



亲亲乐园系列④

0~3岁



早教全书

中国著名早教专家 **陈洁** 权威打造

早教能让父母和宝宝**建立亲子关系**

早教是**开发孩子潜能**的有效

陈洁◎编著



中国纺织出版社



当当网

读书

300buy.com

读书

sina 新浪文化·读书



腾讯读书

搜狐读书

网易读书



0~3岁 早教全书

早教是一个时尚话题，
就是给予宝宝正确的引导，
让宝宝产生好的兴趣，
培养宝宝建立好的性格，
从而影响宝宝的一生。
早教最大的含义是引导，
不是教，也不是学，
完全不带有强迫和压制的成分，
让宝宝自己选择自己所喜欢的。

三岁前是人脑发育的黄金时期，
三岁前的早教尤为重要。
本书按照时间顺序，
全面系统地讲授早教方法，
包括生活护理和潜能开发，
让你在早教的过程中，
不仅充分体验到亲子的快乐，
还能明显感到宝宝智商情商的整体提高。

上架建议：生活·育儿·早教

ISBN 978-7-5064-8053-6



9 787506 480536 >

定价：35.00 元

亲亲乐园系列④

要 點 容 內

0~3岁 早教全书

陈 洁◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

0~3岁是宝宝身体和智力发育最快的时期,也是宝宝可塑性最强的时期。这个时期,不仅要关心宝宝的发育,还要全面均衡地开发宝宝的智力,让宝宝既具有健康的体格,又具有健全的心智。

本书由全国著名早教专家精心编撰而成。全书共分五章,不仅详细介绍了宝宝各个时期的生长特点、养育要点、日常护理、营养需求和喂养方案,还讲述了各个时期开发宝宝智力的要点、各种益智游戏等。书中知识与当今早教研水平同步,做到最新、科学、权威,书中还配有生动逼真、活泼有趣的插图,让读者获得轻松愉悦的阅读感受。本书既是指导年轻父母养育宝宝的护理圣经,又是指导年轻父母全面开发宝宝智力的早教全书。



0~3岁早教全书

0~3 SUI ZAOJIAO QUANSHU

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁早教全书/陈洁编著. —北京:中国纺织出版社, 2012.9

(亲亲乐园系列: 4)

ISBN 978-7-5064-8053-6

I. ①0… II. ①陈… III. ①早期教育-基本知识
IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第240141号

策划编辑: 曲小月 胡蓉 责任编辑: 马丽平
责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京中创彩色印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年9月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 25.5

字数: 475千字 定价: 35.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



C O N T E N T S

第一章 早教早准备

◆为迎接新生儿做准备	2
为宝宝搭建爱巢	2
室内的环境	2
婴儿床上用品的选择	2
房间四周布置	3
预留足够的空间	3
奶瓶的选择与使用	3
奶瓶的选择	3
奶嘴的选择	4
奶瓶的消毒	4
购置衣物	4
新生婴儿装要和出生季节相配	4
选择简单舒适的衣服	5
少买一点且买大一号的衣服	5
上装应比下装多买一些	5
物品准备详单	5
◆认识早教	7
对早教的了解	7
早教的概念	7
胎教与早教的衔接	7
早教的发展	9

早教的重要性	9
早教是开发孩子潜能的最有效途径	10
为什么要实施早教	10
早教是大脑健康发育的需要	10
早教是智力全面发展的需要	10
早教是身体平衡发展的需要	10
早教是人格健康成长的需要	10
早教是个性自我成长的需要	11
早教是精神和谐成长的需要	11
早教是心灵幸福成长的需要	11
关注早教中的问题	11
早教不等同于教育训练	11
智商开发和情商开发相结合	11
早教需要顺应孩子的发展规律	12
教孩子同时也教父母	12
早教主流理念	12
在生活中体验	12
体智能早教	13
准MBA理念	13
蒙台梭利教育	13
奥尔夫音乐教育	13
冯德全早教	14
◆宝宝玩具、画册的选择	15
不同阶段的智力开发玩具	15



