



教育名家箴言典藏

轻轻将自然教育搬回家

斯特娜 教育箴言

跨越时代的早教经典！

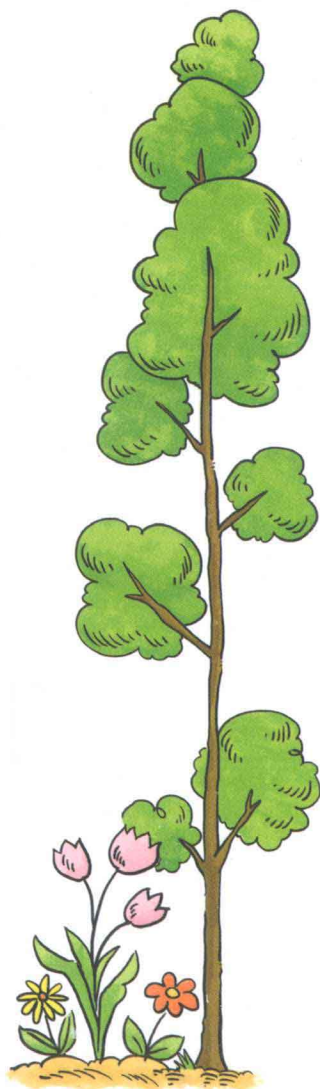
近100年来深刻影响着
全球亿万父母！

早教经典 风靡全球
悦读易懂 父母必备



成 鹏◎编著

飞思少儿科普出版中心◎监制



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



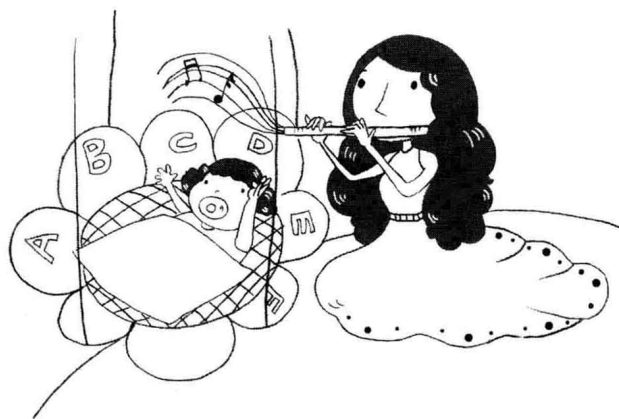
教育名家箴言典藏

轻轻将自然教育搬回家

斯 特 娜 教育箴言

成鹏 编著

飞思少儿科普出版中心 监制



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

斯特娜教育箴言 / 成鹏编著. —北京:电子工业出版社, 2011.11
(图说教育名家箴言典藏)
ISBN 978-7-121-14576-6

I. ①斯… II. ①成… III. ①斯特娜(1870 ~ 1931) —儿童教育:
家庭教育—箴言—汇编 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 186070 号

责任编辑: 郭 晶 吴秀玲

文字编辑: 李银慧

插画绘制: 段成园

印 刷:

装 订: 北京中新伟业印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 880×1230 1/32 印张: 5.125 字数: 65.6千字

印 次: 2011年11月第1次印刷

定 价: 19.00元

参与本书编创的人员如下: 吕云龙、刘翠娟、李立才、白卿、尹莉、
邓丽华、曹晨雨、段成园、胡亚坤、阳复
荣、段飞、邓若羽、吕云峰、刘云峰。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺,
请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn,

盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

出版说明

维妮弗里德·斯特娜夫人，是美国宾夕法尼亚州匹兹堡大学的语言学教授。她在著名哲学家詹姆斯博士的影响下，开始阅读《卡尔·威特的教育》，在其教育理念的基础上，渐渐形成了自己的教育思想——“自然教育”理论。她所形成的“自然教育”理念，创造了另一个教育神话。

她的女儿维妮弗里德在她的教育下，3岁就能熟练拼写、阅读，创作诗歌和散文；4岁开始用世界语写剧本；5岁能熟练运用8个国家的语言对话、写作；9岁通过了斯坦福大学和威斯康星大学的入学考试，10岁时能用13种不同的语言与人进行交谈。她还会拉小提琴，弹奏钢琴，象棋也曾在国际比赛中获得过好成绩。

