



中央民族大学国家“211工程”三期建设项目

སྐྱོན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞོན་ནུའི་རྩལ་མཚོ།

ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས།



མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།



ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུམ་གླིག་བྱས།

སྟན་ངག་འགྲེལ་པ་གངས་ཅན་གཞོན་ནུའི་རོལ་མཆོ།

མི་རིགས་དབེ་སྐྱེན་ཁང་།

ཚུམ་སྤྱི་ལཱ་ཁག་འཁུར་བ།
责任编辑：

སྤྱི་མ་ཚུལ་མཚོ།
卓玛青措

༡། །སྤྱི་ལཱ་ཁག་འཁུར་བ་གངས་ཅན་གཞིན་རྒྱུ་ལོ་རྩལ་མཚོ།

ཚུམ་སྤྱི་ལཱ་ཁག་	ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས།
དཔེ་སྤྱི་ལཱ་ཁག་	མི་རིགས་དཔེ་སྤྱི་ལཱ་ཁག་ཁང་།
འབྲེམས་སྤྱི་ལཱ་ཁག་	མི་རིགས་དཔེ་སྤྱི་ལཱ་ཁག་གི་ཤོད་ཡིག་ཚུམ་སྤྱི་ལཱ་ཁག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	ལེ་ཅིན་རྟ་མིང་ལི་ཁྱུང་ལམ་ཁང་། 14 པ།
ཐུག་ཕྱིན་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་བར་ཡང་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛོལ་ཁག་	རྒྱལ་ཡོངས་མ་གནས་སྤྱི་ལཱ་ཁག་གི་ལྷན་ཁང་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm × 1168mm 1/32
པར་སྟེག་	18.75
པར་གཞི་སྤྱི་ལཱ་ཁག་	2010ལོའི་ཟླ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྤྱི་ལཱ་ཁག་
པར་ཁྲུངས།	2010ལོའི་ཟླ4པར་ལེ་ཅིན་རྟ་མིང་ལི་ཁྱུང་ལམ་ཁང་ཁང་པོ་བརྒྱུད་
པར་གྲངས།	0001 - 3000
ཕྱིན་གྲངས།	སྤོར་ 30.00

ISBN 978 - 7 - 105 - 10658 - 5/ I · 2120(ཕྱི་དྲུག་258)

图书在版编目(CIP)数据

大学藏文诗论教程:藏文/土登彭措编著. -1 版. -北京:
民族出版社,2010.4

ISBN 978-7-105-10658-5

I. 大… II. 土… III. 藏族-诗歌-文学研究-高等学校
-教材-藏语 IV. I207.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 044827 号

民族出版社出版发行
(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京市艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:18.75

印数:0001-3000 册 定价:30.00 元

ISBN 978-7-105-10658-5/ I·2120(藏 258)

(藏编室电话:64275311 藏文发行科电话:64227665)

དཀར་ཆག

སྒྲོབ་ཚན་དང་པོ།	པོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་ཚུལ།.....	(3)
སྒྲོབ་ཚན་གཉིས་པ།	རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་དཔེ་རྒྱུན་སྒྲོར་བཤད་པ།.....	(45)
སྒྲོབ་ཚན་གསུམ་པ།	དཔེ་རྒྱུན་སྒྲོན་སེལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	(85)
སྒྲོབ་ཚན་བཞི་པ།	གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་བཤད་པ།.....	(149)
སྒྲོབ་ཚན་ལྔ་པ།	གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་བཤད་པ།.....	(197)
སྒྲོབ་ཚན་དྲུག་པ།	བསྐྱོར་བའི་རྒྱུན་དང་འགོག་རྒྱུན་བཤད་པ།.....	(229)
སྒྲོབ་ཚན་བདུན་པ།	འགོག་བའི་རྒྱུན་བཤད་པ།.....	(261)
སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱད་པ།	དོན་གཞན་བཞེད་པའི་རྒྱུན་བཤད་པ།	(291)
སྒྲོབ་ཚན་དགུ་པ།	སྒྲོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་བཤད་པ།.....	(309)
སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་པ།	སྤྱིད་པ་ཅན་ནས་རབ་རྟོག་བར་བཤད་པ།.....	(335)
སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།	རྒྱ་དང་། བྲ་མོ། ཆ་བཅས་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུས་བཤད་པ།.....	(379)
སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།	རིམ་པ་ཅན་ནས་བསྐྱོན་དོར་གྱི་ རྒྱུན་བར་བཤད་པ།	(435)
སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།	སྒྱུར་བའི་རྒྱུན་བཤད་པ།	(489)
སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།	ཁྱད་འཕགས་ནས་ཐོལ་བསྐྱོད་བར་གྱི་རྒྱུན་ རྒྱུས་བཤད་པ།.....	(527)
སྒྲོབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།	རིས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུན་ནས་མཁུག་དོན་བར་བཤད་པ།	(567)

