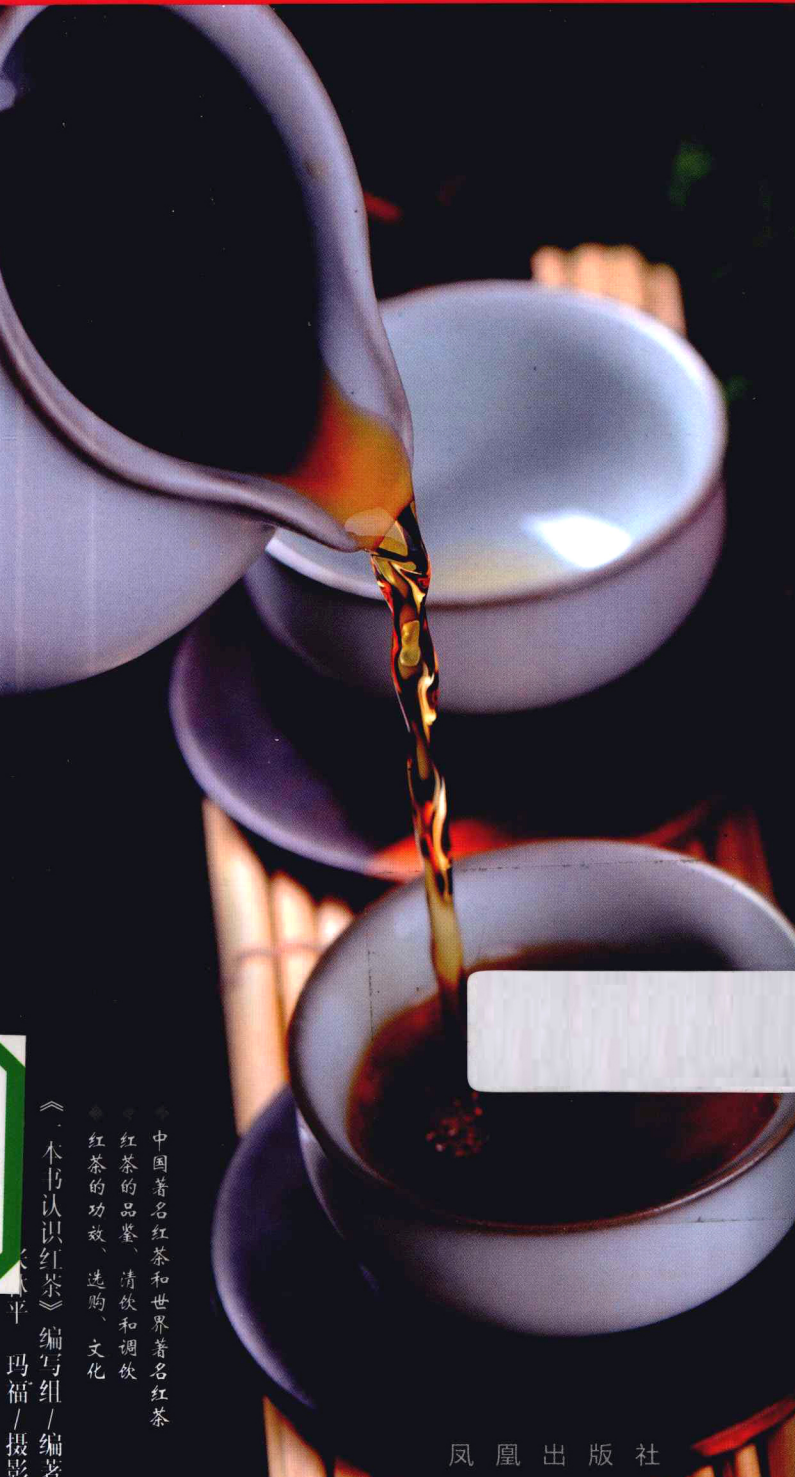


入门喝茶 轻松品茶
一本书 泡茶 品茶

一本书

简简单单，轻轻松松就认识红茶
一本书就能详细了解红茶方方面面的知识和品鉴技巧
图文结合，一目了然
在轻松的氛围下就掌握红茶知识

认识 红茶



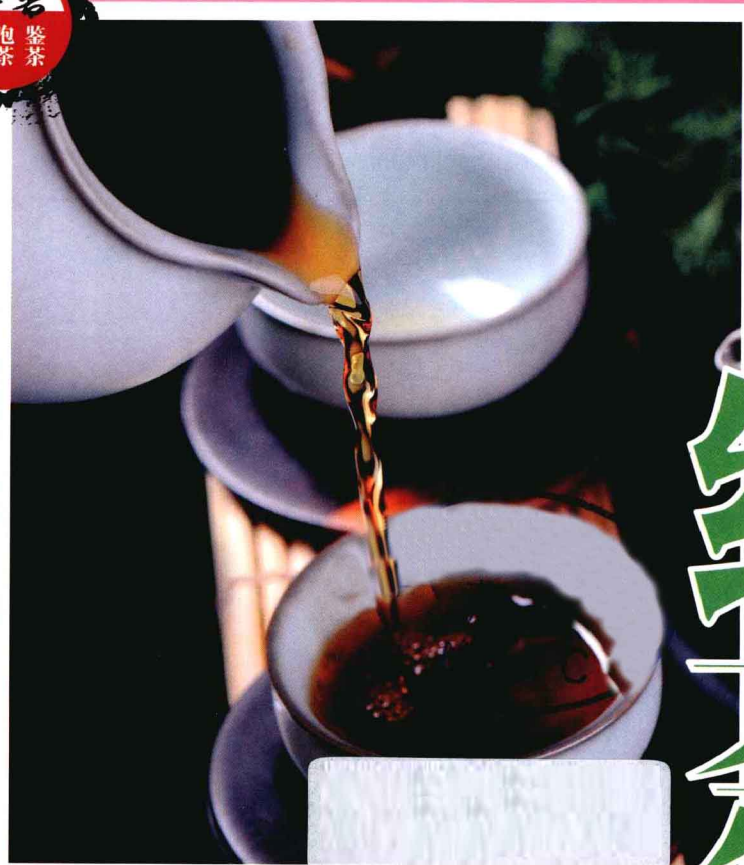
中国著名红茶和世界著名红茶
红茶的品鉴、清饮和调饮
红茶的功效、选购、文化

《一本书认识红茶》编写组 / 编著
张永平 玛福 / 摄影

凤凰出版社



《一本书认识红茶》编写组 / 编著 张林平 玛福 / 摄影



一本书
认识
红茶

凤凰出版社

图书在版编目(CIP)数据

一本书认识红茶 / 《一本书认识红茶》编写组编著
— 南京 : 凤凰出版社, 2012. 7
ISBN 978-7-5506-1397-3

I. ①—… II. ①—… III. ①红茶—基本知识 IV.
①TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第114900号

书 名	一本书认识红茶
编 著	《一本书认识红茶》编写组
策 划 编 辑	付 洁
责 任 编 辑	付 洁
版 式 设 计	彭 娜
版 式 制 作	齐小改
出 版 发 行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 凤凰出版社 北京凤凰天下文化发展有限公司
