

糖尿病

TANGNIAOBINGMIYANPIANFANGDAQUAN

主编 邓焕新 唐强

主审 张崇泉

秘验偏方大全



小偏方治大病

古秘方今奇效

数验方采众长



人民军医出版社



糖尿病秘验偏方大全

TANGNIAOBINGMIYANPIANFANGDAQUAN

——世界吉尼斯纪录得主邓焕新执笔

主 审 张崇泉
主 编 邓焕新 唐 强
副主编 邓余平 荆其青 欧明长 蔡周主
编 者 (以姓氏笔画为序)
邓 瑶 邓小芹 邓晓梅
邓晓翠 肖建兰 张登邑
周亚军 赵永忠 夏晓英



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病秘验偏方大全 / 邓焕新, 蔡周主, 唐 强主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5091-5716-9

I. ①糖… II. ①邓…②蔡…③唐… III. ①糖尿病—秘方—汇编②糖尿病—验方—汇编③糖尿病—土方—汇编 IV. ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 111113 号

策划编辑: 王久红 文字编辑: 薛 彬 责任审读: 吴 然

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: 51927300-8206

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 13.25 字数: 244千字

版、印次: 2012年8月第1版第1次印刷

印数: 0001—4500

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



中医学历史源远流长，博大精深，享誉全球，是世界文化发展史上的一颗璀璨明珠。

中医防治糖尿病及其并发症有独到疗效。我国唐代名医王焘是世界上第一个确认并写出消渴症（糖尿病）医案的医生。几千年来，社会上流传大量的防治糖尿病的秘方、偏方、验方，这些医方是广大劳动人民智慧的结晶，是传统中医文化的重要组成部分，是治病救人的有力武器，我们应及时挖掘、收集、整理、开发出来，以防病治病，造福人类。

为了充分挖掘利用中医药资源，服务人类，尤其是造福广大糖尿病患者，我们集中精力从浩瀚的古今医学书籍和期刊中，精选出 1000 多个取材简便、配方精当、疗效可靠的医方，编写成《糖尿病秘验偏方大全》一书，旨在为广大糖尿病患者和医务人员战胜糖尿病提供参考。

本书的医方多来自古今中外医书和权威报刊，编者未加一一验证，患者在选用时请咨询专科医生。

本书所收医方时间跨度达2000多年，古代医方所用度量衡如何换算成现代医方，请参改本书附件A，即古今医方度量衡换算参考表。

方剂中有的药材涉及到国家保护动植物，如穿山甲、羚羊角、鹿角、红豆杉、银杏等，为不影响药效，可用同类药材替代。

书中个别方剂名称雷同，作者作了必要的改动。

个别方剂没有剂量，为了尊重作者保密权利，我们未妄加改动。

此书在编写过程中，得到了湖南省溆浦县医保局、县疾病预防控制中心和我国名老中医专家张崇泉教授等的支助和指导，在此一并表示衷心感谢！

对于书中不当之处，敬请读者批评指教。

编 者

2011 年 8 月 15 日



糖尿病是继心脑血管病、肿瘤之后发病率较高的第三大疾病。随着人们生活水平不断提高和生活方式的改变，其发病率呈急剧上升趋势，而且向广大农村和低龄化方向发展。我国中医药学是一个伟大的宝库，历史悠久，博大精深。中医药学从整体观出发，辨证施治，对防治糖尿病及其并发症有丰富经验和独特疗效。

本书作者邓焕新先生于1975年患糖尿病，现已37年了。他从实践中认识到：要战胜糖尿病必须走中西医结合、综合治疗的道路。为了帮助广大病友提高抗病本领，他在已经撰写出版8本、计160多万字糖尿病科普图书的基础上，继续收集整理古今中外防治糖尿病医方1000多个，内容广泛，选方恰当，编排有序，可操作性强，不失为广大糖尿病患者的良师益友。他患病著书，造福于病友、贡献于社会的精神令我感动，受其所邀，特作此序，以示支持。

张崇泉

2011年6月23日



目录

第一章 古代传世名方·····	001
第一节 糖尿病·····	002
第二节 中风·····	027
一、中风先兆期·····	027
二、中风急性期·····	028
三、中风恢复期·····	031
四、中风后遗症期·····	033
第二章现代秘验方·····	037
第一节 止渴降糖·····	038
第二节 滋阴降糖·····	049
第三章 治疗并发症的奇效良方·····	070
第一节 急性并发症·····	071
第二节 慢性并发症·····	075
一、糖尿病肾病·····	075
二、糖尿病眼病·····	097
三、糖尿病性周围神经病变·····	103