མཚོད་བརྗོད།

ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གངས་རིའི་མདངས་ལ་གཟི་ཡི་སྒྲན་འབྲས་གཡོ། །

ཁྱེ་རུའི་མཆུ་ལ་ཤེལ་གྱི་རྩ་འབྲར་མཛེས། །

གདུང་བའི་བྱ་ལ་བརྟེ་བའི་བྱོད་བྱིན་མ། །

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མགིན་བའི་རྒྱན་འདྲིའི་རོལ། །

སྒྲན་བའི་ངག་སྒྲོར་མགིན་བའི་གཤིས་ལ་ཚོགས། །

འཛུམ་བའི་བཞིན་རས་ལྷན་སྒྲེས་མདངས་ལ་འཆར། །

བརྟེ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་དབྱངས་སུ་གྱེར་མཁས་བའི། །

མཛེས་མ་གཞོན་རྩ་གདོད་མའི་སྤང་གི་རྒྱན། །

དཀར་མོ་ལུག་ཁྱའི་གང་བའི་རྩ་ཐང་གཞིར། །

ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་རྩ་སྒྲེས་དབྱས། །

གར་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ལྷན་བའི་གཞོན་རྩ་མའི། །

ངག་གི་སྒྲ་རྩལ་གང་ཉིད་སྒྲན་བའི་གཞུང་། །

འཕགས་བོད་མཁས་པའི་སྒྲིང་ནོར་མེ་ལོང་མའི། །
དགོངས་དོན་རྒྱད་མང་སྒྲོགས་ལ་སྒྲུབ་པ། །
སྒྲུབ་དག་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་བོད་མཁས་པ། །
གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབུས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཅམ། །

གང་གི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །
བདག་སློའི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་འགོངས་མཛད་པ། །
དབུངས་བདུན་དག་གི་དཔལ་རྩོགས་ཐང་སྒྲུ་རྒྱུ། །
མི་འབྲལ་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ཞུགས། །

སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་། །
གདམས་དག་གནད་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཉམས་མིན་པའི། །
སྒྲུབ་ཚིག་རྒྱུད་མང་སྒྲོགས་པའི་སྒྲུབ་དབུངས་འདི། །
ཕྱི་རབས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི། །

ཅུ་སྒྲུབ་བརྒྱ་བཅད་པའི་སྒྱེད་ཚལ་ན། །
ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲུབ་དབུངས་མི་ལྡན་ཡང་། །
ལྷ་ལྷག་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཁྱོད་ན། །
གཞན་གསེས་མགྱིན་པའི་དབུངས་སྒྲུབ་སྒྲོགས་ལ་བྲེལ། །

སྐྱོབ་ཚན་དང་པོ།

བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆོས།

ས་བཅད་དང་པོ། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གི་ཐོག་མའི་བྱང་ཆོས།

