

所有组织成员都应贯彻于心的工作理念

# 为自己工作

贾扶栋◎著

WORK FOR YOURSELF

**探寻工作意义的真谛·传授职场成功的秘笈**

**一本重燃你工作激情、改变拖延恶习、实现自我突破的梦想工具书!**

人民网、新华网、腾讯网、新浪读书、中国经济网、应届生求职网  
等全国数十家权威媒体联合报道推荐。

表面看来，我们在为企业、为老板、为薪水工作。实际上，  
我们每个人都是在为自己工作!

中国华侨出版社



# 为自己

WORK FOR  
YOURSELF

贾扶栋◎著



# 工作

中国华侨出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

为自己工作 / 贾扶栋著. — 北京: 中国华侨出版社, 2012. 3  
ISBN 978-7-5113-2179-4

I. ①为… II. ①贾… III. ①职业道德 - 通俗读物 IV. ①B822.9-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第017105号

## • 为自己工作

---

著 者 / 贾扶栋

责任编辑 / 荣 静

责任校对 / 李向荣

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092毫米 1/16 印 张 / 12.25 字 数 / 180千

印 刷 / 北京中振源印务有限公司

版 次 / 2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-2179-4

定 价 / 28.00元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)



## W O R K F O R Y O U R S E L F

在我们周围，经常可以看到这样一些人：他们受到过良好的教育、才华横溢，在公司却长期得不到提升。他们缺乏独立创业的勇气，也不愿意自我反省，养成了一种吹毛求疵、抱怨和批评的恶习，根本无法独立自发地做任何事，只有在一种被迫和监督的情况下才能工作。在他们看来，敬业是老板剥削员工的手段，忠诚是管理者愚弄下属的工具。他们在精神上与公司格格不入，也无法真正从工作中受益。

这类人或许与你毫不相干，或许是你的朋友、同事，或许就是你自己。那么，造成这一现象的原因是什么呢？

这是一个充满机会的年代，有许多人通过自身的努力，获得了快速的提升和发展；这也是一个竞争激烈的年代，有许多人因为一时失误而离开工作岗位。到底是什么原因使得人们在工作中有这么大的差距？原因有很多，其中最关键的因素就在于工作态度。一个人选择什么样的工作态度，就会有怎样的人生结果。

正如成功学家拿破仑·希尔所说：“人与人之间只有很小的差别，但这很小的差别却造成了巨大的差距，很小的差别在于心态是积极还是消极，而巨大的差距则是成功与失败。”这是拿破仑·希尔走访世界上500多位知名成功人士之后得出的结论，他把“积极的心态”视为成功的黄金法则。

诚然，职场中有很多员工抱有这样的心态：认为自己不过是老板用来赚钱的工具，自己在公司挨骂受累，不过是为了获取那点用以养家糊口的薪



水。在这种心态下，许多人以频繁跳槽为能事，以善于投机取巧为荣耀。他们经常推诿塞责、消极怠工，常常牢骚满腹、抱怨不断，长此以往，个人的职位得不到提升，公司的利益也会严重受损。

要知道，那些在工作上投机取巧、终日抱怨的员工，可能只是给他们的老板带来一点点的经济损失，却可以毁掉他们的一生。一个缺失敬业精神的人，即使独立创业，也无法改变这些恶习而获得成功，最终只能碌碌无为地度过一生。

随着社会的发展，工作不再是我们用于求生的手段，而是为了获取一种更高层次的精神满足。工作不仅能帮我们赚到养家糊口的薪水，获取在社会上安身立命的物质资本，与此同时，我们在工作中能够锻炼业务能力，与同事的合作能够培养团队精神，与客户的交往能够积累职场人脉，职位的提升能够给我们带来巨大的成就感，等等。从某种意义上来说，工作真正是为了自己。

美国著名心理学家威廉·詹姆斯说：“历史终将证明，我们这一代最伟大的发现是——人类可以经由改变态度而改变自己的命运。”要想改变自己的命运，就要从改变自己的态度开始。工作是为别人，更是为自己。当你拥有为自己工作的态度，你会把公司的事当成自己的事去做，专业而高效地做好每件事。每天都以这样的心态去工作，不久的将来你就会成为一个成功的职业人士。为自己工作是一种行为习惯，优秀的员工都是在为自己工作。如果你还不够出色，如果你还停留在为他人工作的状态，十分有必要改变自己的态度，为自己工作。

为自己工作，不仅是一个口号，更需要付出行动！当你抱着为自己工作的心态开始每天的工作时，成功会距离你越来越近！

# 目录 | CONTENTS

W O R K F O R Y O U R S E L F

## 第一章

### 为了自己，我们都应努力工作

1. 工作不仅是为企业，更是为自己 / 003
2. 工作绩效是你生活的基本保障 / 005
3. 工作成果使你获得个人成就感 / 008
4. 工作促进个人能力的不断提升 / 012

