གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་
གནས་བཤད་མཐུབ་མོ་རི་སྒྲོན།

念青唐拉 納木錯湖簡介

西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

念青唐拉、纳木错湖简介/丹增朗杰,刚组编

西藏:西藏人民出版社,2003.3

ISBN7-223-01557-8

Ⅰ.念...　Ⅱ.①丹...②刚...　Ⅲ.①山-简介-西藏-画册

②湖泊-简介-西藏-画册　Ⅳ.K928-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第013148号

念青唐拉、纳木错湖简介

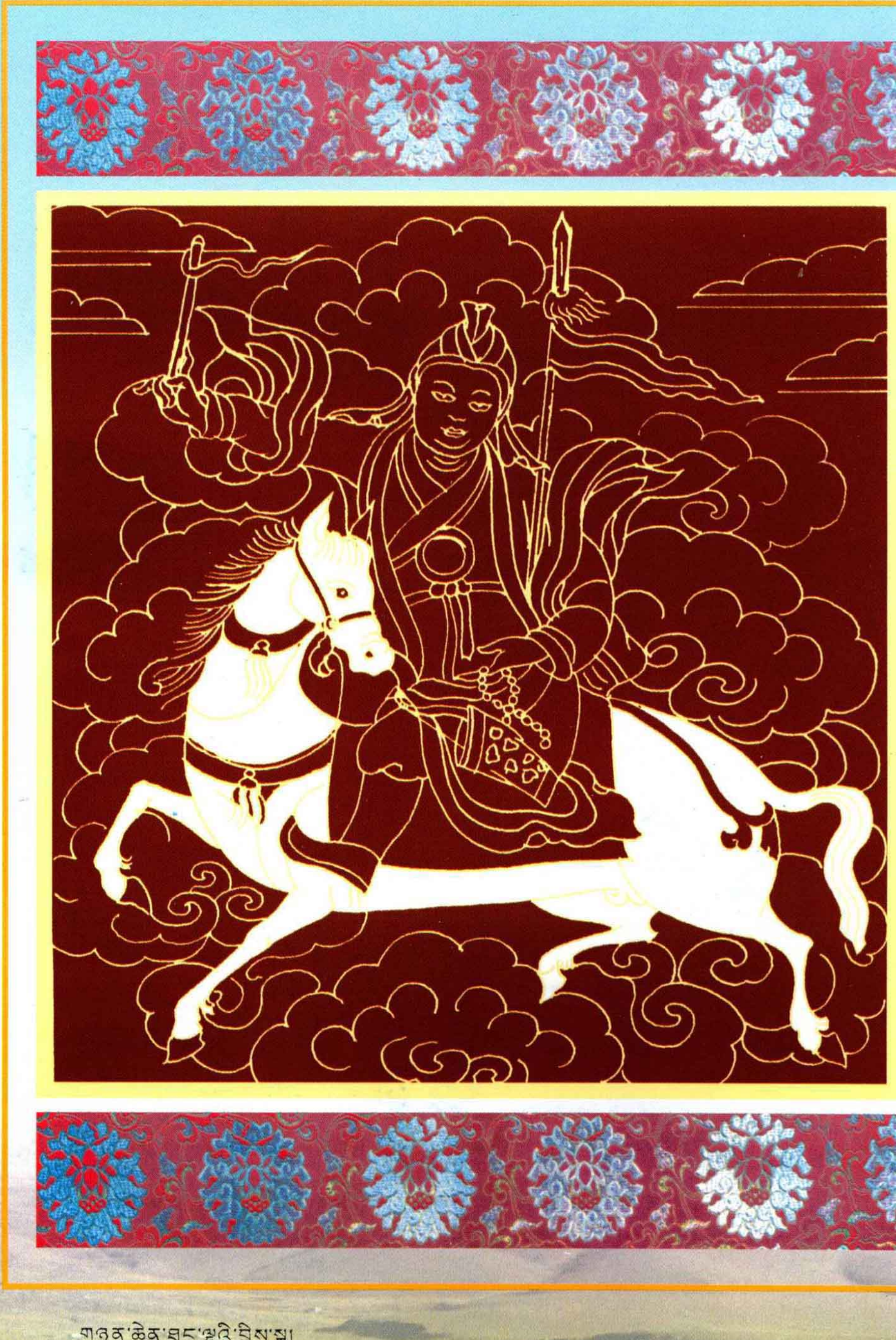
编　　者	刚组　丹增朗杰
汉文译者	古格·其美多吉
责任编辑	丹朗　刚组
摄　　影	丹朗　邓士伏
电脑设计	丹朗
封面设计	丹朗
出版发行	西藏人民出版社(拉萨市林廓北路23号)
印　　刷	四川新华彩印厂
开　　本	850×1168 1/32
印　　张	1.5
字　　数	14千
版　　次	2003年3月第1版
印　　次	2003年6月第2次印刷
印　　数	6,001—10,000
书　　号	ISBN7-223-01557-8/K·25
定　　价	10.00元

