



必须知道的iPhone 4S玩法
必然用到的功能、操作和软件

精编功能技巧索引，帮你玩全iPhone 4S不求人

iPhone 4s 玩全不求人

巴蕾 杨立红 刘爽 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

iPhone 4s 玩全不求人

巴蕾 杨立红 刘爽 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

iPhone 4S玩全不求人 / 巴蕾, 杨立红, 刘爽编著

— 北京 : 人民邮电出版社, 2012.9

ISBN 978-7-115-29224-7

I. ①i… II. ①巴… ②杨… ③刘… III. ①移动电话机—基本知识 IV. ①TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第192844号

内 容 提 要

本书以循序渐进的方式,全面系统地介绍了iPhone 4S的基本操作以及安装和使用第三方软件的方法。

全书共11章,内容充实丰富并具有层次感。首先提供了iPhone 4S的选择购买信息及注册激活等初始设置;然后以详细的图文结合的描述介绍,让读者轻松掌握iPhone 4S的基础操作及独特的自带功能;接着讲解了网络生活、生活助手、商务应用和娱乐游戏等实用功能,让iPhone 4S逐步成为玩家的全能管家;最后简单地补充说明了iPhone 4S的配件及故障排除,全面而又贴心。

本书层次清晰,符合读者学习的习惯,内容丰富实用,精编了作者多年积累的使用技巧,详细引导破解步骤,让您从iPhone 4S初学者变成iPhone 4S达人。

iPhone 4S 玩全不求人

◆ 编 著 巴 蕾 杨立红 刘 爽

责任编辑 陈冀康

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 10.375

字数: 272千字

2012年9月第1版

印数: 1—4000册

2012年9月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-29224-7

定价: 39.00元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前言

编写初衷

如今，iPhone 4S 早已不是贵族的专属标志，而是越来越得到大众的青睐。iPhone 4S 已经在各种各样的人群中出现：IT 技术牛人、商务人士、教师、学生、竞技达人……但想要玩转 iPhone 4S 并不是一件容易的事，实用高效的技巧并不为大多数人所知，当有人提出问题时也只有很少数玩家能够应答如流。另外，开放的第三方应用软件让 iPhone 4S 似乎有无限的潜能，每天都有新奇的 iPhone 4S 玩法视频走红网络。

有越来越多的 iPhone 4S 用户需要了解有关 iPhone 4S 的各种破解技巧、实用玩法，但是，Apple 提供的使用手册介绍的功能并不多，网上发布的资料总是片段形式居多，有些回答也过于简单或者并不正确，再加上 Apple Store 上常常没有试用版，因此，大多数 iPhone 4S 用户在成长为高级玩家的过程中都花费了过多的精力与金钱。

市场上已有的 iPhone 4S 指南作品中，要么所用机型为之前的 iPhone，内容过于陈旧，要么过于集中于介绍 iPhone 4S 产品的自带功能，忽略了 iPhone 4S 真正的精华——第三方软件，并不能满足广大 iPhone 4S 用户的需求。另外，Apple 公司发布 iPhone 4S 已经有一段时间，实时更新补充的新的玩法，以及使用过程中积累的相对实用的方法，市面上的书籍很少涉及。

所以我们想写这样一本 iPhone 4S 使用指南，基于最新的 iPhone 4S 产品把 iPhone 4S 的各种使用技巧及教程系统清晰地介绍给大家，并提供解决问题的速查方案，希望帮助更多的 iPhone 4S 用户进一步体验 iPhone 4S 的深层魅力，并能通过拙作窥见 iPhone 4S 尚未被开发的无限可能！

内容安排

全书共 11 章，内容充实丰富并具有层次感，首先提供了 iPhone 4S

的选购信息及注册激活等初始设置；然后以详细的图文结合的描述介绍，让读者轻松掌握 iPhone 4S 的基础操作及独特的自带功能；接着讲解了网络生活、生活助手、商务应用和娱乐游戏等实用功能，让 iPhone 4S 逐步成为玩家的全能管家；最后简单地补充说明了 iPhone 4S 的配件及故障排除，全面而又贴心。本书层次清晰，符合读者学习的习惯，内容丰富实用，精编了作者多年积累的使用技巧，详细引导破解步骤，让您从 iPhone 4S 初学者变成 iPhone 4S 达人。