## 第二章

### 懂得珍惜，你的工作来之不易

1. 优胜劣汰，不珍惜必失去 / 017
2. 不是工作追求你，而是你在追求它 / 020
3. 接受工作的全部，享受完整的快乐 / 023
4. 薪水，并不是你工作的唯一目的 / 025

## 第三章

### 勇于担当，树立企业主人翁精神

1. 你不是过客，公司就是你的家 / 031
2. 以老板心态引导自己 / 034
3. 以主人翁心态激发自己的能量 / 038



- 4. 发挥优势，让自己不可替代 / 041

## 第四章

### 积极主动，有些事不必老板交代

- 1. 不要俯首听命，学会积极主动 / 047
- 2. 主动工作会帮你升职加薪 / 050
- 3. 要用100%的热情做1%的事 / 052
- 4. 主动工作，超越老板的期待 / 054

## 第五章

### 注重细节，积累平凡就是追求卓越

- 1. 细节上差不多，实际上差很多 / 059
- 2. 简单的事认真做，就是不简单 / 062
- 3. 把小事做细，把细节做透 / 064
- 4. 用做大事的心态做好每一件小事 / 067

## 第六章

### 心怀感恩，感恩自己拥有的一切

- 1. 工作是你生命中最珍贵的礼物 / 073
- 2. 公司是你实现自我价值的舞台 / 075
- 3. 老板是你获得事业成功的引路人 / 078
- 4. 同事是你工作中重要的合作伙伴 / 081
- 5. 懂得珍惜工作，不要轻易抱怨 / 084

## 第七章

### 高效执行，工作就是要解决问题

- 1. 工作的实质就是解决问题 / 089
- 2. 千万别把问题留给老板 / 093

- 3. 执行要到位，重在看结果 / 095
- 4. 执行不盲目，动脑才高效 / 098

## 第八章

### 结果导向，用业绩去诠释你的价值

- 1. 业绩是你加薪升职的通行证 / 103
- 2. 工作要的是结果，而不是过程 / 105
- 3. 拒绝借口，扫清业绩上的障碍 / 108
- 4. 对想要的结果一定要“志在必夺” / 111

## 第九章

### 厉行节约，为公司节约就是为自己加薪

- 1. 节约是企业员工的共同追求 /117
- 2. 你的薪水来自企业的利润 /121
- 3. 每节约一分钱就等于多挣一分钱 /124
- 4. 学会为企业精打细算“过日子” /127

## 第十章

### 团结协作，培养你的团队精神

- 1. 没有一个成功者是独行侠 / 131
- 2. 互利才能共生，合作才能双赢 /134
- 3. 把自己融入团队中 /136
- 4. 真诚和尊重是合作的前提 /140

## 第十一章

### 将心注入，带着思想去工作

- 1. 带着思想去工作 /145
- 2. 思路决定出路，脑袋决定口袋 /148



3. 换一种思想，换一片天地 /151

4. 求新让工作熠熠生辉 /154

## **第十二章**

### **提升自我，在工作中成长**

1. 努力让自己成为沙粒中的珍珠 /159

2. 修补自己的短板，突出自己的优势 /163

3. “千里马”也要主动靠近“伯乐” /166

4. 机遇往往偏爱坚持到底的人 /169

5. 打开兴趣之门，获取成功无限 /172

## **附录**

在经典中感悟职场智慧 /175

最受员工欢迎的实战演习 /180

优秀员工工作宣言 /185

# 第一章

## 为了自己， 我们都应努力工作

工作不是一个做一些事情就能得到相应回报的问题，而是一个关于生命的问题。工作不仅仅是为了体面和养家糊口，而是自动自发，付出努力，为了成就自我和社会，为了生活更加幸福，生命更有意义。从这个角度来说，工作是为了自己。



## 1. 工作不仅是为企业，更是为自己

现代职场中存在这样一个问题，也困扰了很多职场人，就是我们到底在为谁工作？要想知道答案，首先要清楚：你自己是谁？你存在有什么意义和价值？

每一件产品来到这个世界上，它们都代表一个符号，那么，我们每个人呢？是不是也要给自己一个符号呢？这个符号就是一个人的使命和价值。一个人要弄清楚自己是谁，这样才清楚在为谁活。

法国马赛有一位名叫多梅尔的警官，他这一生都在一线缉捕罪犯。52年前，他亲眼看到一个可爱的小姑娘倒在歹徒的枪口下，而那个歹徒却逃之夭夭。当多梅尔看到那个小姑娘无辜惨死的眼睛时，他毅然决然地发誓要干好自己的工作，一定要把罪犯缉拿归案，对得起自己自己的职业。