适合0~6个月宝宝玩的玩具	15
适合6~12个月宝宝玩的玩具	15
适合12~18个月宝宝玩的玩具	16
适合18~36个月宝宝玩的玩具	16
宝宝画册的选择	17
画册是宝宝的第一本教材	17
通过妈妈的声音让孩子接触画册	17
画册能培养宝宝的观察力和想象力	18
如何为宝宝挑选合适的画册	18
教宝宝使用画册的方法	19
◆聪明宝宝育儿法	20
培养聪明宝宝的原则	20
父母多对孩子说话	20
抱孩子外出	20
讲故事	20
给孩子看图画书	20
让孩子接触名画	21
让孩子多听名曲	21
不要以否定的态度对待孩子	21
培养注意力的方法	21
培养0~1岁宝宝注意力的方法	21
培养1~3岁宝宝注意力的方法	22
营造让宝宝专注的氛围	23
◆亲子感情的建立	24
对亲子感情的认识	24
什么是亲子感情	24
抚触的力量	24
美妙的声音让宝宝更聪明	25
宝宝眼中的世界	25

运动有益于身体健康	25
爱模仿的宝宝	25
爸爸的育儿方法	25
父亲的角色也很重要	25
尽可能像没有孩子之前那样生活	26
给妻子留出属于她的时间	26
夜里喂奶时陪着妻子	26
对孩子表达你的爱	26
永远不要伤害孩子	26
建立良好的亲子关系	27
尽量母乳喂养	27
保持身体接触	27
重视父爱的作用及父母亲的默契配合	27
开展亲子游戏	27
减少或避免对孩子感情的伤害	28

第二章 宝宝的成长发育

◆成长重要标志	30
新生儿的生长发育	30
第一周的新生儿	30
第二周的新生儿	30
第三周的新生儿	31
第四周的新生儿	31
婴儿的生长发育	32
婴儿的生理特点	32
影响婴儿生长发育的因素	32
婴儿的体格发育特点	32
幼儿的生长发育	34
幼儿的生理特点	34

幼儿的体格发育特点	34
宝宝的大脑发育	35
新生儿的大脑发育	35
婴儿的发育	36
幼儿的发育	38
宝宝的心理发育	38
新生儿的心理发育	38
婴儿的心理发育	39
幼儿的心理发育	40
宝宝的睡眠情况	41
新生儿的睡眠情况	41
婴儿的睡眠情况	41
幼儿的睡眠情况	42
能力达标	43
语言能力	43
数学逻辑能力	44
肢体运动能力	45
视觉空间能力	46
听觉记忆能力	47
触觉能力	48
味觉和嗅觉能力	48
人际交往能力	49
音乐与艺术能力	50
生活自理能力	50
◆养育要领	51
新生儿养育要领	51
养育要点	51
预防接种	51
婴儿养育要领	52
养育要点	52

预防接种	52
幼儿养育要领	55
养育要点	55
预防接种	56



第三章 宝宝的护理与喂养

◆新生儿时期	58
新生儿的日常护理	58
不宜紧裹新生儿	58
怎样给新生儿洗澡	58
新生儿脐带的护理	59
怎样判断新生儿的饥饱	59
怎样给新生儿测体温	60
怎样给新生儿换尿布	60
怎样护理早产儿	60
新生儿不宜用枕头	61
新生儿睡觉不要过分摇晃	61
新生儿不宜看电视	62
怎样抱新生儿	62
为新生儿清洁口腔	62
不能给满月的婴儿剃头	63
怎样给新生儿喂药	63
怎样保护新生儿的眼睛	64
新生儿的饮食营养	64
新生儿营养的重要性	64
热量的需求	65
蛋白质的需求	65
脂肪的需求	65
糖的需求	65