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
公司网 址	北京凤凰天下网 http://www.bookfh.cn
印 刷	北京盛源印刷有限公司 北京市通州区漷县镇后地村, 邮编: 101109
开 本	889×1194毫米 1/16
印 张	12
字 数	180千字
版 次	2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5506-1397-3
定 价	25.00元

(本书凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572103)



红茶品鉴

黄昏不仅带给人温暖，更带给人回忆。同样，茶香不仅带给人舒心，也带给人健康。匆匆忙碌于生活的你，累了吧？那就请你停下脚步，让我们一起走进这家红茶小店，给自己心灵以片刻的歇息！

白茶花香缥缈、绿茶清新爽亮、黑茶浓沉有力，而红茶却介于中间：它是一种全发酵的茶，除了价格适中外，更有着内敛含蓄的气质。那一壶芳香，似乎从坚实的泥土里萌发，徐徐缓缓地扩散于大自然之中。喝红茶，我们的生活仿佛更加安然而踏实，喝红茶，我们可以时时刻刻品味享受人间的美好。

茶、咖啡和可可是世界三大非酒精饮料，是全球大多数人生活中的健康饮品；而茶在这三者中居首位。中国是最早将茶引入人类生活的国家，无论用餐，休闲还是待客，茶比起咖啡、可可，更受人们的欢迎。

