

二三十岁

一定要玩转的100个

处世攻略

徐励/编著



自知 中庸 豁达 隐忍 方圆 厚黑 屈伸 装傻 韬晦 借势 谋略 双赢

处世技巧用不对，再多努力也白费

一部**最给力**的处世攻略，帮你进退自如、左右逢源
一本**最实用**的社交圣典，助你事半功倍、马到成功
告别处世菜鸟、平凡草根，变身精明男人、睿智女人

商务印书馆国际有限公司

二三十岁

一定要玩转的100个

处世攻略

徐励/编著



图书在版编目 (CIP) 数据

二三十岁一定要玩转的 100 个处世攻略 / 徐励编著 .

—北京 : 商务印书馆国际有限公司 , 2011.8

ISBN 978-7-80103-790-9

I . ①二… II . ①徐… III . ①人际关系学—青年读物

IV . ① C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 101632 号

二三十岁一定要玩转的 100 个处世攻略

编 著 徐 励

责任编辑 高 冉

出版发行 商务印书馆国际有限公司

地 址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 (100010)

电 话 010 — 65592876 (总编室) 010 — 65227580 (编辑部)
010 — 65598498 (市场营销部)

网 址 www.cpi1993.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 160 千字

印 张 17.5

版 次 2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80103-790-9

定 价 29.80 元

版权所有 · 违者必究

如有印刷质量问题, 请与我公司联系调换。

怀揣 100 个江湖秘笈行走天下

当你即将毕业步入社会时，当你工作拼搏三五年时，当你三十而立成家时，当你跳槽另谋新职业时，是否察觉不论在生命的哪个阶段或是人生转折点，总是被各种各样的处世难题困扰不已：

拥有漂亮的简历、丰富的经历、优秀的成绩，还是得不到心仪的职位。

不管自己多么努力多么拼命，总是得不到领导的认可。

无意间与家人、朋友、领导或同事结下了莫名其妙的隔阂。

而立之年，婚姻、家庭、事业仍然一团糟，依旧是平凡草民一个。

被竞争、被压力、被人际关系搞得身心疲惫。

当心情烦躁想找人聊天倾诉时，却发现身边原本的“人脉”也没了踪影。

.....

甚至有时候，我们不得不面对这样一个现实：很多成功者看似没有付出多大努力，但他们的确拥有超凡的人格魅力，他们在社会中八面玲珑，左右逢源，总有一群人为他们奔前走后，似乎成功的机会总是为他们而准备；另外一些人兢兢业业，恪职尽守，但机会总是和他们擦肩而过，他们在社会中努力拼搏，却总是四处碰壁，无用武之地；也有一些人绞

尽脑汁地拉拢人脉、恭维奉承，可有些招数往往却让他“死”得更惨……殊不知，摸透了人情世故，等于握住了赢家的底牌；驾驭好处世技巧，才可以抓住成功的命脉！

一位著名职业规划师曾说：“人一生中能够确立自身根基的事不外乎两件，一件是做人，一件是处世。”而二三十岁是掌握为人处世技巧的关键时段。二十几岁的人，涉世不深，正逢角色和身份的转变时期，遇到困难和机遇总是难以解决和把握；三十几岁的人，又正是社会、家庭的顶梁柱，行走江湖，需要左右逢源。如果这时候只知道一五一十地努力，不懂得那些四两拨千斤的处世技巧，难免会遭遇坎坷，比别人多走五年、十年、二十年的弯路，甚至永无出头之日！

本书是一本集中国几千年社交博弈术之大成的处世攻略，是真正适合现代年轻人学以致用的处世励志书。全书以 100 个古今中外的典型案例、100 句经典睿智的处世感悟，详细阐述了 100 个最典型、最实用的处世法则，全面展现了自知、中庸、豁达、隐忍、借势、谋略、双赢等处世攻略的内在精髓和实战技巧，堪称处世攻略一本通。

