

意气风发系列·志气

志气

凌云壮志冲云霄

黄长明◎编著

志气

是一种奋进的力量，能让你自立自强；
也是一种遇挫时的坚强意志，能让你披荆斩棘；
更是一面在成功路上的旗帜，指引你直达成功的堡垒……

北京工业大学出版社

意气风发系列·志气

志气

凌云壮志冲云霄

黄长明◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

志气：凌云壮志冲云霄 / 黄长明编著. —北京：
北京工业大学出版社，2012.6
(意气风发系列)
ISBN 978-7-5639-3155-2

I. ①志… II. ①黄… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 139527 号

志气——凌云壮志冲云霄

编 著：黄长明
责任编辑：李 华
封面设计：元明设计工作室
出版发行：北京工业大学出版社
(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)
010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com
出 版 人：郝 勇
经销单位：全国各地新华书店
承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司
开 本：700 mm×1000 mm 1/16
印 张：15.5
字 数：202 千字
版 次：2012 年 8 月第 1 版
印 次：2012 年 8 月第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-5639-3155-2
定 价：25.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

纷繁世事，芸芸众生；贫富有别，志气无异。大自然的法则是物竞天择，适者生存，要想在竞争日益激烈的环境中生存并且有所作为，进一步体现人生价值，唯有立远大志向并为之奋斗不息！

一个人来到这个世上靠什么生存？靠什么与人竞争？靠什么成功？历史和事实告诉我们，靠志气。有志气的人不满足于现状，不甘平庸，不贪图享受，不给自己找借口。他们知道，求人不如求己，只有自己有志气才能改变现状，才能改变别人的看法。在这个世界上，只有平庸的人，没有平庸的命运，只要有志气，就不会蹉跎一生。

我们知道，在人生旅途中，没有一帆风顺的平坦大道。生活中的苦难与不幸随时会在我们周围出现，有的甚至是致命的：或许我们正处在困厄之中，或许我们正处在生命的边缘，也或许在很长时间里我们看不到希望，不管怎样，我们都要乐观勇敢地去面对。我们要想成就大事，就必须要有成大事的坚忍，这样，就会看淡那些磨难、失败，并把它们当做是对自己的磨炼，相信风雨之后定能见到彩虹。

志当存高远，成大事者首先应当有大的志向。古语说：“欲求其上，而得其上；欲求其上，而得其中；欲求其中，而得其下。”在现实中，人们常说，心有多大，舞台就有多大；更有人说，雄心有多大，成就就有多大。只有不断追求卓越，才有前进的动力。我们应该知道，只

有站得高才能看得远，不论在什么样的环境中，只有制定高远的目标，有胸怀天下的豪情壮志，才能干出一番轰轰烈烈的事业来。

古人说，知人者智，自知者明。现实中，胸怀豪情壮志之人不在少数，然而很多人整天陶醉于自己的幻想花园里，他们的理想要么不合实际，要么模糊不清，仿佛漫游于大海之上而终究找不到正确的航向。想成就大事，一定要先了解自己，立足于现实，给自己准确定位，然后确立一个明确而可行的目标，只有这样，才不会在壮志难酬的苦海中无法自拔而嗟叹一生。

确立了明确的志向，这只是成功了一半，而了解自己，就要知道自己的不足。古人说，学然后知不足。人只有在不断的学习、不断的思考中才能获得真知，增长才干。这个过程需要自己全身心的投入，正如韩愈所说，“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”，同时还要有谦虚好学、不耻下问的心态和处处留心的仔细，在不断学习和思考中有所创新，有所突破。

俗话说，万事俱备，只欠东风。在我们为人生做了一番明确的定位，并且提升、增长才干之后，我们需要的就是等，这个等并不是什么都不做，而是时刻都要满怀激情和斗志。很多时候，这个等待的过程是漫长的，甚至是充满坎坷的。因此，我们要打起精神，满怀必胜的信心，敢于尝试，敢于主动挑战，就算跌倒了，也要爬起来继续前进。充满斗志，不仅是一个人的精神体现，更是一个成功者必备的前提。

在最后冲刺的路上，能够坚持下来的就是胜者，而很多的人却是在成功的前一刻放弃了。正如马云所说，今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但是绝大多数人死在明天晚上，见不着后天的太阳。因此，我们要想取得最后胜利，就必须坚持到底，坚持就会有希望，坚持到底的人才是最后的赢家！