随着时代的进步，红茶逐渐成为一种时尚，在这里，我们将教您亲手泡出一杯香醇味美的好红茶，让您品味红茶的无穷魅力，让您享受人生从一杯红茶开始。

《一本书认识红茶》以通俗、简练、易懂的语言主要从红茶的基本知识、红茶种类、名贵红茶图谱、红茶的选购及贮存、红茶的冲泡技巧、红茶与健康以及红茶的历史文化等方面为广大爱茶人展开了一幅红茶画卷，在这里，你的心灵将得以升华，品味将得以提高。



本书阅读指南

茶叶名称

玫瑰红茶

鉴别茶叶的知识点

茶叶相关知识

茶汤

茶叶干茶样



鉴茶不外行：

茶汤滋味：香气具浓，轻之别，和而不猛。

知识链接：

玫瑰红茶是用鲜玫瑰花和茶叶的芽尖按照一定的比例进行调和，利用现代高科技工艺精制而成的一款高档茶。玫瑰花是一种珍贵的药材，养颜美容，调和肝脾，理气和胃。通经活络，软化血管，对于心脑血管，高血压，心脏病患者及妇科有明显的疗效。

采下玫瑰花后，通过适当摊放，折瓣，拣去花蒂和花蕊，最后精制而成。玫瑰红茶种类多达一万多种，一般饮用的为粉玫瑰红茶、粉玫瑰红茶和老玫瑰红茶。最值得一提的就是红玫瑰红茶，当然粉玫瑰的人气也在逐渐的上升之中。红玫瑰红茶的味道很清淡，与粉玫瑰的温和柔软相比，红玫瑰特质更强烈，厚重感很强。粉玫瑰也非常适合

与红茶相配，可以选择与红茶一起冲泡制成调饮茶，也可以在冲泡好的红茶上放上粉玫瑰花瓣，都是很不错的选择。若将粉玫瑰和红玫瑰一起使用，会有几分异国风情味道。而要看疗效，不得不提的是老玫瑰红茶，它可以起到强健身体，消炎的功效。广东的玫瑰红茶实行单窈，下花量为100公斤茶用10-16公斤花。

玫瑰花红茶性质温和、唯美的花形，粉嫩的颜色，优雅迷人的香气，入口甘柔不腻，能令人缓和情绪、缓解抑郁，受到很多女性的青睐，很适合上班族。最重要的是它的养颜美容功效，常饮可去除皮肤上的黑斑，令皮肤自然美白。

泡茶名称

紫砂壶泡红茶



不同场所
泡茶名称

“紫砂壶泡法”和“杯泡法”比较近似，只是将茶杯换作了茶壶而已，这种泡法更适合多人饮茶时使用，而且相对于“杯泡法”来说，因为茶汤经过过滤，可以最大限度地避免碎茶和茶渣进入品饮者的口腔，不仅少了许多麻烦，对于红茶品种的选用也相对更广泛。

步骤：



1 备具 泡茶前准备好泡茶工具和茶叶。

2 温壶 泡茶前先将泡茶壶烫洗干净。



泡茶步骤
图片

112 茶艺知识问答

页码、章名

泡茶步骤分
解文字说明

目录 Contents

【第一章】

红茶之基本知识篇——

欣然遇见一见钟情.....	11
何谓红茶.....	12
红茶的分类.....	14
红茶的产地.....	16
红茶的制作方法.....	18

【第二章】

红茶之世界篇——

壶里乾坤 绚丽绽放.....	21
中国红茶.....	22
大陆红茶.....	23
台湾红茶.....	27
印度红茶.....	32
锡兰红茶.....	36
印度尼西亚.....	37
其他国家的红茶.....	40