她的成功是天赋？还是良好的早期教育？一时间引起人们无数的疑问。正是在大家的期盼下，斯特娜夫人也希望更多的父母能了解早期教育对孩子成长的重要性。她在女儿12岁那年，写出了《斯特娜的自然教育》一书，并成立了自然教育学校，培养了众多的天才儿童。

斯特娜夫人主张根据孩子的天性来培养孩子，让他们在自然的条件下，慢慢地释放出潜能，培养良好的品格与习惯。

她提倡父母拜大自然为师，呵护孩子的想象力。她鼓励孩子通过亲身实践感受大自然赋予人类的能量和财富，引导孩子在大自然中探索、发现新知、强大自身，最终长成一个健康、快乐、全面发展的人。

她的著作也一度被奉为东西方的早教圣经。但同时，由于流行版本的编译水平不一，内容上也存在差异和不足，语言表达晦涩，理念多于实践等等原因，使它对于中国的读者来说，没起到很好的借鉴作用。

鉴于此，我们也在尊重原著的基础上，将斯特娜夫人的教育理念，提取成一条条具有警示意义的教育箴言，精确呈现出“自然教育”的精神内核，以飨中国时下最年轻的父母们。

出版说明

我们选取了“箴言”的形式，取作者教育理念中的“精魄”成书，将大量节约父母们汲取精华教育理念的时间。

阅读这一本书，需要父母们就每一个理论点，细细地深度思考，反复琢磨，然后用她的教育原则作为育儿实践的指明灯，指导自己的育儿活动。如果只是囫囵吞枣，是无法真正掌握斯特娜夫人的教育精髓的。每一则箴言，将似一枚橄榄，唯有反复咀嚼，将之真正刻印于心，才能成为父母育儿路上的指路标了。

为了打造“悦”读的效果，全书的每个教育原则点，都配有与教育原理相对应的单色线稿型哲理漫画，全书有近160则生动、可爱的哲理漫画。希望能在广大父母们阅读时，带给大家一丝丝的轻松与惬意。

我们之所以出版这样一套书，正是希望将最经典的东西，通过时下最“悦”读、最省事，最受忙爸爸、忙妈妈们欢迎的方式，呈现给大家。

希望这是一套父母们在工作之余，地铁上，照顾孩子小憩时，随时随地都能拿起，只需要花费一两分钟，就能汲取一个教育精华理论点的“轻阅读”类的家教读物，希望能够打造家庭教育领域“轻阅读”的新时尚。

如果您在阅读过程中，有什么相似的育儿经历、感想与话题，欢迎来信与我们互动：liyh@fecit.com.cn。我们愿意与更多的读者，一起探讨分享斯特娜夫人教育的精华之处。

由于水平有限，书中难免有差错及不当之处，敬请读者批评指正。

电子工业出版社少儿科普出版分社

2011年10月于北京

目 录

第一章 早教得当，每个孩子都能成为天才.... 1

每个孩子都富有天赋.....	2
6岁前发现孩子的天赋.....	3
伟大人物得益于适宜早教.....	4
环境对胎儿的极大影响.....	5
孩子一出生就要进行教育.....	6
父母一定要亲自带孩子.....	7
教育开始太晚的恶果.....	8
自然教育法的基本理念.....	9
天赋不及时开发就等于没有.....	10
绝不让天赋悄悄流失.....	11
抓住孩子成长的关键期.....	12
早教绝不影响孩子的健康.....	13
糟糕的环境扼杀神童.....	14
放弃早教，神童也会变庸才.....	15
别把坏情绪传染给孩子.....	16
从改造孩子的母亲开始.....	17

第二章 为孩子营造一个美丽的环境..... 18

环境是孩子的无言为师.....	19
美丽的环境中长大的孩子才漂亮.....	20
为孩子创造一个完美的环境.....	21
用心为婴儿装饰温馨的房间.....	22

目 录

在婴儿室沐浴精神的阳光	23
用心营造一个美满的家	24
父母相亲相爱，孩子才会幸福	25
榜样的力量是无穷的	26
经常接受高雅、有趣的东西	27
良好的早期艺术熏陶必不可少	28
提升孩子的艺术品位	29
让儿童在环境中自由发展	30