版权所有　翻印必究

གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་གནས་བཤད་མཛུབ་མོ་རི་སྟོན།

念青唐拉 納木錯湖簡介

西藏人民出版社



གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་བྲིས་སྐུ།

念青唐拉画像

གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་བྲིས་སྐུ།

纳木错琼姆画像

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་
གནས་བཤད་མཛུབ་མོ་རི་སྟོན།

གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་
གནས་བཤད་མཛུབ་མོ་རི་སྟོན།

དེ་ཡང་བྱང་གི་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་གསོལ་འདེབས་དང་གཅིག གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་གནས་བདག་ཐང་ལྷ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་དང་གཉིས། བྱང་གི་གནམ་མཚོའི་ཕྱུག་མོའི་རང་བྱུང་ཆགས་ཚུལ་དང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་མམ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་དང་གསུམ། གསུང་གི་གནས་མཆོག་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་ལས་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། སྐུ་ཡི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དོ་པོ་ཆེ། གསུང་གི་གནས་མཆོག་བྱ་དོ་ནམ་མཁའ་དོ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་མ་ཆགས་སེ་མོ་དོ་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་མཇུག་བསྡུའི་གཏམ་བཅས་སོ།

གནམ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས།

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ།།གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ན།།ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་གསང་སྔགས་བདེ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།།ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གཞལ་ཡས་ན།།ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།།ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་དག་པ་ཤྲིའི་གཞལ་ཡས་ན།།འབུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ།།ཕྱོགས་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཁྲུས་ལུང་བཞི་ཡི་གཞལ་ཡས་ན།།དག་ལུང་ཁྲུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཤུགས་འཕྲང་ཁྲུས་སྒོའི་གཞལ་ཡས་ན།།གཤིན་རྗེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཏས་པོ་རི་ཡི་གཞལ་ཡས་ན།།བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་དབང་ཕྱུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཀླུ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན།།ཀླུ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་སོག་དཀར་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་སྤོ་ནག་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།གྲུབ་ཐོབ་དབུས་སྐྱོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་རྫོག་ནག

གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་རྫོར་པན་གསང་བའི་གཏེར་ཁ་ན།།གཏེར་བདག་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་རྩ་བྱ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།བཙོམ་ལྡན་སྨན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་སྤང་རྒྱན་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ངར་མོ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ལྷ་མོ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།ཡི་དམ་ཏ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཁྲུང་ནག་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་གླང་མ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།མགོན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་གུང་མོ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཏ་ལ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ལྷ་མོ་མཚོ་དར་གྱི་གཞལ་ཡས་ན།།ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མཚོའི་གཞལ་ཡས་ན།།ཡུམ་མཆོག་སྒྲོལ་མ་ཉེར་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ན།།ལྷ་ཚོགས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་སྲོས་ཤིང་གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་ན།།གཏེར་ཁ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཏི་ར་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།ཏ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་གཡག་པོ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།ནོར་བདག་ཛཾ་བྷ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་འབྲི་མོ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་སྤྱང་མོ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་སྤང་ཁྲ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་སེང་གེ་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།སེང་གདོང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཆུ་འབབ་རེ་རེའི་གཞལ་ཡས་ན།།ཁྲི་ཀུག་ཧྲན་ཧྲ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་ཁན་པ་རི་ཡི་གཞལ་ཡས་ན།།སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་དོ་དམར་གདོང་གི་གཞལ་ཡས་ན།།ཡབ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྷ་གསལ་བའི༑ཆོས་སྲུང་ཡེ་ཤེས་
སྤྱན་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་རག་མ་རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑རྗེ་འབངས་
ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་སྨུག་པོ་རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑མཚོ་སྨན་
བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་སེ་མོ་རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑
སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་རིགས་ལྔ་རྡོ་ཡི་
གཞལ་ཡས་ན༑ཐོད་སྐམ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་སྨིག་ར་
རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་
ནམ་མཁའ་རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས༑གནས་ཙི་ཙི་ར་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑ཚོགས་བདག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་གཡང་མོ་ལུག་རྡོའི་གཞལ་ཡས་ན༑མ་མོ་གསུང་གི་
ཊཀྐི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་གག་པ་རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་ངང་པ་རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་སླ་ང་རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑
སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་བདུད་རྩི་ཆིག་རྡོའི་གཞལ་
ཡས་ན༑ཤེས་རབ་པད་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་བྱ་ཁྲུང་རྡོ་ཡི་
གཞལ་ཡས་ན༑ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་ནོར་
བུ་རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑
གནས་གཡུ་འབྲུག་རྡོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན༑སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་རྡོ་དམར་ཕྲིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན༑རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ན༑ལྷ་ཉིས་སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གནས༑རང་བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑
གནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༑ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས༑གནས་ཕྱོགས་བཞིའི་དབུས་ན་དགོན་བཞི་ཡོད༑དགོན་པ་བཞི་ཡི་ལྷ་
ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑གནས་དག་སྣང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༑མཆེད་
ལྕམ་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་གྲོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑སློབ་དཔོན་པད་མས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པའི་གནས༑གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༑ཡི་དམ་