本书并不是教你虚伪、奸诈、一味地迎合别人，而是教你在社交处世时要掌握分寸、谨言慎行、通行天下。希望这 100 个江湖秘笈，能让你彻底揭开社交博弈、人脉财脉、成功幸福背后隐藏的终极底牌，让你了解和掌握圆融迂回的处世技巧，优雅娴熟地应对繁杂世事，游刃有余地处理人际关系，洒脱自如地行走天下！

自知：知己知彼方能百战百胜

人贵有自知之明，全面而正确的自我认知是培养健全自我的基础，是认识自我、发展自我、完善自我的最佳方法。既是一个修身养性必备的基本功之一，又是增强社会生存实力的一条重要途径。

一个好汉还需三个帮	2
罗马不是一天建成的	4
先做好小事才是王道	7
笨可以接受，骄傲不可以原谅	9
每天自省一点点，每天进步一点点	12
得人心者得天下	14
无眼光做不大，不坚持不成功	16
败者优柔寡断，胜者机敏决断	19

中庸：调和持中是处世上上策

中庸讲究适可而止、恰到好处。倘若不注意分寸，往往会事与愿违，好事可能就会变成坏事。比如诚信过了头，就成了迂腐；敏捷过了头，就成了圆滑；勇敢过了头，就成了鲁莽。

适度才是最高度	22
话不在多而在于精	25
留一份情面，留一条后路	27
永远不要看不起暂时不如你的人	29
说话也要拿捏分寸	31
别被别人卖了，还在帮人数钞票	33
聪明反被聪明误	36
大巧若拙才是真聪明	39

豁达：天塌下来也要从容淡定

“人生不如意者十有八九”，要乐于接受所发生的事实，坦然面对失败和痛苦，从容地面对生活，从容地面对人生，是克服任何困难和不幸的第一步。

- 42 抛砖引玉，让小利得大利
- 44 让领导做主角，让自己做配角
- 47 心怀嫉妒，不如奋发图强
- 49 天塌下来也要有一颗淡定的心
- 52 苦难是锻炼英雄的炉锤
- 54 零度的人生也可以沸腾
- 57 危机就是转机
- 59 自嘲是一种智慧

隐忍：明哲保身，惹不起躲得起

俗话说，能屈能伸大丈夫。人不仅要能在顺境中施展抱负，而且要能在逆境中忍受屈辱，能经受各种恶劣环境的考验。纵观古今历史，但凡有成就的人莫不如此。

- 62 明哲保身，惹不起躲得起
- 65 放下架子才能求得人才
- 67 先洞中修炼，再决一死战
- 69 成功只属于懂得隐忍的人
- 71 能忍则忍，“忍”者无敌
- 74 莲花生于臭泥，光明生于黑暗
- 76 真正聪明的人都懂得推功揽过
- 79 春风得意的时候其实最危险

方圆：方是做人之本，圆乃处世之道

“方”是规矩，是准则，是做人之本。“圆”是通融，是润滑，是处世之道。一个人如果过分方方正正，有棱有角，必将碰得头破血流；但如果八面玲珑，圆滑透顶，总是想占便宜，必将众叛亲离。

顺藤摸瓜，巧拍马屁	82
宁得罪十个君子，不得罪一个小人	85
善说圆场话，助人也利己	87
做人要真诚，处世要变通	90
空手也能套白狼	92
见什么人说什么话	94
选择决定成败，良禽择木而栖	97
劝将不如激将	99
随机应变，巧当和事佬	102
人是最经不住赞美的动物	104

厚黑：左右通赢的博弈智慧

“厚黑”并不是教你抛弃道德观念，一味地损人利己，而是说有的时候必须掌握非常规的为人处世的方法与技巧。由古至今，王侯将相，豪杰圣贤，凡成大事者，无不是深谙厚黑学的高手。

软硬兼施，恩威并济	108
武林高手都是这么炼成的	111
顺藤摸瓜，投其所好	113
以其人之道还治其人之身	115
要想钓到鱼，就要有鱼的思想	118
善待大人物身边的人	121
别浪费了身边名人的影响力	123
厚下脸面，把死磨硬泡的功夫做到家	125
让别人得意，让自己满意	128
声东击西，蒙蔽对方	130