写作特点

（1）内容充实：本书涵盖了全新 iPhone4S 的绝大部分功能，更多地关注于读者更感兴趣的 iPhone 4S 第三方软件应用部分。

（2）实用不过时：本书使用技巧突出实用性与高效性，对于实际问题均介绍最新的解决方案。所用机型采用最新的 iPhone 4S，保证内容不过时。

（3）图文对照，简单易学：在写作过程中，我们避免了大量的文字叙述，通过大量的详细操作截图来展示具体应用；在彩版印刷、简洁时尚的基础上，介绍内容更为翔实全面。

在本书的编写过程中，巴蕾、刘爽、杨立红和秦晶承担了主要的编写工作，感谢张阳、李广鹏、马会来、马宏、卞长笛、郑琪、王命达和杜强等参与本书的编写，感谢张铮老师对本书策划提出的宝贵意见以及对进度的催促，同时，向关心本书的同仁和朋友表示诚挚的感谢。

尽管本书编者尽了最大努力，但仍难免会有不尽如人意之处，谨请广大读者提出宝贵意见和建议，欢迎通过下面的方式与我们联系：

网站：<http://bbs.book95.com>

作者

2012 年 7 月

目 录

第 1 章	iPhone 4S 入手	1
1.1	准备入手	2
1.1.1	iPhone 4S 新特性	2
1.1.2	哪款更适合你	8
1.1.3	如何防止买到翻新的 iPhone 4S	11
1.2	打开 iPhone 4S 的包装盒	17
1.3	贴膜、装卡、激活和检查	18
1.3.1	贴膜与机身清洁	18
1.3.2	剪卡与装卡	21
1.3.3	激活	27
1.3.4	保修和购买信息查询	31
1.4	第一次充电	32
1.5	iPhone 4S 越狱方法	35
第 2 章	iPhone 4S 初体验	39
2.1	基本操作	40
2.1.1	开 / 关机	40
2.1.2	打电话	41
2.1.3	FaceTime	46
2.1.4	发送短信	50
2.2	简单使用技巧	54
2.2.1	iPhone 4S 省电设置十大招数	54
2.2.2	复制粘贴	61
2.2.3	屏幕旋转	62
2.2.4	通知面板	63

2.3 输入法与键盘	63
2.3.1 输入法切换	63
2.3.2 熟悉标点数字	64
2.3.3 大小写切换	65
2.4 学会打理应用程序	66
2.4.1 移动图标和文件夹管理	66
2.4.2 删除程序	68
2.4.3 关闭后台程序	69
2.5 管理 iPhone 4S 中的文件	70
2.5.1 iPhone 的文件复制原理	70
2.5.2 将 iPhone 连接到计算机	70
2.5.3 Diskaid 让你的 iPhone 像 U 盘一样	72
第 3 章 同步的技巧	75
3.1 熟悉 iTunes	76
3.2 iTunes 资料管理	78
3.2.1 添加音乐至资料库	78
3.2.2 同步资料至 iPhone	82
3.2.3 在两台电脑上同步同一部 iPhone	87
3.2.4 手动管理资料	92
3.2.5 更改音乐 ID3 标签	94
3.2.6 添加专辑封面	95
3.2.7 音乐共享	102
3.3 备份与还原	105
3.3.1 备份 iPhone	105
3.3.2 还原 iPhone	108
3.4 iTunes Store : 音乐随身听	110

第4章 个性化设置	115
4.1 桌面管理	116
4.1.1 图标归类整理	116
4.1.2 移除程序	119
4.2 个性壁纸	120
4.2.1 图片载入	120
4.2.2 图片管理	122
4.2.3 壁纸设置	123
4.3 字体大小设置	127
4.4 个性化手机铃声	130
4.4.1 铃声制作	130
4.4.2 铃声设置	136
第5章 网络生活	139
5.1 配置网络服务	140
5.1.1 Wi-Fi 上网设置	140
5.1.2 中国移动上网设置	143
5.1.3 中国联通上网设置	144
5.1.4 VPN 上网设置	145
5.2 Safari 浏览器	146
5.2.1 Safari 设置	146
5.2.2 Safari 上网	149
5.2.3 Safari 下载	157
5.3 RSS 新闻	158
5.4 即时通信	160
5.4.1 QQ	160
5.4.2 MSN	163
5.5 社交软件	165

5.5.1 新浪微博	165
5.5.2 开心网	167
5.6 网购软件	167
5.6.1 京东商城	167
5.6.2 大众点评	170

第6章 商务通

6.1 通讯录	172
6.1.1 设置通讯录	172
6.1.2 查看通讯录	173
6.1.3 联系人管理	175
6.2 日历	177
6.2.1 日历的显示方式	177
6.2.2 添加事件	178
6.2.3 订阅事件	181
6.2.4 事件管理	183
6.3 Mail	184
6.3.1 E-mail 配置	184
6.3.2 E-mail 查收	187
6.3.3 E-mail 发送	189
6.3.4 E-mail 管理	191
6.4 记事本	194
6.4.1 EverNote	194
6.4.2 麦库记事本	198
6.5 股票	201
6.5.1 股市	201
6.5.2 大智慧	204
6.6 iCloud	209