氨基酸的需求	65	预防尿布疹	77
矿物质及微量元素的需求	65	预防毒性红斑	78
维生素的需求	66	耳病的预防	78
新生儿的喂食特点	67	预防肺炎	78
影响新生儿食欲的因素	67	预防破伤风	79
开奶越早越好	67	预防感染	79
正确的喂奶方法	68	退烧药的使用	79
夜间如何哺乳新生儿	68		
母婴同室与按需哺乳	68	◆婴儿时期	80
母乳是否充沛的判断方法	69	1~3个月婴儿的日常护理	80
正确的挤奶方法	69	适度抱婴儿	80
哺乳期感冒能否喂奶	70	婴儿穿衣的学问	80
可以穿着工作服喂奶吗	70	怎样给婴儿理发	81
为什么有的新生儿不能喝奶	70	怎样给婴儿洗澡	81
能用豆浆代替牛奶吗	71	怎样给婴儿洗头	82
哺乳期奶胀的处理	71	怎样给婴儿换尿布	83
怎样喂养双胞胎	71	训练婴儿把尿	83
如何进行混合喂养	71	夜啼的原因	83
怎样进行人工喂养	72	保护婴儿的眼睛	84
妈妈不宜躺在床上喂奶	72	保护婴儿的听力	85
不要用奶瓶喂奶、喂水	73	室外空气浴	85
给新生儿喂糖水的注意事项	73	抱婴儿到外面晒太阳	86
混合喂养注意事项	73	1~3个月婴儿的饮食营养	86
吃母乳的新生儿不用常喂水	74	1~3个月婴儿的营养需求	86
哺乳应注意的问题	75	添加鱼肝油、果汁与菜汁	87
喝完牛奶后不宜立即喂橘子汁	75	增加婴儿的营养	88
新生儿的疾病防治	75	怎样给婴儿换奶	88
预防溶血病	75	怎样对待婴儿厌食牛奶	89
预防脐疝	76	早产儿需要早补铁	89
预防生理性黄疸	76	让婴儿养成夜间不吃奶的习惯	90
预防新生儿脱水热	77	乳母的嗜好对婴儿的影响	91

怎样给婴儿选择奶粉	92	该给婴儿添加哪些辅食	107
人工喂养时的要点	93	给宝宝添加蛋黄	107
不可用炼乳作为婴儿的主食	93	给婴儿喂果汁	108
防止婴儿过胖	93	淀粉类食物的添加方法	108
不宜一哭就喂	94	喂菜汤、菜泥、水果泥的方法	108
3个月内的婴儿不宜喂米粉	94	怎样选择米粉	109
3个月内的婴儿勿吃盐	95	注意婴儿被动高盐	109
1岁以内的婴儿忌食蜂蜜	95	牛奶不能与钙粉同服	110
添加鱼肝油不可过量	95	喂辅食的注意事项	110
不可给少食婴儿硬性加大奶量	96	不要嘴对嘴喂婴儿	110
乳酸饮料不可代替牛奶	96	不宜给婴儿吃的食品	110
喂牛奶的禁忌	96	注意婴儿的粪便	111
不宜用豆奶代替奶粉	97	7~9个月婴儿的日常护理	111
4~6个月婴儿的日常护理	97	头围、胸围增长规律	111
婴儿的安全备忘录	97	关注婴儿的呼吸	112
纠正婴儿吮手指的不良习惯	98	为婴儿准备合适的衣被	112
使用婴儿车应注意的事项	99	不能给婴儿硬灌药	113
婴儿不会抬头怎么办	99	婴儿洗发及护发的注意事项	113
乳牙的护理	100	了解婴儿的个性	114
清洗婴儿的方法	100	正确照料婴儿的对策	114
婴儿对物品的依赖	101	婴儿餐具的选择	115
口水增多的处理	101	婴儿家居安全	115
婴儿的体态语	102	婴儿不要乱用镇咳药	116
不要过分逗玩婴儿	103	7~9个月婴儿的饮食营养	116
宝宝发生意外的对策	103	7~9个月婴儿的营养需求	116
4~6个月婴儿的饮食营养	104	培养良好的进食习惯	118
4~6个月婴儿的营养需求	104	吃适量脂肪	118
适宜婴儿的益智食品	104	适量吃赖氨酸食品	118
婴儿断奶的心理准备	105	重视婴儿期的营养以促增高	118
添加辅食的最佳时机	105	为什么婴儿会便秘	119
婴儿辅食的添加原则	106	婴儿的断奶准备	120

