

藝術典第三百七十一卷

醫部彙考三百五十一

傷寒門十七

明李中梓醫宗必讀 總論

愚按冬氣嚴寒萬類潛藏君子固密則不傷於寒固密者毋勞爾形毋搖爾神形神並守偕行於閉
蟄封藏之本者也一有不謹而犯寒威則殺厲之毒乘於肌體冬月卽發名正傷寒伏而不發至春
變溫至夏變熱變態不測殊可憂慮治之或差生殺反掌自仲景以來名賢代起立言不患不詳患
其多而惑也陶節庵曰得其要領易於拾芥脈證與理而已求之多岐則支離繁碎如涉海問津矣
脈證者表裏陰陽虛實寒熱也理者知其常通其變也多岐者蔓衍之方書也余有感於斯言約六
法以盡之曰汗吐下溫清補汗者治在表也而汗法有三一曰溫散寒勝之時陰勝之臟陽氣不充
則表不解雖身有大熱必用辛溫一曰涼解炎熱熾盛表裏枯涸陰氣不營亦不能汗宜用涼辛一
曰平解病在陰陽之間既不可溫又不可涼但宜平用期於解表而已吐者治在上也吐中有發散

之意可去胸中之實經曰在上者因而越之是也下者攻其裏也而下法有五痞滿在氣燥實在血四證具者攻之宜峻也但見滿燥實者攻之稍緩但見痞實者攻之更緩或行畜血或逐停水輕重緩急隨證靈通也溫者溫其中也臟有寒邪不溫則死夫氣爲陽氣虛則寒故溫卽是補又名救裏者以陽虛可危亟當救援也清者清其熱也有熱無結本非下證若不清之熱何由散下後餘邪亦宜清也補者救其虛也古人言之已詳今人畏而不用使傷寒犯虛者坐而待斃大可憾已如屢散而汗不解陰氣不能達也人知汗屬於陽升陽可以解表不知汗生於陰補陰可以發汗也又如內熱不解屢清而火不退陰不足也人知寒涼可以去熱不知壯水可以制火也又如正虛邪熾久而不痊補正則邪自除溫中則寒自散此必見衰微之陰脉者也傷寒論曰陰證得陽脉者生陽證得陰脉者死人皆奉其言未知繹其義夫正氣實者多見陽脉正氣虛者多見陰脉證之陽者假實也脉之陰者真虛也陳氏曰凡察陰證不論熱與不熱惟憑脉用藥至爲穩當不論浮沉大小但指下無力重按全無便是伏陰然則沉小者人知爲陰脉不知浮大者亦有陰脉也是知傷寒雖具萬變虛實二字可以提綱正勝則愈邪勝則死正氣實者雖感大邪其病亦輕正氣虛者雖感微邪其病

亦重氣實而病者攻之卽愈雖不服藥經盡則安何足慮也所可慮者惟挾虛耳奈何庸淺之輩不察虛實但見發熱動手便攻虛而攻之無不死者且曰傷寒無補法謬之甚矣獨不觀仲景立三百九十七法而治虛寒者一百有奇垂一百一十三方而用人參桂附者八十有奇東垣丹溪節庵亦有補中益氣回陽返本溫經益元等湯未嘗不補也而謂傷寒無補法可乎夫實者不藥可愈虛者非治弗痊能察其虛而補救者卽握傷寒之要矣又何必求之多歧也哉

