

◎于淼 著

博爱人生

佛教文化
生活启示



山东大学出版社

◎于淼 著

博爱人生

佛教文化
生活启示



山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

博爱人生:佛家文化生活启示 /于淼著.
—济南:山东大学出版社,2012.5
ISBN 978-7-5607-4580-0

- I. ①博…
- II. ①于…
- III. ①佛教—宗教文化—通俗读物
- IV. ①B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 093380 号

山东大学出版社出版发行

(山东省济南市山大南路 20 号 邮政编码:250100)

山东省新华书店经销

山东鸿杰印务集团有限公司印刷

787 毫米×1092 毫米 1/32 5.125 印张 114 千字

2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

定价:15.00 元

版权所有,盗印必究

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社营销部负责调换



前 言

佛教从公元1世纪前后由古印度传入中国，至今已有两千年左右的历史。佛教虽然是舶来品，但在中国传播范围很广。对中国人而言，不论他信不信佛，在日常生活及习俗中，多多少少都会接触到一些佛教的内容。

不过，大众所了解的佛教，多是活着的时候，为了求财、求寿、求子、求福、求平安，而到寺院敬香许愿；死了之后，由亲属请僧尼诵经超度。其实这不是佛教的真正内涵和教义。

佛教的基本教义是苦、集、灭、道四谛。其中蕴涵的道理是，要达到终极解脱，需要一个学习和发现的过程。所以，佛教追求的是经过艰苦的过程到达成功的彼岸，帮助世人发现、开发自身的智慧。

世俗所谓的聪明，一般是指博学多闻，才艺出众，比如，熟练掌握计算机技能、工程技能、会计技能、通信技能等等，但这不是智慧。佛教所讲的智慧叫做“般若”，是对宇宙人生的洞察与认识。换



句话说，就是对我们和我们所生存的这个世界的认识，这种认识可以使我们得到最终解脱，获得涅槃。根据《大智度论》的解释，般若的意思是“无上智慧”、“无比智慧”、“圣深智慧”，它是修习“四禅八定”得来的直觉智慧，是明照法界、洞达真理的智慧。聪明就像盲人摸象一样，只看到了局部，没有看到整体，而有般若的人则能看到事物的整体。

包容性也是佛教的特点之一，从佛教典籍中可以看出，从王宫贵胄到贩夫走卒，从异教外道到卑女贱民，只要肯诚心向道，释迦牟尼都包容接引。释迦牟尼向弟子们说法时，不分亲疏，一视同仁，没有任何偏爱。这种平等观念，显示了佛教博爱的宽大胸怀。

佛教是中国传统文化的组成部分，虽然是出世的信仰体系，但对俗世中人的生活有着比较实用的指导价值，可以让自身和外部世界有更深刻的了解。当然，佛教毕竟是一种宗教，其教义中难免有一些不科学的或消极的内容，在吸取其精华的同时，要注意甄别。



目 录

第一章 领悟人生 /1

发现本性 /3

心无邪念 /11

持之以恒 /14

控制情绪 /19

摆脱欲望 /24

超脱心境 /29

超越形式 /34

立地成佛 /40

第二章 感知世界 /47

世事无常 /49

平常心 /53

接受新知 /57

悟性如光 /63

改善心境 /69

人生是苦 /72

因果缘分 /77

第三章 为人处世 /81

知行合一 /83

莫说妄语 /88

从事正当职业 /92

求人不如求己 /96

开放思想 /100

众生平等 /103

与世无争 /109

活在当下 /113

胸怀宽广 /118



第四章 让世界充满爱 /123

多行善事 /125

心地慷慨 /128

助人为乐 /134

勇于献身 /139

及时行善 /146

博爱众生 /150

主要参考资料 /155



第一章

领

悟

人

生



发现本性

菩提本无树，明镜亦非台；
本来无一物，何处惹尘埃！

——惠能

释迦牟尼有一次在法会上讲了一个故事：

某地有个富商共讨了四个老婆：第一个老婆伶俐可爱，整天陪着他，寸步不离；第二个老婆是抢来的，特别漂亮；第三个老婆不但漂亮，而且很能干，帮富商料理生意，让他过着安定的生活；第四个老婆很体贴丈夫，对他百依百顺，照顾得无微不至，可是富商嫌她不够漂亮，很少理睬她。