སྐྱེ་བ་ཟེར་བ་དེ་བརྗོད་བྱ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོན་གང་དེ་ཐད་
ཀར་མ་བརྗོད་པ་དེའི་བྱང་ཆོས་དང་། ཅུས་པ། ཡོན་ཏན་སོགས་དང་ལྟན་དུ་བརྗོད་
ནས་གྲོག་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོའི་ཡིད་ལ་ཉམས་སུ་མཆར་བའི་ཆོར་སྒྲུང་སྟེར་བའི་རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་དག་རིགས་ཤིག་ཡིན། སྤྱིར་འགོ་བ་མའི་སྐད་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
རིམ་ནང་དུ་བརྗོད་དོན་སྟོན་པའི་ཐ་སྐད་རེ་མང་ཕྱིན་པ་དང་། སྐད་རིགས་དེ་ཉིད་
མིང་ཆོག་དང་། ཐ་སྐད་ཀྱིས་ལྷག་པོ་ཆགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་གི་ཤེས་རིག་འདི་བྱང་ཡོད་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟེར་བ་དེ་བོད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་བ་མེ་ལོང་མའི་
གཞུང་མ་བསྐྱར་བའི་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷག་མང་པོའི་གོང་ནས་བྱང་ཡོད་པ་མངོན་སུ་
མིག་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་རེད། ཡོན་ནའང་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་
པའི་ནང་དུ་བོད་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། བོད་
ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་སྤྲུལ་རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད་
བོད་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་གཏུགས་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པ་ནི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་ཡིན་པ་ལས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་མིན་པ་ནི་སློ་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་གསལ་ལྟར་རེད། ཤེས་རིག་དང་རིག་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ཡང་ད་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཤེས་རིག་གང་
དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་བདེན་དང་གི་ལམ་ནས་གསལ་པོར་བསྐྱར་དགོས་

པ་ནི་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བདེན་དཔང་
 ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། དེང་དུས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
 ལུགས་དར་ཁབ་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་དུ་ཡིན་ཡང་། བང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་དེ་
 རྒྱ་གར་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ལས་བོད་ལས་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་
 པ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་དེང་དུས་རྒྱས་མེད་རྒྱས་གཏམ་སྒྲ་བའི་མཁས་པ་གྲགས་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས། བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནང་ཆོས་དང་། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་
 ལུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་གསར་བཞེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཁུངས་བོད་ལ་ཐུག་པའི་ནང་
 ཆོས་ཞིག་ཡོད་པ་འགྲེལ་བཤད་གནང་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ནི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བའི་སྟེང་
 བོ་གང་ཡིན་ཚུགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྷག་གཏམ་ཅམ་མོ། །

སྦྱར་རིག་གནས་ཞེས་པ་དེ་མིའི་སློ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་སྐྱེན་དང་།
 དར་སྤེལ་བཏང་བའི་ཤེས་རིག་ཅིག་ཡིན་སྟབས་མི་རིགས་གཅིག་གི་ཤེས་རིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་བྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རིག་གནས་གསར་པ་
 ཞིག་གསར་སྐྱེན་བྱས་པ་ལ་མི་རིགས་དེ་དང་དེའི་རིག་གཞུང་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་འགྲིག་
 པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བང་ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། བང་ཆོས་ཞེས་པའི་དོན་མདོར་
 བསྟུས་ནས་བཤད་ན། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་ཤེས་རིག་ཅིག་ཡིན།
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོང་སྟེང་གི་མ་རེད།
 སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཐོག་མར་མཐོང་མཁན་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། ཁོང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་སུ་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལུལ་གང་དུ་དར་ཀྱང་ཡང་དག་
 པའི་ལུགས་ལ་ནང་ཆོས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོང་སྟེང་གི་མ་རེད། ཅུ་བའི་གནད་དོན་དེ་
 མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་ལམ་རུང་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བང་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་བྱུང་ཁུངས་མི་འདྲ་བར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་སེམས་པ་ནི་ནང་

ཆོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཤེས་པའི་གདམ་ཙམ་དུ་ཟད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་པལ་ཆེད་བྱུང་ཁུངས་ནི་བོད་རང་ནས་ཡིན་ཡང་། བོད་དུ་དར་བའི་ནང་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་ནི་རྒྱ་གར་ཡིན་པ་ལས་ནང་ཆོས་བོད་ལས་དར་བའི་ཁུངས་ནས་ཡང་རྟེན་མི་སྟོན།

