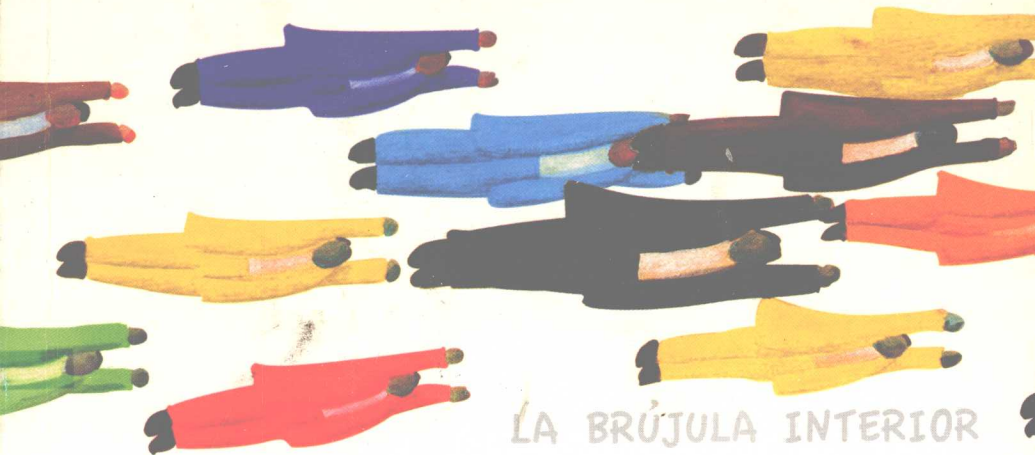




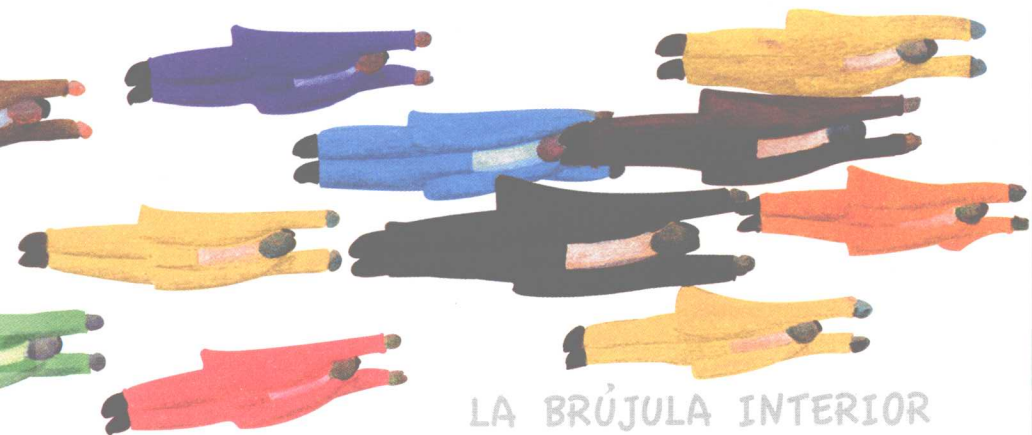
LA BRÚJULA INTERIOR

# 赚钱，也赚到人生！

从我们出生那一刻起，我们已经赚到了生命！

西班牙管理大师的灵性智慧之作 【西班牙】亚历士·罗维拉◎著 范 媛◎译

华夏出版社



LA BRÚJULA INTERIOR



207061

广西工学院鹿山学院图书馆



d207061

# 赚钱,也赚到人生!

【西班牙】亚历士·罗维拉◎著 范 媛◎译

华夏出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

赚钱, 也赚到人生! / (西) 罗维拉著; 范浚译.-北京: 华夏出版社, 2009.7

ISBN 978-7-5080-5285-4

I. 赚… II. ①罗…②范… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821—49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第119572号

