



决定孩子前途的 45个细节

张云鹏 / 编著

明确的理论 — 启示我们拥抱细节等于拥抱锦绣前程。

鲜活的事例 — 使我们懂得加深细节修养是塑造成功未来的可靠保证。

实用的方法 — 让我们领悟“于细节可见不凡，于瞬间可见永恒”的真正内涵。



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



决定孩子前途的 15个细节

傅海英 著

● 15个决定孩子前途的关键细节，帮你掌握孩子成长的主动权。

● 15个决定孩子前途的关键细节，帮你掌握孩子成长的主动权。

● 15个决定孩子前途的关键细节，帮你掌握孩子成长的主动权。



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



孩子
阅读版

决定孩子前途的 45个细节

张云鹏 / 编著

- 明确的理论** — 启示我们拥抱细节等于拥抱锦绣前程。
- 鲜活的事例** — 使我们懂得加深细节修养是塑造成功未来的可靠保证。
- 实用的方法** — 让我们领悟“于细节可见不凡，于瞬间可见永恒”的真正内涵。



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

决定孩子前途的 45 个细节/张云鹏编著. —北京: 中央编译出版社, 2008. 5
ISBN 978-7-80211-210-0

I. 决… II. 张… III. 儿童教育—研究 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 054519 号

决定孩子前途的 45 个细节

出 版 人 和 龑

作 者 张云鹏

责任编辑 高立志

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话 (010) 66509360 (总编室) (010) 66509246 (编辑室)
(010) 66509364 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

网 址 www.cctpbook.com

印 刷 北京昌平新兴胶印厂

开 本 787mm×1000mm 1/16

字 数 170 千字

印 张 15

版 次 2010 年 4 月第 2 版 第 1 次印刷

定 价 29.80 元

本社常年法律顾问: 北京大成律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题本社负责调换。电话: (010) 66509618



目 录

孩子篇

前言	(3)
1. 于细微之处体现爱心	(5)
2. 感恩之情溢于细节之中	(6)
3. 些许小事中流露出的责任感	(8)
4. 饱含善良意念的细节	(9)
5. 一粒米也要珍惜	(11)
6. 从细微之处为他人着想	(13)
7. 再小的行为也能体现回报之心	(14)
8. 遵守规则须从小事做起	(16)
9. 每一次劳动都会有所收获	(18)
10. 安排时间从点滴开始	(21)
11. 餐桌上的细节多	(23)
12. 小玩具中的大学问	(26)
13. “痘痘”虽小不可小瞧	(29)
14. 不让一个脏字眼出口	(30)
15. 用好电脑细节多	(33)
16. 异想天开始于细节	(35)
17. 善于观察事物的细微之处	(38)
18. 认真而细致地阅读	(40)
19. 每一丝兴趣都可以引导学习	(42)
20. 独立自主从小事开始	(45)
21. 投入每一份精力学习	(47)



22. 家庭作业不该有丝毫的折扣	(49)
23. 用最微小的过人之处树立自信	(51)
24. 不让生活中有丝毫的妒忌	(53)
25. 在不经意中解除心理压力	(55)
26. 微笑着度过每一刻	(56)
27. 关注自己最细微的情绪变化	(58)
28. 小处着眼轻松看“性”	(61)
29. 细枝末节也要讲诚实	(63)
30. 从小事上摒弃攀比	(65)
31. 小事情更能显现宽容的力量	(66)
32. 从细微处奉献真诚	(68)
33. 注重交流中的每一个细节	(70)
34. 尊重他人于细微之处	(72)
35. 平等对待每一个人	(75)
36. 从小事入手,全身心融入集体	(76)
37. 别计较小事	(78)
38. 细节折射个人修养	(81)
39. 从细小的事情中学会自己做决定	(83)
40. 在细节中培养勇气	(85)
41. 坚持不懈从做小事开始	(86)
42. 从细节中经营自己的抗挫折能力	(89)
43. 不起眼处更需要自强自立	(92)
44. 重视用细节拓展创新思维	(94)
45. 别因小事起“逆反”	(97)

