

主編 曹洪欣
副主編 鄭金生 柳長華
顧問 馬繼興 真柳誠(日) 黃龍祥
編委 萬芳 王咪咪 蕭永芝

海外回歸中醫古籍善本集粹 (5)

中醫古籍出版社



子
目

太
平
聖
惠
方

海外回歸中醫古籍善本集粹

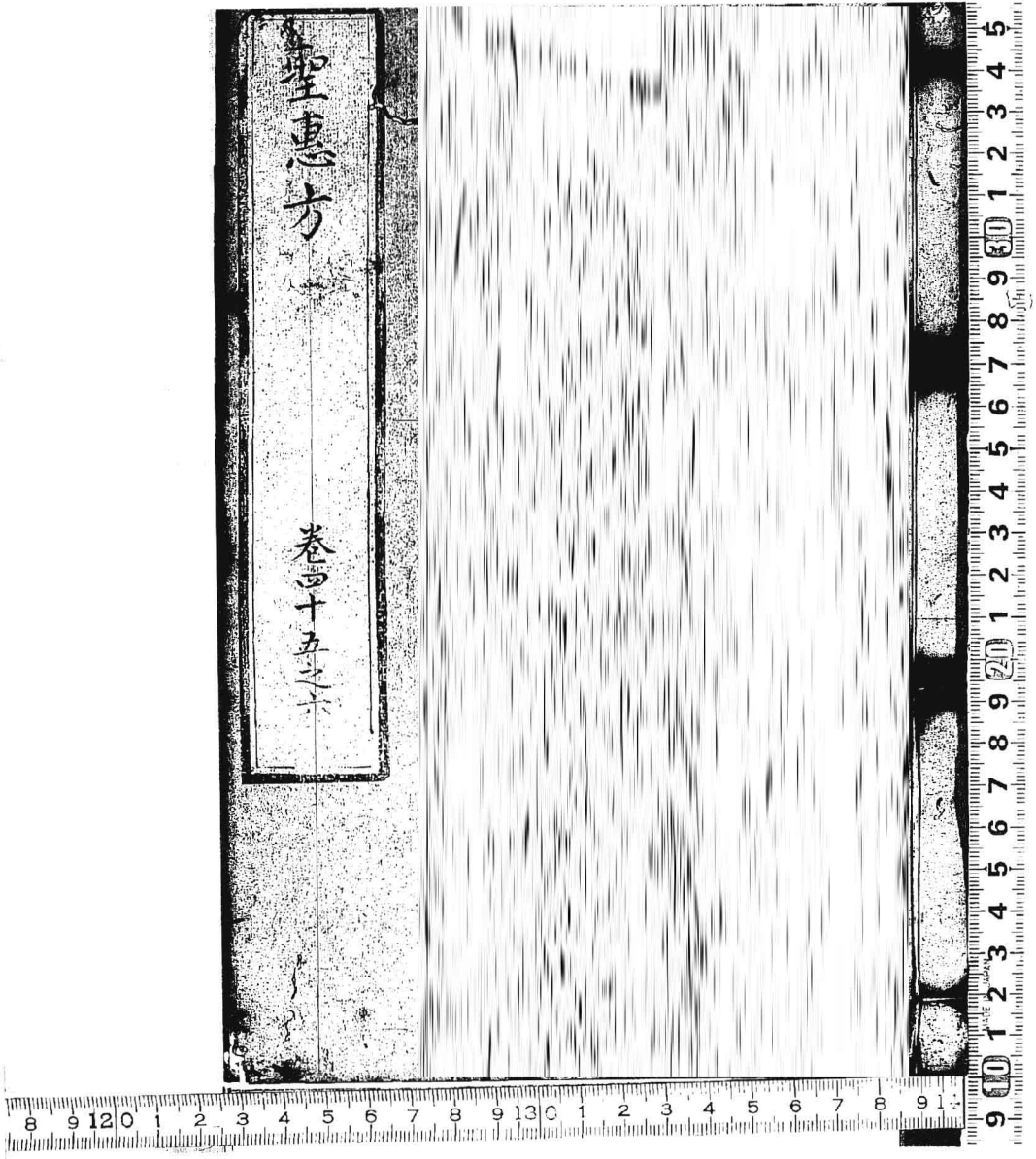
太平聖惠方 (四)

