后代。

血液系统是一支活跃在人体内的特殊军队,它把废气运送到肺里,经过气体交换,又把氧气带给心脏等器官。它还能抵抗疾病,防止凝血与出血,把营养输送到身体的各个部分。

皮肤也是一个系统,它覆盖全身表面,无所不及。毛发、指甲和趾甲也是这个系统的成员。



● 大脑是人体至关重要的指挥和协调中心。



NO. 002

遗传密码是怎么一回事

XINSIWEI KEWAI BIDU XILIE

大家知道,电报中的电码是由四个一组的数字组成的。我国通用的电码是用0,1,2,3……9十个阿拉伯数字,取其中四个组成一个汉字。例如0001代表“一”字,6153代表“请”字……这样,常用的汉字都可用电码来代表了。显然,当对方邮电局收到这份电报后,还得查阅电码本,把它翻译成汉字,再送给收报人。

奇怪的是生物界的遗传性状,也像电报电码那样,是靠一种特殊的密码传递实现的,人们把这种特殊的密码叫做遗传密码。而且还有一本像电码本那样的遗传密码本来翻译遗传密码,你说神奇不神奇?

遗传密码是怎么一回事呢?



基因遗传。

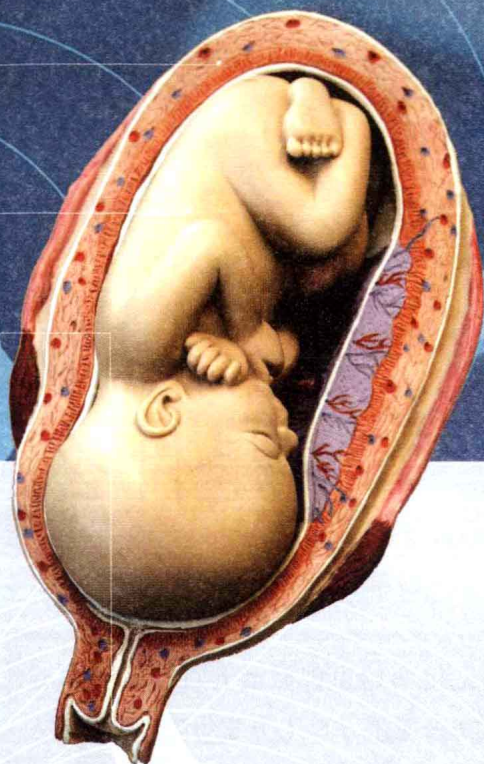




我们现在已经知道,遗传物质是存在于细胞的核酸里的。核酸有两大类,一类是核糖核酸,简称 RNA;另一类叫脱氧核糖核酸,简称 DNA,它分子里的糖比 RNA 分子里的糖少了一个氧原子。从绿色植物到各种动物,包括人类在内,都是以脱氧核糖核酸作为遗传物质的。

无论 RNA 或 DNA,都是由许多核苷酸组成的,一个核苷酸连接着一个核苷酸排列着。DNA 像两条长链似的向右盘旋成为双螺旋结构,好像一条脆麻花那样。在 DNA 的核苷酸里含有四种不同碱基:腺嘌呤(简称 A)、鸟嘌呤(简称 G)、胞嘧啶(简称 C)和胸腺嘧啶(简称 T)。

生物在遗传上有特异性和多样性的特点,这和碱基的组成有密切的关系。碱基核苷酸喜欢三个凑在一起,表示一个氨基酸分子,所以三个碱基核苷酸合在一起,好像一个氨基酸“模型”一样。因为四种碱基核苷酸每次取三个,可排成 64 种“模型”,就可代表所有氨基酸了。细胞里几万至几十万种蛋白质都是由 20 多种氨基酸按不同次序排列成的,也就是碱基核苷酸各个“模型”的组合。加上 RNA 的来回传递,就可产生任何一种特定的蛋白质,从而达到遗传目的。打个比方,我们如把四种碱基核苷酸比作某种“密码”的字母,把氨基酸比作三个字母组成的密码,蛋白质就像由许多密码组成的电报, RNA 好像传送电报的



✦ 人类胚胎时期的发育图。

邮递员。

更有趣的是遗传密码不但有“字”，而且还有像标点符号那样的起读号和终止号。这就是说，遗传密码还会指示生物体什么时候开始制造某种蛋白质，什么时候停止制造。

我们还可以这样认为：在一粒植物的种子里，早就储存有父体、母体给它的许多用遗传密码写成的信息。当种子进入土壤后，在不同的时间和条件下，它会发出各种密码信息，指示植物发芽、生根、生长、开花、结果……你看，植物的生长多么神奇啊！

✂ 小百科 📊

在破译了生物的“遗传密码”之后，科学家们逐渐研发出一种新的技术——克隆。这种技术有些类似我们平时所说的“复制”、“拷贝”，其本身的含义是无性繁殖，即由同一个祖先细胞分裂繁殖而形成的纯细胞系，该细胞系中每个细胞的基因彼此相同。