父母篇

前言	(101)
第一章 言传身教相得益彰	(103)
1. 自己先从细节做起	(103)
2. 不轻易给孩子承诺	(106)
3. 平等地对待孩子	(107)
4. 向孩子坦言生活的细节	(110)



5. 蹲下来和孩子说话	(112)
6. 愉快地和孩子沟通	(113)
7. 检点自己的言行	(115)
第二章 注意孩子的道德细节	(119)
1. 道德教育要从点滴开始	(119)
2. 帮助孩子成为有个性的人	(121)
3. 不能让孩子目中无人	(123)
4. 拒做“两面派”	(125)
5. 引导孩子理性消费	(129)
6. 要孩子与人性中的美好约会	(132)
第三章 捕捉孩子的学习细节	(134)
1. 让孩子了解学习的真相	(134)
2. 及早开发孩子的智力	(136)
3. 保护孩子的求知欲	(139)
4. 别让孩子讨厌课堂	(141)
5. 以学习行为带动孩子学习	(144)
6. 不要让孩子死读书	(146)
7. 孩子的才艺学习应顺其自然	(148)
8. 集中孩子的注意力	(151)
第四章 警惕孩子的心灵变质	(156)
1. 帮助孩子走出孤独	(156)
2. 注重孩子自信的培养	(158)
3. 维护孩子的自尊心	(161)
4. 有效消除孩子的害羞	(164)
5. 培养孩子的平常心	(166)
6. 引导孩子摆脱“自我”	(167)
7. 告诉孩子快乐的诀窍	(170)
8. 让孩子走出多疑	(173)
第五章 管理孩子的生活细节	(177)
1. 从小培养孩子自律能力	(177)
2. 解决孩子的动手能力	(180)
3. 从学会关心自己开始	(182)
4. 教育孩子学会自我保护	(186)
5. 摆脱孩子的“纠缠”	(190)
6. 追求无为而治的境界	(192)



7. 不要偷看孩子的隐私	(194)
8. 纠正孩子生活恶习	(196)
第六章 注重孩子的社交细节	(201)
1. 让孩子自己选择交往对象	(201)
2. 别让孩子成为“笼中鸟”	(203)
3. 鼓励孩子与成年人交往	(205)
4. 让孩子向异性学习	(207)
5. 恰当地处理孩子的早恋问题	(209)
6. 学会与人分享	(211)
第七章 培养孩子的能力细节	(214)
1. 给孩子“拍板权”	(214)
2. 关注孩子创新精神	(216)
3. 不敷衍孩子的问题	(219)
4. 用鼓励来挖掘孩子潜能	(222)
5. 不沉溺于物欲之中	(225)
6. 拥有坚持不懈的习惯	(227)
7. 培养孩子勇敢的精神	(230)

决定孩子前途的 45 个细节

孩 子 篇



前 言

一个不经意的细节，往往能反映出一个人的修养和深层次的素质。细节的成功看似偶然，实则孕育着成功的必然。细节不是孤立存在的，就像浪花显示了大海的美丽，但必须依托于大海才能存在一样。每一个细节串联起来就成了习惯，而这些细微的习惯构成了一个人的素质底蕴。所以，我们说细节决定着我们的命运。

《决定孩子前途的 45 个细节》通过生活、学习和工作中细小的事物，在总结了国内外数十位教育专家研究成果的基础上，提炼出与我们成长休戚相关的 45 个细节问题，并对这些细节进行了全面系统地剖析，不仅指出了这些细节之所以成为左右人生成败的原因，让人弄清在人生过程中究竟要把握哪些细节问题；更为重要的是在书中，结合了许多生动形象的故事和案例，介绍了诸多简单方便、易于操作的方法，以便读者在人生进程中参考和运用这些方法和技巧去把握好人生的细节，进而改变自己的命运。

天下难事必作于易，天下大事必作于细。一心渴望伟大、追求伟大，伟大却了无踪影；甘于平淡，认真做好每个细节，伟大却不期而至。这就是细节的魅力，是水到渠成后的惊喜。从许许多多成功人士与普通人身上都看到细节的重要性。作为祖国未来的建设者，我们只有注意自己的细节，才能把自己锻炼成一个具有时代精神和高尚道德一代新人。