གཅིག དག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག

བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་དེ་ཐོག་མར་དག་ཐོག་ནས་བརྒྱད་དེ་དར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ནས་དར་སྒོལ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་གི་ཐོག་མར་ནི་སྤྱ་གཞས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཁ་ཚུམ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱ་གཞས་དང་ཁ་ཚུམ་གྱི་སྐོར་རྣམས་མང་ཆེ་བ་དེ་ལོ་སྟོང་ཤུག་མང་པོའི་གོང་ནས་ད་བར་དག་ཐོག་ནས་བརྒྱད་དེ་དར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། སྤྱ་གཞས་དང་ཁ་ཚུམ་མང་ཆེ་བ་དེ་ད་ལྟའང་དག་ཐོག་ནས་བརྒྱད་དེ་བེད་སྟོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ལོང་མེད། སྤྱ་གཞས་དང་ཁ་ཚུམ་གྱི་སྒྲུབ་དག་རིགས་འདི་དག་མི་ལོ་སྟོང་ཤུག་མང་པོའི་གོང་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། རྒྱུ་བ། ཁྱོ་བ། ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་འཁྱུར་རྣམས་དག་ཐོག་ཏུ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐོན་པའི་ཆོག་སྟོར་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཚུམ་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་སྒྲུབ་དག་སྤྱ་གཞས་དང་། འོན་ཀྱང་། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་བོད་མཁས་པའི་སྒྲུབ་དག་གི་རིག་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཚུམ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པ་ཤི་སྟབས་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱ་གཞས་ཀྱི་རིགས་ལ།

【ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ】

རྩ་བའི་ལག་རིག་དུས་གནང་གཡག་དཔ། །

ག་འབྲེ་^①མ་མེད་ན་ཅི་ལ་དན། །

སྒྲུ་གྲོང་རིག་དུས་རོགས་དག་འདྲན། །

ཞེས་སྒྲུབ་མོ་མེད་ན་ཅི་ལ་དན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

【སྒྲུ་རྒྱན་དང་བསྐྱུས་བརྗོད་འབྲེས་མ།】

རྩ་རི་རྩ་ཤོག་བདེ་མོར་བཞུགས། །

རྩ་རྒྱ་སིལ་མ་འགོ་མི་ཡིན། །

སྒྲུང་རི་སྒྲུང་ཤོག་བདེ་མོར་བཞུགས། །

སྒྲུང་རྒྱན་མེ་ཏོག་འགོ་མི་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

【བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན།】

ལ་མོ་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ། །

དུག་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་ཤེས། །

ད་ནི་བདུད་ཅི་ཡིན་ཡང་། །

མི་འཕྱང་ཐག་གི་བཅད་འགོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

【དཔེ་རྒྱན།】

གར་ཕྱོགས་སྒྲིན་པ་འགོ་འགོ། །

རང་གཉིས་འགོ་རྒྱ་བྱུང་ན། །

མི་ཁ་ལྟ་སྒྲིན་བཞིན་འདི། །

ཁུར་དགོས་བྱུང་ན་ལས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །

【གཟུགས་ཅན་རྒྱན།】

ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་ལྟེ་འགག། །

མགོ་ལ་བཞག་རྒྱ་བྱུང་ན། །

① འབྲེ་མོ། ཞེས་གསལ་གྱི་བྱོ་བ་ཞིམ་པའི་དོན་དང་།

དབུ་སྒྲིུ་ཕྱང་ལོ་མ། །

ཐེགས་དགོས་བྱུང་ན་ལས་རེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །

【རང་བཞིན་བརྗོད་པ་】

འདྲི་བ།

གནའ་སྔ་མོ་མྱིད་པ་ཐུགས་ཆགས་སྐབས། །

ཆགས་པ་སྔའམ་མྱིད་པ་སྔ། །

ཆགས་མྱིད་གཉིས་ནང་གང་གང་སྔ། །

དྲིས་ལན།

གནའ་སྔ་མོ་མྱིད་པ་ཐུགས་ཆགས་སྐབས། །

ཆགས་པ་སྔ་སྔ་རྒྱ་མཚོ་སྔ། །

མྱིད་པ་སྔ་སྔ་རུས་སྤལ་སྔ། །

ཆགས་མྱིད་གཉིས་དེ་མཉམ་སྔ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལ་
 མོགས་པ་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲུ་གཞས་ཀྱི་ནང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོན་དག་མེ་ལོང་མའི་ནང་
 གསལ་བཞིན་སྐྱོན་དག་གི་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག དེས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོན་དག་མེ་
 ལོང་མའི་གཞུང་གི་བསམ་སྒྲོ་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་བ་གཅིག་ཤའི་བསམ་སྒྲོ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་
 ཉི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་གནའ་བོའི་མི་རིགས་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་སྒྲོ་
 དང་། ཤེས་རིག་ཅིག་ཡིན་པར་གསལ། གནའ་བོའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་དག་ནས་དག་
 ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་གཞས་འདི་དག་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས་ཚོས་གསར་ཅོམ་བྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་སྐབས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཛོལ་གནས་བྱས་པའི་མི་རིགས་འདིའི་བསམ་
 སྒྲོ་དང་། སྐྱོན་དག་གི་ཤེས་རིག་མཚོན་ཕྱེད་ཅིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཉ་ཅང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཁ་ཚུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མང་

ཆེ་བ་སྦྱི་བཏང་གི་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས། བ་ན་ཡི་གེའི་སྦྱར་གྲོག་ཙམ་ཡང་མི་
 ཤེས་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུབ་དག་ནི་བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་རིག་པའི་གཤིས་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་རིག་ཅིག་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་།
 ཁ་ཚུམ་རིགས་དེ་དག་ལ་ཆེར་སྒྱུ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་བྱིས་པ་མང་སྟེ། དཔེར་ན། སྦྱི་ལོ་
 ༡༧༧༧ལོར་ཁམས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་མདུན་སྐྱོར་ཁག་
 གཉིས་ནང་འབྲུགས་བྱུང་བ་རེད། དུས་དེར་བྲེ་འབོད་དཔོན་གྱི་སྲས་བྲེ་འབོད་ལྷ་
 རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་ཞིག་དང་བཅས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ཁ་
 མཆུ་གཏུག་སར་འགྲོ་བའི་ཆོ། སོག་མོ་དཔོན་དང་འབྲུ་རྒྱུང་དཔོན་གཉིས་མཉམ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མྱོད་དག་མཉམ་འགག་ཟེར་བའི་འཕྲང་ལམ་དུ་སྒྲུག་ནས། བྲེ་འབོད་
 ལྷ་རྒྱལ་ཕྱོག་མདའ་བརྒྱབས་ནས་བསང། སྦྱོར་པོ་རྒྱམས་འགའ་ཞིག་བསང། འགའ་
 ཞིག་གིས་བྲོས་བཞིན་འཐབ་བཞིན་བྱས་མཐར་པམ་ཁ་ཁུར་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད།
 འོན་ཀྱང་བྲེ་དམག་འགའ་ཞིག་ནགས་གསེབ་དུ་བྲོས་ནས་འབྲུ་སོག་གི་དམག་ལ་དག་
 ལེན་སྒྲོག་པས་སོག་མོ་དཔོན་གྱི་སྲས་ལྷ་བརྟན་ཆག་རའི་སྡེ་དུ་ལངས་ནས་རྩིག་རྩིག་
 བྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དག་བོས་མེ་མདའ་འཕང་བ་དེ་ཨོང་རུས་ཐོག་དུ་སོག་ནས་
 བསང། ཉིན་དེར་འཁོར་འཇམ་དང་། གྲོ་ཐོད་ཟེར་བའི་སྦྱོར་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་བྲེ་དམག་
 གིས་རྒྱང་མདས་བསང་པར་གྲགས། དོན་རྒྱུན་དེ་ལ་མྱོད་སྡེ་པའི་མི་སེར་ཆོས་ཁ་
 ཚུམ་བཞོད་པར།