【第三章】

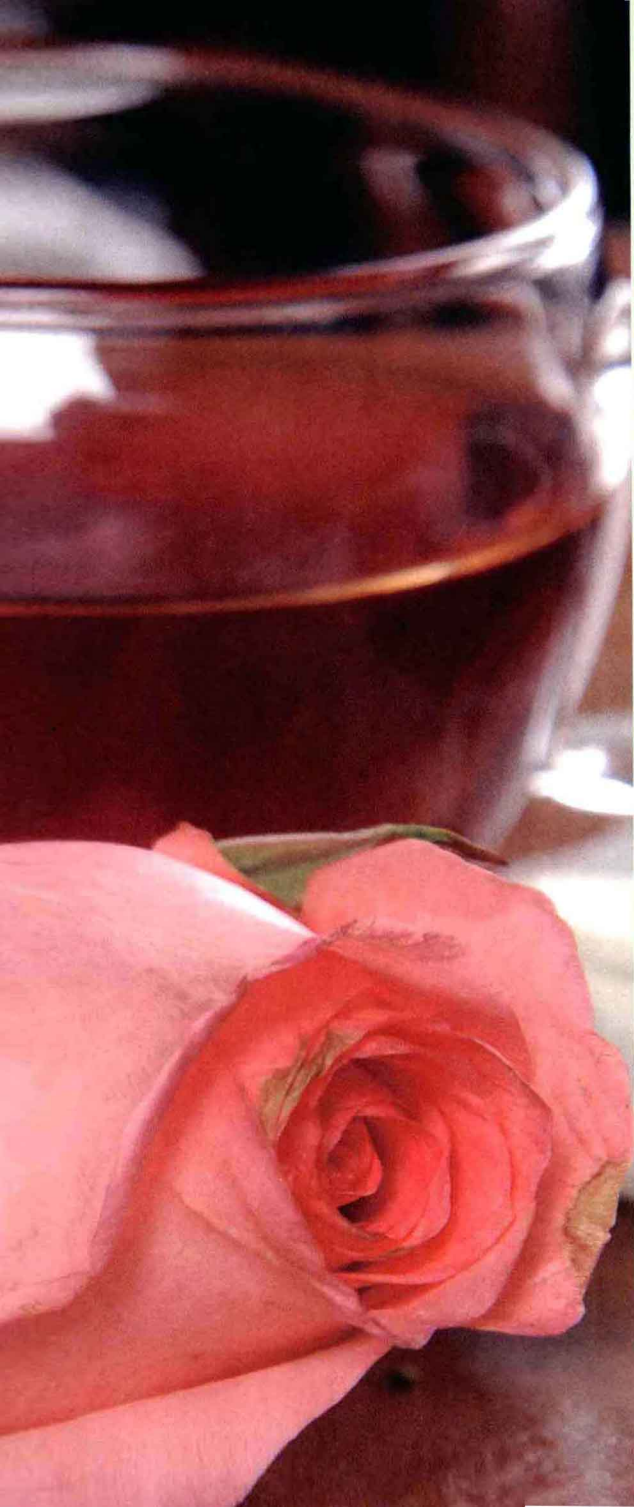
红茶之名茶图谱——

千姿百态 尽显尊贵	45
祁门工夫红茶	46
滇红工夫红茶	50
格雷伯爵红茶	53
正山小种	54
金骏眉	56
C·T·C红碎茶	58
四川工夫红茶	60
锡兰高地红茶	62
乌瓦红茶	64
桂花红茶	66
薄荷红茶	68
玫瑰红茶	71

【第四章】

红茶之选购和贮存篇——

众里寻他 悉心珍存	73
选购	74
鉴赏	76
审评	78
贮存	81



【第五章】

红茶之茶具篇——

- 古鼎烟云 苍岩气势83
- 杯泡法茶具..... 84
- 壶泡法茶具..... 87
- 烹煮法茶具..... 88
- 工夫泡法茶具..... 89
-

【第六章】

红茶之冲泡篇——

- 夜烹岩雪 品味人生91
- 泡茶之前的准备及相关的基本知识 92
- 如何冲泡红茶效果最佳 102
- 冲泡红茶水质的选择 104
- 冲泡红茶器皿的选择 106
- 泡饮法..... 107

