

与中央人民广播电台小喇叭栏目组同档推出



红果果

100个妈妈
推荐的

睡前故事

安武林 主编

睡



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

100个妈妈推荐的

睡前故事

红果果

主编：安武林



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

图书在版编目 (C I P) 数据

100个妈妈推荐的睡前故事. 红果果 / 安武林主编. -- 北京: 海豚出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5110-0925-8

I. ①1… II. ①安… III. ①童话—作品集—世界IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第102488号

主 编: 安武林
总 发 行人: 俞晓群
责 任 编 辑: 张菱儿 邹 媛
整 体 设 计: 燕娃动漫
出 版: 海豚出版社
电 话: 010-68997480 (销售) 010-68998879 (总编室)
传 真: 010-68993503
网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>
地 址: 北京市西城区百万庄大街24号
邮 编: 100037
开 本: 24开
印 张: 9
印 刷: 天津市银博印刷技术发展有限公司
经 销: 全国各新华书店
版 次: 2012年10月第1版 2012年10月第1次印刷
标 准 书 号: ISBN 978-7-5110-0925-8
定 价: 24.80元

版权所有 侵权必究

目 录

胆小鬼 / 6	42 / 坐马车
芥末 / 8	45 / 春天在哪里
泥潭镇 / 10	48 / 萤火虫找朋友
两个邻居 / 13	50 / 屋顶上的小树
竹笋宝宝 / 16	52 / 小树叶童话
狐狸当差 / 18	54 / 三片小花瓣儿
小和尚念经 / 20	56 / 小松鼠和小猴子
去年的树 / 22	58 / 五百双鞋子
听鱼说话 / 24	61 / 大象的耳朵
魔法师的谜语 / 26	63 / 捉星星
乡下老鼠和城市老鼠 / 29	65 / 红果子
雪孩子 / 32	68 / 大鱼轻，小鱼重
岩石上的小蝌蚪 / 35	71 / 糟糕的闹钟
抬花轿 / 39	73 / 月亮是只大烙饼





狐狸有一对翅膀 / 76
红叶的旅行 / 78
书本里的蚂蚁 / 80
贝壳鸟 / 82
胡萝卜先生的胡子 / 85
最美的舞蹈 / 87
牛奶将军 / 90
长鼻子和短鼻子 / 93
流萤 / 95
快乐小屋 / 96
客客气气的蚂蚁 / 99
口袋里的太阳花 / 101
睡不着觉的小熊 / 105
熊爸爸的袜子 / 108

111 / 南瓜和葡萄
114 / 月亮花园
116 / 宝宝的歌
119 / 小狗与向日葵
122 / 小寄居蟹的第一课
126 / 我亲爱的毛毛儿朋友
128 / 小袋鼠当哥哥
130 / 小一、小二和小三
133 / 笑婆婆和哭婆婆
135 / 大肚子
138 / 小猪家变成了垃圾站
140 / 在月亮上散步
142 / 熊的酱油小屋
144 / 送给吉杰的花



木马摇摇摇 / 148	180 / 小象磨牙
种围墙 / 151	183 / 向日葵，我的向日葵
小丑熊 / 153	186 / 帽子歌
有爱的冬天不寒冷 / 155	189 / 森林女巫
熊猫级地震 / 159	192 / 亲爱的遥远的猫咪
路边的电话亭 / 161	194 / 兔子太太的美丽办法
小蓝酋长的故事 / 163	196 / 会走路的树
小花的妹妹 / 165	198 / 泥娃娃
捉笑的小妖精 / 167	201 / 啄木鸟开诊所
200颗小星星 / 169	204 / 头上的鸟窝
两个巫婆的树房子 / 172	206 / 会吹牛的风
长胡子精灵 / 174	208 / 暖暖的黄围巾
找夏天 / 176	211 / 黄鼠狼开邮政所
插在花瓶里的鲜花 / 178	212 / 和最后一一片叶子说话
	214 / 小乌龟送信



[俄国] 班台莱耶夫 韦 苇 译

这是发生在克里米亚的一段故事。

一个从外地来的小男孩到海滨去钓鱼。那里，海岸都很高，又陡又滑。小男孩往下走时，眼往底下一打量，不好，下面有许多尖尖的石头，他心里害怕极了。可是这会儿不好办了，上也不是，下也不是，他伸手抓住一棵刺蓬，蹲下身来，吓得连气都不敢喘了。

