

超完美词句段素材库，
日日快存储，即学即用！



好词好句好段素材库：随时学，随处练，
尽是应急之需。

创想外语研发团队 编著

365天

应急口语

素材库

每天半小时轻松学：1天，1课，1场景；
能让你坚持的计划：1年，52周，超完美学习之旅！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

创想外语研发团队 编著

365天

应急口语

素材库



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

本书以一年365天52周为时间主线,每周一个大主题,每天一个小话题,不求多,口语就能轻松学。内容涵盖日常社交英语、职场商务英语、出国旅游英语、娱乐休闲英语、时尚运动英语五大部分。从情景词、情景句、情景对话入手,全方位夯实英语基础,提升口语水平。每个周末都设有休闲版块,内容涉及现代社会的方方面面:有美文、最新社会动态、英美文化360°全包括……并注入了很多时尚元素,是“英语潮人”的最佳选择。

随时学,随地练,尽是应急之需——完美素材库快储存;1天,1课,1场景,每天半小时轻松学——超完美口语学习之旅!

图书在版编目(CIP)数据

365天应急口语素材库 / 创想外语研发团队编著. --
北京:中国水利水电出版社, 2012.9
ISBN 978-7-5170-0080-8

I. ①3… II. ①创… III. ①英语—口语 IV.
①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第195287号

策划编辑:陈 蕾 责任编辑:陈艳蕊 加工编辑:于丽娜 邓建梅

书 名	365天应急口语素材库
作 者	创想外语研发团队 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电 话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市蓝空印刷厂
规 格	148mm×210mm 32开本 18.5印张 710千字
版 次	2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	36.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

使用说明

1

365天英语口语情景材料

第1周 居住空间

Living Space

周一 Monday

Sleeping and Waking up 起居

以一年365天52周为时间主线，每周一大主题，每天一小话题，超全面。

2

简单好句，快速恶补，地道表达脱口而出。



超简单句快速恶补

- | | |
|---|--------------------|
| 1. I'm gonna go and take a nap. | 我要去睡一会儿。 |
| 2. Ugh, I'm still tired. | 啊，我还是很累。 |
| 3. Try to wake up by 8 a.m. | 尽量8点起来吧。 |
| 4. I want to sleep some more. | 我想多睡一会儿。 |
| 5. Should I set my alarm early? | 我该把闹钟定早点儿吗？ |
| 6. Sweet dream. | 做个好梦。 |
| 7. You were snoring last night. | 昨晚你打呼噜了。 |
| 8. I'm going to bed for the night. Good night! 我要去睡觉了。晚安。 | |
| 9. Did you sleep well? | 你睡得好吗？ |
| 10. Just set your alarm so you can fix it faster. | 你定一下闹钟，这样你很快就能调整了。 |

3

超精短对话，快速检索，即看即用。



主题表达快速检索

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| A: Are you awake? | A: Did you sleep well? |
| B: Yeah, but I don't wanna get up. | B: No, I couldn't fall asleep. |
| A: 你醒了没？ | A: 你睡得还好吗？ |
| B: 是啊，但我真不想起床。 | B: 不好，我几乎没睡着。 |
| A: Should I set my alarm early? | A: You were snoring last night. |
| B: Don't set it any later than 9. | B: Did I keep you up? |
| A: 我该把闹钟定早点儿吗？ | A: 昨晚上你打呼噜了。 |
| B: 不能定得晚于9点。 | B: 我把你吵醒了吗？ |

4



情景单词快速储备

absolutely	绝对地	in any case	在任何情况
airport	机场	instructions	用法说明, 操作指南
arrange	安排	knock	敲
at...sharp	几点整	neighbour	邻居
at that time	在那时	recover	恢复
automated	自动设置的	request	要求
bustle	喧闹, 忙碌	rest assured	放心
considerate	替人着想的, 体贴的	set up	设立
dawn	黎明	the standard time	标准时间
digit	数字	time difference	时差
disturb	扰乱, 妨害	wake up	叫醒, 唤醒
early flight	早班飞机	wake-up call	晨唤电话
in advance	在前面, 预先		

3

情景单词, 一字不漏慢慢积累, 日日储备, 核心情景关键词一学就会!