四、糖尿病足	127
五、糖尿病性心脏病	137
六、糖尿病性胃肠病	146
七、糖尿病脑病	163
第四章 防治糖尿病偏方验方	169
第一节 防治小偏方	170
第二节 防治小验方	188
附录 A 古今医方度量衡换算参考表	203



第一章

古代传世名方



医之所传者，在于药方；所谓名方，常为大医所创，卓有良效，终久不衰，为大多医家所认同，经岁月磨砺而成精品。多年来，广大中医药工作者，在自己的工作中应用和研究名方，获得了许多心得体会。笔者历经春秋，数易其稿，收集整理古代传世名方，旨在继承发扬传统医学、创新推广名方，造福众多“糖友”。

第一节 糖尿病

我国是最早发现并治疗糖尿病的国家之一。中国唐代名医王焘是世界上最早确认并写出治疗消渴症（糖尿病）医案的医生。他在《外台秘要》一书中称糖尿病为“消渴病”，以后也有将消渴病称为消症、渴症、消瘅的。1675年，英国医生托马斯·威廉发现糖尿病患者的尿甜如蜜，遂将此病命名为糖尿病，一直沿用至今。

以下系几千年来关于治疗消渴症（糖尿病）的效验方，它们在治疗糖尿病，特别是在防治糖尿病并发症方面发挥了独特的作用，糖尿病患者可在专业医生的指导下选用。

猪肾荠苎汤

组成：猪肾一具，大豆一斤，荠苎、石膏各二两，人参、茯苓、知母、葛根、黄芩、磁石、天花粉、甘草各二两。

制作：菴咀，用水一斗五升，先煮猪肾、大豆，取一斗，去渣，下药煮取三升。

用法：分作三服，渴即饮之。下焦热者，夜辄服一剂，渴止勿服。

主治：消中，日夜尿七八升者。

出处：《千金方》。

浮萍丸

组成：天花粉、干浮萍等份。

制作：上为末，以人乳汁和丸备用。

用法：每服二十丸，空腹米汤下，日三服。三年病者三日可愈。

主治：消渴。

出处：《千金方》。

猪肚丸

组成：川黄连、洋白干葛、知母、茯苓、麦冬（去心）、熟地黄各二两，天花粉、粟米各一两，人参半两。

制作：上木臼中共捣为散，入猪肚内，缝密，置瓶内，蒸极烂，乘热再擗细，若硬加少蜜为丸，梧桐子大。

用法：蒸汁下五丸，或粥饮下。

主治：消渴诸疾。

出处：《千金方》。

参芪汤

组成：人参、桔梗、天花粉、甘草各一两，黄芪（炙）、白芍各二两，茯苓、五味子各一两半。

制作：将上药一起锉散，每次服六钱，水盪半，煎八分。

用法：日进4服。

主治：诸消渴。

出处：《千金方》。

茯神汤

组成：茯苓二两，天花粉三两，生麦冬五两，生地黄六两，葳蕤四两，小麦二升，淡竹叶（切）三升，大枣二十枚，知母四两。

制作：以上七味捣碎，以三升水煮小麦、淡竹叶，取余七味去渣下药，煮取一升。

用法：分四服，服不问早晚，但渴即进。

主治：胃腑实热，引饮常渴。

出处：《千金要方》。

泄热止渴方

组成：竹叶（切）二升，地骨皮、生地黄（切）各一升，石膏八两，茯苓、芦根、知母、生姜各四两，生麦冬一升半，天花粉八两。

制作：上十味捣碎，以水一斗二升下大枣三十枚，并药煮取四升。

用法：分四次温服。

主治：渴利、虚热引饮不止。

出处：《千金要方》。

增损肾汤汤

组成：羊肾一具，远志、人参、泽泻、干地黄、桂心、当归、茯苓、龙骨、黄芩、甘草、川芎各二两，生姜六两，五味子五合，大枣二十枚，麦冬一升。

制作：上十味捣碎，以水一斗五升煮羊肾，取一斗二升下药，取三升。