傷寒十四證

傷寒者寒傷營血脉浮而緊頭痛發熱無汗惡寒

傷風者風傷衛氣脉浮而緩頭痛發熱有汗

惡風

傷寒見風者旣傷於寒復感風邪惡寒不躁其脉浮緩

傷風見寒者旣傷於風復感

寒邪惡風煩躁其脉浮緊以上四證皆冬月卽病者

溫病者冬受寒邪來春乃發發熱頭疼不

惡寒而渴脉浮數

溫瘧者冬受寒邪復感春寒

風溫者冬受寒邪復感春風頭痛身熱自

汗身重嚙嚙欲眠語言難出四肢不收尺寸俱浮

溫疫者冬受寒邪復感春溫時行之氣

溫毒者冬受寒邪春令早熱復感其邪以上五證皆冬傷於寒而病發於春皆有溫之名也

熱

病者冬傷於寒至夏乃發頭疼身熱惡寒其脉洪盛

傷暑者暑熱爲邪自汗煩渴身熱脉虛

傷濕者感受濕邪身重而痛自汗身不甚熱兩脛逆冷四肢沉重胸腹滿悶

風濕者既受濕氣

復感風邪肢體重痛額汗脉浮

瘧者身熱足寒頭項強急面赤目赤口噤頭搖角弓反張若先

受風邪復感於寒無汗惡寒爲剛瘧先受風邪復感於濕惡風有汗爲柔瘧

類傷寒五證

一曰痰中皖停痰憎寒發熱自汗胃滿但頭不痛項不强與傷寒異耳一曰食積胃中停食發熱頭痛但身不痛氣口緊盛與傷寒異耳一曰虛煩氣血俱虛煩躁發熱但身不痛頭不痛不惡寒不浮緊與傷寒異耳一曰脚氣足受寒濕頭痛身熱肢節痛便閉嘔逆但脚痛或腫滿或枯細與傷寒異耳一曰內癰脉浮數當發熱而惡寒若有痛處飲食如常畜積有膿也胃中痛而欬脉數咽乾不渴濁唾腥臭肺癰也小腹重按之痛便數如淋汗出惡寒身皮甲錯腹皮腫急脉滑而數腸癰也胃皖痛手不可近胃脉細人迎盛者胃皖癰也以人迎盛而悞認傷寒者禁其飲食必死

表證

發寒惡寒惡風頭痛身痛腰脊強目痛鼻乾不眠脅脇痛耳聾寒熱嘔脉浮而大或緊或緩有汗脉浮緩無力表虛也無汗脉浮緊表實也

裏證

不惡寒反惡熱掌心腋下汗出腹中鞭滿大便不通腹痛腹鳴自利小便如常識語潮熱咽乾口渴舌乾煩滿囊縮而厥唇青舌卷脉沉細或沉實若腹鳴自利不渴唇青舌卷無熱惡寒下利清穀身痛脉沉微裏虛也腹中鞭大便閉識語潮熱腹痛不惡寒反惡熱掌心腋下有汗咽燥裏實也表裏俱見屬半表半裏表裏俱無不可汗下小柴胡湯隨證加減

陰證

身靜氣短少息目不了了鼻中呼不出吸不入水漿不入二便不禁面如刀割色青黑或喜向壁臥閉目不欲見人鼻氣自冷唇口不紅或白或青或紫手足冷指甲青紫小便白或淡黃大便不實手重按無大熱若陰重者冷透手也 陰毒者腎本虛寒或傷冷物或感寒邪或汗吐下後變成陰

毒頭痛腹中絞痛眼睛痛身體倦怠而不甚熱四肢逆冷額上手背有冷汗恍惚身痛如被杖虛汗

不止聲嘔逆六脉沉微或尺衰寸盛五日可治六七日不可治
陰證似陽者煩躁面赤身熱咽痛煩渴脉浮微手足冷大便泄小便清昏沉多眠又有身熱反欲得衣口不渴指甲黑此陰盛於內眞陽失守也

陽證

身動氣高而喘目睛了了呼吸能往能來口鼻氣熱面赤唇紅口乾舌燥識語能飲凉水身輕如常小便赤大便閉手足溫指甲紅
陽毒者邪熱深重失汗失下或誤服熱藥熱毒散漫舌卷焦黑鼻中如烟煤咽喉痛甚身面錦斑狂言直視踰垣上屋登高而歌棄衣而走脉洪大滑促五日可治六七日不可治或昏瞤咬牙見鬼神吐膿血藥入卽吐
陽證似陰者手足冷大便閉小便赤煩悶昏迷不眠身寒却不欲衣口渴指甲紅脉沉滑或四肢厥冷此陽極於內眞陰失守也陰厥脉沉弱指甲青而冷陽厥脉沉滑指甲紅而溫