ཁོབ་ཟེར་དུས་འཁོར་འཇམ་ཡ་ཐོད་བཞོག།
 གྲོ་ཐོད་གྲོ་ཞིང་ནང་ལ་བསྒྲིལ།
 ཐོད་ཁ་སེ་བྲེ་འབོད་ལྷ་རྒྱལ་བསྒྲིལ།
 ཨོང་རུས་མ་གཞོན་ལྷ་བརྟན་ལངས།
 ལྷ་བརྟན་ཨོང་རུས་འོགས་ལ་བརྒྱབས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་། རྩེ་དགའི་འཛོམས་ལྟེན་གྱི་འཛིན་ཆུང་ཁོག་ཟེར་བའི་ལུང་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྩེ་སྐྱུན་ལུང་པ་དེའི་ལུང་མེད་རྣམས་ཁ་རྩོམ་བཀོད་རྒྱ་ལ་དགའ་བོ་
 དང་། ཁ་རྩོམ་མཁས་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལུང་པ་དེའི་དཔོན་པོ་ལ་འཛིན་ཆུང་དཔོན་ཟེར།
 འཛིན་ཆུང་དཔོན་པོ་དེ་ཁའི་འགྲམ་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚེ་རིང་བོ་ཅན་
 ཞིག་ཡོད་སྟེ། ཐེངས་ཞིག་འཛིན་ཆུང་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་པ་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཞིག་གནའ་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། གནའ་མ་ལ་བགས་སྒྲག་གསར་པ་ཞིག་བཞེས།
 ཁོང་གིས་འཛིན་ཆུང་སྤྱི་པའི་ལུང་མེད་ཆོ་རྩོམ་བཀོད་རྒྱ་དགའ་བོ་རེད། ད་ལོན་པ་ལ་
 ཆེར་ཁོ་ཆོས་ང་ལ་རྩོམ་བཀོད་མིང་གི་རེད། གལ་སྲིད་ང་ལ་རྩོམ་སྐྱུས་བཀོད་བྱུང་
 བ་ངས་དེའི་སྤྱི་པ་ལྟོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྟེང་ཆ་དེ་འཛིན་ཆུང་སྤྱི་པའི་ལུང་མེད་
 ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་ཆོས་བརྩམས་མཁན་སྤྱི་པ་མ་དེས་པའི་རྩོམ་ཞིག་བཀོད་
 བས་གསུངས་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱས་པ་འདི་ལྟར།