【第七章】

红茶之茶食与健康篇——

- 修身健体 心旷神怡123
- 红茶的药效作用 124
- 红茶保健知识集锦..... 128
- 滋站强身的红茶菌..... 130

饮红茶好还是饮绿茶好	132
保健茶配方	135
红茶和食物配对的绝妙滋味	138
人气高的甜点、食物和红茶配对的实例	144

【第八章】

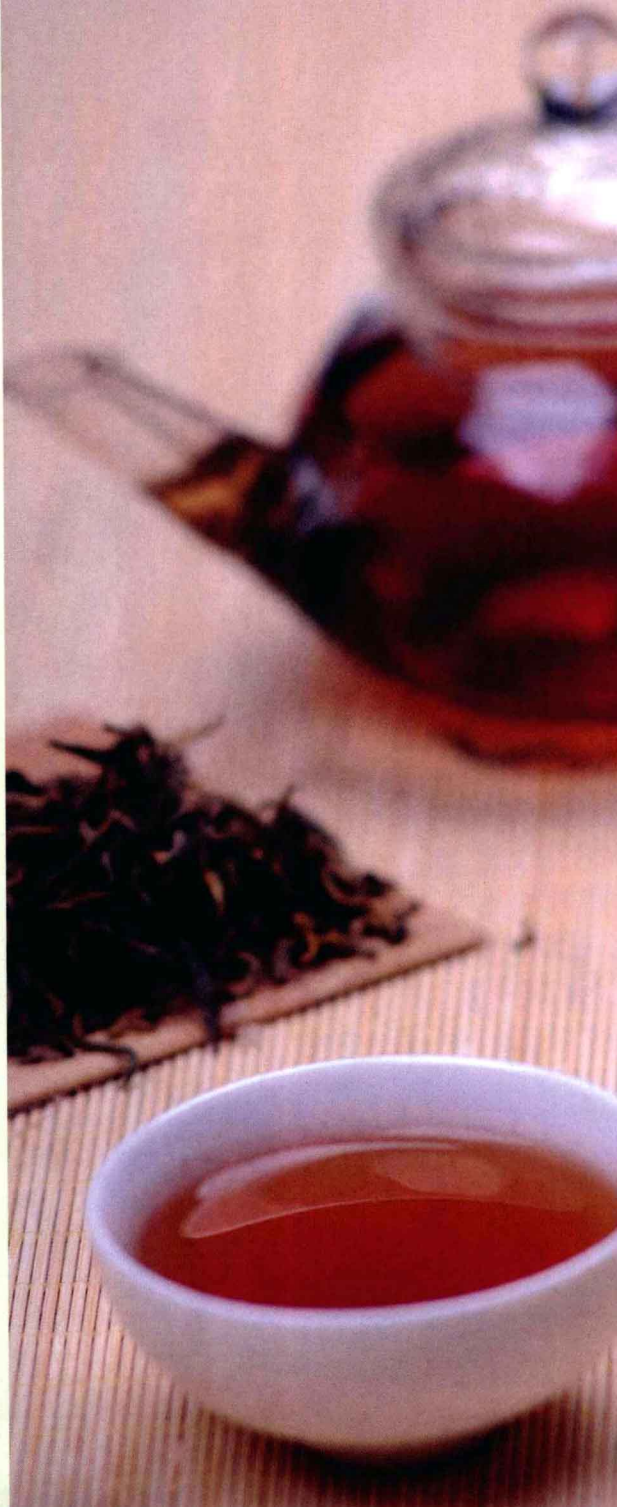
红茶之历史文化篇——

茶香四溢 杯中世界	147
红茶历史	148
各种红茶的演变过程	151
小种红茶的松烟香味从何而来	156
红茶色、香、味、形的行成	157
各国品饮红茶习俗	158

【第九章】

红茶之调饮篇——

琴书雨润 翰墨茶融	173
以原味红茶为基茶的调味红茶	174
从冰红茶展开的调味茶	183
用冰红茶制作的茶冻	186
用水果和香草茶类制作的调味茶	188





试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

PART 1

红茶之基本知识篇



欣然遇见 一见钟情

红茶，不仅受到大众的喜爱，也让很多的高雅人士一往情深。闲来无事，泡一壶茶，轻轻一品，淡淡清香，心中顿感清爽许多，茶的韵味，茶的香气，在喉咙里久久不曾散去。

要说喝茶，境界有三：一为喝茶。茶的最基本的功能就是解渴，在夏日里火辣的太阳底下劳作之后，自是十分口渴，端起茶壶，大口大口的喝茶，自是十分之爽哉。境界之二就是品茶，这个阶段对茶的要求就不仅仅是解渴，而是选用比较高档的茶具，在优雅的环境里，品一口茶，心旷神怡。而最高的境界就是喝茶，这时候喝的不再是茶，而是一种心情，悟的是一种人生。