当时，他并没有想到这会成为自己矢志不渝、奋斗终生的目标，他只是觉得这是一个警官应该履行的职责。

每当他精神疲惫或松懈的时候，他脑海中都会浮现小姑娘那双无辜惨死的双眼，似乎正时时刻刻都在注视着他。在那一刻，多梅尔将缉捕罪犯立为自己的终生之志。

一任风霜雨雪，途程万里；一任寒暑过往，四时变易。52个年头从身边流去了，多梅尔在这些年里查阅了十几米高的文件档案，打了30多万次电话，走遍了四大洲，行程达到80多万公里。意气风发的昂扬青年已经变成了垂垂老矣的衰年暮翁，但他仍然在执著地履行着一个警察的使命。

皇天不负有心人，经过52年的漫长追捕，多梅尔终于将罪犯捉拿归案。



## 为自己工作

WORK FOR YOURSELF

当他把手铐铐在那名同样年老的罪犯手上时，他兴奋地大叫道：“受害者可以瞑目了，我也可以退休了。”

此时，多梅尔已经是73岁高龄了。当这件事情传播开来时，一名采访他，问道：“你这样做值得吗？”

多梅尔笑着回答道：“我是一个警察，我做好了自己的工作，这辈子才算没白过。”

一句诗词讲得好：有的人死了他还活着，有的人活着他已经死了。一个人活着与否，不是看他会不会呼吸，而是看他有没有活出生命的意义。

当你明白了为什么要活、为谁活的时候，你就该清楚自己为谁工作了。你是在为自己工作。如果你认为每天都是在为老板打工，那么你就大错特错了！怀有这种工作心态，你将一辈子为别人打工，永远不会成长和发展。职场中，很多人才华横溢，能力出众，却因为工作心态自毁前程。

俗话说：心态决定一切。要想改变命运，首先要从改变思想开始，你必须拥有“为自己工作”的观念。我们工作，是因为我们需要工作；我们工作，是因为工作是我们人生旅程中一段重要的经历；我们工作，是因为我们需要谋求自己的发展和幸福。我想说的是：工作是我们自己的，而不是别人的。如果想得更远一点，我们就会发现：我们是在为自己工作，而不仅仅是为企业。如果连自己的事情都不能全力以赴地去做，不能正确地认识它，那么我们又可以得到什么呢？

因此，当自己对工作产生消极情绪的时候，请务必冷静下来，认真反问一下自己：“我是为谁工作？”然后，继续努力工作。

只有懂得工作不仅是为企业，更是为自己的人，才能真正懂得工作是多么地快乐，生命是多么有意义。

## 2. 工作绩效是你生活的基本保障

曾经有两个人在一起聊天，聊天的过程中，一个人很兴奋地对另外一个人说：“哇，昨天晚上我做了一个梦，那个梦太棒了。”另外一个人问：“怎么了？”做梦人说：“我梦到了上帝。”“你梦到上帝怎么了？”“我梦到上帝给了我上百亩的西瓜地，哇，那个西瓜地里的西瓜又大又圆，然后我随便拿起来一个，一摔开以后又沙又甜，我整整吃了一晚上。我的肚子现在都感觉太饱了，我都不饿。”那个人就听着垂涎欲滴，口水都流下来了，忍不住就问：“你能不能分给我几个西瓜？”做梦人冷冷地答了一句：“想要，自己做梦。”

说起来是个笑话，其实也很有意义。笑话中人要想有西瓜吃，就得先做梦。现实生活中，我们要想生活，就得工作，道理是一样的。记住工作绩效是你生活的基本保障，拥有什么样的工作绩效，直接决定你拥有什么样的生活。

现实职场中，很多人月月等着发工资，似乎只要在公司待着，按时上下班，就一定能领到工资。单位发工资是理所当然的事情，什么“个人业绩、公司利润”都与自己无关。我们每个人的工资不是公司“发”的，更不是老板的恩赐，而是我们付出工作后的回报，是我们自己用业绩挣回来的。现在很多企业都是以业绩论功、以功论酬的，谁能为企业带来效益，谁就是英雄。

张帆大学毕业后进入一家广告公司工作。他发现有些同事平时做事数



衍，一旦老板出现在办公室，立刻就像变了一个人似的，忙得不可开交，桌子上摆满了各式各样的订单与报表，所有这些仿佛都在向老板证实——我才是公司中最卖命的员工。最让张帆难以接受的是，一些同事还会当着老板的面训斥一些新来的同事。

张帆认为自己算不上是一个精明的人，做事总是勤勤恳恳的。虽然老板分配给他的工作量不是很大，他在工作中却很少有私人的时间，他总是将自己的工作完成得尽善尽美。结果证明，他的工作业绩给他带来了好运，他成为公司新员工中第一个转正的人，而做事敷衍的老同事却因为业绩不佳而被辞退。