6.6.1	iCloud 配置	209
6.6.2	iWork 文件同步	211
6.6.3	日历同步	214
6.6.4	定位我的 iPhone	216
第 7 章	生活帮手	219
7.1	出行导航	220
7.1.1	卫星导航	220
7.1.2	快速了解周边环境	225
7.1.3	公交地铁查询	228
7.1.4	列车时刻表	229
7.2	天气预报：冷暖早知道	233
7.3	时钟：计时务准确	238
7.3.1	世界时间	238
7.3.2	闹钟	240
7.3.3	秒表	241
7.3.4	计时器	242
7.4	计算器：数字随身算	242
第 8 章	娱乐休闲	245
8.1	4 款图书阅读软件	246
8.1.1	iBooks	246
8.1.2	iReader	247
8.1.3	Stanza	248
8.1.4	GoodReader	249
8.2	音乐和 iPod 应用	249
8.2.1	根据“歌曲”查找播放歌曲	250
8.2.2	根据“表演者”查找播放歌曲	252
8.2.3	根据“专辑”查找播放歌曲	253

8.3 电影的世界	254
8.3.1 OPlayer Lite 软件介绍	254
8.3.2 其他 3 款视频播放软件推荐	260
8.4 照相与摄影	262
8.4.1 照片拍摄	262
8.4.2 照片编辑	263
8.4.3 视频拍摄	265
8.4.4 视频剪辑	266
8.4.5 美图秀秀	267

游戏时间 273

9.1 休闲益智类	274
鳄鱼小顽皮爱洗澡	274
9.2 动作冒险类	284
无尽之剑	284
9.3 塔防战略类	286
异型：地球战区	286
9.4 角色扮演类	288
口袋战争之魔界勇士	288
9.5 密室逃脱类	290
安城密室脱困	290

第 10 章 iPhone 4S 人气配件 293

10.1 机身保护	294
10.1.1 保护套系列	294
10.1.2 屏幕保护系列	296
10.2 耳机	298
10.2.1 iPhone 双人分频线	299
10.2.2 缤特力 M100i 蓝牙耳机	299

10.3 扬声器	300
10.3.1 环保号角型扬声器	300
10.3.2 积木熊扬声器	300
10.4 车载	301
10.4.1 Dexim Audio Car Mount Holder iPhone	301
第 11 章 故障解决	303
11.1 白苹果现象	304
11.2 升级后无法激活	309
11.3 应用程序自动关闭	309
11.4 利用快捷方式重启 iPhone	310

功能索引

第1章 iPhone 4S 入手

查询手机激活时间——1.1.3	11
查询手机 IMEI 码——1.1.3	11
贴膜的方法——1.3.1	18
用剪刀剪卡——1.3.2	21
用剪卡器剪卡——1.3.2	21
给 iPhone 4S 装卡——1.3.2	21
激活 iPhone 4S——1.3.3	27
查询 iPhone 4S 的保修和购买信息——1.3.4	31

第2章 iPhone 4S 初体验

开机——2.1.1	40
唤醒——2.1.1	40
关机——2.1.1	40
自动关机——2.1.1	40
运用拨号键盘拨打电话——2.1.2	41
运用最近通话拨打电话——2.1.2	41
保存拨打过的电话号码——2.1.2	41
存储短信中的电话号码——2.1.2	41
FaceTime 设置——2.1.3	46
FaceTime 通话——2.1.3	46
普通短信发送——2.1.4	50
iMessage 设置——2.1.4	50
iMessage 发送——2.1.4	50
省电十大招数——2.2.1	54

复制粘贴——2.2.2	61
屏幕旋转——2.2.3	62
通知面板——2.2.4	63
输入法转换——2.3.1	63
标点切换——2.3.1	63
大小写切换——2.3.1	63
熟悉标点——2.3.2	64
移动图标和文件夹管理——2.4.1	66
删除程序——2.4.2	68
关闭后台程序——2.4.3	69
iPhone 的文件复制原理——2.5.1	70
将 iPhone 连接到计算机——2.5.2	70
Diskaid 软件使用——2.5.3	72