本书从多个方面来解说志气，并逐步递进，有所延伸，有所总结。同时借助于经典的、激动人心的实例予以解读，更加深刻系统地将志气的本质含义揭晓给大家，让广大读者对志气有全面而清晰的理解。衷心希望本书能给渴望有所成就的你带去精神上的帮助和行动上的指引。

目 录

第一章 人贵有志，人若无志难立身

“人生不展凌云志，空负天生八尺躯。”人生在世，说长也长，说短也短，要想有所作为，不蹉跎一生，唯有立志。那些贪图享乐、安于现状、甘于平庸，不断给自己找借口的人，终其一生，也只能是碌碌无为，毫无建树。当然，有志不在年高，只要立志，任何时候都不晚。

- 人贵有志，切勿蹉跎一生 / 2
- 贪图安逸，一事无成 / 6
- 人当立志，求人不如求己 / 10
- 不患无过，唯患无志 / 15
- 不要让借口吞噬了你的志气 / 19
- 有志不在年高，无志空活百岁 / 23
- 安于现状，只会消磨你的志气 / 27
- 只有平庸的人，没有平庸的命运 / 31

第二章 磨炼意志，千锤万击出深山

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”有人说，人生来就是忍受苦难的，这句话虽然过于绝对，但它说明了挫折和困难如影随形，同时也让我们知道，逃避是没有用的。要想成就大事，就要乐观微笑面对一切的不幸、失败和苦难，并将这些视作对自己的磨炼，不坠青云之志。我们相信，风雨过后定当有



志气——凌云壮志冲云霄

彩虹！

- 积极面对挫折与不幸 / 38
- 磨炼意志，勇于接受挑战 / 42
- 穷且益坚，不坠青云之志 / 46
- 成功需要坚强的意志力 / 49
- 千锤万击出深山 / 53
- 风浪过后是海洋 / 58
- 成大事者要有坚忍之志 / 63
- 不要让失败阻止你的前进 / 67
- 面对苦难挫折笑一笑 / 71

第三章 志存高远，直挂云帆济沧海

诸葛亮曾说：“志当存高远。”人为什么要立远大的志向呢？有人这样解释，立志高者得其中，立志中者得其下。的确，一个人理想的远大与否，决定了他成就的大小，正如一个人野心有多大，成就就有多大一样。同时我们还应当明白，立志向的人没有身份贵贱之分，小人物也可以有大志向！

- 制定高远的目标 / 78
- 野心有多大，成就就有多大 / 82
- 胸襟决定一个人的志向 / 87
- 站得高才能看得远 / 91
- 追求卓越，选择完美 / 94
- 要有胸怀天下的雄心壮志 / 98
- 成大志立身须高一步 / 102
- 小人物也当有大志向 / 105
- 人生要有长远的志向 / 109

第四章 立志明确，无舵之舟怎远航

人生有时就像漂浮于茫茫大海上的航船一样，而自己就是那个操舵手，明确的目标就是航标。只有有了航标，我们才能在大海上找到前进的方向，最终到达彼岸。人生也是一样，要想取得成功，必须得有明确的目标，这个目标要立足于现实，要结合自身情况准确定位，并且要付诸行动，只有这样才能实现目标！

成功的道路是由目标铺成的 / 116

立志现实，不要好高骛远 / 120

准确定位，有的放矢 / 123

为人生树立一个明确的目标 / 127

找到适合自己的路 / 130

目标一定要行之有效 / 134

明确的目标是成功的起点 / 138

做自己最擅长的事 / 142

第五章 博闻强识，提升自我增才干

“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。”人生要获得成功，就需要增长才干，要增长才干，就需要不断地学习，随时充电，做到与时俱进。在学习中，要注意学与思的结合，并且要有谦虚谨慎、不耻下问的态度以及细心观察、勇于创新的品质，这样，在不断提升自身能力的同时，超越自我，成就自我！

业精于勤荒于嬉 / 148

提升自我，超越自我 / 152

谦虚好学，不耻下问 / 156

勤于学习，善于思考 / 160

注意观察，到处皆学问 / 164

善于思考，敢于创新 / 167

向富人学习长才干 / 171

随时给自己充电 / 174



第六章 斗志昂扬，莫遣沙场匹马还

人生在世，挫折难免，而一个想有所成就的人更是如此。在成功的路上，荆棘遍地，困难丛生，要想取得胜利，就要时刻充满斗志，相信天无绝人之路，就算跌倒了也要爬起来继续前进。要给自己打气加油，主动去迎接挑战，勇于尝试，勇于成功！