六經證治

足太陽膀胱此經從頭項貫腰脊故頭痛惡寒發熱脊強然風與寒常相因寒則傷營惡寒頭痛脉

浮緊而無汗用麻黃湯開發腠理以散寒得汗而愈風則傷衛惡風頭痛脈浮緩而有汗用桂枝湯充塞腠理以散風止汗而愈若夫風寒兼受營衛俱傷用大青龍湯此三湯者冬月天寒腠密非辛溫不能發散故宜用也若春溫夏熱之證皆用羌活沖和湯辛涼解之傳至陽明則目痛鼻乾不眠以葛根湯升麻湯治之然此經有在經在腑之別如目痛鼻乾微惡寒身熱脈浮洪病在經也潮熱自汗譫語發渴大便閉揭去衣被手揚足擲發斑發黃狂亂惡熱脈沉數病在腑也傳至少陽則寒熱而嘔脅痛脇痛口苦耳聾此爲半表半裏之經表證多者小柴胡湯裏證急者大柴胡湯過此不已則傳陽明之腑表證悉罷名爲入裏惡熱譫語口燥咽乾不大便脈沉實如痞滿燥實四證皆具三焦俱傷宜大承氣湯但見痞燥實三證邪在中焦宜調胃承氣湯不用枳朴恐傷上焦之氣也但見痞實二證邪在上焦宜小承氣湯不用芒硝恐傷下焦之血也小腹急大便黑小便不利如狂喜忘畜血證也宜桃仁承氣湯傳至三陰四肢厥冷腹痛吐瀉口吐冷涎畏寒戰慄面如刀割引衣蹠臥脈見遲軟急宜溫之輕者理中湯重者四逆湯或初病起不發熱便見寒證者名爲直中陰經亦以二湯主之以上各經治法一見表證卽與汗之一見裏證卽與下之一見虛寒卽與溫補但當以

脉證爲據不可以日數爲拘也

可汗

頭痛項強肢節腰背俱強身疼拘急惡寒發熱無汗脉浮數或浮緊皆可汗若汗後不解仍發熱脉浮須再汗之

不可汗

無表證者不可汗脉沉不可汗尺脉遲不可汗脉微弱者雖惡寒不可汗咽中閉塞者不可汗諸動氣者不可汗淋家不可汗亡血虛家不可汗厥者不可汗汗家不可重汗太陽與少陽併病頭項強痛或眩冒心下痞不可汗脉弦細頭痛而熱屬少陽不可汗

可吐

病在膈上者可吐汗下後虛煩懊憹者可吐

不可吐

脉虛者不可吐厥逆者不可吐膈上寒乾嘔者宜溫不宜吐

可下

汗後不解邪傳胃腑可下潮熱腹痛脉實者可下陽明多汗譫語有燥糞可下潮熱手足腋下汗出譫語者可下吐後腹滿者可下凡臍腹硬或痛不可按者可下下後不解臍腹硬痛者可再下結胃脉不浮可下少陰病下利清水色青者心下必痛口乾者可下太陽證熱結膀胱小便不利小腹急結其人如狂者畜血也可下陽明證其人喜忘大便黑必有瘀血可下陽明無汗小便不利心中懊憹必發黃可下

不可下

表未解者不可下腹脹可按而減者不可下諸虛者不可下陽微者不可下咽中閉塞者不可下諸動氣者不可下脉弱者不可下脉浮大者不可下小便清白者不可下陽明病面赤心下雖鞭滿不可下

用火法

以火燒地布桃葉柏葉亦可設席置病人於上卽汗出或酢炒香附熱熨胸背卽汗或置火於牀下

或艾灸

用水法

傷寒思飲水爲欲愈若不與則不愈若恣飲則水停宜以新汲水少與之待再思再與熱甚者以青布浸新汲水中置病人胸前熱則易之甚者置病人於水中或浸手足或漱口若表未解及陰證似陽者忌之

發熱

翕翕而熱者表也羌活沖和湯蒸蒸而熱者裏也輕者大柴胡湯重者承氣湯半表半裏者表裏俱熱而輕於純在裏也小柴胡湯至於三陰發熱則有腹痛肢冷脉沉下利爲異四逆湯潮熱屬陽明一日一發日晡而作陽明內實也大便秘者承氣湯表未罷者小柴胡湯煩熱兼渴者竹葉石膏湯心煩不眠酸棗仁湯煩而心悸小建中湯煩而悶者梔子豉湯熱者白虎湯寒者附子湯