ལྷ་ཚོགས་སྣར་ལྟར་བཀྲམས་པའི་གནས།།གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆར་ལྟར་འབབ་པའི་གནས།།གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རླུང་ལྟར་འཚུབས་པའི་གནས།།གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གདོང་དང་དོ་དང་མཚོ་རྣམས་ཀྱི།།སོ་སོའི་གནས་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།གནས་འདི་སྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱིས།།རབ་ན་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲོ།།འབྲིང་ན་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྤྲངས།།ཐ་མ་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ།།འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཚད་ཕག་མོའི་ཞིང་།།ཕ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཀུན།།མཐར་ཐུག་གནས་མཆོག་གོ་འཕང་འདིར།།མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།བདག་སོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུངས།།འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི།།ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་།།སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི།།བསམ་པ་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་གནས་བདག་ཐང་ལྷ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

བསིལ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ནི་བོད་ཀྱི་གངས་རི་ཉེར་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་བྱང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཤིང་། ས་ཁྲའི་ཐོག་ཤར་ཐིག་92 – 93°ཐོག་འཁེལ་ཡོད། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་ཆ་སྙོམས་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཁྲི་5800ནས་6000ཡོད་པ་དང་། ཐང་ལྷའི་དབུ་རྩེར་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ནས་སྤྱི་ཁྲི་7117ཡོད། གནས་རི་འདི་ཕྱི་གངས་རིའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། ནང་དུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་ལྟོག་འོད་འབར་བ། རྩ་བར་བདུད་རྩིའི་བརྒྱ་མཚོ་ཕྱུར་བ། སྐེད་པར་འཇའ་འོད་ན་བུན་གྱི་གུར་ཕུབ་པ། རྩེ་མོར་སྤྲིན་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཟླ་ཆར་འཕེབས་པ། ས་གཞི་ལྡང་སྔོན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་གངས་རི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུས་བསྐོར་བ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དུ་གསལ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་ཐང་ལྷ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་སྒྱུར་གྱི་སྐུ་མཆོག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་སྟོབས་ལྡན་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པའི་སྟེང་ན། ལྷ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རྩལ་སྐུ་མདོག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལྟར་བརྗིད་པ། ཞལ་འཛུམ་ཞིང་། མཆེ་བ་ཙུང་

ཟད་གཙོགས་པ། སྤྱན་གསུམ་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ། དབུ་སྐྲའི་ཐོར་ཚུགས་དར་དཀར་པོས་བཅིངས་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔས་མཚན་པས་སྡིག་ཛུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཟབ་ཆེན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་པེར་གསོལ་བ། སྤྱི་བོར་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཏོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། སྐུ་གཞོན་ཞིང་མཛེས་པ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས།

གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་འདི་ཉིད་སྔར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་སོགས་པའི་བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་སྲིད་པའི་ལྷ་དགུ་དང་རྗེ་ཡི་མགུ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་དེ་ཐང་ལྷ་དེ་ཉིད་བོད་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་སྤྲུལ་པ། བོད་ཁམས་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཐང་ཡིག་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་རྙིང་དུ་གསུངས། དེར་སྔར་ནས་ད་བར་ནང་བསྟན་ཆོས་དད་པ་ཧ་ཅང་མང་པོས་མཆོད་བསྟོད་བསང་གསོལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཐང་ལྷ་ཡར་ཞུར། གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནེ་ལེ་ཐོད་དཀར། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྲགས་སོ།།

བྱང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་རང་བྱུང་ཆགས་ཚུལ་དང་། གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་མམ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མའི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