1. 于细微之处体现爱心

爱是一盏灯，照亮别人同时也温暖了自己。拥有一颗爱心的人，他的一生也将生活在爱里。奉献自己的爱心，是人人都很容易做到的事情，一句话，一个微笑，一束鲜花就足够了，这时我们并不损失什么，却可能因此而得到乐趣，同时也美丽了自己的一生。

无论相识与否，无论年长还是年幼，只要你献出一份真诚的爱心，伸出你的手，给穷困者以帮助，给失意者以振奋，给孤独者以温暖，给奋进者以鼓舞，这时你就会感到爱心的温暖与爱心真正意义上的美丽。

事实上，爱不需要轰轰烈烈；恰恰相反，点点滴滴的小事正是爱心的源泉。

有一位7岁的女孩不懂什么叫牺牲，有一天，她请教父亲。

这位父亲想了半天，终于想到一种女儿也许能听懂的解释，牺牲就是把自己最心爱的东西给别人。

女孩似懂非懂地点点头。

生日那天，父亲收到了女儿的礼物：一根棒棒糖。还有一张用拼音写的纸条：爸爸，我牺牲了。

这位父亲说，这是他一生中收到的最好礼物。

最近中央电视台播放的公益广告中，有这样一幕：一个年轻的妈妈一边给五六岁的儿子洗脚，一边讲小青蛙的故事，故事讲完了，脚也洗完了，妈妈对孩子说：等一会儿，妈妈再来给你讲故事。

画面一转，年轻的妈妈蹲在地上给一位老人洗脚，一边洗一边说：妈妈，我给你洗洗脚，解困。

这时，等着妈妈讲故事的孩子探头进来看到这一幕，一转身就跑了出去。

妈妈这边洗完脚回到儿子房间却不见儿子的人影，正诧异着，发现儿子端着一盆水晃晃悠悠地走进来，原来他也要给妈妈洗脚解乏。

孩子一边给妈妈洗脚一边嫩声嫩气地说：妈妈洗脚，我也给你讲小青蛙的故事……

这让疲惫不堪的妈妈感慨万分。这则公益广告触动了不少人的心。

每个人的记忆里都或多或少有着几个感动的时刻，这成为我们记忆深



处最宝贵的财富。而对于我们来说，爱自己的父母是一种血脉相传造就的本能。

中华民族的文化传统中，“孝”一直占据着很重要的位置。爱父母是一项品质，而且是许多重要品质的基础。

其实，生活中的许多场合、许多事情，都可以让我们施展爱心。只要善于抓住时机，正确认识，我们的爱心就一定会逐步培养起来。如：当爸爸下班回来，我们会说：“爸爸，您辛苦了，我给您拿拖鞋！”等爸爸换完拖鞋，再给爸爸端杯水。吃饭时，爸爸没回来，要给爸爸留饭或耐心等待爸爸。当我们要给父母做一点事时，哪怕是给妈妈倒杯茶、给爸爸拿支笔，这些都是培养我们爱心的基础。只有在我们有了切身体验时，我们才能领会父母照顾我们的辛苦，从而知道体谅父母，尽自己的力量帮父母做事，为父母分忧解愁。

所以说，爱心不是非要在大事情上才能体现，一些关心、一句问候、一个微笑都是爱心的基础，这些温馨的生活细节也都会感化人们，提升爱心，使我们能够适应社会、适应团队，有着良好的人际关系，使我们爱自己、爱家人、爱朋友、爱社会、爱自然、爱生活，愉快地享受生命所予我们的一切美好。

2. 感恩之情溢于细节之中

现代社会中，一些人对别人的付出往往习以为常，熟视无睹，很少说出自己心中的感谢。而造成这种情况的主要原因就是人们的脑子里被一些错误的意识占据，他们把别人的辛苦、帮助和付出当作是理所应当，也认为没有必要说“谢谢”。