Copyright©2007by Alex Rovira

Copyright licensed by Internation Editors' Co

arrange with Andrew Nurnberg Associates International Limited

版权所有, 翻印必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 图字01—2008—2722

## 赚钱, 也赚到人生!

【西班牙】亚历士·罗维拉◎著

范 浚◎译

责任编辑: 朱 悦

书籍装帧: 房海莹

出版发行: 华夏出版社

经销: 新华书店

印刷: 北京人卫印刷厂

装订: 三河市万龙印装有限公司

版次: 2009年7月北京第1版

印次: 2009年7月北京第1次印刷

开本: 880×1230 1/32

印张: 6 彩插16

书号: 978-7-5080-5285-4

定价: 29.00元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

## ■ 推荐序 我最喜欢的通俗灵性作家

身心灵作家 张德芬

这是我很喜欢的一本灵性小品。

作者是最喜爱的通俗灵性作家，西班牙籍的亚历士。

大家注意到我用“通俗”两个字，代表着一般坊间的灵性书籍，普遍有着曲高和寡的现象，不容易和大众读者产生共鸣。

但是亚历士的书不一样。

他以前和另外一位作者写了很多灵性的故事、小说，和我的作品《遇见未知的自己》有异曲同工之妙。

当然，他的书在世界上被翻成多国语言，广受欢迎与爱戴。

这本《赚钱，也赚到人生!》，的确是相当与众不同的一本作品。

因为，它是以书信体的方式，来呈现一些极其重要，却又常常被人忽略的基本的灵性道理和知识。

一开始，信是作者写给“老板”的，作者笔下的这个老板，是很典型的白领老板——汲汲营营为生活和工作奔波忙碌，非常不快乐，而且一直对这些信件不做任何回应。

到了后来，聪明的读者就会发现，原来这个老板，也就是我们自己的一部分，我看他其实就是我们的小我。（小我的观念请参考我翻译的书《新世界——灵性的觉醒》）

作者透过自己生活的经验和他人生累积的各种灵性智慧，旁征博引地借用了很多小故事和轶事，让这本“书信集”有声有色，充满了诙谐和趣味，读者从中可以获得很多生活上的启发和灵感。

收信人从原来的“老板”，到“老板和读者朋友”，最

后是“读者朋友”，亚历士更是告诉大家：你就是自己生命中的老板。

我觉得一本阐述灵性智慧的书籍能够写得这么平易近人和实用可行，真的是不多见，因此特别写此文大力推荐，希望读者读完以后，也和我一样有醍醐灌顶的感受。

张德芬博客：<http://blog.sina.com.cn/tiffanychang>

## ■ 推荐序 一本帮助大家找到人生方向的书

西班牙知名作家 裴尔第·纳达

有些书籍能帮助我们学会感受、喘息，或甚至找到师法的对象。还有一些书，最后变成了我们的挚友。

亚历士·罗维拉的《赚钱，也赚到人生》，正是一本帮助大家找到人生方向的书。这本书所带来的成效，就像植物的光合作用一样：它让我们周遭的空气更清新，我们的呼吸也就因此而更舒畅了。

宾达洛（Pindaro）在其经典著作中写道：“做个真正的自己。”亚历士用心良苦地写了这本实用手册，仿佛是刻意

要延续宾达洛的使命，期盼能帮助我们大家更用心思考，也更深刻地去感受生命。

阅读了这本书，至少就能获得两大幸运：第一个幸运是，你可以从中找到让你更幸福的目标、讯息或选择，你会成为一个更优秀的人，不管是在个人生活或职场上，甚至变成好国民呢！

另一个幸运或许不是那么显而易见，但同样能让你受益匪浅：在阅读本书的过程中，你将会更深入认识亚历士这个朋友，他用一颗体贴的心和善于分析的专长，将他的智慧和能量传达给读者大众。阅书如阅人，这本书，是一个人探索内心的过程：有一天，他坐在计算机前面，决定开始写下内心的感受，每一个字都是他发自内心的想法。

他的努力，终于有了丰硕的成果。《赚钱，也赚到人生》不只是一张能帮人走出生命死胡同的地图，他那平易近人的文字风格，能让你马上就加入思索人生的行列。

这本书，读来轻松却深刻，就如作者一样：踏实、温

柔、热情、充满能量、崇尚万物之美。在这本书中，处处可见亚历士的精神。阅读这本书，你不需要太强烈的灯光，因为它本身已经发光、发亮！

读者必能藉由本书找到生命的目标，读了这本书，你再也没有理由不做自己了。

## ■ 自序 让一个人活出自己

亚历士·罗维拉

最理想的治疗是一个疗程就康复；最理想的写作是因书写而康复。

——卡普曼医师 (Stephen B. Karpman, M. D.)

有整整七年的时间，我将纸笔当成自我疗愈的工具，写下心中所感，这本书，就是这段过程的成果。

2002 年春天到秋季这段期间，我把七年来写下的文字重新整理，而且也从许多书籍、故事、电影以及我所听过的歌曲中，摘录了相关文字。因此，这本书可以说是我为自己而写的，因为这些信都是写给我自己的。

有此荣幸能将这些信结集出版，并与众人分享，我不能不在此表达我衷心的期盼：希望您接下来阅读的文字，能够让您思考，而且有所感触，甚至让您停下脚步来好好省视自己的人生！

这本书是写给那些正在寻找生命意义、对生活现况不满的人看的，他们就像那个为自己出征的武士一样，亟欲在生命的旅程中找到明灯，所以，他们决定放手一搏，抛却所有的旧思想，以开放的心态重新出发，内心再也没有恐惧、偏见、焦虑、不自信和迟疑！