བྱང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་ནི་ཐང་ཡིག་ལས་མཆོད་ཀྱི་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་སྐད་པ་དེ། བྱང་ཕྱོགས་སྐར་མ་སྨིན་བདུན་འོག་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་བྱང་ཕྱོགས་གདམ་གཞུང་རྫོང་དང་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དཔལ་མགོན་རྫོང་གི་ས་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་། ལྷ་ས་ནས་བྱང་གནམ་མཚོའི་བར་རྒྱང་ཁད་སྤྱི་ལེ་240ཡོད་པ་དང་། གནམ་མཚོའི་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཁ་ཞེང་ལ་སྤྱི་ལེ་70དང་ལྷོ་བྱང་གི་ཁ་ཞེང་ལ་སྤྱི་ལེ་30ཡོད། མཚོ་ངོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་ངོས་སྙོམས་གྲུ་བཞི་མ་1940ཡོད་པ། མཚོ་ངོས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྤྱི་ཁྲི་4718ཡིན་

པས་འཛམ་གླིང་ཐོག་མཚོ་ངོས་མཐོ་ཤོས་ཡིན་ལ་རང་སྐྱོང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚྭ་ལྡན་མཚོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རིགས་ལྟར་ན། གནམ་སྔོན་པོ་ཐང་ལ་ལྷུང་འདྲའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལས་གནམ་མཚོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་སྐད་དང་། མཚོ་ཁུལ་གྱི་ཀན་རབས་ཚོའི་ངག་རྒྱུན་ལྟར་ན། གནས་མཚོ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ས་ཁའི་མཐོ་ཚད་དགུང་དང་མཉམ་འདྲར་སྣང་བས་གནམ་མཚོ་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས།

གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་རང་བྱུང་ཕྱི་དབྱིབས་ནི་མཚོ་འགོ་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་ནར་ཞིང་ཁ་ཞེང་ཆེ་བ་ནས་མཚོ་མཇུག་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྐྱངས་ཏེ་ཁ་ཞེང་ཆུང་བར་གནས་པ་ནི་མ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གཡས་རྐང་གཡོན་སྐུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྐུ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། ངང་ཆུ་དང་དྲིལ་ཆུ་གཉིས་ནི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་འདྲའི་ཚུལ་དང་། མཚོའི་མགོའི་མཚེའུ་ཆུང་གསུམ་ནི་སྤྱན་གསུམ་གྱིན་དུ་གཟིགས་འདྲའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ལུམ་ཁན་པའི་དབུའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་ཞིང་། མ་ཆགས་སེ་མོ་དོ་ཕྱག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པའི་ཚུལ། དོ་སྙིའི་ཁུག་ཞབས་གཡས་བསྐུམས་པ་དང་། མཚོ་ཡི་མཇུག་ཞབས་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། ཏལ་པོ་གདོང་དབུགས་ཐལ་གྱི་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་རྣམ་པས་གྲུབ།

གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་དཀྱིལ་དུ་གླིང་ཕྲན་བཞི་ཡོད་དེ། སྨུག་པོ་དོ། སེ་མོ་དོ། བདུད་རྩི་ཆིག་དོ། སླང་དོ་བཅས་ཡིན། མཚོ་ཁའི་སྲིབ་ཕྱོགས་སུ་ཏྲུས་སྦལ་གདོང་དང་། རྨ་བྱ་གདོང་། ཁྱུང་ནག་གདོང་སོགས་གདོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཤོས་སུ་སྣང་བ་ནི་ལྷ་མོ་གདོང་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ་གདོང་དེའི་ཐོག་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ཐལ་གཡའ་དྭངས་པའི་སྐབས་ཉིད་ལ་མཚོ་ངོས་སུ་བལྟས་ཚེ་སློབ་དཔོན་པདྨས་མཚོ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱག་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ངེས། མཚོ་ཁའི་ཉིན་རྒྱུད་དུ་ངང་པ་དོ་དང་། བྱ་ཁྱུང་དོ། ནོར་བུ་དོ་སོགས་དོ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཤོས་ནི་མ་ཆགས་སེ་མོ་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་ནི་གནམ་སྔོན་པོ་མཚོ་ལ་ལྷུང་འདྲའི་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་ཁྲ་བཏབ་པ་ཇི་བཞིན་གཉོམ་གཞིགས་གཡོ་འགུལ་དང་

