

大学英语
4级

听力 20天 20分

恩波四六级

四级考试命题研究组 组编

任丽卿 主编



Enboeducation



学会考试 轻松过级

7天

掌握要领;8~16天,学会8大短文听力;
攻克复合式听写;20天,轻松拿下四级听力!

四两拨
千斤!

中国对外翻译出版公司

大学英语④级考试

听力
20
天
20
分

学会

四级考试命题研究组 组编

任丽卿 主 编

杨怀恩 刘雪梅 副主编

恩 波 审 订



中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

大学英语4级听力20天20分/任丽卿编著. —北京:
中国对外翻译出版公司, 2003.9
ISBN 7-5001-1165-7

I. 大… II. 任… III. 英语-听说教学-高等学校-水平
考试-自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第082985号

出版发行/中国对外翻译出版公司
地 址/北京市西城区车公庄大街甲4号物华大厦六层
电 话/(010)68002481 68002482
邮 编/100044
传 真/(010)68002480
E-mail: ctpc@public.bta.net.cn
<http://www.ctpc.com.cn>

策划编辑/铁 钧
责任编辑/陈贻彦
责任校对/朱静亚
封面设计/锦 虹

排 版/百佳照排
印 刷/北京高岭印刷有限公司
经 销/新华书店北京发行所

规 格/850×1168毫米 1/32
印 张/9.625
版 次/2004年8月第二版
印 次/2004年8月第一次
印 数/0001-12000册

ISBN 7-5001-1165-7/G·388 定价:11.80元(书含带三盒定价26.80元)



版权所有 侵权必究
中国对外翻译出版公司

前言

本书的创意来自恩波
大英四级听力研究组和三位
编著老师。我们惟一的
目标是帮助学生迅速而又
有效地准备大学英语四级
听力考试。

本书的独到之处:

真正的 20 天——我们的“20 天”不是虚夸造势的包装或口号,而是科学合理的题量、时间划分,为的是指导学生在较短时间内有序、全面又有的放矢地抓住四级听力的重点与难点。

科学的分类——我们的“分类”不是题型的简单堆砌与罗列,而是在透彻地研究了自 1989 年 1 月至 2002 年 12 月的十余年真题后,把每一道试题都加以分析归类,各单元根据分类后各类题所占百分比按照从主到次的顺序排列。

极具代表性、预测性的选题——我们的“试题”并非东拼西凑的大路货,而是对真题的难度、特点高度仿真的精雕细琢之作,经典与预测兼具,效度极高。

充分、到位的解惑——我们的“解惑”并非对试题的泛泛之解,而是有针对性地对各题重点、难点的讲解,以及从试题引申出来的具有概括性的听力技巧、陷阱提示、知识因素、语言因素、应试技巧、常见错误提醒等。做到不仅“授之以鱼”,而且“授之以渔”。

活泼、轻松的体例设计——我们追求的不是 300 页枯燥无味、面目可憎的听力试题装订本,而是良师在侧、娓娓道来的人性化设计。测试结果不理想时,给你鼓劲;坚持不下去时,给你动力……

超值的磁带——本书所配磁带均为 90 分钟超长带,而售价保持不变。其中语音生动自然,包括了地道的英音和美音。

本书的使用建议:

● 每天一单元,自测应在独立时间段内完成,测后仔细阅读“名师解惑”,标出做错的题目,找出原因,过一段时间再次练习。

● 开始新一天的学习之前,先快速复习浏览上一天的知识要点,作到“温故而知新”。

● 认真分析测试结果,找出薄弱环节,重点攻克。

● 坚持! 坚持! 坚持!

谢谢你耐心地读完前言,我们希望你能爱上这本书,并从中获得帮助和乐趣。现在开始你的 20 天 20 分之路吧!



名师答疑

Q. 听的时间一长就走神,效率差,怎么办?

A. 从心理学的角度看,注意力集中的时间是有限的。练习听力时可分为精听和泛听,精听的时间一般在 15 分钟左右,在这段时间内需要全神贯注地听,力求听懂每一个单词。泛听的时间可稍长一点,在泛听的时候只要听懂大意就行了,目的是熟悉英美人说话的语音语调、重读、弱读、连读等技巧,在这个过程中是允许偶尔走神的。但请记住,即使是泛听也不要超过一个小时。在大脑感到疲累的情况下,可以听听音乐,走出户外活动一下或以其他方式放松一下。Relax and refresh yourself whenever necessary.