5

365 英语听力口语素材库

周末 Weekend

品味经典 ——泰戈尔《飞鸟集》

Birds

泰戈尔《飞鸟集》

Stray birds of summer come to my window to sing and fly away.

夏天的飞鸟, 飞到我的窗前唱歌, 又飞走了。

And yellow leaves of autumn, which have no songs, flutter and fall there with a sigh.

秋天的黄叶, 它们没有可唱的歌, 只叹息一声, 飞落在地上。

One troupe of little vagrants of the world, leave your footprints in my words.

世界上的一队小小的漂泊者呀, 请留下你们的足迹在我的文字里。

The world puts off its mask of vastness to its lover.

世界对着它的爱人, 把它无边无际的秘密, 告诉了她。

It becomes small as one song, as one kiss of the eternal.

它变小了, 小如一首歌, 小如一个吻的永恒。

It is the tears of the earth that keep her smiles in bloom.

是大地的泪滴, 使她的微笑保持着青春不谢。

The mighty desert is burning for the love of a blade of grass who shakes her head and laughs and flies away.

无边的沙漠热烈地追求着一茎小草的爱, 她摇头叹息而飞去了。

If you shed tears when you miss the sun, you also miss the stars.

如果你因失去了太阳而流泪, 那么你同时也失去了群星了。

The sands in your way beg for your song and your movement, dancing water. Will you carry the burden of their lameness?

脚镣着的沙子呀, 在你途中的跋涉, 乞求你的歌声, 你的流动, 你肯背负沉重的沙子而行走么?

Her wishful face haunts my dreams like the rain at night.

她的热切的脸, 如夜雨似的, 缠绕着我的梦。

Once we dreamt that we were strangers.

有一次, 我们梦见大家都是陌生的。

We wake up to find that we were dear to each other.

我们醒了, 却知道我们原是相爱的。

Sorrow is hushed into peace in my heart like the evening among the silent trees.

忧伤在我的心里平静下去, 正如暮色降临在寂静的山林中。

12

周末轻松课——美文欣赏、最新社会动态、英美文化知识, 全面提升口语交流的广度与深度。

你是否想快速提高自己的英语口语水平？

你是否还在为选一本好的口语书而头痛？

你是否也在梦想着有一本时尚、实用、全面的口语书来拯救你日益枯竭的口语表达？

如果你也有上述苦恼的话，那么恭喜你，你现在就可以重拾学习英语口语的热情与信心了。因为随着这本《365天应急口语素材库》的问世，你将不会再有任何担忧。这本书将引领你敞开口语学习的大门，并逐步完成你口语学习的美丽旅程。当你学完这本书回头再审视自己时，你就会惊奇地发现原来自己的口语也可以这么了得。

学前，因为发音不好，说的也许是全世界只有你自己能听懂英文；

学后，因为表达地道，你会被别人认为“在美国生活很多年”。

学前，同老外交流，张口结舌，大脑死机，目光呆滞；

学后，同老外交流，出口成章，侃侃而谈，淡定从容。

学前，因为英语口语差，找工作被无视，被笑话，被否定；

学后，又因为口语流畅，工作中被羡慕，被追捧，被高薪。

《365天应急口语素材库》明智的选择！

本书包括日常生活英语、职场商务英语、出国旅游英语、娱乐休闲英语、时尚运动英语五大部分。本书口语话题包罗万象，涉及现代社会的方方面面，并注入了很多时尚元素，是“英语潮人”的最佳选择。

全书以一年**365天52周**为时间主线。每周一个主题，每天一个话题，不求多，轻松学，外加周末补充文化知识。

每个话题分为三个部分：



1. 超简单句快速恶补
2. 主题表达快速检索
3. 情景单词快速储备



特色速递:



