

元·危亦林 著

中医经典文库

世医得效方

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

世医得效方

元·危亦林 著

戴 铭 周祖亮 傅锡钦 刘秋霞
夏 琰 赖洪燕 许 辉 曹 云 校注

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世医得效方/(元)危亦林著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, (2009. 2 重印)

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80089-475-6

I. 世… II. 危… III. 方书—中国—元代 IV. R289. 347

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 122945 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本850×1168 1/32 印张29.25 字数722千字

2009年2月第2版 2009年2月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-80089-475-6

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

内 容 提 要

《世医得效方》是中医著名的方书之一，元代危亦林编撰，刊行于公元 1345 年（元至正五年）。全书按照元代太医院所分十三科的顺序编排，共二十卷。卷一至卷十为大方脉杂医科，卷十一至卷十二为小方脉科，卷十三为风科，卷十四至卷十五为产科兼妇人杂病科，卷十六为眼科，卷十七为口齿兼咽喉科，卷十八为正骨兼金镞科，卷十九为疮肿科，卷二十为附篇，附有孙真人养生书。针灸科略附各科。其以治证与方药分类，纲目分明，内容涉及中医内、外、妇、儿、骨伤、五官等各科疾病，对骨伤科证治尤多发挥，具有较高的学术价值，是中医学习、研究和临床必备的参考书。

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

校注说明

《世医得效方》为元代医家危亦林编撰的著名方书。危亦林，字达斋，江西南丰人，约生活于公元1277~1347年间，儒学渊源，医传五世，官至南丰州医学教授。其“依按古方，参以家传”，历时十年编撰成书，取名为《世医得效方》，经太医院审阅后，于元至正五年（公元1345年）刊行。该书按照元代太医院所分十三科的顺序编排，共二十卷。卷一至卷十为大方脉杂医科，卷十一至卷十二为小方脉科，卷十三为风科，卷十四至卷十五为产科兼妇人杂病科，卷十六为眼科，卷十七为口齿兼咽喉科，卷十八为正骨兼金镞科，卷十九为疮肿科，卷二十为附篇，附有孙真人养生书。针灸科略附各科。全书纲目分明，内容丰富，对骨伤科证治尤多发挥，具有较高的学术价值。

《世医得效方》现存主要版本有元至正五年（公元1345年）建宁路官医提领陈志刻本、明初书林魏家刻本、《四库全书》文渊阁本、1964年上海科学技术出版社铅印本和1990年人民卫生出版社铅印本等。为了更好地学习、研究和利用这部著名的方书，我们在现有版本的基础上，对其进行了新的点校整理，具体做法如下：

一、版本选择。本次点校以藏于北京大学图书馆的元至正五年乙酉（公元1345年）陈志刻本（有日人抄配）为底本（以下简称“原本”），以藏于中国国家图书馆的明初书林魏家刻本为主校本（以下简称“魏本”），以《四库全书》文渊阁本（以下简称“文渊本”）和人民卫生出版社1990年出版的王育学点校的繁体竖排本（以下简称“王本”）为参校本，并参考了中国中医药出

版社 2006 年出版的许敬生等校注的简体横排本（以下简称“许本”）以及《金匱要略》、《千金方》、《三因方》、《普济方》等中医古籍。

二、校勘方法。在校勘整理中，本着保存古籍著作原貌的原则，以对校为主，佐以本校、他校和理校。

1. 底本与校本文字不同，若底本正确而校本有误，保留底本原貌，不出校记；若两者文字不同，可两存其义者，或疑底本有误者，原文不动，出校记说明；若底本有错、脱、衍、倒或底本文义劣于校本者，据校本改、补、删、移，并出校记。

2. 底本中的繁体字、异体字径改为通行简体字，如“痺”——“痹”、“栢”——“柏”、“疎”——“疏”、“蝟”——“猬”、“筭”——“箸”等；对明显的错别字，如“烦燥”——“烦躁”、“薄苛”——“薄荷”、“冒”——“胃”等，均据文义径改；涉及中医药名词术语等不规范字，均按现行教科书规范用法径改，如“藏府”——“脏腑”、“痠”——“酸”、“青箱子”——“青葙子”、“仄栢叶”——“侧栢叶”、“元参”——“玄参”、“白芨”——“白及”等。以上改动均不再出校记。

3. 底本时有后人朱笔圈注及改动的符号和文字，凡与校本相比为善者，均据此径改，不出校记。

4. 凡底本引用他书文献，不悖医理、文义者，均不予校勘。

5. 底本为繁体竖排本，现改为简体横排本，其中方位词“右”、“左”相应改为“上”、“下”。

6. 底本药方剂型和制法所用之“圆”字一律改为“丸”，如“黑奴圆”改为“黑奴丸”、“黄连阿胶圆”改为“黄连阿胶丸”、“圆如梧子大”改为“丸如梧子大”等，不出校记。对于药方的剂量和用量，如诸本皆缺，均不补出，一律出校记说明。

7. 对中医学中的特殊用字，若用简化字可能引起误解时，如“痲”、“癰”等，仍保留底本原貌不予改动。

三、断句标点。根据文理与医理，对底本原文进行标点，使用现代通行的标点符号，以逗号、句号为主。

1. 凡泛指者，如“经云”、“仙经云”等，均不标书名号。

2. 凡引用文字，只在其前标冒号，不标引号。

四、体例目录。底本体例甚不统一，目录亦有错乱，今作如下处理：

1. 保留底本所有序文题记，删除底本中与目录有所重复的“纲目”部分，并依据正文体例和内容，对目录进行了重新编排，不出校记。

2. 底本标题和正文文字格式前后时有不同，据正文内容作统一调整，不出校记。

本次点校工作得到了中国中医药出版社以及广西中医学院领导、学科办和图书馆的关心与支持，北京大学图书馆、中国国家图书馆在版本使用方面提供了极大的便利，在此一并表示衷心的感谢！虽然我们做了很多工作，力求更加完善，但由于时间仓促，学养有限，错误难免，不妥之处，敬请读者批评指正。