宋·王懷隱等

本書據日本國獨立行政法人
國立公文書館藏本影印

聖惠方

卷四十五之六



治乾脚第四十五

凡二十八門 論八首

病源一十七首

治脚氣一首

治脚氣脉訣一首

脚氣所中處論一首

治脚氣之因由論一首

脚氣兼諸病論一首

治脚氣瀉論一首

脚氣虛實調養論一首

脚氣灸法論一首

治脚氣緩弱諸方二道

治脚氣痺攣諸方一十七道

治風毒脚氣言語蹇澁諸方六道

治脚氣疼痛皮膚不仁諸方七道

治乾脚氣諸方六道

治濕脚氣諸方一十五道

治脚氣痰壅頭痛諸方五道

治脚氣上氣諸方六道

治脚氣衝心煩悶諸方一十道

治脚氣嘔逆諸方九道

治脚氣心腹脹滿諸方一十道

治脚氣腫滿諸方七道

治脚氣春夏防發諸方九道

治江東嶺南瘴毒脚氣諸方

治服乳石人脚氣發動諸方 七道

治脚氣大小便秘澀諸方 五道 治脚氣脚上生風毒瘡諸方

治脚氣浸酒諸方 十道

治脚氣摩風毒瘡月藥諸方 五道

治脚氣淋瀝諸方 一十六道

脚氣論

論曰夫脚氣者晉宋已前名爲緩風小品謂之脚弱古來無脚氣之說而病源有脚氣之候者皆因良醫所立以其病從脚起故曰脚氣如此則緩風脚弱得其忽稱矣然皆由感於風毒所致其病先從脚起漸入腿胫徧及四肢令人不覺或見食嘔吐惡聞食氣或腹痛不利大小便秘澀或胸中忪悸不欲見光明或精神昏沉或喜多忘誤言語謬澀頭痛心煩或肢節熱疼或身體酷冷脚膝頑痺或時復轉筋或小腹不仁或脚腫不腫或百節攣急或緩縱不隨此皆脚氣之候也然此病多即不覺或無他疾而

忽得之或因衆病後得之初起甚微食飲嬉戲氣力如故唯卒起屈弱者是其始也若不早治漸至不仁毒氣上攻於心便致危殆急不旋踵寬延歲月爾古方多用風引續命等湯療氣毒而風多者得差若以脚氣法用療風病藥而十愈八九矣如應病用藥終無不差脚氣非死病若不肯療自取其斃非病能殺人也

夫江東嶺南土地卑濕氣候不同夏則炎毒鬱蒸冬則溫暖無雪風濕之氣易傷於人故經云浸濕襲虛病起於下所以風毒多從下上脚先屈弱然後痺疼兩脛微腫小腹不仁卒上衝心便至危困其病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸春發如輕夏發更重入秋稍輕至冬自歇大約如此亦時有異於此候者京國室女婦人或少年學士得此病者皆以不在江嶺庸醫不識證爲他疾皆錯療之而有死者則風毒行天下非獨

江嶺間也婦人亦病又非腎虛而得自卑濕之地斯病由衆不爲此療枉死甚多深可哀悼也

脚氣詠脉訣

夫詠候者當察四時之脉兼明三部九候七詠虛實然始知爾若非洞曉微妙無以別其生死夫脚氣入藏脉有三品内外證候相似但脉異爾若病人脉得浮大而緩若宜服續命湯若風盛者宜作越婢湯如白朮服之若脉轉駛而緊宜作竹瀝湯若脉微而弱者經言自差浮大而緊駛老三品之中惡脉也若得沉細而駛者此脉正與浮大緊者同是惡脉浮大者病在表沉細者病在裏治亦不異當以意消息爾上氣脉數不得卧者死脚氣心脉急氣喘不停或白汙數出乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者死

脚氣所中處論

問曰風毒中人隨處皆得作病何爲偏着於脚苓曰夫人有五藏心肺二藏經絡所起在手十指脾肝腎三藏經絡所起在足十指大風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中於脚久而不差流入四肢腹背頭項凡風毒中人即卒不覺漸入藏腑翕然大悶方始覺之或遇庸醫不能自別漫作餘治方法違背往往多斃既有陰陽逆順當須依候療之若此乖違皆是天橫也

脚氣得之因由論

夫四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴帽當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣乘入經絡病發必熱四肢疼悶若寒月久坐久立濕冷之地則冷濕之氣上入經絡病發則身體皆酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞋動漸漸向頭凡常之日忽然暴

熱人皆不能忍得當於此時必不得傾取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤學之士一心注意於事久坐行立濕地不得轉動冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中足十指因汗毛孔開腠理疎通風如激箭或元中足心或先中足跌或先中膝已下腠理表裏者若欲使不成病者初覺即灸所覺處三十壯因此即愈不復發也