断奶期婴儿饮食保健的原则	120	不要滥用抗生素	133
代乳食品喂多长时间适宜	121	周岁还不开口说话不必惊慌	133
婴儿辅食的添加	121	10~12个月婴儿的饮食营养	134
婴儿辅食的不良反应	121	10~12个月婴儿的营养需求	134
为婴儿选择较柔软的固体食物	122	维生素A的需求	136
怎样给宝宝喂米饭	122	钙元素的需求	136
怎样喂宝宝粒状食物	122	10~12个月婴儿的喂食特点	137
不要让婴儿偏食	122	食物要色香味俱全	137
婴儿不能光喝鱼汤、肉汤	123	何时给婴儿吃固体食物	137
注意控制婴儿体重	123	多吃蔬菜	138
添加辅食应注意的事项	124	养成独自吃饭的习惯	138
不要阻止婴儿用手抓东西吃	124	怎样增强婴儿的食欲	139
发烧的婴儿不宜在饮食中添加鸡蛋	125	不同婴儿的健脑食品	139
应注意婴儿的贪食	125	喂养过敏体质的婴儿	139
注意婴儿补钙误区	125	限制婴儿吃冷饮	140
婴儿注意补锌	126	怎样让婴儿爱吃胡萝卜	140
10~12个月婴儿的日常护理	127	白开水是最好的饮料	141
10~12个月婴儿的养育	127	不适合婴儿的食品	141
周岁宝宝生活安排	127	婴儿要每天喝牛奶、吃大豆或其制品	142
婴儿的排便训练	127	父母如何喂养厌食的宝宝	142
开窗睡觉益处多	128	喂养偏食的婴儿	143
婴儿不宜穿的衣服	128	婴儿的点心	144
婴儿误饮、误食的处理	128	多吃水果、蔬菜和薯类	144
夏季婴儿的防晒用品	129	适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉	144
不要让婴儿过度活动	130	婴儿腹泻初愈时的喂养	144
婴儿不宜穿开裆裤	130	怎样给发烧的婴儿喂食	145
婴儿喜欢谁	131	开始断奶	145
周岁宝宝安全备忘录	131	使用断奶练习器	146
出牙期常见问题	132	断奶期的喂养	146
出牙期的护理	132	婴儿断奶后的营养调配	147
婴儿期结束的标志	132	不宜给婴儿吃的食物	147

婴儿辅食注意事项	148	防治婴儿咳嗽	163
婴儿不宜多吃蛋清	148	防治小儿急性喉炎	163
不要让婴儿嘔空奶瓶	148	防治手足口病	164
婴儿期的疾病防治	148		
湿疹处理	148	◆幼儿时期	165
腹股沟疝	149	1~2岁幼儿的日常护理	165
地图舌的防治	149	幼儿应尽量少吃冷饮	165
婴儿吐奶与漾奶	150	1~2岁幼儿的日常照料	165
积痰现象	151	啼哭是这个时期幼儿可能出现的问题	166
防治小儿便秘	151	及时纠正幼儿吮吸手指	167
预防脑炎	152	为幼儿准备一个小药箱	168
防治婴儿感冒以及误区	152	引导幼儿勤洗手	169
疱疹处理	154	选择合适的童鞋	169
防治缺铁性贫血	154	裸睡身体更健康	170
疥癣处理	154	1~2岁幼儿的饮食营养	171
预防痢疾	155	1~2岁幼儿的营养需求	171
预防过敏性结膜炎	155	1~2岁幼儿的饮食方案	172
预防暑热症	155	1~2岁幼儿的喂食特点	173
防治抽搐	156	幼儿饮食指导	173
预防呼吸道感染	156	平衡膳食的方法	174
防治外耳道疖肿	157	尽量多吃硬食	174
预防流行性腮腺炎	157	培养幼儿良好的饮食习惯	175
防治汗疹	157	继续教幼儿独自吃饭	176
预防耳后淋巴肿大	158	汤泡饭对生长不利	176
防治婴儿的夜啼	159	控制幼儿吃零食	176
预防肠套叠症	159	幼儿的春季饮食	177
预防急性中耳炎	160	过食以后的运动	178
预防腹泻	160	适量吃豆制品对幼儿有好处	178
预防弱视	161	适宜幼儿饮用的饮料	178
预防“八字脚”	162	让幼儿多吃绿色蔬菜和橙色蔬菜	179
预防口疮性口疮炎	162	让幼儿愉快进食	179