然而，韶华易逝，好景不长。有一天，富商患了不治之症，病人膏肓。临终时，富商把大太太叫到床前，跟她商量道：“老婆啊，我虽然有四位太太，但最爱的是你，所以也待你最好，我一刻也不想和你分离。现在医生说我的生命维持不了多久了，我怕一个人死了孤单，你陪我一起死吧！”大太太听了，花容失色道：“你怎么会这样想？你年纪这么大了，死就死吧，我年纪还轻，怎能跟你去呢？”说完，她看也不看富商一眼就跑开了。

富商叹了一口气，没有办法，再叫二太太过来，把刚才



的话重说了一遍，请二太太跟他一同去死。二太太听了，连忙说：“这怎么行？我年纪这么轻，你死了我还可以嫁给别人，怎么能跟你去？”说完也马上跑开了。

富商又叹了一口气，再叫三太太出来，又把刚才的话重复了一遍。三太太听了，连忙摇手道：“不行！不行！家里的事都要我管，我怎么可以把这么一大摊子事儿丢开跟你去呢？不过，你若死了，我会送你到郊外的坟墓。”

富商又失望了，这时，他想到了平时不喜欢的四太太。没办法，他只好把四太太叫到床前，连道歉加恳求地对四太太说：“真对不起你，我过去对你太冷落了，到现在才想起你来。我怕死后一个人寂寞，大太太、二太太、三太太都不陪我去，你愿意陪我去死吗？”四太太听了，一口答应道：“嫁夫应该随夫，做丈夫的死了，做妻子的怎能独活，我当然会陪你了。”富商听了，很懊悔地对四太太说：“唉！我这么爱她们三个人，哪知她们忘恩负义，我要死的时候她们都弃我于不顾。以前我不知道你对我这么忠心，一直对你很冷淡，现在你反而愿意陪我去死。唉！我太对不起你了，我为什么不早对你好呢？”

最后，释迦牟尼说：“各位，这个商人是谁呢？就是你们自己。”

在这则故事里，第一个老婆指人的肉体，每个人都把自己的身体打扮得美丽年轻，但死后它还是要与自己分离的；第二个老婆指财产，人人都喜爱钱财，但它生不带来，死不带去；第三个老婆指亲戚朋友，他们在世间未完的事很多，人去世时，他们最多在送殡的行列中送一程；第四个老婆指人的自性，人们时常忘记它的存在，但它却永远陪伴着我们。

按佛教的说法，人的自性就是佛性，自性不生不灭、清



净无染，与佛无二。如果不能体悟这层道理，即使念经打坐再勤奋，再认真，也仍然是佛教的门外汉，不可能达到佛的境界。执著于心外之佛、心外之法是没有用的，心外无佛亦无法可得。

佛教认为，无论愚昧无知之人还是聪明绝顶之人，先天具有的成佛本性没有任何差异，只是因为有人不认识自我的本性而愚昧无知，有人理解自我的本性而认识清醒，所以才有愚人和智人的区别。我们活在一种强烈的感官意识形态错觉之中，把假的当真的，把变化无常的事物当作永恒不变的事物。因为执著，我们把自己束缚在一个虚幻的假象之中，迷失在虚妄的错觉之中，所以产生种种烦恼，其原因就是无明，没有智慧认清自己的本性，因此忧悲苦恼，无法跳出自己的那个框框。

根据佛教，参禅的目的就是要把人的本来面目找到，“何其自性本自清净，何其自性能生万法”。修学佛法就是借助释迦牟尼证悟的般若思想，慢慢熏习，从而去除一些虚妄的认知，树立正确的知见。放下执著和妄念，通过点点滴滴的累积和体悟，慢慢地放下放下再放下，扩大扩大再扩大，然后加以沉淀，以禅定的功夫拥有般若的思想，最后见到自己的真如自性，也就是佛性。刹那之间即见永恒，豁然开朗，如同千年暗室一灯照明，又如同钻木取火，先见到烟，再慢慢见到火，一旦见性的火种点燃了清净的内心世界，人的智慧便与佛无二，万法皆从此出！