第三章 抓住孩子全面发展的关键期..... 31

为孩子播下良好习惯的种子	32
孩子从什么时候开始有记忆	33
发展孩子们的感官能力	34
用音乐和诗歌唤醒孩子的耳朵	35
让婴儿在优美的旋律中入睡	36
可以充当婴儿奶嘴的诗歌	37
会跳舞的彩虹精灵	38
让孩子感知色彩斑斓的世界	39
观察是一切认知的源泉	40
从小学会观察周边的事物	41
观察力可随时随地培养	42
有专注力的人更容易有成就	43
专注力要从小训练	44

目 录

记忆力是一切学问的基础	45
不要强迫孩子去记忆	46
训练孩子记忆力有诀窍	47

第四章 摇篮期就要开始的品德教育..... 48

父母的品格影响孩子的一生	49
没有孩子天生愿意自甘堕落	50
自制力是孩子一生幸福的根基	51
学会体会别人的感受	52
只懂得服从的孩子不自信	53
让孩子经常倾听内心的声音	54
坚定地告诉孩子：“你能行！”	55
别让孩子成为可怜的吝啬鬼	56
礼仪是人美好心灵的表现	57
孩子有自尊才能被尊重	58
知识是一种让人谦逊的力量	59
诚实是孩子一生受用的品质	60
善待孩子“可爱和善意的谎言”	61
神话故事让孩子懂得分清善恶	62

第五章 这样教孩子学习语言最有效..... 63

避免使用“婴儿语言”	64
用地道的母语和孩子交谈	65

目 录

不要错过掌握语言的黄金时期	66
让孩子养成好的语言习惯	67
语法不是学好语言的唯一途径	68
另辟蹊径让孩子学好语言	69
以母语为基石构建知识的大厦	70
打好母语基础后再学外语	71
避免同时学习多种易混淆的外语	72
游戏让孩子学习外语充满乐趣	73

第六章 游戏、音乐、玩具让孩子健康成长... 74

动物天生就会做各种游戏	75
“照料游戏”激发孩子潜能	76
欣赏音乐是人类的最大乐趣	77
婴儿喜欢节奏感强的音乐	78
一起聆听大自然的音乐	79
从会说话时就开始教孩子唱歌	80
随着朗诵的诗歌起舞	81
手是孩子智慧的翅膀	82
数字游戏带孩子走进数学王国	83
让孩子的触觉得到良好开发	84
百玩不厌的“蒙眼睛”游戏	85
给孩子准备适合各年龄的玩具	86
玩具是打开想象力的钥匙	87

目 录

让孩子自己动手做玩具	88
越原始的玩具越能激发想象力	89
视觉游戏开拓幼儿的眼力	90
颜色游戏让孩子更聪慧	91
其乐融融的亲子游戏	92

第七章 为孩子插上一双想象的翅膀..... 93

想象力统治着全世界	94
想象力越发达, 孩子越聪明	95
想象力经常创造出奇迹	96
不会想象的人是不幸的	97
别把圣诞老人从家里撵走	98
从小为孩子插上想象力的翅膀	99
像保护眼睛一样保护孩子的好奇心	100
童话是儿童幸福的天使	101
珍惜孩子的异想天开	102
讲故事别忘启发孩子想象力	103
教孩子带着感情去阅读	104
戏剧表演可以刺激孩子的想象力	105

第八章 好方法让孩子爱上学习 106

孩子喜欢会讲故事的妈妈	107
讲故事要掌握的技巧	108

目 录

把历史故事戏剧性地表演出来	109
自编朗朗上口的歌谣或顺口溜	110
妈妈讲故事, 孩子编结尾	111
引导孩子爱上读书	112
别忽视了肢体语言的作用	113
什么样的书适合你的孩子	114
将书本知识与生活认知结合起来	115
让孩子相信自己就是作家	116
为孩子搭建“小作家”的舞台	117
大自然是孩子最好的老师	118
让孩子与大自然亲密接触	119
引导孩子从小坚持写日记	120

第九章 健康——父母送给孩子

一生最好的礼物 121

在孕育生命前保持身体健康	122
准妈妈的饮食像生命一样重要	123
怀孕时要远离酒精	124
良好心态孕育聪慧健康宝宝	125
做好心理准备再当妈妈	126
母乳是婴儿最好的食物	127
母亲有责任让孩子吃母乳	128