惡寒

不見風亦惡寒身雖熱不欲去衣被也發熱惡寒者陽也羌活沖和湯無熱惡寒者陰也理中湯下

證悉具微惡寒者表未解也先解表而後攻裏下後不解發熱而渴惡寒白虎湯惡寒而嘔心下痞者五苓散汗後惡寒虛也芍藥附子甘草湯背惡寒表未解也葛根湯背惡寒而潮熱柴胡加桂湯口渴心煩背微惡寒白虎加人參湯背惡寒潮熱腹痛小承氣湯少陰病口中和背惡寒附子湯汗後不解反背惡寒者虛也芍藥甘草附子湯

惡風

見風則惡密室中則無所惡也太陽惡風無汗而喘麻黃湯有汗桂枝湯吐下後不解表裏俱熱時時惡風燥渴而煩白虎加人參湯汗多亡陽惡風者桂附湯

自汗

惡風寒者桂枝湯惡寒自汗表虛也小建中湯或黃芪建中湯自汗不惡風寒表證罷裏證實也承氣湯汗多小便利必津液竭大便雖鞭不可攻宜蜜導用蜜於銅器中微火煎稍凝攪之勿令焦內皂角末少許和之乘熱捻作棗子樣冷納穀道中欲大便急去之自汗而渴小便雖五苓散汗多不止曰亡陽桂枝附子湯外用白朮薑本川芎白芷各一兩牡蠣粉米粉各二兩細末紗囊周身撲之

盜汗在半表半裏膽有熱也小柴胡湯頭汗者熱不得越陽氣上騰譫語承氣湯心下滿頭汗出水結脅也小半夏茯苓湯頭汗出齊頸而還發黃也茵陳五苓散頭汗出小便難者死手足汗大便燥譫語大承氣湯寒不能食小便利水穀不分手足汗者理中湯

頭痛

太陰少陰有身熱而無頭痛厥陰有頭痛而無身熱若身熱又頭痛屬陽經也頭痛發熱無汗惡寒麻黃湯大便六七日不通頭痛有熱小便清者不在裏仍在表也羌活沖和湯頭痛甚者必衄葛根葱白湯川芎石膏湯少陽頭痛小柴胡湯頭痛寒熱寸脈大痰厥也瓜蒂散厥陰頭痛嘔而吐沫吳茱萸湯厥陰頭痛脈微遲爲欲愈如不愈小建中湯陽明頭痛不惡寒微惡熱不大便調胃承氣湯

身痛

太陽脈浮身痛無汗麻黃湯陽明下證已見但身痛者表未解也麻黃湯發熱有汗身痛桂枝湯陽明脈浮身痛葛根湯汗後脈沉遲身痛血虛也黃芪建中湯陰毒嘔逆下利身痛如被杖脅青面黑甘草四逆湯一身盡痛發熱惡寒面寒桂枝湯一身盡痛發熱面黃二便反利甘草附子湯一身盡

痛發熱發黃頭汗出背強小便不利濕也茵陳五苓散一身盡痛發熱面黃熱結瘀血也抵當湯

筋惕肉瞤

汗多亡陽筋肉失養故惕惕瞤動瞤動兼肢冷者真武湯輕者茯苓桂枝甘草白朮湯汗吐下後見此者先服防風白朮牡蠣湯次服小建中湯

胃脇滿

胃滿多表證葛根湯喘而胸滿麻黃杏仁石膏湯脇下痞鞭冲和湯去聚加牡蠣胃脇俱滿或鞭痛或嘔或不大便舌上白胎俱小柴胡湯邪在胃汗下之而煩熱梔子豉湯胃中痞鞭氣上衝喉塞也瓜蒂散陽明少陽合病下利身熱脇痛大柴胡湯汗後頭痛心痞脇滿十棗湯

