

扶陽論壇 FuYangLunTan 扶阳学派传承与临床应用丛书

主编单位 《中国中医药现代远程教育》杂志社
中华中医药学会扶阳论坛 组委会

扶阳中药临证应用

中藥

创一派新法

宗圣人之典

● 王 韵 王发渭 李剑颖 杨建宇 主编

學苑出版社

【扶陽論壇 FuyanglunTan 扶阳学派传承与临床应用丛书】

主编单位 《中国中医药现代远程教育》杂志社
中华中医药学会扶阳论坛 组委会

扶阳中药临证应用



● 王 韵 王发渭 李剑颖 杨建宇 主编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

扶阳中药临证应用 / 王韵等主编. —北京: 学苑出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-5077-3282-5

I. ①扶… II. ①王… III. ①补阳药-临床应用
IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 206187 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

编 辑: 林 霖

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 10.5

字 数: 220 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当与日光明。

——《素问·生气通天论》

天之大宝，只此一丸红日；人之大宝，只此一脉真阳！

——〔明代〕张景岳

《扶阳学派传承与临床应用丛书》

编委会名单

主编单位 《中国中医药现代远程教育》杂志社

中华中医药学会扶阳论坛组委会

总主编 孙永章 杨建宇

执行主编 杨建宇 王发渭

顾问 吴荣祖 高体三 孙光荣 吴大真 方文贤

副主编 (按姓氏笔画排序)

王耀献 刘 平 刘从明 刘国正 刘艳骄

刘培英 朱建平 严雪梅 李剑颖 李彦知

杨金生 苏庆民 徐江雁 郭会军 魏素丽

编委 (按姓氏笔画排序)

于 峥 毛得权 王红雨 王养富 王 韵

史金花 刘延华 孙秀梅 邢晓彤 吴 旻

张文娟 杨 敏 杨卫彬 杨 杰 沈 娟

邹天琼 周鸿飞 孟凡红 尚志华 荆志伟

赵丹丹 赵 钢 海 霞 莫婷婷 贾少谦

贾守凯 顾晓静 高天旭 高 君 常 宇

康 瑞 魏素红

《扶阳中药临证应用》

编委会名单

主 编 王 韵 王发渭 李剑颖 杨建宇

副主编 孙永章 魏素丽 刘国正 徐江雁

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 峥 王养富 张文娟 李彦知

杨卫彬 邹天琼 高 君 常 宇

序

扶阳学派是近现代中医药学上比较活跃的新兴学术流派之一，以比较完善的自身中医理论体系和独特的诊疗技法以及显著的临床疗效而著称，尤以重用姜附的“火神派”为代表，也是比较成熟的中医学术流派之一。根据国家中医药管理局全国中医药继续教育“十一五”的发展规划要求，为促进扶阳学派的发展和推广，编写一套扶阳学派传承和临床应用的继续教育教材成为一种必需，为此，《中国中医药现代远程教育》杂志社、中华中医药学会扶阳论坛组委会联合组织编写了《扶阳学派传承与临床应用丛书》。

太阳的光和热是地球万物生长的源泉。华夏祖先早已认识到阳光（阳气）的宝贵和重要，形成了《周易》、易学“贵阳贱阴”、“扶阳抑阴”的自然哲学思想，在阴阳关系中尤其重视阳气的生化作用。

中医学有关“扶阳抑阴”思想的表述首见于《素问·生气通天论》篇中：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰”，“凡阴阳之要，阳密乃固”，“阳气固，虽有贼邪，弗成害也”。医圣张仲景《伤寒杂病论》的扶阳抑阴思想，体现在用药多温热，少寒凉，处处顾护机体阳气，乃扶阳学派中“火神派”经方之宗，姜附重剂

用药之肇。

李东垣依“内伤脾胃，百病由生”之论，重视脾阳、升发脾气，制补中升阳益气之方，成为扶阳学派温阳之典范。

张景岳“阳非有余，阴常不足”之说，强调了元阴元阳之作用，尤其重视元阳之功，其在《大宝论》中强调：“凡万物生者，由乎阳，万物之死也由乎阳……阳来则生，阳去则死”，“天之大宝，只此一团红日，人之大宝，只此一息真阳”。这也成为扶阳学派中“火神派”重要的理论基奠。

扶阳的“扶”字在清代阮元《经籍纂诂》中大概有三层意思：一是“助也”，帮助的“助”；二是“护也”，保护的“护”，护理的“护”；三是“治也”，治理的“治”。单从字面上来理解，就是帮助、保护、护理、调节、治理的意思。

所谓的扶阳学派，尤指立根于《周易》、《内经》对阳气的认知，效法于《伤寒杂病论》的理法方药，而形成的以郑钦安为典型代表的火神派。作为典型代表，“火神派”重视机体元阳和阳气的作用，以阴阳辨证为纲，善治阴证，形成了以重用姜附为主的重用温阳热药特色，这些大剂量重用附子、干姜等大辛大热药物的医家，形成了扶阳学派中一独特的分支，大大丰富和凸显了中医扶阳学派的特色。