འཛིན་ཆུང་ཁོག་གི་དཔོན་རྒྱུ་^①གིས། །

ལྷགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲག་རྒྱུ་^②བྱུངས། །

ཀ་ཆེན་ཐོག་ལ་མ་གཟར་ན། །

ཆབ་ཆེན་བྱི་ལ་ལོན་ཐབས་དགའ། །

ཁ་རྩོམ་ཞེ་ལ་མ་དཔོན་གོང། །

ཁོ་སྤྱི་པ་གིས་སྤྱི་པ་ལྟོད་དགོས་ཟེར། །

ཁ་རལ་ཁ་ལ་ཐལ་བ་ཐོབ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ།

① རྒྱུ་ ཞེས་པ་ཀྱོག་ཀྱོག་ཆ་པོའི་དོན་ཡིན།

② རྒྱུ་ ཞེས་པ་ཀོ་བ་སོགས་སྐུམ་ནས་ཁྱོད་པོ་ཆགས་པའི་དོན།

གཉིས། ཡིག་ཐོག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་ཆོས།

ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནང་བའི་ཆོས་རིག་སྐྱོ་ཤོས་ནི་སྐུ་འབྱུང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཏུ་སྐུ་འབྱུང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དེ་གྲོག་འདོན་བྱེད་སྒོའ་དར་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནང་པའི་མཁས་པ་ཆོས་སྒྲིབ་བཙུན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་ལ་བོད་ལ་ཡི་གེ་དང་བསྐྱར་བཙུན་མེད་པའི་བཤད་སྒོའ་ཞིག་བཀྲམས་ཡོད་ཀྱང་། སྐུ་འབྱུང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཆོས་པ་པོ་ནི་བོན་གྱི་སྐྱེན་པ་གཤེན་རབ་ཡིན་པ་ནི་བན་བོན་གཉིས་ཀས་སྐྱེན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་ཡོད་པ་རེད། འོ་ན་སྐྱེན་པ་གཤེན་རབ་དུས་ནས་ཅམ་ཞིག་ན་བྱུང་ཡོད་ཅེ་ན། བོན་གྱི་ལུགས་རྟེན་ལྟར་ན་སྐྱི་ལོའི་སྐྱེན་གྱི་༡༩༠༠ལོར་འབྱུངས་པར་བཞེད། འོ་ན་ཀྱང་དེད་དུས་མཁས་པ་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་མཇུག་འབྲས་ལྟར་ན། སྐྱི་ལོའི་སྐྱེན་གྱི་༡༩༡༢ལོར་བོན་གྱི་སྐྱེན་པ་གཤེན་རབ་འབྱུངས་པར་བཞེད། དེ་ལྟར་ན་སྐུ་འབྱུང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དེ་སྐྱི་ལོའི་སྐྱེན་གྱི་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་བརྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་བན་བོན་གཉིས་ཀས་སྐྱེན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་གཞན་ཞིག་ནི། སྐྱི་ལོའི་སྐྱེན་གྱི་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཅམ་ནས་གོང་ཅོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གཏོ། མདོས། ཡས། སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཆོགས་བཙད་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་བཙད་ཀྱི་རིགས་དེ་དག་སྐྱེན་བཟུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྟར་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། གོང་ཅོ་འབྲུལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་པའི་ས་བདག་བཤག་འབྱུང་ལས།

བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་མན་ཆོད་དང་། །

པ་མི་རྣོ་མཁུ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། །

ས་བདག་སྐུ་གཉིན་ཐམས་ཅད་དང་། །

འབྲས་པ་སྒྲིམ་ལ་མཁོན་པ་སྒྲུངས། །
ཆད་པ་མཐུད་ལ་རལ་བ་བྲུབ། །
མནན་པ་ཁྲོག་ལ་བསྒྲིམ་པ་གྲོད། །
བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་གཟེར་བ་ལྷུང་། །
བྲིས་པ་བྲིས་ལ་ན་བ་སོལ། །
གས་པ་སྒྲུར་ལ་གཞོད་པ་ལོང་། །
ད་ནི་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཡང་གོང་ཅིའི་གཏོ་སྒྲུར་ལས།
བཀའི་གཏོ་མཁན་བདག་གིས་གཏོ་བགྲིས་ན།
འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་གདན་སྟེང་ནས། །
ཁེན་པ་ཀླས་པོ་གཏོ་ལ་བྱོན། །
འབྱུང་བ་ས་ཡི་གདན་སྟེང་ནས།
ཁོན་མ་ཀླན་མོ་གཏོ་ལ་བྱོན། །
རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་ངོས་ཤིག་ནས། །
གིན་རིའི་བུ་ཡང་གཏོ་ལ་བྱོན། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བོད་རྒྱལ་གཉིས་པ་མུ་ཁྱི་བཙན་པོའི་སྐུ་གཤེན་ཆེན་པོ་གཅེས་པོའི་ལས་བརྒྱུད་
པའི་སྤྱིད་པ་སྤྱི་མདོས་ལས།

བསྟོ་བསྟོ་བསྟོ།
ཨ་བྱི་ནི་ནམ་གྱི་ལྟ། །
ཡང་བྱི་ནི་དགུང་རྒྱལ་མ། །
བྱི་གྲོང་གི་རྒྱལ་མོ་ཟེར། །