点校者

2008年11月

世医得效方

建宁路官医提领陈志 刊行
南丰州医学教授危亦林 編集
江西等处官医副提举余赐山校正

太医院题识^{〔1〕}

南丰危亦林《世医得效方》，编次有法，科目无遗。江西提举司校正之，牒上于院，下诸路提举司重校之。复白于院，院之长贰僚属皆曰：善。付其属俾绣梓焉。噫！是方之效，岂以此一言而遂传欤。

至元五年太医院识

掾史蒙智

奉直大夫太医院都事郭毅

承直郎太医院都事阿老了

奉直大夫太医院经历田守信

奉直大夫太医院经历卜颜帖木儿

成和郎太医院判官郎师颜

承直郎太医院判官齐显

成和郎同金太医院事胡得勤^{〔2〕}

成安郎同金太医院事弓叔正

承直郎金太医院事贾文炳

承务郎金太医院事马文瑾

奉训大夫同知太医院事许文美

奉议大夫同知太医院事赵良

〔1〕 太医院题识：原本无，据体例、文义及王本补。

〔2〕 得勤：原脱，据魏本补。

危氏世医得效方序

语云：医不三世，不服其药。医何以贵世业也？谓其更尝多，而险危剧易皆得之耳闻目见，较之臆决尝试者，得失何啻倍蓰？且药进医手，而方传古人，古方之行于世者何算，一证而百方具，将为所适从哉！夫病者悬命医师，方必对脉，药必疗病，譬之抽关启钥，应手而决，斯善之善者^{〔1〕}矣。若中无定见，姑徐徐焉取古方历试之，以庶几一遇焉。虽非有心杀人，而人之死于其手者多矣。医所以贵专门，方所以贵经验也。南丰危亦林，先世遇古名医董奉远孙京，受医术，其后世业之。且遍参诸科，至亦林五叶^{〔2〕}，而学益备技益工，所全活者益众。乃取平昔所用古方，验而无失者，并与其祖父以来得之师授者，类萃成书，仿《圣济总录》以十三科编次，名曰《世医得效方》，将锓梓以广其传。余观世之人，得一方辄靳靳焉莫肯示人，往往以《肘后》、《千金》为解。今危氏以五世所得之秘，一旦尽以诸公^{〔3〕}人，其过人远矣。昔许叔微未达时，人劝以树阴德，许念贫而树德惟医为可，乃攻医以活人，其后讫致

〔1〕 者：王本作“有”。

〔2〕 叶：王本作“业”。

〔3〕 诸公：王本作“公诸”。

嘉议大夫太医院使赵惟寅

嘉议大夫太医院使赵权

嘉议大夫太医院使冯适

院使蒋溉济〔1〕

中奉大夫太医院使张元珪

资善大夫太医院使张元泽

资善大夫太医院使张翼

资善大夫太医院使伴哥

资善大夫太医院使五十四

资善大夫太医院使石卜尼

资政大夫太医院使哈刺歹

〔1〕 蒋溉济：原脱，据魏本补。

世医得效方序

工欲善其事，必先利其器，器利而后工乃精。医者，舍方书何以为疗病之本？自《难经》、《汤液》、《灵枢》、《伤寒论》等篇出，而后之医师著述者，殆数百家。盖发纵指示，俾对病而知证，因证而得药，其用心亦仁矣哉！仆幼而好学，弱冠而业医，重念先世授受之难。由鼻祖自抚而迁于南丰。高祖云仙，游学东京，遇董奉廿五世孙京，授以大方脉，还家而医道日行。伯祖子美，复传妇人、正骨、金镞等科。大父碧崖，得小方科于周氏。伯熙载进学眼科及疗瘰疾。至仆，再参究疮肿、咽喉口齿等科，及储积古方，并近代名医诸方。由高祖至仆，凡五世矣。随试随效。然而方书浩若沧海，卒有所索，目不能周。乃于天历初元，以十三科名目，依按古方参之家传，昕夕弗怠，刻苦凡十稔，编次甫成，为十有九卷，名曰《世医得效方》。首论脉病证治，次由大方脉杂医科以发端，至疮肿科而终编。分门析类，一开卷间，纲举而目张，由博以见约。固非敢求异于昔人，直不过欲便于观览云耳。钦惟国朝念群黎之疾苦，惠民有局，设教有学，于医尤切。然自愧山林鄙陋，见闻不博，妄意纂集，舛谬惟多。尤欲当道缙绅医师，进而教之，订其讹，补其偏，俾绣诸梓，则庶几广圣皇好生之仁于无穷，岂不赧欤！

仍至元三年丁丑七月既望嘉禾后学达斋危亦林拜手谨书

显宦，造物之报施如此。然余以为以身种者有限，以书种者无穷。今危氏能公其术于人，使家有其书，即人无夭死，其所种者不已多乎！阴德之报，在其身，在其子孙，余知其必有过于许氏者矣。

后至元四年八月承事郎同知永新州事王充耘与耕书