- 1.全面: 涉及范围广泛, 没有比《365天应急口语素材库》更全面的生活话题书了;
- 2.地道: 绝对最地道, 旅美学者多年更新编纂;
- 3.时效: 最新鲜的内容, 最时尚的情景话题, 绝对不过时, 保证最新鲜;
- 4.循环记忆: 通过好词好句好段的系统学习, 全面掌握相关情景下的英语口语表达, 提升英语表达力。

5.轻松: 每天一课, 不求多, 全掌握最重要。周末记得休息, 一起欣赏美文, 了解最新社会动态或者英美的相关背景知识!

6.实用: 每个话题都是真实场景再现, 没有为什么, 老外365天就是这样交流的, 学就要学最有用、最纯正的!

本书适用人群:



- 渴望地道口语的英语爱好者
- 想要自学成才、无师自通者
- 想在生活、工作中滔滔不绝者
- 想边上班边充电的办公室一族
- 想在求职面试中脱颖而出者
- 想出国留学、旅游、定居者



Contents

目

录

Section 1 日常生活英语

第1周 居住空间 Living Space

周一 起床.....	2
周二 租房.....	4
周三 买房.....	6
周四 搬家.....	8
周五 粉刷.....	10
周末 品味经典.....	11

——泰戈尔《飞鸟集》

第2周 屋里屋外 In and Out

周一 做家务.....	13
周二 打电话.....	15
周三 买菜.....	17
周四 煮饭.....	19
周五 在家就餐.....	21
周末 居家文化360°.....	23

——下班后做家务有害健康

第3周 电话响起 Telephone

周一 打错电话.....	24
周二 电话留言.....	26
周三 挂断电话.....	28
周四 商务合作.....	30
周五 谈论文化.....	32

周末 社会文化360°.....	34
------------------	----

——颜色预警系统如何分级

第4周 美食天下 Food

周一 在外就餐.....	35
周二 在自助餐馆.....	37
周三 在快餐店.....	39
周四 在西餐厅.....	41
周五 买单.....	43
周末 品味经典.....	45

——再别康桥

第5周 在外就餐 Eating Out

周一 商定餐馆.....	46
周二 预订餐位.....	48
周三 安排座位.....	50
周四 用餐礼节.....	52
周五 餐馆抱怨.....	54
周末 徜徉美文.....	56

——爱的召唤

第6周 饮食文化 Food Culture

周一 在咖啡馆.....	57
周二 在面包房.....	59



周三 野餐.....	61
周四 喝茶.....	63
周五 谈论美食.....	65
周末 社会文化360°	67
——“赤脚医生”怎么说?	

第7周 日常社交 Daily Communication

周一 打招呼.....	68
周二 介绍.....	70
周三 支持与鼓励.....	72
周四 感谢.....	74
周五 道歉.....	76
周末 徜徉美文.....	78
——快乐之门	

第8周 社区服务 Neighborhood

周一 在邮局.....	79
周二 在办事机构.....	81
周三 在银行.....	83
周四 洗衣服务.....	85
周五 药店买药.....	87
周末 职场文化 360°	89
——现在流行“裸辞”?	

第9周 奔波在外 Out of Home

周一 在书店.....	90
周二 在加油站.....	92
周三 在图书馆.....	94
周四 讨价还价.....	96
周五 售后退换.....	98
周末 社会文化360°	100
——你知道“民间智库”吗?	

第10周 交通出行 Transportation

周一 问路.....	101
------------	-----

周二 乘坐出租车.....	103
周三 乘地铁.....	105
周四 自驾车.....	107
周五 绿色出行.....	109
周末 社会文化 360°	111
——“自愿工作狂”怎么说?	

第11周 出行状况 Transportation Status

周一 交通堵塞.....	112
周二 交通事故.....	114
周三 停车.....	116
周四 迷路.....	118
周五 订票.....	120
周末 购物文化 360°	122
——今天,你“反季淘”了吗?	