1~1.5岁断乳结束期	180	幼儿宜常吃粗糙耐嚼的食物	195
不适合幼儿食用的食物	181	幼儿补水的学问	195
幼儿食物不可太咸	181	谨防幼儿偏食	196
幼儿的夏季饮食	181	让幼儿常吃点醋	197
幼儿应少吃甜食	182	尽可能给孩子选择饮食的自由	197
幼儿不宜多吃油炸食品	182	良好饮食习惯的养成	198
幼儿不宜多吃鸡蛋	182	幼儿患异食癖的解决方案	198
不宜让幼儿喝茶	183	番茄是孩子的良药	199
注意幼儿进食时“含饭”	183	幼儿吃饭时恶心呕吐的处理	199
注意防止营养不良和营养过剩	184	常生病的孩子宜多吃素	199
幼儿不可以不吃早餐	184	幼儿的秋季饮食	199
注意幼儿饮食卫生	185	水果不能代替蔬菜	200
2~3岁幼儿的日常护理	185	不可盲目限制幼儿的脂肪摄入量	200
两岁以后幼儿的日常照料	185	幼儿忌暴饮暴食	200
幼儿需谨慎用药	186	避免摄入致敏物质	201
幼儿的自我服务能力	186	不宜过多服用维生素	201
被鱼刺卡住后勿咽饭团和喝醋	187	幼儿期的疾病防治	202
让幼儿独睡	187	鼻炎	202
幼儿不宜吃泡泡糖	188	幼儿“积食”	202
幼儿穿鞋的误区	188	热痉挛	203
游乐园里的安全隐患	189	尿分叉	204
做好幼儿睡前准备	190	巨幼细胞性贫血	204
2~3岁幼儿的饮食营养	191	小儿哮喘	204
2~3岁幼儿的营养需求	191	口腔溃疡	205
适宜幼儿的健脑食品	192	青光眼	205
帮助幼儿离开奶瓶	193	肺炎	206
多吃含组氨酸的食物	193	自闭症	207
幼儿宜用筷子吃饭	193	良性癫痫	208
学会独立进餐	194	幼儿腹痛	209
让幼儿学会细嚼慢咽	194	口角炎	209
幼儿宜常吃紫菜和南瓜	195	血尿	210

水痘	210
急性胃肠炎	211
泌尿道感染	211
荨麻疹	212
强迫症	212
针眼	213
佝偻病	213

第四章 0~1岁婴儿的能力培养

◆语言能力培养	216
新生儿的语言能力培养	216
和宝宝“交谈”	216
吟诵儿歌	216
彩色图片	217
宝宝的哭声	217
1~3个月婴儿的语言能力培养	218
宝宝笑了	218
毛毛虫变蝴蝶	218
和宝宝“对话”	219
妈妈在哪里	219
4~6个月婴儿的语言能力培养	219
辅音练习	219
叫名回头	220
寻找爸爸妈妈	220
宝宝该做什么	221
7~9个月婴儿的语言能力培养	221
叫名字	221
懂得“不”	221
抓坏蛋	222

