

史上最牛的 199个 心理测试

王月星 编著
任学明

广西人民出版社

最红、最具人气的心理测试题！好玩到爆！

测测看，你的心里住着什么魔鬼？
八卦看看，你的未来有什么绯闻？
猜猜看，你的小宇宙有多大的能量？

悄悄推荐给对自己有好奇心的帅哥美女们！



嘘，此书乃秘籍
要低调哦！

SHI SHANG ZUI NIU DE 199 GE XINLI CESH



史上最牛的199个 心理测试

王月星 任学明 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

史上最牛的 199 个心理测试 / 王月星, 任学明编著. — 南宁: 广西人民出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-219-08085-6

I. ①史… II. ①王… ②任… III. ①心理测验—通俗读物 IV. ①B841. 7-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 218910 号

监 制 白竹林
策划编辑 梁凤华
责任编辑 梁凤华
责任校对 唐柳娜
印前制作 麦林书装

出版发行	广西人民出版社
社 址	广西南宁市桂春路 6 号
邮 编	530028
网 址	http://www.gxp-ph.cn
印 刷	广西大一迪美印刷有限公司
开 本	710mm×990mm 1/16
印 张	18
字 数	250 千字
版 次	2013 年 1 月 第 1 版
印 次	2013 年 1 月 第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-219-08085-6/B·171
定 价	27.00 元

版权所有 翻印必究

P 前言

preface

人的一生，其实就是认识自己，了解自己，超越自己的过程。记得有这么一个小故事——很久以前，有人问古希腊哲学家泰勒斯：“你认为活在这个世界上，什么事情是最困难的？”泰勒斯回答说：“认识你自己。”没错，我们最大的敌人不是别人，正是我们自己。那么如何客观真实地了解自己呢？

要了解自己，可以通过观察别人对你的态度，可以通过别人的评价，也可以通过其他方式，比如阅读，看影视作品，等等。但是毫无疑问，这些都不够客观，也无法让你完全信服。因为你相信，很多个时刻，人们看到的都只是你的一个侧面，只是你性格冰山的一个小角，而最本真的自己，总是鲜为人知的。你常常为没有知己，为自己不被人理解而烦恼不已。

正是在这个意义上，我们推出了这本非常有趣的心理测试书——完全为你量身定做，让你客观认知自己。如果想让人们认知一个人，让自己认知自己，心理测试绝对是一个好的办法。

弗洛伊德先生说过，我们的一切认知，都来源于梦。他还为此专门出了一本书，叫《梦的解析》，这本书为我们洞开了一扇认知自己的大门。而本书，正是在弗洛伊德及其弟子荣格等人的理论支撑下，研发的一套心理测试程序。本书提供的测试客观、准确，而且非常实用、好玩。

想知道你自己是个遗世独立的神仙，还是个万人唾弃的魔鬼吗？看第一章，让你对自我有一个清醒的认知，让你面对真实的自我。想知道你真实的个性是什么样的吗？不要说你很清楚自己的个性，也千万不要打包票说你不想了解自己的个性，做完测试题，也许你会惊讶地发现原来内在的自己竟然是另一个样子！



除了认识内在的自我，了解自己的个性，你还应该了解自己的心态以及情绪特征。心态决定一切，良好的心态让你事半功倍，视野开阔，走向成功。而消极的心态，会让你一开始就失败。所以，了解自己的心态是非常重要的，第三章的测试专门让你知晓自己的心态，然后对症下药，助你成功。

现代社会，人脉非常重要，没有人脉，社交能力差，就不可能让自己融入到一个新的圈子，自然就不会让自己的思想有大的提升，也不利于成功业务的拓展。你的社交能力够强吗？职场上，你是呆呆的穷忙族还是越挫越勇、成功三级跳的杜拉拉呢？第五章的测试会告诉你答案。