屈伸：得志则进取，失意宜待时

人生在世，总免不了有追求的欲念，有许多割舍不下的东西，但任何事物都有其两面性，有无相生祸福相依，有所得必有所失，鱼和熊掌从来难以兼得。

- 134 知其可为，知其不可为
- 137 固执偏激是为人处世的大忌
- 139 随时学会变通，不故步自封
- 142 欲擒故纵，冷静地等待时机
- 144 切勿“得理不饶人，无礼搅三分”
- 147 得意忘形难免招来明枪暗箭
- 150 千万别闭着眼睛往前冲
- 152 做人要有自知之明，凡事要量力而行

装傻：该糊涂时一定要糊涂

为人处世，千万不要“聪明反被聪明误”。试想，如果你表现得比周围所有人都聪明能干、张扬跋扈，哪里还有你的容身之地？

- 156 吃亏是福，难得糊涂
- 159 对别人过于抠门，就是跟自己过不去
- 162 化敌为友是与人相处的最高境界
- 165 聪明的“傻子”遍地都是
- 168 别跟你的时代较劲
- 170 深藏不露，该装傻时就装傻
- 173 水至清则无鱼，不要太过挑剔
- 176 人生不过几十年，何不潇洒走一回

韬晦：收敛你的锋芒，隐藏你的内心

韬光养晦并不是一味示弱，而是为了麻痹对手。当你成功地让对手相信你的意图，就可以从容发展自己的实力，一步步实施自己的发展计划，等到最好的时机，就能取得最大的成功。

逞强好胜不如韬晦示弱	180
坐等时机，只为麻痹对手	183
暂时放低姿态，就如同弯弓射箭	185
出头鸟最容易挨枪	188
见好就收，精于进更要巧于退	190
学会适当地分散自己的力量	192
像弯腰的台灯一般谦卑	195
别跟姚明比个儿高	197

借势：麻雀攀高枝，依靠贵人巧办事

顺势，要求一个人要有所为，有所不为。只要心中明白自己应该做什么，不该做什么，很多事情自然而然地就能做成了。顺势而为，不是随波逐流，而是水到渠成。

流言颠倒是非，口碑提升名誉	202
麻雀攀高枝，依靠贵人巧办事	205
蹬着贵人的肩膀往上爬	207
尊重规律，做事才能得心应手	210
借别人的鸡下蛋	213
发掘别人注意不到的资源	215
借力成事，四两拨千斤	218
别错过生命中的贵人	221

谋略：不战而胜才是最大的胜利

沙场上金戈铁马，生死一瞬，需要的不仅仅是勇气和力量，智慧更不可少；谈判桌上唇枪舌剑，你来我往，进退之间慎重抉择；生意场上尔虞我诈，明争暗斗，洞敌机先才能一招制敌……

- 224 逢人且说三分话，未可全抛一片心
- 227 扬长避短，把弱勢变为优势
- 230 找准软肋，击中对方要害
- 233 攻心为上，从心理上控制对手
- 236 抓住机遇，该出手时就出手
- 238 得饶人处且饶人，给自己留条后路
- 241 不战而胜才是最大的胜利
- 244 时刻把主动权掌握在自己手里

双赢：成全别人就是在成全自己

单则易折，众则难摧。很多时候，一个人遇到无法抗衡的危机，依靠众人的力量便很容易渡过难关。现代社会竞争激烈，平等合作、互利共赢才是永恒。

- 248 将欲取之，必先予之
- 251 互利共生，合作才能共赢
- 254 你给别人搭把手，别人给你搭把梯子
- 257 不要自作聪明，切勿刚愎自用
- 260 感情投资，本小利大
- 262 成全别人的同时也是在成全自己
- 265 善于察言观色，才能左右逢源
- 267 互利共赢，世事皆通达

自知

知己知彼方能百战百胜

人贵有自知之明，全面而正确的

自我认知是培养健全自我的基础，是认识自我、发展自我、完善自我的最佳方法。心平气和地正视自己，客观公正地评价自己，既是人们修身养性必备的基本功之一，又是增强社会生存实力的一条重要途径。