用法：分三次温服。

主治：肾气不足、消渴，小便多，

腰痛。

出处：《千金要方》。

枸杞汤

组成：枸杞根五升，麦冬三升，小麦二升。

制作：上三味以水二斗煮麦熟，药成去渣。

用法：每服一升，来日再服。

主治：虚劳，口中苦渴，骨节烦热或寒。

出处：《千金要方》。

三黄丸

组成：春三月，黄芩四两，大黄三两，黄连四两；夏三月，黄芩六两，大黄一两，黄连七两；秋三月，黄芩六两，大黄二两，黄连三两；冬三月，黄芩三两，大黄五两，黄连二两。

制作：上三味随时和捣，以蜜为丸如豆大备用。

用法：饮服五粒，日服三次。不效稍加至七粒，取效而已。服一月病愈，久服走逐奔马，常试有验。

主治：男子五劳七伤，消渴，不生肌肉。妇人带下，手足寒热。

出处：《千金要方》。

神效散

组成：白浮石、蛤粉、蝉壳去头足各等份。

制作：共细末，用鲫鱼胆七个。

用法：调三钱，不拘时候。神效。

主治：消渴，饮水不止。

出处：《类证普济本事方》。



胡粉散

组成：铅丹、胡粉各半两，瓜蒌一两半，甘草（炙）二两半，泽泻、石膏、赤石脂、白石脂各半两。

制作：共为细末备用。

用法：水服方寸匕，日二服，壮者一匕半，一年病一日愈，二年病三日愈。腹痛者减之。

主治：消渴，大渴不止，百方疗不瘥者。赤治消肾。

出处：刘完素《三消论》。

人参白术散

组成：人参、白术、当归、芍药、大黄、山栀子、泽泻各半两，连翘、天花粉、干葛、茯苓各一两，肉桂、木香、藿香各一分，寒水石二两，甘草二两，石膏二两，滑石、盆硝各半两。

制作：共为粗末，每服五钱，水一盞，生姜三片，同煎至半盞，绞汁入蜜少许。

用法：温服。渐加十余钱，无时，日三服。

主治：消渴，消肿，善食而瘦，多饮而数小便。

出处：刘完素《三消论》。

生津丸

组成：青蛤粉、白滑石各一两。

制作：共研细末，用黄颡鱼涎，和为丸，如梧桐子大备用。

用法：每服三十丸，煎陈粟米饮下，不拘时候服。

主治：消渴，日夜饮水不止。

出处：《圣济总录》。

人参丸

组成：人参三分，鹿茸（去毛酒炙）一两，黄芪三分，天花粉一两，桑螵蛸一两，杜仲三分，鸡内金（炙）四枚，山茱萸三分，菟丝子一两半。

制作：捣罗为细末，炼蜜和丸，梧桐子大备用。

用法：每服三十丸，煎枣汤下，日三服。

主治：消肾，身体消瘦，小便频数。

出处：《圣济总录》。

神应散

组成：滑石、寒水石各半两。

制作：碎研为散，用生鸡子一枚，凿破去黄留清，调和药末，令如稠膏，全纳在鸡壳内，以纸封口，盐泥固济，暴于炭火内烧，令通赤，放冷去土并壳，取药研令绝细为度，备用。

用法：成年人每服一钱匕，小儿一钱匕，米汤调下。

主治：消渴，饮水不休。

出处：《圣济总录》。

黄芪饮

组成：黄芪、杜仲、山茱萸、人参、知母各二两，龙骨三两。

制作：上六味，粗捣筛，每服四钱匕，水一盞半，枣一枚劈，煎至一盞。

用法：去渣温服，日三夜二。

主治：肾消干渴，小便多，羸瘦少力。

出处：《圣济总录》。

肉苁蓉丸

组成：肉苁蓉（酒浸一宿切焙）二两，泽泻、熟干地黄、五味子、巴戟天、地骨皮、人参、天花粉、韭子（炒）、甘草（炙）、牡丹皮各一两，桑螵蛸（炙）三十枚，赤石脂、磁石、龙骨、禹余粮各一两半。