这时，下面有个渔民正和他的女儿在小船上撒网捕鱼。小姑娘看到了小男孩惊吓的样子，她笑了，用手指着，让她爸爸看那小男孩惊吓的样子。

小男孩不好意思，可他还是不敢下来，就装出热得难受的样子，摘下鸭舌帽，对着自己的脸扇了起来。

忽然，刮来一阵海风，呼地一下把男孩手中的钓杆刮到了下面。男孩子舍不得他的钓杆，几次想下去捡，但几次都没敢下去。这一切，小姑娘看得一清二楚，她告诉她的父亲，她父亲抬头望了一眼，对她说了几句话。





小姑娘一下跳进水里，哗啦哗啦大步走到岸边，捡起钓杆就径直往自己的小船走去。

男孩子一气一急，就不顾一切连滚带爬地下了陡坡。

“哎，还我，这是我的钓杆。”男孩一把抓住小姑娘的手，叫嚷着。

“给，拿去吧！”小姑娘说，“我不要你的钓鱼杆。我是故意把它捡来，让你发急，好爬下来。”

男孩奇怪了，不明白地问：“你怎么知道我会爬下来？”

“这是我爸爸对我说的。他说：一个人，要是他是个胆小鬼，那么，他也准是个小气鬼！”

妈妈推荐语

这个故事，几乎具备适合做睡前故事的所有特点，比如：篇幅短小、情节生动有趣，不止能使孩子在故事的陪伴下走进甜美梦乡，更能从中体味人生哲理。每天晚上给孩子讲这样一则故事，相当于每天给孩子服用一颗智慧维他命，当消化吸收后，孩子就能站稳脚跟，人生之路也会随之越走越稳健。（王欣颖）



芥末

[俄国] 乌沙乔夫 韦 苇 译

小狗索尼娅每天总是吃得不开心，这天，她蹲在盛了燕麦的盘子前，她想“这人，就是怪啊！糊糊，粥，菜汤，一吃一大盘，而那些味道特别好的东西，譬如说香肠啊，果子酱啊，或是巧克力啊，总是只吃一点点。”“这不对嘛！”聪明的索尼娅想，“应当倒过来才对，好吃的吃得多，不好吃的吃一点点。”

主人依凡天天都这样：往一大盘粥里搁一小块猪油，往一大块面包上放一小截香肠。小狗索尼娅今天就要同人不一样：往一大盘猪油里搁一点点粥，吃香肠和果酱干脆不要面包！

索尼娅回想着过去曾吃到过的那些好吃的东西，口水就滴哩嗒啦从嘴边淌了下来。“还有我没有吃到过的，想来那一定是更好吃，”她忽然想，“那种人只吃一点点的东西（人总是这样：越好吃的，吃得越少）……”“啊！”

她开心得不得了，“我怎么一下子没想起来！”依凡吃芥末总吃一点点，拿刀尖尖挑那么一小点点，然后小心地抹在面包上，随后，皱起眉头，送进嘴里，接着“啊”的长长一声，然后直晃脑袋，再吃起酸菜汤或其他味道不好的东西，好像她吃的是巧克力果冻似的。





聪明的小狗索尼娅从冰箱里取出一个绿色小罐子，打开盖子，狠狠地挖了一大勺子芥末，想也没想就送进了嘴里。

“啊！”小狗的眉头皱成一团。就在这时，她感到像是被刺猬猛刺了一下，被毒蛇狠咬了一口，被烧烫的熨斗突然碰了一下……

“噢——！”她大叫了一声，在房子里撒腿奔跑起来。

“可能，我变成一条喷火龙了？”她怕地想。

她想照照镜子，但是她跑得太快，在镜子里只照出她的尾巴尖尖。

“我得赶快把嘴里的火给灭了！”索尼娅想起来，就向盛水的盆子扑去。

她先喝光了盆里的水，接着喝稀粥，喝昨天剩下的糊

糊，然后喝酸菜汤……

妈妈推荐语

作者通过对小狗索尼娅细腻的心理刻画，生动的动作描写，以及一连串的表情，活脱脱地让我们看到一个懵懂而贪吃的孩子。（王欣颖）

小狗伸长舌头，蹲在镜子前，这下她才知道，为什么依凡吃这可怕的芥末时，总眉头紧皱。

“这么难吃的东西都吃过，”索尼娅想，“今后世界上最酸的酸汤吃起来，也会像吃樱桃酱似的有味道了！”