更多好玩、有趣的测试收录在本书的其他章节中，在此就不一一列举了。

本书精挑细选了199个心理测试，包括自我认知、个性、心态、个人潜能、社交、职场、智商、情商、财富、健康等十大测试领域。全书内容趣味盎然，测试题设计诙谐幽默，题目后的结果分析讲解独具特色，切中肯綮，点拨让人深深思索。总之，帮助作为读者的你，正确地认知自己与他人，从而更加懂得经营自己，提升自己，更和谐地与人相处，让自己更有魅力，得到周围人的好感，在人际关系中左右逢源。

也许，你会因为里面的一道测试题，一个结果分析，就茅塞顿开。还在等什么，赶紧翻开本书，踏上这次妙趣横生的心灵发现之旅吧！

C目录 Contents

第一章 测试你是神仙还是魔鬼——自我认知测试

1. 你留给人的第一印象如何	002
2. 你是一个情绪化的人吗	004
3. 你是一个能审时度势的人吗	006
4. 第一眼看你，别人会看错什么	007
5. 在别人看不到的内心深处，你到底是个什么样的人	007
6. 骨子里，你到底是不是一个单纯清澈的人	008
7. 你容易有嫉妒心理吗	009
8. 测测你真实的内心是怎么样的	010
9. 你的内心藏着什么魔鬼	011
10. 你是不是一个特别现实的人	012
11. 你拒绝不了什么诱惑	013
12. 你真的了解自己的脾气吗	014
13. 你是有理就揪住人不放的人吗	014
14. 你通常会把时间消磨在什么地方	016
15. 你是个小气的人吗	017
16. 你会被什么不良习性所害	017
17. 你有双重性格吗	020
18. 测测你是个有气度的人吗	021
19. 测测你对生活的态度	022
20. 你害怕孤独吗	022
21. 测测你的真实性格	023





22. 笔迹暴露你的内心世界	024
23. 看看你的人格特质是什么	025
24. 你懂生活的艺术吗	026
25. 从偷窥欲看性格	026
26. 测测你的思维模式	027
27. 你的记忆力强吗	028
28. 测测你的欲望强不强	029
29. 测测你心目中的成功定义	030

第二章 测试你是张君瑞还是猛张飞——个性测试

30. 你有什么性格弱点	034
31. 你会是一个很顾家的人吗	035
32. 通过发型测试你的性格	035
33. 从喜爱的水果看你的性格	036
34. 通过食物看性格	037
35. 测试你是如何应对问题的	038
36. 从口头禅看你的性格	039
37. 你的生活重心是什么	039
38. 你最害怕遭遇什么	040
39. 你内心有邪恶的想法吗	041
40. 你是一个啰唆的人吗	042
41. 你是一个有企图心的人吗	042
42. 从你对色彩的感觉看性格	043
43. 从你的个性看你的人缘	046
44. 你敢于表达自己的意愿吗	048
45. 你是容易恼羞成怒的人吗	049
46. 你有温柔这个杀手锏吗	050
47. 从买花看你的个性	054
48. 从你扮演的角色看你的性格	054
49. 他人会对你产生影响吗	055

50. 你会是一个负责任的好人吗	056
51. 从笑容来测试你的心机	057
52. 你是一个内心很消极的人吗	057

第三章 测试你是老顽童还是蜡笔小新——心态测试

53. 你的抗压能力强吗	060
54. 你总是心态平和吗	061
55. 你对自己现有的生活满意吗	062
56. 你的心已经慢慢老去了吗	063
57. 你现在的状态好吗	064
58. 现实中，你有什么恐惧情结	065
59. 你会因为什么而忧郁	066
60. 当你老了，你会害怕什么	066
61. 你在什么方面输不起	067
62. 测测你现在的态度好不好	068
63. 你有年轻的心态吗	069
64. 从买彩票看你的心态	070
65. 你什么时候会紧张不已	071
66. 看你的偏执程度有多深	073
67. 从你的倾诉欲看你的心态	074
68. 你最讨厌自己的什么缺点	076
69. 测测你是否足够淡定	078
70. 什么人会让你永难忘怀	080
71. 你是一个自卑的人吗	082
72. 与异性在一起时，你的幽默感如何	084
73. 你的快乐来自哪里	085