此为试读，需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

བྲལ་བའི་བྲག་རིའི་སྣང་བརྙན་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། གནམ་མཚོའི་ཁ་ངོས་ནས་དཔྱར་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་བྱ་ལས་འགྲོ་སྐྱོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་དགུན་སྨད་དུ་མཚོ་ཁར་དར་ཁ་འཁྱིག་པའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་ན་མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་བྲག་རིའི་ཁྲོད་བྲག་ཕུག་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ནང་རྗོ་སྐུ་དང་མཆོད་རྟེན། བཞུགས་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་མཚོ་ཁའི་ཉེ་མཚམས་སུ་རྟ་མཆོག་དང་པ་དོ་ཞེས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་དཔལ་མགོན་རྫོང་གི་ཁྱུང་གསེག་ཤང་གྲོང་ཚོ་ལྔ་པར་གནས་ཤིང་། ཀླུངས་འཁོར་ཐད་ཀར་སྐྱོད་ཐུབ་ལ། དོ་འདི་ནི་རྟ་མཆོག་དང་པ་ཆུ་འཕྲུང་བའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་ལས་གནས་མིང་ཐོགས་པར་བརྗོད། གནམ་མཚོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྲུས་སྒོ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་མ་མ་ཀི།།སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དངུལ་གྱི་འབུམ་པ་ ་རྣམས།།ཞི་སྣང་རྐྱེན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་གདོན།།མི་གཙང་དག་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཁྲུས་ཀྱི་སྒོ།།ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ནི།།གསེར་མདོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་གསེར་བུམ་བསྣམས།།སེར་སྣའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་རྣམས།།དག་བྱེད་བཀྲ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྲུས་ཀྱི་སྒོ།།ནུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་མདངས་འཛིན་ན་བཟའ་དཀར།།དམར་པོ་བྱ་རུའི་བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ཆུ།།འདོད་ཆགས་རྐྱེན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་གདོན་རིགས།།མི་གཙང་དག་བྱེད་རག་མ་ཁྲུས་ཀྱི་སྒོ།།བྱང་ཕྱོགས་དམ་ཚིག་ཅན་མ་གཡུ་ཡི་མདོག། ལྗང་མ་གཡུ་ཡི་བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ཆུ།།ཕྲག་དོག་ལས་གྱུར་ནད་གདོན་གྲིབ་མ་རྣམས།།ལྷག་མེད་བྱང་བའི་ལྷུགས་འཕྲང་ཁྲུས་ཀྱི་སྒོ།།འདི་རྣམས་དག་ལུང་ཁྲུས་ཀྱི་སྒོ་བཞིའོ།། ཕྱོགས་བཞིར་དགོན་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཤར་དུ་བཀྲ་ཤིས་དོ་བོ་ཆེ་དགོན། ལྷོ་རུ་ཀུར་ཚུང་པདྨ་དགོན། ནུབ་ཏུ་དོ་སྐྱ་དགོན། བྱང་དུ་བྱ་དོ་དགོན། འདི་བཞི་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་བཞིའི་གནས་སུ་བཞེད། འདི་བཞི་ལ་རང་བྱུང་ས་རྗོ་རི་བྲག་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བྱོན་ངོ་མཚར་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཤད།

བྱང་གི་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་འདི་བཞིན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་སྦྱིན་གྱི་སྲས་མོ་དང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་བཙུན་མོར་གྲགས། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ་ཞེས་པར་ངོས་བཟུང་ཞིང་། སྐུ་མདོག་སྔོ་

སངས། ཞལ་གཅིག ཕྱག་གཉིས། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཡོན་མས་མེ་ལོང་འཛིན་པའི་བབ། དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྷག་མ་ཡི། ཟར་བུ་ཕྱར་དུ་འཕྱང་བ་འདི། སྨན་བཙུན་མཛེས་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ཆ་བྱད་འཛིན་ཞིང་གཡུ་འབྲུག་ཆིབས་པའི་སྐུ། ངོ་མཚར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཡི་ཕྱོན། རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ་ཡིན་མེས་པོས་གསུངས།

བྱང་གི་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་འདི་ཚ་ལྡན་མཚོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཏུ་གཏོགས་ན་ཡང་ མཚོ་ ཁུལ་ གྱི་ ཀན་ རབས་ ཆོས་ མཚོ་ འདི་ རླབས་ ཀྱིས་ མི་ ཕྱུར་ བ་ དང་། འགྱུལ་མེད་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་པའི་སྐབས་ཉིད་ལ། མཚོ་ཆུ་བཏུངས་ན་དྲི་དང་བྲལ་བའི་ཚ་མེད་མཚོ་ཡི་ཆུ་ལྟར་གྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མཚོ་མཐའ་ནས་བལྟས་ཙ་ན་མཚོ་དཀྱིལ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ངག་རྒྱུན་དུ་བརྗོད།