- 相信天无绝人之路 / 180
- 每天对自己说些鼓励的话 / 183
- 满怀必胜的信念 / 187
- 敢于尝试，勇于蜕变 / 190
- 困境中更要奋发向上 / 193
- 时刻要打起精神 / 197
- 跌倒了再爬起来 / 201
- 主动迎接挑战 / 205

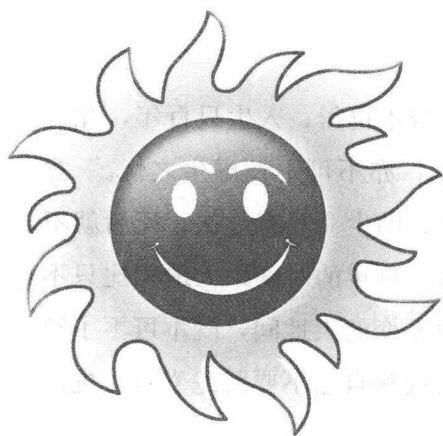
第七章 持“志”以恒，百二秦关终属楚

“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。”一个人立了远大的志向还不够，在实现人生志向的路途中，或许有无数次的打击与失败，但是要想成功，就必须坚持到底。放眼当下，创业者无数，而成功者却寥寥无几，这其中缘由，多是不能坚持到最后，甚至是在成功的前一刻放弃了。

- 让恒心主宰自己的命运 / 210
- 坚持到底，取得最后胜利 / 214
- 只要坚持，高山终会在脚下 / 217
- 坚持就会有希望 / 220
- 坚持执著，永不言弃 / 224
- 离成功只有一小步 / 228
- 再坚持一下或许就是成功 / 232

第一章

人贵有志， 人若无志难立身



“人生不展凌云志，空负天生八尺躯。”人生在世，说长也长，说短也短，要想有所作为，不蹉跎一生，唯有立志。那些贪图享乐、安于现状、甘于平庸，不断给自己找借口的人，终其一生，也只能是碌碌无为，毫无建树。当然，有志不在年高，只要立志，任何时候都不晚。



人贵有志，切勿蹉跎一生

《菜根谭》中写道：“天地有万古，此身不再得；人生只百年，此日最易过。幸生其间者，不可不知有生之乐，亦不可不怀虚生之忧。”意思是说：天地的运行是永恒不变的，可是人的生命只有一次，死后就不再复活；一个人最多只会活到百岁，可是，百年的时间跟天地相比只不过是一刹那。我们人类有幸诞生在这永恒不变的天地间，既不可不了解我们生活中所应享的乐趣，也不可不时提醒自己不要蹉跎岁月，虚度一生，无所作为。

今日能为之事，就不要拖到明天。每个人都要充分利用人生的大好时光，勤奋学习，努力追求上进。

我们从小就学过很多珍惜时间的诗句，比如说“少壮不努力，老大徒伤悲”，“我生待明日，万事成蹉跎”，等等，这些都是劝大家抓紧时间，不要虚度青春的。父母也经常教育我们要珍惜时间，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。

孔子作为“先贤”所说的这句话，一方面感叹时光易逝，往事难再；另一方面以水为喻，勉励我们进德修业，应该像那永不止息的河水一样，孜孜不倦，不舍昼夜。受孔子思想的影响，在中国历史上，珍惜时间、克难奋进的故事很多。

晋朝的车胤本是富家子弟，后来家道中落，变得一贫如洗。可是，他在逆境中却能抓紧时间读书，自强不息。车胤年轻时就懂事，也非

常能吃苦耐劳。他因为白天要帮家人干活，就想利用漫漫长夜多读些书，充实自己。然而，他的家境清贫，根本没有闲钱买油点灯。有什么办法可以突破客观条件的限制呢？最初，他只能在夜间背诵书本内容。直到一个夏天的晚上，他看见几只萤火虫在飞舞，点点萤光在黑夜中闪动。于是，他想出了一个好法子。他捉来许多萤火虫，把它们放在一个用白纱布缝制的小袋子里。白纱布很薄，可以透出萤火虫的光。他把这个布袋子吊起来，就做成了一盏“照明灯”。