目 录

强迫进食会毁了孩子的胃口	129
孩子要合理喂养	130
让孩子养成有规律的饮食习惯	131
不过度控制孩子的零食	132
糖果并非天生是孩子的敌人	133
定量享用甜食会让孩子更快乐	134
心理健康才是真正的健康	135

第十章 自然教育，父母需掌握的技巧..... 136

走出“打是亲骂是爱”的误区	137
打骂孩子不如“刺激”孩子	138
“心罚”比毒打更可怕	139
父母要慎用“杀伤性”语言	140
善用良言，为孩子扬起人生之帆	141
品行表记录促使孩子表现越来越好	142
“不能”和“不要”别轻易说	143
转移注意力阻止孩子的错误行为	144
“必须”一词让孩子有反感	145
母亲要做好“外交家”	146
先有兴趣才会有乐趣	147
把孩子当做会思考的人	148
认真对待孩子的“为什么”	149

目 录

多鼓励孩子说“我试试”	150
过分保护并不是爱护	151
永远不要取笑孩子	152





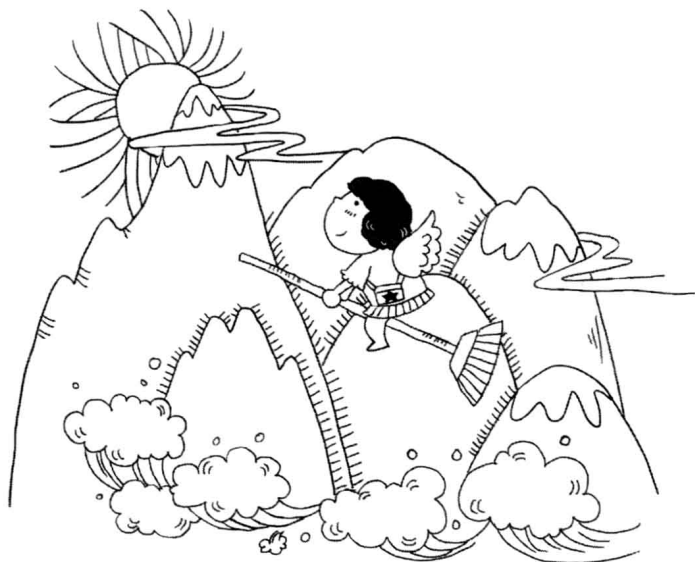
第一章

**早教得当，每个孩子
都能成为天才**

每个孩子都富有天赋

每个孩子都能成为天才，只要父母能及早发现并激发孩子的才能，而不是祈求得到上帝的特别眷顾。老卡尔没有因为小卡尔早产造成的反应迟钝而对他置之不理，相反，他坚持自己的一套教育方法，终于将小卡尔培养成了研究拉丁的权威……

大量研究结果表明，不仅人的身材、皮肤、发色、相貌可以遗传，天赋也由遗传基因所决定，如智力、性格、情感、艺术等。孩子的天赋早已隐匿在基因序列中，且独一无二。



6岁前发现孩子的天赋

每一个正常的孩子都有天赋，父母要在孩子6岁前发现他们的天赋。

自己的孩子是天才，这是每个家长都应该坚信的，而且一定要把这种天才开发出来，这是家长的责任。之所以人都有天赋却没有出现更多的人才，是因为这些天才在6岁前没有被发现和挖掘。天赋是强大的，它想自由地盛开，父母的责任就是发现美丽的天赋花蕾，呵护它，滋养它，让它成长为世界上一株奇特的植物。



伟大人物得益于适宜早教

世界上诸多伟大的人物，之所以有了伟大的业绩，正是得益于适宜的早教：当一般小孩拖着长长鼻涕的时候，3岁的孔子就能弹琴并跟母亲的朋友谈论孝道；弥尔顿4岁时已经写下了为人赞赏的拉丁诗文；汉尼拔5岁的时候，举起了比自己体重还要重的剑，并立下了永远不会放弃对罗马复仇的誓言……

那些认为才能完全依靠天赋的想法，显然愚蠢而错误。几乎所有伟大的人物，都归功于早教带来的良好影响。