可是我们不要忘记“滴水之恩，当涌泉相报”。生活的逻辑是先失去才有所得，先给予而后才有所获。其实人类就是在不断地丧失中一步步发展过来的。现在我们提倡竞争，目的是充分释放人的潜能和创造性，推动社会进步。越是竞争，越需要和谐的人际关系，越需要人情的美。如果我们对拥有的一切心存感激，便可能得到他人温柔的回应。班尼迪克特说：“受人恩惠……不是美德；报恩才是。当他积极投入感恩的工作时，美德就产生了。”所以常存感恩之心的人，才会拥有一个成功的人生。

从前，有个地方闹饥荒。一位富有的面包师把城里最穷的二十个小孩召唤来，对他们说：“这个篮子里的面包你们一人一条。在上帝带来好光



景之前，你们每天都可以来拿一条面包。”

这些饥饿的孩子蜂拥而上，围住篮子你推我攘，因为他们每人都想拿到最大的面包。最后，当他们拿到了面包，也没有向这位好心的面包师说声谢谢，就走了。

但是格琳，这位衣着贫寒的小姑娘，既没有同大家一起吵闹，也没有与其他人争抢。她只是谦让地站在一步以外，等那些坏行为的孩子离去以后，才拿起篮子里最小的一条面包。她还亲吻了面包师的手以表示感谢，然后才回家去。

第二天，那些孩子同先前一样没有教养，抢在前面。而羞怯、可怜的小格琳只得到一条比头一天还小一半的面包。

当她回家以后，妈妈切开面包，许多崭新、发亮的银币掉了出来。妈妈惊奇地叫道：“立即把钱送回去，一定是揉面的时候不小心揉进去的。赶快去，格琳，赶快去！”

当小姑娘把妈妈的话告诉面包师的时候，他说：“不，不，我的孩子，这没有错。是我把银币放进小面包里的，我要奖励你。愿你永远保持现在这样一颗平和、感恩的心。回家去吧，告诉你妈妈这些钱是你的了。”

尽管生活中很小的细节，但是给我们的影响却是非常重大的。我们知道了感谢他人为自己所做的一切、哪怕是很小的事情，也会从中体会到人际之间的关怀带来的温暖和快乐。

心理学家认为，人际之间存在“互酬互动效应”，即你如何对别人，别人也以同样的方式回报。道声“谢谢”，看似平常，可它却能引起人际关系的良性互动，成为交际成功的促进剂。尽管这种说法很学术，但是我们通过事实已经真切地体会到了。

我们向别人表示自己的感谢是一个积极有意义的举动。得到过感谢的人，会希望将来再次受到谢意和肯定，因为他看到自己的帮助能够被认识和赞赏。我们的衷心感谢也会换来真心相报，日后，对方还会乐意帮助我们。

感恩是认定别人帮助的价值，从而达到彼此感情交流的一种有效手段。我们要明白：当别人为我们做了某些事情后，我们应该表示感谢；当别人给予我们关心、安慰、祝贺、指导以及馈赠时，我们应该表示感谢；当别人为我们做事而未成功，但那份情意也值得我们感谢。

在人与人之间的交往中，多一些感谢，就多一份爱心，多一份温馨。人与人之间的关系会在相互的感激中更加亲密。我们千万不要忘了身边的人，要及时说出对他们的谢意，并用良好的心态回报他们，这样就能得到



他们更多的信任、支持和帮助，这是对我们大有益处的事，何乐而不为呢？

所以说，我们应当常有一颗纯真的心、体贴的心、反省的心、谦逊的心、服务的心以及感恩的心。不但对父母的教养、师长的教导要知道感恩；对社会及人群也要多一些关怀，并要有所回馈。因此，我们要在日常生活中常说“谢谢”两个字。

3. 些许小事中流露出的责任感

责任感是人们对自我的言行带来的社会价值进行自我判断后产生的情感体验。责任感是人安身立命的基础，当一个人具有了某些能力时，就要承担起对一些事物的责任。但是，一些人做事往往更多地重视行为过程本身，而不太重视行为的结果。因此，我们必须培养自己的责任感，必须养成对自己的行为结果负责的能力。