第12周 购自由我 Shopping

周一 买衣服.....	123
周二 描述衣服.....	125
周三 描述式样.....	127
周四 亮丽衣装.....	129
周五 买鞋子.....	131
周末 社会文化 360°	133
——“甲醇汽车”试行了	

第13周 人情世故 About Feeling

周一 家人团聚.....	134
周二 走亲访友.....	136
周三 邻里关系.....	138
周四 相识网络.....	140
周五 参加聚会.....	142
周末 徜徉美文.....	144
——青春是一种心态	



第14周 生活花絮 Daily Conversation

周一 天气	145
周二 择偶	147
周三 吸烟	149
周四 时间和日期	151
周五 挥手告别	153
周末 网络文化 360°	155

——“网上订餐”怎么说?

第18周 邂逅爱情 Falling in Love

周一 一见钟情	189
周二 表达爱意	191
周三 恋爱	193
周四 约会交往	195
周五 求婚	197
周末 婚恋文化 360°	199

——你是“乐单族”吗?

第15周 美从身生 Body Beauty

周一 整形手术	156
周二 美容	158
周三 美甲	160
周四 理发	162
周五 染发	164
周末 徜徉美文	166

——我喜欢这种微妙的感觉

第19周 守护爱情 Protecting Love

周一 吵架	200
周二 分手	202
周三 拒绝求婚	204
周四 接受求婚	206
周五 离婚	208
周末 婚恋文化360°	210

——大多数美国人的恋爱观

第16周 休闲时刻 Leisure Time

周一 逛街	167
周二 烫发	169
周三 在超市	171
周四 娱乐圈	173
周五 亚健康	175
周末 社会文化 360°	177

——分开同居

第20周 幸福时刻 Happy Moment

周一 闪婚	211
周二 婚礼	213
周三 婚姻生活	215
周四 结婚纪念日	217
周五 享受单身	219
周末 社会文化 360°	221

——你是“蜗婚”一族吗?

第17周 也谈理财 Financial Management

周一 收入	178
周二 支出	180
周三 买车	182
周四 炒股	184
周五 月光族	186
周末 理财文化360°	188

——工资收入差距

第21周 态度观点 Attitude and Mind

周一 喜欢与讨厌	222
周二 同意与分歧	224
周三 信任与怀疑	226
周四 接受与拒绝	228
周五 建议与忠告	230
周末 社会文化 360°	232

——在国外留学怎样租房子?



Section 2 职场商务英语

第22周 面试准备 Interview Preparation

周一 找工作	234
周二 着装	236
周三 公司信息	238
周四 求职原因	240
周五 职业目标	242
周末 交际文化 360°	244

——解读美剧高频词：“毕业舞会”怎么表达？

第23周 个人信息 Personal Information

周一 工作经验	245
周二 教育背景	247
周三 语言能力	249
周四 性格和爱好	251
周五 优点和缺点	253
周末 面试文化360°	255

——关于面试你应该知道的事情

第24周 面试进行时 Interview

周一 面试	256
周二 档案事务	258
周三 薪资待遇	260
周四 面试结束	262
周五 招聘结果	264
周末 面试文化360°	266

——如何成功进入外企

第25周 职位应聘中 Job Hunting

周一 应聘教育人员	267
-----------	-----

周二 应聘财会人员	269
周三 应聘销售人员	271
周四 应聘外贸人员	273
周五 应聘经理	275
周末 职场文化360°	277

——你经历过“休假愧疚心理”吗？

第26周 初来乍到 First Day

周一 上班第一天	278
周二 相互介绍	280
周三 新人培训	282
周四 工作对话	284
周五 求助	286
周末 职场文化360°	288

——外企生存十大必备英语词汇

第27周 同事之间 Colleague Relationship

周一 同事相处	289
周二 谈论其他同事	291
周三 邀请同事	293
周四 同事聚会	295
周五 抱怨同事	297
周末 职场休闲文化 360°	299

——英国人的饮茶史

第28周 工作 with 学习 Work and Study

周一 谈论工作	300
周二 学习与工作	302
周三 安排老板日程	304
周四 安排会议	306



周五 办公自动化 308

周末 社会文化 360° 310

——“网店征税”英语怎么说?