在这个竞争日益激烈的社会，人们难免会变得浮躁，“自知之明”的品质更显得尤为珍贵。无论做什么事情，都要记得时刻回头反省，理智、客观地运用和对待自己的长处与不足，冷静地看待得与失。

不久的将来你会发现，在通往理想的奋斗之路上，你正在变得越来越卓越，越来越完美。



处世攻略

001

一个好汉还需三个帮

如今的社会是一个多样化的社会，每个人不可能在所有领域都有所建树，即使“样样通”，也大多是“样样松”，所以不必因为自己在某些方面“技不如人”而自惭形秽，应该积极转变固有的想法和观念，发挥自己的长处和优势，利用团队力量为自己服务。

秦末时期，刘邦奋起于草莽之间，手提三尺之剑，戎马半生，开创汉家刘氏天下，成为中国历史上第一个社会下层出身的君主。建立不世功业，自然需要过人的才智，而刘邦最突出的长处，就是对人才有敏锐的洞察力和判断力。他初登皇帝宝座时，宴请群臣，自述得天下的原因：

“运筹帷幄，决胜千里，我不如张良；管理国家，安抚百姓，使军队在外，粮饷不绝，我不如萧何；统百万士兵，战必胜，攻必取，所向无敌，我不如韩信。这三个人乃当今豪杰，我能委心任用，所以能得天下。”群臣听了，个个钦佩，纷纷离座跪拜。

刘邦之所以能一跃而起登上皇帝宝座，最重要的原因在于他对自己有着非常清醒的自我认知。他的长处并不在于操作具体的事务，而在于知人善任，懂得运用人才，管理部下。萧何的长处在于治理国家，安抚百姓，安定后方，调度物资。张良则擅长创造性地制定战争策略和方针。而在统帅大军、出奇制胜方面，非韩信莫属。刘邦便整合他们的长处，使他们各尽其才，从而形成了巨大的凝聚力，最终取得了楚汉战争的胜利，成就了自己的霸业。

无独有偶，美国也有一个与刘邦人生经历相似的知名人物，那便是

“钢铁大王”卡内基。他原本是一个毫不出名甚至对钢铁生产和经营知之甚少的普通工人，虽然没有钢铁专业知识，但他相信只要把世界上优秀的专业人才集中到自己麾下，利用他们丰富的钢铁生产和管理经验，充分调动每一个人的积极性，最大限度地发挥每一个人的才能，就一定能够打造出钢铁王国的“巨无霸”。于是他开始网罗天下人才，组建了由 50 位专家构成的智囊团，开始了艰难而伟大的创业，并最终依靠智囊团专家的出谋划策，平安度过了生产经营中的诸多坎坷，成功将公司打造成为世界钢铁王国的“巨无霸”。

卡内基之所以能够取得成功，主要是因为背后有一个强有力的支持团队。所以说，事业的成功并不能完全依靠一个人所拥有的专业知识和技能。即使一个人的能力比较差，如果有客观而理性的自知之明，知道自己的长处与不足，善于运用他人的智慧和力量，同样可以把愿望变成现实。

俗话说“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”。世界上那些拥有巨额资产的大富豪们，他们的财富也绝不是靠他们一个人的能力赢得的。如果单凭一个人的力量，即使昼夜不停地拼命工作，也不可能取得如此辉煌的成就。

日本“经营之神”松下幸之助曾说：“我的企业之所以成功，是因为我能善用不同的人才。”要想成就一番轰轰烈烈的事业，就得努力使自己成为一个领导者，设法让更多的人参与到你的计划中去。善用团队的力量，会让你在人生道路上成功得更容易些。

人生处世感悟

人是要有他人帮助的。荷花虽好，也要绿叶扶持。一个篱笆打三个桩，一个好汉要有三个帮。

——毛泽东



处世攻略

002

罗马不是一天建成的

俗语说：欲速则不达。对于“一万年太久，只争朝夕”的人来说，是最不容易接受这个劝导的。如今浮躁侵蚀了很多人的心灵，使得人们过于追求眼前利益，做事无耐心，见异思迁，不安分守己，总想投机取巧。那些恪守“老老实实做人，踏踏实实做事”信条的人反而被当做笑料。这些浮躁者无不想快速致富，一步登上成功者的殿堂。然而无数事实证明，“欲速则不达”是一个颠扑不破的真理。