惠能大师曾说：“人们先天具有的觉悟本性，本来就是洁净无瑕、没有蒙受世俗间尘埃污染的。只要拥有这种洁净的本心，就能不经过任何修行阶段而直接成佛。”

佛教禅宗惠能大师本身就是一个很好的例子。



惠能的身世非常不幸，父亲早早离开人世，只留下孤儿寡母相依为命。由于家境贫寒，惠能只好进山打柴，然后再到城镇集市上卖掉，以此维持生活。

一个偶然的机，惠能听到有人诵读《金刚经》，询问得知五祖弘忍大师在蕲州黄梅县东禅寺弘教传禅。那人告诉惠能，弘忍大师说只要按照《金刚经》所讲的修行，就能认识、理解和体验自我的本性，不经过任何修行阶段而直接成佛。

惠能听了这番话，萌发了去黄梅县请教弘忍大师的念头。一位客人送给惠能十两银子，惠能安置好老母，然后踏上了去黄梅县的路。

惠能见到弘忍后，弘忍问他：“你是哪里人？到我这儿来想得到什么？”惠能回答：“弟子是岭南新洲的一名老百姓，远道而来，投到大师门下，只想成佛，别无所求。”

弘忍说：“你是岭南人，是未开发的蛮夷，怎么能成佛呢？”

惠能回答：“人虽然有南方或北方的地区差别，佛的本性却没有南方或北方的不同。我这个岭南蛮夷之人虽然身体与大师不同，但是我们具有的成佛本性却是一样的。”

听了惠能这番话，弘忍觉得他很有慧根，但是看到众多弟子围在左右，就说：“你这个蛮夷，想不到天资还挺高！你不要再多说了，到后院马棚里干活去吧。”

惠能依言退出来，走到后院，被分派做劈柴之类的工作。

惠能一连做了八个月的体力活。有一天，弘忍忽然召见惠能，说：“你的见解是正确的，我怕有坏人害你，所以那天没和你继续谈下去，你明白我的意思吗？”惠能说：“弟子明白师父的心意，所以这些日子一直不敢到讲堂前抛头露面，以免被人注意。”



一天，弘忍大师召集所有的弟子，对他们说：“虽然你们每天专心持戒修善，追求福报，却无法脱离生死轮回的苦海。如果你们认识不到自己的本性，做再多的功德善事也无法脱离生死苦海。你们都回去，用自己先天具有的智慧本性，每人作一首偈颂，拿来给我看。谁能领会佛法大意，我就传给他衣钵佛法，让他成为第六代祖师。不过，我告诉你们，绞尽脑汁对佛教义理进行思考、分析和推理是毫无用处的，认识本性的人只言片语之间就可以看出来，这样的人，即使挥刀上阵厮杀，在生命攸关、无暇他顾的紧急关头，也能瞬间认识自己的本性。”

大家听了弘忍大师的吩咐，回去后相互议论：“我们不用费心思作偈呈送大师，根本就没有用。神秀上座现在是我们的教授师父，不用说，一定是他获得第六代祖师之位。”众人因此打消了作偈（佛经中的唱词）一试的念头。

神秀作好偈以后，一天晚上三更时分，他没有惊动众人，自己提着灯，悄悄把偈写在南廊墙壁上，表达自己的见解。

他的偈是：

身是菩提树，心如明镜台；

时时勤拂拭，莫使惹尘埃。

天亮之后，弘忍大师看到墙壁上的偈文，将神秀叫到讲经堂，问道：“那首偈是你作的吗？”神秀回答：“的确是我作的。我之所以作此偈，不敢奢望获得第六代祖师的位置，只希望师父以慈悲为怀，看看弟子是否还有一点慧根。”

弘忍大师说：“从你作的这首偈来看，你还没有认识自己的本性，你只是个门外汉，还没有真正入门。凭你这样的认识水平和理解程度，想获得至高无上的觉悟，那是不可能的。所谓至高无上的觉悟，应该在言谈之间立即认识和体验自己