叫爸爸妈妈	222
10~12个月婴儿的语言能力培养	223
电话响了	223
学“押韵”	223
用一个音表示要求	224
小猫喝水	224

◆数学逻辑能力培养	225
新生儿的数学逻辑能力培养	225
宝宝迈步	225
小红帽, 小蓝帽	225
1~3个月婴儿的数学逻辑能力培养	226
数字歌	226
哪个大哪个小	226
跳舞的玩具	227
4~6个月婴儿的数学逻辑能力培养	227
巧克力豆	227
五指娃娃	228
大数字卡片	228
7~9个月婴儿的数学逻辑能力培养	229
皮球与弹珠比赛	229
食指“1”	229
分餐具	230
10~12个月婴儿的数学逻辑能力培养	230
小小宝物箱	230
知道大小	231
区别1、2、3	232
捡豆豆放进瓶子里	232
◆肢体运动能力培养	233
新生儿的肢体运动能力培养	233

为新生儿健身	233	洋娃娃在哪里	244
双臂交叉运动	234	飘动的丝带	245
抬头训练	234	4~6个月婴儿的视觉空间能力培养	245
宝宝的小拳头	235	全家福	245
1~3个月婴儿的肢体运动能力培养	235	看动画片	246
翻身练习	235	分辨颜色	246
屈腿运动	236	7~9个月婴儿的视觉空间能力培养	247
拍打玩具	236	漂亮的灯	247
抓小青蛙	236	多彩的颜色	247
4~6个月婴儿的肢体运动能力培养	237	万花筒	248
爬的训练	237	10~12个月婴儿的视觉空间能力培养	248
坐的训练	237	捉老鼠	248
好玩的纸	237	口朝下的纸杯	249
7~9个月婴儿的肢体运动能力培养	238	看图书	249
追小汽车	238	鞋子游戏	250
宝宝的餐具	238		
练习翻书	239	◆听觉记忆能力培养	251
10~12个月婴儿的肢体运动能力培养	239	新生儿的听觉记忆能力培养	251
宝宝学走路	239	听音乐	251
我要站起来	240	会发声的黄豆	251
方的和圆的	240	我爱你	251
好玩的瓶盖	241	传声筒	252
依图做动作	241	1~3个月婴儿的听觉记忆能力培养	252
◆视觉空间能力培养	242	小锣锵锵	252
新生儿的视觉空间能力培养	242	用脚碰铃铛	253
月亮游戏	242	听声音	253
黑白脸	242	4~6个月婴儿的听觉记忆能力培养	254
手指偶游戏	243	声音在哪里	254
追视小红球	243	小动物的歌声	254
1~3个月婴儿的视觉空间能力培养	244	铃铛掉了	254
追视小火车	244	7~9个月婴儿的听觉记忆能力培养	255

聆听声音	255
音乐操	255
听音找物	256
10~12个月婴儿的听觉记忆能力培养 ...	256
小小钢琴家	256
找一找	257
我是妈妈的乖宝宝	257
辨别声音	258
区分噪音与乐音	258

◆人际交往能力培养

新生儿的人际交往能力培养	259
我爱爸爸妈妈	259
笑与条件反射	259
1~3个月婴儿的人际交往能力培养	260
出去走走	260
跳来跳去的小松鼠	260
找朋友	261
4~6个月婴儿的人际交往能力培养	261
客人请进	261
认识宝宝	262
“藏猫猫”游戏	262
7~9个月婴儿的人际交往能力培养	263
做懂礼貌的乖宝宝	263
模仿妈妈	263
学做小妈妈	264
10~12个月婴儿的人际交往能力培养 ...	264
我们都是好朋友	264
玩具游戏	265
听爸爸妈妈的话	265

◆音乐与艺术能力培养

新生儿的音乐与艺术能力培养	267
我们来跳舞	267
1~3个月婴儿的音乐与艺术能力培养 ...	267
念儿歌	267
响指歌	268
4~6个月婴儿的音乐与艺术能力培养 ...	268
随音乐舞动	268
快乐的小鼓手	268
7~9个月婴儿的音乐与艺术能力培养 ...	269
两个手指	269
小小打击乐手	269
敲敲打打	270
10~12个月婴儿的音乐与艺术能力培养	270
我做小歌手	270
小小“指挥家”	271
家庭舞会	271