Q. 听的过程中,很多单词听到了读音却反应不出意思来,思维凝固在单词上,停止不前,怎么办?

A. 英语中有许多单词发音相同但词义不同,也有的单词一词多义。当考生遇到这些单词并且对所听的材料不十分熟悉时,就会出现“很多单词听到了读音却反应不出意思来”的问题。要解决这个问题,第一要有足够的词汇量;第二要熟悉每一个单词的词义;第三对上下文和所听材料的背景要有一定的了解。

Q. 仿佛每个单词都听懂,但整个句子或文章却似懂非懂,怎么办?

A. 出现这个问题的原因:一是对所听材料的背景或上下文不熟悉,二是未能抓住关键词,三是缺乏一定的推理判断能力。因此,考生必须在听力过程中集中精力捕捉信息重点和关键词句,尽快抓住能概括文章中心思想的主题句和关键词,就能比较容易地听懂文章的主要内容。主题句(topic sentence)常是文章的第一句话,有时是最后一句,它们对整篇文章的内容起一个概况和提示的作用,实际上是文章的中心论点或者是说话人对所谈内容的观点和态度;渐渐培养抓关键词语的意识,因为它们是整个内容的主线索,只有抓住了这一主线索才能进行正确的推理判断;适当扩大知识面,逐渐熟悉英语表达的特点及相关背景知识。

Q. 单句易懂,长句难听,怎么办? 似乎听懂了,可边听边忘,最后遇有细节的提问时,无法答题,怎么办?

A. 由于英汉两种语言差异较大,英语和汉语的定语、状语以及各种从句的位置不尽相同,所以考生在听长句子时很难把握它的意思。考生必须熟练地掌握英语语法特征,英汉句子的不同结构,再经过大量的对比练习就会顺利地解决这个问题。有关第二个问题,建议考生一边听,一边勾划或记下相关的重要词汇。听音时对名字、数字、时间和某些关键单词做一些简单的标记或符号,可对听力材料有个更深的印象。当然考生还必须高度集中注意力。听的过程中考生要全神贯注、强化记忆、注意细节,尽可能地多记内容。同时要沉着应变,万不可心情紧张。若偶尔遇到一个或几个生词,不要慌张,可置之不理,因为一两个单词不会影响对整个句子或段落的理解。否则,一遇到生词就停下来,会引起连锁反应,结果什么也听不懂。遇到实在不会做的题,不要反复思考,应赶快放弃,专心听后面的。听完后必须对所听到的内容进行分析、综合、推理、判断,挑选和问题有关的信息,放弃无用的内容。

Q. 四六级听力考试采用英音还是美音? 两者的差别有多大? 平常如何针对性的练习?

A. 四六级听力考试中既有英音也有美音,两者的差别除个别地方外不是很大。平常要有意识地分别听两种语音的磁带或广播,要留心其不同点,比如美国英语中的 r 音。

Q. 背景知识是否很重要,有无可能短期内扩展?

A. 语言是人们进行交际的手段,社会生活的变化、科技的普及发展、一国的文化历史传统、生活方式、地理气候环境以及人们的思维方式都要反映到语言之中。具备一定的背景知识对所听的对话和短文会有更深刻的理解,甚至能弥补语言上的一些不足,考生若对西方的社会文化因素不了解,缺少足够的有关学科知识,只是用我们所熟悉的思维、逻辑去判断对话或短文就很可能出错。短期内扩展背景知识困难比较大,但并非不可能。建议同学们在选择复习资料时尽可能关注那些既涉及较广的知识面(如历史、文化、风土人情、经济、地理等),又重视应试技巧的讲解的书籍。一箭双雕,何乐而不为呢?