泥潭镇

[美国] 休·洛夫廷 任溶溶 译

从前，那是许多许多年以前——我们的爷爷都还只是些小孩子——当时有这么一位医生，他的名字叫做杜利特——医学博士约翰·杜利特。叫他医学博士，可见他是一位地地道道的医生，学问大着呢。

他住在一个小镇上，这小镇叫沼泽地的泥潭镇。在那里，不管老少，没有不认识他的。只要他戴着那顶高帽子在街上一走，任何人都会说：“那就是医生啊！他是个聪明人。”狗和孩子会跑上去跟在他后面走；连教堂塔楼上那些乌鸦也会呱呱地叫，直点头。

他的家在小镇头上，房子很小，花园却很大，花园里有一大片草地，有石头和垂柳。他的姐姐叫萨拉·杜利特，给他管家，可花园由他自己管。





他非常喜欢动物，养了各种各样的宠物。除了花园尽头那池塘里的金鱼，他还有食品室里的兔子，钢琴里的小白鼠，橱里的一只松鼠，地下室里的一只刺猬。而且他还有一头母牛带一头小牛犊，一匹瘸腿的老马——它二十五岁了——以及一些小鸡、一些鸽子、两只小羊，等等，等等。不过他最爱的是鸭子呷呷、小狗汪汪、小猪嘎布嘎布、鸚鵡波利尼西亚、猫头鹰吐吐。

他姐姐一直为他养这些动物而埋怨他，说它们把屋子弄得脏兮兮的，乱七八糟。有一天，一位害风湿病的老太太来看医生，一屁股坐在正安睡在沙发上的刺猬身上，从此她就没再上过门。她只好每星期六坐上车，走远路到牛镇——离此地十英里的另一个镇——去看另外一位医生。

他的姐姐萨拉·杜利特于是对他说：“约翰，你在家养了这么些动物，怎么能指望有病人上门呢？一个好医生，会让他的客厅满是刺猬和老鼠吗？这已经是这些动物所赶走的第四个病人了。詹金斯先生和牧师说，他们再也不会走进你的房子了——也不管他们病得有多重。我们在一天比一天穷。你再这样下去，再不会有上等人请你看病了。”

“可我爱动物胜过那些‘上等人’啊！”医生说。

“你真是个怪人！”他姐姐说着就走出房间。

就这样，医生的动物越来越多，来找他看病的人越来越少。到头来，谁也不来了，只除了那个卖猫食的，他不讨厌任何动物。

不过这卖猫食的不很有钱，一年也只生一次病——在圣诞节，到这时候，他总是给医生六便士，付一瓶药水的钱。



一年只收入六便士，那是不能生活下去的——哪怕是在很久以前的那个旧时代；要不是医生那钱箱里还存了点儿钱，谁也不知道会怎样。他还是一个劲儿地弄来越来越多的宠物，不用说，为了喂它们也要花上一大笔钱。于是他存下来的钱越来越少、越来越少了。

到头来他卖掉了钢琴，让小白鼠搬到一个写字台抽屉里去住。可是卖钢琴的钱也很快花光了，于是他卖掉礼拜日穿的棕色西装，日子过得越来越穷了。

现在，他戴着高帽子一走在街上，人们就会交头接耳地说：“那就是医学博士约翰·杜利特！他曾经是西部地区最有名的医生。可现在看看他吧，他一点儿钱都没有了，袜子上全是窟窿！”可小狗、小猫和孩子们还是跑上去跟着他走过全镇——就和他有钱的时候一样。