怎么样，茶的魅力迷倒你了吧。那就让我带你走进红茶的世界吧，本章节会为你揭开红茶的庐山真面目——红茶的基本知识。

在我们的生活中，有很多人都喜欢喝茶，尤其是喜欢喝红茶。而要问他们什么是红茶时，却无法讲出个一二三点来。

要了解红茶，首先，要搞清楚它的发源地，令我们骄傲的是，红茶产自于我国。红茶的前身是“正山小种”，是被福建省茶区里的一个茶农发明的。后来，因其色泽与冲泡后的茶汤主流为红色，所以称为“红茶”。

红茶是全发酵茶，发酵度达80%以上，在最初开始创制的时候称为“乌茶”。红茶要经过采摘，萎凋，揉捻，发酵，干燥等一系列步骤生产出来，通过发酵这个过程，使鲜叶中的化学成分变化很大，茶多酚减少90%以上，而香气物质在逐渐增多。不仅使茶叶色泽乌黑，水色叶底红亮，并且香气和滋味也发生了变化，具有水果香气和醇厚滋味，从而形成了红茶、红汤、红叶和香甜味醇的品质特征。

红茶的茶叶色泽乌黑，或黑色中掺杂着嫩芽的橙黄色；茶汤的呈深红色，香气扑鼻，味道更香甜、醇厚。在中国传统医学中，红茶味甘性温，具有暖胃的功效，适合于秋冬季节饮用。红茶种类较多，可分为“工夫红茶”、“小种红茶”、“红碎茶”三大种类。所谓工夫红茶制作不仅需要充足的时间，而且还要具备高超的冲泡技艺，很多工夫红茶均以产地名冠之，比如祁门工夫、滇红工夫等等。

我国红茶产量约占世界红茶产量的6%~7%左右，产区主要集中在广西、福建、海南、台湾、广东、安徽、江西、云南、湖南、四川、浙江等省和地区。

绿茶的保质期很短，时间越长，味道就会损失掉，而红茶与绿茶不同，红茶能够保存相当长的时间而保持不变，所以红茶能适应长途运输。这也许是红茶传到西方的主要原因之一。我国红茶出口量占总产量的一半左右，主要出口到埃及、英国、加拿大、荷兰和东欧各国等。红茶的产地除了中国外，斯里兰卡、印度、肯尼亚等地也是红茶的知名产区。印度与斯里兰卡等地的红茶，英国制的红茶都是世界上有名的红茶。

随着慢慢的发展，红茶也有了种类，产地也很广，如：闻名天下的祁门红茶，工夫红茶和小种红茶也处处留香，此外，中国从印度、斯里兰卡引来的茶种在中国也得到了迅速的发展。所以，红茶的前景非常可观。



对于红茶的分类，确实还是个很令人头疼的话题，因为至今还没有一套很完整的分类体系，所以我根据红茶的特性从几个方面归纳总结其分类方法，努力向科学而又完整的划分红茶迈进。

根据原茶叶片划分

根据茶叶片的大小可以将红茶分为几种茶树树种，包括特大叶种、大叶种、中叶种和小叶种四大类。在这几大类中，最罕见的是特大叶种的茶树，它几乎少到可以忽略不计。而大叶种、中叶种和小叶种就是比较常见的几种红茶树种了。

大叶种红茶：之所以叫称之它为“大叶种”茶树，顾名思义，就是在茶树成熟后，茶叶叶片长度比较长，在10厘米以上，用大叶种茶树的茶叶制作出来的红茶就称为“大叶种红茶”，其中比较有代表性的就是印度出产的阿萨姆红茶和我国云南的滇红工夫等。

中叶种红茶：对于中叶种茶树，它的叶片则在5~10厘米之间，以我国的祁门红茶为代表。

小叶种红茶：小叶种茶树的叶片通常在5厘米以下，这种茶叶成熟之后的最大的特点就是高香浓郁，最具代表性的是我国的正山小种和印度大吉岭红茶。

根据外形划分

可以分为条形茶和碎形茶两大类。

条形茶：将原茶经过揉捻成型后，制作出来的就是条形茶，这类茶通常以壶泡方式冲泡。

碎形茶：碎形茶制作的工序相对于条形茶而言复杂一些，需要经过C·T·C，就是“切”、“撕”、“揉”成碎片或颗粒，成为粉末后，再将已经破碎后的原茶进行进一步的加工制作而成，方便被人们制作成冲泡便利的袋泡茶，在这个讲究速度的时代里是非常合适的选择。



