



青少年健康成长丛书



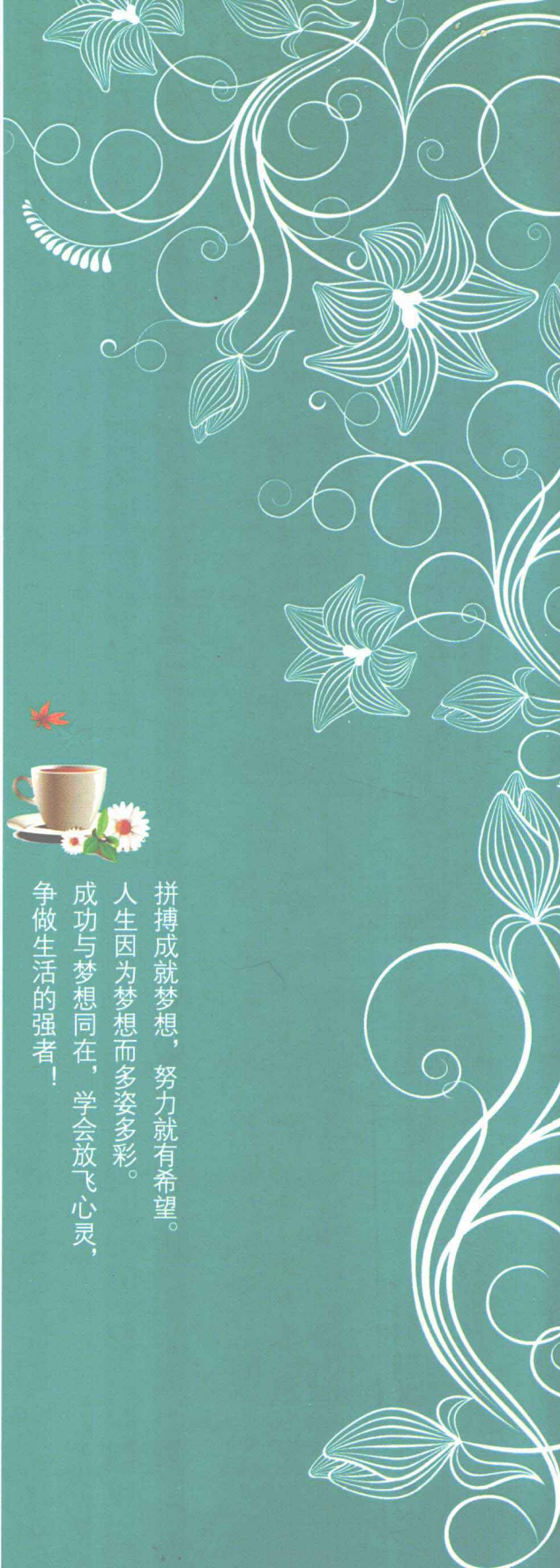
拼搏成就梦想，努力就有希望。
人生因为梦想而多姿多彩。
成功与梦想同在，学会放飞心灵，
争做生活的强者！

梦 想

助你走进人间天堂

本书编写组 编著

江苏教育出版社



青少年健康成长丛书



助你走进人间天堂

梦想

本书编写组 编著

拼搏成就梦想，努力就有希望。
人生因为梦想而多姿多彩。
成功与梦想同在，学会放飞心灵。
争做生活的强者！

图书在版编目(CIP)数据

梦想：助你走进人间天堂 / 《青少年健康成长读本》
编写组 编写. —南京：江苏教育出版社，2011. 5
(青少年健康成长读本)
ISBN 978-7-5499-0553-9

I. ①梦… II. ①青… III. ①成功心理—青年读物
②成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第067635号

书 名 梦想——助你走进人间天堂
作 者 本书编写组
责任编辑 陈爱芳
装帧设计 翟俊峰
出版发行 凤凰出版传媒集团
江苏教育出版社(南京市湖南路1号A楼 邮编 210009)
网 址 <http://www.1088.com.cn>
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京前锦排版服务有限公司
印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司
厂 址 北京市通州区宋庄镇徐辛庄西
电 话 010-89565888 89568778
开 本 710×1000毫米 1/16
印 张 16.75
字 数 180千字
版 次 2011年5月第1版
2011年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5499-0553-9
定 价 29.80元
批发电话 025-83657708, 83658558, 83658511
邮购电话 025-85400774, 8008289797
短信咨询 025-85420909
E-mail jsep@vip.163.com
盗版举报 025-83658551