车胤不断苦读，终于成为著名的学者，后来还成了一位深得民心的官员。那时候，每逢举办什么集会或庆祝活动，如果车胤没有到场，大家就会觉得扫兴。

历数古今中外一切有大建树者，无一不惜时如金。古书《淮南子》有云：“圣人不贵尺之璧，而重寸之阴，时难得而易失也。”汉乐府《长歌行》有这样的诗句：“百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。”晋朝陶渊明也有惜时诗：“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”

一天，佛陀等弟子们化斋归来时问他们：“弟子们！你们每天忙忙碌碌托钵化斋，究竟是为了什么呢？”

弟子们双手合十，恭声答道：“佛陀！我们是为了滋养身体，以便长养色身，来求得生命的清净解脱啊。”

佛陀用清澈的目光环视着弟子们，沉静地问道：“那么，你们且说说，肉体的生命究竟有多长？”

“佛陀！有情众生的生命平均起来有几十年。”一个弟子充满自信地回答。

佛陀摇了摇头：“你并不了解生命的真相。”

另一个弟子见状，充满肃穆地说道：“人类的生命就像花草，春天萌芽发枝，灿烂似锦；冬天枯萎凋零，化为尘土。”



志气——凌云壮志冲云霄

佛陀露出了赞许的微笑：“嗯，你能够体察到生命的短暂迅速，但是对佛法的了解，仍然限于表面。”

又听得一个无限悲怆的声音说道：“佛陀！我觉得生命就像蜉蝣虫一样：早晨才出生，晚上就死亡了，充其量只不过一昼夜的时间！”

“哦，你对生命朝生暮死的现象能够观察入微，对佛法已有了深入肌理的认识，但还不够深透。”

在佛陀的不断否定、启发下，弟子们的灵性逐渐被激发起来。又一个弟子说：“佛陀！其实我们的生命跟朝露没有两样，看起来不乏美丽，可只要阳光一照射，一眨眼的工夫它就干涸消逝了。”

佛陀含笑不语。弟子们更加热烈地讨论起生命的长度来。这时，只见一个弟子站起身，语惊四座地说：“佛陀！依弟子看来，生命只在一呼一吸之间。”

语音一出，四座愕然，大家都凝神地看着佛陀，期待佛陀的开示。

“嗯，说得好！人生的长度，就是在一呼一吸之间。只有这样认识生命，才算是真正体悟了生命的精髓。弟子们，你们切不要懈怠放逸，以为生命很长，像露水有一瞬，像蜉蝣有一昼夜，像花草有一季，像凡人有几十年，生命只是一呼一吸！应该把握生命的每一分钟，每一时刻，勤奋不已，勇猛精进！”

很多人都曾感慨青春易逝。是啊，时间如流水，岁月不待人，走过了就永远不再回来。碌碌无为者一生都在感叹时间的无情，而为之士则是把徒劳的抱怨抛在脑后，抓紧时间，争分夺秒，向着心中的目标前进，直到抵达成功的终点。之后，他们又将开始新的征程，因为盛年不再来，他们选择继续前进，为了更伟大的目标而努力。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能让时间留下串串果实，懒惰者只能让时间留下一头白发，两手空空。”我们虽然不能让时间停留，但是却可以充分利用每一分每一秒。

无论是谁，生命都是用时间来丈量的，最终都会步入坟墓。因此，时间就显得弥足珍贵。时间就是生命，绝不可虚度光阴，因为浪费时间就等于空耗生命。

德国著名的文学家歌德一生勤奋写作，作品极为丰富，有剧本、诗歌、小说、游记，一生留下的作品共有 140 多部。歌德为什么能取得如此惊人的成绩？原因之一就在于他一生非常珍惜时间，把时间看做是自己最宝贵的财产。他在一首诗中这样写道：“我的产业多么美，多么广，多么宽！时间是我的财产，我的田地是时间。”歌德是这样说的，也是这样做的。他一生中视时间为至宝，从不浪费一分一秒，直到 1832 年 3 月 22 日，这位 80 多岁的老人在临死前还伏在桌上专心致志地写作。

鲁迅先生有句格言：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间也用在工作上。”他之所以为我们留下了 600 多万字的精神财富，正是由于他把别人喝咖啡的时间都用在了写作上的缘故。

珍惜时间的例子数不胜数，珍惜时间的成功者更是多如牛毛。他们之所以能够成就辉煌的一生，就是因为他们比别人付出的更多。

《明史·周新列传》上写道：“君子有三惜：此生不学，一可惜；此日闲过，二可惜；此身一败，三可惜。”要想成才，就要抓紧宝贵的时间，比别人多付出一点，得到的自然也会多一点。