གནས་ མཚོ་ འདི་ ཉིད་ རབ་ ཏུ་ རྒྱས་ པའི་ དཔལ་ ཡོན་ ལས་ ནོར་ འཛིན་ དཔལ་ མོར་ བསྟན་ ཞིང་ སྙུམ་ པའི་ བཅུད་ བྱིན་ པས་ མཚོ་ རླངས་ ནམ་ མཁར་ འཕྱུར་ཞིང་། བར་སྣང་ཡངས་པོར་སྨུག་སྤྲིན་གྱི་ན་བུན་འཁྲིགས་པ་ལས་སྦྲང་ཆར་སིལ་མའི་བདུད་རྩི་ཕབ་ནས་ཚ་བས་གདུངས་བའི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚ་གདུང་སེལ་ལ་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་རྩྭ་ལྕུམ་དང་། རྩི་ཐོག སྨན་རིགས་མཛེས་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱའི་དྲི་བསུང་ལྷང་ལྷང་འཕྱུལ་ཞིང་། མཚོ་འགྲམ་གྱི་སྤངས་ལྗོངས་དང་བྱིན་ཅན་གནས་མཚོ་འདི་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཞི་ཞིང་མཛེས་སྡུག་དང་། བག་ཡངས། སྤྲོ་སྣང་སོགས་ཀྱི་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད།

དཔྱིད་མཐུག་དང་། དབྱར་སྟོད་གཉིས་སུ་ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཕུར་འོང་བའི་ངང་པ་དང་ཆུ་སྐྱར། ཁྲུང་ཁྲུང་སོགས་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོ་སྙིང་དུ་དགའ་འཛུམས་དང་གླིང་ཕྲན་དུ་གནས་བཅས་པས་སྒྲོ་ང་ཡང་གང་འདོད་ལྟར་བསྒྲུག་རྒྱུ་ཡོད། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་མཚོ་འགྲམ་སྤངས་ལྗོངས་ཐོག་འགྲོང་དང་རྔ་བ། དགོ་བ། གནའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རི་དྭགས་རྣམས་བག་ཕེབས་ཅི་དགར་གནས་ཤིང་། སྔོན་མཐུག་ས་གཞི་གསེར་

མདོག་གོས་ཀྱིས་བསྐུབས་པའི་མཚམས་སུ་མཚོ་ལྗོངས་འདི་ཉིད་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ལ་མུ་ཏིག་གི་ཕྲ་རྒྱན་བཏབ་པ་ལྟར་མཛེས་པས་གངས་ལྗོངས་བྱང་ཐང་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འགྲན་པར་ནུས་པ་ལྟ་བུའི་མཛེས་སྡུག་གི་སྣང་བ་སྟེར་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན།

བྱང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་གཉིས་ནི་རི་མཚོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལུག་ལོ་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྲོལ་འདིར་སྐུ་ཉིད་རི་མཚོའི་གནས་སྐོར་དུ་ཕེབས་རྒྱུར་དགའ་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བ་ཞུ་བཞིན་སྐུ་ཉིད་རི་མཚོའི་སྐོར་བར་ཞབས་ཐང་ལ་ཕེབས་ན་ཉིན་15ནས་25ཙམ་འགོ་བ་དང་། གནས་མཚོ་གཅིག་པུ་བསྐོར་ན་ཉིན་7ནས་9བར་འགོར། མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་གླིང་ཕྲན་དུ་གནས་གཟིགས་དུ་ཕེབས་ན་གླིང་ཕྲན་ཉེས་ཐོས་སུ་ཞབས་ཐང་གིས་ཆུ་ཚོད་སྐར་མ་50ཙམ་དང་གླིང་ཕྲན་རིང་ཐོས་སུ་ཆུ་ཚོད་2ཙམ་འགོར་བ་ཡིན། མཚོ་ངོས་ཀྱི་དོ་ཞེས་སུ་འབོད་པའི་གླིང་ཕྲན་དུ་རང་བྱུང་གི་ཕུག་དང་། རྡོའི་སྐས་དང་ཀ་བ། ཟམ་པ་སོགས་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་མཐོང་ཐུབ་ཡོད།