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换
提供盗版线索者给予重奖

《青少年健康成长丛书》

编委会

总策划

朱永贞

策 划

会 钟

编 委

会 钟 若 木 张 亮
张 平 赵 明 孙兴春

前言

Preface

梦想，是我们心中的一盏明灯，它可以为我们指出前进的方向。梦想是石，可以敲出星星之火；梦想是火，帮你点燃心中的灯；梦想是灯，能够照亮夜航的路。世界万物都有自己的梦想，花儿的梦想是开放出多姿的花朵，鸟儿的梦想是建造坚固的巢穴，而我们的梦想是成为对社会有用的人。

没有梦想的人生一定是苍白的，人有了梦想，将会奉献出自己的一生去为之而奋斗，不断充实自己的人生。只要有了这个梦想，你就要坚定不移地去实现。只有这样，你才会离梦想越来越近，当功成名就之时，当梦想变成现实之时，自己的精神境界就会提升，自己的人生价值才得以实现。这样的一生，将不会是碌碌无为的一生。走在实现梦想的道路上，你才是一个胜利者，是一个成功者，才是真正登上“珠穆朗玛峰”的人，才会满眼星光，迎着朝阳唱凯歌。

只要有坚定的信念，努力奋斗，勇往直前，相信你将会一步一步地到达理想的境界！如果说人生是一首优美的乐曲，那么，梦想则是必不可少的音符。有了梦想，人生才会精彩，才会有价值。如果说人生是一望无际蔚蓝的天空，那么，梦想则是一朵飘浮的白云。天空正因为有白云的衬托，才显得那么美丽，人生也正因为有了梦想，才会变得多姿多彩。





那么，梦想到底是什么呢？梦想对于现在的你来说，也许还仅仅是一张纯白的纸，需要去点缀，去丰富，去不断地探索。

有一首歌唱得好：人生就像走一条属于我们自己的路，未知前方有着多少崎岖，有着多少迷雾，只要自己坚定信念，决不放弃自己的梦，哪怕前方的路再苦，都要坚定信念决不放弃。

有了梦想，还要不断拼搏进取，才能实现远大人生目标。马云，就是这样一个人，不断定目标，敢定目标，而且总能实现目标的人。他的故事，多少能给我们一点启发：也许我们没办法拥有他那样的智慧和才能，但我们可以和他一样常有梦想和目标，对自己的未来常有期望。用他的话说，就是：人应该要有想法，而且要敢于想，只有这样才会成功。天下无难事，只怕有心人。在实现梦想的道路上有很多事情需要我们不断努力，也有很多困难需要我们不断克服。当我们知道该做些什么，并且努力去做了，梦想就不再遥远。

请青少年朋友们认真阅读本书，让本书带你去圆梦，带你走向人生的春天！

Contents

目 录

第一章 人生因梦想而精彩

种子的梦想是长成参天大树，玉璞的梦想是成为稀世珍宝。人类因为梦想而伟大，人生因梦想而精彩。有梦的人生会熠熠生辉，人生不能成功，重要的不是看你所站的位置，而是你所要前进的方向。

有了梦想就去做·····	3
成功青睐每个有准备的人·····	5
不懈地追求你的理想·····	6
五十步和一百步·····	8
洗衣大王的五个梦想·····	11
对与错的选择·····	13
梦想是你的脊梁·····	14
最珍贵的礼物·····	16
抓紧一截树枝·····	18
宽容给梦想插上翅膀·····	19
没有忘记爱美·····	21
谎言编织的美丽梦想·····	22



目

录





第二章 坚守自信，追逐梦想

坚强的自信，便是伟大成功的源泉。不论才干大小，天资高低，成功都取决于坚定的自信力。一个人如果不相信自己能做那从未做过的事，那么他就绝对做不成。只有领悟到这一点，并且不断努力，才能成为杰出的人物。

播种个性，播种幸福	27
信心让他突破一切	28
凡事靠自己	30
不服输的精神	31
不要忘记身边的宝藏	33
正确的事情要坚持	35
做自己的上帝	36
“因为我有腿”	37
用信心扫除障碍	38
只有自己才能拯救自己	40
点亮信念的明灯	42
了解自己，热爱自己	44
勇气伴随自信而生	46
嘲笑背后的信心	48
挺起刚正的脊梁	49
女工的自信	50
走出黑暗的低谷	51
生命是平等的	53