作家邓拓在《生命的三分之一》中说：“古来一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动、多学习、多工作，不肯虚度年华，不让时间白白地浪费掉。”

时光无私，对人们是平等的，不平等的是人们对它的态度，我们不能因自己的过错而埋怨时光。珍惜光阴，永不停歇，方能思想常青，与时俱进。

任何学习成果都不是一朝一夕得来的。然而有人终日做着“成才梦”，却不肯付诸努力去学习；也有的人总认为自己没有成才的天赋，

便放弃追求，不再奋斗，整天自怨自艾。殊不知“人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣”。俗话说“功到自然成”，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”？如果坚定自己成才的目标，勤学好问、不懈努力，成功的大门定会向每位勤学者敞开。

青春不可虚度，流金岁月不待人，一去不复返的时光就像河水一样，日夜不停。我们进德修业，都应该像那永不停息的河水一样，孜孜不倦，不舍昼夜。珍惜时间，树立目标，这是我们一生中都应遵守的准则。只有把这两项作为座右铭，时时刻刻牢记在心，才能使我们有限的生命焕发出无限的光彩。愿天下有志成才的年轻人都能抓紧分分秒秒的时间，努力拼搏，为实现心中的理想而努力。

贪图安逸，一事无成

中国有句俗语：“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干；靠天、靠地、靠祖宗，不算是好汉！”它教导我们，在生活中应该摒弃依赖性，懂得凡事靠自己，有独立自主的心态。依赖性强的人往往没有主见，缺乏自信，所以永远只能居于从属地位。一个凡事总想依赖别人的人是危险的，因为再强大的靠山也有消失的一天，所以一个人最大的靠山只能是自己，而自己最大的靠山则是独立的心态。

在1993年的“世界爱鸟日”中，芬兰维多利亚国家公园放飞了一只关在笼中五年的秃鹫。三天之后，一位游客却在公园附近的小山上发现了这只秃鹫的尸体，它因饥饿而死亡。

秃鹫，原本是一种凶悍的禽鸟，生存本领极强，常捕食小动物，饥饿异常的秃鹫甚至敢与虎豹争食。然而这只鸟中之王却死于饥饿，到底

是什么原因呢？动物学家分析，几年来，这只秃鹫过惯了公园里“饭来张口”的安乐生活，在舒适的生活环境中渐渐丧失了在大自然中生存的能力。所以这只秃鹫，与其说死于饥饿，倒不如说死于安乐。

在动物界，狼是一种非常聪明的动物。如果让狗和狼做单个的搏斗，败的肯定是狗。狗与狼是近亲，它们的体型也难分伯仲，但为何败的却是狗呢？因为狗经过人类长期豢养，早就意识不到生存的危机，久而久之形成一种惰性。而生长在野外的狼，为了生存，必须时刻提高警惕，主动出击，才能更好地适应野外的生存环境。其实，人类社会的竞争也是非常激烈的，我们如果不保持积极进取的心态，也很容易被淘汰。

克罗克是美国颇负盛名的麦当劳公司的老总。有一段时间，公司出现严重亏损。克罗克发现其中一个重要原因就是公司各职能部门经理总是习惯于靠在舒适的椅背上指手画脚，把许多宝贵时间都耗费在抽烟和闲聊上。于是，他派人将所有经理的椅背都锯掉了，逼他们离开了舒适的椅子。开始，经理们不解、不满。不久，他们悟出了克罗克的良苦用心，于是纷纷深入基层实地调查、处理出现的问题。他们的行动影响和带动了全体员工，公司短期内就扭亏为盈。

椅背锯掉了，惰性的温床便不复存在，人的活力与创造力被激发，公司效益随即扶摇直上。这一良性循环的规律同样也适用于其他领域，尤其是人生奋斗的过程中。

商界巨子唐纳德·特朗普出生于纽约一个富贵家庭。他大学毕业后进入父亲的公司，凭着超人的天赋，他在公司干得很出色。27岁时，他接管了公司的业务，并开始涉足美国房地产业。短短几年时间，他跑遍了全美的房地产市场，对美国房地产所有的经营规则和庞大的关系网了如指掌。此后，他与美国最大的建筑商——伯哈特公司合作，在纽约的黄金大道上矗立起威震全美的曼哈顿大厦。由此，唐纳德·特朗普跨