清朝人马时芳的《朴丽子》中有这样一个故事：

一个农夫挑着一担橘子进城，天快黑了，他怕在关闭城门之前赶不上进城，心里很着急。恰巧有一个行人走来，他就问：“你说我还来得及进城吗？”那人瞧他慌慌忙忙的样子，答道：“你要是慢慢地走，可能来得及。”农夫很生气，以为那人故意跟他开玩笑，心想：“难到慢走可以进城，快走反而进不城了吗？”他心里嘀咕着，不停地加快脚步，向前快跑。不料一不小心摔了一跤，一担橘子滚了一地，他急忙拾橘子，一个一个往担子里装，好一会儿才把橘子拾完。这时，天已全黑，城门关上了，最终他没有来得及进城。

由此可见，急于求成、恨不能一日千里，结果往往会事与愿违。做任何事情时，“快”不是坏事，但是在快的同时，必须要保证质量和效果。否则，一味地追求快，就难免马虎、潦草，甚至造成错误、损失。正如故事中的农夫，欲速则不达，不但没快起来，反而更费事。

最近有听到这样一则小故事：有一个喜欢生物学的小朋友，很想知道毛毛虫是如何从蛹壳里出来，变成蝴蝶。有一次，他去郊外游玩看见一个蛹，便拿回家观察。几天以后，蛹外表出现一条裂痕，里面的蝴蝶开始挣扎，想挣破蛹壳飞出来。

这个过程持续了数个小时，蝴蝶在蛹里面很辛苦地挣扎，试图挣脱出来。这个小孩看着这一幕有些不忍心，就想不如让我帮帮它吧，便随手拿起剪刀剪开缺口，使蝴蝶破蛹而出。但蝴蝶出来以后，因为翅膀不够强壮，怎么飞也飞不起来。



再华丽再高贵的衣服，
也需要一针一线来缝织。

把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。只有一丝不苟地做好每件小事，才有可能做好想要做的大事。



那只蝴蝶在蛹里面拼命挣扎的几个钟头，实际上是在锻炼它那一对翅膀。如果通过自身的努力挣脱出来，它便可以一飞冲天。但是小孩用剪刀剪开蛹壳，蝴蝶轻而易举地出来了，可是它的翅膀没有经过足够的挣脱锻炼，所以不够强壮，没有飞的力量。小朋友本想帮蝴蝶的忙，结果反而害了蝴蝶。

我们的人生便犹如那个蝴蝶的“蛹”，或像是在一条狭长漆黑的小巷，我们穿行其中，却不知道巷子的长度，想走出这样一条小巷，必须要有足够的耐心，急躁冒进，拔苗助长，反而会导致最终的失败。

其实，历史上的一些名人也用过求速成的方法，但在追求过程中，又转向了下苦功夫。像宋朝的朱熹就是个绝顶聪明之人，他十五六岁就开始研究儒学，而到了中年之时才感觉到，速成不是良方。于是他坚信“欲速则不达”这句话，之后下一番苦功夫，方获得了一定的成就。他有一句十六字箴言：“宁详毋略，宁近毋远，宁下毋高，宁拙毋巧。”

做人做事都应放远眼光，注重知识的积累，厚积薄发，自然会水到渠成，达成自己的目标。任何事情都必须有一个痛苦挣扎、奋斗的过程，这既是事情成功的过程，也是人生锻炼、成长的过程。假如抱有太多不切实际的幻想，急躁冒进，拔苗助长，反而会欲速则不达。

人生处世感悟

拿破仑是由炮兵干起，卓别林是从跑龙套的演员起步，如果他们当年不迁就那个低微的工作，可能有日后的成就吗？所以我要说，低不就则高不成。

——刘墉