第3章 同步的技巧

将音乐添加至 iTunes 资料库——3.2.1	78
取消 iPhone 的自动同步——3.2.2	82
同步资料至 iPhone——3.2.2	82
在两台电脑上用 iTunes 同步资料至同一部 iPhone——3.2.3	87
在两台电脑上用 iTunes 同步应用程序至 同一部 iPhone——3.2.3	87
手动管理资料——3.2.4	92
更改 iTunes 资料库中音乐的 ID3 标签——3.2.5	94
打开或关闭封面显示窗口——3.2.6	95
给某个歌曲添加封面——3.2.6	95
给多个歌曲添加封面——3.2.6	95
给多个歌曲添加同一封面——3.2.6	95
给一首歌曲添加多个封面——3.2.6	95

共享音乐——3.2.7	102
关闭共享——3.2.7	102
用 iTunes 手动备份 iPhone——3.3.1	105
确认 iTunes 是否对 iPhone 进行过备份——3.3.1	105
对 iPhone 的备份进行加密——3.3.1	105
使 iPhone 恢复出厂设置——3.3.2	108
从某个备份恢复 iPhone——3.3.2	108
从 iTunes Store 中获取音乐——3.4	110

第 4 章 个性化设置

桌面图标归类整理——4.1.1	116
桌面程序删除——4.1.2	119
将壁纸图片从 iTunes 中同步到 iPhone4S——4.2.1	120
壁纸图片整理——4.2.2	122
壁纸设置——4.2.3	123
字体大小设置——4.3	127
个性化手机铃声制作——4.4.1	130
铃声设置——4.4.2	136

第 5 章 网络生活

Wi-Fi 上网配置——5.1.1	140
代理服务器配置——5.1.1	140
中国移动上网配置——5.1.2	143
中国联通上网配置——5.1.3	144
VPN 上网设置——5.1.4	145
Safari 上网设置（通用，隐私，安全设置）——5.2.1	146
Safari 网页搜索——5.2.2	149
Safari 网页浏览——5.2.2	149
Safari 书签管理——5.2.2	149

Web Clip 添加 (添加喜爱的网页到主屏幕) ——5.2.2.....	149
Safari 下载——5.2.3	157
RSS 新闻——5.3	158
QQ 聊天——5.4.1	160
MSN 即时通信——5.4.2.....	163
新浪微博——5.5.1	165
开心网——5.5.2.....	167
京东商城——5.6.1	167
大众点评——5.6.2	170

第6章 网络生活

通讯录设置——6.1.1	172
联系人添加——6.1.2	173
联系人管理——6.1.3	175
日历视图——6.2.1	177
添加日历事件——6.2.2	178
订阅日历事件——6.2.3	181
日历事件管理——6.2.4	183
E-mail 配置——6.3.1	184
E-mail 查收——6.3.2	187
E-mail 发送——6.3.3	189
E-mail 管理——6.3.4	191
EverNote 记事本——6.4.1	194
麦库记事本——6.4.2	198
“股市”软件查看股市信息——6.5.1	201
大智慧软件查看证券信息——6.5.2	204
iCloud 配置——6.6.1	209
iWork 文件同步 (通过 iCloud 实现) ——6.6.2	211

日历同步（通过 iCloud 实现）——6.6.3	214
定位我的 iPhone（通过 iCloud 实现）——6.6.4	216

第7章 生活帮手

用高德地图搜索地点——7.1.1	220
用高德地图搜查询路线——7.1.1	220
使用高德地图的“搜索”功能了解周边环境——7.1.2	225
使用高德地图的“主题频道”功能了解周边环境——7.1.2	225
用高德地图查询公交地铁——7.1.3	228
用高德地图查询列车时刻表——7.1.4	229
用高德地图查询列车车次——7.1.4	229
查询天气——7.2	233
查看世界时间——7.3.1	238
用 iPhone 设定闹钟——7.3.2	240
如何使用 iPhone 的秒表——7.3.3	241
如何使用 iPhone 的计时器——7.3.4	242
如何使用 iPhone 的计算器——7.4	242

第8章 娱乐休闲

iReader 操作——8.1.2	247
Stanza 操作——8.1.3	248
GoodReader 操作——8.1.4	249
根据“歌曲”查找播放歌曲——8.2.1	250
根据“表演者”查找播放歌曲——8.2.2	252
根据“专辑”查找播放歌曲——8.2.3	253
如何使用视频播放软件 OPlayerLite——8.3.1	254
使用 iPhone 4S 拍照——8.4.1	262
使用 iPhone 4S 编辑照片——8.4.2	263
使用 iPhone 4S 拍摄视频——8.4.3	265