◆生活自理能力培养

新生儿的生活自理能力培养	272
新生儿的生活规律	272
1~3个月婴儿的生活自理能力培养	273
小火车	273
接受用汤匙喂食	273
4~6个月婴儿的生活自理能力培养	274
双手抱奶瓶	274
规律的睡眠	274
吃吃喝喝	275
7~9个月婴儿的生活自理能力培养	275
独自吃饭	275
宝宝爱洗手	276
10~12个月婴儿的生活自理能力培养 ...	276

捡皮球	276
上桌子吃饭	277
拉下头上的帽子	277

◆创造性想象能力培养

1~3个月婴儿的创造性想象能力培养 ...	278
小鬼学样	278
玩具不见了	278
开飞机	278
4~6个月婴儿的创造性想象能力培养 ...	279
会唱歌的花气球	279
森林里的生日派对	280
好玩的积木	280
7~9个月婴儿的创造性想象能力培养 ...	280
橡皮泥变变变	280
厨房宝宝	281
小小魔术师	281
10~12个月婴儿的创造性想象能力培养	282
会变的沙子	282
美味的手印	282
搭建和推倒的游戏	282

◆自然观察能力培养

1~3个月婴儿的自然观察能力培养 ...	283
沐浴阳光	283
外面精彩的世界	283
我的家	284
4~6个月婴儿的自然观察能力培养	284
多变的天气	284
认识水果	285
饼干真好吃	285

7~9个月婴儿的自然观察能力培养	286
宝宝的身体	286
认识金鱼缸	286
指认小猫和小狗	287
10~12个月婴儿的自然观察能力培养 ...	287
影子游戏	287
藏在沙子里的宝物	288
捡石子的宝宝	288

第五章 1~3岁幼儿的能力培养

◆语言能力培养

1~1.5岁幼儿的语言能力培养	290
这是“我的”	290
称呼生人	290
说出自己的名字	291
滚滚球	291
龟兔赛跑	291
1.5~2岁幼儿的语言能力培养	292
“我的” “你的” “他的”	292
称呼职业	292
说出有趣的事	293
宝宝拼句子	293
各种各样的书名	294
2~2.5岁幼儿的语言能力培养	294
手指谣	294
自我介绍	295
讲故事	295
来电话了	296
说出完整句	296

2.5~3岁幼儿的语言能力培养	297
宝宝接字	297
看图讲故事	297
编出故事的结尾	297
丁丁的布娃娃	298
属于宝宝的20分钟	298
◆数学逻辑能力培养	300
1~1.5岁幼儿的数学逻辑能力培养	300
两个手指“2”	300
认识1和许多	300
指令员	301
一样多	301
十个手指头	302
1.5~2岁幼儿的数学逻辑能力培养	302
15以内的数字	302
阿拉伯数字和汉字	303
给小球配对	304
水变了吗	304
背数	304
2~2.5岁幼儿的数学逻辑能力培养	305
穿珠子数数	305
哪边多	306
活动钟表	306
沉浮游戏	307
给数字排队	307
2.5~3岁幼儿的数学逻辑能力培养	308
按电话号码	308
赢牌游戏	308
冰块到哪里去了	309
比比谁最高	309

数到几	310
◆肢体运动能力培养	311
1~1.5岁幼儿的肢体运动能力培养	311
穿木珠	311
运送玩具熊	311
你来我退	312
追气球	312
1.5~2岁幼儿的肢体运动能力培养	312
蹦蹦跳跳的小白兔	312
摇木马	313
折纸训练	313
鸡妈妈和鸡宝宝	313
宝宝上下楼梯	314
2~2.5岁幼儿的肢体运动能力培养	314
金鸡独立	314
胸前的纽扣	315
画出“十”字和正方形	315
能干的宝宝	315
跳远	316
2.5~3岁幼儿的肢体运动能力培养	316
骑脚踏三轮车	316
切“馒头”	317
剪出漂亮的拉花	317
大头九	318
篮球宝宝	318
◆视觉空间能力培养	319
1~1.5岁幼儿的视觉空间能力培养	319
嵌套玩具	319
给圆形、三角形、方形找朋友	319