制作：上药捣末，炼蜜和丸，如梧桐子大，备用。

用法：每服三十丸，牛乳汁下。

主治：消渴消中虚极，小便无度。

出处：《圣济总录》。

猪肚黄连丸

组成：猪肚一枚洗去脂膜不切破，黄连去须捣为末四两。

制作：煮猪肚候烂，取出入黄连末在内，密缝肚口，蒸至极烂，趁热细切，和黄连末，以木臼捣之。候可丸，即丸如梧桐子大，晒干备用。

用法：每服三十丸，温水下，不拘时。

主治：凡消渴变为中消者，饮食到胃即时消化，小便多而色白，所食多而不觉饱。

出处：《圣济总录》。

茅根汤

组成：茅根、芦根、菝葜各二两，石膏（碎）一两半，乌梅（炒）半两，淡竹根一两。

制作：上六味，粗捣筛，水一盏半，煎取一盏。

用法：去渣温服，每服四钱匕。

主治：消渴，口干小便数。

出处：《圣济总录》。

磁石汤

组成：磁石一两半捣如麻粒大，先以水淘去赤汁，候干分为五帖。用绵裹入药内煎黄芪、地骨皮、生干地黄、五味子、肉桂（去粗皮）、枳壳、槟榔各半两。

制作：上七味粗捣筛，分为五帖，每帖先用水一盏，与磁石一帖，同煎至一盏半，去渣备用。

用法：分二次服。

主治：消渴，肾脏虚损，腰脚无力，口舌干燥。

出处：《圣济总录》。

地骨皮饮

组成：地骨皮、土瓜根、天花粉、芦根各一两半，麦冬二两，枣七枚。

制作：上六味，制如麻豆，水一盆，煎取八分。

用法：去渣温服，不拘时，每服三十粒。

主治：消渴，日夜饮水不止，小便利。

出处：《圣济总录》。

猪肚丸

组成：猪肚一个，黄连、梁米各五两，天花粉、麦冬、知母、茯神各四两。

制作：将药物捣为散，纳猪肚中线缝，安置甑中，蒸至极烂熟，接热及药木臼中捣。可堪丸。若硬加少蜜和丸如梧桐子大备用。



用法：饮汁下三十丸，日再服。

主治：消渴。

出处：《外台秘要》。

酸枣丸

组成：酸枣一升五合（去核），石榴子五合（干之），葛根、桂心、覆盆子各三两，乌梅五十颗（去核），麦冬四两（去心），茯苓、瓜蒌各三两半，石蜜四两半。

制作：上十味捣筛，蜜和为丸备用。

用法：口含如酸枣许大，不限昼夜，常以口中有津液出为佳。

主治：消渴，口干燥。

出处：《外台秘要》。

宣补丸

组成：黄芪、瓜蒌、麦冬、茯苓、人参、炙甘草、黄连、知母、菟丝子各三两，干地黄、石膏各六两，肉苁蓉四两。

制作：上十二味研末，以牛胆汁三合，共蜜和丸梧桐子大备用。

用法：以茅根汁服三十丸，日渐加至五十丸。

主治：肾虚消渴，而小便数。

出处：《外台秘要》。

黄连丸

组成：黄连一斤，生地黄十斤。

制作：上二味捣烂，绞生地黄取汁，渍黄连，令汁尽，干捣之下筛，蜜和丸如梧桐子大。

用法：服二十丸，日服三次。

主治：消渴。

出处：《外台秘要》。

消渴方

组成：麦门、菟丝子（酒渍）各十二分，牛膝、人参、狗脊、茯苓、牡蛎各六分，龙骨、土瓜根、山茱萸、鹿茸（炙）各八分，黄连十分。

制作：上十二味捣筛为末，蜜和丸。

用法：每服食后煮麦饮，服如梧桐子大二十丸，日二服，渐加至三十丸。