結胸

病發於陽而反下之熱入裏因作結胸脉浮者先以小柴胡解表然後下之按之則痛小結胸也小陷胸湯不按亦痛大結胸也大陷胸湯懊憹躁渴實熱結胸也三黃瀉心湯血結胸者小腹滿小便不利抵當湯飲水不散水結胸也小半夏茯苓湯用陷胸等藥不效者枳實理中丸煩亂欲死宜水

瀆法凝雪湯瀆布薄胃中熱除爲度

痞

滿而不痛病名曰痞病發於陰而反下之因作痞也輕者通用枳桔湯胃滿脉濡半夏瀉心湯手足溫按之濡關上浮者黃連瀉心湯乾嘔有水氣生薑瀉心湯下利腹鳴甘草瀉心湯胃寒欬逆理中湯關脉沉緊大柴胡湯

大腹滿

六七日不大便腹滿常痛者承氣湯腹滿時痛者桂枝芍藥湯腹滿吐食枳桔理中丸汗後脹滿厚朴半夏甘草人參湯腹滿漉漉有聲水與氣也半夏茯苓湯加桂枝

少腹滿

臍下滿也胃腹滿爲邪氣小腹滿爲有物小便利畜血也重者桃仁承氣湯輕者犀角地黄湯小腹鞭滿小便自利發狂者抵當湯小腹滿手足厥冷眞武湯不結胃小腹滿按之痛冷結也灸

關元穴

腹痛

陽邪痛者其痛不常陰寒痛者痛無休歇按而痛甚爲實按而痛減爲虛右關脈實腹痛便閉承氣湯下之早因而腹痛小建中湯陽脈濇陰脈弦腹痛瀉利建中湯或桂枝芍藥湯少陰厥逆或利而欬四逆加五味子乾薑湯厥陰小腹痛當歸四逆湯

咽痛

少陰證也不可汗不可下甘桔湯爲陰陽通用之藥脈陰陽俱緊主無汗有汗曰少陽屬少陰當咽痛猪膚湯陽毒咽痛口瘡赤爛升麻六物湯或蜜浸黃連汁噲非時暴寒附於少陰之經脈弱咽痛必下利先用半夏桂甘湯次服四逆湯下利咽痛手足徹冷無熱證者理中湯

脇痛

往來寒熱脇痛脅痛小柴胡湯加茯苓身涼表證罷乾嘔脇痛有水也十棗湯

呃逆

仲景作哕逆卽此證也切勿誤作咳脈微細呃逆胃寒也橘皮乾薑半夏生薑湯丁香柿蒂湯脈洪

大而呃心火上奔肺不得納甘草瀉心湯服藥無效用巖法硫黃乳香等分爲末酒煎巖之失下呃逆大便實者小承氣湯

嘔吐噦

嘔者聲物俱出吐者無聲出物噦者有聲無物太陽陽明合病自當利若不利但嘔葛根加半夏湯少陽有嘔證小柴胡湯嘔而渴者猪苓湯五苓散先渴後嘔水停心下赤茯苓湯先嘔後渴此爲欲解當與水飲癰後餘熱在胃而嘔者竹葉加薑汁湯太陽少陽合病自利而嘔黃芩半夏生薑湯寒厥嘔而不渴薑附湯嘔而發熱心下急微煩大柴胡湯胃中有熱胃中有邪陰陽不交腹痛欲吐黃連湯黃連加半夏生薑湯三陽發熱而吐俱用小柴胡湯發熱六七日不解煩渴欲飲水入卽吐五苓散虛熱少氣氣逆欲吐竹葉石膏湯寒多而吐理中湯不飲而吐理中湯去朮加生薑汗下後胃虛冷吐乾薑黃連黃芩人參湯少陰吐者眞武湯去附子加生薑吐逆二便秘厥逆無脉大承氣湯心下水氣乾嘔身熱微喘或自利小青龍湯不發熱不惡寒助痛乾嘔十棗湯自汗頭痛乾嘔桂枝湯乾嘔自利黃芩半夏生薑湯裏寒外熱脉微欲絕乾嘔通脉四逆湯