Contents 目录

Unit 1 对话



第1天

突破地点、方向类对话	4
小讲座	4
练一练	5
名师解惑	7
知识扩展	18



第2天

征服数字、时间类对话	22
小讲座	22
练一练	23
名师解惑	25
重难点词汇句型检索	36
知识扩展	37



第3天

掌握人物、身份类对话	39
小讲座	39
练一练	41
名师解惑	43
重难点词汇句型检索	54

大学英语四级听力 20天 20分

目录 Contents

大学英语四级听力 20 天 20 分



第4天

冲刺否定、转折、比较类对话	57
小讲座	57
练一练	58
名师解惑	62
重难点词汇句型检索	73
知识扩展	75



第5天

明辨观点态度、行为方式、请求建议类对话	77
小讲座	77
练一练	78
名师解惑	82
重难点词汇句型检索	93
知识扩展	94



第6天

识别因果、条件、推断归纳类对话	97
小讲座	97
练一练	98
名师解惑	102
重难点词汇句型检索	112
知识扩展	114

Contents 目录

大学英语四级听力20天20分



第7天

对话部分阶段测试	116
TEST ONE	116
TEST TWO	117
听力原文及答案	118
知识扩展	121

Unit 2 短文



第8天

学会预测问题与内容	138
小讲座	138
练一练	139
名师解惑	140
重难点词汇句型检索	146



第9天

学会做简明扼要的笔记	148
小讲座	148
练一练	148
名师解惑	150
重难点词汇句型检索	157

目

录

Contents

大学英语四级听力 20 天 20 分



第 10 天

学会抓主旨大意	159
小讲座	159
练一练	159
名师解惑	161
重难点词汇句型检索	167



第 11 天

学会推理判断	169
小讲座	169
练一练	170
名师解惑	171
重难点词汇句型检索	177



第 12 天

学会凭借关键词核定短文中心思想	179
小讲座	179
练一练	179
名师解惑	181
重难点词汇句型检索	186

Contents 目录

大学英语四级听力 20 天 20 分



第 13 天

学会同义替换	189
小讲座	189
练一练	189
名师解惑	191
重难点词汇句型检索	196



第 14 天

学会捕捉细节	198
小讲座	198
练一练	198
名师解惑	200
重难点词汇句型检索	204



第 15 天

学会通过关联词把握文章脉络	206
小讲座	206
练一练	206
名师解惑	208
重难点词汇句型检索	214

目录 Contents

大学英语四级听力 20天 20分



第16天

短文部分阶段测试.....	216
TEST ONE	216
TEST TWO	217
听力原文与答案	219

Unit 3 听 写



第17天

复合式听写:经典真题加能力强化	229
练一练.....	229
名师解惑.....	231
重难点词汇句型检索.....	237



第18天

听写填空:标准测试加能力强化	240
练一练	240
名师解惑	242
重难点词汇句型检索	245

Contents 目录

大学英语四级听力 20 天 20 分



第 19 天

听写部分阶段测试	247
TEST	247
答案	250

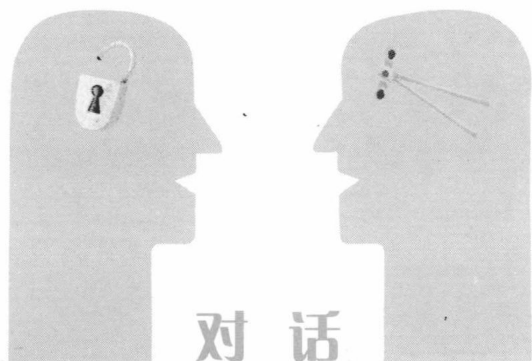
Unit 4 综合练习



第 20 天

Model Test One	254
Model Test Two	259
Model Test Three	268
Model Test Four	273
Model Test Five	282
最新真题	287

Unit 1



第 1 天 ◆ 突破地点、方向类对话

第 2 天 ◆ 征服数字、时间类对话

第 3 天 ◆ 掌握人物、身份类对话

第 4 天 ◆ 冲刺否定、转折、比较类对话

第 5 天 ◆ 明辨观点态度、行为方式、请求建议类对话

第 6 天 ◆ 识别因果、条件、推断归纳类对话

第 7 天 ◆ 对话部分阶段测试

对

话是大学英语四级考试听力理解中的 Section A 的题型。该部分共有 10 个题目,每题由一组简短对话组成,一般有二到三句。

对话在男女两人之间进行,长度在 30 字左右。对话后有一问句,每个问句后有 15 ~ 30 秒的间隙,要求考生在听完对话与问题后从试题所给的四个选项中选出一个最佳答案。对话的内容取材于一般人都比较熟悉的,发生在校园、办公室、家庭和公共场所的,有关衣、食、住、行等日常生活以及学习和工作的话题。其句子的结构也比较简单,所涉及的词汇一般不超出大纲词汇表规定的范围,但一半以上的考题并非从原文中直接得出答案,因而难度较大,错误率也较高。

纵观近年来四级统考试题的听力部分,并参照大纲中对听力技能所作的详解,对话部分试题涉及的类型可归纳如下:

- ① 地点、方向 (Place and Direction)
- ② 计算、时间 (Computation and Time)
- ③ 人物、身份 (Personal Identification)
- ④ 否定、转折 (Negation and Transition)
- ⑤ 比较 (Comparison)
- ⑥ 观点态度 (Opinion and Attitude)
- ⑦ 行为方式 (Behavior and Manners)
- ⑧ 请求建议 (Request and Suggestion)
- ⑨ 推理归纳 (Inference and Summarization)

不管对话发生于什么场合,是什么样的内容,其题型主要有明示 (stated) 和暗示 (implied) 两大类。所谓明示,是指考生一般能够直接从对话内容中得到的信息。而暗示题则需要考生根据对话的内容对事情发生的时间、地点、人物身份和关系做出判断,有时还需要根据说话人的语调和口气,来推测说话人的态度和真实意图。

The best way to learn to swim is by swimming. 要想学会游泳, 还是下水吧。下面我们分六天深入讲解和操练不同类型的对话, 只要你认真练习、勤于思考, 相信你的答题水平能够突飞猛进。Let's go!

第 1 天



突破地点、方向类对话



LECTURE 小讲座

注意……开始上课了……

这类题目, 几乎每年的四级考试中都要涉及。做这类题目时请记住: 听前早预测、听时抓关键、听后早判断。

听前早预测 给出的选择项的语言结构如果是: 地点介词 (in, at, on...) + 名词, 那么基本可以判定该题目是属于地点类的对话。这类考题主要考查学生对对话发生地点及人物去向的判断, 有直接提问的, 也有间接提问的, 常见的提问形式有:

Where does the conversation probably take place?

Where did it happen?

Where are the two speakers?

Where is ...?

What kind of place is she going to?

听时抓关键 预测出问题后, 在听对话时要有的放矢地抓关键词, 尤其是那些与选项中所表明的“地点”有关联的信号词。根据对话人说话的先后顺序来看, 80%~90%的问题都与后者所说的内容有关, 所以在 Speaker A 话语的提示下, 应主要从 Speaker B 的话中去抓关键词。