主治：口干数饮水，腰脚弱，膝冷，小便数，用心力即烦闷，健忘。

出处：《外台秘要》。

鹿茸丸

组成：鹿茸七钱，麦冬二两，熟地黄、黄芪、鸡内金、肉苁蓉、山茱萸、补骨脂、川牛膝、五味子各三分，茯苓、地骨皮各半两，人参（去芦）三分。

制作：上药共研细末，水煎汁。

用法：分次服下。

主治：失治伤肾，肾虚消渴，小便无度。

出处：《世医得效方》。

六神汤

组成：莲房、干葛、枇杷叶、甘草、枯楼根、黄芪（去芦，蜜炙）各等份。

制作：上药锉散，水一盂，煎七分。

用法：去渣温服，每服四钱。

主治：三消渴疾。

出处：《世医得效方》。

子童桑白皮汤

组成：童根桑白皮、茯苓、人参、

麦冬、干葛、干山药、桂心各一两，甘草（生用）半两。

制作：锉散，水一盞半，煎至七分。

用法：去渣温服

主治：三消渴病，或饮多利少，或不饮自利。肌肤瘦削，四肢倦怠，常服补虚止渴利。

出处：《世医得效方》。

玄菟丹

组成：菟丝子十两，茯苓、干莲肉各三两，五味子七两。

制作：上为末，另研山药六两，将上药为丸，如梧桐子大备用。

用法：每服五十丸，用天花粉、五味子煎汤送下。

主治：三消渴利。常服禁精止白浊、延年。

出处：《世医得效方》。

生地黄饮子

组成：人参、生干地黄、熟干地黄、黄芪（蜜炙）、天冬、麦冬、枳壳、石斛、枇杷叶、泽泻、甘草（炙）各等份。

制作：上味锉散备用。

用法：水一盞，煎至六分，去渣，每服三钱，食远临卧顿服。

主治：消渴、咽干，面赤，烦躁。

功效：生精补血，润渴止渴。

出处：《世医得效方》。

钱氏白术散

组成：人参、白术、茯苓、甘草、藿香、木香、干葛各一两。

制作：上味为末备用。

用法：每服三钱，水煎温服。如饮水多，多与服之。

功效：虚热而渴。

主治：益气健脾祛湿。

出处：《世医得效方》。

澄源丹

组成：牡蛎粉、苦参、密陀僧、知母、水银以白蜡半钱结、天花粉、黄丹各一两。

制作：上为末，用猪肚一个，入药在内，以线缝合，另瓜蒌半斤切碎同煮，晨至午时取出药。不用瓜蒌，只研用猪肚和药为丸，如梧桐子大，装罐备用。

用法：每服三十粒，食前米汤下，日三服，十日可去病根。

主治：气实血虚，热在上焦，心烦躁渴，引饮无度，小便数，有麸片甜者。

出处：《世医得效方》。

鹿茸圆

组成：鹿茸（酒浸、炙）七钱，麦冬（去心）二两，熟地黄、黄芪、鸡内金（炒）、苁蓉酒（浸）、山茱萸（去核取肉）木蝴蝶（炒）、川牛膝（酒浸）、五味子、人参各三分，茯苓、地骨皮各半两。

制作：上为末，蜜丸如梧桐子大备用。

用法：每服三十至五十丸，米汤下。

主治：失志伤肾，肾虚消渴，小便无度。

出处：《世医得效方》。

双补圆

组成：鹿角胶（代）二两，沉香、泽泻各半两，覆盆子、茯苓、人参、宝木瓜、薏苡仁（炒）、黄芪（炙）、熟地黄、肉苁蓉（酒浸）、菟丝子（酒浸）、五味子、石斛、当归（酒浸）各一两，生麝一钱另研。