脚氣兼諸病論

夫脚氣或兼諸病者則依證以餘藥對之若乳石發動則以利大小便藥療之若皮膚虛腫或水病則以治水之藥療之餘皆倣此也

脚氣補瀉論

夫脚氣之病皆因風濕毒氣所致亦云腎虛受之爲療之法如須察其虛實或庸醫但見病者虛羸即用補藥或服不終劑則

多其斃且補瀉之法須順四時春秋二時宜急補瀉夏月疾盛專須汗利入冬已後及用補藥縱小小加減終不越此法且風毒之氣形候不同發動既殊爲療亦別雖前方經效後用加增旬日之間變候不等不可專爲膠柱以自誤也若風毒未退怕須服藥此見病者皆以輕疾致斃或以病小則言自差廢藥不服或已服藥而患未退藥病相違乃改爲他療蓋由自誤非天之失也

脚氣虛實調養論

夫脚氣病者雖虛羸不可多服補藥補藥令人心腹脹氣實便死非瀉不差又不可見虛而不瀉也見氣實而死者甚衆十中無一人服藥致虛而殞者縱甚虛羸亦須微微通泄亦宜時取汗也其有大虛者微用補藥助之兼折風毒十月已後酒中通用補藥病者有冷有熱須臨時詳察不可專用舊方若患

微者服煮散墜之風盛當服大湯非煮散能制若不時時服藥攻心便死然此疾不宜多卧每食了須徐徐用力以散穀氣舒暢情性勿恣睡也數令按按身體勿令邪氣鬱留於榮衛之中仍須數動關節此亦調養之要常能如此關節中氣即自消散不能爲病爾

脚氣灸法論

凡得脚氣便速灸之并服諸湯散無不差者唯宜急治之若人恒灸而不服藥服藥而不灸者則半差半死矣若着灸服藥得差者或至一二年復更發動覺得便須依法速灸之而兼服湯散者治十愈若輕此病者當時雖不即惡瘳之不猛根源不除久久期於殺人不可不精以爲意也凡風毒氣若攻內則心急壅悶不瘳至死若攻外毒出皮膚則頑痺不仁宜摩膏爲佳若未出皮膚在榮衛刺痛者隨痛處急宜灸二三十壯即差不必要在

正俞穴也但腹背手足諸要穴皆能療此病縱明堂無正文但隨所苦灸灸徹處毒氣便散遠方無藥物處便宜灸之如不遇蒼卒依穴次第灸之善莫加矣又灸瘡差後癰色赤白平復如本則風毒盡矣若色青黑者其毒仍在更灸勿止待肢體輕利乃住矣

治脚氣緩弱諸方

夫脚氣緩弱者皆感於風毒所致初得此病多不即覺或先無他病而忽得之或因衆病後所得始即甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚已有不仁或即痺或淫淫如蟲所緣或脚指及脛洒洒痠痛或屈弱不能行或微腫及酷冷或疼痛或緩縱或不遂或攣急或至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食氣或有物如指發於踰腸脛上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或胃心忪悸寢處不欲見明或腹內苦痛而兼下者或言語錯亂有妄誤者或眼濁精神昏憤此皆病之

證也若治之稍緩便上入腹入腹或不腫胃脇氣滿便即殺人急者不全日緩者或一二三月初得此病宜速治之不同常病既入藏則難療也

治脚氣緩弱煩疼悶亂不遂行李宜服羚羊角散方

羚羊角屑

三分

石斛

一兩去根

白朮

半兩

防風

半兩去蘆頭

赤茯苓

一兩

白朮

半兩

獨活

一兩

芎藭

半兩

桑根白皮

一兩

黃芩

半兩

附子

半兩

桂心

半兩

漢防己

半兩

右件藥搗鹿羅爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣緩弱頑痺少力語澁心煩宜服麻黃散方

麻黃

三分去根節

防風

三分去蘆頭

桂心

半兩

當歸

半兩

碎微炒

檳榔

半兩

黃芩

三分

獨活

三分

甘草

半兩

微炙

川升麻

三分

犀角屑

三分

赤茯苓

三分

微炙

微炙

微炙

微炙

微炙

微炙

微炙

微炙

右件藥搗節為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣皮肉頑痺筋骨疼痛脚膝緩弱行李不得獨活散方

獨活 一兩

丹參 半兩

附子 半兩炮裂去皮臍

細辛 半兩

五加皮 半兩

牛膝 半兩去苗

芎藭 半兩

白殭蠶 半兩微炒

桑根白皮 一兩半剉

麻黃 一兩去根剉

杏仁 三分湯浸去皮尖雙入麩炒微黃

右件藥搗節為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

治脚氣緩弱頑痺行立無力天雄散方

天雄 半兩炮裂去皮臍

羌活 半兩

木香 半兩

川大黃 三分剉碎微炒

大麻人 三分

桂心 半兩

訶梨勒皮 三分

枳殼 三分微炒去瓤

青橘皮 半兩湯浸去白蘘焙

草薢 三分剉

防風 三分去蘆頭

獨活 三分

芎藭 三分

山茱萸 三分

桑根白皮 一兩剉

大腹皮 一兩剉