这本书尤其适合那些渴望找到人生方向的人。

作家桑贝德罗（Jose Luis Sampedro）曾经说过：“生活的艺术，就是让一个人活出自己。我呢？就和芸芸众生一样，我也有责任做自己。我就是我，我绝不是别人！”让我们做真正的自己，同时学习与人共处；或许，生命最美好的部分就在这里呢。

我将这本书献给你，你将会从中发现，生命还有另一种可能性，你会找到真正的方向的。

## ■ 译 序 一切都取决于你

译者 范 媛

几年前，大家呐喊：“这是个迷惘的时代！”现在，世人感叹：“真是个忧郁的时代！”

上一个世纪，大家忙着“预约幸福”。才迈入新世纪几年光景，许多人终于下定决心学习“抓住幸福”。

现在，大家终于知道：当你看不到下一个成功的机会时，你必须痛下决心来思索自己“存在的意义”。

于是，大家终会理解：成功的机会不能由别人施舍给你，幸福也不该外求！

人生是苦，是乐，全在一念之间。

幸福的关键，是自己。因此，认识自己，就成了人生最重要的功课，只是，认真做功课的人恐怕寥寥可数。之所以却步，是因为它艰难，之所以艰难，是因为它“恐怖指数”很高！诚实地逼视自己的内心，需要很大的勇气。将自己的弱点赤裸裸地摊开，毕竟不是什么舒服的事情。

或许，你曾经碰过这样的人：明知道健康检查很重要，却始终拒绝来一次全身体检，理由是“万一检查出一大堆毛病怎么办。”

很矛盾，是吧？给自己来个“心灵体检”何尝不是如此？明知道心灵深处在召唤，却没有勇气倾听自己心里的老实话……因为你怕别人说你没出息，你怕失去头衔，你怕父母失望……

然而，你是不是忘了：这是你自己的人生啊！

回归生命的基本面之后，你会发现：原来你可以活得很自信的。

当你开始直视自己的人生时，你将无畏于旁人的异样

眼光和质疑；当你投入梦想中的工作时，月薪不高也能让人快乐得像国王！

因为，生命的喜悦有不同计算方式，如何加乘、如何进位，你自己决定！

因为，生命的价值不能被窄化到只用金钱去衡量，否则，哪天失去了收入时，你恐怕会觉得自己好像被阉割了似的。数字是最狡诈、最贪婪的家伙，被它牵着鼻子走，即使坐拥亿万家财，你还是怕自己太穷。

这本书，不仅是作者“和自己打交道”的心灵记事，也道尽了现代人的困惑和忧虑。翻译的过程中，我看到自己的“习气”也一一现形了。而作者旁征博引，引述各种相关的专业论述作为佐证，也帮助我们认清许多异常行为背后的真正原因。在此，我也很乐意将此书推荐给为人做父母的读者；许多行为和性格的养成，原来和父母、长辈的教养息息相关。你或许在错误的教养方式下长大，但你的孩子可以免于落入同样的教养陷阱。

一切都取决于你。

一个阳光灿烂的秋日午后，我闲坐在阿尔卑斯山腰上的木屋前。啜一口老农夫送来的自家酿造 Shnaps 白酒，望着挂在远处山头胭脂般的云彩……生命何等奇妙！怎么也想不到，卡通“小天使”里的画面都成真了！我这个奥地利家庭主妇的幸福，绝不比美国总统逊色！当初决定走入家庭时，曾经也是一番天人交战，因为一向习惯了以职场表现来肯定自己，深怕走出办公室这个舞台，就找不到另一个表演的场域了……当初，就是不敢承认自己喜欢煮菜，并且热爱煮菜！

还好，我勇敢地给了自己富足人生。你的生命，值得你再给它一次机会！

2005 年元月

于萨尔斯堡



献给我的孩子莱亚和波儿，  
也献给全天下的孩子们，  
因为他们，  
我们得以重拾遗忘已久的梦想  
以及人生的方向。

我们活着的每一秒

皆是这个宇宙独一无二的崭新时刻，

也是一去再也不复返的片刻……

我们能够教导子孙的是什么？

我们教他们二加二等于四，

还教他们法国的首都是巴黎。

但我们何曾教过他们认识自己？

我们应该告诉每个孩子：

·  
你知道自己是谁吗？你是世间一大惊奇。

你是独一无二的。

不可能有另外一个孩子和你一模一样。

用你的双脚、双手，

以及灵活的手指，

展现属于你的风格。

说不定你会成为另一个莎士比亚，另一个米开朗基罗，