གསུང་གི་གནས་མཆོག་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་ལས་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྟ་ལོར་གངས་སྐོར་དང་། ལུག་ལོར་མཚོ་སྐོར། སྤྲེལ་ལོར་ཙཱ་རི་རོང་སྐོར་ཞེས་པ་གསུམ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཏེ་སྐུ་ཡི་གནས་མཆོག་གངས་དཀར་ཏི་སེ་དང་། གསུང་གི་གནས་མཆོག་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཙ་རི་ཏྲ་ཞེས་པ་ལས་གསུང་གི་གནས་མཆོག་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་འདི་ཉིད་ལའང་གསུང་གི་སྐུ་དང་གསུང་གི་གསུང་། གསུང་གི་ཐུགས་བཅས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཡོད་དེ་སྐུ་ཡི་གནས་བཀྲ་ཤིས་དོ་(དོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོ་ནང་དང་མཚོ་ཟུར་ནས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་དེའུ་སྟེ་རི་འབུར་པོ་ཆུང་ངུ་ལ་ཟེར་)བོ་ཆེ། གསུང་གི་གནས་བྱ་དོ་ནམ་མཁའ་དོ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་མ་ཆགས་སེ་མོ་དོ་བཅས་ཡིན་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་དེ་དག་གི་ཉིན་ལ་དོ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྲིབ་ལ་གདོང་

ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཡང་ཉིན་ལ་དོ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་སྲིབ་ལ་གདོང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའང་སྣང་།

དང་པོ། སྐུ་ཡི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དོ་པོ་ཆེ།

སྐུ་ཡི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དོ་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནི་བྱང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དང་། གནས་དེར་དོ་(དོ་ཆེན་དང་དོ་ཆུང་གཉིས་ཀ་བསྐོར་ན་ཆུ་ཚོད་2ཙམ་འགོར་བར་བཤད་)ཆེན་དང་དོ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ལྷ་ཚོགས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གནས་དང་། རང་བྱུང་གི་གཟུགས་ངོ་མཚར་འབུམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན། འདི་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཕྱིན་ལམ་བརྒྱུད་ཀ་ལོའི་གཟིམས་ཕུག དེར་ད་ལྟ་ལྷ་ཁང་སྣད་ཅེས་བརྗོད། ཀ་ལོ་ཙཱ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་དེར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཅིང་། ཀ་ལོའི་སྐུ་དམར་གདུང་བཞུགས་པའི་གདུང་རྟེན་ཞིག་ཡོད།(རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་གཏོར་སྐྱོན་དུ་སོང་ནས་ད་ཆ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་) ཀ་ལོའི་ཚེམས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་དང་ཞབས་རྗེས་ངོ་མཚར་ཅན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་བྱང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་ཉག་རྗེ་དང་། སྒྲུབ་ཁང་སྟེང་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་རང་བྱོན་འབུར་དུ་ཡོད་པ། སྒྲུབ་ཁང་ཕྱིའི་བྲག་ངོས་སུ་ཁྲི་རྒྱལ་ཏ་མཆོག་རོལ་པའི་སྣང་བརྙན་དབུ་གཙུག་གི་ཏ་མགོ་འབུར་དོད་དུ་ཡོད།

དེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་རང་བྱོན། ཏ་མགོ་འབུར་དོད་ཀྱི་བྲག་རྩ་རུ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་ལྷ་གཡག་དཀར་པོའི་ཞབས་རྗེས། དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་རྗེས་ཁྲུ་གང་མ། མགོན་པོ་ཕུག་གི་ནང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་རང་བྱོན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕུག ཕྱག་རྡོར་ཕུག དེའི་རྩེ་ཕྱོགས་ཐང་དཀྱིལ་དུ་སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་བཞེངས་པའི་ཚུལ། འཇམ་དབྱངས་གར་གཟིགས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་རང་བྱོན། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོལ་མ་ཕུག ཕུག་པའི་ནང་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་གྱི་རང་བྱོན།

བཀའ་ཐང་ཕུག་དེར་བཀའ་ཐང་གཏེར་ཁ་ཡོད་ཅེས་གསལ། བཀའ་ཐང་ཕུག་གི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུལ་འཁོར་ཕུག དེར་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་བྲག་ལུང་ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་རྟུང་ཕུག དེའང་སྟག་ལུང་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ངག་

དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་རིག་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཁང་ཞབས་རྡུང་ཕུག་ཅེས་གྲགས། ད་ལྟ་དེར་ལྷ་ཁང་སྟོད་ཅེས་བརྗོད། ཐང་སྐུ་བྲག་ཁྲོད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྲག་ངོས་འཇམ་འདས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རང་བྱོན། ཐང་སྐུའི་བྲག་ཁྲོད་ཀྱི་ཉེ་ཕྱོགས་བྲག་རྩ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཕུག དེའི་ནང་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ཇ་འདོགས་སའི་བྲག་གི་རྗོ་ལུང་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད།