第三章 创造机遇，成就梦想

有机会，抓住机会；没有机会，创造机会，这样的人生才能成功。有些人在面临选择的时候，犹犹豫豫、瞻前顾后，错失了最佳时机，这往往是最坏的一个选择。因此，在机会出现时，你千万不要犹豫，而是要立即动手去抓住机会。

寻找属于自己的人生钥匙	57
一个机会造就了不同的人生	58
决定一生的转弯	59
一生的选择	61
做好一切准备	62
牵手机遇	65
商人的谋财之道	66
意外的升迁	67
小技师的冒险	68
把握机遇，走向胜利	69
有需要就有市场	71
导游图手帕	72
一次旅游带来的商机	73
让兴趣为你挣钱	74
三种人生	75
幸好我们还活着	76

第四章 让激情与青春舞动梦想

年轻人就应该充满激情。满怀激情与斗志昂扬是成功所必需的，同时，努力与专心更是走向成功的必然条件之一。没有人可以在三心二意





的状态下完成一件事情，哪怕是一件很简单的事情，都会因为心不在焉而办不好。如果能够一心一意、专心致志地做事，就会收到良好的效果。

专注是成功的法宝	81
专心致志	82
专心寻找难题的切入点	83
熟能生巧	84
不经意间的成就	86
克服浮躁	87
迈好人生第一步	89
兴趣会带领你成功	91
积极的心理暗示会帮你成功	92
做好每一件事	94
把简单的事情做好	95
分苹果的母亲	96
认真对待你所选择的	98

第五章 关注细节，催生梦想花开

世界上最伟大的推销员乔·吉拉德曾说：“成功的机会无处不在、无时不有，遍布于每一个细节之中。”在工作和生活中，细节无处不在，只有认识它，注意它的人，才能给他带来成功的机会。于无声处听惊雷，在细节中见真知。从细节中往往可以找到成功人生的突破口。

一地白纸	103
纳粹指挥官的问候	105
真正的失主	106

邮局职员的发型·····	107
小图书管理员·····	108
美味的泡面·····	109
细 节·····	110
漂亮的女秘书·····	111
形象的价值·····	112
教授遛狗·····	113
尽职的信差·····	114
紧急降落·····	115
小河流的旅程·····	116
不要由两匹马的屁股决定一切·····	118
不习惯的时候就是成长的时候·····	120
教授的第一堂课·····	122
学会做一个好的听众·····	125
讥讽嘲笑不如保持沉默·····	129
不要表现得比别人聪明·····	132
结 尾·····	137
给对手掌声·····	138

第六章 把挫折踩在梦想脚下

对待挫折的不同态度会导致不同的结果。同样是失恋，日本相扑力士清水川堕落了，而歌德却写出了千古名作《少年维特之烦恼》。弱者不敢面对挫折，害怕再一次努力后的失败，因此陷在失败的痛苦中不能自拔。其实，挫折不等于失败，真正的失败是自己失去信心、失去成功的信念。

没有谁能够一步登天····· 143

目

录





成功的道路不止一条·····	144
一只脚的力量·····	146
依靠智慧和能力取得成功·····	149
挫折会被你踩在脚下·····	151
挫折是成大事者的垫脚石·····	153
厄运终有一天会逆转·····	155
贫民窟中走出的“王者”·····	157
忍耐不等于放弃·····	159
做个真正的强者·····	161
珍惜你的不幸·····	162

第七章 阳光心态带你走进梦想家园

一个人能否成功，关键在于他的心态，不同的心态会出现不同的结果。美国成功学院对1000名世界知名成功人士的研究结果表明，积极的心态决定了成功的85%。成功人士的首要标志在于他们拥有良好的心态，一个人如果心态积极，乐观地直面人生，那他就成功了一半。

拒绝平庸·····	167
让自己快乐地工作·····	168
不同心态，不同结果·····	170
野心是奇迹的萌发点·····	172
不同的心态有不同的命运·····	173
定期清理心中的垃圾·····	175
战胜自己的心魔·····	177
常怀感恩之心·····	178
生命之舟需要轻载·····	180
一切都会过去·····	181