第四章 测试你是超人还是凡人——个人潜能测试

74. 难关来了，你能平安渡过吗	090
75. 你能凭借什么出人头地呢	091



76. 你的工作会柳暗花明吗	093
77. 测测你对突发事件的应对能力	094
78. 你有一飞冲天的本事吗	094
79. 你有什么出众的能力	095
80. 你会怎么走过人生的低谷	096
81. 你有辨识富人的能力吗	097
82. 你是如何应对危机的	098
83. 你会花钱吗	100
84. 测测你有当哪种明星的潜质	101
85. 你适应环境的能力强吗	103
86. 测测你的记忆力如何	104
87. 看看你在职场上的能力如何	105
88. 你有闯荡天下的能力吗	105
89. 你容易获得别人的信赖吗	108
90. 看看你交朋友的能力如何	109
91. 你能最终实现梦想吗	112
92. 测一下你的自控能力如何	115
93. 测测你的观察力怎么样	117
94. 遇到突发事件，你会是个能灵活变通的人吗	117
95. 你是个有决断力的人吗	118
96. 你会如何化解麻烦呢	119

第五章 测试你是“金丝雀”还是“笨呆鹅”——社交能力测试

97. 你会是一个好相处的人吗	122
98. 你是一个很会社交的人吗	122
99. 你是个有魅力的人吗	123
100. 从喝咖啡看你的社交能力	125
101. 你会害怕与陌生人面对面吗	126
102. 谁会在你患难时挺身而出	127
103. 你是个在乎朋友的人吗	128

104. 你最讨厌跟什么样的人交往	129
105. 测你平时都对谁有好脸色	131
106. 测你身边藏着什么样的人	132
107. 目前, 你需要什么样的朋友	133
108. 测测你是否能平衡人际关系	136
109. 在与人交往时, 你会有什么出色的能力	136
110. 测试你对朋友的态度	137
111. 在与人相处时, 你的态度是否积极	138
112. 你在团队中的地位	140
113. 你会怎么对待伤害过你的人	140
114. 流言飞语对你有杀伤力吗	142
115. 测测你喜欢交什么样的朋友	143
116. 测测你的人缘怎么样	144
117. 你会被人欺负吗	147
118. 与人交往, 你需要注意什么	147
119. 你会与人冷战吗	150
120. 测测你的人际交往的能力如何	151

第六章 测试你是杜拉拉还是穷忙族——职场成功潜质测试

121. 什么主观原因阻碍了你创业	154
122. 你是穷忙族吗	156
123. 你在上司眼中的地位如何	158
124. 你目前的工作有发展前景吗	158
125. 你有挤入上层社会的可能吗	159
126. 测测你适合从政还是自主创业	160
127. 测测是什么阻碍了你升职	161
128. 在职场中, 你该抛弃什么	163
129. 你是一个工作效率很高的人吗	165
130. 你会是一个对工作专一的人吗	166
131. 测测你适合什么职业	169



132. 在工作中，你的情绪是否会失控	171
133. 感情问题会影响到你的工作吗	172
134. 你会变成职场上的老江湖吗	173
135. 在职场中，你有什么不可取代的能力吗	174
136. 你能和上司搞好关系吗	174
137. 测测你跟同事的关系如何	175
138. 你是一个工作狂吗	176
139. 测测你在工作中的创意如何	177
140. 测测你应该如何应对压力	178
141. 你会成为成功创业的人吗	178
142. 测测你适合在商海搏杀吗	180