第29周 职场生活 Office Life

周一 请假 311

周二 替班加班 313

周三 迟到早退 315

周四 调职 317

周五 升职加薪 319

周末 社会文化 360° 321

——你遭遇“青年危机”了吗?

第30周 工作详情 Job

周一 接案 322

周二 办案 324

周三 护理病人 326

周四 载客 328

周五 道路执法 330

周末 社会文化 360° 332

——你是春节“恐归一族”吗?

第31周 工作情绪 Job Emotion

周一 喜欢工作 333

周二 不喜欢工作 335

周三 跳槽 337

周四 被解雇 339

周五 辞职 341

周末 社会文化 360° 343

——“花瓶老婆”渐被取代?

第32周 商务工作 Business Work

周一 自主创业 344

周二 产品介绍 346

周三 产品质量 348

周四 价格谈判 350

周五 建立业务关系 352

周末 社会文化 360° 354

——“流动医院”怎么说?

第33周 贸易详情 Trade Details

周一 报价 355

周二 订货 357

周三 签订合同 359

周四 包装 361

周五 装运 363

周末 职场文化 360° 365

——“面试筛选”怎么说?

第34周 贸易往来 Trade Contacts

周一 保险 366

周二 佣金 368

周三 纳税 370

周四 付款 372

周五 交货 374

周末 商务文化360° 376

——平板电脑催生“沙发商务”

第35周 商务活动 Business Activities

周一 产品推销 377

周二 商展 379

周三 广告 381

周四 售后服务 383

周五 代理 385

周末 商务文化360° 387

——Ipad“商标侵权”案

第36周 贸易往来 Trade

周一 市场调查 388

周二 招标和投标 390



周三 银行业务.....	392
周四 投诉与索赔.....	394
周五 合资企业.....	396
周末 商务文化360°	398
——悄然来临的“沙发商务”时代	

第37周 商务出行 Business Travel

周一 商务出行.....	399
周二 买票.....	401
周三 酒店入住.....	403
周四 乘船.....	405
周五 乘火车.....	407

周末 出行文化360°	409
——地铁发放“迟到卡”	

第38周 社交活动 Business Communication

周一 商务拜访.....	410
周二 邀请客户.....	412
周三 商务会议.....	414
周四 商务宴请.....	416
周五 礼尚往来.....	418
周末 职场社交文化360°	420
——时髦白领英语30句	

Section 3 出国旅游英语

第39周 计划旅游 Travel Planning

周一 旅游计划.....	422
周二 旅游签证.....	424
周三 预订机票.....	426
周四 咨询旅行社.....	428
周五 欧洲之旅.....	430
周末 西方旅行文化360°	432
——“间隔年”：准备好启程了吗？	

第41周 蓝天翱翔 On the Plane

周一 乘飞机.....	444
周二 在飞机上.....	446
周三 晕机.....	448
周四 询问时差.....	450
周五 调换座位.....	452
周末 社会文化 360°	454
——什么是“离婚预约”	

第40周 准备出发 Departure Preparation

周一 通过海关.....	433
周二 办理登机手续.....	435
周三 检票口.....	437
周四 入境检查.....	439
周五 等候登机.....	441
周末 科技文化 360°	443
——“来电显示欺诈”怎么说？	

第42周 优质服务 Excellent Service

周一 机上服务.....	455
周二 机上广播.....	457
周三 转机.....	459
周四 去往目的地.....	461
周五 到达目的地.....	463
周末 徜徉美文.....	465
——心存感恩	