为了更好地开展扶阳学派的继续教育工作，使广大中医药界同仁能够了解、掌握扶阳学派的理论精华和临

床诊疗技巧，提高临床诊疗技艺和疗效，我们根据扶阳学派的学术特点及其发展规律，组织了对此颇有研究的专家、学者编写了扶阳学派系列丛书。

本系列丛书拟有以下几方面分类分册：①方药类拟有：扶阳中药、扶阳经方、扶阳名家良方验方、食疗效验方等。②扶阳疗法类拟有：疗法辑要、扶阳名家验案、扶阳食疗等。③医史文献类拟有：扶阳名家传记、经典文献辑校、养生文献秘籍、扶阳新论等十余分册。旨在尽可能系统地反映扶阳学派的学术思想和临床方法及临床经验，以利于扶阳学派的传承和临床应用。

扶阳学派以个性化诊疗特征著称于近现代，其创新和发展是中医药学继承创新发展理论和临床技术的突破，提高了中医诊疗水平，为中医学术的发展提供了有益的借鉴，具有新的启迪意义。我们期待着中医药学界能够出现更多的学术流派，能够出现崭新的百家争鸣新时代和中医学术繁荣发展的新的更宽广的空间。

鸟翔鱼跃，中医药的明天一定会更美好！中医药一定会走向新的辉煌！中华文明的弘扬，必助伟大的华夏民族复兴！

《中国中医药现代远程教育》杂志社
中华中医药学会“扶阳论坛”组委会

2009年12月



前言

在清代阮元编著的《经籍纂诂》中，“扶”有三层意思，一是“助也”，帮助的“助”；一是“护也”，保护的“护”，一是“治也”，治理的“治”。所谓“扶”，从字面上来理解，就有帮助、保护、调节、治理之意。《黄帝内经》曰：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当与日光明。”著名古代医药学家张景岳说：“天之大宝，只此一团红日；人之大宝，只此一脉真阳！”由此可见，阳气在人的生命活动中的至关重要性，而扶阳本身就有宣通、保护、温助、调理阳气的意思。阳虚者则大剂量温扶其阳，阳郁者则宣散其阳，阴阳之气不相顺接者则扶阳而使其通达，阳气不达则枢转其阳气以达邪等等，这都是扶阳思想的具体体现。仲景及其后人在这一思想的指导下，结合临床实际，形成了一系列原则、方法和具体的方药。

本书旨在介绍具有扶阳作用的中药，按主要功效的不同分为七个部分介绍。每味药以现行的中药学教材的名称为正名，并说明出处。药物来源部分介绍原植物的中文名、药用部位及主要产地、采集和炮制方法。药物的四气五味、归经及临床应用范围均遵照现行教材编写。各部分的重点为每味药的临床应用，包括用法用量、药物配伍应用，部分中药还收录了因炮制而异的适



应证，其中重点中药在用法用量方面加入了名家应用的经验，而药物配伍则尽可能全面地收录一味药与他药的配合使用，从配伍功效、适用证及剂量方面均有较详细的介绍。另外，对有毒药物的剂量及使用注意也有详细的介绍。

本书主要面向临床工作者及医学院校学生，希望能给大家提供参考，同时起到抛砖引玉的作用，为以扶阳为中心思想的专科著作奠定一定的基础。

由于编者水平有限，书中难免有不尽或不当之处，希望广大读者和医界同仁批评指正。

编 者

2009年7月于北京



目 录

回阳救逆药	(1)
附子	(1)
人参	(49)
温扶肾阳药	(68)
肉桂	(68)
仙茅	(76)
鹿茸 (鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	(79)
补骨脂	(83)
淫羊藿	(86)
巴戟天	(89)
杜仲	(91)
韭菜子	(93)
益智	(94)
紫石英	(97)
温助中阳药	(102)
干姜	(102)
甘草	(115)
黄芪	(132)
白术	(149)
半夏	(160)
吴茱萸	(180)
丁香	(192)
小茴香	(194)



高良姜	(197)
花椒	(200)
胡芦巴	(204)
肉豆蔻	(205)
宣阳通经药	(207)
麻黄	(207)
桂枝	(221)
乌头	(242)
细辛	(252)
生姜	(263)
温阳理气药	(268)
木香	(268)
乌药	(273)
沉香	(275)
砂仁	(278)
豆蔻	(281)
温阳理血药	(283)
当归	(283)
川芎	(297)
峻烈扶阳药	(307)
硫黄	(307)
砒石	(310)
蛇床子	(313)
巴豆	(317)
参考文献	(323)



回阳救逆药

附 子

常用药物之一，作为药用已有数千年的历史，早在周代（公元前 1066 年～公元前 256 年）就已用来治病，并记载附子是一种毒性植物药。《神农本草经》记载了附子的性能效用，并列为下品。附子为毛茛科植物乌头的子根的加工品。主产于四川、湖北、湖南等地。6 月下旬至 8 月上旬采挖，除去母根、须根及泥沙，习称“泥附子”。加工炮制为盐附子、黑附片（黑顺片）、白附片、淡附片、炮附片。