的本心与本性，明白自己的本心和本性原本就没有生成，也没有毁灭。在任何时候，在瞬间即逝的每一个念头中，都要保持这种认识和体验。懂得一切事物和现象是相互联系的，不会相互滞碍而格格不入。由于本心真实，因此一切事物和现象也都具有真实性，各种认识对象都有同一性。这种对一切不作区分，始终宁静的本心即是真实的。如果有了这样的认识，就是至高无上的觉悟本性。你先回去，再作一首偈拿来让我看看。如果你新作的偈能反映你认识了本性，我就把衣钵传给你。”

神秀一直不能作出新偈，精神恍惚，心中忐忑不安，像处于梦境中一般，或行或坐总是闷闷不乐，郁郁寡欢。

过了两天，有一位童子嘴里念诵着神秀所作的偈，从后院走过。惠能一听，就知道作这首偈的人还没有认识本性。惠能问童子：“你念诵的是什么偈？”童子说：“五祖大师说，世人沉沦生死轮回是亟待解决的最大问题，他想要传衣付法，所以让弟子们各作偈颂呈交上去。如果谁能真正理解佛法的基本思想，就把佛法传给他，让他成为第六代祖师。神秀上座作了首《无相偈》，写在南廊墙壁上。”惠能说：“我在这里做了八个多月的粗活，从来没到讲经堂前去过。请上人带我去看看那首偈。”

童子把惠能领到偈前，惠能说：“我不认识字，请上人给我念一遍。”这时，江州别驾张日用正好在旁边，于是为惠能高声朗读偈文。惠能听过之后，对张日用说：“我也作了一首偈，请别驾为我写出来。”张日用很惊奇：“你居然也能作偈，真是件稀罕事。”惠能对张日用说：“既然你也在学习至高无上的觉悟之道，就不应该轻视初学者。地位低的人不见得没有超常的智慧，高贵的人也会异常愚蠢。轻视别人可是大



罪过。”

惠能的偈是：

菩提本无树，明镜亦非台；

本来无一物，何处惹尘埃！

意即：人的觉悟本性并不像一棵菩提树，先天纯洁清净的心也不是镜子；原本就没有一种有形体的东西，又能在哪里沾染上尘埃？

张日用把这首偈写在南廊墙壁上之后，众多弟子们看了惊诧不已，纷纷发出感叹，相互议论：“的确是人不可貌相啊！这个人初来乍到，投到五祖门下没有多长时间，竟然就成了肉身菩萨。”

弘忍见大家看过偈以后都很震惊，唯恐会有人伤害惠能，就脱下鞋来，用鞋底把偈文擦掉，对弟子们说：“这首偈也不怎么样，也没有认识本性。”大家都相信了弘忍的话。

第二天，弘忍悄悄来到后院，看到惠能腰间拴着一块石头，正在费力地舂米。弘忍感叹道：“按照佛法教诲修行的人，为了佛法甘愿献身，就应如此啊！”

当天夜里，弘忍单独给惠能讲解《金刚经》。在讲到“应无所住而生其心”一句时，惠能马上明白了“一切事物和现象都离不开人的自我本性”，他说出了自己的感受：“想不到自我的本性先天纯真洁净，想不到自我的本性没有生成和毁灭的各种变化，想不到自我的本性先天就蕴涵一切而没有缺损，想不到自我的本性原来不起任何波动而永恒宁静！”

听了这番话，弘忍知道惠能已经彻底认识了本性，就对惠能说：“如果不认识自己的本性，即使学习佛法也不会有什么益处。如果认识了自我的本心或本性，就可以被称为‘大丈夫’，被称为天神和世人的导师，被称为‘佛’。”



弘忍将衣钵传授给惠能之后，怕有人加害他，于是让他去南方偏僻的地方隐居，等待机会宣扬佛法。

惠能回到南方，混迹于下层劳动人民之中，隐居达15年之久。后来，惠能创立禅宗的南宗，成为一代宗师。

佛教认为，人刚出生的时候，本性纯洁无瑕。随着年龄的增长，受外部环境的影响，思想中就有了许多杂念，善恶真假、勤懒廉贪，每个人身上都会同时存在，差别只是多少而已。我们需要做的，就是重新发现自己单纯的本性，从本性出发去看，后天形成的杂念是善是恶、是好是坏便一清二楚了。

博

爱

人

生

佛教文化生活启示

10