妈妈推荐语

生存与生活，哪一个更重要？为生存放弃多姿多彩的生活？还是为了生活忍气吞声地生存？完全取决于个人的选择。（王欣颖）



两个邻居

日本民间故事 韦 苇译

许多年前，高都城里有两个相邻而居的人。他们一个是穷鞋匠，一个是鱼店老板。

鱼店老板成天不是砍鱼就是烧鱼，他把鱼一条条挂在竹竿上，然后使用火熏呀、烤呀，直到把鱼烧熟。他拿手的煎鳗鱼味儿特别鲜美，香味最诱人的时候，是当佐料洒进滚油锅里的那会儿。香喷喷的味儿直往鼻子里钻，叫人垂涎三尺。

虽然，这个鱼店老板烧鱼是把好手，但是吝啬得要命。谁也休想从他那里赊货欠账。

他的邻居穷鞋匠偏巧很爱吃熏鳗鱼。可是他从没一文多余的钱来吃条熏鳗鱼。不过正如有句古话说：穷有穷主意。就说这位鞋匠吧，他也终于找到了一个吃熏鳗鱼的窍门。





那天，当日头当顶，吃午饭的时候一到，他就到鱼店旁边，从怀里掏出随身带来的饼子，坐到熏鳗鱼的火炉跟前。穷鞋匠找些话题跟鱼店老板闲聊，边聊边抓紧时间往肚子里吸熏鳗鱼的香味儿。

这香味儿真是太鲜美了！穷鞋匠啃着自己的饼子，仿佛啃进嘴里的已经是又热又软的鳗鱼块儿了。

于是，每天他都这样来就着“熏鳗鱼”下饼。

可是，时间一长，吝啬的鱼店老板就觉察出穷鞋匠的这个窍门了，于是非让他付钱不可。

有一天早上，穷鞋匠正修理着一只木屐，鱼店老板走进他的破屋，不声不响地递给他一张纸片，纸片上写着穷鞋匠到鱼店来吸鳗鱼香味的次数。

“尊敬的先生，递给我的这个纸片是什么意思？”穷鞋匠问。

“什么意思？”鱼店老板大叫起来，“你不想想，我那熏鳗鱼的味儿能让你白吸吗？你享受了这份香味儿就得付钱给我！”

鞋匠一句也不争辩，他马上从手绢里拈起两枚铜钱，把它们放进一个碗里，再用手蒙住碗口，然后丁零当啷摇出一阵清脆而响亮的铜钱声来。

他这样摇了好一阵，然后把碗搁回小桌上，接着拿过鱼店老板送来的小纸片，兜上一点儿风，包好，递给鱼店老板，说：“您拿着，咱们的账现在两清了。”

“怎么两清了？你说清楚！你想赖账？”

“我这不都如数付清了吗？”

“怎么如数付清了？钱呢？”



“我拿铜钱声音还清您的鳗鱼香味的账。您说，这样咱们不是扯平了吗？不过，您要是认为我吸进的香味儿多，您听进的钱声音少，那么，我还可以把这碗儿再摇上一阵儿。”

说完，他又拿起碗摇起来。但是鱼店老板已经明白，鞋匠是拿他当傻瓜耍哩。所以，没等鞋匠再摇响铜钱，他就赶忙跑回自己的店铺里去了。



妈妈推荐语

俗话说：“邻居好，无价宝。”“远亲不如近邻。”假如身边住了一个好邻居，就像多了一个朋友，无时无刻不开心自在。但如果身边住了一个吝啬又刻薄的邻居，该怎么办呢？聪慧的头脑和伶俐的舌头就是你出门必备的工具了……（刘 艺）



竹笋宝宝

[日本] 新美南吉 田秀娟 译

竹笋宝宝原本埋在地底下会走路，他们这里钻钻，那里钻钻，等待着破土而出。

几场大雨过后，“嘭！嘭！……”竹笋宝宝们纷纷从土里冒了出来，伸出了他们的小脑袋。

今天我们讲的故事要从竹笋宝宝还在地里埋着的时候讲起。

在地里埋着的竹笋宝宝们都想钻到远远的地方冒出来，于是竹子妈妈数落他们说：“可不能钻远了！要是钻出竹林的话，冒出来之后会被马蹄子踩扁的！”

可是无论竹子妈妈怎么数落他们，还是有一个竹笋宝宝越钻越远，越钻越远……

竹子妈妈问道：“你为什么不听妈妈的话？”