制作：共为末，炼蜜丸，梧桐子大，入罐备用。

用法：朱砂为衣，每服五十丸，空心枣汤送下。

主治：肾虚水涸，烦渴劳倦。

出处：《世医得效方》。

朱砂黄连圆

组成：朱砂一两，黄连三两，生地黄二两。

制作：共为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，入罐备用

用法：每服五十丸，空心枣汤吞下。

主治：心虚有热或因饮酒过多，发为消渴。

出处：《世医得效方》。

清心莲子饮

组成：黄芩半两，黄芪（蜜炙）、石莲肉、茯苓、人参各七钱，麦冬（去心）、甘草、地骨皮、车前子各半两。

制作：上锉散，每服用三钱，麦冬十粒去心，水一盏半，煎取八分，去渣，水中沉冷。

用法：空腹服。发热加柴胡、薄荷。

主治：心中蓄热，时常烦躁，小便白浊或有沙膜，夜梦走泄，遗沥涩痛，

便赤如血。或因酒色过度，上盛下虚，心火炎上，肺金受克，口舌干燥，渐成消渴。

出处：《世医得效方》。

白术散

组成：白术一两，人参、茯苓、甘草各半两。

制作：上药共为末，水一盏半，煎至七分服，备用。

用法：每服七钱。

功效：胃虚发渴。

出处：《世医得效方》。

栝楼散

组成：茯苓（去皮）、天花粉、宣连、白扁豆、人参、石膏、甘草、寒水石、白术、猪苓各等份。

制作：以上诸药同捣为末，备用。

用法：每服二钱，热汤调服。

主治：盛壮之时，不自谨慎，恣情纵欲，年长肾气虚弱，唯不能房，为服丹石，真气既尽，气孤立。唇干口焦，精液自泄，小便赤黄，大便干实，小便昼夜百十行，须当除热补虚。

出处：《世医得效方》。

三神汤

组成：乌梅肉、远志（去心）、甘草（水煮过却以姜汁拌炒）各一两，糯稻根二两，枳实一两。夏加黄连五钱，春秋冬不用。

制作：以上诸药同锉散备用，水二盏，煎七分去渣。

用法：每服四钱，不拘时服。若无

糯稻根，白茅根亦可。

主治：热渴。

出处：《世医得效方》。

龙凤圆

组成：鹿茸（火燎去毛，酒浸，炙）一两，山药、菟丝子（酒浸，炒）各二两。

制作：上药为末，炼蜜丸，如梧桐子大，装罐备用。

用法：每服三十丸，食前米汤下亦可。

主治：消渴。

出处：《世医得效方》。

忍冬丸

组成：忍冬草。

制作：以米酒放瓶内浸，以塘火煨一宿，取出晒干，入甘草少许为末，即以所浸酒为糊，丸如梧桐子大备用。

用法：每服五十至一百丸，酒饮任下，不拘时。

主治：渴疾愈，须预防发痈疽。

出处：《世医得效方》。

止渴润燥汤

组成：升麻一钱半，柴胡七分，甘草五分，杏仁六个，桃仁（研）、麻仁（研）、归身、防风根、荆芥穗、黄柏、知母、石膏各一钱，红花少许，熟地黄二钱，小椒一分。

制作：水煎去渣。

用法：食后热服。

主治：消渴，大便干燥，喜温饮，舌上白燥，唇裂口干，眼涩难开，及于黑处，如见浮云。

出处：《医学纲目》。

甘露膏

组成：石膏二钱，知母一钱半，甘草生一钱（炙五分），防风根一钱，制半夏五分，人参、兰香、豆蔻、连翘、桔梗、升麻各五分。

制作：以上诸药共为末，水浸蒸饼丸，或捏剂做薄饼子，晒干，碎如米大，备用。

用法：每用淡姜汤下二钱。

主治：消渴，饮水极多，善食而瘦，自汗，大便结燥，小便频数。

出处：《医学纲目》。

清凉饮子

组成：羌活梢、柴胡梢、甘草梢、知母、黄芪根、黄芩、甘草各一钱，升麻梢四分，防风梢、防己、生地黄各五分、当归六分，石膏、龙胆草、黄柏各一钱半，红花少许，桃仁、杏仁各五个。

制作：加水煎汁。

用法：早、中、晚日服3次，日服一剂。

主治：消中，善食而瘦，口舌干，自汗，大便秘结、小便频数。

出处：《医学纲目》。

山茱萸丸

组成：山茱萸、牛膝、韭子（炒）各一两，黄芪、杜仲、桂心、肉苁蓉各一两半。

制作：共为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，入罐备用。

用法：每服二十丸，煎黄芪汤下，日三服。

主治：消肾，自腰以下软弱无力，小便数或不禁。

出处：《普济方》。

苦参丸

组成：苦参二两，黄连、天花粉、知母、麦冬、人参、牡蛎、黄芪、生干地黄各一两。

制作：上药共为末，以牛乳汁和成丸，如梧桐子大备用。

用法：每服三十丸，温水下，不拘时。

主治：久病消渴，饮水不绝。

出处：《普济方》。

黄芩汤

组成：黄芩、麦冬、天花粉、栀子仁、石膏、淡竹叶各一两。

制作：菴咀。

用法：每服四钱，水煎服。

主治：消渴消中，脾胃热极，消谷引食，化为小便。

出处：《普济方》。

牡蛎丸

组成：牡蛎、土瓜根、人参、黄芪各一两，甘草、桂心各半两，白茯苓一两半，鹿茸、熟地黄各二两。

制作：菴咀。

用法：每服三钱，水煎服。

主治：消渴，肾虚，小便滑数，虚极羸瘦。

出处：《普济方》。

黄连丸

组成：苦参一斤，黄连七分，瓜蒌、知母、牡蛎、麦冬各五两。

制作：上捣筛，搅拌均匀，以牛乳和，并捻丸如梧桐子大，晒干。日再服

用法：饮食讫，以浆水下之，服二十丸。

主治：消渴，中焦热渴。

出处：《普济方》。

栝楼丸

组成：天花粉三两，麦冬（去心焙）二两，苦参（分焙锉）三两，人参、知母各三分。

制作：上为末，用牛胆汁和丸，如小豆大，入罐备用。

用法：不计时候，清粥饮下二十丸。

主治：消渴，四肢烦热，口干舌燥。

出处：《普济方》。

止渴方

组成：黄连二两，无名异一两。

制作：上药为末，用蒸饼打糊为丸，为绿豆大小，备用。

用法：每服百丸。

主治：消渴。

出处：《普济方》。

神效散

组成：白芍药、甘草各等份。

制作：上为末，入袋备用。

用法：水调服，日三次。

主治：消渴。

出处：《普济方》。