第43周 出游琐事 Traveling Matters

周一 迎接和送行	466
周二 紧急情况	468
周三 丢失行李	470
周四 预订酒店	472
周五 旅游问询处	474
周末 徜徉美文	476

——我祝你幸福

第44周 参观游览 Sightseeing Tour

周一 打国际长途	477
周二 拍照留念	479
周三 挑选纪念品	481
周四 旅途麻烦	483
周五 旅游归来	485
周末 徜徉美文	487

——目光接触

Section 4 娱乐休闲英语

第45周 疯狂周末 Weekend

周一 周末计划	489
周二 运动	491
周三 在KTV	493
周四 逛酒吧	495
周五 在游乐场	497
周末 徜徉美文	499

——匆匆

第47周 文化漫谈 Culture

周一 星座	511
周二 读书看报	513
周三 谈论他人	515
周四 美体瘦身	517
周五 开心网购	519
周末 交际文化360°	521

——和外国朋友聊啥不尴尬

第46周 休闲活动 Activities

周一 看电视	500
周二 看电影	502
周三 集邮	504
周四 摄影	506
周五 冲洗照片	508
周末 影视文化360°	510

——“限娱令”英文怎么说

第48周 陶冶身心 Physical and Mental Enjoyment

周一 闲情垂钓	522
周二 逛公园	524
周三 听音乐	526
周四 文体活动	528
周五 登山	530
周末 交际文化 360°	532

——说说AA制



Section 5 时尚运动英语

第49周 玩转时尚 Fashion

周一 服装时尚	534
周二 选秀节目	536
周三 运动健身	538
周四 智商和情商	540
周五 中性美女	542
周末 法律文化 360°	544

——“航空碳税”怎么说?

第51周 体育盛事 Sports Event

周一 伦敦奥运会	556
周二 田径赛	558
周三 体操	560
周四 跳水	562
周五 排球	564
周末 社会文化 360°	566

——“相亲”不走寻常路

第50周 社会议题 Social Issues

周一 环保意识	545
周二 博客	547
周三 减肥	549
周四 流行杂志	551
周五 欢度假日	553
周末 社会文化360°	555

——微博时代，你是“社交控”吗?

第52周 世界梦想 World Dream

周一 足球	567
周二 NBA联赛	569
周三 羽毛球	571
周四 网球	573
周五 乒乓球	575
周末 社会文化 360°	577

——网络钟点工



Section 1

日常生活英语

第1周 居住空间

Living Space

周一 *Monday*

Sleeping and Waking up 起居



超简单句快速恶补



- | | |
|---|-------------|
| 1. I'm gonna go and take a nap. | 我要去睡一会儿。 |
| 2. Ugh, I'm still tired. | 啊，我还是很累。 |
| 3. Try to wake up by 8 a.m. | 尽量8点起来吧。 |
| 4. I want to sleep some more. | 我想多睡一会儿。 |
| 5. Should I set my alarm early? | 我该把闹钟定早点儿吗？ |
| 6. Sweet dream. | 做个好梦。 |
| 7. You were snoring last night. | 昨晚你打呼噜了。 |
| 8. I'm going to bed for the night. Good night! | 我要去睡觉了。晚安。 |
| 9. Did you sleep well? | 你睡得好吗？ |
| 10. Just set your alarm so you can fix it faster. | |

你定一下闹钟，这样你很快就能调整了。



主题表达快速检索



A: Are you awake?

B: Yeah, but I don't wanna get up.

A: 你醒了吗？

B: 是啊，但我真不想起床。

A: Did you sleep well?

B: No, I couldn't fall asleep.

A: 你睡得还好吗？

B: 不好，我几乎没睡着。

A: Should I set my alarm early?

B: Don't set it any later than 9.

A: 我该把闹钟定早点儿吗？

B: 不能定得晚于9点。

A: You were snoring last night.

B: Did I keep you up?

A: 昨天晚上你打呼噜了。

B: 我把你吵醒了吗？