【四气五味】辛、甘，大热。有毒。

【归经】归心、脾、肾经

【用法用量】

（一）常规用法用量

煎服，3～15 克。孕妇及阴虚阳亢者忌用。

（二）名家经验

1. 吴佩衡 60～500 克。

2. 范中林 30 克，60 克，120 克，甚至 500 克。

3. 祝味菊 有学者就其 70 例病案作过统计分析，生附片最高用量达 24 克，黄附片最高用量为 30～45 克，小儿用量为 6～15 克，成人用量为 15～24 克。



4. 唐步棋 30~250 克
5. 李可 治疗危急重症时,一般 100~200 克,且日夜连续进服,24 小时服用 1~3 剂,总量当在 500 克左右。
6. 王慕尼 2~5 岁用 5 克,6~9 岁用 10 克,10~15 岁及 60 岁以上用 15 克,16 岁以上成人用 20 克。
7. 于凯成 5~20 克。
8. 朱育华 6~150 克。临床多从 20 克开始,逐渐加量至 150 克,可使痹痛减除。
9. 杜雨茂 3~30 克。
10. 李世懋 5~60 克。
11. 李文瑞 3~30 克。
12. 吴生元 制附片成人每剂药用 30~60 克,个别阳虚阴寒重证亦有用至 100 克以上者。
13. 吴康衡 15~60 克。
14. 何少山 3~10 克。
15. 汪朋梅 常用 3~5 克,即能取效,危重症 10 克足矣。
16. 张琪 5~50 克。
17. 张云鹏 3~90 克。
18. 陈益群 6~15 克。
19. 邵祖燕 常用量 3~9 克,危重症可用 15~30 克,中毒量 15~60 克。
20. 武明钦 6~30 克。
21. 罗铨 15~100 克。
22. 周信有 6~30 克。用量首次从 9 克开始,服 5~7 日后,无明显不良反应,可逐渐加大用量,一般加至 30 克



为止。

23. 赵谦 3~5 克，回阳救逆可用 15~30 克。
24. 赵国章 10~30 克。用量应从小剂量开始逐渐递增，自 10 克起用，3 剂后无毒副反应，再酌情增至 15~25 克。肾衰治本时，熟附子可由 15 克起用至 30 克。经皮肤外用可酌情加倍，但灌肠应参照口服剂量。
25. 胡毓恒 3~15 克，一般用 5~10 克。
26. 查玉明 7.5~15 克。
27. 俞长荣 10~15 克。
28. 姜树荆 6~18 克。
29. 徐迪华 5~12 克。
30. 高忠英 5~50 克。
31. 唐祖宣 6~30 克
32. 唐福安 9~30 克，一般用 15 克。
33. 诸方受 6~15 克，常用量 10 克。儿童酌减，孕妇慎用。
34. 焦树德 3~12 克。

【加工与炮制】

附子的加工品，在全国各地的使用情况多不相同，有的把产地加工品盐附子、白附片、黑顺片等直接用于临床；有的根据本地区的传统用药习惯，对产地加工产品还要作进一步的加工炮制，才能入药。因此，附子的加工炮制方法各地也不完全相同。现介绍如下：

（一）产地加工

附子的主要产地为四川江油，加工的附片种类较多，其他地区加工的主要是黑顺片，也有少量生产白附片。现将江



油加工附子的方法介绍如下：

1. 盐附子 选择与淘洗，附子从田里挖出后，除去泥土，去掉须根，然后，将较大、分枝及瘤状突起物较多的泥附子，用清水淘洗干净，在 48 小时内（因时间过长，附子会腐烂）进行泡胆。

泡胆：每 100 斤附子，浸入 40 斤盐卤（俗称胆巴主要成分为氯化钙，含量经试验为 48.43%），清水 30 斤的混合溶液中，浸渍过夜，再取食盐 20~30 斤洒于其上（新开始加工用盐 30 斤，次年利用原有部分盐胆水加食盐 20 斤）。继续浸泡 3~5 日（共 72 小时）。

捞水（又叫登水）：把泡胆的附子捞出，把水掉干。将缸内溶液搅拌均匀，再倒入原缸内浸泡，如此操作，每天一次，连续几次。

晒短水：将掉干水的附子捞出放入竹折内，铺放均匀，在日光下暴晒至附子表皮稍干（不能久晒，否则附子表面发硬，盐质不易渗入），趁热再倒回原缸内浸泡，每天一次，连续三次。

晒半水：将攒过短水的附子捞出，置竹折上，铺撒均匀，每天晒 4 小时左右，连续进行三天，每次倒回原缸内时，其盐卤溶液以淹没附子为宜，如缸内的溶液不足时，可再补充适量胆水（10 斤左右）和食盐。

晒长水：将晒过半水的附子捞出，置竹折上，日光暴晒，一般连续暴晒 10 天，直至附子表皮出现食盐结晶为止。晒时宜在晴天进行，防止雨淋（若被雨淋，很易走盐，附子变软），晒后趁附子热气未散前，即倒入缸内使之易于吸收盐分。