工作没有业绩会损害你的老板，但受损最大的还是自己。一些人以为自己骗得过老板，其实，他们愚弄的只是自己。老板或许并不了解每个员工的表现，或许也不熟知每一份工作的细节，但可以肯定的是，升迁和奖励的机会是不会落在那些玩世不恭、不努力工作的人身上的。

所有的老板都是十分精明的，他们都希望拥有能给企业带来更多利润的优秀员工。如果你能够把自己的工作做得富有成效，为公司创造出更大的价值，那么老板会重视你、提拔你，给你相应的回报。有时候，为了留住你这样的人才，老板还会付出超额的工资作为回报。

然而，那些卖命工作却徒劳无功的人，老板通常不会为了表示仁慈而为这样的员工买单，他只会为员工的使用价值买单。或许你有研究生、博士生的学历，或许你才高八斗、学富五车，但如果你的学识只有10%对公司有用，公司就只会对这10%买单。

在这个以业绩为主要竞争力的时代，没有能力改善公司业绩，或者不能出色地完成本职工作的员工，是没有资格要求企业给予回馈的，因为这种人恰好是公司打算辞退的人选。高绩效是好员工的显著标志，没有绩效，再聪明的员工也会被淘汰出局。

在GE（通用电器公司），员工的升迁不是论资排辈，而是根据业绩和

才能来决定的。才华突出的人很容易就能找到自己的用武之地，一夜之间连升三级并不稀奇，韦尔奇本人当上首席执行官时年仅44岁。

现任通用CEO杰夫·伊梅尔特在负责GE医疗系统时，曾经有一年业绩不太好。通过一段时间的考察，韦尔奇告诉他说：“我们都很喜欢你，也相信你的能力，但如果明年你的业绩还不好，我们就必须采取行动了。”

杰夫回答道：“如果结果不尽如人意，您不需要亲自来辞退我，我自己会离开的。”第二年，杰夫·伊梅尔特的业绩回升，并且越来越突出。GE也给了他相应的回报，让他的职位逐级晋升。

员工创造利润的多少，直接来自工作绩效的高低。绩效斐然，在年终时就会获得丰厚的回报，才能为你的生活带来保障。

有一个道理我们必须清楚：公司作为一个经营实体，必须依靠利润维持发展，而要发展，便需要公司中的每个员工都贡献自己的力量和才智。公司是员工努力证明自己业绩的战场，证明自己的唯一法则就是业绩。无论何时何地，如果你没有做出业绩，你迟早会成为一枚被弃的棋子。

业绩对我们的的重要性不言而喻。企业要蒸蒸日上，需要好业绩，员工实现卓越也需要好业绩。没有业绩，一切都免谈。你如果没有意识到是在为自己工作，每天虚度光阴，无法创造业绩，公司不赢利，拿什么给你发工资呢？



要吃樱桃先栽树，要想收获先付出。当你创造利益的时候，就是你才华展现；当你创造利益的时候，就是你被赏识的时候；当你创造了更大效益的时候，就是你出人头地的时候。只有当你为公司创造出高绩效时，你才会有生活的保障。



### 3. 工作成果使你获得个人成就感

《财富》杂志做的一项调查显示：失业的美国人中，绝大多数人感到沮丧不是因为自己失去了某个工作。因为美国的社会福利和失业保障工作做得非常好，失业者每月拿到的钱并不比有工作的人少很多，真正让这些人感到恐惧的是：失业让他们感到自己一文不值。

员工在公司工作不仅是为了自身生存需要的满足，还在于寻求人生价值发展需要的满足。工作让我们变得有价值并受到尊重，因为健康、健全的人不工作，会被认为是靠别人养的寄生虫。

工作会令你感到充实。当一个人做他适合且喜欢的工作，在工作中发挥他最大的才华、能力和潜质，不断自我创造和发展，他就满足了自我实现的需要。有自我实现驱动的人，往往会把工作当做一种创造性的劳动，竭尽全力去做好它，使个人价值得到肯定和实现。在自我实现的过程中，他将体会到满足感如同植物发芽般迅速膨胀。

何峰是一家策划公司的经理，他精力充沛，总是充满热情地去完成工作。其实他的工作并不轻松，经常三天两头出差，旅途匆匆令他疲惫不堪。他偶尔也会抱怨工作的辛苦，但是他更乐于享受完成工作所带来的快感。他说：“工作的确很辛苦，但如果太平淡我同样会抱怨。和工作给我带来的满足感相比，这点辛苦其实不算什么。”

人需要工作，需要获得社会归属与认同。只有在工作中磨炼自己，才有可能成长；也只有抱着积极乐观的心态去工作，才能在自身进步与成绩中获