第七章 测试你是爱情高手还是情场菜鸟——爱情、婚姻心理测试

143. 测测你在异性眼中是否有魅力	182
144. 你会是一个坚持爱到底的人吗	183
145. 测测看你目前的爱情观	184
146. 恋爱后，你的他（她）会变成另外一个人吗	186
147. 测测你目前的感情状况	187
148. 你会跟前任复合吗	188
149. 你爱对人了吗	189
150. 你跟另一半会因为金钱产生矛盾吗	190
151. 明年，你的爱情会让你纠结吗	192
152. 测测你对爱情的态度	194
153. 跟你分手，他（她）后悔了吗	195
154. 若恋人跟你提出分手，你会怎么做	198
155. 哪种爱情会让你选择放手	200
156. 恋爱中，你是付出得比较多的那个人吗	201
157. 你会裸婚吗	202
158. 测测哪种类型的人注定不会爱你	204
159. 你是个称职的恋人吗	205

160. 你会对另一半的过去耿耿于怀吗	207
161. 你适合嫁入豪门吗（女生题，男生跳过）	208
162. 测测你的他是潜力股吗（女生题，男生跳过）	210
163. 可以向你的情敌学习些什么	212
164. 测测情商	213
165. 测测你的“爱情智商”高不高	214

第八章 测试你未来是百万富翁还是穷光蛋——财富测试

166. 你通常都把钱用在哪里了呢	218
167. 你能打拼成富翁吗	220
168. 你有偏财运吗	223
169. 你觉得赚多少钱够花呢	225
170. 你会被金钱控制吗	227
171. 你能抵挡金钱的诱惑吗	230
172. 你是一个爱精打细算的人吗	231
173. 看看你适合如何发财致富	232
174. 测测你做什么行业能赚钱	233
175. 这一生，你会是个差钱的人吗	234
176. 你是有理财天分的人吗	236
177. 测测谁会阻碍你的财运	237
178. 你能存到很多钱吗	238
179. 你要怎么做才可能赚到更多的钱	239
180. 测测谁会是你的贵人，给你带来财运	240
181. 测测金钱在你心目中的地位	242
182. 测测看你的情商是高是低	243

第九章 测试你是“哲学家”还是“神经病”——个人心理健康测试

183. 你是“神经病”吗	248
184. 你有忧郁症吗	250
185. 测试你有什么解不开的心理阴影	252



186. 你有暴力倾向吗	253
187. 测试你是否有社交恐惧症	254
188. 测试你是否有心理障碍	256
189. 你有购物强迫症吗	258
190. 你是一个啰唆鬼吗	259
191. 你会用什么态度面对死亡呢	260
192. 测测你有哪种换季综合征	261
193. 从做梦测你的心理健康状况	263
194. 你有妄想症吗	264
195. 你的寂寞情绪容易在哪个季节滋生	265
196. 你有恐婚症吗	267
197. 过年过节，你容易患假期综合征吗	269
198. 你有洁癖吗	271
199. 你有初老症吗	272



第一章

测试你是神仙还是魔鬼

——自我认知测试



1. 你留给人的第一印象如何



测试导语：

在人际交往中，你留给别人的第一印象是好是坏，直接影响你与他人接下来的交往质量。有的时候，第一印象甚至会决定你的命运，比如在求职面试中，第一印象往往能决定你是否能拿到这份工作。因此，给别人留下良好的第一印象非常重要，良好的第一印象会给你的事业、爱情、生活等打开一个亮丽的窗口。那么你给别人的第一印象如何呢？