如果一个人没有责任感，就不会找到自己的生命在社会中的地位，便会感到迷惘，从而失去创造成就的动力，容易被其他一些物质性的事物吸引，并且沉溺其中。

其实，责任感无论是点点滴滴的小事，还是为国家、为社会、为人民服务，都是能够体现的。

一个劳动节的周末，威尔逊和埃迪的父母要带他们去州里的国家公园爬山然后野餐，全家人高兴极了。

临行的前一天，一家四口人商量该如何准备：妈妈负责去超市买食品，爸爸准备烤肉的炉子，9岁的威尔逊提出负责所有餐具，11岁的埃迪负责准备调料。爸爸提醒他们是否列出一个单子，一则防止遗漏，再则若家里不够的物品，可及时去买。威尔逊很快就列出了单子，请爸爸过目，随后便开始准备；而埃迪却跑到外面找邻居的孩子玩。爸爸警告他带齐调料，否则野餐不好吃。埃迪一边往外跑一边说：“放心吧，我会带好的，别担心。”爸爸不大相信他会准备齐全，想自己来做，转念一想应当给埃迪一个锻炼机会，不要越俎代庖，于是便没有再督促埃迪。而埃迪也很开心地玩到很晚才回来，到厨房里忙了一会儿，搞出来一袋子瓶瓶罐罐，便上楼回房去睡了。

第二天一早出发，爸爸并没有再检查埃迪的准备工作，一家人高兴兴上路了。走了2个小时的山路，选好了野餐的地点，大家开始准备午餐。



等肉烤熟后，每人倒了一杯饮料，整理好盘子，围着野炊点的木制桌椅坐下，开始往烤肉上倒调料。“埃迪，烤肉汁在哪里？”埃迪伸手到袋子里去找，怎么也找不到。“我记得从冰箱内拿出来的，怎么会没有？”“你有没有列在单子上？”“我没有列单子，我记得我把所有的调料都拿出来了。”埃迪又翻了一遍，大家都在那里等着。埃迪最终没有找到，不觉惭愧地低下了头。

这样的经验教训是深刻的。埃迪知道由于自己的疏忽，不但影响了自己，也影响了别人，使这次的活动大为逊色。这时爸爸并没有说一句责怪埃迪的话，但整个形势本身对他的教育已比任何话语更有效。妈妈和爸爸有没有想到埃迪会忘掉一些东西呢？完全可能，或者说是他们的意料之中。如果爸爸出面督促埃迪按列的单子准备，让威尔逊所做，情况会怎样呢？首先埃迪会感到爸爸不信任他有能力料理这件事，自尊心会受损；再者爸爸反复督促，会使埃迪感到很大的行动限制，有为人所驱之感。这两项加起来就会产生抵触情绪，极可能甩手不干，或与爸爸短兵相接一场，让大家都不愉快，最后所有的事情还是需要妈妈来做。爸爸即使成功地迫使埃迪按照自己的方法去做了准备，野餐因此而毫无缺憾，但埃迪并没有学到任何经验与教训，反倒加深了对爸爸的强制方法的反感。

埃迪父母选择不参与的方式是明智的。尽管这次野炊因埃迪遗漏受到一些影响，但对埃迪的成长却有深远的影响，教育他懂得作为集体一员应具备的责任心，懂得做事要认真有程序的道理。

古往今来，上至治国、下至齐家，古圣先贤们无不向后人展示了他们那种无比崇高的责任感。

因此，从小就养成对自己的言行举止负责，做事“三思而后行”的习惯，从小事中树立自己的责任感，才能在以后的人生道路中健康成长。

4. 饱含善良意念的细节

善良，是生命中最为宝贵的财富。善良是人性光辉中最美丽、最暖人的一缕，没有善良，没有一个人给予另一个人的真正发自肺腑的温暖与关爱，就不可能有精神上的爱。善良的情感及其修养是人道精神的核心，必须在童年时细心培养；否则难有效果。

查尔斯·赫梅尔说：“我们的星球，犹如一条漂泊于惊涛骇浪中的航船，团结对于全人类的生存是至关重要的。”为了人类未来的航船不至于