དེ་ནས་ཕག་མོ་ཕུག སྣག་ཚང་ཟླ་བ་ཕུག སེང་གདོང་ཕུག ཕུག་དེའི་བྲག་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་རོང་དར་མ་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་རྗེས་གསལ་བ་ཡོད། དེའི་གཡས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི། དེའི་གཤམ་དུ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྒྲུབ་ཕུག དེའི་སྟེང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བྱོན་དང་། སྨན་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྨན་ལྷའི་སྒྲུབ་ཕུག དེར་དེཝ་དམར་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་འགའ་བརྩམས་པར་གྲགས། དེའི་ལྟོ་ཕྱོགས་བྲག་གི་དབུ་རྩེར་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་བ་རང་འགྲོལ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ཨ་ཙ་ར་སླང་ཁྲིད། གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་སྐྱིབས་ནར་མོའི་རྩ་བ་རུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཆུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ། དེར་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འཇོམས་པའི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་ཚོགས་ཞེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད། བྲག་ངོས་སུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིན་སྲིག་གི་ཐབ་ཁྲུང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱིན་སྲིག་དངོས་ཀྱི་ས་འདྲ་བ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད། ཚེ་སྒྲུབ་ཕུག

དེ་ནས་ཐུར་ཐོ་མགོ་བྲག་རྩ་ན་དཔལ་ཆེན་ཀ་ལོས་བཞེངས་པའི་གསེར་འབུམ་མཆོད་རྟེན། སྲི་གཅོད་འབུམ་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕུག་ཆུང་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕུག་ཆེན། དེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་སྲས་ཕུག བྲག་ངོས་འཇམ་འདས་པ་ན་རྣམ་སྲས་སེང་བཞོན་གྱི་རང་བྱོན།

དེ་ནས་འཛུལ་ཁྲུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བར་དོའི་འཕྲང་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་དེའི་ནང་ཐུར་རང་བྱོན་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ནས་ཐང་ལྷ་ཕུག

དང་གནམ་མཚོ་ཕྱུག ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲག་ངོས་སུ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འཁོར་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རང་བྱོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད། དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱུག དེར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཐིང་ནག་གི་རང་བྱོན་ཡོད། དེའི་རྒྱུད་དུ་གནའ་བོའི་རི་མོ་ཡོད། ཉེ་འགྲམ་དུ་དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཡོད། ཕྱུག་སྒོའི་ཁ་འཕྲོས་སུ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ས་ཡི་བཞུགས་ཁྲི། དེར་དབྱར་དགུན་གང་གི་དུས་སུའང་ཆུ་ཡི་ཟིལ་པ་ཁྲིམ་མེར་ཡོད། ཕྱུག་གཤམ་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རང་བྱོན།

དེ་ནས་མི་ཚད་ཕྱུག དེའི་ནང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་མི་གཟུགས་རིང་ཚད་འཇལ་ས་ཡོད། དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱག་མཚན་བཞུགས་པའི་རང་བྱོན། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྗེས་དང་དེའི་ནང་དུ་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་རང་བྱོན། ནུབ་བྱང་ངོས་སུ་ཤི་གསོན་བྱེ་མའི་ལ་རྩེ། གཤམ་དུ་ལས་ཀྱི་བུ་ཆུང་དཀར་ནག་གི་རང་བྱོན།

དེ་ནས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྡོ་བཞུར་ཕྱུག དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བད་སྟོང་ཕྱུག དེར་གུ་རུ་པདྨ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་པདྨའི་རྩེར་འཁྲུངས་པའི་རང་བྱོན་ཡོད།

དེ་ནས་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་། དེར་རྗེས་སུ་གཏེར་ཁ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་སྲོལ་འདུག

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུས་བུམ་གྱི་རང་བྱོན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུས་གཞོང་གི་རང་བྱོན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཕུད་ཀྱི་རང་བྱོན། དེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱུག་པའི་ནང་གནའ་བོའི་ཅག་ལས་བྲིས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་གཤོག་ཅན་གྱི་རི་མོ།

དེ་ནས་འབྲུག་དཀར་མོ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བྱོན། གནའ་བོའི་གཡུང་དྲུང་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་རང་བྱོན། ནོར་བུ་མེ་འབར་གྱི་རང་བྱོན། དེ་ནས་ཅག་ལས་གྲུབ་པའི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དམྱལ་བ་མུན་གླིང་ཞེས་པའི་མུན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com