做下面的小测试，每题有三种选择答案，选择后将分数相加，然后看后面的结果分析。



测试开始：

1) 与人第一次见面，一番交谈之后，你能对他（她）的言谈举止、学识能力等方面作出积极、准确的评价吗？

- A. 不能（1分） B. 很难说（3分）

C. 我想可以（5分）

2) 你和别人约会结束之后，告别时说出下一次再会的时间地点是？

- A. 对方提出的（3分） B. 谁也没有提这事（1分）

C. 我提议的（5分）

3) 初次见一个人，你的面部动作通常是？

- A. 热情诚恳，自然大方（5分） B. 大大咧咧，漫不经心（1分）

C. 紧张局促，羞怯不安（3分）

4) 你能在一番寒暄之后，很快就找到俩人都感兴趣的话题吗？

- A. 是的，对此我很敏锐（5分） B. 我觉得这很难（1分）

C. 必须经过一段时间才能找到（3分）

5) 你跟人交谈时，坐姿通常是？

- A. 两膝靠拢（5分） B. 两腿叉开（1分）

C. 跷起二郎腿（3分）

6) 你同他（她）谈话时，眼睛放在何处？

- A. 直视对方的眼睛（5分） B. 看着其他的東西或人（1分）



- C. 盯着自己的纽扣，不停地玩弄纽扣（3分）
- 7) 你选择的交谈话题是？
- A. 两人都喜欢的（3分） B. 对方感兴趣的（5分）
- C. 自己热衷的（1分）
- 8) 第一次交谈时，你们分别占用的时间是？
- A. 差不多（3分） B. 他多我少（5分）
- C. 我多于他（1分）
- 9) 跟人会面时，你说话时的音量总是？
- A. 很低，以致别人听得较困难（3分） B. 柔和而低沉（5分）
- C. 声音高亢热情（1分）
- 10) 在说话时，你的身体语言是否丰富？
- A. 偶尔做些手势（3分） B. 从不指手画脚（5分）
- C. 我常用姿势补充言语表达（1分）
- 11) 第一次交谈时，你说话的速度怎么样？
- A. 相当快（1分） B. 十分缓慢（3分）
- C. 节律适中（5分）
- 12) 假若别人谈到了你不感兴趣的话题，你会？
- A. 打断别人，另起一题（1分） B. 显得沉闷、忍耐（3分）
- C. 仍然认真听，从中寻找乐趣（5分）



结果分析：

0—22分 你给人留下的第一印象不太好。是不是很吃惊？可能你觉得只是按照自己的兴趣习惯做事。虽然也许你本人也极愿意给别人留下好的印象，可是，你的各方面传达出漫不经心、言语无味的信号，所以别人会觉得你给他（她）留下的印象不是很好。必须记住，与人交往是一门艺术，艺术是要经过修饰的。

23—46分 你给人留下的第一印象一般。你的表现，有些部分让人很愉快，不过，也有不太好的地方，这不会让人对你产生厌恶感，不过，也不会让别人觉得你很有魅力。如果你希望提高自己的魅力，首先必须从心理上重视，努力在“交锋”的第一回合显示出最佳形象。

47—60分 你给人留下的第一印象非常好。你得体的体态、温和的谈吐，合作的精神，给第一次见到你的人留下了深刻的印象。无论对方是你工作范围内的人抑或是你私人社交生活中的接触者，他们都有与你进一步接触的愿望。



[illegible]

请做下面的测试。(选择答案, 依照提示至下题)



- 1) 你是不是对自己的长相很满意?
A. 是 (到题 2) B. 不是 (看题 5)
- 2) 你是不是有看报纸或书籍的习惯?
A. 是 (到题 6) B. 不是 (到题 3)
- 3) 你是不是每天都会换一身衣服?
A. 是 (到题 11) B. 不是 (到题 7)
- 4) 你是不是只要身体稍微不适, 就会很重视?
A. 是 (到题 8) B. 不是 (到题 9)
- 5) 你是不是总迟到?
A. 是 (到题 6) B. 不是 (到题 4)
- 6) 如果你第二天有重要的事情, 那么前一天晚上总是睡不着?
A. 是 (到题 4) B. 不是 (到题 9)
- 7) 被老板或者老师、父亲骂了, 你会吃不下饭?
A. 是 (到题 10) B. 不是 (到题 11)
- 8) 喝果汁, 会看是不是在保质期内?
A. 是 (到题 12) B. 不是 (到题 13)
- 9) 如果衣服皱巴巴的, 你会很不舒服?
A. 是 (到题 8) B. 不是 (到题 10)
- 10) 你是不是有写日记的习惯?
A. 是 (到题 14) B. 不是 (到题 13)
- 11) 坐火车时, 你会看别人的杂志或者报纸?