每个人都是百万富翁·····	182
减去奢侈的欲望·····	184
宽恕你的对手·····	185
学会宽以待人·····	186
爱上自己的工作·····	188
智者的四句话·····	191
走错的也是路·····	192
别让任何人偷走您的梦·····	194
绝世美玉·····	195
生命在于永不放弃·····	196
希望之光·····	198
画家和模特·····	199
希望的播种·····	200
红舞鞋·····	202
请用心让自己做得更好·····	203
寻找画的美丽·····	204

第八章 放飞心灵，成就梦想

人的一生充满了许多坎坷、许多愧疚、许多迷惘、许多无奈，稍不留神，我们就会被自己的心灵所禁锢，而心灵的禁锢是残害我们心灵的极大杀手，它在使心灵凋零的同时严重地威胁我们的健康。那么，就让我们自己动手，解开心灵的禁锢，放飞自己的心灵。

抛下自卑才能奋进·····	209
放下你的欲望·····	210
母亲的行为让他们感动·····	211
摆脱依赖的拐杖·····	213



目

录

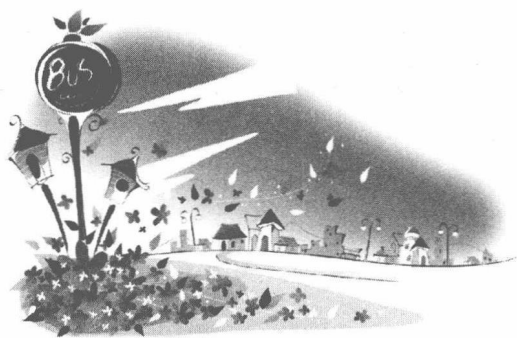




命运不用埋怨·····	214
解开报复的锁链·····	216
谦逊的最高境界·····	218
找一个控制情绪的理由·····	219
这已经是过去·····	220
不假设别人的人品·····	221
彻底摆脱自卑·····	222
教 规·····	224
遍地筛子·····	226
痛苦和盐·····	228
放 手·····	229
买 油·····	230
弯 曲·····	231
什么是生活·····	232
每天多做一点·····	233
目标是人生的方向·····	237
简单道理·····	239
黑带的真义·····	242
投七次硬币的奇迹·····	244
挖掘你的全部潜力·····	246
成功源自独辟蹊径的创造·····	247
上帝给谁都一样多·····	250
压 力·····	251

第一章

人生因梦想而精彩



种子的梦想是长成参天大树，玉璞的梦想是成为稀世珍宝。人类因为梦想而伟大，人生因梦想而精彩。有梦的人生会熠熠生辉，人生能不能成功，重要的不是看你所站的位置，而是你所要前进的方向。

有了梦想就去做

中专毕业后，他去了深圳打工。不到半年的时间，他就凭借着个人的勤奋和超强能力，成为一名管理人员，每月能挣到5000元。那时他才17岁，可他并不满足，为了大学梦，他放弃了优越的工作条件，回到家乡复习功课，准备参加当年的高考。可是他没想到的是，居然没有一所学校愿意收他，因为他没读过高中，所有人都认为他考不上大学，会影响学校的升学率。后来好不容易有个学校收了他，可是，第一次月考他考了全班倒数第二，但他毫不气馁，依然刻苦努力。第二次月考，他升到全班第一，第三次已经是全市第一。一个学期后，他成为当地15年来的第一个清华大学生！

大学毕业后，他进了一家报社做财经记者。凭着勤奋好学，仅仅过了4个月，他就成为报社最出色的记者之一。有天，他看到一个同事正在埋头苦干，那位同事30多岁了，每天和自己做同样的事，有时工作业绩还不如自己，他忽然想，再过10年，自己不就成了这样吗？这与他的梦想相差太远，他那颗年轻的心又躁动起来。他决心创业，经过几个月准备，他写出了第一份商业计划书。可是光有创意没有资金，等于是纸上谈兵，他又开始主动出击，寻找风险投资。

那天，听说雅虎创始人杨致远要来，他兴奋得一夜没睡好，心想天赐良机，明天就去堵杨致远，管它成功与否，先堵住了再说。他是记者，很容易就进了会场，却始终找不到机会与杨致远单独交谈。直到散会，看到杨致远进了电梯，他才一个箭步冲了进去，不管三七二十一，先按了电梯的关门按钮。杨致远猝不及防，急得大叫：“我的同事还没进来呢！”可是门已经关上了。这时，他拿出了计划书，杨致远这才恍然大悟，接过计划书看了看，然后给了他一张名片，说：“我回头看看