根据口味划分

由于人们的生长环境及个人习惯的不同等等原因，为了迎合不同人的口味，在制作红茶的过程中或在饮用的时候添加些辅助性的香料、甜味剂、酒、水果、花、香草，甚至往红茶里加入一些药材，于是，本来很单一的的红茶便演化出不同口味和风格的红茶品种来。对于这种添加了改变茶叶原味的辅料的红茶叫做“调味茶”或“加味茶”，而那些没有添加过辅料的原味红茶则称之为“非调味茶”或者“原味茶”。其中最著名的就是英国的伯爵茶（单一红茶中加入了佛手柑精油及其他水果精致而成）和印度的阿萨姆奶茶、我国的岭南荔枝红茶，都是典型的调味红茶。

根据产地划分

对于已经存在的红茶品种来说，最初的源头都是我国的小种红茶，现在的红茶在世界范围内发展很广，只是因为经过不同地区的引种和培育，在亚种群上起了变化而已。所以，在大家品茶的时候，习惯用产地的不同而对红茶进行划分。目前世界上最知名的红茶品种包括中国红茶、中国台湾红茶、印度红茶、锡兰红茶、其他国家的红茶等。

根据饮用时间划分

红茶的发源地虽然是我们中国，但是在

我们的国家并没有达到兴盛发展，而是在一些欧美国家风靡。欧美人对于喝茶很讲究，他们将自己的每天要喝茶的具体时间都做了规划，甚至在哪个阶段喝哪种茶，都做了细致的安排。进而，这种饮茶习惯便衍生出了不同的红茶品种，如英国早餐茶、英国下午茶、苏格兰早餐茶、苏格兰下午茶、爱尔兰早餐茶等等。

根据拼配划分

随着人们对精神生活的提高，他们不再仅仅满足于单一的红茶，开始对红茶的风味和风格进行创新，进行一系列的改造。于是，便衍生出了红茶的搭配组合，将两种或两种以上的单一品种的红茶按照一定的比例拼配在一起，这种经过拼配后制成的红茶称之为“拼配茶”，而没有经过拼配的单一品种的红茶则称之为“非拼配茶”。

经过拼配之后的茶的香气、口感和茶汤的颜色也会得到改善，从而获取了最佳的效果。现在几乎所有的袋泡茶都是由拼配茶制成的。

我们所熟知的英国下午茶就是由印度阿萨姆、锡兰和肯尼亚红茶拼配而成的。

红茶对其生长环境和气候有特殊的要求，一般红茶树比较喜欢降水，所以只有在降水丰沛的热带或亚热带地区，具有弱酸性的土壤，且排水性良好的环境下才能生长。所以，根据上面所讲的对于环境的要求，现在世界上符合红茶树生长条件的有我国的东南和西南地区，南亚次大陆的印度、尼泊尔、孟加拉及斯里兰卡，非洲的东部、东南部和南部等地。

在我国，有很多种的茶树，不同的茶树，其产地也不一样：

小种红茶

小种红茶作为中国最古老的红茶，开创了中国红茶的时代，其他红茶都是由小种红茶演变而来的。小种红茶可以分为正山小种和外山小种两种，产区均为武夷山地区。

正山小种：在福建省武夷山市（旧称崇安县）崇安县星村乡桐木关出产，所以又称它为“星村小种”或“桐木关小种”。

外山小种：主要在福建省的坦洋、政和、沙县、古田等地，近几年在江西省的铅山一带也有出产。

工夫红茶

祁门工夫：主要产于安徽省的祁门县，除此之外，在安徽省的石台、黟县、贵池、东至等县也有生产。

闽红工夫：闽红工夫茶分为坦洋工夫、政和工夫和白琳工夫，都是福建的特产。

湖红工夫：主要产于湖南省的长沙、平阳、安化、涟源、桃源、浏阳、邵阳、平江等县市。

滇红工夫：大叶种类型的滇红工夫茶，主产云南的保山、临沧、凤庆等